



# 佛敎青年協會

二零一零年會務簡報



# 佛青活動



天台精舍年初一供天



元旦供天



天台精舍彌陀誕三皈五戒典禮



圓明寺佛成道日普佛法會



外展組應邀協助澤安老人院活動



外展組老人飲西茶活動



圓明寺供天



圓明寺金剛法會開始

# 序言

一年光陰彈指便過，回顧二〇一〇年各項弘法活動均順利進行：

一、今年書刊組將佛學書籍運送往國內，極受各道場歡迎，資料請參閱書刊組報告。

二、十月份知悉國內地震災區，青海玉樹康囊寺急需冬天衣服，本會托人訂製出家眾冬天衣服<sub>10</sub>套（包括禦寒大衣及厚羊毛襪等等）年底前送往該寺供養有需要僧眾。

三、本會各項活動感謝大眾積極參與，在一些限人數之活動：如船河放生，國內放生等活動，通訊印出十天內票已售完，很多參加者被拒諸門外，實在非常抱歉。

今年最大壓力便是借用了三十多年的佛青總部——中華佛教圖書館將會被地產發展商收購重建，故籌款購置（弘法中心）更急不容緩。但近期樓價高企，令此舉加倍艱難。佛青弘揚佛陀教法，不分宗派，但願正法久住，利樂有情。希望各位會友及十方善信同心協力，參與募捐活動，一切捐款均獲發本會正式收條。

感謝各位法師及大德支持。更於百忙中應本會之請宣講佛法，感恩導師暢懷法師領導。本會弘法事業有賴各位董事、幹事、義工及會友同心協力推行，弘法利生，四眾弟子有責，我們繼續努力將佛法推廣普及社會，利益眾生。

會長 袁文忠合十



# 目錄

序言	1
本會導師 <small>上</small> 暢 <small>下</small> 懷法師於會員大會開示	4
佛教青年協會活動地點	7
本會組織	8
各小組一覽表	9
每週活動表	10
修學與弘法	11
佛學班	
佛學進修班	
三皈五戒講座	
講經法會及佛學講座	
法會活動	
誦經法會、地藏閣誦經法會、念佛晚會、靜坐班	





屯門望海觀音組、圓明寺

紐西蘭分會

福田與公益..... 33

放生

朝聖及旅遊行

福田組定期活動、公益金百萬行

其它活動

外展組活動

閱覽室活動

圓明寺

籌募購置「弘法中心」通啟..... 47

二〇一〇年佛學書籍印贈..... 48





# 本會導師 上暢下懷 法師於會員大會開示

導師暢懷法師開示，由定堅師擔任粵語傳譯

「今天是佛教青年協會第四十三屆選舉會員大會暨迎新日之好日子。這一屆董事局再次選出袁文忠居士連任為佛教青年協會會長，可說是相當適合，因為長久以來他都是真心的在為佛教、為佛青服務，一直協助、推動弘揚佛陀教義至今已有一百三十餘年之久，經驗可說是相當豐富，他是一個很有魄力的熱心佛教徒，推動佛教青年協會，主動的為佛教做了很多事情。雖然他已移民到紐西蘭，但每年他都來回港紐兩地多次，更因身為會長的關係，一留便是數月之久，旅費不菲不在話下，而且路途亦相當遙遠，可說是為佛教、為會務既出錢又出力！他是十分關心佛青的事務，

佛青如有困難事情發生，他便很緊張，更會迅速的、主動地去解決問題，除他之外試問又有幾人可以做得好呢？佛教有云：「一佛出世，千佛護持」。當釋迦牟尼佛出生後，當時是有很多佛、菩薩現身去幫助佛陀在世間來弘法利生，佛法才得以發揚光大。雖然袁居士以高票數當選，連任成為今屆會長，但亦須要得到各位董事、幹事及會員的發心幫忙，協助推廣會務，會務才能運作暢順。佛青的會務非常多，一個人又怎可能做得完呢？在四十多年前，當年佛青成立之初，能發心幫忙的人是很少的，但有幸得到香港一位陳廷驊居士，發心每年幫助\$5,000元作為每年的經費，





當年算是勉強維持。剛才各位也聽到，我們現時每年單是放生及印經之費用，就相當龐大，總數已超過百萬元之巨，這些經費都是全靠佛教界內、外的熱心人士一齊發心幫忙，集腋成裘的累積得來，由此可知，佛青在香港佛教界是得到大眾的認同，而在海外及國內也同樣是享負盛名的。早年與本會同期亦曾出現數個佛教青年團體，後來大多數都解散了，現在只剩下佛教青年協會，能佇立超過四十年之久，這實在是一件很不容易的事；因此希望大家能繼續互助互諒，同心協力的去弘揚佛法！大前題是將佛教青年協會的會務發揚光大，其他事都是次要的，只要大家志同道合便不會發生問題，同心協力為社會大眾推廣佛法，弘揚真理，利樂有情。

我們信仰佛教，就要依教奉行，修行日久便自然得到福澤，先不要說來生天堂或生西方極

樂淨土，現世就會得到好處，只要我們能看破、放下，便可以少煩惱，少痛苦，得大自在。以往很多世人批評說：「出家人以前必定是受到挫折才會出家」這話沒有說錯，就因有煩惱痛苦，才想辦法脫離，故此信了佛教，皈依三寶，要以前較為快樂，心境益加開朗。更有些人說曾經想過自殺，幸好信了佛教，才能把整個人的生觀改變過來。所以不用說來生升天堂或生西方淨土，只要我們能依教奉行，看破、放下，便可以少煩惱，少痛苦。佛教說有因果，作如是因結如是果。煩惱痛苦就是果，既然有果，就必先有因。有云：「欲知前世因，今生受者是，欲知來世果，今生作者是。」人們前生作惡業，今生就有惡報應，所謂「善惡報應，如影隨形，禍福無門，唯人自招。」佛教徒對世事的看法之所以不同，因為他們如有煩惱，不怨天，不尤人，只會怪責自己先





前所種下的煩惱因，令自己如今得到煩惱的果。相反地其他人遇到痛苦，他們只會怪責別人，而不會怪責自己所引起的果，這就是佛教徒與非佛教徒不同之處。正因為：今生所受的果，就是前生所種下的因，來生所受的果，就是今生所種下的因。所以我們更加要承先啓後，掌握現在創造未來。大家同心協力，弘揚佛法，俾使眾生離苦得樂。

最後恭祝各位：

**福慧雙增，健康長壽！**





# 本會活動地點



中華佛教圖書館  
九龍界限街144號3樓  
電話：2336 0437 傳真：2336 1851



天台精舍  
九龍荔枝角  
九華徑新村133至135號



閱覽室  
九龍太子道144號賜珍大廈7字樓  
電話：2380 8221



地藏閣  
荃灣老圍村三疊潭12號  
(西方寺對面路口入)



蝴蝶灣望海觀音廟  
屯門蝴蝶灣第45區  
(美樂花園對出海旁)



圓明寺  
屯門青山村環山公路青山村村公所旁



佛教青年協會 紐西蘭分會  
P.O. Box 82146, Highland Park,  
Howick, Auckland, New Zealand  
Tel : (09) 2713377





# 本會組織

## (第四十三屆董事局成員)

導師兼永久董事：暢懷法師

顧問：寬濟法師

義務法律顧問：關惠明律師

核數師：郭秀芬會計師

永久董事兼會長：袁文忠

永久董事兼副會長：梁沛珏

永久董事兼秘書：林錦銳

永久董事兼司庫：釋慧進

永久董事：釋慧達

：陳鐘政

：袁黃麗容

董事：呂啓祥

：陳國游

：黃明芳

：劉婉芬

：廖文卿





## 2010 年督導董事組別名單

督導董事	組別
暢懷法師	靜坐班
林錦銳	通訊組
陳鐘政	文宣組
袁文忠	雷音組
袁文忠 劉婉芬	講經組
梁沛珪	佛學初級班
陳國游	佛學進修班
袁文忠 黃麗容	紐西蘭分會
慧進師	財務組
梁沛珪 林錦銳	攝影組
林錦銳	電腦組
廖文卿	誦經班
劉婉芬	外展組
袁文忠	法器組
呂啓祥 陳國游	旅遊組
黃麗容	書刊組
林錦銳	秘書組
袁文忠	會藉組
梁沛珪 呂啓祥 陳國游	香廚組
呂啓祥 陳國游	福田組
梁沛珪 呂啓祥 陳國游	法會組
陳鐘政 黃明芳	屯門望海觀音組
梁沛珪 廖文卿 呂啓祥	地藏閣
陳國游	太極班
黃麗容	佛經研習班讀經班
袁文忠 梁沛珪	閱覽室
廖文卿	物料組
黃麗容	MP3 錄音制作組
袁文忠	國畫班
袁文忠	繩結班
呂啓祥	氣功養生班





## 本會於中華佛教圖書館每週定期活動

星期一	佛學進階班
星期二	誦經法會（金剛經／藥師如來本願功德經）
星期三	佛學講座 每晚七時半至九時舉行
星期四	誦經法會（妙法蓮華經）
星期五	念佛晚會
星期六	佛學基礎班

## 本會太子道閱覽室 每週活動表

星期一	國畫班	下午二時半至三時四十五分及 下午三時四十五分至四時四十五分
星期二	法會程序實習班	下午二時至四時
星期三	法器實習班	下午二時至四時
星期四	慧命功（A班）	下午二時至三時
	佛經研習班	晚上七時半至九時
星期五	中國繩結班	下午二時至三時半
	繩結小飾物	下午三時四十五分至五時十五分
	慧命功（B班）	晚上七時至八時
星期六	讀經班	下午三時至四時半
	教理研習班	下午四時半至六時

本會各活動 費用全免 歡迎各界人士參加。

## 佛教青年協會中醫贈診所

地 址：旺角太子道西 144 號賜珍大廈 7 字樓 7B 室（佛青閱覽室）

診症時間：逢星期一至星期六上午八時半至中午十二時正。每天限 45 個籌。

費 用：診金藥費全免，只收取掛號費（外來藥方恕不贈藥）：會員二十五元（請出示有效會員證），非會員三十元。出家眾及六十五歲或以上長者或家境貧困者一律免收一切費用。

主診醫師：禮聘 何文輝中醫師於閱覽室駐診



# 修學與弘法

## 佛學班

本課程主要講解佛教精神、思想與特色，及佛教史、佛傳、儀規簡介等等，深入淺出，專為初接觸佛教人士而設。時間逢星期六晚上於中華佛教圖書館舉行。

第二十九屆佛學初級班自去年九月開始以來，本年進入下半年度學期。期中有：

寬濟法師講述之「三十七道品」、「佛的智慧—菩提」、「涅槃妙境」、「淨土法門簡介」、「大乘八宗簡介」；

演慈法師講述之「四攝法」、「八正道」；  
如謙法師講述之「佛教世界觀」、「佛教有情觀」、

「佛教平等觀」、「六度波羅密」；  
定賢法師講述之「緣起性空」；





傳音法師講述之「菩薩願行」、「無我思想及三法印」；

衍隱法師主講之「佛教儀規簡介」，「佛法與生活」；

內容豐富詳實，學員得益匪淺。本班已於七月尾完滿結業。結業典禮於八月廿八日舉行。

第三十屆佛學初級班於九月十一日開課，為期約十一個月，逢星期六晚於中華佛教圖書館舉行。本年度禮請得

弘願法師講述之「釋迦牟尼佛傳」、「皈依三寶的意義」；

衍隱法師講述之「佛教歷史簡介」；

演慈法師講述之「業果輪迴」、「四聖諦」等；

定超法師講述之「五戒十善」、「蘊處界析義」；

智耀法師講述之「十二因緣」、「八識簡介」等。

## 佛學進修班

本課程專為曾修讀佛學初級班或對佛學有基本認識人士而設。主要講解各宗派及一些經典之綱要，提高學員對佛教派別修學之認識。逢星期一晚於中華佛教圖書館舉行。

第二十三屆佛學進修班本年進入下學年期。期中禮請得

寬濟法師主講之「天台四教儀」二講；

演慈法師主講之「心經概要」三講；

定敬法師主講之「唯識理論初階」四講；

弘願法師主講之「楞嚴經簡介」；





如謙法師主講之「阿含經選讀」五講；

智耀法師主講之「地藏法門」六講；

傳音法師主講之「參學的善財」四講等。

內容廣泛深入，務令學員深切了解佛學堂奧之精義，令聽者多有增益。本班已於七月尾完滿結業。結業典禮於八月廿八日舉行。

第二十四屆佛學進修班於九月十四日開課，為期約十一個月，逢星期一晚上於中華佛教圖書館舉行。本年課程禮請得

寬濟法師主講之「教觀綱宗」五講；

智耀法師主講之「妙法蓮華經」十講等。

## 三皈五戒講座

每次皈依受戒之前一星期均舉辦三皈五戒講

座，向皈依及受戒者講解三皈五戒意義及注意事項。禮請定平法師宣講。





## 講經法會及佛學講座

本會今年（二〇一〇）之講經法會及佛學講座，詳情如下：

### • 於閱覽室開辦之活動如下：

#### 「佛經研習班」

逢星期四晚，一月至十月研讀「普賢行願品」；十一月至十二月研讀「般若心經講記」。以不同角度理解佛陀教化，互相研討如何在生活中實踐。

#### 「讀經班」

逢星期六下午三時至四時半恭誦「楞嚴經」。

#### 「教理研習班」

逢星期六下午四時半至六時，禮請弘願法師帶領大眾，分享聽經和閱讀心得，從而把佛法義理實

踐於日常生活，使人生旅程更多姿多彩，實踐菩薩行，上求佛道，並以佛法利益眾生。

• 禮請高錫年醫生及趙玲醫生於中華佛教圖書館主持佛學與心理學講座：逢星期三晚七時三十分至九時。

高醫生：「菩薩畏因眾生畏果」（一月六日）。

「真空妙有以假修真」（一月二十日）。

「悲智雙運負負得正」（二月三日）。

趙醫生：「凡一切相皆屬虛妄」（一月十三日）。

「萬法唯識心所妙法」（一月廿七日）。

• 禮請定敬法師於屯門大會堂演講室主持佛學講座：

「實踐生活禪的開始」一月十七日（星期日）。

「佛說戒消災經」四月十八日（星期日）。





「實踐生活禪之二」五月十六日（星期日）。

「生生世世生死學」八月廿二日（星期日）。

「生活禪（三）」九月十九日，（星期日）。

「中國佛教高僧傳」十二月十九日。

（每次晚上七時半至九時半）。

● 禮請定賢法師於屯門大會堂演講室主持佛學講座，講題：

「雜譬喻經—選講」二月廿一日（星期日）。

「菩薩心行」七月十八日（星期日）。

「佛說藥師如來本願功德經」十月十七日及十一月廿一日（星期日）。

（每次晚上七時半至九時半）。

● 禮請定賢法師及李蘊娜博士於屯門大會堂演講室主持佛學講座，講題：

「佛法與儒學」三月廿一日（星期日），（晚上七時

半至九時半）。

「佛家與道家」六月二十日（星期日），（晚上七時半至九時半）。

● 禮請弘願法師於中華佛教圖書館主持佛學講座：「普賢菩薩的十大願行」三月三日及四月七日，星期三晚。共二講。

● 禮請袁文忠居士於中華佛教圖書館宣講「六祖壇經—般若品」。日期三月十日至五月十九日（除四月七天外）逢星期三晚。

● 禮請寬濟法師於中華佛教圖書館主持佛經講座：

講題「六祖壇經」由二〇一〇年五月廿六日起開始，逢星期三晚連續宣講。





## 法會活動

### 一月份

- 「天台精舍供諸天」暨一月份生日會及佛法自由談，新曆一月一日於天台精舍舉行。
- 屯門蝴蝶灣「阿彌陀佛聖誕普佛法會」一月一日於望海觀音廟舉行，午齋於圓明寺。
- 一月十日於天台精舍舉行「阿彌陀佛聖誕」法會，上午禮拜淨土懺一堂。午齋後下午舉行第一百四十三屆「皈依三寶及傳授五戒」典禮。皈依及受戒者共有四十六名。
- 圓明寺「佛成道日普佛法會」，一月廿四日舉行。

### 二月份

- 「新春供諸天及團拜」暨二月份生日會，農曆

正月初一日（二月十四日）於天台精舍舉行。

- 「圓明寺供諸天法會」，二月廿八日舉行。

### 三月份

- 三月份生日會及佛法自由談，三月七日上午九時半於天台精舍舉行，由暢懷法師主法。
- 三月十四日本會主辦首屆「一天八關齋戒法會」於圓明寺。
- 三月廿一日於天台精舍恭祝觀世音菩薩聖誕，禮請暢懷法師主法，上午禮拜大悲懺，下午舉行第一百四十四屆皈依三寶，傳授五戒典禮。皈依及受戒者共有四十三名。
- 「第四十三屆會員大會暨迎新日」，三月廿八日於天台精舍舉行，並頒發會員証予新會員。



## 四月份

- 四月三日於屯門蝴蝶灣望海觀音廟舉行恭祝觀世音菩薩聖誕法會，普佛一堂，午齋於圓明寺。
- 「清明節傳戒、禮地藏懺」，四月四日於天台精舍，舉行地藏懺法會一永日，禮請暢懷法師主法，晚上傳授「幽冥戒」。
- 圓明寺清明法會，四月十一日於圓明寺舉行，禮地藏懺全部。
- 四月十八日本會主辦第二屆「一天八關齋戒法會」於圓明寺。

## 五月份

- 本會全力協辦「香港佛教界屯門區慶祝佛誕嘉年華」於屯門卓爾居地下中庭舉行，日期在五



月一日星期六下午一時開始，免費入場，招待各界人士參加，活動包括浴佛、派送結緣書及文娛表演等。

- 「釋迦牟尼佛聖誕」，五月九日，本會恭祝釋迦牟尼佛聖誕，於天台精舍舉行浴佛大典，及五月份生日會一併舉行，禮請暢懷法師主法，





下午舉行第一百四十五屆皈依三寶，傳授五戒典禮，皈依及受戒者共有五十八名。

- 「香港佛教界屯門區慶祝佛誕大會」於五月十六日假屯門圓明寺舉行浴佛法會，禮請本會導師暢懷法師為大會主席、各道場主持、屯門區官紳等為主禮嘉賓。
- 五月廿一日（四月初八日）於屯門望海觀音廟，舉行浴佛法會。

## 六月份

- 「在家菩薩戒」，六月二十日於圓明寺舉行傳授在家菩薩戒法會，禮請三師和尚主持；上午



開示菩薩戒意義。午齋後禮請三師傳戒。

三師和尚：得戒和尚——融<sub>下</sub>靈律師

羯磨和尚——暢<sub>下</sub>懷律師

教授和尚——寬<sub>下</sub>濟律師

共有一百一十三名發心受持菩薩戒。



## 七月份

- 七月四日本會主辦第三屆「一天八關齋戒法會」於圓明寺。

- 「倭虛大師追思法會」，七月十八日，於清水灣湛山寺舉行倭虛大師追思法會，為紀念中華佛教圖書館創辦人倭虛大師圓寂四十七週年。

- 七月三十日（六月十九日）本會為恭祝觀世音菩薩聖誕，於屯門蝴蝶灣望海觀音廟前舉行普佛法會。中午設齋於圓明寺。



## 八月份

- 八月一日恭祝觀世音菩薩聖誕，禮請暢懷法師主法，於天台精舍上午禮拜大悲懺，下午舉行第一百四十六屆皈依三寶，傳授五戒典禮。皈依及受戒者共有九十四名。

- 八月七日至八月十五日，廣東省博羅縣羅浮山華首台古寺舉行第十二屆「短期出家及八關齋戒」法會，禮請導師暢懷法師主持。並於戒期最後一晚（八月





十四日），於華首台古寺舉行『瑜伽焰口』法會，回向八月初於國內甘肅省舟曲發生的特大山洪泥石流災害死難者。

「天台精舍孟蘭法會」，八月廿二日，為提倡孝道，以闡揚佛法而報親恩，是以舉辦孟蘭思親法會，為各界人士附薦過往父母師長親朋。是日禮請暢懷法師於天台精舍主禮地藏懺全堂。



「圓明寺孟蘭思親法會」，八月廿九日於圓明寺舉行孟蘭思親法會，為各界人士附薦過往父母師長親朋。是日禮請暢懷法師主禮，虔禮地藏懺一永日。

### 九月份

九月五日日本會主辦第四屆「一天八關齋戒法會」於圓明寺。  
 九月十九日於天台精舍舉行迎接新會員活動，頒發會員證予新會員。





- 「中秋晚會」，九月廿二日中秋節晚上於天台精舍舉行普佛法會，附有猜燈謎茶點遊戲等節目。

## 十月份

- 十月廿四日，恭祝觀世音菩薩聖誕，於天台精舍上午禮拜大悲懺一堂，禮請暢懷法師主法。下午舉行第一百四十七屆皈依三寶，傳授五戒典禮。皈依及受戒者共有一百零四名。

- 十月廿六日（九月十七日）為恭祝觀世音菩薩聖誕，於屯門蝴蝶灣望海觀音廟前舉行法會，禮請本會導師暢懷法師主法。內容有普佛、午齋於圓明寺。

## 十一月份

- 「祝壽——禮藥師懺」，十一月十四日於屯門圓

明寺禮拜藥師寶懺，為本會導師暢懷法師祝壽。

- 「祝壽——普佛晚會」，十一月二十日晚上於天台精舍舉行生日會普佛及祝賀導師壽辰。

## 十二月份

- 「阿彌陀佛聖誕暨傳授三皈五戒法會」，十二月十九日於天台精舍恭祝阿彌陀佛聖誕，上午禮拜淨土懺一堂，禮請暢懷法師主法。下午舉行第一百四十八屆皈依三寶，傳授五戒典禮。皈依及受戒者共有七十一名。

- 十二月廿二日（十一月十七日）本會為恭祝阿彌陀佛聖誕，於屯門蝴蝶灣望海觀音廟前舉行法會，上午九時開始，禮請本會導師暢懷法師主法，普佛一堂。午齋於圓明寺。





● 本會由十二月廿五日至十二月廿七日與大嶼山薑山觀音寺合辦第十八屆八關齋戒法會，戒期二天二夜，於大嶼山觀音寺舉行，內容包括三皈、受戒、早晚課誦、懺摩、靜坐、佛學講座等。受戒者共有九十七名。



# 圓明寺首屆一天八關齋戒



## 圓明寺舉行屯門區浴佛大典



## 佛誕放生船河



## 新春祈福放生廣州一天遊



## 會員大會



# 上暢下懷導師八秩晉二榮壽大慶



## 圓明寺傳菩薩戒



## 西安五台山朝聖遊



## 誦經法會

• 由眾居士領眾在圖書館晚上七時半至九時舉行：

於每月之第一、第三及第五星期二念誦「金剛經」。

每月之第二及第四星期二念誦「藥師如來本願功德經」。

逢星期四晚，定平法師領導讀誦「妙法蓮華經」。

• 每月月首之第一個星期三晚上七時半至九時半於屯門大會堂演講室舉辦讀誦金剛經法會，恭請暢懷法師暨眾法師領誦及開示。歡迎各界人士參加。

• 自七月開始，每月第二及第四個星期六下午，於天台精舍恭誦在家菩薩戒，歡迎各界參加，安排如下：

下午三時至四時 暢懷法師解答有關菩薩戒問題。  
下午四時至五時 誦戒。

• 每月逢朔望日（初一、十五），於蝴蝶灣望海觀音廟舉辦誦經法會：逢朔日（初一）恭誦藥師如來本願功德經；逢望日（十五）恭誦普門品，上午九時正於觀音廟前舉行，禮請眾法師領誦，歡迎各界人士參加。

## 地藏閣誦經法會

每月均有一個星期日上午於荃灣地藏閣誦「地藏菩薩本願功德經」。並設午齋供佛及眾。禮請地





藏閣主持暢懷法師、地藏閣監院定光法師及眾法師領誦。

(本會於五月份禮請定光法師為地藏閣監院)

日期	農曆	星期
一月卅一日	十二月十七日	星期日
二月廿一日	正月初八日	星期日
三月十四日	二月廿九日	星期日
四月廿五日	三月十二日	星期日
五月三十日	四月十七日	星期日
六月廿七日	五月十六日	星期日
七月廿五日	六月十四日	星期日
八月十五日	七月初六日	星期日
九月廿六日	八月十九日	星期日
十月卅一日	九月廿四日	星期日
十一月廿八日	十月廿三日	星期日
十二月十二日	十一月初七日	星期日

## 念佛晚會

• 逢星期五晚上，於中華佛教圖書館舉行念佛晚會。恭請法師主持法會。

各星期之主題安排：

第一星期為「藥師普佛」，自六月份開始改為「藥師普佛」生日會，  
 第二星期為「誦阿彌陀經、靜坐、開示」，  
 第三星期為「往生回向」，  
 第四及第五星期為「誦大悲咒、靜坐、開示」。

## 靜坐班

第二十七屆靜坐班於2010年9月19日開課，為期三個月。逢星期日下午四時至六時於天台精舍舉行，禮請本會導師暢懷法師教授。靜坐可以增進健康，澄清思慮，是修養身心的一種好方法。



一般人只注意身病，對於心病不重視，實際上身病的發生，大多由心病所致，靜坐可以調伏身心諸病。法師積累數十年的靜坐經驗及心得，定能提供有效之靜坐方法。

## 屯門望海觀音組

屯門望海觀音組於屯門蝴蝶灣望海觀音廟舉辦下列節目：

• 逢觀音誕、佛誕及彌陀誕，在蝴蝶灣觀音廟前



舉行普佛／浴佛法會，派送果品，佛教書籍，錄音帶，恭請暢懷法師主持並舉行放生及午齋。

• 每月逢朔望日（初一、十五），於蝴蝶灣望海觀音廟舉辦誦經法會：逢朔日（初二）

恭誦藥師如來本願功德經；逢望日（十五）恭誦普門品，上午九時正於觀音廟前舉行，禮請眾法師領誦，歡迎各界人士參加。

• 經常清潔維修及種植花卉於觀音廟四周，使善信及大眾有整潔及安全地方禮佛和休息。

• 安排專車接載善信往返屯門至九龍或香港參聽佛學講座或法會。





● 本年五月三十日，本會觀音組於屯門大興邨釋慧文中學主辦「親親耆英」長者活動，自中午十二時至下午四時，招待區內約四百名六十歲以上長者浴佛及欣賞文娛表演，並贈送禮物結緣。



## 圓明寺

● 「金剛會」為荷石精舍前主持則信師所發起，

本年續辦「金剛會」設增福延壽位於荷石精舍新大殿（即圓明寺），每日恭誦金剛經一堂，回向大眾增福延壽，為期一年。

## 紐西蘭分會

於一九九四年一月租用奧克蘭民族电台時段，開設「佛教青年協會電台」播放佛法，目前在各電台廣播佛學頻道如下：

- 一、FM104.6 Planet FM 逢期一至星期五下午一時三十五分至二時零五分播出「佛法在世間」節目。該節目可隨時在電腦網上收聽，電台網址如下：[www.planetaudio.org.nz](http://www.planetaudio.org.nz)
- 星期一、二國語節目，星期三、四粵語廣播，星期五英文播音。
- 逢星期四下午二時零五分至二時四十分開放



直播室電話 (649) 8158100 與聽眾研討佛法問題。

二、FM 90.6 BBC 中文電台 逢星期一至星期五晚九時半至十時播出「人間淨土」節目。

星期一至二國語播音，星期三至五粵語廣播。

三、AM1575 Otago Access Radio 逢星期二至星期四

晚八時至八時半播出「人間淨土」節目。

星期二粵語播音，星期三國語廣播，星期四

英文廣播。

四、本年四月份開始於漢密頓 (Hamilton) 增加電台

播音：

FM106.7 及 AM1206 Hamilton Community Radio

逢星期日上午九時至九時半英文佛學講座，

下午三時半至四時播出「人間淨土」粵語節目。

## 報章專欄

逢星期二於華人報章《先驅報》設《海潮音》專欄，分段刊登各大德法師作品，今年全年刊登導師暢懷法師《佛學答問》內容。

## 派送佛學書籍

今年於以下各處租用攤位派送中英文佛學書籍及 DVD 等：

一、Greenlane 新春花市

二、Auckland City 元宵花燈會

三、Massey 大學

四、Unitec 理工學院

五、Manukau 理工學院

並設立郵寄送書及 CD 服務。





## 佛經研習班

租用 Northcote 社區會堂舉行，逢星期六上午十時半至中午十二時上課，研習經教。

## 淺談佛法班

二〇一〇年中開始於西區租用 Newlyn 社區中心舉行。

## 佛學講座（二〇一〇年）

### 三月份

恭請 宗開法師宣講 妙法蓮華經普門品。

### 五月份

恭請 寬謙法師開示。

### 十一月份

恭請 慈星法師開示。

每兩星期上課一次（星期六下午二時半至五時），恭請 定慧法師指導。

紐西蘭分會通訊地址：

P.O. BOX 82146,

HIGHLAND PARK,

HOWICK, AUCKLAND,

NEW ZEALAND



# 福田與公益

## 放生

- 浴佛節船河放生法會，於5月23日租用渡輪於港外放生海族，節目包括浴佛典禮、放生、抽獎、茶點等。參加者逾八百多人。放生海族共費港幣三十餘萬元。

- 恭祝本會導師暢懷法師



暢懷法師壽辰船河放生

壽辰，於二月廿日舉辦船河放生法會，租用新渡輪，於港外放生海族，節目包括放生、放小蒙山、茶點等，逾九百多人參加。放生海族合共港幣四十餘萬元。

- 本會屯門蝴蝶灣望海觀音廟，每次於祝賀佛、菩薩聖誕法會時，均會於蝴蝶灣對出的海中心，一併舉行放生法會，計有：
  - 二〇一〇年一月一日（十一月十七日）阿彌陀佛聖誕 放生海族約港幣四萬餘元。
  - 二〇一〇年四月三日（二月十九日）觀世音菩薩聖誕 放生海族約港幣四萬餘元。
  - 二〇一〇年五月廿一日（四月初八日）釋迦牟尼佛聖誕 放生海族約港幣四萬餘元。
  - 二〇一〇年七月三十日（六月十九日）觀世音菩薩成道日 放生海族約港幣四萬餘元。



## 朝聖及旅遊行

- 三月十四日，佛學初班及進修班合辦「廣州新春祈福放生一天遊」；於珠江放生水族約人民幣四



西安五台山終南山供僧朝聖團

- 二〇一〇年十月廿六日（九月十九日）觀世音菩薩出家日 放生海族約港幣四萬餘元。
- 二〇一〇年十二月廿二日（十一月十九日）阿彌陀佛聖誕 放生海族約港幣四萬餘元。

萬餘元。

- 四月二日至四月十日，舉辦西安、五台山、終南山供僧九天朝聖團。

- 六月十三日，福田組旅遊組主辦「廣州祈福放生一天遊」。參觀大佛寺、午膳於光孝寺，放生水族，參訪無著庵；於珠江放生水族約人民幣四萬餘元。

## 福田組服務活動

福田組除下列大型服務活動外，每逢星期日均應小道場所需派員前往協助清潔，或幫助出家人往醫院診治。

### 一月份

一月十七日，天台精舍歲晚大掃除。



## 二月份

二月十二日，中華佛教圖書館歲晚大掃除。

## 七月份

七月十一日，往大嶼山地塘仔附近茅蓬供僧。

## 十月份

十月十七日，往大嶼山薑山附近一帶茅蓬供僧。

十月廿四日，為大嶼山上羌山、鹿湖，一帶茅蓬服務。

## 十一月份

十一月廿六日，於地藏閣大掃除。

十一月廿八日，於大嶼山薑山樂生蓮舍大掃除。

## 十二月份

十二月十九日，於大嶼山觀音寺大掃除。

## 其他活動

### • 贊助觀宗庵佛學院

福田組於本年度贊助觀宗庵佛學院經費港幣九萬六千元。

### • 贊助香港流浪牛之家

年初，香港流浪牛之家與本會聯絡，說出被收地迫遷，如果未能另覓地方安置牛隻，政府將會把牛隻人道毀滅。本會贊助其刊登徵農地廣告，及後再贊助六萬元以應救護牛群急需之用。





### ● 公益金百萬行

本年一月十日本會響應香港電台「空中結緣」廣播節目，參加公益金百萬行；通知會員、會友等參加香港電台「空中結緣」公益金步行團，為社會公益出一分力。

### ● 調整會費

經會員大會通過，由二〇一〇年六月一日起實施，新會員入會基金不變，仍收港幣五十元，每年會費則由港幣三十元加至港幣五十元。

### ● 響應佛教聯合會呼籲，捐助海地地震災民

年初響應佛教聯合會呼籲，捐助海地地震災民港幣五千元。

### ● 呼籲捐助青海玉樹地震災民

本會於五月份作出緊急呼籲，捐贈青海玉樹地震災民。

於十一月捐贈港幣二十三萬元，訂購禦寒僧袍，供養青海玉樹地震受災僧侶以抵禦寒冬。



康囊寺 康囊佛堂 慈信仁波切  
青海玉樹康囊寺經堂  
郵政編碼 815100  
電話: +86-1389-756-9131

尊敬的佛教青年協會袁會長以及大德們:

承蒙您的關愛，本寺已收到貴協會之善款港幣貳拾三萬元正，在此感謝您的樂善好施。我們已在11月30日為僧侶訂購僧袍470件，但由於僧袍製造時間較長，因此需要一個多月時間才能送到玉樹。僧袍收到後便會盡快附上電郵及照片給貴協會。

我謹代表全體康囊寺僧人們衷心感謝你們的慷慨解囊和愛心捐助，讓我們的心裏充滿了感激和溫暖。

此致 敬禮



青海玉樹康囊寺感謝信

### ● 「親親耆英」長者活動

五月三十日，本會觀音組於屯門大興邨釋慧文中學主辦「親親耆英」長者活動，自中午十二





時至下午四時，招待區內約四百名六十歲以上長者浴佛及欣賞文娛表演，並贈送禮物結緣。

並贈送禮物結緣。

● **華首台古寺舉行「瑜伽焰口」法會  
回向甘肅省舟曲死難者**

本會八月份於廣東省博羅縣羅浮山華首台古寺舉行第十二屆「短期出家及八關齋戒」法會期間，在八月十四日，於華首台古寺舉行「瑜伽焰口」法會，回向八月初於甘肅省舟曲發生的特大山洪泥石流災害死難者。

● **長者歡聚樂繽紛**

本會外展組於九月廿六日在大埔文娛中心舉辦「長者歡聚樂繽紛」文娛表演，內容有：佛曲、粵曲、懷舊金曲獻唱、舞蹈、粵劇、諧趣話劇表演等等。免費接待六百名獨居或合居長者，

長者歡聚樂繽紛





## ● 佛青繽紛嘉年華會 2010

十月十日中午十二時至下午四時，本會屯門望海觀音組於天水圍銀座廣場舉行繽紛嘉年華會，招待各界人士，內容有文娛歌舞、粵曲欣賞、太極拳表演、懷舊食品贈食、贈送初機佛學書籍、佛學展覽、有獎攤位遊戲等，適合一家大小親子同樂。

## ● 香港書展 2010

為向香港廣大市民介紹佛學，本會於「香港書展 2010」設有攤位派送佛學書籍、佛像、佛學光碟



香港書展 2010

## ● 暢懷法師壽宴

(CD,MP3,VCD,DVD) 等結緣品，展期自七月廿一日至七月廿七日一連七天，場地在香港會議展覽中心佛教坊 3F-C14 共三個攤位。又於會內新翼 N206-N207 會議室，於七月廿五日下午二時至三時半邀請葉文意老師主持「佛學答問自由談及紀念佛陀」節目，與各界善信面談。

本會今年於十一月十九日（星期五）晚上在沙田新城市廣場一期八樓美心皇宮大酒樓設素宴，恭賀導師暢懷法師壽辰。國內同胞聞風而來參與者極眾，故席券一早已售罄。當晚筵開一百一十席，千餘四眾佛弟子與善信雲集一堂，齊杯祝賀法師健康長壽，廣度眾生。是晚法師開示時以「信解行證」四字真言勗勉信眾修學



佛法，使能離苦得樂；大意云：佛法深奧如海，微妙難思，非經一番功夫，難有成就，故要多方求解，多人說法；且不學佛法，不會做人；佛教是理性的又是德性的宗教，大家要努力學習。信眾們得聆法音，皆報以熱烈掌聲；更有國內法師弟子等趨前禮敬，致送禮物，遠在黑龍江省某大德手書字帖，委托沈居士代呈以致意。一時滿堂歡欣，同歌禮讚：「恭祝你福壽與天齊，慶賀你生辰快樂……」，同願法師福慧圓滿，聖壽無疆。

### ● 太極拳班

本會禮請『香港國術太極拳協會』張澤衡師傅於「中華佛教圖書館」四樓天台，義務主持太極拳授課：陳式太極拳（基礎班），逢星期六，下午五時至六時。費用全免。

### ● 健康養生氣功班

呂啓祥居士義務教授，健康養生氣功班，自十一月廿三日起，於「中華佛教圖書館」四樓天台，逢星期二晚，開設兩個時段授課：六時至七時半，七時半至九時。





## 外展組

2010 年外展組活動如下：

### 1. 長者佛學班

數目	老人院名稱	上課時間	
1	東華三院馬鄭淑英安老院 (李鄭屋邨)	逢星期五、下午	宏願師
2	東華三院莫黃鳳儀安老院 (沙田)	逢星期三、下午	定平師
3	東華三院羅文壩安老院 (沙田大圍)	逢星期二、下午	定啓師
4	方樹泉護理安老院(筲箕灣)	每月第三個星期三、下午	定啓師
5	東華三院許麗娟安老院 (大埔)	每月第三個星期五、下午	定玄師
6	梁昌紀念安老院(天水圍)	逢星期五、下午	定啓師 / 定玄師 / 定照師
7	東華三院方王換娣安老院 (粉嶺)	逢星期四、下午	定照師
8	東華三院陳嫻安老院 (馬鞍山)	逢星期五、上午	定玄師 / 定照師
9	東華三院何東安老院 (黃大仙)	逢星期二、下午	定誠師 / 定忍師 / 宏勤師
10	博愛醫院賽馬會護理安老院 (元朗)	每月第一個星期五、下午	定誠師 / 定莊師

註：

- 甲) 眾法師出席以上老人院講經次數合共約二百廿五次，每次一小時。
- 乙) 公眾假期及院舍假期均放假。
- 丙) 每次約由一至三名義工居士陪同法師出席。
- 丁) 倘法師因事未能出席，則由義工居士誦佛號、讀經、講佛經故事和生活閒談等代堂。





## 2. 長者中文班

數目	老人院名稱	上課時間	
1	東華三院馬鄭淑英安老院 (李鄭屋邨)	逢星期五、下午	蔡淑顏 / 鄭雲裳 / 梁錦棠
2	東華三院羅文壩安老院 (沙田大圍)	逢星期二、下午	譚麗賢 / 蔡淑顏 / 鄭雲裳

註：

- 甲) 課程編制除書寫、解釋中文字外，還有抄寫佛經和偈語，藉此讓長者多接觸佛教，種下種子。
- 乙) 每堂一小時。
- 丙) 公眾假期及院舍假期均放假。

## 3. 長者飲茶小組

數目	老人院名稱	活動時間	組長
1	東華三院羅文壩安老院 (沙田大圍)	每月第一個 星期一、下午	鄭雲嫦

註：

- 甲) 每次均有二至三名院方工作人員陪同。
- 乙) 每次約有廿四名長者，大部份是行動不便需坐輪椅。
- 丙) 院方已為出席的長者和義工購買保險。
- 丁) 每次一小時。



## 4. 長者剪髮組

數目	老人院名稱	活動時間	組長
1	永安老人健康中心	每月最後一個 星期日、下午	陳雅雲

註：

- 甲) 出席義工均有剪髮基本知識和訓練，當中也有資深專業髮型師。
- 乙) 剪髮工具由義工自行提供。





## 5. 長者文娛表演探訪活動

數目	老人院名稱	探訪時間	長者出席人數
1	伸手助人協會竹園北邨賽馬會老人之家	每月第二個星期六、下午	六十至七十人
2	伸手助人協會小西灣賽馬會老人之家	每月第三個星期六、下午	三十至四十人
3	澤安賽馬會護老院 (麗澤、榮澤、華澤)	每月第四個星期六、下午	三院共四十至五十人
4	永安老人健康中心	每月第一個星期六、下午	三十至四十人
5	溫浩根護理安老院(長洲)	單月第三個星期日、下午	五十至六十人
6	東華三院許麗娟安老院 (大埔)	雙月第三個星期日、下午	四十至五十人
7	九龍塘頌恩護老院	星期六或星期日(不定期)	三十至四十人
8	伸手助人協會樂富護老院	星期六或星期日(不定期)	四十至五十人
9	鐘聲慈善社劉梅軒安老院	星期六(不定期)	五十至六十人
10	騰達護老中心	星期六或星期日(不定期)	廿五至三十人
11	梁昌紀念安老院	星期六(不定期)	三十至四十人

註：

- 甲) 為配合院方要求，以上探訪時間或會有所更改。  
 乙) 表演內容包括：粵曲、讀佛傳、佛經故事、健身操、遊戲、朗誦、舞蹈、懷舊金曲、時代曲、佛教話劇、佛曲、誦佛號等。



鐘聲慈善社劉梅軒安老院





大埔許麗娟安老院



竹園北邨賽馬會老人之家



澤安賽馬會護老院



永安老人健康中心



小西灣賽馬會老人之家



長洲溫浩根護理安老院





## 6. [長者歡聚樂繽紛] 文娛表演

已於二〇一〇年九月廿六日下午二時十五分至五時在大埔文娛中心完滿舉行。接待了來自不同區域如白田、沙田、大埔、屯門等的長者觀眾約五百三十人（憑票免費入場）。節目內容包括：法師開示、佛曲、折子戲、舞蹈、懷舊時代曲、電視金曲、話劇、誦佛號。

節目完畢後每位長者憑票均可獲贈一封利是（港幣二十元）和一份禮物，內有一公斤泰國香米（白米）、麵餅一包、梳打餅一包和毛巾一條。另有念佛機隨喜結緣。



## 閱覽室活動

- 本會太子道之閱覽室，歡迎各界人士前來閱覽藏書。開放時間逢星期一至星期六每日上午八時半至晚上七時，星期日及公眾假期全日休息。
- 本會又邀得善知識之縑素人士在室內主理一些佛教教理、文娛、康樂、生活趣味等活動。其中有證源法師主理之「法會程序實習班」、「誦經／禮懺共修法會」、及「法器實習班」；弘願法師之「教理研習班」；文程遠居士之國畫基礎班及深造班，胡銘麟居士之慧命功班，及陳積幸居士之中國繩結班，居士們之佛經研討班等，已是長期或連續課程；時間自週一至週六日間與晚上不等，詳情已於每月通訊登載。此等活動除部份必要之材料費用外全免，務求能裨益各界人仕身心之所需。

- 佛教青年協會中醫診所 禮聘 何文輝 中醫師，

駐診於閱覽室，逢星期一至六，早上八時半至中午十二時應診，診金藥費全免，只收掛號費，會員廿五元，非會員三十元，出家眾及六十五歲或以上長者及貧困者費用全免。

## 圓明寺

### （荷石精舍新大雄寶殿）

經過多年來自各方大德及具信弟子全力護持捐助下，荷石精舍新大雄寶殿——圓明寺——之工程，除了內部所需裝修設施及莊嚴物具外，可說已基本完成。地盤佔地三萬九千呎，建築面積二千餘呎，基本上為三層式長方形建築物，位於屯門楊青路與青山村環山路口之間，背靠巍巍青山，面朝屯門河谷廣大新市鎮。底下二層可由楊青路山



門過廣場進入，最上層為倣古式山形殿宇——即大雄寶殿所在，其右側以車路橋連接背後之環山路，車輛可直接駛入殿旁停靠，亦有小段樓階及升降機與其下二層相通。大體而言，建築開揚而實用，

據導師上暢下懷法師言，如三層合用以拜佛可達千餘之眾。

自去年春夏間物業已漸次投入使用。本年之使用更見頻繁：如

- 新歲供天法會
- 佛成道日普佛法會
- 清明法會
- 屯門區佛誕浴佛法會
- 一天八關齋戒法會（已辦四屆）
- 孟蘭思親法會
- 在家菩薩戒法會
- 祝壽藥師禮懺

• 及無數小型法會、聚會、齋宴等

使用率可謂越來越豐富、實用、如意，法師勉勵大眾當珍惜此難得場地因緣，多參加法會，努力修行。

為佛弟子當盡護持正法、荷擔如來家業之責，修建佛寺讓僧俗四眾有修行之所，更是功德無量，也是給我們供養三寶的好機會。法師深知邇後費用亦極龐大，敬盼各界善長仁翁、大德師友、善信居士隨緣樂助，鼎力支持，以期集腋成裘，共同莊嚴此殊勝道場。



# 籌募購置「弘法中心」通啟：

## 弘法中心 我們找到適合地點了！

自從獲知借用了數十年的中華佛教圖書館

（請勿忘記把本會收條送回贊助之功德主）。

——佛教青年協會總部將面臨被地產商收購拆卸重建的消息以來，各董事四出奔走，尋找合適地點。在財力有限，又要交通方便，更要面積大，

新址面積約為佛教圖書館之四倍，將可容納四百名以上之善信聽經，及作更多弘法之用途。百年基業，弘法利生，大眾福德及功德無量！

種種有限條件下，幾經艱辛，總算找到一層工業大廈作（弘法中心）。地點在青山道，距荔枝角地鐵站五分鐘路程。單位建築面積1,600呎，每呎貳仟餘元，尚未包括單位內維修，如更換全部鐵窗及所有大電線，安裝合格消防設備及裝修費用等，相信數目亦十分龐大。

如財力足夠，單位預計於三月底動工維修，各位會友及十方善信，如您有大廈維修或電器工程經驗，請參與計劃或提供寶貴意見。

（弘法中心）何時能啓用？全部有賴您的支持。我們大眾一心，為弘法基地盡一分力，利益無量眾生。阿彌陀佛！

各位收到我們每月通訊的會友及善信們，只要您們每人發心幫助募捐一呎（約貳仟多元），或隨喜樂助，集腋成裘，便足夠購置此（弘法中

佛教青年協會籌募委員會 謹啓

## 二〇一〇年佛學書籍印贈



書名	數量	書名	數量
了凡四訓白話篇	5,000 本	素食英文書	2,000 本
May Flower II	2,064 本	素食營養的研究	5,000 本
六祖壇經	5,134 本	情到深處	5,081 本
父母恩重難報經	5,000 本	晚晴集講記	2,000 本
正信的佛教	6,080 本	普陀山傳奇	5,000 本
正覺的道路	5,067 本	煮雲法師演講集	3,000 本
印光大師說故事	3,060 本	慈舟法師開示錄	3,168 本
向智識份子介紹佛教	5,091 本	慈悲地藏寶懺	2,000 本
How to live without Fear & Worry	2,106 本	滅罪增福	3,000 本
佛化弟子的故事	800 本	僧伽佛七記	3,072 本
佛曲（世曲佛詞選集）	1,500 本	影塵回憶錄	3,000 本
佛的本生故事	800 本	學佛答問（一）	5,000 本
佛教的精神與特色	5,188 本	禪七講話	5,000 本
佛說佛地經講記	832 本	淨行品 CD(1,2)	10,000 張
佛學入門	5,072 本	去我執轉煩惱的實用禪	5,000 張
佛學淺說及佛的故事	800 本	法 DVD	
妙法蓮華經易解	2,000 本	念佛感應故事 CD	5,000 張
沈家楨居士演講集	5,040 本	素食的利益 VCD	5,000 張
Meditation	1,417 本	般若波羅密多心經 DVD	5,000 張
延年素食	10,032 本	佛曲集歌詞	5,000 份
法句譬喻經今譯淺說	500 本	佛教青年協會佛曲集 1,2CD	10,000 張
浴佛法會儀規	1,000 本	格言	30,000 張
<b>共銀 \$890,945.83</b>			

本年所印佛學書籍除於本港贈送外，更運往下列國內及外地團體結緣：

### 中國

安徽省妙道山 金壁寺  
 湖北省漢川市 圓通寺  
 廣東省博羅縣 華首台寺  
 廣東省廣州市 無著庵

陝西省灞橋區 慧靜寺  
 河南省桐柏縣 水簾寺  
 廣東省龍門縣 萬壽寺  
 澳門 結緣社

### 海外

加拿大 湛山寺

紐西蘭 佛青分會



感謝十方善信出資助印佛學書籍，  
財施兼法施，功德無量。

# 佛青活動



中醫贈診



地藏閣誦經



天台精舍誦在家菩薩戒



福田組大嶼山地塘仔供僧



華首古寺短期出家及八關齋戒



長者歡聚樂繽紛



佛青繽紛嘉年華

# 觀音寺八關齋戒



佛敎青年協會  
網址：<http://www.bya.org.hk>

## 書展 2010

