**問：何謂禪定之「止」，禪定之「觀」？**

答：「止」有三義：

一、「繫緣守境止」，將心繫於鼻端或臍間等處使心不散。

二、「制心止」，隨心所起，使不馳散。

三、「體真止」，隨心所念，知一切法無有自性，而心不取一切諸法。

「觀」有三義：

一、「觀一切法皆空」，諸法本來皆空，眾生迷惑不知，執以為實，妄生知見，由此空觀諦了真空之理。

二、「觀一切法皆假」，諸法雖然皆空，而性具一切法，歷歷分明，由此假觀諦了諸法宛然。

三、「觀一切法皆中」，諸法本來不即空假，不離空假，由此中觀諦了諸法非空非假，而即空即假，圓融無礙，不可思議。

「天台宗」主要修行法門，即是觀一切法「即空、即假、即中」。

「即空」是真諦理，泯一切法。

「即假」是俗諦理，立一切法。

「即中」是中諦理，統一切法。

其實觀由止中修，有止才有觀，止中有觀，觀中有止。比方在街上遇見一個人，很面熟，但一時又想不起他是誰，若將心寧靜下來，不一會便知道他是誰，所以在止中修觀，止觀不相離也。若果止的時間長了，就有「定」的功夫，在「定」中能開智慧。開甚麼智慧？就是「宇宙人生究竟為何」？普通人一生忙忙碌碌，為名為利奔波，很難會知道人生究竟是甚麼回事。「止」和「觀」是因，「定」和「慧」是果，有止可修福，有觀可修慧。

「止觀」也有小乘和大乘的分別。小乘的止觀，是「觀身不淨，觀受是苦，觀心無常，觀法無我」。大乘的止觀，是觀察人生宇宙「即空、即假、即中」。宇宙萬有分析到最後是空的，科學家分析分子到電子、核子、中子、質子、微子，到最後沒有了，那便是空。但事實上，宇宙間現有的人生又怎能說是「空」，那是「有」，卻是「假有」。人生幾十年就過去，宇宙也是幾十億萬年後就沒有，究竟是空是有，說空它卻有，談有它卻是假的。所以不能說它有，也不能說它空，就稱它為「中」。《心經》說：「色即是空，空即是色。」便是此義。

「天台宗」指吾人的心「一念無相謂之空，無法不備謂之假，不一不異謂之中」。我們的心是沒有相狀的，說空、說假、說中都是多餘，所以《起信論》說：「離言說相，離名字相，離心緣相。」

**問：住所對面開了一間卡拉OK，半夜經常有飲醉酒的人大吵大叫，被吵醒後報警，警察說：「人有在街上說話的自由。」修道的朋友叫我「心不隨境轉」就能安睡，請問如何能做到？**

答：要修到「心不隨境轉」，真是一件不容易的事。你說的情況在香港社會普遍出現，地狹人稠的居住環境令人不容易安睡，如果不能搬到一個較安靜的地方，可考慮安裝隔

音玻璃，佛教青年協會的閱覽室就裝上隔音玻璃，所以雖在鬧市，可得安靜。

要做到不受外境嘈吵的聲音影響，首先你不要討厭外界那件事物，注意自己的一方面，不要注意外境，不要理它，當它沒有那回事，這就會好過些。否則，你的注意力被外境牽著走，一有聲音出現就受不了，就會發生問題。不妨看看身邊的人，有人看電影、看電視也睡得舒舒服服的，來佛堂聽經的人也常常會睡著，那是甚麼原因？外境一樣是嘈吵的，但他卻睡得香甜。不要動它，不要怕它，不要討厭它，讓外境順其自然，只要注意自己的內心，不要控制自己，念頭來就來，去就去，睡不著可以念佛，其他一切不要怕它，討厭它，事情就會好了。

**問：日前有新聞報導，漁農處破獲賣給佛教徒放生大龜十餘隻，放生的意義何在？如何放生才是正確？**

答：佛教徒以慈悲為懷，那是一分內心的憐憫，不但不殺生，更要放生。

放生的意義，乃在於見到動物（有情眾生）有危難，你抱著救苦救難之心，希望能救助牠，所以，正確的觀念應是甚麼時候見到動物臨於危難，在生死關頭時，你去救助牠，是隨時隨力隨機救助的。

現在有些佛教徒流行放生，但沒有注意到動物的危機在那裡？他們往一些專營雀鳥動物的商店大量訂購，那是先有所求，商人為圖利，即往動物出沒的地方捕捉雀鳥，將牠們賣給顧客。在捕捉的過程中，不知多少動物已被殺，那便形成了「未放生，先放死」。

我並非反對佛教團體舉行放生功德，提倡放生儀式，提倡慈悲心，是極好的事。但提倡慈悲心，不用大量向牟利商人訂購動物，只需購買小量雀鳥作為提倡教化工作就好了，更可以杜絕商人殺害動物的機會。下次若見商人販賣非法捕來的大龜或瀕臨絕種的動物，不要買下牠們，盡快通知漁農處把他們逮捕，此舉可以阻嚇非法商人捕殺及虐待動物。但若在海鮮檔見到水裡的魚奄奄一息，快要被食客買下吃掉時，不妨把檔裡的活魚買下放生，這也算是救命。總之有動物臨於被殺關頭，你能將牠放了，便是最好。

**問：燃香在手，或燃香在頭，有沒有分別，意義是甚麼？**

答：佛教的「燃香」儀式有三種原因：

一、難捨能捨，難忍能忍，是鍛練受戒者的意志力。修菩薩道要能捨一切，別人要你的耳朵就給他耳朵，要你的鼻子就給他鼻子，更何況人們毀謗你、罵你、批評你，你皆要忍受。

二、受菩薩戒將身外之物供養諸佛菩薩，不夠恭敬，若能以自己的身體來供養諸佛菩薩，是真正供養。燃香就是把自己的身體供養諸佛菩薩，因為外物易捨，自己的身體難捨。

三、經上說：「能燃一香，或燃一指，就可以把多生多世偷盜搶劫等債務一齊還清，能酬償夙債。」燃香沒有固定位置，在身體那一部分都可以。可能是明末清初滿益大師認為在頭上燃香才夠恭敬，所以後人受戒時，多數燃香在頭頂上。

**問：請問做甚麼布施功德最大？印經、供僧、建寺廟、建學校抑或法布施的功德最大？**

答：做甚麼事也要智慧，布施亦要智慧，不是人做我做就好的。很多人做事往往見別人做功效很大，便跟著照樣做，但是否適合和需要就沒有想清楚。不論世間法、出世間法，應該怎樣做，我們都要以智慧判斷。就像印經書，很多人以為別人說甚麼經好就印甚麼經，但那些經典早已有很多人印，你印了也不能廣為流通，倒不如選擇一些淺顯而能令初機者有興趣看的書。我們佛教青年協會所印之結緣書籍，大多以淺顯，容易閱讀，方便群眾明白理解佛法的書為主，較少印送深奧的大經大論。但不要看輕這等淺白的書，信眾們都喜歡取閱，到目前為止，我們已印送出五百多萬冊的結緣書籍，甚受歡迎。所以印經也要考慮一下，如何以最少的開支，利益到最多的人。若然很多人已印送，就不必再印，沒有人印送的，就不妨考慮多印，那才難能可貴。

布施有三種：一、財布施。二、法布施。三、無畏布施。經云：「於三種布施中，以法布施功德最大。」印贈佛書，即是以法布施，因為閱讀佛書可以啟發智慧，若人有了智慧，作一切事無有不成功，所以印贈佛書功德最大。

**問：日前閱讀《占察善惡業報經講記》，此書由夢參老和尚講述，書中提及的「木輪」占察法，香港那兒可買到此木輪？這樣做是否如法？會否違反因緣法則？**

答：木輪占察法是《占察善惡業報經》上說到的，但很少人推行這種方法占察善惡。從前弘一大師曾經使用過這方法，他的輪子亦留下給其弟子，但因為此法並不流行，所以在香港不會買到此種木輪。

**問：我家小孩現讀中學，竟然要談戀愛，無心向學，有何方法可以解決？**

答：香港社會不斷變化，三十年前，香港根本就沒有甚麼不良青少年，學生都是老老實實，很聽話很規矩的。但發展至今天，孩子日常所見所聞，大多數都是不好之事情，是荼毒孩子的心靈多，能讓他們健康成長的空間少。

小孩子原是一塊白布，見甚麼顏色就現甚麼顏色，教養孩子其實是愈早愈好，從胎教開始，孩子就可以感染父母的遺傳，當孩子懂事時，父母的行為怎樣，孩子就有樣學樣，所以做父母的必須以身作則，從小就教導孩子做好人，說好話，存好心，那他必學會做好人。現在的社會危機重重，父母對孩子的影響就更加重要，如果父母不從小就教導孩子，孩子長大到十五、六歲才去教導，他受社會影響已深，便再沒有辦法糾正他的了。

**問：近年街上繁忙地方，尤其是地鐵站口，常有身著黃色袈裟，偏袒右肩，輕敲著磬，向人乞錢化緣，好似南傳佛教的僧人，未知是真是假？**

答：我在泰國時常見到僧人托缽向人化緣，只有乞飯食、生果以養生命，施主也有給予日常用品，諸如毛巾、牙膏之類，但沒有施予金錢的。若施金錢，僧若受之，即犯小乘戒。尤其出外化緣不可以偏袒右肩，以此推想，乃是冒充泰國僧人。聞說荃灣街上有位師姑穿著中國僧袍跪在地上向人討錢，若真是出家人，要錢可做經懺佛事賺取淨資以維持生命，毋須用這種卑鄙的手段向人乞錢。由此種種理由證明，在街上化緣的，不論著黃袈裟或穿中國僧袍，皆是冒充，不是真和尚，同一般乞丐沒有甚麼分別。

**問：佛教徒應否談政治？應否參加佛教團體舉行的九七祈福大會？為甚麼不用這些開支做實際的救濟或社會工作？**

答：舉行九七祈福大會就是一項社會工作，因為我們都希望在九七年之後，香港能過渡一個安定平穩的政治環境，市民都能夠安居樂業。

身為佛教徒應該看時作事。時代在變，環境在變，處理事情時，我們亦應有所變通。如果我們寄居深山苦修獨善其身，則可以不參加政治，若是住在市井弘揚佛法利樂有情，即與政治不能脫離關係，如果在政治上有了地位，說話有影響力，則對佛教、社會都有貢獻。大乘佛教要與世人和光同塵，不能標新立異，古德所謂：「高原陸地不生蓮華，卑濕污泥乃生此華。」所以佛教人士參加政治，本人並不反對。

身處這個時代，就要說這個年代應該說的話。身為佛教徒就要了解看破放下的道理，行事不能太固執保守，應該採取開放理解的態度，與身處的環境建立良好關係，是佛教徒應該做的社會工作。

**問：泰國拜的「四面佛」是不是佛教的佛？**

答：早幾十年前我在泰國從來沒有聽說過有四面佛這回事，四面佛是在一次發掘工程中被發現的事物，竟然被人當作神祇一樣來拜。

在泰文裡，佛是「至高無上」之義，神亦一樣有「至高無上」的意思，所以，泰文中的「神」和「佛」是分不開的。

發掘出四面神祇時，泰國民間就稱它為「四面佛」，但當中泰語的「佛」與佛教的「佛」，意思就算相同，卻不是佛教所說的佛，敬請留意。

**問：嘉利大廈失火死了那麼多人，近期亦不斷有市民死於大大小小的火警，被燒死的人是否前生都犯下大罪，為甚麼神佛也不保祐他們？**

答：這種災難可說是共業所感，有福德的人自會和有福德的人一起，沒有福德的人則和沒有福德的人一起，俗語說「物以類聚」就是這意思。短命報的人聚在一起，就很難逃出生天，前生作了惡業，今生便會有短命報，若果你不是短命報，就算和短命報的人一起，你亦會僥倖逃過災難的。這些僥倖生還的例子很多，譬如說，有人買不到機票錯過了一班飛機，誰知該班飛機失事，機上無一人生還。

又譬如，1949年我在上海居住的時候，一艘洋船上擠滿很多走難的人，某家人買了船票，但小孩子哭喊船上有很多鬼，不肯上船，最後一家人都沒有上船，船開了不遠就沉沒了，岸上還有兩個人因為打架沒有上船，後來這兩個人因為慶幸打架上不了船竟成為好朋友。

說到為何神佛也不保祐災難中的人，是因為業力不可思議。從前種下惡業，乃會受報，就算是佛也改變不了業力，釋迦牟尼佛也只能夠指導眾生如何走正確的道路，但卻救不了他們。儒家也說：「禍福無門，唯人自招。」一切事情都是自作自受的，除了自己，沒有人可以救到你。

**問：在「中陰身」階段，是以甚麼樣子出現的？**

答：人初死之後，未曾托生之前稱為「中陰身」。眾生作業感果必經中陰而成四有：

一、生有，一念識心相續，五蘊由此生起。

二、本有，已生之後，未死之前，於其中間，五蘊色身是業報為本。

三、死有，本有之後，中有之前，五蘊色身一時壞滅。

四、中有，即中陰身，乃死之後，未生之前，識未托胎，是名中有。中有之量，如小兒年五、六歲。

**問：受了在家菩薩戒，可否聽音樂和學琴？**

答：受八關齋戒時，不可以聽音樂和彈琴。在家菩薩戒方面，則經文上沒有說，但受在家菩薩戒，其中有六日：初八、十四、十五、廿三、廿九、三十，是受八關齋戒的日子。受八關齋戒是很困難的，現在香港很難找到法師給你授八關齋戒，你自己在家受，則需要很大的恆心。為甚麼我們要在上述六日受八關齋戒？因為這六日是好日子，相傳四大天王會親來世間偵查人間的善惡。但八關齋戒在中國不大流行，因為它是小乘佛教的法則，中國流行大乘佛教，最重要受五戒。後三戒：不著花鬘、不香油塗身、不觀聽歌舞；不坐臥高廣大床；不非時食（過午不食）。則在中國不太流行。新加坡、馬來西亞，因為接近泰國，受小乘佛教的影響，較流行八關齋戒。

可否彈琴聽音樂，那要看目的是為甚麼？如果是想藉著音樂教化眾生、弘揚佛法，或是教學、學習，那是沒有問題的。若是為了享受，那麼音樂便淪為縱欲的一種工具，增加我們的欲望，有欲望即有痛苦，何苦來哉！

**問：本人常閱讀溫暖人間的佛教信箱，恭請法師解答以下三個問題：**

**一、孕婦應念甚麼佛經？**

**二、用甚麼方法可以減少胎兒在胎中受苦？**

**三、如何能幫他種善根？**

答：一、應該多念《觀世音菩薩普門品》，因為觀世音菩薩，大慈大悲，救苦救難，能施無畏者。設欲求男，便生福德智慧之男，設欲求女，便生端正有相之女，宿植德本，眾人愛敬。

二、工作不可過勞，行住坐臥，從容安祥，飲食不可太冷，不可過熱，需要豐富營養。

三、身要作好事，口要講好話，意要存好心，孕婦一舉一動都會影響胎兒，所謂：「積善之家必有餘慶，積不善之家必有餘殃。」即是此意。

**問：何謂「幽冥戒」？可否替先父受幽冥戒？**

答：人在陽間受五戒，鬼在陰間一樣可以受戒，因為鬼魂生活在幽暗的地方，所以稱之為幽冥戒。

如果你給亡父受戒，的確是好事，雖然他生活在陰間，你給他受戒，他一定會知道的，問題是他是否接受，又或他早已投生，亦對他沒有傷害。

幽冥戒是鬼魂受菩薩戒，給他受戒比他沒有受過戒要好，就算他受戒後犯了戒，都比他從來沒有聽過戒和受過戒為好，因為菩薩戒說：受戒後犯戒，名為犯戒菩薩，未受戒不犯戒，名為外道。

**問：認識一位老人家，死後蕭條無人知，恐怕已經往生多時，若死後已過四十九天才為他迴向，能否幫到他？**

答：當然有幫助。一般人會為往生的親友在佛堂做法事，近年由於香港的出家人少，所以做法事的費用非常昂貴，不但費用昂貴，亦不一定能請到有空的出家人，其實每一個人都可以為往生的親友誦經，一樣對亡者有很大的功德。最好是能為亡者讀誦四十九部《地藏經》，如果你自己親身讀誦，與他心靈相通，可能比到佛堂去做法事功效更大，因為你是他的親友。

**問：「五辛」是甚麼？**

答：佛教不吃葷，除了不吃眾生肉之外，五辛也不能吃，辛菜雖然是植物，但根據《梵網經》上說：「五辛：即蔥、蒜、蘭蔥、韮菜、興渠。不可以吃。」因生吃會生瞋恨心，熟吃會生貪欲心，令身心不得清淨，而且吃了會口臭，令菩薩不能親近。

在中國，沒有興渠，它是印度蔬菜，但蔥、蒜、韮菜卻是有的。生活在香港，還可以接觸到不少西方的蔬菜，譬如洋蔥，亦是蔥的一種，也是不可以吃，雞蛋亦不可以吃，但芥辣、辣椒、牛奶、麻油都是可以吃的。

**問：自閉症病人生活在自己的世界中，不受眼耳鼻舌身意影響，與佛法中說「心不隨境轉」是否相同？**

答：佛教中修道的人與環境不發生任何關係，但他應對如流，遇甚麼環境做甚麼事，見甚麼人說甚麼話，一切事情應付自如，那能與自閉症患者相提並論？自閉症患者根本沒有辦法與外間人溝通，遇見甚麼人或事都可能發生恐懼，不與人對談，活在自我封閉的環境中。

修道的人對上不奉承，對下不輕視，並非自我封閉。譬如趙州祖師獲皇帝賜袍，他不要，身邊的人叫他要看皇帝分上接納賜袍，祖師答：「我不接受賞賜是我個人的事，與皇帝有何關係？」雖然「心不隨境轉」，但話說得非常巧妙，自閉症患者又怎能說明箇中道理！

**問：信了佛教已十九年，愈是照著佛法行事，便愈招惹異性，愈想修行便愈多障礙，在公司很多時都招惹異性好感，如何處理感情上的問題？**

答：在家人的感情問題，和出家人的感情問題，其實也有相似的地方。出家人，師父和徒弟之間的感情，也有發生問題的時候，我建議一個方法給你，就是：「他對我客氣，我就對他不客氣；他對我不客氣，我就對他客氣。」我真的對徒弟說過這四句話。所謂：「君子之交淡如水，小人之交甜如蜜。」我們待人處事都要合乎中庸之道，過猶不及都會產生問題。希望你用這個方法去處理人際關係及感情，很簡單，如果他對你太好，你淡然處之，如果他對你不好，相反你要對他好些。這樣煩惱就解決了。

**問：家庭主婦要殺雞、魚和煮肉給家人吃，在酒樓做侍者要傳菜（肉類）給客人吃，請問上述人士可否受在家菩薩戒，是否屬於犯戒？**

答：受五戒已經不能殺生，更何況受菩薩戒，受菩薩戒非但不殺生，還要吃長齋的。

當家庭主婦的人，不要買活生生的肉類，買肉類應買那些已經被屠宰了的肉類，就可避免了殺生，煮肉類是不得已，為了照顧家人而做的，最好能勸家人吃齋。在酒樓工作也一樣，是不得已，唯有這樣做才能生活，但日後機緣巧合，可以在素食館找工作，又或是找到別的工作，就會避免傳肉類給客人吃。

**問：看有關五戒的事，說舉身動念都要守戒，守戒的意義何在？又見已受戒的人在公司影印私人檔案，是否犯戒？**

答：五戒是：不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不飲酒。

小乘佛教的戒律講究身口清淨。

身清淨——不殺生、不偷盜、不邪淫。

口清淨——不妄語、不綺語、不惡口、不兩舌。

從字面上已很清楚上述的做人原則，而且都是我們做得到的，無論是佛教徒或非佛教徒，其實都應該遵守這些做人原則，不說騙人的話，不說奉承的話，不與人交惡。而大乘佛教在守戒上更講究「心」的清淨，不但不可以這樣做，連這樣想也是不應當的，這樣就能徹頭徹尾的對治貪瞋癡——三種惡業。

偷盜不應當，在公司影印私人檔案，則要從世間法上看，他是否大量影印呢？抑或是

小量求方便？是前者他當然是不合理，是後者便不應吹毛求疵，所謂「佛法不離世間法」，影印了文件也就做好了一件事，世法講得通，佛法也講得通，若世法講不通，佛法也講不通。

**問：弟子一家，遵師父教導一心念佛，並持長素，日子過得平靜而安樂，但對佛法一點也不懂，自覺了無意思，一年前，從其他途徑得知禮懺的重要，便不時到其他叢林禮懺，並每日誦經完畢都讀四句懺悔文，由那時開始，我太太身體便一直不好，西醫說沒事，中醫說是身體虛寒，需要食療補身，現在改持六日素，不時吃補藥，但健康仍無好轉，此現象是否懺悔的回應，應怎樣面對？**

答：身體的毛病有多種，四大不調就要看醫生，看醫生也分西醫和中醫，動手術的毛病當然要看西醫；神經衰弱、血氣不足最好看中醫調理。鬼神的毛病要念咒語；另外還有一種業障病，甚麼醫生也醫不好，就要多拜佛、多誦經、多禮懺。不知道你太太患的是那方面的病，若是業障病，醫生是看不出來的。

養身之道在於動，養心之道在於靜，三分靠醫生，七分靠修養調理。運動很重要，但不要過猶不及，選擇自己能力範圍內做得到的。此外，打坐亦是一種很好的修養。打坐不會坐壞人，隨便坐一小時絕無問題。神經衰弱，血氣不足者可以多拜佛，但拜幾拜你可能便心悸，要量力而為，循序漸進。「淨土宗」的印光大師曾說：「你有甚麼毛病，多念阿彌陀佛，功效必定很大的。」當然，你必定要誠心誠意，有毅力的念佛、拜佛，才能修得到這個效果。

**問：佛經中所載的「懺悔文」有長有短，長短有何關係？持念短的是否足夠？**

答：一般「懺悔文」是用「往昔所造諸惡業，皆由無始貪瞋癡，從身語意之所生，一切罪障皆懺悔」。「發願文」是用「眾生無邊誓願度，煩惱無盡誓願斷，法門無量誓願學，佛道無上誓願成」。

其實每個人也可以有自己不同的發願文，例如地藏菩薩發願：「地獄未空，誓不成佛，眾生度盡，方證菩提。」

**問：人死後為甚麼要經「輪迴」？**

答：「輪迴」是因為我們的思想經常轉變。當我們的思想好的時候就投生在好的地方，思想不好的時候就投生在不好的地方。若果能把思想停止，就可以終止輪迴。如何能停止思想？就要學習修練佛法了。

**問：佛法是否一種精神上的安慰？人生遇到困難、痛苦、失業、感情衝突、疾病時，佛法能起甚麼實際作用？拜佛念咒是否阿Q精神？**

答：佛教講因果報應，並不是精神上的安慰。世間一切所發生的事皆有其原因，我對不起別人，別人當然對不起我了。世人很少考慮到因果，當苦果來了的時候就叫苦連天，臨急抱佛腳。

佛經有云：「眾生畏果，菩薩畏因。」一般人不理會將來，但佛教卻追問苦果從何而來？必定有種苦因，不種苦因，就不會得到苦果。凡事業、感情、病痛，一切一切的事皆有其因，發生問題時要找出其原因。試看感情的痛苦從何而來，龍樹菩薩說：「因愛生憂，因愛生怖，若離於愛，何憂何怖。」不論父母、子女、夫妻眷屬之愛亦一樣，話是如此說，一般人都很難做到，所以每家有一本難念的經。

**問：今日佛陀在宇宙間存在嗎？**

答：佛說：「大地毀滅，我此土安穩。」佛是遍一切處，無所不在。因緣成熟時，有人見到佛在普光明殿講《華嚴經》，有人見到佛在靈鷲山講《法華經》，亦有人見到佛在楞伽山說《楞伽經》。若你修道修得好，與佛相契合時，亦能見佛在你面前，所謂「自性彌陀，唯心淨土」。

凡人眼見佛在八十歲涅槃，涅槃的境界就是不生不滅。有緣者得見，無緣者不得見。或問：佛的像若何？佛是無形相的，隨眾生思想而有變化。譬如《華嚴經》說：「文殊菩薩帶領萬多菩薩在五台山弘揚佛法。」有人到五台山時得見文殊菩薩，這是他們的因緣成熟之故。

**問：是否將心「放下」就一切放下？**

答：「放下」這兩個字有深有淺，不明白佛法當然放不下，明白佛法也不一定放得下，還要經過很長的時間，多學佛法，聽佛經，看佛學書籍，多磨練，才能逐步放下的。能做到真正放下到底不容易。

例如：來果老和尚已開悟了，有人問他：「如何是汝本來面目？」這位問者剛拿起手巾洗臉，老和尚說：「放下。」這位問者將手巾放下。老和尚又說：「再放下。」再放下甚麼呢？就是要放下思想，甚麼思想也要放下，心中無一物，才是真正放下。

**問：科學家現已成功複製動物，如羊、猴，複製人類指日可望，他們沒有經過父精母血，是否靠業力投生？**

答：眾生業力各有不同，將來發展到怎樣實在不曉得。科學發達，人生變化無常，將來憑甚麼業力投生實不可得知。眾生皆有緣生，因緣成熟，才能投生。科學說文明進化，佛教說變化相，進化即是退化，退化即是進化，進化到某一程度無法再進便會倒退，倒退到極限就會改進，這就是宇宙變化相，所謂物極必反，世界人口爆炸到某一程度就會自然消滅，消滅到差不多了就會增長，將來的世界變化如何，不能得知，總之宇宙萬有一切生物，皆仗因托緣而生，如果沒有因緣，萬物不得生長。所謂：「諸法從緣生，諸法從緣滅，我佛大沙門，常作如是說。」

**問：弟子一家所皈依的師父是修「淨土宗」的，強調「只要一心念佛，求生極樂世界，並不需要懺悔罪業」，請問這樣是否正確和夠全面呢？**

答：所謂「念佛一聲，福增無量」，念一句阿彌陀佛，能消八十億劫生死重罪。念佛要三業清淨，心要恭敬至誠，口要念佛，身要禮佛。其實，念阿彌陀佛就等於懺悔罪業。

香港人，生於花花世界，思想比較複雜，能一心念阿彌陀佛的人究竟不多，相反，中國國內和台灣的華人，能專心致志念阿彌陀佛的則較常見。最近國內有幾位青年人來香港公幹，跑來佛堂找我，他們全是大學生，都能一心念佛，念阿彌陀佛了生脫死，我以為大陸經歷文革洗禮就再難有人念佛了，誰知他們都念得很好，乃真正的修道者，這可能是內地人的思想較純樸，雜念較少所致，難得他們都誠懇念佛。

其中有一位是在海關工作的，因我們寄去的經書都被扣起，他拿來看，發覺是寶，就信了佛，還想出家專誠念佛。他偷了少量經書來送別人，問我這是否犯偷盜戒？我說拿經書給人是度眾生，功德無量，並不犯偷盜戒。

**問：念誦經文若念錯或漏字，是否犯下三過？**

答：念完經後可念「補缺真言」，縱然念錯念漏了經文也沒有罪過。因並非出自故意，只是無心之失，那不為過，若是故意念錯念漏，才有罪過。因怕念錯字而不念經文，那是不合情理的，因不識那字而念錯也不為過的。

**問：請法師開示，「應無所住而生其心」怎解釋？**

答：六祖惠能二十四歲時，聽到別人誦《金剛經》句「應無所住而生其心」開悟。

我們都有所住，住在甚麼地方？喝茶的時候我們的心就住在茶杯上，住在水裡。眼根看見色相，就住在色相上，耳根聽見聲音，就住在聲音上，與它們發生了關係，同在一起分不開了。

眼沒有色塵就看不見，耳沒有聲塵就聽不到。但我們的六根（眼、耳、鼻、舌、身、意）卻往往受到六塵所紛擾，若我們的六根不分別六塵，與六塵不起任何關係，仍能發生作用，那就明心見性了。

**問：現在流行的觀音開庫是否出自佛教？是否迷信？**

答：中國佛教中未曾聽聞有「觀音開庫」一事，遍尋三藏十二部一切諸經均無所見，諸佛祖師亦未說過此事，相信「觀音開庫」乃出自民間，亦不曉得出處為何？流傳了多久？

香港最近流行「觀音開庫」，乃眾生貪財所致，認為最重要是發財，求觀音就能如願以償，這實在是迷信，唯藉此而知有觀世音菩薩也是好事。眾生都喜歡提倡迷信的事情，譬如市面上流行燒紙紮物：如觀音紙、幸運盆符、金銀衣紙等，以為是求甚麼得甚麼？實在是愚夫愚婦所為。

迷信風氣與佛教理論並無關係，一百人中，也找不到一兩個人是真正明白佛理的，凡夫就認為拿錢出來買點東西奉獻菩薩，也是合情合理的事，誰知這就形成了迷信的風氣。不但香港人迷信，在緬甸、泰國、西藏、印度等地，小乘佛教也免不了出現一些迷信色彩，如求財、求長壽、求平安。其實佛教主張凡事應求諸己，而非向外求。向外求是外道，向內求才是正道，所以佛教要人修習八正道，即是此意。

**問：開悟的人入滅時，會否有四大分離之苦？**

答：所謂大悟十八次，小悟多如牛毛，明心見性，了脫生死，來去自由，預知時至，可以說一點痛苦也沒有。

有形容說：小悟是在牆上挖小洞，由小洞中窺見外間，而大悟就是爬上了牆頭，對外間一目了然，既然甚麼都知道了，明白了，那有甚麼痛苦哩！又如元音老人，於二〇〇〇年二月五日，農曆正月初一下午八時十五分，在上海坐脫立亡，並無痛苦。

六祖在死前一年已知時限，這是有證有據的。六祖二十四歲開悟，之後出家受戒，至唐玄宗李隆基延和元年七月，六祖喚門人前往新州國恩寺建塔，次年夏末龕塔落成，七月一日，六祖對門人說：「我八月就要去國恩寺，有甚麼問題趁早問我了。」門人問他何時回來，他說：「葉落歸根，來時無口。」就到國恩寺坐化。石頭和尚也在南嶽恆山石頭上坐化，至今仍在日本總持寺坐著，可見他們早已了脫生死。

**問：「靜坐」和「參禪」兩者皆坐，有何分別？**

答：兩者皆坐著，形式一樣，但用心方面，則千差萬別，各有不同。

禪有多種，有世間禪、出世間禪、凡夫禪、外道禪、出世間上上禪……所有禪都有打坐的方法，外道也有打坐，道家打坐就運氣練丹，練功亦有打坐，他們坐的方法一致，但用心方面全不一樣。馬祖和懷讓一則《磨磚成鏡》公案能說明靜坐和參禪的分別。

懷讓問馬祖：「坐禪為了甚麼？」馬祖答：「為了成佛。」懷讓就拿一塊磚去磨成鏡。馬祖問：「磨磚怎能磨成鏡？」懷讓說：「磚磨不成鏡，坐禪怎能成佛？如牛拉車，車如果不走，打牛抑或打車？」馬祖說：「應打牛。」懷讓說：「修道應在心上修，不在腿上。」

六祖說：「生來坐不臥，死去臥不坐，一堆臭骨頭，如何立功課。」即是此意。靜坐得好，的確能幫助你了生脫死，甚至成佛，所以「靜坐」和「參禪」是絕對不同的兩樣東西。

**問：本人自小就是外教徒，偶然接觸到佛教，發覺佛經裡有很多做人道理，很想成為佛教徒，應行甚麼儀式？**

答：早在四十年代，香港的佛教徒少得如鳳毛麟角，大部分人信奉天主教、基督教，近幾十年來，佛教在香港發展迅速，很多人從其他信仰轉而成為佛教徒。亦有人因為接觸佛教的經典，與其他教的經典比較下，接受了佛教的思想，終於成為佛教徒。

要成為佛教徒，首先是皈依三寶作個儀式。皈依三寶就是皈依佛、皈依法、皈依僧。入了佛門，成為佛門弟子，就會和其他佛教徒來往，接觸得多，就會種下佛教徒的思想，這是很要緊的，因為你能夠和佛教徒親近，思想才會接近佛教，看經書自然會容易明白，常和其他佛教徒談論有關佛教的事，和他們進餐，自然也是齋菜，耳濡目染，就影響深遠。

皈依後再受五戒，即不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不飲酒。其次就是受菩薩戒，之後就是食長齋了。菩薩戒有「在家菩薩戒」及「出家菩薩戒」，「在家菩薩戒」六重二十八輕，可以男婚女嫁；「出家菩薩戒」十重四十八輕，不可以男婚女嫁。

**問：曾墮胎者能否皈依我佛和受菩薩戒？**

答：當然可以，無論甚麼人和做過甚麼事，都能夠皈依我佛和受菩薩戒。我們希望別人來信佛都來不及，那會抗拒呢？有些佛教徒見到來寺院參拜燒香的外教徒，竟批評他們不應參與，這些人實在太愚昧了，我們自己要多理解佛法，不抗拒任何人來拜佛和燒香，才是普度眾生。

**問：鄧小平的喪禮上，人人都大哭，參加喪禮時，佛教徒應怎樣做？**

答：非佛教徒的思想，認為人生是實實在在的，看見人死了，離開這個世界，自然就悲傷痛苦。佛教徒看見他們哭，就覺得可憐，認為他們的傷痛是固執，因為佛教徒視人的生死猶如舞台戲劇，只是暫時的幻化相，不是真有，不應傷心。我們佛教徒應該為他念經，迴向他早日生天。

當然，鄧小平先生對國家社會有其貢獻，佛教徒也該稱讚他，但只需讚歎他的功勞，不宜為此難過。世上一切既是幻有，若為此悲傷，便是迷糊、愚癡。現在你為過世的人痛哭，將來你死的時候，別人為你痛哭，這又有甚麼作用呢？

佛教徒要明白一切皆不可得，世事無常，好會變壞，壞亦會變好，毋須把它放在心

上。好像特首當選，有甚麼值得興奮的事嗎？有人認為當選是光宗耀祖的事，值得高興，但當選後失去了私人時間和自由，得到的是快樂，但同時亦是痛苦，有人讚亦有人毀。

佛教徒最大的快樂是甚麼？就是順其自然。凡事應無所求，有所求便患得患失，得不到便痛苦，若遇環境不能做的事就不要做，不得已時要做就去做，一切不強求，順其自然，則無痛苦。

**問：請賜示何謂「知止而後定，定而後能靜，靜而後能安，安而後能慮，慮而後能得」？**

答：此是中國儒家《大學》之講法，一般用作配合最善的境界。其意謂當思想能定下來，心就不會妄動，心不妄動就能安靜，思想就能周到，所謂：「心如水中月，一動看不清。」作人可以達到最善的境界，得則是指凡事皆可成功，儒家「得」的意思，是一切皆有，跟佛家不一樣。佛教是講「由戒生定，由定發慧」，所得到的是智慧，有了智慧，明白「凡所有相，皆是虛妄」，始能領悟「圓滿菩提，歸無所得」之意。

**問：身為佛教徒，發覺有靈體附身，應該怎麼辦？**

答：首先看看自己的身體是否健壯，如果身體沒有毛病，性情開朗，思想沒有執著，陽氣充足，福德好，是不會有鬼怪接近到你的。

解決的方法應從各方面同時進行，一方面鍛練好自己的身體健康，要常開心；另一方面要修福培德，多誦經、拜懺、持咒，就能慢慢消除業障，把惡念轉為善念，福德培養得好，就不會受鬼怪侵擾了。

**問：家中放觀世音菩薩居中，地藏王菩薩居左，彌勒菩薩居右，如此設壇對否？又三位可否一起供拜？**

答：觀世音菩薩是古佛再來，地藏菩薩則誓願弘深，彌勒菩薩乃等覺菩薩，是將來的佛。三者放的位置實在沒有分誰先誰後，可是世上的人硬將他們分先後，有說觀音是佛，應放在前，有說地藏王願力廣大，應放在前，其實這些都是凡夫眾生的執著，誰在前後左右都沒關係。三位菩薩可以放一香爐一起供拜，沒有問題。

**問：佛為何會容許世間有那麼多苦難？**

答：天不會賜福予惡人，苦難非釋迦牟尼佛給的，而是我們前世或今生自作自受的。

佛有三種不能：

一、不能滅眾生定業。

二、不能化導無緣眾生。

三、不能盡眾生界，因為佛的能力不可思議，眾生業力也不可思議。

**問：是否不能清潔家中供奉的佛像？**

答：一些資深佛教徒以訛傳訛，說沖擦佛像會令之出佛身血，是不合佛教要求，可是卻未能解釋出自何經何典。其實清洗家中佛像毫無問題，且就如跟佛像開光一樣，功德無量。至於破爛了又不能修補的佛經和佛像，有人將之放在佛堂裡讓人處理便算，其實我們不用麻煩別人，如是破爛佛像，可將其埋在地裡或放進海中，至於有人說不可焚燒佛經，經書上記載焚經是罪過無邊，但其實是指不能焚燒完好的經書，破爛的經書則能燒之，再把灰撒到海上。

**問：《大乘起信論》說：「此中顯示正義者，依一心法，有二種門。所謂心真如門，心生滅門，此二種門，各攝一切法，以此展轉不相離故。」此經何解？**

答：真實的意義在甚麼地方？真理就在我們的心。我們的心有「二種門」：

「心真如門」是佛的境界，「心生滅門」是眾生境界。一念生就是眾生，一念滅就是聖人，心有善念惡念二種門，惡念生起，菩提即煩惱，善念生起，生死即涅槃。譬如批評我、毀謗我的人是精神病患者，我的煩惱立即便消失，此是煩惱即菩提。若是批評我、毀謗我的人不是精神病患者，我就會生煩惱了，這就是菩提即煩惱，此是一心的二種門。

「各攝一切法」，一法包括一切法，一切法又在一法中。「展轉不相離」，我們的心既無

善念與惡念，就如相戀中的情人，相愛時非常歡喜，如果分手，就感覺痛苦，一旦情不投意不合，相見變成憎恨，歡喜時的愛和討厭時的恨，展轉不相離也。所謂：「愛之深，恨之切。」即是此義。

**問：應如何「持咒」？**

答：每個人念的咒都不一樣，如《大悲咒》、《準提咒》。咒的力量是很強大，能產生不可思議的效果。中國本土持咒的人不多，咒力固有佛力在，但是否亦有鬼神力的存在？曾見到一些人持了多年咒，心卻仍然不平衡，性格暴躁又古怪。相反那些念「阿彌陀佛」的卻都心平氣和。大德多提倡眾生念「阿彌陀佛」，少持咒。小乘不持咒，只有讀經，當然其他經典都可以念，但一句「阿彌陀佛」已包括了佛陀的三藏十二部經，即五時八教也在裡面，禪宗一千七百多個公案也包括在阿彌陀佛中。弘一大師也說：「阿彌陀佛，無上醫王，捨此不求，是為癡狂。」

**問：我是一名基督教徒，請問人生意義是甚麼？**

答：以佛教來說，人生是為還債而來的。古德說：兒女是債，有的是還債而來的，有的是討債而來的，無債就不來。人生也是一樣，有些為還債而來，有些為討債而來。前生做了善業，今生就來受善報；前生做惡業，今生來受惡報。假若你前生沒有做善業或惡業的話，就不會投生，所以禪家要把八識的種子打破，沒有善惡的種子就不會來投生。

佛教認為今生命運好壞皆因前生所作，這道理可能不是一般人能明白。說個譬喻，就像做夢，日有所思，夜有所夢。夢裡的一切是沒有的，但你有那個思想，就做那夢。如果你殺人放火，就會夢見警察捉你，如果你拜佛念佛，就會夢見諸佛現身，一切皆由思想而來。有甚麼思想，變現出甚麼境界。人生是由善惡思想而來，六祖大師說：「不思善，不思惡，如何是你本來面目。」

**問：佛教徒為甚麼要「誦經」？**

答：初學佛者多不了解誦經有何意義，有人甚至會說誦經是給菩薩聽的，以討菩薩歡喜，菩薩歡喜就可以滿眾生心願，這更是門外漢之詞。佛教徒認為誦經所得功德不可思

議。經上所說都是聖人的境界，聖人所行的事，聖人的思想，要我們愛護眾生，行持慈悲喜捨，仿效諸佛菩薩修道方法，修後即可成就諸佛菩薩果位，能夠轉凡成聖，了生脫死，所以多誦、多讀、多聽，有大功德。俗語所謂：「近朱者赤，近墨者黑。」若經常看一些不正經的書，不但沒有功德，更有罪過。因為長時間看人做壞事，就會感染惡習，將來就會受惡報。

就以本人為例，小時候常與鄰家孩子到附近屠場看人殺豬宰羊，便習以為常，並不見得殺生有何不對，毫無同情、慈悲心，認為殺了動物給人吃是應該的。出家後常聽佛經、看佛經，慈悲心油然而生，就算在街上看見有人劏雞也於心不忍，看也不敢看，只覺心痛，覺得與殺人無異，他人的痛即是我的痛。這慈悲心從那兒生起？就是從看佛經、聽佛經、誦佛經而來的。

經常誦經，就是讓你要生起慈悲喜捨，愛護眾生。眾生的痛苦就是我們的痛苦，明白人與人平等，牲畜與人也平等，慈悲心就會生起來。慈悲是善，有善心就有善報，命運就得到改善。我從前的命運不好，多災多難，後來生起慈悲心愛護一切眾生，四十歲以後命運就完全改變，這是慈悲心所做的因，所以誦經功德很大，應該經常誦，時時誦。

**問：初學佛者要誦甚麼經？**

答：中國大陸多務農，所以學佛之人可跟出家人一樣做早晚課，但生活在現今的商業社會，工作忙碌，遲睡遲起，很難像出家人一樣做早晚課。出家人要做五堂功課，這是寺院的規矩，而做功課是出家人的吃飯本錢，經常是每天清晨四時起來做早課，做到早上六時吃早飯，九時念一次佛，下午二時再念一次佛，四時做晚課到六時，吃過晚飯後，晚上七時再念一次佛。

香港社會的在家居士當然不能做五堂功課，這是沒問題的，能做到早晚兩課已經不錯，或只選一課也可以，要看各人的時間而訂。早起可以禮佛二十四拜，有時間就選一部經讀誦，時間短可誦《觀世音菩薩普門品》，這是最短的經，有時間可誦《金剛經》或《地藏經》等等，晚上可拜佛二十四拜，也是看時間選誦經文，或靜坐或誦經或拜佛，隨自己意願與時間，並非固定。不過最好是習慣時間固定的做，每天選定一個時間來做，這樣的好處是形成習慣，縱然今生不能成道，來世自然有修道傾向。很多高僧大德一生下來就會誦經念佛，這就是前生做下來的習性。

若沒有公餘的時間來誦經做早晚課，也沒有大問題，就算是出家人，也有一些不做早晚課，那是一些真正修道之人，認為這些功課會阻礙他們修道，擾亂身心，如修「淨土宗」的每天只念阿彌陀佛，他們不住寺院，只住茅蓬，修「禪宗」的人行、住、坐、臥都只參念佛是誰，也不會做足五堂功課。

**問：「淨土宗」求生淨土，「禪宗」求開悟，請問開悟了的禪師入滅後，第八識何去何從？**

答：念阿彌陀佛，目的是求生西方極樂世界，佛教說有無量無邊的世界，有好的世界，也有壞的世界，其中千差萬別。

釋迦牟尼以太子的身分出家悟道成佛，得知過去、現在、未來。佛陀告訴我們，阿彌陀佛有四十八願，其中一願是：「若有眾生稱念阿彌陀佛名號而不能生西方極樂世界，誓不成佛。」現在阿彌陀佛已經成佛，所以此願已圓。還有不少例子可以證明。以香港為例，已故的何東爵士太太張蓮覺居士，就是念阿彌陀佛生淨土的，其兒女多信外教，往生前適逢二月十九日觀音誕打佛七，佛七完了，她叫兒女留下念佛送她往生，她就在念佛聲中往生了。這是其中之一，還有很多的例證。

「禪宗」參念佛是誰，第八識是去後來先，人在投生時第八識先來，人死後第八識最後才走。第八識是含藏識，包含著善惡思想的種子。「禪宗」參禪到最後是連八識種子都掃清光，種子既無，何受生死。「唯識宗」說：第八識最後是轉成智慧，對宇宙萬有一切明了。

高旻寺來果老和尚曾客氣地表示：「我並沒有開悟，但有把握要上天堂就上天堂，要落地獄就落地獄。」

**問：佛經裡講「三昧」，怎樣稱為「三昧」？**

答：「三昧」是印度文，漢語意謂「正定正受」。奧妙處在於無對立，無彼此，打成一片。「正定」是一般我們打坐的三種情況：「入定」、「住定」及「出定」，就如觀世音菩薩「常在定，無有不定時」，行住坐臥都在定中。

「正受」是無苦、樂、憂、喜、捨五種感覺。

若明心見性，說正定正受也是多餘。曾有學生問禪師如何是本來面目，禪師說你穿一雙無底鞋去種一棵無影樹後便能領會，可見這學問實在非常高深。

歸納來說，我們要「回歸自己」，運用「知覺心」，以耳聽、眼見和口講，去認識自己、認識大乘佛法裡的「離一切相即一切法」。「三昧」指「離文字相」、「離言說相」及「離心緣相」，即此「心」無文字、無形狀、無名稱能描述之。「心」不是物質，應回歸知覺心，不向外研究，科學研究物質，是本末倒置，佛學研究知覺心，研究自己，才是研究根本。

**問：最原始的「因」從何而來？**

答：米由種子而來，種子由種子而來，那最初的種子從何而來？連地球最初也是沒有，何來米種？佛教不講最初因。科學家習慣研究最初因，故每每認為佛教是迷信和糊塗的。人為何都有五官？為何花在春天開？為解釋最初因，西方人創造出一個上帝，表示上帝隨心所欲，有無上的創造能力，可是都沒有提及上帝從何而來，故西方思想不但與佛教，且跟中國思想有大分別。西方思想認為一切都是上帝的安排，中國人一直流傳「善有善報，惡有惡報，若然未報，時辰未到」的思想；儒家則說「天作孽，猶可違，自作孽，不可活」；又說「但作好事，莫問前程」的理論，指人的一切，都是自己爭取，非靠安排所得。

若一定要講求最初因，那一切都是由「一念心」而生起，相由心生，善心一起，自出好相；惡心一起，自出惡相。就如一件新衣，第一天被穿起便開始變舊，時間久了，肉眼才能察覺出來，相貌轉變也是如此，普通人不易發覺。

**問：參加供天茹素法會，信眾盈千，而聆聽佛法者不及一二，參加佛學班的更少之又少，莫非末法時代的佛教該如此？**

答：一般信眾喜歡供天、拜懺，所以見到不少法會都香火鼎盛，但參加法會的信眾卻未必個個有學佛的因緣。從前中國內地，很多人拜神拜佛就說自己是佛教徒，事實上很多自認是佛教徒的人，均未能理解佛教的道理，這是由於他們的知識水平較低，沒有機

會研讀佛經，所以只懂拜神拜佛，給人迷信的印象。

現在香港人普遍知識水平已提高，不少知識分子有興趣研究佛經，開始明白佛教的道理，所以學佛的人已有增加趨勢，這是很好的現象。

不過，由於一般人都喜歡拜懺供天，所以出家人亦要盡量滿足他們的需求。但在拜懺供天同時，切記要多讀佛經，多參加佛學班，才能明白佛學要義，有問題應該向法師提問，不要自己亂想亂說。

**問：別人不做工作，反而交給我做，如果我代他做是否害了他，如果我不代他做，是否修不到忍辱？**

答：要看那是甚麼情況，不能一概而論。代他做了也不是害了他的，你是為他人服務，幫了他的忙，這也是好事，能夠修福培德。若情況是他故意為難你，又當別論。

**問：「天台宗」說「性具」，《華嚴經》講「緣起」，有何差別？**

答：「天台宗」說「性具」，性自具足，不但具足善亦具足惡；《華嚴經》講「緣起」，由種種因緣而生宇宙萬有一切法；《法華經》講「諸法實相」；《大乘起信論》講「真如」；《楞嚴經》講「如來藏」；《華嚴經》講「法界」。總之，不同宗派有不同名相，其實簡單來說統統都是指「覺性」的作用。宇宙萬有一切皆在變化，唯有我們的覺性是真實的。

《華嚴經》說：「無不從此法界流，無不還歸此法界。」是說宇宙萬有無不從此覺性流出，無不還歸此覺性。猶如黃金製造種種器皿，終歸不離黃金，法界緣起，亦復如是。

**問：因我家觀音像大，阿彌陀佛和釋迦牟尼佛小，我將觀音供奉在後面，阿彌陀佛和釋迦牟尼佛供奉在前面，有人說觀音只不過是菩薩，阿彌陀佛和釋迦牟尼是佛，應把觀音放在前面，對否？**

答：觀音菩薩像既比阿彌陀佛和釋迦牟尼佛為大，你將觀音放在前面，就會遮住後面兩個小的佛像，這樣既難看又不莊嚴。觀音菩薩是過去正法名如來，觀音成佛時，釋迦為

其做侍者，現今釋迦成佛時，觀音又為釋迦做侍者，觀音供奉在兩佛後面，有何不可？指摘別人供奉倒置，乃是自己拘泥不化而已。

**問：讀「淨土聖賢錄」提及有些大德燒自己，屬不屬自殺？**

答：大德有神通，有功夫，自己坐下，燃燒自己是用三昧火，自己可以往生淨土。若是凡夫自己沒有功夫，燃燒自己便是屬於自殺。其實「有道無道，自己知道」。

**問：「極樂世界」是否存在？如果沒有，我們何去何從？**

答：極樂世界也是唯心，佛教的「淨土宗」主張念阿彌陀佛往生極樂世界，佛教有些宗派談空，但「淨土宗」認為一心求生西方極樂世界，到該處可再慢慢修行得成菩提，因極樂世界有許多菩薩講經說法。印度的龍樹菩薩、馬鳴菩薩等大乘佛教的大德也主張念「阿彌陀佛」聖號求生淨土。此法門是「易行道」，其他的法門是「難行道」。為何此法門是易修之法門？一則是靠自己念佛之力，二則是仗阿彌陀佛的願力及助力，故能「萬人修，萬人去」。不要認為自己有罪過，或念佛號不多，便不能往生極樂世界，其實念佛法門最重要是自己的信心及願力，假使有信願乃至十念也能生西方淨土，不在於念得多少。故我們中國有言：「家家阿彌陀，戶戶觀世音。」因為此是「易行道」的法門。

諸佛菩薩既說有西方極樂世界，誰敢不信。信有四種：

一、現事可信。如開悟人，親見親聞的事。

二、比知可信。如桌四腳，觸類旁通。

三、譬喻可信。如隔山冒燄，必知有火。

四、聖賢所說可信。因為佛菩薩有六種神通，無所不知，無所不曉。佛是真語者，實語者，不誑語者，不異語者。

**問：「唯識」裡講破妄心，與「唯心論」有沒有牴觸？**

答：「三界唯心，萬法唯識」，都是說由於思想創造宇宙萬物，若眾生認物為己，佛以唯心

對治唯物，若眾生認為唯心，佛則以唯物對治，若沒有唯物，便沒有唯心。最初的一切為心識所變現出來，假如心起分別，便破妄心，妄心破除，唯物也不可得，心也是錯的，沒有「唯物」，便沒有「唯心」。

**問：究竟「天上」是甚麼樣子、境界？**

答：天是光明之義，自然之義，清淨之義，自在之義，最勝之義。受人間以上勝妙果報之樂。世人仙天不分，仙以人身，而戀長生，諸天捨身，而受天身。又仙處海山，如蓬萊崑崙，皆非天趣。若人持五戒修十善可生六欲天，享受飲食男女等五塵欲樂。若人坐禪可生四色界天，此處能離貪欲、瞋恚、睡眠、掉悔、疑惑等五蓋。若人厭色欣空可生四空天，此處能滅三種色：一、可見有對色。二、不可見有對色。三、不可見無對色。欲想明白天的境界，請看《楞嚴經》卷九。

**問：在漁農處工作，要殺害昆蟲，能否受五戒？白蟻危害農作物、建築物，能否殺？**

答：看情況，看環境，最好避重就輕，或轉其他不殺生行業。但如不做此工作又沒有其他工作選擇，可以不受不殺生這條戒。

**問：如何能避免邪靈入侵，又有何解決辦法？**

答：當一個人的身體過於羸弱、思想憂愁悲觀或福德不夠，都會容易招惹到邪靈入侵身體。病發初期是自言自語，病情轉重，則被邪靈入侵，變為邪靈在說話。如變異的情況非常嚴重，這時候需多念「大悲咒」求解，或念阿彌陀佛。要避免邪靈入侵，首先需要鍛煉好身體，「養生之道在於動」，多運動為佳，「養心之道在於靜」，多靜坐為妙；再者多做好事，修福培德，不存憂愁悲觀的思想，邪靈便不能乘虛而入。

**問：學佛的人如何才能在日常生活中「頓悟」？**

答：日常生活中應先有「漸悟」，連漸悟也沒有，又如何能奢望「頓悟」！連小學也沒有畢業，如何能指望入讀大學。《金剛經》有云：「應無所住而生其心。」能夠明白其中意思，才能對開悟有所領略。

「淨土宗」和「禪宗」開悟見性的人，他們可能都是經過多生多世修來的。十年前我住處有位明鏡禪師，他聽到人唱「塵塵剎剎盡圓融，萬別千差一貫通」，他的思想忽

然停止，內無身心，外無世界。這是因為他們早已有了這領悟的功夫，才能說到頓悟。有些人雖然修上二、三十年，都可能沒有甚麼成績。這是人的根性不同，有些人生而知之，有些人學而知之，有些人甚至是學而不知的。所以不必強求頓悟，只要多積善根，今生若修不成，便來生繼續修。

**問：「一貫道」究竟和佛教有沒有關係？其名是否由儒家說吾道一以貫之而來？**

答：「一貫道」是混充佛門的一種，可謂佛教的外道。一貫之名，可能是由儒家而來。一貫道在元朝稱為白蓮宗，又名白雲宗，後由韓山童轉為白蓮會，元朝末年又稱彌勒教，明朝稱白蓮教、焚香教、聞香教，由於白蓮教到處造反，常為政府拘捕，後又改為三陽教、無為教、南無教等。民國時改為道德會、一貫道、天仙道、福德社、清門教、洪門教、義和拳、義和團等，有一百多種名字。

**問：「靜坐」與「見鬼」有否關連？有人說靜坐時生妄念會容易走火入魔，是否真確？**

答：「見鬼」這個情況有很多因素，有人先天就有能力見到，有人靠學法術見到，有人神經衰弱自以為見到，又或有人時運低，但主要還是那人福德不夠之故。若人真的見到鬼，人會混身冰冷，反之鬼見到人，鬼則感覺滾燙，鬼怕見人，一般會與人保持百多呎的距離。

「靜坐」與「見鬼」無關連，在深山靜坐，思想靜，自然妄想少，可是城市人終日處於人群中，多煩惱，心自難平靜，所以很難做到靜坐時絕對沒有妄念。練習靜坐有功夫者，幾分鐘後思想便能澄澈下來，思想似有似無，生妄念是正常的反應，若能「一念不生，即名為佛」。初學靜坐誰能無念，我們就是在妄念中修行，不用怕，愈怕愈難入定，「久坐生禪」，慢慢來，不用急。至於靜坐時生妄念會容易走火入魔之說乃胡說八道，以訛傳訛，嚇怕初練者，實在不好。古德說：「不怕念起，只怕覺遲。」發覺妄念生起，立刻收回便可。

**問：該如何去面對身邊人的生老病死？因母親病重很煩惱！**

答：普通人未學佛法，對倫理關係觀念都會很深，牢不可破，這亦是眾生的煩惱和痛苦的根源。人生在世，定有生離死別之事，定有痛苦，面對這些事時該怎麼辦呢？其實

無論那一副身軀，都會病、老和死，這是正常的，若不病、不老和不死才是不正常。可是我們卻偏偏喜歡不正常，正如佛經裡說的「顛倒眾生」一樣。若我們順應自然，便得快樂。反之便只得痛苦。

佛經中教導我們，父母其實是非父母，夫妻其實是非夫妻，未生前誰是我？父母兄弟親人從何而來？都是從「欲」而來的，一切根本就沒有，當我們真正悟到甚麼都是空時，便證到阿羅漢果，他會說：「我等不貪生，亦復不求死，一心及智慧，待時至而去。」阿羅漢不貪生，只求智慧，把生死不當一回事，我們能做到嗎？

普通人只能多學佛法，誰都會經歷到生離死別的痛苦，誰都沒有辦法避免。別把凡情看得太重，因為那是痛苦之根源。

**問：我打坐後反而很精神，睡不著覺，而且覺得心氣痛，是否我打坐不得其法？**

答：學習打坐後，身體應會很健康和睡得好，但有時也會出現反常現象，主要是看練者本身身體是否已有問題，或工作是否令體力透支過度。有些人已習慣了疲勞，故能吃能睡，可是一但靜下來時，勞累不再受壓抑，毛病便馬上發作出來，可能會受一段時間的折磨，但總比積壓致身體出現不能救治的問題為佳。打坐後能睡是正常，打坐後不能睡是透支，並非打坐發生問題。

**問：何謂「不一不異」，「萬法歸一」？**

答：「三論宗」說：「宇宙萬有，不生亦不滅，不常亦不斷，不一亦不異，不來亦不去。」理論很高深，非初學者能明白。

「不生不滅」——是說宇宙無生無滅，《中論》說：「未生無有生，已生無有生。」一朵花未生時未算生，已生不能再說生；生既是無，滅亦是無，我們認為它是生是滅，這是思想的決定。

「不常不斷」——子女非父母，父母非子女，故說不常。父母生子女，子女生子女，生命不斷，故說不斷。

「不一不異」——一間房子非由一樣東西而成，是用了很多材料和各種條件組合而

成，是為不一；又如人的身體由五臟六腑組合而成，其人是一並無差異，是為不異。

「不來不去」——你離開家「去」我處，我就認為你是「來」，你家的人就認為是「去」。「行路」這個動作是來還是去？其實無來去。

整個宇宙是一體，甚麼也不是，是一心所成。古德說：「若人識得心，大地無寸土，三界無別法，唯是一心作。」雖然數目成千上萬，總沒有離開一字，是故萬法歸一。

**問：諸佛菩薩為何要有「願力」？**

答：普通人也會說：「有志者，事竟成。」有志向者才有成功的一天，馬虎便不會成功。佛教裡菩薩要發大悲願的心，才有這樣大的力量，難行能行，難捨能捨，要有勇氣毅力面對折磨才能成功。人們要向菩薩燒香叩頭，因為菩薩有一種力量是一般人做不到的，故受人尊敬，塑泥菩薩，是要人見賢思齊。行菩薩道，要有「慈」、「悲」、「喜」、「捨」四無量心。

「慈」——用盡一切方法令人得樂，並與眾生同樂。如父母皆愛護子女，但當子女不孝時，父母都會很憤怒，可是菩薩卻不會生瞋恨心。

「悲」——用盡一切方法為眾生拔苦，眾生以怨報德，菩薩也不生惱害心。

「喜」——眾生歡喜菩薩便歡喜，眾生升官發財亦不生妒忌心，世上誰人能有此思想？例如古時老夫子也會妒忌比他優秀的學生，可見妒忌心是一種很危險的害人思想。

「捨」——即是三輪體空，內無我相，外無人相，中間無物，甚至連「慈」、「悲」、「喜」的心也要捨去。

由此可見，如要修成菩薩，不是一件簡單的事。

**問：如何才能令人際關係良好？**

答：其實佛教是提倡人際關係的，不過，中國人承襲了故有文化的保守風氣，有其師必有其徒，師父是孤單的獨修，也影響到徒弟少和外界接觸。出家人不和外界來往也罷了，在家人絕不可與人脫節。

有些人信佛教後就與父母、眷屬、親朋戚友疏遠，這是絕對不應該。大乘佛教提倡慈悲喜捨，不但自己要得到快樂，還要令一切眾生也得到利益，從前你同他們要好，信佛教後要比從前更好才對。近二十年香港社會的思想開放，作為佛教徒亦不能獨善其身，應該放棄保守觀念，和社會打成一片，以慈悲心保持良好的人際關係，才能真正做到行菩薩道，廣度眾生，這是非常重要的。

**問：自盤古初開，人類已喜歡戰鬥，根源何在？**

答：因為眾生有「我」在，生活上有物質的追求、有負擔，處處只為「我」著想，變得自私自利，毛病由此而來，無人能做到「無我」。如政治家說做事是為了國家、社會，中間真的能「無我」？當他們的名譽和地位面對危機時，便會用盡一切手法去保持之，無非是為「我」，整個世界因而起鬥爭。

只有菩薩、羅漢無有我執，真正能為國家、為社會，做到慈悲喜捨四無量心。不說諸佛菩薩羅漢，就是出家僧尼及天主教神父與修女，因為無男婚女嫁，無家庭負擔，欲望減少，自能與人無求，與世無爭，無爭則無貪，無貪則無瞋，無貪無瞋，即有智慧，所以無癡，做人無貪瞋癡三毒，便得解脫。

**問：怎樣去修持「忍辱」？**

答：如要做到忍辱的修法，必須先學習佛法。

一般人都說：「忍耐恥辱，須圖報復。」或說：「君子報仇，十年未晚。」別人令我受辱，非不報復，只等將來有機會時才報復。但佛教徒則認為：

一、若我真有錯處，便要接受別人的批評；若無錯處，則視該批評者精神有問題，不應與之一般見識。

二、因果報應，前世或今生曾得罪人，故受人辱罵，是為果報。

三、眾生很多，為何偏偏羞辱我？可能是我福德不夠之故。

四、修持忍辱其實是在修很大的福報，任何功德都不及修忍辱功德，故別人罵我只是在幫我修大福德，非吃虧而是佔便宜，何樂而不為。

**問：何謂「三輪體空」？**

答：「三輪體空」，在佛教中常用「輪」字，「輪」有摧毀的意思，路上有不平的障礙，用「輪」壓平，佛教是說將煩惱與業障摧毀。

一般人不論做任何事，都是內有我自己，中間有一件事，外有一個人，這都是執。無論如何，都不要執著，要放鬆，達到「內無我、外無人、中間無事情」。例如：有一個人罵你，你可以認為是羞辱，亦可以認為是讚譽，只視乎你看法如何。但當你知道那人原來精神有問題時，你便不會介意了，這亦是思想問題。一切問題都是源於自己的思想，看你怎樣去運用思想，懂得運用就不煩惱，煩惱是從自己而來的。若學習佛教多年者一定明白甚麼是「三輪體空」，初學佛者則很難領略「空」的意思，怎樣「空」呢？

有一次，我在美國一家百貨公司的玻璃窗櫥看到一男一女的殭屍展覽，一般人對殭屍的觀感與出家人的感覺不同，一般人認為殭屍是殭屍，自己是自己，懂佛學的人，則明白「我即殭屍，殭屍即我」的道理，雖然「我」現在仍能看、仍能聽，但一口氣不來時，「我」與「殭屍」有何分別？其實全世界的男性等於玻璃窗櫥裡的男殭屍，全世界的女性等於玻璃窗櫥裡的女殭屍，那兒還有「我」？既內無「我」，外無「人」，中間還有「事」嗎？這個道理要明白並不容易。

**問：「功德」可否幫助我們明心見性，如何求功德，可否向身外求？**

答：「功德」是甚麼？不過是個抽象名詞而已，如果你能起觀照，人生是空的，未生之前沒有我，生我之後我不可得，我的整個人身，由頭至足，那有一處是真正的我？我身上的皮肉筋骨不能說是我，我身上的溫暖燥熱不是我，涕唾膿血不是我，呼吸運轉不是我。身體上既無我，宇宙萬有更無我，能聽話講話的是我，我到底是甚麼？甚麼都不是，若能明白這個無我的道理，便是真功德。

真功德就是智慧，智慧就是對萬法不起分別，不生執著。善既不可得，惡也不可得，無善不生三善道，無惡不生三惡道，無生那有死？若能明白真功德，就會明心見性了。

**問：芝麻油是否「齋」？**

答：《素食與營養》一書內提及芝麻油不能吃。因為佛陀時代，印度製芝麻油時都會殺掉一些微小的昆蟲，為避免殺生，佛說芝麻油不可以吃。但現在中國沒有這情形發生，一般的寺院，打禪七時還用芝麻油炒飯吃，故芝麻油可以吃，並沒有問題。

**問：眾生有盡嗎？**

答：這問題在佛陀時代，曾有人問佛陀，佛陀沒有答覆，研究也沒有用處，最重要的是趕快修行，離開痛苦，達到明心見性和成佛作祖，屆時便知道有盡無盡皆是戲論。

**問：舍利弗、須菩提已經證到阿羅漢的果位，法華會上並由佛陀授記，我們可否稱二人為菩薩或佛？**

答：菩薩、羅漢、佛都是有本、有跡的。本者，是多生多世的。跡者，即是現世的。

經說：「一佛出世，千佛護持。」有些人是菩薩、古佛再來。舍利弗就是金龍陀佛再來，所謂「內秘菩薩行，外現聲聞身」。若你真的有神通，知道有些高僧大德是菩薩、古佛再來，那你知道就是了，不用到處招搖。因為他既是古佛再來，而又現這個身體，他必是要以這個身體去度化眾生，就是你知道了，也不能說出來，所謂「天機不可洩漏」。

舍利弗和須菩提示現阿羅漢身，不可以稱他們為菩薩或佛陀，只能稱他們是阿羅漢。

**問：出家人可以吸煙嗎？**

答：佛在世時沒有香煙類，所以沒有制定此戒，在小乘佛教的地方，不但吃肉，抽煙也是公開的。在中國的大乘佛教，吸煙是不可以的，出家人要有三千威儀，八萬細行，吸煙實在有損威儀形象，故此雖無明文戒律，亦屬制止之事，而吸煙也是浪費和不良習氣，對修行人的健康亦有很壞的影響。

**問：「功德」與「福德」有何分別？**

答：一般來說，功德是出世間、無漏的；而福德則是一般的修福培德，屬於有漏的果報。

例如「功德法身」，如來以萬行功德為因，即成法身之果。弟子以偈讚佛：「如來無量功德聚，我今不能廣宣說。」是名功德法身。福德為眾生修習六度萬行，調伏諸根無所放逸，則得人天果報，是為福德。

其實，功德可以變為福德；福德亦可以變成功德，分別就在你行好事時，若有執著，內有我相，外有人相，中間亦有事件本身，不能做到一切皆空，那便不屬於無漏的功德，而是有漏的福德果報。

譬如修六度的前五度：布施、持戒、忍辱、精進、禪定，是屬於有漏的福德，但若能以第六度的般若智去觀察前五度，無能、無所、中間也無這樣的事，那就變為無漏功德。若認為我是能施，對方是所施，認為自己有很大的功德，有此心態、造作，一切好事亦只會變成福德，就算你難行能行，難忍能忍，但心裡仍掛礙此事，那也是人天有漏福德，非是功德。功德與福德可以分，也可以不分，做一切善事有執著就是福德，無執著就是功德。

**問：「福德」對開發我們的「自性本源」是否會有幫助？**

答：應該會有幫助。多修福多培德，對開發自性智慧是有幫助，所謂福至心靈，但應該先從「有」上入手修行，因為研究佛法要講求次第，若一入手就研究「空」，沒「有」作為基礎，那是很危險的，猶如我們未讀小學，就讀大學，自然很多問題不能解決。又如香港的佛教徒，因為六祖出於廣東，一看佛經就從「六祖壇經」入手，鑽研空理，那是不對的。我們應該從「有」上開始，一步一步的才能到達「空」的境界。

**問：佛教徒應否飼養寵物？**

答：佛教徒最好不要飼養寵物，學佛要有智慧去辨別是非與善惡。

因為：一、要殺生——你要買肉給牠們吃，如此不單你自己造業，且教牠們造業，何必呢？

二、學佛要割愛辭親——你要養牠便要愛牠，既有感情，當牠死後你會不傷心嗎？傷心時不會帶來煩惱和痛苦嗎？世人非常顛倒，沒有痛苦卻自找之，如蠶作繭，自纏自縛。

**問：佛教接受西方的「安樂死」嗎？**

答：「安樂死」有其好處亦有壞處。佛教徒慈悲為懷，見到身在痛苦瀕臨垂死邊緣者，也會向其念「阿彌陀佛」，希望他能早日擺脫枷鎖，故「安樂死」這個主張也是慈悲的，因為當病人已被診斷再無好轉的機會時，卻依然靠著機器去維持生命而受苦，實在很冤枉；可是亦有病人因此得到好轉的個案，所以當面對這種情況時，誰敢代病人去決定他的生與死？

佛教亦認為這與個人業力有關，有些人死得自然，沒有痛苦，可能惡業很輕，所以我們只能順其自然，在生時多行善事，積陰德，必會安樂的死。

**問：動物之間互吃是在建立罪業還是消業？**

答：若無神通，便不能肯定此情況，就如高等動物的人類亦如此，此生吃牠的肉，下世便被人吃回，你說你是無意識的吃了肉，別人亦可以說是無意識的吃回你。所以一句「無意識」是否就能把一切罪都抵銷？

眾生還債是不同的，債有物債、命債。物債是以財物償還，命債則被殺戮，酬償先債既畢，即兩不相干。若彼酬者，超越所應酬報，仍索前生多餘之債，如彼債主有福德，則於人中還債，若無福德，便失人身轉牲畜還，這是因果的定律。

**問：何謂「非理瞋」、「順理瞋」及「爭論瞋」？**

答：「非理瞋」是指人在不合情理和無緣故的情況下發脾氣，只證明這些人不識時務，我們不必與他們一般見識，此態度自有人去對付他們，佛教修行人面對這些人便能令自己行忍辱道，是一種增上因緣。

「順理瞋」是指當別人合情理的指出你的錯誤時，你要坦然的接受，因為別人並沒有歪曲事實。

「爭論瞋」是指我們一起爭論一件事時，要視乎這件事是否合情理，爭論中總會認為我對你錯，引起感情的損傷。其實事情無分對與錯，因為一件事會因時間的流逝而有所轉變，本來最初是對的，後來卻可以變成錯的，既無真正的對或錯，又何必爭論我

長你短呢？

所以佛教以「不辯為解脫」，「禪宗」明心見性的人是不會爭辯的。老子說：「百戰百勝，不如一忍，萬言萬當，不如一默。」莊子說：「此亦是非，彼亦是非。」

**問：大學裡的佛學講師上課時算不算「法布施」和「建功德」？**

答：能夠通過講經令人明白佛法，自己雖不能行持卻令人行持，也算功德無量。不管講者是否在家的，講得好便可；不管講者是否佛教徒，講得對便行。佛教講究依法不依人，我們是學習佛法，不是學人。就如佛經裡打的譬喻一樣，我們不會因為一棵樹的樹枝歪曲，不吃其美味的果子！

不過，若是非佛教徒講學，不論他多有學問與講得多有層次，佛理上也會有毛病，因他乃非佛教信徒。佛教徒因相信佛法，所以不會有毛病。有修持的佛教徒與一般沒有修持的佛教徒在講學上，層次也有深淺不同。更何況非佛教徒講佛法呢。

**問：佛教是否接受同性戀？避孕算不算殺生？**

答：佛教徒是修行者，應該修梵行，何況是同性戀。

避孕是應該的，不算殺生。

**問：中國有些和尚是否可以吃肉飲酒？**

答：全中國的和尚都不可以吃肉飲酒，唯有少林寺和尚可以吃肉而不能飲酒。事緣唐太宗有一次在少林寺西面受到軍隊圍困，少林寺和尚護駕有功，唐太宗非常感激，說他們武功好，認為練功要氣力，故特准他們可以吃肉，但仍然不能飲酒。元朝時少林寺常住僧三千人。後來在明末，少林寺和尚協助打倭寇，其中一些和尚在福建建立南少林寺，戰後留在該地發展，之後一代一代不斷四散，仍然跟從吃肉而不能飲酒的規條。不過在中國少林寺和尚不算多，比例上約為千個和尚中難有一個。

**問：佛陀涅槃後經過五十六億七千萬年，彌勒菩薩才降生人間成佛。佛陀在這空隙時間裡安排了誰，在這娑婆世界度化眾生？**

答：釋迦佛滅度後，正法一千年，像法一千年，末法一萬年，跟著沒有佛法，但是否就等

於沒有修道的人呢？其實菩薩有很多因緣來度眾生，以不同面貌和形象出現去度很多弟子。《法華經》囑累品有說：「釋迦佛囑咐無量菩薩於未來世廣宣此法度化眾生。」當印度佛法發揚光大之時，佛教就傳到斯里蘭卡和緬甸；五百年後再傳到中國、日本、韓國，之後再傳到越南等地；一萬年後，菩薩再非靠某一種相來人間度眾生，而是以一種信念，沒有佛法也可修練，或是用其他種種方法度眾生，只要善巧方便，亦可為之。

**問：我怕與人接觸，怕人罵我，又有暴力傾向想打人，我如何才能消業障？焚燒金銀衣紙有用嗎？**

答：你是否有自卑感呢？是否自小就被欺負、養成脾氣暴戾的壞習慣？環境對人的性格影響很大，於是養成壞脾氣的惡習，別人見到你便覺討厭，你亦因此不喜歡與人交往。

你應該學習佛法的慈悲為懷，愛護眾生，視別人的快樂為自己的快樂，把別人的痛苦，當作自己的痛苦，用慈悲心對待別人，常常幫忙別人，學菩薩的精神，「不為自己求安樂，但願眾生得離苦」。以後不再以暴力對人，嘗試改變一下自己的思想，從多聽經聞法開始改變壞習慣，你敬愛別人，別人也會敬愛你，業障自然會消除，毋須焚燒金銀衣紙。

**問：古云：「前人作福後人享，前人作業後人受。」為甚麼好與不好都留給後人？**

答：《大學》有云：「積善之家必有餘慶，積不善之家必有餘殃。」這是儒家的看法，認為父母所作所為會影響到後代。譬如明初方孝孺不從命，被滅十族，因犯法而影響子女。但時代不同，這種觀念現今亦改變，如今站在法律的觀點上說，父親所欠的債，子女未必要還。

而且，佛家的理論是：「個人作業個人受。」若父母在子女未出生前已作壞事，他必定不會生好的子女；若父母在子女出生之後才做壞事，所作惡業是不會影響已出生的子女的。

**問：「自作業」是否應自作自受？**

答：佛教說因果報應，當然就是自作自受了。有些人相信命運決定一切，但佛教的理論卻認為，命運是由人自己造業而來的。所謂：「天作孽，猶可違，自作孽，不可活。」人一生所作的事形成業力，業力有善有惡，業力不可思議，心力同樣不可思議，不少例子亦可做證明。

有人臨終前想見親人最後一面，最後一口氣等上三五天才會死；有些人死時思量著報仇，中陰身幾十年也不肯投生。心力可以大至包太虛，問題是你如何把握、運用。緊記命運是控制在自己手上的，只要從今天起，存好心、行好事、說好話，就可以得到善報，三五年便可以見到命運好轉。

**問：我已持齋半年，有一天，父親用熱水煮了一條魚，半夜時冷氣突然自動開了，跟著無人的鄰房又現敲牆聲音，是否那條魚入了鬼道，是否牠因熱死而把冷氣開了，立即給我示現「因果報應」？**

答：這些事很奇怪，每個人善根不同，果報來得快慢都不一樣。

有一位做老闆的佛教徒，在一次宴客時，見檯上無魚，高興地說：「眞好，無魚無肉。」誰知道旁人聽到後，即叫烹魚來吃，那位老闆之後很懊悔，他覺得就是因為自己幾句話引起別人吃魚的興趣，而令一條魚被殺，翌日他即嘔吐大作，往看醫生卻說無事，這果報來得很快。

曾有兩位非佛教徒在往九華山的飛機上，往窗外看時，見到天空上出現三個形象，他們到了九華山，才知道是地藏菩薩與左右侍者；又如孫中山先生，生前在普陀山上曾見到很多菩薩來迎接他，很多已皈依多年的佛教徒也未有過如此的感應，這都說明每個人的宿根深厚程度均不一樣。

**問：女人是否可以「成佛」？**

答：佛經裡說過，女性有「五種障」：不得作梵天王、帝釋天王、魔王、轉輪聖王、不得成佛。

而《法華經》說：「龍女八歲，即往南方世界，變成男子成等正覺。」觀音菩薩左邊是善財童子，右邊是龍女，一般世人稱為金童玉女即是這兩位。其實成佛不分男女，男女只在身體上有區別，而在思想上並無分別。

**問：請問「灑淨」儀式是甚麼意思呢？**

答：因為佛經裡有講：一些新蓋好的房舍或曠野地方，都可能會有一些妖魔鬼怪，若進行了灑淨儀式，能把這些地方清淨，將妖魔鬼怪請離，然後才正式入伙或開始法會，這種做法是高僧大德從古傳來的。

佛教在中國已有二千多年，所以亦有很多傳統儀規，例如在蓋好新房舍後，很多人都喜歡先請一些出家人來念經，這就是佛教的灑淨，好使新入伙的人大吉大利，可以避免不必要的侵擾。然而，除了上述所說外，亦需要考慮其他問題，若然一個人，他自己福德好、功德大，就算房舍有鬼神寄住，他亦不會有甚麼問題；反之，若然一個人，他自己福德不好，或是有欠孽債，就是房舍已經灑淨，也不一定能擔保沒有問題發生。完全視乎當事人自己的因果福德。

**問：請問佛教的密教或其他宗派是否可以為人治病呢？**

答：在「密宗」裡的確是有用密咒來為人治病，但有效與否，始終視乎患者的病是定業還是不定業。不定業的病，其痊癒機會高；定業的病，則痊癒機會低。年前青山寺住持患了癌症，曾經有「密宗」的人為他盡力，在初期似乎有點轉機，病情好轉了一些，可是三個月後住持就往生了。所以，個人的福德與因果業力有著重要關係，若然任何病都可以用佛法治好，那麼世界就沒有人死了，這是不可能的事，亦與佛理相違背。

**問：若念經和念佛號時用錄音帶伴著，會否令環境太複雜呢？唱戲形式會否不夠恭敬？自己念經與隨錄音帶念經有否分別？**

答：眾生的根器各有不同，初學者可加音樂伴奏，使之更容易且提高興趣去唱念，久學佛法者則可不用音樂，其實應看自己當時的情況，自己可以念得好，就不用隨錄音帶邊唱邊念，若念得昏沉便唱，唱得疲倦便心念。

**問：家裡有人好賭，屢勸不聽，應如何減低心中的傷痛？**

答：香港賭風太盛，很多人沉淪下去，不能翻身。有三種人：有外遇的男人、賭徒和吸毒者，他們大部分都不願聽親屬甚至出家人勸告，那怎麼辦呢？我們只能盡力勸他們，他們不聽，我不要煩惱，不要難受。其實這些人自己不能打救自己，是很痛苦、很可憐的，他們若繼續沉淪下去，是其個人業力的問題，旁人再沒辦法幫助他。至於我們，亦要去學習「看破放下」，屢勸他們不聽，便只能放棄，讓他們自作自受算了。做人要千萬小心，如入深淵，如履薄冰，慎防一失足成千古恨。

**問：怎樣學佛才是「正信」，何種學佛謂之「迷信」？**

答：所作的事與行為是依佛教的標準，合乎佛經記載的叫「正信」，否則稱之為「迷信」。有很多佛教徒是迷信，不但自己是如此，且倡導別人去拜土地、山神、石頭和樹神等，此是鬼魂精靈的附體，佛教徒是不會拜牛鬼蛇神的。而在清明與鬼節燒金銀衣紙，在佛教典籍裡更未有記載，可是卻有居士勸人燒多些金銀衣紙，甚至在佛前燒說是燒給佛用的，這些都是迷信。

中國早期，用真人和真的金銀珠寶陪葬，孔夫子後改用木頭刻人型代真人，現在則使用紙紮人和冥錢。冥錢源於「西遊記」，記載唐明皇遊地府，出來時受到一大群小鬼圍著討錢，可是身無分文，便向開封府一位在死前不斷燒了很多往生錢作儲備的老太太，借這些地府「冥錢」交付小鬼，才能出來。這是天方夜譚，並非真有其事。

**問：佛教是否准許人們問卜算命？這又是否「正命」？**

答：對於問卜算命占卦，我持不反對也不贊成的意見。占卦扶乩雖有靈驗的例子，但非完全準確，人多行善、積陰德，自可改變命運。

我有一個皈依徒弟已從事算命看風水的工作超過二十年，曾有其他法師說是邪命，佛教徒不應去做。我卻覺得這個徒弟不但可以藉此維生，也可以從中引用佛理，勸人放生、行好事，皈依三寶，廣度眾生。因為很多非信徒會抗拒聽法師們講經，卻反而會相信看風水、算命的人說話。菩薩為度眾生，甚麼方法都可以用，善巧方便度眾生，這是大乘佛法。

**問：有很多人拜「梁皇懺」拜得如火如荼，佛經有否論及此事？梁武帝蕭衍憑仗皇帝權勢，命人編「梁皇懺」，就有人拜個不亦樂乎，這是否對？**

答：佛教講信、解、行、證，要看面對甚麼人說甚麼話，對已信佛和未信佛的人，說的話要有層次，若對未信佛的人，應該說些哲學道理，只跟他說拜懺誦經是不可能的。大乘佛教發揚光大，對拜懺誦經亦有高深學問。大乘佛教提倡念佛，所謂「念佛一聲，福增無量，禮佛一拜，罪滅河沙」，念佛和拜佛都是佛經上記載的。

《華嚴經》說：「寧受地獄苦，得聞諸佛名，不受無量樂，而不聞佛名。」意思是說，若能聞佛名，就算會受地獄苦也不怕，若不聞佛名，就算有諸般快樂也不願為。

《地藏經●稱佛名號品第九》說：有讚歎得聞某尊佛的名號，可滅無量罪；聞某尊佛可了卻無量生死。所以大乘佛教主張拜佛、念佛，功德無量。經上也有記載：供養一四天下諸佛菩薩的功德，不如念一句阿彌陀佛。

至於梁皇懺，是誌公和尚與梁武帝共同編制的。誌公和尚有神通，由於他假扮瘋瘋癲癲，於齊朝被捕，後被梁武帝釋放，繼而拜誌公和尚為師父，之後他就與誌公和尚編制了梁皇懺，為其皇后懺悔，書上說拜梁皇懺能消業障，一般人或許不得而知，但信心充足的人拜懺就能消災免難，增福延壽。

**問：學佛是否一定要學「靜坐」？**

答：行、住、坐、臥統統都能修道，而以打坐最為殊勝。無論印度婆羅門教或是釋迦牟尼佛在世時，所有弟子都打坐，韓國、日本等地亦提倡靜坐。而中國佛教則認為修道要修戒定慧，由戒生定，由定發慧。戒是身不胡作非為，心不胡思亂想，這樣才容易入定。靜坐是真正能修到定的功夫，靜坐時間長，思想便會定下來，能定下來才容易產生智慧，所以靜坐便能得定，而且還可對治身體各種毛病。

有些人喜歡四處走動，到處旅遊，妄念紛紜，血壓便會高，肝火上升，身體容易出現毛病。經常靜坐，意守丹田，將思想往下沉，這樣血壓便會下降，身體便得健康，所以靜坐是非常重要，對身心的效益很大。

**問：聽經的時候對經文很了解，但一離開便很容易忘掉，應該怎樣去改善呢？**

答：都市人公事忙且急，心裡經常充塞著憂慮，思想又複雜，就算坐下來也容易心猿意馬，不能安靜，所以精神未能集中。如要解決這個問題，最好是學習靜坐，靜坐可以澄清思慮，使散亂的心念，逐步歸於寧靜。靜而生定，定而發慧，若每天能靜坐最少三十分鐘，令自己平靜下來，福至心靈，便能解決這個問題。

**問：念經時是否一定要面向菩薩及家中是否一定要供奉佛像？**

答：有人說經是念給佛聽的，所以念經時要面向佛像，其實心中有佛，只要心誠，甚麼時候和任何地方都可以念佛和誦經的；若家庭環境不許可，不供奉佛像也可以。

**問：寺門供奉的「四大天王」是甚麼意思？**

答：所有大的寺院，一進山門就會見到四大天王魁梧雄壯。

佛經說，六欲天的第一層天名四天王天：

東方持國天王能護持國土。

南方增長天王能令善根增長。

西方廣目天王常以淨眼擁護此土。

北方多聞天王恆讚如來道場而聞法。

由於前生多修布施、持戒二種福德，故生其中。

**問：何謂「妄語」？**

答：一般佛教徒說：五戒中最不容易持的就是「妄語」。是的，世人說：「禍從口出。」就是這道理，不知不覺妄語就說了出來，守妄語戒是很困難的。妄語分大妄語、小妄語。沒有證得聖果就說證得，未得神通就說自己有神通，是大妄語；見到說沒見到，聽到說沒聽到，是小妄語；還有方便妄語，明知不對，但求方便，隨便點頭、哼一聲。又或別人問他應不應做，他只點頭或哼一聲，這是方便妄語。

但有些話說了對別人有利、有好處，則無論是大妄語、小妄語、方便妄語，不但無過，還有功德。舉例：若知某人想殺人，你說謊謂自己有神通，知道他殺人後會落地獄，叫他不要殺人，如此妄語便沒有罪，還是好事。又或看見獵人追獵物，明明看見獵物向東走，你卻說牠向西走，為了救命而說的妄語不為過，要看時作事，說得有技巧就有功德。佛教徒既受了五戒，當然不會存心害人，應該只有慈悲，但對一些事情，若不婉轉地說，就不能圓滿或拯救該事，則可能要打妄語，只要你的目的不是存心害人，就沒有問題。

**問：何謂「善知識」，以甚麼做標準？**

答：佛教是依法不依人，無論在家人或出家人，都要明白佛法道理，其人所作所為，所說的話若不符合佛法，便非善知識。觀察其所為和修持都依佛法，便是善知識。明白佛法的人才可以作比較，所以要多聽、多研究佛法，看經多了，就知道別人所說的是否合乎佛法標準。

**問：佛的父親淨飯王去世時，佛陀兩位兄弟與難陀、羅睺羅等四人在棺木四方守孝，當年他們為何不念《阿彌陀經》、《往生咒》、《地藏菩薩本願經》幫助淨飯王往生西方極樂世界？**

答：佛陀時代修的是小乘佛法，修小乘佛法有兩種甘露：

一、是修「不淨觀」，人的煩惱痛苦皆由我見而來，因為覺得自己的身體好，從而我執重，別人對我們不好，我們便不高興，貪、瞋、癡三毒皆來自我見。佛陀時代修不淨觀，知道自己身體不淨，亦知別人身體不淨，便會看破放下，自然少煩惱痛苦。

二、是修「數息觀」，數呼吸一出一入，思想就會靜下來，時間長便能入定開智慧，有定才能對治煩惱，有人批評我，謾罵我，我都能忍受。若沒有定，信佛多年，煩惱痛苦不易減少。

小乘重視「四念住」，即「觀身不淨、觀受是苦、觀心無常、觀法無我」。那時沒有念阿彌陀佛，亦無求生西方淨土。佛陀入滅四百年後，大乘佛教才發揚光大，才有其他

宗派出現，當時印度只有「有宗」和「空宗」二種。佛教傳入中國後逐漸發展成八大宗，才有念阿彌陀佛的「淨土宗」。

**問：世間第一個人從何而來，既然輪迴不斷發生，有人死後投胎做人，有人投胎做牲畜，為何世上人口不斷增加？**

答：早在二千五百年前，佛教已說地球、宇宙無量無邊，人的世界無量無邊，動物的世界也無量無邊，有福德的就到有福德的世界，沒有福德的就到沒有福德的世界。人口的多寡只是暫時性現象，地球已存在了幾十億年，人生非常渺小，世界非常短暫，我們如何能測量幾十億年前和幾十億年後的事。

以佛教的觀點看，人生是思想創造的，若思想停止，人生便不復存在，何有第一個人？此話說來容易，但宇宙人生的問題當然並非如此簡單，有時間才詳談吧。

**問：作為一個佛教徒，可不可以參加最近的保釣運動？可否促請中台軍艦和日本軍艦對抗？**

答：首先，我們應該看時作事，看事情對國家、社會有沒有利益，是否投機取巧。對國家社會利大的事，我們便應該做，若對國家社會害大，便不應做。當然，示威一下是沒有問題的，佛教徒也要保護國家。但你這樣去運動，是否能因你的力量而把事情推動起來呢？當事情惡化，兩國交鋒，生靈塗炭，那就不要點火，作為佛教徒，以慈悲為懷，不應火上加油了。事情不一定這樣做就對或不對，要看時作事，看利害衝突，自己才加判斷。

**問：請問師父如何「發心」？**

答：發心就是發菩提心，上求佛道，下化眾生。要發一個廣大的心，希望自己了生脫死，離苦得樂，亦希望一切眾生能同樣了生脫死，離苦得樂。看見別人痛苦，就像是自己痛苦；看見別人快樂，自己亦快樂，如果別人難過，自己又如何能快樂呢！

因此我們要發慈悲心，救苦救難。有些人可能前生已有慈悲心，所以今生見人受苦，自然生起慈悲，亦有人看佛經多了，慈悲心亦會油然而生。所謂量大福大，心量無所不包，任何人批評我亦不會苦惱，別人讚歎我也不會興奮，無論遭遇順境或逆境，都

能從容度過，這就是心量大。

佛教說發心的功德比虛空更大，所以要修大善，不如發菩提心，一發大心，超過自己修幾百萬年的功德，因為發心能使千千萬萬人得益，能使千千萬萬人獲救。

**問：人死之後是否會「投胎」？**

答：《地藏經》說，人死後，不超過四十九天便會再投生。在國內很多地方，無論佛教徒或非佛教徒，盛行逢七做法事，或是三七、五七、七七，甚至有在人死後四十九天內，每天都做法事、做功德，希望亡者能投生到較好的地方，如果法事在四十九天後才做，功德效果就小了，因為投生大局已定，很難再改變。佛經也有說，做大惡大善的人，投生會較快，亦有少部分人要經過較長的時間，幾年、幾十年，甚至幾百年才投生的。

**問：世間上所有的宗教都有一個大神，但佛教的菩薩卻全都是人，請問佛教究竟屬於宗教抑或哲學，或其他？**

答：其他宗教都有至高無上的神，一切都由神來主宰，但佛教卻只有人，沒有神。釋迦牟尼佛是由人修成的，佛陀是我們的老師，我們向佛陀學習。至於佛教是否宗教我以前亦曾說過。

有人說宗教是講感情的，佛教道理不會訴諸人的感情，所以佛教不是宗教；佛教也不是哲學，因為哲學講宇宙萬有的一切俗諦理，而佛教是講空的道理。雖然如此，但佛教又主張以慈悲為懷，度化眾生，怎能說佛教不重感情呢，所以佛教既是宗教，同時亦是哲學，因為在講空的道理時，亦說及宇宙萬有種種俗諦理。但無論宗教也好、哲學也好，都不過是一個抽象名詞。

宗教的目的、哲學的目的究竟是甚麼？佛教說的是宇宙萬有的變化相，宇宙不是佛陀發明的，亦不是佛陀創造的，在佛陀出現之前這世界已存在，佛教只不過是佛陀覺悟出來的宇宙真理，眾生不明白為何有生有死，又有煩惱痛苦，這些究竟從何而來？佛陀經過修行，明白宇宙萬有根本是空，我們不過是冤枉造業，冤枉受苦。佛陀已明白這一切，我們不過是在做夢，在夢中我們或者會見到豺狼虎豹便驚慌，若一覺醒來，便知這一切不過是一場夢吧了，但我們卻在受罪受苦，你說是否冤枉。其實有關

這方面的道理有很多很多，這裡不過略談一點點而已。

**問：在家人如何修持，是否一定要師父指點？**

答：佛教徒不論是在家人或出家人，皆要學習佛法，不學佛法便不明白佛教的道理，那又如何修持呢？

有些人修「淨土宗」，只念一句「阿彌陀佛」就可以了；有些人修「禪宗」，只參「念佛是誰」就可以了，但若對佛教道理一概不了解，不明白世間一切皆空的道理，縱然信佛多年，不易脫離煩惱痛苦。

從前中國人很少有機會讀書識字，難以理解佛經中的道理，除非在寺院中聽到法師開示，所以大部分信徒都不理解佛法，流於迷信。就算識字，多數只了解一些較淺顯的經文，如《觀音經》、《金剛經》等，較深的經文，如《法華經》、《楞嚴經》等，就很少人會明白。

如果不理解佛法，只念一句佛號，就如讀書人，死讀書不求甚解，得不到究竟受用。

不明白佛法中的空性，不懂得把痛苦煩惱化為烏有；如果懂佛法，明白道理，就不會有痛苦煩惱，那才是真正修道。若能明白佛法，於四種念佛中，我們能修到實相念佛，於修禪中能修到無上聖妙禪。

無論做人或做事均要明白道理，若能明白佛法，就是從事士農工商也可修道，一邊工作一邊觀空。明白誰在做事，能做事的我是空的，所做的事也是空。明白未出生前那有我，宇宙無有，一切皆空，內無我，外無人，那就是修道，所以學佛一定要多看經文。

**問：每次拜「大悲懺」，念到最後一頁，三稱南無觀世音菩薩時，就會落淚，何解？**

答：這種情況也很多，佛教一些讚頌，如果唱得如法，使人非常感動。譬如唱「爐香讚」、「戒定真香」或其他讚頌，幾百人、幾千人如法的唱出，使人感動得不知不覺就會流淚。

有一次我們在深圳的弘法寺唱頌，因為如法，該寺有位老和尚聽後也哭起來；另外有

一次，我們和八十位居士在廣州無著庵唱頌，其中有位居士聽後亦哭起來，事後她問我這是否菩薩責備她，所以她會哭呢？事實是他們的心裡柔軟，所以容易受感動，是慈悲心的表現，就像很久沒有和子女見面的父母，一家團聚總是叫人感動，忽然會流眼淚，有人開心也會流眼淚。

**問：佛教「五戒」中，有一條說「不殺生」，我生了兩個水疱，愈長愈大，醫生說要在卵巢開刀，不開刀便有危險，請問如何是好？**

答：近來科學發達，開刀是不用驚怕的，不少人也曾動過三次五次手術，這樣做不存在殺生問題，不但不是殺生，而且還是救命呀。開刀動手術之後，疾病根除，身體自然會強壯起來，所以開刀是件好事，與殺生沒有關連。

**問：「佛教的盂蘭盆」與「世間的盂蘭節」有甚麼不同？**

答：佛教的盂蘭盆起源於目犍連尊者救母親的故事，世間的盂蘭節則被認為是鬼節，並做戲給鬼看。

中國人以正月十五為上元、七月十五是中元、十月十五是下元，這是術數家以六十甲子配九宮的事，與佛教度鬼無關。一般人以為七月十五是鬼節，可能與佛教有關，因為佛教有位神通第一的目犍連尊者，是在這日超度母親升天的。

故事的起源是他母親在世時多做惡業，慳貪不捨，墮落餓鬼道中。目犍連尊者出家修道，證阿羅漢得六神通，欲度父母，報乳哺之恩，即以道眼觀視，見其亡母生餓鬼道中，不能飲食，形銷骨立，目犍連悲痛萬分，即以缽盛飯，持餉於母，誰料其母得飯，還未入口，化成火炭，目犍連悲哀號叫，向佛陳述上事。佛說：「汝母罪根深重，非汝一人之力，可以濟拔，即使天神地祇，邪魔外道，亦無奈何，需要十方眾僧威神之力，方得解脫。應於十方眾僧，七月十五日自恣時，用衣服、飲食、臥具、生果，置於其中，供養十方大德眾僧，汝母才可以得到解脫。」目犍連奉命如此供養，其母果然得脫餓鬼之苦。故七月十五日佛教舉辦盂蘭盆，已有二千餘年的歷史了。

七月十五日又名「佛歡喜日」。因為在此日前三個月內，佛陀弟子修行，三個月後，各弟子向佛陀報告修行成績，七月十五日是結業日子，佛陀聽見弟子的修行證果，就很歡喜。所以在這天向大眾供齋，供養三寶，功德就很大。

潮州人有習慣在盂蘭節搭棚做戲，這並非佛教徒應做的，佛教徒應該供養三寶。台灣近年流行的做法較正確，是在七月十五日供齋，香港也有人這樣做，但不夠隆重。

**問：何謂「中陰身」？**

答：又名「中有身」。即人死後，尚未投胎之前中間存在之狀態，故名中有身或中陰身。每人的高矮樣子不同，投生一般需經四十九天，除非大善或大惡，便不需要四十九天，就能馬上升天堂或下地獄。中有身每七天一個轉變，七七四十九天，必然投生，因此佛教主張每七天要誦經超度一次，這段期間內所做的法事最為有效。除此之外，例如供僧、放生等，也可以令亡者改惡道生善道，超過四十九天，投生後，功效便沒有這麼大了。

**問：《金剛經》中：「若以色見我，以音聲求我，是人行邪道，不能見如來。」此偈應如何解釋？**

答：真如本體，也就是佛性，是不垢不淨，不增不減，既非名字，亦不是概念，一切不可得，如果你偏要用分別心去見、去聽這個佛性，那你就走錯路了。佛性是無法講說形容的，要從自己內心去體證，將妄情之浮雲撥清，真如之慧日自然顯露，即這去妄顯真，還是落在文字思想的桎梏，就算講到天花亂墜，還未到家鄉，吃飯穿衣的我你能認識嗎？

**問：佛教人士對家庭如何看法？**

答：世界上一般人士以為信仰佛教就不需要家親眷屬，這是大錯特錯，因為佛教徒要以慈悲為懷，慈能與樂，悲能拔苦，非但發願拔除世界人類的痛苦，就是空中的飛禽，地下的走獸，海裡的水族，莫不用盡種種辦法，令牠們脫離痛苦得到快樂，何況家親眷屬，更要加倍的愛護他們，否則不是佛教徒。因為作為佛教徒的基本條件，需要「存好心」即是意業清淨，「說好話」即是口業清淨，「行好事」即是身業清淨，身口意三業清淨方能作為一個標準佛教徒。

**問：受過五戒和菩薩戒的人可以切肉和煮肉嗎？**

答：如果丈夫和子女皆非佛教徒，而妳又是家庭主婦，一定要為他們煮飯菜，如果不切肉和煮肉，家庭就會發生很大問題，縱然妳吃長素，但為他們切肉和煮肉是沒有問題的，如果有其他辦法，最好不要切煮為佳，以免傷害慈悲心。

**問：「天台宗」二十五方便中有「息諸緣務」，我是政府公務人員，可否辭職出家專心學佛？**

答：學佛不一定要出家，佛教有四眾弟子，在家二眾弟子，可以男婚女嫁，在家也可以學佛，尤其是你上有父母，下有子女，中有妻子，你的責任仍舊未了，其實在家學佛更加容易行菩薩道，因為菩薩要行布施、愛語、利行、同事的四攝法。在家工作有財易行布施，在家待人接物易行愛語，在家起身口意易作利行，在家工作易行同事。學佛首先要孝養父母，尊重師長，教導子女，愛護妻子，假使這些都能做到就是學佛，不必出家。

**問：別人毀辱我和批評我，我雖然表面上勉強能忍受，但是內心非常難受，有甚麼辦法令心放下？**

答：世人不能忍受，皆因不明道理。他人毀辱和批評我，假使是我做錯了事，我應該心甘情願的領受，如果是對方無理取鬧，我應該可憐他無知，若和他對罵，我也變成無知，所謂：「寧與智者對罵，不與癡人對話。」再說他不罵別人，專來罵我，我一定前世欠了他的債，現在是還他的債，債還清了，就輕鬆自在，有甚麼放不下呢？又或者因我沒有福報所致，假使我有名望和地位，他會用種種方法來奉承我，那敢毀辱和批評我，只怪自己不怪他人，自然能忍。

**問：佛教徒是否一定要吃素？**

答：佛教徒未必一定要吃素，因為信仰佛教是有層次的。

第一個層次首先要皈依三寶，只要有一位出家人為作皈依儀式，證明你皈依十方三世一切諸佛，皈依十方三世一切尊法，皈法十方三世一切眾僧，便可稱為一個佛教徒，並沒有甚麼戒條約束，只要存好心、說好話、行好事就可以了，並沒有規定要你吃素。

第二個層次是受五戒，即一、不殺生。二、不偷盜。三、不邪淫。四、不妄語。五、不飲酒。五戒中雖有不殺生，但未禁止吃葷。

第三個層次是受過菩薩戒後，方禁止吃肉，因為菩薩要行慈悲喜捨四無量心，度眾生離苦得樂尚來不及，怎能吃眾生肉？因此受過菩薩戒的人，規定不能吃眾生肉，這是以小乘佛教戒律來說，若是以大乘佛教而言，凡是佛教徒都應該吃素，因為大乘佛教主張以慈悲為懷，如果吃眾生肉就失去慈悲心。所以奉勸大家，如果已皈依三寶和受過五戒，最好能吃素才是一個身體力行的佛教徒。

**問：《金剛經》偈云：「一切有為法，如夢幻泡影，如露亦如電，應作如是觀。」是甚麼意思？**

答：世上一切事物均是無常變化，猶如夢中的悲歡離合，好像戲法、影子和水泡一樣，是假有的；又如閃電，一出現便滅；亦像早上露水，太陽一出來便消失，應該作這樣的觀想，否則把幻當真，便煩惱痛苦，不堪設想了。

**問：怎樣辨認「正式」的佛教？**

答：佛教中有很多附佛法的外道，大家要小心留意，平常必須多看、多聽、多研究佛經和理論，假以時日定能辨別正式的佛教。

外道有三種：

一、佛法外之外道，乃非因計因，非果計果。

二、附佛法之外道，乃計有、無、亦有亦無、非有非無，四句外有真我。

三、學佛法成外道，執宇宙萬有決定是有、無、亦有亦無、非有非無，成為外道。

**問：甚麼是「般若」？**

答：般若乃梵文，自唐玄奘法師取經回來，便有五種不翻：

一、秘密不翻——如陀羅尼。

二、多含不翻——如比丘。

三、此方所無不翻——如閻浮樹。

四、順於古例不翻——如阿耨菩提。

五、尊重不翻——如佛陀和般若等。

般若此翻妙智慧，乃妙不可思議的意思，並不是普通的智慧。

**問：現今報紙報導的天災人禍甚多，這是眾生果報，抑或是純屬意外？**

答：是眾生「共業」所感，由於凡事因緣而生，因緣而滅。

以佛教來說，分為「別業」和「共業」兩種：

「別業」是個人單獨種的善惡之因，將來個別受報。

「共業」是眾人的善惡果報。例如在民國二十六年，河南、河北、山東、山西，四省一連下了四十天雨，全部農作物遭殃，這是罕見的現象，豈料過了不久，日本即入侵中國；又像遭蝗蟲的災害，一大群一大群的蝗蟲不知從那裡來，不一會兒便把農產吃得清光，這都是共業所感。

**問：「閱藏」是甚麼意思？**

答：近年來香港和台灣可能很少有人閱藏。閱是閱讀的意思；藏是包括經、律、論三藏的佛書，猶如中國的「四庫全書」。從前中國每座寺院都有藏經樓，專門成就僧人閱藏經。本來出家人早晚要上殿的，如果閱藏經則可以早晚不做功課（上殿），閱藏最少需要三年，才能將全部佛書大致看完。例如印光大師、太虛大師等都有閱過藏經的。

**問：請問法師，念咒時是否需要觀想呢？**

答：「咒」——梵語陀羅尼，華譯為咒，即佛菩薩從禪定中所出的秘密語，如《大悲咒》、《楞嚴咒》等。咒是西藏「密宗」主要修持法門，顯宗亦有沿用。我認為念咒不必觀想。密是秘密的意思，雖有漢譯解釋，但持咒不必懂其含意，只要誠心的持誦，效果會更好，定能得到很大感應。

《大藏經》內有這樣的一個故事：從前有一個大國的窮人來到小國，冒充是大國的太子，得到小國非常殷勤的招待，但他仍常常發脾氣。一天大國又來一人，小國投訴太

子生氣的事，大國來的人一看「這位太子」，便知道原來是個乞丐，他並沒有說穿，只說了四句偈語：「無親往他國，欺誑一切人，粗食是常食，云何而生瞋。」意思是騙人還要常發脾氣，冒充的人每次聽到這偈語，都不敢再發脾氣了。其實咒語亦一樣，咒內有很多鬼王和菩薩的名字，明白了會覺得很平常，不明白會覺得很了不起，只要恭敬誠心地持誦，便可得到意想不到的靈驗。

**問：《金剛經》說：「凡所有相，皆是虛妄，若見諸相非相，即見如來。」如何解釋？**

答：人在沒有投生之前，沒有人生和世界，由於卵子受精而成胚胎，然後變成凝滑，漸漸增長而成瘡疱，再成軟肉、硬肉、肢節、六根六分、五臟六腑，十月胎兒出生為人，究竟人生從何而來？當初既無人生，現在人身之相，完全是假，非但人身是假，即使宇宙萬有也是空的，所以說：「凡所有相，皆是虛妄。」

宇宙萬有皆由思想變現而來，佛教稱思想為妄想，既是妄想，猶如空中浮雲，來無跡去無蹤，全是幻化不實，森羅萬象，亦復如是，而人執為實有，認妄為真，故稱眾生。若人見到諸相非相，即見真理，見真理即是見佛，故此「若見諸相非相，即見如來」。

**問：觀世音菩薩的耳根圓通，如何修持？**

答：佛教各宗修持不同，但都要修觀。「唯識宗」修習「唯識觀」；「天台宗」修習「三止三觀」；觀世音菩薩的耳根圓通，是反聞聞自性，不是外觀，乃是內觀；「禪宗」是回光反照，以參念佛是誰為目的。

觀世音菩薩修的是耳根，如現在聽到街外的車聲，車聲的大小，能分別車型的大小，但誰在聽呢？誰在分別呢？能聞的是誰呢？反問自己，若能清楚明白，便能認識自己，開悟成道。聞不但聞動（聲音），亦能聞靜（沒有聲音），能聞與所聞是互相對待而有，乃是假有，無常變化。只有本聞，無論聲音出現與否，均未曾變化，是常住不動，若能認識聞性，便可六根互用，眼能聽，耳能看，觀世音菩薩便是因此修行而成道。

**問：「閱經」是否需要觀想呢？**

答：閱經不觀想等於修福不修慧，若加觀想，修福又修慧，不懂觀想就算一生持誦，功效

亦不太大。但在中國古代的社會，女性沒有機會讀書，能認字已是很好了，閱經雖然不懂，也能啟發來生智慧，若能以文入理的觀想，則能得到觀照與實相般若。

**問：「誦經」為甚麼有很大功德？**

答：經是諸佛菩薩的境界，時常誦讀，就能由凡夫思想轉變成聖人思想，便能得到很大的福德智慧，長時間的薰習，能使痛苦煩惱減少。儒家說：「近朱者赤，近墨者黑。」看經猶如與善人在一起，時間長了，就能變作好人，誦經久了，便能成為佛菩薩。誦經時，即使不明白義理也無妨，我人平時妄想紛飛，舉心動念，無非是錯，專心誦經，能使妄念止息，漸漸入定，等到功夫純熟，經中許多不明的地方，都會豁然明白，讀經受益非常大。

**問：「念佛」為甚麼有很大功德？**

答：佛教說念佛是有很大功德的。佛在世時，有一老人要出家修道，剛巧佛陀外出，佛的弟子均是大阿羅漢，觀察此人五百大劫都沒有種善根，便叫他走，老人出門後遇見佛陀，哭說人生太苦了，欲出家都因為沒有善根而被拒門外，佛陀說可為他落髮出家。原因在五百劫前，老人是一個樵夫，在山上遇著老虎，迅速爬樹逃生，老虎追趕，搖動樹幹，樵夫非常驚恐，情急之下，順口念：「南無佛呀！」因此善根而能出家，之後終成阿羅漢。

古德說：「要修大善，莫若發菩提心，一發大心，超過修行歷劫；要修大福，莫若執持名號，暫持聖號，超過布施百年。」家家阿彌陀，戶戶觀世音，念佛菩薩名號在中國已經流傳了千餘年，又說：「念佛一聲，福增無量。」凡夫不易明白，其實念佛能使一心清淨，「本來無一物，何處惹塵埃」。即時的好處，便是破妄念、除煩惱，不但將來往生西方，現時亦得利益，念佛能得現前的平安和將來的快樂，念佛不但口念，還要心念。淨土法門乃三根普被，上中下根均可接受。《楞嚴經●大勢至菩薩念佛圓通章》說：「若眾生心，憶佛念佛，現前當來，必定見佛，去佛不遠，不假方便，自得心開。」由此可見念佛的功德，不可思議。

**問：聽有些居士講，看經不需求多，一門深入就夠了，我想請問學佛看經應該飽覽群籍，還是一門深入？**

答：單看一本書，並不會知道這本書的內容，因為這本書與其他書本都有關連，此所謂觸類旁通。由於你對整個佛教都不懂，所以甚麼書都應該看，「法門無量誓願學」，一門深入是修而不是學，學要廣，修要精，所謂「行起解絕」，意思是說，先學無量法門，修時隨自己根性選擇一門深入。

**問：佛教所說的「無緣大慈」和「平等大悲」有甚麼不同？**

答：這是佛的境界：

一、「生緣慈悲」，心視六道眾生，如父如母，如兄如弟，緣之常思拔其痛苦，予其快樂。

二、「法緣慈悲」，了達諸法皆空之理，眾生不知，故欲令其知空，一心拔其痛苦，予其快樂。

三、「無緣慈悲」，此慈悲唯在諸佛，心無所緣，俾使眾生能夠離苦得樂；平等大悲，亦是如此，不分怨親，「千江有水千江月，苦海常作渡人舟」。

**問：如何形成「業」？**

答：「業」分三方面：身、口、意。若為「善」便成「善業」；為「惡」便成「惡業」；「不善不惡」是「無記業」。

「業」分為「共業」和「別業」。書云：「起惑造業必定受報。」惑是迷惑的意思，眾生認宇宙為實有，於是起惑造善惡業，大家見有山河大地便是共業所感。別業是個人的善惡行為，感引不同的受報，佛教說：因為三世因果的關係，則有現在之業受現在報，此生之業來生受報，或由造業，多生以後受報。《三世因果經》說：「欲知前世因，今生受者是，欲知來世果，今生作者是。」

「業」又可分為「定業」與「不定業」，前者是因善惡的程度較重，所以沒法改變，但不是絕對不能變。經上說：「定業不可轉，三昧加持力。」只要能做大的福德，仍然可以改變過來的。後者由於善惡較輕，所以修福能避免業報。

佛教對於看相、算命，雖然不反對但也不提倡，因有其靈驗的決定性，一般人如果沒

有大善大惡，或許不能脫離命數的範疇，必定要受善惡業報，但佛教說，修道人是可以出離算命的範圍。

**問：怎能做到「常隨佛學」和「恆順眾生」？**

答：不論那裡，如有舉行佛教活動或講經說法，於百忙中一定要抽空參加，經常參加就是「常隨佛學」。至於「恆順眾生」，不論對親朋戚友或冤家對頭，一視同仁生大悲心，平等饒益一切眾生，縱遇批評和辱罵也不生瞋恨。《普賢行願品》說：「一切眾生，而為樹根，諸佛菩薩，而為華果，以大悲水饒益眾生，則能成就諸佛菩薩智慧華果。」要常於眾生，承事供養，如奉師長，如敬父母，凡有病苦，為作良醫，乃至貧窮，令得饒富，如是平等隨順眾生，謂之恆順眾生。

**問：「密宗」為何很重視灌頂？**

答：「密宗」與印度婆羅門教很有關係。在古代，印度王子從四大海水灌頂，作為繼任王位的重要儀式。佛教有很多咒語、儀規來自婆羅門教，開頂門在「密宗」是非常重要的，因為頂門一開，靈魂就會從頂門出來往生西方極樂世界。中國八大宗中，除「密宗」外，沒有此灌頂法門。若要深入了解，應請教「密宗」大德。

**問：「靜坐」是否應先「止」後「觀」，然後再跟著止接著再觀？**

答：「靜坐」是停止自己的妄想，讓自己的心寧靜下來，連思想也停止下來。本來止中有觀，觀中有止，止觀不二。但初學的人，便需先分清止及觀，應先修止還是先修觀？

首先要知道我人性格，如果是本性沉靜，心如止水，便可以修觀。一般人一坐下來便妄念紛飛，心猿意馬，如何入觀，故應先修止。修止有了相當功夫，便應修觀以生智慧，如僅修止，時久便會昏沉，且無所得。如修觀久了，心或浮動，此時便要修止，待至功夫純熟，便是止觀雙運，止中有觀，觀中有止，福慧齊修，達到止觀不二的境界。

**問：學佛對自己內心體會到的，有甚麼好處？**

答：學佛能使人得到自在，覺得舒服，令負擔變得沒有那麼重，令身心得大自在。

學佛之後得到的快樂及好處有很多，世人以求名求利為快樂，其實並不是真正的快樂，相反得到的是痛苦。古人對追求名利的人，稱為「名韁利鎖」，而且快樂是對痛苦而言，因為人生痛苦多，偶爾痛苦少些，即言快樂。學佛法的人，雖然不能得到世間名利之樂，卻能少了很多痛苦，沒有痛苦就是快樂。

**問：植物是否有生命，為何植物聽音樂會生長得特別好？**

答：植物有生機但無感情，植物與礦物都不屬於有情眾生。在佛教來講，植物屬於無情，人類屬於有情，植物是沒有知覺，沒有感情，更沒有思想。

有研究說：植物聽到音樂之後，生長得特別快。音樂能夠促進植物生長不等於植物有思想，可能是某一範圍內的頻率對植物細胞有生長性刺激。佛說：「諸法從緣生，諸法從緣滅。」一切生滅都沒有離開緣。例如：植物一定要有陽光、水分、肥料、空氣等因素才能生長；向日葵一定向著太陽走；含羞草，你一觸動它就會收縮，每一種植物靠的外緣不同，不能說它一定有生命。佛教中也有說，花有花神、樹有樹神，其實這是外來的眾生精靈附它為體，依草附木之類，吃植物是沒有因果報應的。如果嚴格的說，植物也不可以吃，但這已非我等凡夫的境界了。

**問：佛教徒應該愛朋友，假使對方批評和辱罵，我該怎麼辦呢？**

答：有些佛教徒因為自己信了佛，要存好心、說好話、行好事，見到他人不能這樣做，就怪他和恨他，甚至不和他交往，這是不對的。應該勸他和愛他，令他改過自新，因為佛教徒要以慈悲心對人，拔他的痛苦，予他快樂，無論他們如何批評和辱罵，我也不應該生瞋恨和惱害心，應該和光同塵，自己不要表現得新奇特別與眾不同，令人討厭而不願跟你來往。佛經有說：「未成佛道，先結人緣。」縱然有人以怨報德也不怪他，而怪自己前生未修，所謂：「欲知前世因，今生受者是。」佛教徒無論遇到甚麼不如意事，都不怨天尤人，只怪責自己，因為知道這是因果的定律。

**問：佛教不准作惡事，但對作善事應持何種態度？**

答：佛教最初要人行善為對治作惡，惡心若能不起，再以空對治善，因為作惡墮三惡道，行善升三善道，都是有生有死，若是以空對治善惡，則可了生脫死。

**問：不吃齋的人可以念佛和誦經嗎？**

答：吃齋的人，念佛誦經所得功德較為大，不吃齋的人，念佛誦經所得功德較為小，不吃齋而念佛誦經絕對沒有問題。

**問：有人說，下午不能誦經，不能到廟燒香，這樣對嗎？**

答：因為中國人習慣上午到廟宇燒香，就說下午不能到廟宇燒香，這是迷信的說法。其實在任何時間都可以燒香，誦經也是如此，有說不能在家誦經，這也是錯誤，在任何地方或任何時間都可以誦經和念佛。

**問：貪、瞋、癡中，如何去除「貪念」呢？**

答：對自己的身體、物質及家庭眷屬等，一切一切都會生起愛著，貪著不捨，其實是追求，追求愈多，痛苦便愈大。當然，不是教人不要生活，其實只要衣、食、住夠用就可以。要知足才能常樂，不然痛苦便會多。貪得無厭，有的時候還想要更多，一萬、十萬、二十萬……要求愈來愈多，錢是得來不易的，要花很多精神和心血才能賺取得到，可以說是從痛苦中得來的。就是生活差一點也毋須拼命追求，豐裕亦不要貪著，免致失去時痛苦更多，要任用自在。就是對於子女、父母、夫妻的感情也要適可而止，不要過分溺愛，有困難時應當幫助照顧他們，問題解決後，不要過於執著、貪愛，否則煩惱痛苦便會多了。

**問：「因」一定要有「緣」才會有結果，那麼，「妄想」的「因」是從那裡來的？**

答：妄想是習氣，平時薰習而成，妄想升起是由習氣促成的。

眼睛能見是由於接觸外界才能發生見，外界不是動就是靜，《楞嚴經》說得很清楚。甚麼都見不到，也是能看見，你能見是因，以前發生過的是緣，思想才會產生，以前沒有發生過的，思想根本不會生起。

**問：很多人無論在任何地方，任何時候，在拜佛時每每都會往佛前上一枝香，究竟這一枝香是代表甚麼意思，有甚麼意義呢？**

答：這個「上香」不單只是中國才有，很早以前在印度已有，但是，中國先有還是印度先

有，就無從考究了。在很早以前，中國人過年過節的時候，就會燃燒一些香，這些香是用柏樹磨成粉末，再製成一枝枝的香，燃燒一枝這類的香時，整個房間都會充滿清香氣味。當時的香是相當好的，但到了現代，香的質素就遜色很多了。以前印度亦有說，一枝香能使四十里外也聞得到的說法。

燒香並不是在佛教建立後才有的，於佛出世之前已經有了。因為婆羅門教的修行者亦有在打坐的時候，在面前燃一枝香的。但為甚麼在打坐時燃一枝香呢？最主要是有三個作用：

第一是因為印度有些地方的衛生不好，可用作辟除異味。

第二是可用作驅趕蚊蟲，使之不會干擾打坐。

第三是促使容易入定。

所以我們中國人往往在見到佛像時，都喜歡上一枝香，就當佛菩薩正在打坐中，以及使寺廟裡的出家人容易入定和驅除蚊蟲等，並有請佛降臨的意思。但後來所有神廟鬼廟及一切民間信仰，大部分都採用這種燒香的習慣。

**問：佛教對於「自殺」的看法如何？**

答：自殺是一種愚癡的行為。佛教既不許殺人，又不可以自殺。佛說人身難得，既得人身，應該利用難得的人身來多做些有意義的事，貢獻社會，自己也可以藉此修福培德。人有福德，今生自能得到健康長壽，來世必定成聖作賢，何必犧牲寶貴而難得的生命呢！

**問：聞說：人在臨命終時念佛可往生極樂世界，在生所作的「惡業」如何處置？**

答：罪業是虛妄不實的，經說：「罪從心起將心懺，心若滅時罪亦亡，心亡罪滅兩俱空，是則名為真懺悔。」若生西方極樂世界，罪已消滅，假使欠人錢債和命債，倒駕慈航回來再還，那時用神通還，非常自在而不受痛苦。

**問：如何訂早晚課？**

答：在大陸很多出家人和居士的早晚課與叢林寺院一樣，此因農業社會，時間充裕；但香港生活忙碌，若有可能，每天誦一部《地藏經》或《金剛經》、《普門品》、七遍《大

悲咒》或《心經》，已算不錯了。若沒有時間，甚至早晚可用十念法，就是面向西方合掌，盡一口氣念阿彌陀佛聖號，如是者十次，發願迴向，今生便能消災免難，來生求生西方極樂世界。《地藏經》分三卷，有時間可以每天誦一部，如沒有時間，每天誦一卷，三天誦完一部亦可。

**問：甚麼叫做「出家」？**

答：出家有「四料簡」（四種組合狀況）：

一、身出家心不出家 — 雖然剃光了頭，穿上出家衣服，外表像是出家人，但心戀世間，念念不捨。

二、身在家心出家 — 雖受用妻子，而不生染著，如龐居士，有子不娶，有女不嫁，大家一齊說團圓話。

三、身心俱出家 — 於五欲境，心無顧戀，如虛雲和來果禪師等。

四、身心俱不出家 — 受用妻子，耽生貪染，如世間一般凡夫俗子。

小乘聖人出三界家，了脫分段生死；大乘菩薩出無明家，了脫變易生死。出家人應發四種願：

一願濟眾生困厄。

二願除眾生惑障。

三願斷眾生邪見。

四願度眾生苦輪。

**問：佛教有說：「諸惡莫作，眾善奉行，自淨其意，是諸佛教。」其中「自淨其意」，凡事向好方面想是否容易受人欺騙？**

答：佛經說：「宇宙萬有是唯心所現，唯識所變。」若是悲觀的人，認為人生都是痛苦的。若是樂觀的人，認為人生都是快樂的。心地善良，見到世上都是善人；心地毒辣，見

到世人都是惡人。心善為因，將來必得善果；心惡為因，將來必得惡果。相書有說：「有心無相，相隨心生，有相無心，相隨心滅。」此是因果之定理。因為要想得善果，所以修學佛教的「自淨其意」，這樣會否容易受人欺騙呢？佛經有說：「由戒生定，由定發慧。」心中能淨即是定，有定的人必能開發智慧，有智慧的人自然明是非辨邪正，豈有受人欺騙之理？

**問：如何能擁有「清淨心」？**

答：你首先要明白，我與人皆是「四大本空，五蘊非有」之理，方能擁有清淨心。例如毛髮爪齒、皮肉筋骨，是屬地大；涕唾膿血、大小便溺，是屬水大；溫暖燥熱，是屬火大；呼吸運轉，是屬風大。身體除去地水火風四大而外，何處有我存在？既無我也無人，所以我與人都是四大皆空。

至於五蘊非有之理：

一、「色如聚沫」，色即眾生，身體如水沫，虛有相狀，體本無實。

二、「受如水泡」，水泡即浮漚，水因風動，忽而成泡，須臾即沒。

三、「想如陽燄」，陽燄即日光，遠望似溶漾，而實非水。

四、「行如芭蕉」，其體是危脆之物，無有堅實。

五、「識如幻事」，如幻巾為馬，幻草木為人，皆是幻力所成，本無實體。

故此色、受、想、行、識五蘊非有。若人明白內無身心，外無世界，以一切皆空，凡事以無我為前提，其心自能清淨。

**問：何謂「末法時代」？**

答：佛經有說，佛滅度後，有三個時期：

一、正法住世有一千年，修道證果的人多，故名正法。

二、像法住世有一千年，修道證果的人少，而弘法利生的人多，故名像法。

三、末法住世有一萬年，不但修道證果的人少，就是弘法利生的人也少，而修建廟宇的人多，故名末法。

近來很多外道利用佛教末法時期，妖言惑眾，說甚麼某年某月某日末劫來臨，皆是無稽之談。

**問：佛教是否相信世間有鬼，遇見鬼時怎麼辦？**

答：佛教相信世間有鬼，空中、古墓、丘林、新居、故宅、屏廁、名山、大川、巨海、山谷，以及一切不清淨之處皆有鬼住，乃至我們所住房舍也有鬼住。但人與鬼互不見聞，也不相妨礙，鬼皆是罪業深重，多年不得超生，縱得遇佛法亦不能見聞。其實人怕鬼，鬼更加怕人，如果見到鬼時，即大聲稱念南無阿彌陀佛，其鬼自然低頭而去。

**問：佛教徒死後，該如何殮葬？**

答：人死身體猶如草木，並無價值可言，不必隆重舉行儀式，而人跟隨這個身體已有數十載，身體雖死而心仍舊念念不捨，因此佛教主張人死要以火葬，俾令神識遠離此身，及早超生人天，達至離苦得樂。

**問：請問是否每位佛弟子都要受持「五戒」？**

答：很多非佛教徒不懂得，以為凡是佛教徒就要受持五戒和吃長齋，其實不然，學佛是有層次的。

首先要信仰佛教，對佛教有了認識，然後皈依三寶，皈依之後並沒有甚麼戒條約束，只要存好心、說好話、行好事就可以了。過些日子若對佛教有更深刻的認識，再受持五戒，即一、不殺生。二、不偷盜。三、不邪淫。四、不妄語。五、不飲酒。其次，若要發心廣度眾生離苦得樂，則受持菩薩戒，這時始規定要吃長齋，並非一信佛教就要吃長齋和受五戒。

**問：為甚麼佛教不是以「博愛」為宗呢？**

答：如果你所指的是他教所說的「博愛」，以佛教的觀點來說仍是未足夠的。因為他教所稱的「博愛」僅止於人類或只限於同族或同一信仰，對於不信上帝的人要打入地獄，

歷史上許多宗教戰爭恰恰成了「博愛」的反面註解。

佛教所說的慈悲是「同體」的，即眾生與我是一體，好像慈母看到愛兒生病，自己亦如生病，見到愛兒快樂，自己亦快樂，所以，「慈悲」能全面發揮得淋漓盡致。所謂「慈能予樂，悲能拔苦」，佛教看一切眾生都是平等的，所以在佛教的歷史裡從沒有戰爭。佛教認為是有輪迴的，豬、馬、牛、羊、人等眾生均是平等，若殺豬、馬、牛、羊，猶如殺人，故絕對不能殺害。因此，豬既不能殺，還能殺人嗎？若然殺人，佛教徒會群起指責，由此可知佛教是真正實行慈悲的宗教。

最後要補充一點，無論「博愛」也好，「慈悲」也好，只是名詞上的區分，最重要的是有實質內涵。

**問：「靜坐」對治療神經衰弱有無幫助？**

答：神經衰弱容易招致失眠，最好是學習靜坐，所謂「三分靠醫，七分修養」，有些毛病無論看西醫或中醫也是沒有辦法的。

「養身之道在於動」，可以多做運動、行山、拜佛等。

「養心之道在於靜」，可以打坐，令思想寧靜，減少思想就能容易入睡，增進食欲。

思想紛飛易使精神疲倦，身體衰弱，可利用打坐，把雙腳盤起來，意念集中，因為平時我們心火上升，水便下降，水火不濟，便沒法入睡。若把意念注意丹田，心火下降，水便上升，水火既濟，持之以恆，身體增強，神經衰弱的毛病便能痊癒。

**問：信仰佛教必須「皈依」嗎？**

答：事相不離理性，理性不離事相，事由理而發，理由事而顯。天主教和基督教之教徒接受洗禮，才被承認是教徒；總統需要就職典禮；結婚要有結婚典禮，否則便不被承認；入學要往學校註冊。在佛教中若沒有皈依，即使很誠懇地燒香拜佛，也不能算是佛教徒。

**問：「皈依」有甚麼好處？**

答：皈依三寶是皈依佛、法、僧的意思。目的是要存好心、說好話和行好事，增加正知正見，把自己人格提升，作為將來成佛的因。皈依三寶後，能鼓勵自己做個好人。假使將來要做壞事，自己會生慚愧心，別人也會指責，身為佛教徒怎能做這些壞事。因此，皈依三寶是只有好處而沒有壞處。

**問：若在皈依佛教後「叛教」，會有惡報嗎？**

答：佛教不像其他的小宗教，在入教前需要發惡毒誓言，使人從此蒙上嚴重陰影。皈依佛教是在莊嚴的儀式中，承認自己是佛教徒，最重要是存好心、說好話和行好事，並沒有規條約束。若在皈依後，不接受佛教也沒有關係，佛教是非常寬宏大量的，即使將來再度相信和接受佛教，也是一樣歡迎。叛教並沒有惡報。

**問：受了五戒是否不能賭博？**

答：五戒是不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不飲酒，沒有不賭博的規定。

皈依三寶後就是佛教徒，受五戒是更深一層，若仍經常賭博，那就不太好了，應該盡量利用時間多拜佛，誦經修行，那才合乎佛教徒的資格和身分。

**問：《地藏經》是否在晚上誦？而且誦《地藏經》是否有很多鬼出現？**

答：那是一些不明佛法的人憑空臆想捏造出來，並沒有根據的。他們認為地藏菩薩在地獄裡度化眾生，那個地方黑暗就認為應該在晚上誦，事實上誦經是不限定時間的。他們又以為《地藏經》內有很多鬼出現，事實上，佛教認為無論誦經拜佛、講經說法，都可能有鬼神來聽，那是由於誦經者虔誠功德所感，所以這些鬼神對你是有益而無害的。

**問：請法師簡單地解釋一下「因果報應」？**

答：因果是自然的法則，種瓜得瓜，種豆得豆，種如是因，得如是果。你對人好，人對你好，你對人好是因，人對你好是果。愛別離苦的果報是從愛而來的，愛是因，別離是苦果，愛得輕，苦的果報也輕，愛得深，苦的果報便深，但因果很多時是涉及三世的，複雜而不易了知。

**問：佛教是「重男輕女」的嗎？**

答：佛陀的本意不是重男輕女。從學佛證果的觀點上說，男女也是平等的；但從世間看，仍有很多的不平等。如總統、皇帝等重要人物，大部分由男性擔當，有些地方生下女孩便要把她弄死。在佛教中，男眾出家受二百五十戒；女眾出家則受三百四十八戒，這不是佛陀偏心，因為一般女性的性格較為薄弱，而且生活習慣亦有所不同，所以才會有偏差。

**問：失眠怎麼辦？**

答：若睡不著，可以默念佛菩薩的聖號或把意念專注膝蓋或腳心，肝火便會下降，較容易入睡。再睡不著，起身禮佛二十四拜，心想，反正是睡不著，與其在床上輾轉難眠，不如利用此時精進念佛拜佛，心中且不要擔心失眠，拜至心情平靜，身體疲倦，自然容易入睡。

**問：俗務繁忙，如何修行？**

答：雖忙也應抽些時間聽經、看經、親近善知識，方能明白佛教道理。日常時時觀照反省自己，起心動念，有無過咎，總之待人接物要存好心、說好話、做好事，亦需了知世事虛幻，勿過分執著，及應發菩提心。如果生死心切，再忙也可以修行。

**問：為甚麼佛教主張人死後要火化？**

答：一般人死後採用土葬，入土為安，此乃中國人的傳統觀念。道教便不准火化，他們認為煉精化氣，煉氣化神，煉神還虛，肉身可以飛升，因此不主張火化。佛教主張火化的原因，是因為眾生對於身體貪愛不捨，生前如此，死後也放不下，將身體火化便不貪戀。

**問：佛家信不信有「風水」的存在？**

答：「風水」是不得不信，但不可全信。在佛教有很多這類例子，寺院的建設也有規定的。風水主要視乎自己的福德，若有好的福德，風水縱然不好，也不成問題，因為人傑地靈，相反的話，若沒有福德，縱然遇到好風水，也會變壞。而且，風水地運本身亦會

改變，所謂「六十年風水輪流轉」。有些時候，風水對某些人是有影響力，但不是絕對。若果本身身體好，時運高，陽氣充足，有好的福德便沒事了，因此應該多修福培德。風水好壞不是主要的，最重要做人要存好心、說好話和行好事，那就無往而不利了。

**問：香薰燈是否可以用來「供佛」？**

答：有些人說：榴槤、臭豆腐、玫瑰花、橙子等不能用來供佛。我來問一句：這是那一本佛經說的呢？抑或是你自己認為是那樣所以亂說呢？這是不明白佛法所致，亦不合乎聖教量。

正確的說來，一切凡是你能吃的東西，都可以用來供佛；一切凡是你穿的東西，也可以用來供佛。甚至是你吃的草藥，也可以供養諸佛菩薩。因為眾生有病，諸佛菩薩也有病，你在吃藥前先用來供佛，又有何不可呢？如果你能供養諸佛菩薩之後才享用，更有效果和功德。故香薰燈可以供佛。

說到這裡，也許有人會吹毛求疵的問：「不是吃素的人，是否也可以用肉來供佛呢？」那就要看情況而定。在中國之佛教寺院是堅持素食不吃肉的，若以酒肉來供佛，那就是不尊敬，便有罪過。但以「密宗」和「小乘佛教」來說，他們沒有堅持吃素，只要是三淨肉，就可以用來供佛，沒有不敬之意，當然也不算是罪過了。以佛法行事就是要看時作事，不能一成不變。

**問：六祖云：「心平何勞持戒，行直那用參禪。」但修持又強調持戒方易生定，定而後能生慧，其中有否矛盾？**

答：佛法中矛盾的地方實在太多了。如果你懂得看佛經的話，佛法處處沒有矛盾地方，但假若不懂得看佛經，就會覺得處處都是矛盾。你覺得矛盾，就像是小學生不理解大學生的程度。又如六祖聽人誦《金剛經》就馬上開悟，而我們誦了幾十年《金剛經》仍然未悟，亦是同一道理。如果能夠真正明白佛法，就知道「貪瞋癡即戒定慧」、「煩惱即菩提」、「生死即涅槃」，就會看到「男就是女」、「女就是男」，若你能達到這個境界，做到不生分別，沒有分別就甚麼也平等，當然就不需要持戒了。若你未能達到以上的

境界，認為男就是男，女就是女，當然就要以持戒對治毀犯，以布施對治慳貪，以忍辱對治瞋恚。

至於「行直何須參禪」，就是說：「直心是道場。」道場就是修行的地方，有說法的道場；有拜懺的道場；有成佛的道場。直心的意思就是「口在食飯，心在食飯」；「身在走路，心在走路」，身心一致，心沒有想其他地方。如你的口在食飯，心可能想著某天某人對我不起，某人對我很有禮貌等，那就不是身心一致。參禪要離開心意識，你有妄想分別怎能行直，經過參禪始能將心調直，故行不直仍然需要參禪。

**問：六十歲才出家，寺院是否會收？**

答：很難決定。一般的情況來說，六十歲才出家，很多寺院不會收的。但若你修得好，學問好，身體健康，或者是大人物，說不定就有寺院會收，因為你的條件比較好，不會製造太多麻煩。有人可能會駁斥，佛教不是主張眾生平等嗎？但佛法不離世間法，否則你平等便會成為他人不平等，年紀大了才修行，條件比較差，很多習慣也可能不合符標準，必須得到別人讚賞，才會有例外。

**問：佛教徒可不可以「炒賣股票」，可不可以「買賣股票」維生？**

答：身為佛教徒，若以炒賣股票、房地產作為生計，的確不是一種理想的方法。因為正常的佛教生活，應在修心方面做功夫，若以炒賣維生，心情必會像股價、樓價一樣，每天都上上落落，便會一天高興，一天憂愁，怎能做到「無喜亦無憂，隨緣度春秋」。話分兩頭，若你手上有餘錢，並非為生計，你大可以把多餘的錢用來投資在股票和房地產上，但目的卻不是為炒賣賺錢，而是作為保值之用。有餘錢的時候作適當的投資，日後因緣成熟作更好的分配，這是佛教徒可以採用的處理經濟方法，但不要被市場的數字牽制自己的心情，為自己製造煩惱。

曾見一出家人也買股票，但他買股票的目的，是以股票的利息維持生計，毋須接受別人的供養，其後股票漲價，他便悉數賣出，到台灣觀音山買了一個茅蓬修行。一些居士聽到出家人買股票會覺得刺耳，但要知道水能載舟，也能覆舟，這位出家人買股票是為修行，並非為賺錢。同是一件事，若會運用，就變成正見正業，否則，就變成邪見邪命了。

**問：甚麼是「布薩」？**

答：每個月的十四、十五，或二十九、三十日，大寺廟會在寺門外掛一塊板，表示到了每月集眾僧說戒經之日，稱為「布薩」，意謂誦戒，因為可以長養善法，斷除惡法。這是源自印度的儀規，根據印度曆法，十五天為一個月，故此每一個月誦一次比丘戒、一次菩薩戒。

佛教不少儀規源自印度，譬如每月都要懺悔清淨，懺悔之前首先要齋戒沐浴，甚至是有關六道輪迴之說，都是釋迦佛降生前，早在印度盛行的。到了佛教成立，不過是將一些做法和學說加以修正。身為教徒，犯戒就要懺悔，誦戒就如照鏡，可以照出自己行為不端正的地方。佛教的做法是：未誦戒前，如果犯了戒，要向大眾懺悔，跟著做羯磨法，即是用甚麼方法來懺悔。

**問：為何有時念觀世音菩薩聖號求助而未能靈驗？**

答：中國人說：「家家阿彌陀，戶戶觀世音。」念觀世音菩薩聖號當然能夠有感應，否則也不會有那麼多人誦念。但以甚麼做標準就很難說清楚，靈驗的表達也有不同方式：

第一種是「冥感顯應」。如不久前某女士來參加靜坐班，她肚痛了兩三個月，看醫生也治不好，有人勸她皈依三寶，她心裡就想，若我的肚痛能痊癒就皈依，結果翌日折磨了她幾個月的肚痛竟然不藥而癒，於是在我處皈依三寶了。

第二種是「顯感冥應」。本來有大災大難的，因為你求觀世音菩薩，現在就讓你受小災小難。有些人認為，我不誦經，不拜佛，一切相安無事，誦經拜佛後為何多災多難？這是佛家說的重罪輕報，本來你是應該大病一場的，由於你祈求菩薩，結果以小病抵銷了，免你一場浩劫。現實裡也有不少例子，某居士懷孕後很高興，誰知因意外小產而難過，法師見了她卻恭喜她，說在定中見她懷的是冤債，因她平日拜佛誦經，現在不用她還這筆債了。這位女士現仍在美國西來寺，可以證明。

第三種是「冥感冥應」。默默祈禱，暗暗得到感應，自己不知道。

第四種是「顯感顯應」。因為你求菩薩，菩薩便有感應讓你心想事成。明顯誦經拜菩

薩，雖有大災來臨，未有殃及。聞說以前一處失火，左右鄰居變成灰燼，唯念菩薩的房屋未燒，即是顯感顯應的應驗。

**問：學佛有時感到迷迷糊糊，也沒有甚麼進境，愈來愈不容易和世俗人相處。有法師說過，佛法的道理根本就和世俗背道而馳，跟著佛法走將會感到痛苦不堪，是否如此？請開示。**

答：常有人問：修道人是痛苦的還是快樂的？其實情況是既有苦，也有樂，兩者都有，看你如何修學。修學到恰當處，就會感到快樂；但如果修學得不適當，可能就會感到痛苦。

有些人學了佛法後，與世間更融洽相處，與父母子女兄弟的關係更好，因為明白了做人的道理，佛法不離世間法。太虛大師說：「仰止唯佛陀，完成在人格，人成即佛成，是名真現實。」

但有些人學佛之後，情況剛好相反，似乎是與世界脫節，與人的關係亦愈來愈疏遠，煩惱痛苦亦加深。這個情況與佛法有何關係呢？其實毛病出於你不會學佛法，佛教並非要你這樣做，但你卻不懂得應用，結果與世道背道而馳，生活愈來愈痛苦。這純粹是人為的問題，與佛教沒有關係。

**問：念佛能否入定？入定時感覺怎樣？念佛三昧境界怎樣？**

答：念佛、誦經、拜佛都可以入定，其實任何宗教也可以入定，入定就可開智慧。但「定」也有「正定」和「邪定」，能夠做到正定正受就是三昧。

「正定」是沒有出定、入定、住定，無論任何時間都在定中。

「正受」是沒有苦受、樂受、憂受、喜受、捨受，一切不受才是正受。那時候身心世界打成一片，就是三昧的境界。

**問：有何法門可修到將死亡看作喜悅？**

答：這是不容易的事，要經過很艱苦的修練才能有成。一般人在花花世界裡誦點經拜點

佛，就想了生脫死，簡直是難如登天。也有人躲在深山野嶺幾十年才得到真功夫，看破凡情。一般人為凡情、父母、子女、男女的關係所纏繞，如何能將萬緣放下看破紅塵。

古德可以將生死置諸度外，其說四句偈云：「門無過客窗無紙，爐有寒灰席有霜，老僧自有安閒法，八苦交煎也無妨。」如此苦修，修到《金剛經》上說的：「無我相，無人相，無眾生相，無壽者相。」四相皆空。

六祖說：「本來無一物，何處惹塵埃。」能做到真正的看破放下就差不多了。

**問：打坐時合眼見一道藍光，是甚麼？**

答：打坐時若將思想放在眼上，就會見到種種光。眼屬於火，注意力若放在兩眉間或額上，時間太長，便容易生火。所以打坐時要往下想，火氣就會向下降，繫心臍間或兩足中間，氣隨心下，四大調和，能除百病。

**問：如果今生與一位沒有妻子的男子同居，有甚麼不好果報？**

答：依據佛法來說，沒有結婚而同居的不算是夫妻。如果你是一個守五戒的佛教徒，就應該遵從一夫一妻制，守「不邪淫」戒，不與夫妻以外的男女發生關係，若是不守本分，是不合法的。學佛法的人不應該這樣做，因為這不是佛法所說的真正做人標準，如果你能受持五戒，做得夠標準就可生三善道，否則將來便投生三惡道。

**問：如果與沒有名分的女子同居，雖然沒有結婚，但能互相以夫妻相待，是否也有不好果報？**

答：如果能夠結婚，當然是結婚最好，萬一礙於某些理由而未能舉行結婚儀式，互相又能以夫妻相待，守好「不邪淫」的本分，那麼結婚儀式不過是一種外表的形式，相對於你能否守好自己「不邪淫」的本分，結婚儀式比較次要。將來是否有不好果報，亦不會單單看你有沒有舉行結婚儀式，一生若能多行善事，亦不會因沒有舉行結婚儀式而生三惡道。反之，只做表面的儀式，對將來的果報一點用處也沒有，重要的是你能否持好「不邪淫」的戒律，守好自己做男人或做女人的本分。

**問：出錢建廟、建寺院有甚麼好處？點光明燈有何好處？**

答：釋迦牟尼佛在世時，給孤獨長者建祇洹精舍，讓佛陀講經，還未建好時，一天舍利弗去看，並說：「你的佛堂還未建好，但天上的宮殿已為你建好了。」可見功德有多大。當然，佛在世時，建一座廟宇可讓很多人聽道，成就他人，建廟功德自然大。

一般人認為點光明燈可以開智慧，釋迦牟尼佛在世時，可以供油燈，泰國緬甸多供花，中國人喜歡燒香，從前大廟一般只上三枝香，以求清淨，但現在人人都燒很多香，弄得似神廟鬼廟，令人惋惜。

**問：為何現世人多追求物慾，就算外表看來很有學養，但內裡卻陰險詭詐，面目猙獰？**

答：中國幾千年的文化，一直提倡儒、釋、道並重。儒家講的是三綱五常，四維八德，仁義道德標準分明；道家講清心寡欲，寧靜澹泊；佛家講慈悲喜捨，三千威儀，八萬細行，全部都是做好人的原則。

但現在的社會，已將做人的道德和原則推翻，卻又沒有一套好的標準讓人跟從，人心不古，世風日下，文革把中國傳統文化摧毀，現在好像已慢慢恢復，但破壞容易，建設卻需要很長時間以及人力物力。

說到香港，九七年前還是殖民地，文化是外借的，但好的外國文化香港人借不來；不好的、不適用的卻吸收了一大堆，外國文化有不少值得借鏡的地方，如禮貌、公德心，都是我們應該多多學習的。

**問：某次講經法會中，有善知識教我們自稱為佛，經上說：「一切眾生皆有佛性。」但未得謂得，未證謂證，是否犯妄語戒？**

答：「佛」，依「天台宗」教義，有六種即佛：

一、有理即佛：一切眾生，皆有佛性。

二、名字即佛：聽佛經、看佛書，從而理解一切眾生皆可成佛。

三、觀行即佛：起觀察、依教修行，功夫深時即可接近佛性，所用的方法是起觀照，就像鑽木取火一樣，逐漸有暖氣生出來。

四、相似即佛：明白四大皆空，六根清淨的境界，已能做到六根互用，耳能看，眼能聽，具備神通。

五、分證即佛：分破四十一品無明，而分見法性。

六、究竟即佛：發究竟圓滿之覺智，已成妙覺。

若自稱為佛，你認為自己是屬於那一種佛的境界？修「密宗」即身成佛，說某某是觀音菩薩，某某是文殊菩薩，是說修那一種菩薩的法門。譬如修觀音菩薩的法，就手結觀音菩薩的印，口念觀音菩薩的咒，心裡做觀想，就現觀音菩薩的相。

所謂「真人不露相，露相非真人」，在中國的佛教歷史裡，古佛再來都會化作一般人的形相，如宋朝濟公扮作瘋癲的和尚。五代梁時在奉化縣下凡的彌勒也有說：「彌勒真彌勒，化身千百億，時時示時人，時人自不識。」說完端坐岳林寺磐石入滅。又如「華嚴宗」初祖杜順和尚曾對弟子說：「游子漫奔波，台山禮土坡，文殊即這是，何處覓彌陀。」弟子以為朝五台山即見文殊菩薩，到達五台山見一老者，老者問他為何朝五台山，弟子答欲見文殊菩薩，老者對他說，你師父即是文殊菩薩，弟子回山卻見師父剛坐化。所以說，在中國若有古佛再來，也不會給人知其身分，身分外露就會往生。其實自己就是佛，只是不自知。

**問：皈依後，日後往生時，海青、縵衣、佛珠、皈依證是否永遠陪伴自己？**

答：往生時穿甚麼衣服就甚麼衣服，實在無需要特別為亡者穿上甚麼衣服，換甚麼裝束。若為往生的人換新衣服，站在佛教的角度看，是糟蹋了新衣。往生前，應該把一切新衣服、好的東西都送給別人結緣，有價值的東西可先賣掉用來布施。到最後，買棺木也應挑選便宜的，因為一把火燒了甚麼也沒有，一切也不重要，免得浪費物資。遺體可以穿一件海青，但不可搭縵衣。佛珠、經書不可放進棺木，也不可戴，亦不可陪葬。皈依證可放在棺木內一起火化。

**問：《金剛經》是否不可以在家中讀誦？**

答：誰說的呢？真是害人不淺。甚麼地方、甚麼時間都可以誦經。有人傳說晚課不能念《地藏經》，說怕招來鬼王，也勉強說得過去。但說《金剛經》不可在家中念，便一點理

由也沒有，縱使念《地藏經》會招來鬼王，鬼王也會護經護法，誦經給他聽，是功德無量。

**問：曾在盂蘭勝會中見一位居士身穿白色海青，披大紅袈裟，頭戴法冠，居士可否這樣穿？請慈悲開示。**

答：根據傳統來說，從前出家人多穿黑衣，嚴格來說應該是穿壞色衣，乃青黃赤白黑五種顏色混和，形成一種壞色，青不是青，黑不是黑。因漢朝官員是穿黑色長衫或袍，故中國僧侶千多年來皆這樣穿。

早幾十年前在中國大陸，僧人也全是穿黑袍，只有寺院的住持，可以穿黃袍和紅袒衣。近年開放後，因與「密宗」時有往來，中國僧人也有穿黃袍紅衣的。

近幾十年在香港，僧人也流行穿棕色與古銅色袍，做法事時更流行穿黃袍披紅衣，這是從前不會有的。但穿白袍卻是怪事，令人莫名其妙，其實在家居士根本不能披大紅袈裟和戴五佛冠。

**問：在家居士能否戴佛珠在頸上？**

答：傳統的規矩法則，只有方丈和尚，一寺住持會把佛珠戴在身上，加上黃袍袈裟，一派莊嚴氣象，倍加令人景仰。其實並沒有甚麼經典文獻說明一般人不能戴佛珠在身上，所以若有人，甚或出家人叫你不要把佛珠戴在身上，你不妨反問他為何不可，看看他能否對答。既然傳統規矩是這樣，又為了尊敬寺院住持和禮儀關係，我們在佛堂或街上，最好還是不要隨便掛佛珠在身上。然而居士在家中，大可以隨便掛佛珠在頸上，沒有理由不可以這樣做的。

**問：修淨土法門的人，可以參加一日禪修嗎？聽說應該一門深入，對否？**

答：有人說要「禪淨」雙修，但「淨土宗」講有，「禪宗」講空，似乎有點扯不上關係。這是明朝時，大德高僧為調和兩宗派的不相往來而提倡的。

「淨土宗」謂「有」，認為有西方極樂世界，拜阿彌陀佛，念阿彌陀佛聖號，念時還要面向西方極樂世界；而「禪宗」講「空」，認為佛來佛斬，魔來魔斬，看來兩不相干，但亦不相違背。如我個人，打坐時參禪，不打坐時就念佛，是不會有衝突的。

參禪要理解空的道理，認為一切不可得，要一門深入認識自己。念佛則認為一切皆有，由持名念佛（讓初機者有佛可念）到實相念佛，便是從「有」念到「空」；從「不念而念」，達至「念而無念」的境界，便是禪淨雙修。

「禪宗」謂「空」，「淨土」講「有」，而「天台宗」是觀察宇宙人生「即空即假即中」，矛盾看來更深一層。其實，無論修那宗那派，也應該明白佛法的道理，佛法最終說空，明白空，才可以看得破，放得下。所以，念佛的人參禪沒有問題，參禪的人念佛一樣沒有問題。真正理解佛法，就可以既念佛又參禪，既參禪又念佛。理論上，兩者並無衝突，圓融無礙。但一般參禪的人很少念佛，念佛的人又很少參禪，因為他們認為要一門深入，可以修得更好，這也有他們的道理。

**問：甚麼是「都攝六根，淨念相繼」？請開示。**

答：這是源於《楞嚴經●大勢至菩薩念佛圓通章》說的：「都攝六根，淨念相繼。」屬於理性念佛。意思是把六根收攝起來，眼不看色，耳不聽聲，鼻不嗅香，身不貪觸，心不東想西想，一心念佛，時間久了，六根不分別六塵，就能念佛至一心不亂。《楞嚴經●大勢至菩薩念佛圓通章》說：「若眾生心，憶佛念佛，現前當來，必定見佛，去佛不遠，不假方便，自得心開。」全憑淨念相繼。

**問：修西方「阿彌陀佛淨土」，與修「彌勒菩薩淨土」有何分別？**

答：修「唯識宗」的大多發願生彌勒菩薩的兜率天，認為兜率淨土就在我們這個世界，離我們不遠，何必捨近求遠，到十萬億路遠的西方極樂世界。但在中國研究唯識的人不多，主要因為唯識的分析非常複雜，研究起來較為繁瑣，譬如我們說眼能看見是基於四種因緣：明暗根境，「唯識宗」則認為眼能見物有九種因緣，耳能聽聲有八種因緣等等。出家人亦大多不研究唯識，因為怕浪費時間，真正下功夫研究唯識的大多是學者。

阿彌陀佛淨土則較受中國的修道人歡迎，由於比較簡單，且功效又大。古德說：念一句阿彌陀佛，三藏十二部教理都在裡面，禪宗一千七百公案亦在其中，三千威儀，八萬細行，三聚淨戒，六度萬行，無不在其中，所以念佛法門最流行。

**問：為甚麼說由現在開始，人的壽命每百年減一歲，減至十歲便有大災劫？以今天科技、醫學的發達來看，人的壽命應該愈來愈長壽才是，為何會每百年減一歲？**

答：人生在世匆匆幾十年，那裡能知以前和以後的事呢？佛經上是這樣記載：人的壽命先是每過百年增加一歲，至八萬四千歲就每過百年減一歲，亦有一些大災劫。在宇宙的時間長河中，我們實在無法知道幾萬年前和幾萬年後的變化光景。

台灣有家臨濟寺，該寺旁有座高山，聽說以前是在海水中，那裡又有許多沙漠，原來該地從前是海。又或想像一下恐龍的年代，究竟是甚麼情況，雖然我們無法得知真相。以前說人生七十古來稀，但現在醫學發達，人生七十亦不再是甚麼稀奇事，但這不過是暫時的現象，幾萬年後怎樣，我們實在說不準。

**問：「吃齋」與「吃素」有何不同？**

答：這道理很多人弄不清，就算不少學佛多年的人也不能徹底明白。很多人認為吃齋不等於吃素，吃素不等於吃齋，因為佛學字典說，僧侶過午不吃謂之齋。甚至亦有藝員對記者說：我是吃素的，並非吃齋。以此與過午不吃來區別。但要知道，在中國幾千年來，大家早將素食等同於吃齋，吃齋即是吃素，吃素即是吃齋。甚至帝王之家請出家人吃飯，也名為「供齋」，當然供的只是素菜飯，並沒有過午不吃之意。從梁武帝後，早已沿用「齋」即素食。

**問：受「幽冥戒」是否一定要先受「五戒」？**

答：皈依可分「頓受」和「漸受」。所謂「漸受」，是先皈依三寶，再受五戒，進而受菩薩戒。「頓受」則是未受三皈五戒，可以直接受菩薩戒。在早期，菩薩戒只有出家人受十重四十八輕的菩薩戒，但此戒要求很嚴格，要男不婚女不嫁，一般在家人士不易受持，因此後來再訂出六重二十八輕的戒條，記錄於《優婆塞戒經》中，讓在家居士也可以受菩薩戒，又稱為在家菩薩戒。

而幽冥戒是早年高僧大德訂下的，所以沿用十重四十八輕的菩薩戒。給幽冥亡者受持菩薩戒，萬一他受不了後果如何？我還是覺得利大害小，因為既然他已受菩薩戒，

縱然犯戒仍是一名犯戒菩薩；而沒有受過戒的，就算他以後再不犯戒，但始終仍是外道，沒有在他的八識田中種下菩薩戒的種子，日後難以開花結果。所以，為亡者受幽冥戒是極好的事，有益無害的。

**問：為甚麼男性可以出家還俗七次，女性卻只可以出家還俗一次？出家後可還俗七次之多，是否兒戲？**

答：從前中國社會重男輕女，佛陀時代的印度，重男輕女觀念更厲害。

傳說有一位僧人出家還俗七次後證得阿羅漢果，所以有容許還俗七次之說。至於女性只可以還俗一次，是擔心她們還俗後再出家受人歧視，若她們還俗後懷孕生子，又想出家，問題更複雜。其實佛陀初期並沒有為女眾出家之設，由於佛陀的姨母及妻子請求，加上阿難尊者再三懇請，佛陀最後才允許女眾出家，因為這樣做會令佛教早滅五百年。

現今的社會環境有所不同，我提倡短期出家，不論男女眾每年可以出家一次，絕對沒有問題。可能有人會批評我這樣做，但我認為短期出家對在家弟子是好事，因為他們終日在社會裡忙忙碌碌，每年難得可以過七天清靜出家生活。在這七天，不是念佛，便是拜佛和讀經，所謂：「念佛一聲，福增無量；禮佛一拜，罪滅河沙；誦經一句，智慧如海。」《出家功德經》說：「毘舍離城，有一王子，出家一日一夜，死後生到四天王天，乃至輾轉而生他化自在天。」所以無論男女，每年出家一次實在功德無量。

**問：為甚麼人會患精神病、抑鬱、恐懼？實在折磨人，求法師教導。**

答：香港生活緊張，人的思想沒有停止，容易發生精神毛病。以佛教觀點看，也與你多生多世所作的惡業有關。儒家學說提倡修心養性，是相當切合生活需要的，如果你能學習打坐，讓身心得到放鬆的機會，相信可以有幫助；平常遇到好事，不要太歡喜，遇到不好的事亦不要太煩惱，盡量清心寡欲，就可以對治精神毛病。精神毛病三分靠醫生，七分靠修養。修養的方法，身體要多運動，精神方面要學習靜坐，讓思想有足夠的機會休息。

**問：想為八十多歲的老父皈依，但他從前已在青松觀買了牌位，皈依後是否仍可在青松觀坐？**

答：沒有甚麼問題，我們不會計較對方是甚麼宗教，也可為他皈依。皈依三寶，主要希望人能存好心、說好話、行好事，希望皈依後的命運能轉好。我也經常到醫院或居士家裡為病重的人授皈依。但若人死以後，我就不去過問了，因為佛教是人生的佛教，並非死人的佛教。

另外，若皈依後，牌位能放在佛堂自然更好，但你的老父既已在青松觀買了牌位，也沒有關係的。

**問：有沒有特異功能？有特異功能的人與佛法有沒有關係？可否利用特異功能替人治病？**

答：有天生具特異功能的人，也有人在病後發生特異功能，亦有人從修煉得來的。特異功能有部分亦可替人治病，卻和那些茅山術士的法術不同。能為眾生治病當然是好事，但最好只用來救人，不要為名為利而使用它，不要自誇自大到處張揚。為人治病的時候，心裡一定要謙虛，要明白能治好病人這並非你的力量，乃是病人的福德所感，是諸佛菩薩的力量加庇於他。因為誇大張揚會對自己不利，發生偏差就會被邪靈利用，若能事事謙虛，出錯的機會就減少。有特異功能的人必須用於利益他人的事上，不要為自己求名謀利，那就不會有甚麼問題發生。

**問：假如我要「出家」，該有甚麼準備？步驟如何？是否需要先受五戒以及菩薩戒後才可出家？有人說只要找個師父告訴他我想出家就可以了，是否如此簡單？也有人說師父會觀察我一段時間，看看有沒有根基才收為弟子，是否如此？**

答：當然不是如此簡單，通常要觀察你一年半載。一般人以為出家是很簡單的事，遇到不如意、煩惱痛苦就嚷著出家，誰收你做徒弟呢？這不是金錢、地位和學問的問題，乃是你是否真正能看破放下，明白宇宙人生的真理，這是一點不簡單。

有人問我出家到底是快樂還是痛苦？我的答案是既快樂也痛苦。在家居士一天忙忙碌碌，很多煩惱痛苦，但卻有生活寄託，有生活目標，雖有煩惱痛苦，還容易度日子。若出了家，把你關起來，眼不准看電視，耳不准聽音樂，你能受得了嗎？受不了就會

很痛苦，比坐牢還痛苦。此外，在家人整日忙忙碌碌，為甚麼呢？大多是為別人而忙，有否真正為自己著想呢？拼命讀書工作，也不過為衣食住，人生意義在那裡就沒有答案，糊裡糊塗活一生。相反出家人終日埋頭鑽研三藏十二部經，所謂：「深入經藏，智慧如海。」全部佛經讀完需要五年，有時間又忙於打坐誦經，那有空閒看電視和聽音樂。因為我整天忙著看佛書打坐，有時間又探訪安老院和病人，若你也像我一樣，打坐時覺得輕安，看經時覺得高興，那就可以出家了，否則，不如做在家居士。

**問：我經常覺得疲倦，眉心和頭痛，後來發覺原來我思想的時候，不知不覺地在眉心想東想西，如何能改善這種習慣，我思想時怎能不集中在眉心？**

答：可能你經常將注意力集中在眉心的地方，這是不好的習慣，時間長了就出現問題。在眼神的地方思想最易消耗能量，長期如此，自然容易疲勞。一個人不思想當然不行，但經常胡思亂想，消耗大量能量亦不是好事，最好能在不需要想東想西的時候儲存能量，所謂：「君子事來心方現，事過境遷心亦空。」

對治你的問題，最好打坐，打坐時將心往下沉，把思想聚於丹田（肚臍下三吋的地方），不重要的事情不去想它，打坐一兩年，情況就會好轉。你的情況若惡化下去，便會出現神經衰弱，那時候你的心想不去想，你的耳想不去聽，你的眼想不去看，均無法控制了，鎮靜劑也幫不了忙，最好還是打坐，一切都是習慣成自然。

**問：甚麼是「花開見佛」？**

答：佛教的菩薩經常是坐在蓮華座上。蓮華，可以代表清淨、乾淨，因為它生於污泥而不染；另外蓮華還有一種象徵意義，那就是它「因果同時」——蓮華開的時候亦是它結果的時候，正好切合佛家語「煩惱即菩提，生死即涅槃」。因該果海，果徹因源。

「淨土宗」說：我們念阿彌陀佛出生到西方極樂世界，是華所生的，所以說「蓮華化生，華開見佛」。蓮華「開」，就見到阿彌陀佛。也許有人認為是無稽之談，人是胎生的，怎能由蓮華所生？但我們知道的事情實在有限。

佛教認為宇宙有無量無邊世界，我們肉眼看不到的事情，並不能說沒有它的存在。譬如從前科學沒有現在發達，中國人那裡知道世上還有地球的另一半，但卻不表示沒有

它的存在。天主教的聖母瑪利亞童貞懷孕，有人表示反對，但以佛教的立場來看，那是沒有甚麼出奇的，因為世界無奇不有。又如斯里蘭卡的人認為自己的祖先是獅子，所以自稱為「獅子國」。

**問：本人有件心中不安的事，希望法師慈悲指引和開示，我在未學佛前因經濟不好而墮胎，現在才知道做錯了，如何去超度小孩？應念甚麼經？誦甚麼咒能自救救他？**

答：沒有學佛之前不明白佛理，做了害人的事，不知因果報應。而今學了佛法才知做錯了，雖然如此，也不要怕。儒家說：「人非聖賢，孰能無過，知過能改，善莫大焉。」佛家也說：「天下最大的罪惡，抵不過一個『悔』字。」若人能悔過，便可得清淨，希望你從今天起，能誦《地藏經》四十九部。《地藏經》有上中下三卷，如果時間不足，每天可誦一卷，誦足四十九部《地藏經》，以此功德迴向嬰兒及早超生天界，離苦得樂，你亦可心安理得，自救救他。

**問：人生是否如佛家所言「空手來，空手去」？究竟生從何處來？死往何處去？**

答：不久前亦有報章報導過「五大宗教談死」的座談，但整篇報導亦沒有談到癢處，究竟死是甚麼一回事。而有關生死大事，佛教的經典真是一個寶庫，可提供對這方面有興趣的人作深入研究。簡單說一句，佛教理論認為人生宇宙是空的，一切皆由妄念而生，由妄念而死。就如夜裡做夢，夢見悲歡離合，夢醒一切皆空，究竟有沒有發生過那件事呢？夢裡分明清清楚楚，醒後卻虛幻一場。

生死皆由思想作怪，譬如有人批評你、毀謗你、罵你，你就生煩惱，皆因你認為真有這事存在，但若明天別人告訴你，罵你的人原來患有精神病，你可能就會當此事沒有發生過，煩惱就消失了。原來你的煩惱痛苦是來自你的「思想」，認為有那件事，或沒有那件事，一切皆由思想做成。

佛經上沒有清清楚楚寫下那些高僧大德死後的去處，六祖惠能臨死前早知自己的大限，亦沒有告訴弟子他去那裡。但若有思想就有去處，沒有思想就沒有去處。

古德說：「若人識得心，大地無寸土。」既無寸土，還到何處去；若沒有做夢，就甚麼境界都沒有。人生醉生夢死一場，就如永嘉大師的證道歌說：「夢裡明明有六趣，覺

後空空無大千。」明心見性就知一切皆空。

身體是有形相之物，有形相就有破壞，有生死。知覺心沒有形相，亦不會破壞，也沒有生死，這種道理並非初學佛法的人可以明白。

**問：佛像是否一定要開光？甚麼是「裝藏」？**

答：這問題的迷信色彩十分濃厚。對久學佛法的人來說，佛像是毋須開光的，因為他深知諸佛菩薩光明遍一切處，不用凡夫眾生為祂開光。但對初學佛法的人來說，他們也許會認為，佛像沒有開光，諸佛菩薩可能不靈，所以需要做一個儀式迎請諸佛菩薩降臨，那就是開光。

其實，開光的作用，等於一家店舖開張，要進行一個開張儀式，讓大眾知道這家店舖已開門了，給諸佛菩薩開光便是進行一個開幕儀式。大嶼山的寶蓮寺好幾年前為天壇大佛開光，請來了很多高僧大德主持開光儀式，隆重舉行其事，作用亦是要公告海內外，讓人人都知道大佛的塑像已經完成，所以也不能說開光沒有作用。

至於一些底部中空的佛像，有人喜歡在開光前放一點經書、珠寶、神咒、佛珠等東西入內，叫做「裝藏」，認為這樣會靈驗一些。其實，心誠則靈，所謂「若人欲了知，三世一切佛，應觀法界性，一切唯心造」。

**問：佛教要求教徒多花時間看佛書、念經、做佛事，但一般人都要為生活賺錢養家，根本沒時間做到這麼多要求，是否經濟條件好的人，才有機會學佛？**

答：佛經有云：「富貴修道難，貧窮布施難。」有錢的人比貧窮的人更難修道，而貧窮的人不容易布施，要明白人生是苦的道理，因知苦才容易修道。工作雖忙碌，總可以忙裡偷閒，一天裡找一點時間，半小時好，一小時好，看看佛經，聽聽佛法。

佛法有八萬四千法門，實在方便得很，你不能修這個方法，便選擇另一個更方便、更適合你的方法，若然你真的忙得交關，也可以選擇念一句「阿彌陀佛」就可以了，又或者念「觀世音菩薩」，「唵嘛呢叭咩吽」，隨便用那一個方法。不喜歡聽經，你可以參「念佛是誰」，這絕不會妨礙你的工作。若你說要工作沒時間參禪，便參那個工作的人究竟是誰。

「天台宗」說：歷緣對境修止觀。就是在工作的環境上修止觀，六根對六塵時，觀察誰能見聞，誰能走路。所以，窮人修道實在比富貴人還容易。

**問：是否不可以在洗手間念佛？**

答：這問題不能一概而論。從前在中國大陸，如廁的地方是污穢不堪，你當然就不應該在那麼骯髒的地方念佛，應該在一個比茅廁清淨的地方念佛。但現在香港的居住環境條件好，例如我們佛教青年協會這個新會址的洗手間，就非常乾淨，你要是在裡頭念佛，我認為是沒有問題。

可能一般人會告訴你不應該在洗手間念佛，理由是那是污穢的地方，但所謂萬法唯心造，你的心裡沒有認為那處是骯髒的地方，那個地方就可以念佛。你認為洗手間骯髒，那是相對性的，如果整間屋擠滿了人或物件，到處都是吵鬧的聲音，對比之下，可能洗手間是全屋最清靜，最適宜念佛的地方，你在那裡念佛，只要心安理得，我就覺得完全沒有問題，當然這也是萬不得已之策。

**問：月前印度、中國、香港各地寺院，由於水災、火災，不少被摧毀，為何佛法無邊，卻連佛堂都保不住，甚至有信徒因禍災性命也不保？**

答：這是眾生的業力，業力不可思議，其中的因果報應問題複雜，不是容易解釋的。問一句，這些天災人禍是不是人做出來的呢？如果是這樣，業報便應自受。或說為何不用神通消除禍災？釋迦佛在生時，其國迦毘羅衛國遭到敵人攻打，佛也沒有辦法救其族人，很多族人被殺，目犍連尊者問佛，為何你有神通而不救族人？佛回答這是業力之故，目犍連尊者不相信，用神通把族人放於缽中帶上天，希望族人獲救，但缽中族人都化為膿血。

佛教在中國已有二千多年，經歷了三武一宗之難，其中也有業力使然，不能全怪那時的朝政滅佛，因為佛教內部亦出現了很多問題。又如文革期間，中國佛教被毀，亦不能全怪政權，內裡也有衰敗之因。很多人在貧困時出家，基於有教無類，自清末，佛教便一直走下坡，雖然也有幾位高僧，但人才凋零。民初時，不論何黨何派都想消滅佛教，早潛伏衰敗之因，就算沒有文革，中國佛教在當時亦不易立足，內中問題，只可怪自己，不能怪他人。所謂：「物必先腐而後蟲生。」

**問：香港的佛教始終給人保守、僵化的感覺，大多數的道場以婦孺為主要成員，法師講經時也多數是高高在上，毫不親切，為甚麼不像西方的佈道會那樣，牧師在台上靈活地以表情、手勢，配合現代影音器材對信徒宣講？**

答：開放有開放的好處，但亦有其弊端；保守有保守的壞處，但亦有其好的地方，看事情不要那麼狹隘片面，應該從多方面角度看。法師升高座講經的儀規，我想可能是仿效從前帝王上朝而來，座下文武百官，肅然起敬，法師升座講經，座下聽眾，身不敢東倒西歪，口不敢喧嘩嘈雜，意不敢胡思亂想，一心諦聽，可由聞思修入三摩地，如此守舊有甚麼不好？與西方國家比較，中國較保守；與西方宗教比，佛教較保守，但香港現今的佛教與幾十年前香港的佛教相比，已經進步許多。

就以我身上所穿的一襲僧袍為例，從前我也覺得這套由漢朝傳下來的衣服需要改革一下。天主教的神父從前也穿大袍的，現在已改得很現代化了。理論上來說，佛教似是落後，但佛教中的傳統受到信眾長久的敬仰，這是不容置疑的。

二十多年前，我到越南難民營探訪，營中一千多越南人，全部穿上最莊重的衣服，捧著香爐在門外熱烈歡迎，他們表現出的尊重，是營中罕見的，他們尊重的是甚麼，是佛教的傳統，對衣袍也表現出一分尊重。我曾經在石壁監獄講道二年，後來有多間牢獄監督要求我去他的監獄說法，我對他說因我事忙，可否請居士代我去講，監督對我說：「不可以，因為居士沒有穿出家僧袍。」

從此我的看法也改變了，經一事長一智，不再認為衣袍有何不好。我出家後，三十年沒有回家，一次回父母家，他們請我穿上俗家衣服，我答覆他們說：「我到任何國家去，都是穿這身僧袍，為甚麼在家裡就不能穿呢？」

**問：對一般凡夫來說，如何能實際地對治財、色、名、食、睡的誘惑？怎樣斷除？是否要出了家才能斷除？**

答：就算你自己出了家，但你的心還沒有出家，那又有何用呢？如果你的心已能做到出家，把五欲斷除，你已經可以證得阿羅漢果了。要斷除五欲並不容易，凡夫能對五欲看輕一點已算不錯。

如何能減輕對五欲的迷戀？就要多研究佛理，要明白宇宙人生有三種假：一是因成假；二是相續假；三是相待假。假就是空，若能理解空、假的道理，自然能對五欲放下一點。

**問：過去一年的工作很不如意，由於自己性格內向，人緣不佳，不懂得和同事相處，更不懂處理辦公室政治，覺得一切工作都不順利，很悲觀，總覺得工作壓力太大，如何才能開心積極的工作？**

答：做一個人真不容易，是很難的，更不要說學佛了。所以我們隨時隨地都要學習，學如何去做好一個人，不要故步自封，要廣見多聞。在學習過程中，更要細心留意觀察，凡事必定有原因的，找出原因就要對治，並研究下一步應該怎樣做。

你說自己內向，這正是你的問題所在，那麼就要學習多結交朋友，徵求別人意見，試著實行。這不是要你奉承別人、拍馬屁，而是學習與人相處之道，做到上和下睦，才能受上下級的歡迎。

凡事取其中道，性格太內向，容易產生自卑感，但太外向又會發生縱情任意，放蕩無拘的問題，所以學做人是無時無刻都需要的，不要輕易疏忽，每天留意學習做人，問自己工作不順利，原因何在？找出原因並要想辦法對治，記著要對治的是我們自己，不是別人。

**問：香港佛教徒最缺乏的，是實際的修行指導，請教師父，一般的答覆是叫教徒多讀經、多聞法，似乎未能針對個別信徒不同的環境加以指導，這方面有沒有機會突破？**

答：所謂：「富貴修道難」，現代社會科學發達，物質豐富，大家都是追求物質享受，香港人有三樣拼命：第一是拼命工作；第二是拼命賺錢；第三是拼命享受，所以很多人有神經衰弱症，那有時間修道。

香港生活愈來愈富有，相對地關注靈性修行的人愈來愈少。從前台灣的經濟不是那麼發達，關注修行的人比現在多，但今天他們愈來愈富有，預期修行的人日後可能相繼減少。

且看印度和西藏，兩地人民的生活比較窮困，但人對修行生活反而更加積極，這些不就是「富貴修道難」的明證嗎？

從前中國的大寺院，僧伽生活一般都較為清苦，原因就是希望修行生活能在清淨中進行，修行更能集中，不受繁華影響。

如果你能多讀經，多聞法，自然會知道如何待人接物，在士農工商方面可以歷境修行，不需加以指導。

**問：我上星期向觀音菩薩問杯，請示是否應把手上的股票基金賣掉，答案是以賣掉為上，但我沒聽指示做，結果股價下跌，這星期我再請示，答案仍是賣，我賣了後股價卻反彈上升，是否我的福報少？怎樣能增加福報？**

答：作為一個正信的佛弟子，其實不應該用這種方法請觀音菩薩給你出主意的，試問觀音菩薩又如何能圓滿凡夫貪得無厭的心願？假如有漁民向觀音菩薩請求讓他打得多些漁穫，觀音菩薩又是否應該滿他的願呢？

身為佛教徒，應該發願度眾生，多做些自利利他的事才對，不應只求菩薩讓你滿願，這樣做是不對的，更遑論是否有福報了。

**問：人死後轉化為中陰身，四十九天後轉世投生隨業而去，為何會有中陰身這種科學也解釋不了的現象？請解釋其原因。**

答：「中陰身」在佛法中說是一種現象，是由思想意識做成的，而人死後至投生前，是一種「死有」的中陰現象，是有形相的，一般人稱此為「靈魂」，但它卻不是魔鬼。

在佛法上說，世上萬有皆由思想形成，人的身體（生命）也是由思想形成的。但身體卻是很粗糙的東西，它會壞死。佛教認為死亡不是生命的終結，死亡不過是另一種「生」的轉換現象，當身體壞死命終時，思想凝聚，自己未能把思想打破，就出現中陰現象，這個由思想形成的中陰身是有形相的，其實我們的思想也有形相，唯具天眼通的人才能見到這些由思想形成的形相。

所以，佛教主張把思想也要破除，我們的思想就是妄想，只是一種精神作用。若能把

思想破除，才能脫離輪迴，得到解脫。科學是研究有形相的東西，沒有形相，科學怎能解釋呢！

**問：有甚麼方法可使我們在聽經時容易理解和吸收？**

答：宿世沒有種下善根，今生聽經自然比較困難，這不是說笑，是真的。

有些人非常聰明，但聽經就是不明白；相反，有些不甚聰明的人，甚至智商比常人為低的，卻有可能一聽就懂，而且能融會貫通，這是甚麼道理？就是有沒有善根。你今生應該做的就是多種善根、多聽佛經、多看佛經，理解佛法與你是否聰明是兩件不能混為一談的事，不用灰心氣餒。

以下有個故事：相傳在中國農曆六月初六有曬經的風俗，緣於唐三藏曾於此日跌落水中，把經書浸濕了，所以各大寺院在這日要曬經書。話說一頭牛曾於曬經的地方嗅來嗅去，嗅了半天。第二生，此牛做了人，還當了大官，這位官員看經時，前半部一看就明，後半部卻怎樣看也不明白，便問和尚，和尚說出他前生的事，因為他當牛時只嗅了前半部經書，沒有嗅後半部，所以今生就不容易明白後半部經。

**問：一般人說「人死如燈滅」，人死後甚麼都沒有了，為甚麼有「輪迴」的說法？**

答：很多書本都有記載輪迴，曾經看過一本記載有關轉世投生的書，收錄了上千宗個案，從各種各類的個案來看，你能夠否定有關輪迴之說嗎？我們只是孤陋寡聞而已。亦有一些報章消息報導，說某人有天眼通、天耳通，能看到前生甚或來生的事情，我們也不能絕對否定。

數年前，一本美國出版的書，名「前世今生」，內容說到一名心理治療師，利用催眠，追溯病患者前生或多生多世的經歷，找到病人的潛在心理障礙，加以克服。譬如發現病人今生怕火的心理障礙，原來是因為他前生是被火燒死的；某病人前生與父親關係惡劣，所以結下今生彼此仇怨等等。這本書出版時轟動異常，令科學家也不敢再否定前世今生的存在。

另外，還有一齣電影「小活佛」，亦是根據某西藏活佛轉世為一西班牙男童的真實事跡拍攝。男童一出生就懂得說某種其父母不懂的語言，直至兩名喇嘛找到男童，這名西班牙男童居然能與喇嘛交談。

最近台灣亦有一名喜歡研究前世今生的大醫師，他以催眠方法讓病人追溯前世，找出心理潛在的毛病和障礙，他的著作記載了很多醫癒個案，此書我也看過，這位醫師覺得因果報應很可怕，將來準備出家修道。

**問：購買翻版CD、光碟、電腦軟件算不算犯「盜」戒？在街上向無牌小販買便宜的東西，包括食品、衣物、日用品，算不算犯「盜」戒？**

答：購買翻版東西（包括CD 等），應該是犯法的事，身為佛教徒，向無牌小販買東西，如果這是犯法的行為，我們以不買為佳。

嚴格來說，買便宜的東西是人之常情，佛教戒條也沒有限制教徒不應該這樣做，但我們既是社會的一分子，犯法的事，自然就不應該做，但話分兩頭，如果我們不知所買的便宜東西是違法的，我們不是為貪便宜，而是站在實用與節儉的立場，那便不成問題，。

**問：家裡一向有供奉門口土地，皈依後可否仍舊上香而不拜？**

答：佛教徒是皈依三寶，不是皈依其他的天官鬼神，所以純正來說，只需要供奉佛及菩薩，甚至可以供奉羅漢，至於其他一切天官鬼神，大可不必供奉。只要去各大寺院看看，便知道正宗佛教寺院是沒有土地的，可能一些小廟會有土地之設，但大寺院都不會有土地。若果你家中一向有供奉土地，而家人覺得不供奉會不安樂，亦可以繼續供奉，也不會有甚麼大問題。成為一個佛教徒後，最好信仰要純正，如果家人沒有反對，大可以將天官鬼神送到別處安置，以免其他佛教徒說你神佛不分。

**問：釋迦牟尼佛究竟於何年出生？**

答：由於當年的印度不考究曆法記載，所以印度的歷史上沒有詳細記載釋迦佛出生的真正年分，現在我們應該如何計算，是一個問題。

中國佛教傳說佛陀出生至今已三千多年，但都沒有真確的文獻可供推敲。

六十年前，世界各地的佛教代表在緬甸和平塔開了一次國際會議，中國參加的代表有太虛大師，會議上一致認為小乘佛教的記載比較完整，當時計算出釋迦佛出生不夠

二千五百年，如今說來，今年應該是釋迦佛出生了二千五百四十一年。（編按：法師答問時是1997年。）

佛教現在已公認了此一說法，因為印度的阿育王生於釋迦佛涅槃後二百多年，他派遣宣教士於四方從事教化，對佛教貢獻甚大，由阿育王時推算釋迦佛出生的記載，比較完整。

**問：曾於禪堂上看到一幅字，上寫「O是甚麼？」本人認為若稱O是假，則執著為有；若稱O為無，則執著為空，其實這O應是既非有，亦非無，不知此見解對否？**

答：一般禪堂掛的字是「念佛是誰」，依我來看，O內甚麼也沒有，你會認為它是甚麼？就像我們的身體，你會認為身上那一部分是你自己呢？身體是物質，是無情的，把身上的物質分到最後，那個是你？身體原是空的，誰知道它是空？能知道它是空的是那一個？你說它是有抑或無？你若說它有，它到底是甚麼形相？若說它無，你為甚麼知道它無？知有知無的是誰？請你參參。

**問：蓮友的父親往生了，他的家人依《地藏經》所說為他做佛事，分別在九華山請僧人誦經、放燄口；也在香港請法師為亡者做三時繫念、放蒙山；有寺院舉行水陸法會又去超薦，這樣做會不會使亡者覺得東奔西走，不知所措？是否需要做這麼多佛事？是否如法？**

答：如果有充裕的金錢、時間，為亡者多做法事，為他求功德，將功德迴向給他，希望幫助他早日離苦得樂，這也是好事，因為這樣做也不過是希望亡者能消災免難之故。

但放燄口、放蒙山，亡者是要到臨受食的，他是否能夠到？是否能夠受食？這亦是一個問題。你的蓮友並非在同一天、同時在幾處不同地方為他的亡父做法事吧？如果是同時做也不成問題，鬼神的能力要比人大九倍，不論千山萬水，說到就到。

香港出家人少，所以不少人喜歡到國內做法事，其實出家人也不是專門為人做法事的，你若叫我做，我倒會勸亡者的親友自己為亡者誠心誦經拜懺，將功德迴向給亡

者，這樣的感應會更大。

**問：對佛教的熱誠和投入往往不能持久，忽冷忽熱，三分鐘熱度，這是否「人之常情」？怎樣才能維持對佛學的熱誠？**

答：「凡夫眾生不定心」。你這種態度，都是由於對佛學的道理沒有深刻認識，不明白真正宇宙人生道理所致。為甚麼會有人生？你在世上匆匆幾十年，生兒育女，轉眼就過，你的煩惱痛苦，統統由此而來。人生在世上，事情經常出現矛盾，隨時隨地都有問題發生，怎樣解決？所以需要多些靜坐、思考。

佛教看人生一切都是暫時的，無論父母、子女、親戚眷屬都是如此，所謂：「因緣和合，虛妄有生，因緣別離，虛妄名滅。」若能深入研究佛教所說的宇宙人生道理，必能加強你勇往直前，不致於生懈怠心。

**問：請問法師，「出家」後可以「還俗」嗎？**

答：佛教傳到中國已有二千多年了，規定一出家永出家，絕對不同情還俗的。事實上，社會職業有七十二行，行行都可以去做，如果不願做這一行，可以做另外一行，絕對沒有限制；出家也是一樣，最初以為出家容易，後來發覺困難重重，如果這樣，就不如退戒還俗較為妥當，以免不守清規為人毀謗，令佛教失去體面。

人身難得今已得
佛法難聞今亦聞
此身不向今生度
更待何生度此身