

# 雷音

The Thundering



2019年2月17日新春祈福廣州放生團



175

(免費贈閱)

佛曆二五六三年(二〇一九年)五月



# 2019年2月17日新春祈福廣州放生團



# 目錄

持八關齋戒的利益.....	2
悟新禪師毀淫祠.....	5
文殊師利菩薩.....	6
佛教問題座談（選讀）.....	8
設齋念佛早預防.....	10
楞嚴經意旨概要   虛雲和尚方便開示錄.....	13
星雲：佛光普照法音隆盛.....	16
凡欲念佛 要起信心.....	20
戒殺次第.....	23
懺悔的意義.....	25
業通三世 熟者先報.....	26
有情眾生.....	28
阿育王與小沙彌.....	33
一神教的上帝是假的嗎？.....	34
晚晴集講記.....	36
方孝孺之父造墳燒蛇.....	38
借屍還魂奇事.....	40
生命的重建.....	41
尖酸刻薄.....	44
我若貧時也不妨.....	46
改正錯誤就是改變命運.....	48
總標禪淨之相互關係.....	50
蓮池大師戒殺放生文圖說.....	53
素食菜譜.....	56
本會活動時間表.....	57
本會活動地點.....	58
贊助帳號／徵求義工.....	59
助印功德芳名錄.....	60

**會址：**香港九龍荔枝角青山道 501-503 號國際工業大廈 6 字樓 B 座  
**電話：**(852) 2338 9939      **傳真：**(852) 2336 1851  
**網址：**<http://www.bya.org.hk>      **電郵：**admin@bya.org.hk

**閱覽室：**香港九龍太子道 144 號賜珍大廈 7B 室      **電話：**(852) 2380 8221

**地藏閣：**荃灣老圍村三疊潭 12 號（西方寺對面路口入）

**望海觀音廟：**屯門蝴蝶灣第 45 區（美樂花園對出海旁）      **電話：**(852) 2430 1821

**紐西蘭分會：**P.O. Box 82146, Highland Park,  
Howick, Auckland, New Zealand      **Tel:** (09) 2713377

**出版：**佛教青年協會      **編輯：**雷音編輯委員會  
**本期印數：**3,000 本      **印期：**五月刊：2019 年 2 月至 4 月



# 持八關齋戒的利益

八關齋戒，或稱八分齋戒，或稱八支淨戒，或稱八支齋法，或稱八戒，名雖異而實同。依《俱舍論》則有八條：一、不殺生。二、不偷盜。三、非梵行（不姪）。四、不虛誑語。五、不飲諸酒。六、不著華鬘、不香油塗身、不觀聽歌舞。七、不眠坐高廣大床。八、不非時食。若依《薩婆多論》，則將華鬘塗香與觀聽歌舞分為二種，便成九條，前八為戒，後一為齋，合起來名為八關齋戒。關是關閉眾生生命之門，齋是身口意三業清淨之義。此九條戒，唯缺沙彌戒之第十條之不捉持生像金銀寶物，可說是分日受持沙彌十戒之前九條。由於世人終日忙碌，不暇受持十戒，過出世清淨生活，佛開方便之門，僅於六齋日，一日一夜受持八關齋戒，亦可種出世正因。

八關齋戒內容如下：**一、不殺生**：受八戒後，應生慈悲心，拯救眾生痛苦，不單不可殺人，即使豬、馬、牛、羊、雞、鴨以及蒼蠅、螞蟻等諸小生物，凡有生命者，皆不可故意殺害，若故意殺生者，即犯此戒。**二、不偷盜**：不單不可偷取他人財物，就是騙取、竊取、強奪、霸佔、吞沒、走私、逃稅、賣假藥等，皆犯盜戒。**三、非梵行（不姪）**：梵是清淨之義，能斷姪欲之法，名為梵行。能修梵行，則生梵天，即四禪與四無色界天。此戒不同五戒之不邪姪，是要向佛看齊，身不犯姪行，口不說姪詞，心不念姪意，若起一念欲樂之心，便不清淨。**四、不虛誑語**：違背事實而說謊話，是為妄語。若未證聖果，而說已證，未見諸佛菩薩，而說已見，未有神通，而說有神通，此皆犯大妄語。或知言不知，不知言知，見言不見，不見言見，是犯小妄語。或教他人妄語，現相妄語，諸如默認、暗示，或以手勢暗中表示等，此皆是犯方便妄語。**五、不飲諸酒**：酒之本身，並非罪惡，飲酒能造罪惡，因為酒能亂性，令神志迷亂，以致無惡不作。以上殺盜姪妄為性戒，無論受戒與否，社會法律上亦不容許。第五不飲酒是遮戒，已受戒者，飲則犯戒，未受戒者，飲則未算犯戒。唯過量飲酒，終會產生種種毛病。

佛陀為辯意長者子說受持五戒之利益：一、不殺生會得長壽、無病，以至得解脫。二、不偷盜得大富貴，錢財寶物自然而來。三、男女不姪欲，身體清潔，所生常得端正莊嚴。四、不講妄語，口氣放香，所出言語，無不奉行。五、不飲諸酒，無有亂意，所生之處，天人侍奉。

八關齋戒之前五戒，唯將第三不邪姪戒，改為「非梵行」之外，其餘則與五戒相同。至於後三戒與過午不食，亦皆為了戒姪而訂。

**六、不著華鬘、不香油塗身、不觀聽歌舞** 此是印度美化裝飾品，用香花結成花冠，綴成花圈，或用金銀寶物連綴而成，戴在頭上，掛在身上，如現在女人身上掛著頸鍊、頸圈、耳環、手鐲、鑽戒、指環等，男人戴手錶、金戒、領帶上有種種裝飾品等，皆屬於同一性質，甚至包括穿著色彩華美之衣服。出家人應穿壞色衣，在家居士既受八支戒法，要過出家生活，當然衣服亦要以樸素為宜。佛在世時，有一次，有位富貴婦人，名叫毗舍佉母，她去拜見佛陀，走到祇園精舍門口，發覺自己掛著華鬘瓔珞，去見佛不該如此，但又不能回家，於是將瓔珞除下放在樹下，很樸素地去拜見佛陀。由此可知，受過八關齋戒的人，不可穿著華美鮮艷的衣服。至於香油塗身，亦是印度之習俗。因為印度天氣炎熱，皮膚需要經常潤滑，故有塗油之習慣。出家弟子如有疾病，佛亦准許塗油，無病則不許可。如今所用之香水、雪花膏、牛奶皂、香粉、香油、擦胭脂、塗口紅等，受八戒後，不可使用。

不觀聽歌舞即歌唱跳舞之娛樂，或自歌唱跳舞，或教他人歌唱跳舞，或自觀聽，如現在的收音機、電視機等，皆屬此一類形，若受八戒，即不能歌唱跳舞，亦不可以眼看耳聞。若是以歌唱跳舞供養三寶，在家佛弟子是可以的，如現在的佛化電影歌曲、戲劇等，藉此宣揚佛法，是不違背佛制的。

**七、不坐臥高廣大床** 中國人用來睡覺的名為床，用來坐的叫牀，在西域坐臥皆可稱為床。經中有說：「假使頂戴經塵劫，身為床座遍三千，若不說法度眾生，畢竟無能報恩者。」中國禪師打坐的地方，亦叫禪床。明末蕩益大師解釋說：「床足高一尺六寸，坐時腳不掛空，過此量者，即名為高。但可容身轉側，過此即名為廣。」如現在的彈簧床，即是高廣大床。用品高貴，會生傲慢，我慢出現，道心埋沒，如唐悟達國師，因受皇帝沉香寶座供養，一念名利心生，招來人面瘡報。

**八、不非時食** 即是過中午不食，從中午乃至翌晨明相（太陽）未出為非時。因飲食為生死的助緣，所謂：「飽暖思姪欲。」持齋者雖非是戒，也是戒之根本。八關齋戒，稱之為諸佛父母，無論僧俗男女，出家五眾，皆應受持，因其止惡防非，為出世之階梯。

受八支齋法之人，應修六念法：一、念佛。佛為三界導師，四生慈父，天中之天，聖中之聖。所謂念佛一聲，福增無量，可消八十億劫生死重罪。古德說：「一句彌陀，豎徹五時，橫該八教。」又說：「念一句阿彌陀佛，三藏十二部教理都在裏面，千七百公案亦在其中，三千威儀，八萬細行，三聚淨戒，無不在其中。」又說：「若人以四天下七寶供佛，其福甚多，不如勸人念一聲佛，其福甚彼。」可見念佛功德，不可思議。二、念法。法為諸佛之母，佛由法而成佛，是故吾人要常誦經，常修四念處法。三、念僧。僧為人天福田，要常念四果聖僧，或諸大菩薩，而對凡夫僧，亦要恭敬供養。四、念天。天上長壽快樂，受八支戒法一日一夜所得功德，即可得生六欲諸天。五、念戒。受持八關齋戒，所得功德，無量無邊。如一不殺生戒，能從一切眾生所得之功德。餘戒亦然。六、念施。眾生有三種貧窮：一、財產貧窮。應以財物布施，財物能使眾生改善生活。二、福慧貧窮。應以佛法布施，令其增長智慧。三、膽識貧窮。應以無畏布施，無畏施能使眾生勇氣充足，精神安慰。

以下引經證明，受持八關齋戒，所得利益，不可思議。《藥師經》說：「若有病人，欲脫病苦者，當為其人七日七夜，受持八關齋戒，病得消除。」又說：「有受八分齋戒，或經一年，或復三月，臨命終時，有八大菩薩：文殊師利菩薩、觀世音菩薩、得大勢菩薩、無盡意菩薩、寶檀華菩薩、藥王菩薩、藥上菩薩、彌勒菩薩，乘神通來，示其道路，即於極樂國中，種種雜色眾寶華中，自然化生。」《優婆塞戒經》說：「受持八戒，除五逆罪，餘一切罪，皆悉消滅。」《佞槃經》說：「有屠兒名廣額，日殺無量羊，見舍利弗，受八戒一日一夜，命終生北方天王為毗沙門子。」《十善戒經》說：「持八關齋戒者，一不墮地獄，二不墮畜生，三不墮餓鬼，四不墮修羅。」《護淨經》說：「一日持齋，得六十萬世餘糧。」《無量壽經》說：「中品中生者，若有眾生，一日一夜持八關齋戒，以此功德回向，即生極樂國。」《阿含經》說：「持八關齋，得盡諸漏，入佞槃城。」又經說：「有一天女，端正莊嚴，眾人愛敬，問昔作何業，獲得此報，答昔於迦葉佛時，受持八關齋戒，今得生天。」又佛告波斯匿王說：「譬如天下十六國，滿中珍寶，持用布施，不如末利夫人，一日一夜，受持齋法，如其其福，須彌以豆。」求受八關齋之方式，可從他受，即出家五眾邊受，有比丘不在比丘尼邊受，有比丘尼不在式叉摩那尼邊受，有式叉摩那尼不在沙彌邊受，有沙彌不在沙彌尼邊受，如果五眾全無，又許可自誓受，於佛像前，心念口言，我受八戒，亦得成受。

擷取自《學佛文集》——暢懷法師

## 悟新禪師毀淫祠

悟新禪師，宋時韶州曲江人，面黑猶如梵僧。氣節高尚，為人耿直。遇有不如法事，常常面折人，必理勝而後已。

住翠岩寺時，寺中舊有淫祠，鄉人常用酒肉祭供，污穢終日。悟新禪師告知寺中知事僧，要毀去。知事僧道：「我不敢惹。」新師怒道：「能使作禍，我自當之。」知事仍不敢。新師乃自己動手，只不過霎時之間，便毀拆淨盡。不一會兒，有一條巨蟒蟠臥於寺內，引首作吞噬模樣。新禪師正詞呵之，蟒聆聽後，伏首而去，從此一改鄉俗。

住雲岩寺時，見寺藏經樓上，有太史黃庭堅居士作的碑記。有人以其親人之墓誌，碑立其旁。悟新禪師查知，怒罵道：「陵侮不避禍若此！」此話未竟，就見電光一閃，雷聲轟然，自外而入，擊其碑陰為二。視之，墓誌已成灰燼，而藏記碑文安然無損。聞者莫不驚心動容。

擷取自煮雲法師《佛門異記——禪通行化篇》

## 籌募弘法經費 (常務經費)

隨著會務之推展，本會各項開支相應增加，以致弘法（常務）經費漸有入不敷支的情形出現。

本會歷來得到大家熱心支持，對於弘揚佛法，利益社會，供養貧病僧眾，支助佛學培訓班造就僧材等事業之運作，皆能不遺餘力，成就無量之功德。換言之，各位每贊助一分錢之常務經費，都包含了本會所作一切殊勝之善業，故此功德無量，功不唐捐。

在此籲請各位善信繼續給與本會支持，令本會會務得以穩定發展，不勝感謝。

發心贊助者，請親臨本會贊助現金或惠寄支票，支票抬頭請寫「佛教青年協會有限公司」並加劃線，背面註明『弘法經費』，寄九龍荔枝角青山道501號6字樓B座佛教青年協會，並請附明確回郵地址，本會將於一個月內寄回免稅收條。

# 文殊師利菩薩

文殊師利。或者稱『曼殊室利』，中文稱『妙德』，又稱『妙吉祥』。生於舍衛國，多羅聚落，梵德婆羅門家族，從母親的右脅出生。身體紫金色，剛生下來就能夠說話，不久就在世尊座下出家（見《文殊般若涅槃經》）《首楞嚴三昧經》說：「過去無量阿僧祇劫之前，南方稱為『平等』的世界，此世界的佛陀名號為龍種上如來，即是今現在文殊師利菩薩是也。」《央掘魔羅經》言：「現在北方『常喜世界』，歡喜藏摩尼寶積佛，即是文殊師利菩薩。」

而在《悲華經》中說：阿彌陀佛為轉輪聖王時，第三王子名叫『王眾』，在寶藏佛之處，發阿耨多羅三藐三菩提心：願於將來生生世世，行菩薩道，沒有止盡無有界限地，莊嚴清淨佛國世界。使三千大千世界恆河沙數廣大的十方國土，合為一個他所教化的世界，此世界中有無量的珍寶充滿其中，沒有濁惡苦痛的觸受，沒有種種女人，甚至沒有女人這個名詞，也沒有聲聞辟支佛等未發廣大菩提心的眾生。一生得補佛位的等覺菩薩，充滿整個世界。第三王子發願以後，寶藏佛即為他命名為『文殊師利』，授記他於未來世，南方世界名為『清淨無垢寶寶』的國土，圓滿成就無上正等正覺，名號為『普現如來』。

《觀佛三昧海經》說：當時世尊為諸大眾，說觀佛三昧之後，文殊菩薩接著又告訴大眾說：「在過去寶威德如來時，一位有德長者的兒子，名叫『戒護』，仍在母胎的時候，就受了三歸依。到了八歲時，父母禮請世尊到長者家接受供養。那時童子見到佛陀，安祥的威儀、平穩緩慢的步行，在佛的每一步腳下生出蓮華，而且身相具有廣大光明。見了以後非常歡喜，向佛恭敬禮拜，禮拜之後仔細地看著世尊，眼光不會暫時離開。一見到佛之後，即除去百萬億那由他劫生死重罪。」

自從這次見佛以後，生生世世恆常遇到百億那由他恆河沙數諸佛。如是眾多的世尊們都開示這個觀佛三昧，後來又遇到百萬尊佛陀出世，皆是同一個名字，號為『栴檀海』。當時童子都親自奉事供養諸佛，中間毫無遺漏空缺，既禮拜供養諸佛世尊，又合掌恭敬地觀看佛的相好。由於觀看佛陀身相的這種殊勝功德之因緣業力故，再一次又能親近百萬阿僧祇諸佛。從此以後，就獲得了百萬億的念佛三昧，得百萬阿僧祇的旋陀羅尼。既得此三昧及陀羅尼後，諸佛即現前為他說無相法，剎那之間就獲得首楞嚴三昧大定。

由於最初童子受三歸依，禮拜一次佛陀的緣故，又因為仔細觀察如來的相好，心無疲厭懈怠。只是由於這個短暫的因緣，就能夠遇到無數諸佛，更何況是一向專心繫念，完整究竟地思惟，觀察如來色身的種種相好呢？當時的童子，難道是別人嗎？那就是我文殊師利啊！」文殊師利菩薩說完之後，釋迦世尊告訴阿難：「你應當受持記憶文殊師利所說的話，普遍地告知一切大眾，以及未來後世的眾生，如果有人能夠禮拜、能夠念佛、能夠觀佛者，應當知道此人，與文殊師利菩薩的功德平等沒有差異。」

又《文殊發願經》與普賢菩薩在普賢行願品末後的偈頌大略相同，《文殊發願經》云：「願我命終時，滅除諸障礙，面見阿彌陀，往生安樂刹。生彼佛國已，成滿諸大願，阿彌陀如來，現前授我記。嚴淨普賢行，滿足文殊願，盡未來際劫，究竟菩薩行。」文殊、普賢，是華嚴會上輔佐毘盧遮那佛的兩位大聖，此二大菩薩所陳述的行願，以及他們說法度眾生的內容，無不是以念佛為基礎，以淨土為歸宿。世間上有一些執著華嚴而卻輕視淨土法門的人，應當知道要明察警惕才是！

擷取自《淨土聖賢錄易解》——釋慧律法師著

# 佛教問題座談（選讀）

竺摩法師著

問：既無人傳授指教，如何亦能悟道？

竺摩：佛經說有一種智慧，叫做「無師智」，「自然智」。如釋迦牟尼佛的悟道，即是無師自悟，自然成就。據此，更可作為無佛出世之時，亦有人修行證果的有力證據。況佛菩薩不是一世修成，是多生多劫修來，既具宿慧，遇緣引發，便能成事。

問：那麼，魔王會不會墮落呢？

竺摩：自然會墮落。因三界眾生，都在六道輪迴之列。魔王既在欲界的第六天，天福盡時，自然墮落。永嘉大師云：『三惡報窮來善道，六天福盡下塵寰』，下句正歌此也。

李居士：所講的「極微」，是否是金剛經中所講的「微塵」，或「微塵眾」？經中又說「一合相」，與微塵相同否？

竺摩：極微，即是極微細的微塵；不過金剛經所講的微塵，是緣起的假相，不是實有的，而外道所執的極微論是實有。故經云：『若是微塵眾實有者，佛即不說是微塵眾』。許多微塵集合，即成為微塵眾，亦即是「一合相」。「一合相」是由眾微塵聚合的世界，微塵是「一合相」的世界裡面的一份子，微塵自性不實，微塵聚合亦無實性，故世界緣起亦空，這是佛法的宇宙觀。凡夫妄見所蔽，妄生貪着，以為世界有和合相的實體。

譚心珠：人既有相，何以金剛經說「無我相，無人相，無眾生相，無壽者相」呢？

竺摩：昔有小沙彌誦心經至「無眼耳鼻舌身意」，忽然向他的師父發問：『師父，我明明有眼、有耳、有鼻舌身意，怎麼經中要說我沒有眼耳鼻舌身意呢？』他的師父聽了，瞠目不知所對，但知他是法器，因小孩能發問這樣深的道理。現在你這一問，也幾乎使我有口難言！若能了知諸法「緣起性空」之理，「人、我、眾生、壽者」的四相皆空，六根非有，都是一種因緣和合的假相，自性本空，你能從什麼地方說它是實有的呢？多言亂道，多歧亡羊，即此反問一下自己，便可悟得個中道理。

寬鸞：金剛經裡「應無所住而生其心」，作何解釋？

竺摩：這句話，是金剛經的重心所在。先要明白住字的意思。住是住着，貪着。無住即不貪着，不起執見。是佛勸人應以般若空慧，了達諸法性空，離諸塵相，而發無上菩提大心；若心有所住，即取相着相，一有住着，即有拘泥，有限量，如何能普利一切眾生？不能普利眾生，就不能安住無上大菩提心了。所以佛法的重心點，是要『從無住本，立一切法』（維摩經語）這無住着處，正是建立佛法之處；若心有所住，即從有住本上立一切，則一切法，都成了執着的世法。所謂「第一峰頭，不容擬議；第二峰頭，始許商量」。也可以解作，無住心（真諦）和有住心（俗諦）的區別。昔慧能六祖因聽五祖講誦此句，忽然大悟曰：『何期自性，本自清淨；何期自性，本不生滅；何期自性，本自具足；何期自性，本不搖動；何期自性，能生萬法』。此自性本自清淨，本不生滅，本不搖動，即是心無所住的無住之本；此自性本自具足，能生萬法，故又能從無住本上立一切法，即生出一切法也。

洗心尊：「梵網」二字，作何解釋？

竺摩：此喻佛之教門無量，無障無礙，如大梵天之珠網無量，無障無礙。故梵網經云：「時佛觀諸大梵天王羅網幢，因為說無量世界如網孔，一一世界各各不同，無量佛教門亦復如是。」

# 設齋念佛早預防

佛在《法華經》中說：若人以散亂心，進入塔廟中，南無一聲佛，足以成佛道。三年前，我在凹彪寺，設了三年萬人齋，來祈禱佛法常興，世界和平，水陸空亡魂，人民安樂。趕齋人十幾萬，佛菩薩大放光明，使每一位趕齋的善男、善女都有飯吃，有佛法聽到，真是不可思議。每場齋爲期五天，每天四十分鐘念觀音聖號，台下一萬多人跟著念。爲什麼這次防治非典中，「三檀一咒」的力量這樣大？就是因爲二年前，我們已經開始集體念觀音菩薩，關鍵時用上了。十幾萬人來念，還能求不動觀音菩薩？第二年，蠟觀音大放光明，攝像晚了一點，只留下一部分。還有，每年設齋時，都來一尊大菩薩應供，可大家怎麼也不認識。眾生福薄啊！

大家一定要記住，不能臨渴挖井。現在說的不是一般的開示，因爲「摩訶般若波羅密多」能除一切苦，化解一切災，包括家不安，人不順，真實不虛，這是一切佛心咒。疫情息下來這段時間很關鍵，不要好了傷疤忘了痛，除用「三檀一咒」法外，如能設齋念觀音菩薩，祈禱消災免難也好。當前一點不敢大意，抓緊流通化解方法，讓大家都知道瘟疫是怎樣來的，爲了自身及親屬的安全，自然都不殺生了。

## 凹彪寺三皈五戒開示

三皈者：皈依相好佛陀，皈依正知佛法，皈依清淨福田僧。這就是說，以佛爲榜樣，救苦救難，幫助方便一切眾生，利樂有情。以佛經指引方向爲學習方向，走正路，正法之路，多讀經。經者，

路也。以僧人爲學習方向，放下欲念和情感，歸到清淨的路上。

一體三寶者，覺者爲佛，正者爲法，淨者爲僧；見自性三寶，覺而不迷，正而不邪，淨而不染，便見到一體三身佛了。人人可以成佛，只在一念是否轉變，但一念生起，不被妄想執著所轉，便是佛陀了，別無其他，多神妙！

我們凡夫認妄情爲自我，念念生滅；但無妄情，一念直心，念念清清楚楚。不昏沉，不掉舉，二六時中出入往返，舉手動足，直來直去。但聽炸雷聲無所住，我保此人立地成佛；眉毛一動則犯了祖師家規。如能做到，便是「應無所住而生其心」；如做不到，不要出口。但見一毛擔起千江月，不是親來也是親。不是皈依了便是佛子，但能一筆間畫出西方極樂世界，不是親來也是親。

佛是已成佛之佛，我們是未成佛之佛，人人可以成佛。我們要學習佛經，以僧人爲老師。在《增一阿含經》，佛說僧人是人天的福田，見到一定要禮拜、供養、請法。要記住，怠慢僧人和怠慢佛是一個罪。現在出家的太少了，我們一定要恭敬，正法才能興旺，三寶是缺一不可的。

一個人能出家很不容易，我們四眾弟子要團結起來，把老佛爺的這點家業傳下去，不要叫後人沒了依託。僧人的形象好了，信佛的人自會增多，出家的人也會增多。僧人少是佛法衰微的象徵。作爲僧人，我知道僧人的難處，大家不要打擊僧人，把他們說得一無是處。能選擇出家，便是對佛法有信心，我們應隨喜才是。古人講，家醜不外揚。不要總認爲別人什麼都不對，如你遇到過生死的打擊，便知世人都是善人、恩人。佛陀饑餓的示現，足以告訴我們：爲了發道心，自己全部都放下了，別人的對錯怎麼放不下！這樣便沒了世間的過錯。

我深情地希望，諸位大德、長老，把這些可憐的僧人扶持一下，給他們吃碗飽飯，我們大家也就不白出家一次。對青年僧人的成長要關心，對年老的僧人要象對父母一樣照顧。僧人越可憐，



我們越要幫助他度過難關，使他不缺衣少食，能得到佛家的溫暖，這才像一家人。

人能生到這個世間不容易，一定要抓緊時間修學，痛念無常到來，有了消息，再坐到太平家裡看書、讀報，便不是鬼家活計。發遺心，念佛最雲運；要讀誦大乘經典，華嚴、楞嚴、法華，金剛等經，才知道佛陀的一代時教說了些什麼。這不會影響往生，但無閒事掛心頭，便是人間好時節。妄想打到哪，心就跑到哪，身體是跟不上的。坐下來練練腿子，把身體保護好，心安道隆，功夫才能相應。有問題去問善知識，找不到善知識，就問《楞嚴經》。如不明白，可一邊憶念這句經文，一邊磕頭，不出三日自得心開。真正的妙法是講不出來的，關鍵處很難講到位。要明白，自修自得自彌陀。如沒人把關，離一切境界，自會有轉身時。一踏佛門，便是佛家人，可以穿海青了，拜佛才有威儀。三皈講到這裡。

擷取自《苦行頭陀墓林僧筆記本》

## 楞嚴經意旨概要——虛雲和尚方便開示錄

民國三十三年一月十七日在重慶慈雲寺開示

侍者惟因筆錄

今日諸位發心來歸依三寶。老衲甚為欣慰諸位遠道過江來此。無非希望得些益處。但若想得益。自須有相當行持。如徒掛空名。無有是處。諸位須知現既歸依。即為佛子。譬如投生帝王之家。即是帝王子孫。但能敦品勵行。不被擯逐。則鳳閣鸞臺。有分受用。自今以後。須照佛們遺教修持。要曉得世間萬事如幻。人之一生。所作所為。實同蜂之釀蜜。蠶之作繭。吾人自一念之動。投入胞胎。既生以後。漸知分別人我。起貪嗔癡念。成年以後。漸與社會接觸。凡所圖謀。大都為一己謀利樂。為眷屬積資財。終日孳孳。一生忙碌。到了結果。一息不來。卻與自己絲毫無關。與蜂之釀蜜何殊。而一生所作所為。造了許多業障。其所結之惡果。則揮之不去。又與蠶之自縛何異。到了最後鑊湯爐炭。自墮三途。所以大家要細想。要照佛言教。宜吃長素。否則暫先吃花素。尤不可為自己殺生。殺他之命。以益自己之命。於心何忍。試觀殺雞捉殺之時。彼必飛逃喔叫。祇因我強彼弱。無力抵抗。含冤忍受。積怨於心。報復於後。以較現在武力強大之國。用其兇器。毀滅弱小民族。其理正同。諸位既屬佛子。凡悖理之事。不可妄作。佛法本來沒甚稀奇。但能循心順理。思過半矣。許多人見我年紀虛長幾旬。見面時每有探討神通之情緒。以為外人能知過去未來。每問戰事何日結束。世界何日太平。其實神通一層。不但天魔外道有之。即在鬼畜俱有五通。此是性中本具。不必注意。我們學佛人。當明心見性。解脫生死。發菩提心。行菩薩道。從淺言之。即諸惡莫

作。眾善奉行。不但不可損人利己。更宜損己利人。果能切實去做。由戒生定。由定生慧。一切自知自見。自不枉今日歸依也。

方纔有幾位詢問《楞嚴經》意旨。茲乘大眾在此機緣。略說概要。此經原有百卷。而此土所譯。祇有十卷。初四卷示見道。第五第六等卷示修行。第八第九卷漸次證果。最後並說陰魔妄想。阿難尊者為眾生示現詢問。而佛首明諸法所生。惟心所現。因阿難尊者見佛三十二相。如紫金光聚。心生愛樂。佛問其將何所見。阿難尊者白佛言。用我心目。由目觀見。如來勝相。佛問心目何在。阿難尊者白佛言。縱觀如來。青蓮華眼。亦在佛面。我見觀此浮根四塵。祇在我面。如是識心。實居身內。佛告心不在內。不在外。亦不在中間。若一切無著。亦無是處。諸修行人。不能得成無上菩提。皆由不知二種根本。一者無始生死根本。則汝今者與諸眾生用攀緣心為自性者。二者無始菩提涅槃。元清淨體。則汝今者識精元明。能生諸緣。緣所遺者。由諸眾生遺此本明。雖終日行而不自覺。枉入諸趣。應知諸法所生。惟心所現。一切因果世界微塵。因心成體。而一切眾生不成菩薩。皆由客塵煩惱所誤。色聲香味觸法為六塵。眼耳鼻舌身意為六根。是為十二處。加眼識耳識鼻識舌識身識意識六識為十八界。另地水火風為四大。再加空大見大識大為七大。合為二十五數。由二十五位賢聖分別自陳宿因。入道途徑。至於六道輪迴。姪為其本。三界流轉。愛為之基。阿難尊者為眾生示現。歷劫修行。幾難免摩登伽之難。所以示罪障之中。姪為首要。因姪損體。遂殺生補養。而盜妄等惡。亦隨之而生。阿難見了如來三十二相。如紫金光聚。對摩登伽之美色。而不愛樂。男子見了女子。或可觀想自己亦作女子。女子見了男子。或可觀想自己亦作男子。以杜妄想。自己終日思想。確可轉移心境。譬如我從前幼時在家垂辮髮。衣俗衣。終日所觸所想無非俗事。晚上做夢。無非姻親眷屬。種種俗事。後來出家所作所思。不出佛事。晚上做夢。亦不外念佛等等。至蔥蒜五辛。不可進食。為免助長慾念。所謂除其助因。修其正性。更加精勤增進。自能漸次成就。更須自己勤奮。不可依賴他人。阿難尊者以王子佛弟。捨其富貴。出家從佛。希望佛一援手。即得超登果位。詎知仍須自己悟修。不能假借。不過吾人如能發心勤修勿怠。則由十信十住十行十迴向以至十地。亦自得步步進益。以達等覺妙覺。而三界七趣。無非幻妄所現。原本不出一心。即一切諸佛之妙明覺性。亦不出一心。是以心佛眾生。三無差別。香嚴童子可說即是我鼻。憍梵菩薩可說即是我舌。二十五位聖賢因地。雖有不同。修悟並無優劣。不過現在時機。發心初學。似以第二十四之大勢至菩薩。及第二十五之觀世音菩薩。二種用功方法。或更相宜。觀世音菩薩於阿彌陀佛退位時。補佛位。而大勢至菩薩。則候觀世音菩薩退位時。補佛位。大勢至菩薩以念佛圓通。吾人學習應念阿彌陀佛。都攝六根。淨念相繼。得三摩地。因十方如來。憐念眾生。如母憶子。若子逃逝。雖憶何為。子若憶母。如母憶時。母子歷生。不相違遠。若眾生心。憶佛念佛。現前當來。必定見佛。至於觀世音菩薩。則從聞思修。入三摩地。上合十方諸佛。同一慈力。下合六道眾生。同一悲仰。若遇男子樂持五戒。則於彼前。現男子身。而為說法。令其成就。若有女子五戒自居。則於彼前現女子身而為說法。令其成就。如是或現天人。或現聲聞緣覺以至佛身。所謂三十二應。以及十四無畏。四不思議。經無量劫。度無量眾生。眾生無盡。悲願無盡。諸位善體斯意可也。

擷取自《虛雲老和尚方便開示錄》

# 星雲：佛光普照法音隆盛

星雲法師（一九二七—），俗名李國深，原籍江蘇江都，為臨濟正宗第四十八代傳人，佛光山開山宗長，於二〇〇二年獲「十大傑出教育事業家獎」，二〇一〇年一月十三日獲得「中華文化人物」終身榮譽獎，著有《釋迦牟尼傳》《佛光茶根譚》《星雲法語》《人間萬事》《佛教叢書》等幾十部佛教文化文集，並翻譯成英、日、德、法、西、韓、泰、葡等十餘種語言，暢銷海內外，還曾主編《人生》《今日佛教》《覺世》月刊等佛教刊物。星雲大師于一九九一年成立國際佛光會，並且被僧俗各界推舉為世界總會會長，法師在世界各個國家和地區先後共成立了十七個國家地區協會，為全球華人最大的佛教社團。

自從十二歲在南京隨志旣上人出家之後，星雲法師就把弘法利生作為自己一生所追求的一項偉大事業。在一九六七年，星雲大師創辦佛光山的目的，就是致力於推廣佛教教育以及佛教文化和慈善弘法事業，以弘揚太虛老和尚的「人間佛教」為指導思想，樹立起「以文化弘揚佛法，以教育培養人才，以慈善福利社會，以共修淨化人心」的宗旨，致力於推動現代社會中的佛教教育以及文化 and 慈善、弘法事業，這可以視作星雲法師將佛教這一古老東方智慧一一帶往現代生活的里程碑。星雲法師先後在世界各地開辦佛學道場二百多所，為了能把佛學佛法普及得更廣，星雲法師還開辦了出版社、書局、圖書館以及佛教叢林學院等。

星雲大師為了鼓勵後學，啓人哲思，開發人們的心靈智慧，給我們留下了很多充滿慈悲和智慧法語。比如，在談到當今很多年輕人心氣浮躁，不肯塌下心來勤奮工作，還經常抱怨的現象，星雲法師就說：「一個人心胸開闊，才能事事如意，不論到那裡都覺得這個世間很美好。」在佛家有句話很了不起，叫做「心淨則國土淨」。每一個人在成長過程中，總會碰到許許多多的坎坷和不如意，關鍵是我們該如何正確地看待這些挫折，以及所謂的命運的捉弄。星雲法師希望大家在遇到不順和挫折時，能多想想從中吸取的教訓，同時也反思一下自己的過失，這才能算是真正的成長，不論逆境順境，其實都是人生寶貴的經歷。不如意的事情並非是因為我們做得不好，也不是因為老天存心要為難我們，而是命運對我們的一種考驗。只有能心平氣和地經受過這些人生考驗，才能迎來光明的未來。因此星雲法師有句話非常有哲理，他說：「春天，不是季節，而是內心；生命，不是軀體，而是心性；老人，不是年齡，而是心境；人生，不是歲月，而是永恆。」他認為人們在挫折中，更應該內觀自己的心性，因為內在智慧的生發是離不開外部環境的錘煉的，而這種內在智慧則比獲得物質上的成功更有意義。

星雲法師認為一個人的心量，能夠決定他以後的成就。我們縱觀歷史，不難發現，那些真正稱得上雄才偉略的人物，大多數都是心胸寬廣、氣量非凡。而這種氣度，是需要後天培養的。所以，我們應該時刻做到自我觀照，觀照自己的內心，是不是真的能夠做到淡定和平靜地看待世間一切，比如他人對自己的誤解、嘲諷甚至謾罵，都不能去計較，心一計較，就生煩惱。因此說心量大的人煩惱少、智慧多，活得更快樂。

在我們身邊，總會發現有些人不滿於現實，卻又想不出什麼好辦法來改變現實狀況，於是就唉聲歎氣或是怨天尤人，說社會對他不公平，別人對他不友善，還連連歎息自己身處的環境不好等等。針對這樣的人，星雲法師則慈愛地說：「一個人該住什麼樣的地方，事實不在於地方的大小如何，主要在於個人胸襟的寬闊如何。一個胸襟寬闊如當沙彌的朱元璋，雖然席地而臥，卻有法界在我一心的感覺；如果一個心量狹小，不滿現實的人，即使住在摩天大樓裡，也會感到事事不能稱

意。」所以，幸福與否，起決定作用的不在於外部環境，而在於一個人的內心。古代的帝王將相儘管享受著錦衣玉食的豪華生活；但也有內心苦悶的時候，而一些平民百姓、販夫走卒，儘管物質生活很一般，但他們的內心卻充實而幸福。

一個人在生活中除了物質以外，還有很重要的精神生活，所謂精神，就是一個人的思想見解，一個人的內心認識。星雲法師認為一個人的精神生活是應該高於物質生活的，精神曠達好過沉陷於物質享受和情欲享樂之中。星雲法師尤其覺得年輕人更應該承擔起社會責任，實現人生理想，而不能僅僅滿足於物質上的利益，應該更多地探尋內心世界，通過現實生活的磨礪而提升自己的生命品質和內心的自由度。

針對現代社會中的一些人在感情屢屢碰壁就生起惱恨心的現象，星雲大師就開示道：「有心栽花花不開，無意插柳柳成蔭」。一個人不要把感情用在少數人的身上，不要局限於自己所認為的「有緣」，應該擴大心胸，視一切眾生都是我們的父母兄弟姊妹，學習觀世音菩薩的「千處祈求千處應，苦海常作渡人舟」，什麼人有困難，即施恩惠給誰，這就是菩薩的精神。」這即是要我們明白，只有把善行落實在現實生活中，廣結善緣，常與人為善，才能給自己帶來內心的幸福和快樂。而假如將自己捆綁在對一個人的愛戀中，這並不是愛對方的表現，而是一種執念，這種執念不僅會給自己的心靈帶來傷痛，對於那個被你所愛的對象來說，也是一種痛苦。因此說，惱恨心是要不得的，不論你如何愛著對方，只要對方有半點兒不情願，也不能勉強。因為這不是真正的愛，而是強烈的、自私的佔有欲。星雲法師認為人與人之間的感情也是一種「有為法」，因此是需要各種內部和外在條件，才能發生的，因此大師說道：「萬法相互緣起，世事不必強求；只要因緣具足，自能水到渠成。有很多朋友都嚮往獲得幸福的愛情，和諧的人際關係，美滿的家庭生活，可是，在星雲法師看

來，這些人際關係乃至人與人之間的感情交往，都離不開「緣分」二字，而這個緣，也是需要各種內在在外條件的。所以，當這些條件發生了變化，人與人之間的關係也會隨之變化，因此說是一種「有為法」，即有所觀待的現象。既然這種人際關係不是長久的，那麼就必定會有分有合，想到這些，那還有什麼可傷心或者惱怒的呢？僅僅是因為情感上的需要不能滿足自己的心意就生起各種怨恨，這是自己和自己过不去，而且你的這種怨恨的念頭，會直接影響到你以後的生活，你的怨恨越多，生活就越不順利。那麼，是不是就要聽天由命，自己不做一點努力，也不去追求自己的福呢？星雲法師告訴我們：隨緣不是隨波逐流，而是珍惜當下；當下不在他方淨土，而是內心一念。因此說，假如你已經找到了生命中的伴侶；就好好去珍惜，盡到自己應有的責任；不論是對待朋友還是對待家人，都拿出自己的真心實意來，莫要等到這些人離你遠去，或陰陽相隔時才後悔自己對他們不夠好。

還有些年輕人，正處於人生中的迷惘期、困惑期，星雲法師對這樣的人開示道：「用智慧確定方向；方向必到；用意志克服困難；困難必解。」這是說我們在生活中，應該盡量用自己的清淨智慧心去觀察一切，而這種清淨智慧心，只有在脫離了一切束縛捆綁之後才能獲得。因此，不執著、不貪戀，才能不動妄念，也才能獲得真實智慧。而光有智慧還不行，想要成就事業還是要堅定下去，以頑強的意志克服一切困難。這些挫折和困難，對於那些意志力堅強的人來說，反而是一種助緣，能夠幫助他們達成自己的人生理想。

作為一名佛學作家，星雲大師不僅給世人開啓了智慧的明燈，而且還把精妙深奧的佛理，以明白暢達的文字表現出來，既給世人以心靈的啓迪，又給人們帶來美的感覺，這不僅是一位佛學大師在和人們以心談心，更是一位智慧老人在以自己的人生閱歷為大家指路前行。

# 凡欲念佛 要起信心

沙門道鏡、善道

## 勸進念佛門

夫佛者三界大師。四生慈父。歸信者滅罪恒沙。稱念者得福無量。凡欲念佛要起信心。若當無信。空無所獲。是故經言如是者信相也。夫「信」爲入道之初宗。「智」爲究竟之玄術。初稱如是信也。後曰奉行智也。故《阿彌陀經》云。若有信者。應當發願生彼國土。此是本師釋迦牟尼勸信之處。彼經又言。汝等當信是稱讚不可思議功德。此是六方諸佛勸信處。又經言。隨順此經以信得入。此是《法華經》勸信處。又云。若人種善根疑則華不開。信心清淨者華開即見佛。此是十住論勸信處。又人無信而不立。車無輓軌不行。此是外書勸信處。又信則所言之理順。順則師資之道成。經無豐約。非信不傳。此是肇法師勸信處。大行和上曰。念佛法門不問道俗男女貴賤貧富。唯要具信。此是大行和上勸信處。

問云。既言道信。未知信何等法。

答曰。信意者。信依經中說念佛定生淨土。信念佛定滅諸罪。信念佛定得佛證。信念佛定得佛護。信念佛臨命終時佛自來迎。信念佛不問眾生同信之人皆得往生。信念佛生淨土定得三十二相。信念佛生淨土定得住不退地。信念佛生淨土定得自在快樂莊嚴。信念佛生淨土定得不死之地。信念佛生淨土與諸菩薩一向爲伴侶。信生淨土更不離佛。信生淨土華臺化生。信彌陀佛現在說法。信生淨土不墮三塗地獄。所以遣念佛。念佛一口。准觀經說。定滅八十億劫生死重罪。還得八十億劫微妙功德。所以勸信。是故大行和上遣念佛人。心唯信佛。佛則知之。佛得他心通故。口唯稱佛。佛

則聞之。佛得天耳通故。身唯敬佛。佛則見之。佛得天眼通故。此是大行和上勸信念佛處。又喻信心。猶如深栽果樹。樹根深故風吹不動。後著果實濟人饑渴。念佛之人亦復如是。要由深信得到西方。成等正覺廣濟危難。若當無信。空無所獲。是故經言。十住菩薩一起信心念佛。已後縱逢惡緣喪身斷命。寧當即死不退信。故《維摩經》云。深信堅固猶如金剛。法珍普照如雨甘露。念佛之人要須深信。又《無量壽經》論云。念佛有五種門。何者爲五。一者禮拜門。身業專禮阿彌陀佛。二者讚歎門。口業專稱阿彌陀佛名號。三者作願門。所有禮念功德唯願求生極樂世界。四者觀察門。行住坐臥唯遣觀察阿彌陀佛速生淨土。五者迴向門。但念佛禮佛功德唯願往生淨土速成無上菩提。此是《無量壽經》論中念佛法門。又彼經云。有四種修行。何等爲四。一者長時修。自一發念佛心以來。直至得生淨土成佛。終不退轉。二者敬處修。正向西方專想不移。三者無間修。唯專念佛。無別雜善而來間隔。亦無貪嗔煩惱雜惡來間。四者無餘修。無餘雜善而來間。何以故。雜善修道多劫乃成。由自力故。唯專念佛一日七日。即生淨土位居不退。速成無上菩提。乘阿彌陀佛本願力故。速得成就。故名無餘修。又准觀經中勸念佛人。上品上生者。若有眾生願生彼國者。發三種心即便往生。何等爲三。一者至誠心。二者深心。三者迴向發願心。具三心者必生彼國。何者至誠心。身業專禮阿彌陀佛。口業專稱阿彌陀佛。意業專信阿彌陀佛。乃至往生淨土。成佛已來不生退轉。故名至誠心。深心者。即是真實起信。專念佛名。誓生淨土。成佛爲期。終不再疑。故名深心。迴向發願心者。所有禮念功德。唯願往生淨土速成無上菩提。故名迴向發願心。此是觀經中上品上生法。又《文殊般若經》。不觀相貌。專稱名號。作一行三昧。欲得速成佛。亦作此一行三昧。欲具一切智。亦作一行三昧。欲得見佛。亦作一行三昧。欲得速生淨土。亦作一行三昧。此是《文殊般若經》

中念佛往生法。又《阿彌陀經》云。舍利弗。若有善男子善女人。聞說阿彌陀佛。執持名號。若一日若二日。乃至若七日。一心不亂。其人臨命終時。阿彌陀佛與諸聖眾現在其前。是人終時。心不顛倒。即得往生阿彌陀佛極樂國土。

問曰。若念佛一日往生淨土。何須七日。

答曰。一日七日。皆是臨命終時往生淨土。疾則一日。遲則七日。此是《阿彌陀經》中上品往生法。又准觀經下品下生者。或有眾生。作不善業五逆十惡。具諸不善。如此愚人以惡業故。應墮惡道。經歷多劫。受苦無窮。如此愚人臨命終時。遇善知識教。念阿彌陀佛十口。除罪往生。此是觀經中下品下生法。又准無量壽經云。乃至一念即生淨土。並是下品往生法。

問曰。一種念佛。一念十念即下品下生。一日七日何故得上品上生。

答曰。一念十念為念數少功德亦少。所以下品下生。一日七日為念數多功德亦多。所以上品上生。又一念十念喻晚發心人。一日七日喻早發心人。所以一念十念一日七日即生淨土位居不退。直至無上菩提。又念佛喻如孩子哭聲。父母聞之急來相救。飢即與食。寒即與衣。熱即與涼。是父母力。非是子能。念佛之人亦復如是。唯知念佛。佛大慈悲尋聲即救。所有罪業佛與滅卻。所有病患佛與差卻。所有諸障佛與拂卻。猶如父母養子相似。故《法華經》云。一切眾生皆是吾子。我即是父。汝等累劫眾苦所燒。我皆濟拔令出三界。修道之人要勤念佛。《維摩經》云。欲除煩惱。當修正念。

擷取自《念佛鏡》——沙門道鏡，善道共集

## 戒殺次第

諸位請看學人今天所講的題目是：「戒殺是息刀兵之本」，現在刀兵劫亦已擺在眼前，刀兵劫是從殺因而來，我們應該不造殺因，叫做戒殺，以免將來受刀兵劫的痛苦，此是根本辦法。又刀兵劫是共業，但是有共中之不共，意思是別人皆造殺業，獨獨我不造殺業，我就不和別人同受共業的苦報了。可是常常聽人說：我沒當屠夫，我亦不殺生，但是要我不吃肉是不可能的，怎麼辦呢？你不殺生很好，我給你介紹方便法，因為刀兵劫有二等的災難，戒殺也有二等的功德。

上等功德會息滅上等災難，中等功德會息滅中等災難，下等功德會息滅下等災難。上等功德是長年茹素，若做不到，須要看果怕因。中等功德是，六月、十二月及每天早上吃素，這樣假若做不到，就做下等功德，下等功德是，十齋、六齋，隨分花齋，以及佛菩薩的聖誕日吃素，最少限度亦要吃三淨肉。什麼叫三淨肉呢？就是不見殺，不聞殺，不為我殺者。

話說到這裡，忽然間想起前天看見一家素食館有一對聯，很有趣味，上聯是：「持齋一日，天下殺生無我分。」下聯是：「債有誰知，戴兩支角古今還。」意思是說：吃素一天，今天殺幾千萬活物，也沒有我的罪分，討債還債什麼人能知道呢？你看牛羊頭上二支角，自古一直到現在，都是討了再還，還了再討，我們想想看，可怕不可怕？

奉勸諸位，為了消滅正將來臨、可怕的刀兵劫難，趕快來持素，趕緊要戒殺。

擷取自《戒殺與因果》——李炳南老居士主講

## 懺悔的意義

據《佛典》記載：唐朝有悟達國師（法名知玄），因有夙業，遂於左膝生一惡瘡，潰爛流膿，長久不愈，俗稱「人面瘡」；後來悟達國師因得神僧迦若迦尊者的指點，囑以「三昧水」澆洗，惡瘡才愈。但是在澆洗中這瘡忽然說起話來：「西漢景帝時你為袁盎，我為晁錯，我被你謀害而死，所恨累世以來，尙未雪我殺身之仇，只因你十世為高僧，嚴持戒律，勤修定慧，使我無穴可尋，等到這一世，你竟受寵忘憂，享受過奢，名利心起，有損至德，失卻莊嚴，我才得到報冤的方便，令你瘡生人面，痛苦難堪，才覺甘心。」從這段故事可以說明：人們一旦種下了惡業，不論時間多久，只要一遇外緣的引發，因緣結合，都會受報的。《大寶積經》云：「假使百千劫，所作業不亡，因緣聚會時，果報還自受」，正是說明了這一點。佛經常云：「自作自受，共作共受，不作不受。」又云：「未作不得，作已不失。」但是一般眾生無始劫來，顛倒沉迷，執我執法，哪有不造世間惡業呢？既造惡業，則必感惡果。又如佛陀的弟子，神通第一的目犍連，在往劫之中曾是一位捕魚的人，由於殺害水族動物太多，致使在成道證阿羅漢這一生，而被裸體外道活活打死。因為水族動物在六道輪迴中轉為人身，成為裸體外道，目犍連雖已證得了無學果位的阿羅漢，但由於往昔的惡業存在，以致因緣聚會，還要受報。所以俗語說：「善有善報，惡有惡報，不是不報，日子未到，日子一到，一定會報。」

從以上兩則例證可以看出：悟達國師自從冤死晁錯之後十世為高僧，後來竟一念貪心起，引發夙業現前而受苦果。就是聖者目犍連雖然煩惱斷盡，神通具足，功行圓滿，一旦夙業現前，還得受報。何況初學佛者，慧根淺薄，業障深重，我法執著根深蒂固、若不認真懺悔，消除罪業，怎能圓滿功德？凡學佛者，在止惡修善、捨染趨淨的道路上，切不可忽略或者輕視懺悔這一殊勝法門。

再舉一則故事，以便進一步說明善有善報，惡有惡報，種瓜得瓜，種豆得豆的因果報應。據《因果錄》記載：梁武帝過去生中曾為樵夫，一次雨天上山採樵，入古廟躲雨，見屋漏水滴在佛像的頭部身部，心生愛護，用雨具蓋蔽佛像頭身，雨停出廟，入深山處，見一洞，中有猴啼，用石堵塞洞口，結果猴不得出，餓死洞中。因為樵夫在這一天的做了一件大善大惡的事，便在來生做了梁朝的皇帝，後來又為侯景所困，餓死台城。這就是善惡昭彰，因果不爽的業果實例。所以《旃檀越國王經》云：「罪福響應，如影隨形，未有為善不得福，行惡不得殃者。」

擷取自《懺悔門念佛法要》之《學佛與懺悔》——淨界法師講述

## 業通三世 熟者先報

因果之事，重疊無盡，此因未報，彼果先熟。如種稻然，早種者早收。如欠債然，力強者先牽。古有一生作善，臨終惡死，以消滅宿業，次生便得富貴尊榮者。如宋阿育王寺一僧，欲修舍利殿，念沂親王有勢力，往募，所捐無幾，憤極，以斧於舍利殿前斷其手，血流而死。即時，其王生一子，哭不止。奶母抱之遊行，至掛舍利塔圖處則不哭，離開又哭。遂將其圖取下，奶母常向彼持之，則永不哭。王聞而異之，遂使人往育王問其僧，則即於其子生日，斷手流血而死。彼王遂獨修舍利殿。及年二十，甯宗崩，無子，遂令彼過繼，為皇帝四十一年，即宋理宗也。此僧之死，亦屬慘死，使無常哭不止，見舍利圖則不哭，人誰知此子，乃此僧斷手慘死者之後身乎？此事載《阿育王山志》，光緒二十一年，拜舍利數十日，看之。明理之人，任彼境遇如何，決不疑因果有差，佛語或妄。不明理，守死規矩，而不知因果複雜，遂致妄生疑議，總因心無正見故也。如所說念佛之人，有三寶加被，龍天護佑，此係一定之理，斷不致或有虛妄。然於轉重報後報，為現報輕報之理，未能了知，故不免有此種不合理之疑議也。昔西域戒賢論師，德高一世，道震四竺四天竺國。由宿業故，身嬰惡病，其苦極酷，不能忍受，欲行自盡。適見文殊、普賢、觀世音三菩薩降，謂曰：「汝往昔劫中，多作國王，惱害眾生，當久墮惡道。由汝宏揚佛法，故以此人間小苦，消滅長劫地獄之苦，汝宜忍受。大唐國有僧，名玄奘，當過三年，來此受法。」

戒賢論師聞之，遂忍苦懺悔，久之遂愈。至三年後，玄奘至彼，戒公令弟子說其病苦之狀。其說苦之人，哽咽流淚，可知其苦太甚。使不明宿世之因，人將謂戒賢非得道高僧。或將謂如此大修行人，尚得如此慘病，佛法有何靈感利益乎？（續編上·覆周頌堯居士書民國二十年）

佛之所以成佛，常享真常法樂，眾生之所以墮地獄，永受輪迴劇苦者，皆不出因果之外。凡人欲治身心，總不能外於因果。現在人徒好大言，不求實際，輒謂因果為小乘法，實為大謬。詎知大乘小乘，總不外因果二字。小乘是小因果，大乘是大因果。小因，是依生滅四諦，知苦斷集，慕滅修道；小果，是證阿羅漢果。大因，是修六度萬行；大果，是證究竟佛果。種瓜得瓜，種豆得豆。有其因，必有其果，未之或爽也。所以不獨世間人皆在因果之中，即菩薩佛，亦不出因果之外。若謂因果為小乘，則菩薩佛，亦是小乘矣。其言之狂悖可知矣。——三編下·上海護國息災法會法

擷取自《印光大師說故事》——印光大師著



# 有情眾生

蔡念生老居士，一生致力於護生放生，在他的（如是庵學佛臚語）下冊，摘錄了一則真實而感人的生命故事。有一年，遺傳學者在印度大吉嶺，參加國際醫學者與遺傳學者會議。開會後，有些學者到距離大吉嶺市鎮上約十公里的地方打獵。那地方一邊是大草原，一邊枕著叢山峻嶺。色調之奢侈，勝過法國畫家馬蒂斯的畫，真是美極了。那時秋草沒徑，草原上如鍍滿了黃金一般。遠處，有人在燒野火。火頭像條張牙舞爪的金龍，被雪風攆向山坡。當地土人敲動響板銅鑼，跟隨火龍之後，慢慢向山這邊圍攏來。這十多個外國學者，站在公路旁邊瞧熱鬧。野火一直伸展到山坡邊緣，被巉岩阻止了出路，嗒嗒吱吱亂嚷。當時一位澳洲籍的醫生，正用望遠鏡察看火勢，他突然大聲喊起來。原來火勢已經延燒到一棵高大的松樹周圍，枯藤將火頭引到松樹的枝幹。而松樹頂上，有白鶴在上面築了巢。巢裡邊有四隻小白鶴，被濃煙燻得振翅亂叫，聲音淒厲，遠處可以聽到。這群學者沿公路狂奔過去，有一位醫師是運動健將，跑在前頭。那時火勢凶猛，他無法接近松樹。站在距離松樹約三十碼的地方用英語大喊：有誰能夠救下這四隻小鳥的，他願意出一千盧比的賞金。當時就有土人用繩子綁著石頭，在松樹周圍亂幌，但繩子立刻被火舌燎斷了，勞而無功。賞金在這時加到了二仟盧比。土人中有人揹著一張竹梯子，四個人扶住，一個人自告奮勇，不顧一切往煙霧籠天的松樹上爬。竹梯子太短，只能達到樹幹的一半。而且，火勢確實太猛，那個土人的手烙起了燎漿火泡，怪叫一聲，栽跌下來。這時運動健將醫師的賞金提升到五千盧比！當火舌在松樹頂上伸腰時，四隻絕望的小白鶴，交頸哀叫。而盤旋在樹頂上的老白鶴，其中一隻一聲長唳，突然撲向烈火叢中，展開雪白長翅，封住那個平坦的巢。正當大家大叫大嚷時，第二隻白鶴也一聲長唳，清翔而下，不偏不倚，落到原先那隻白鶴的背上，在熊熊火光中，伸著長腿。蔡念老說：這種現象，本是普遍存在的，譬如說：燕子，鴻雁，猩猩，猴子，等而下之好像蜥蜴，都不斷地以牠們的生命，顯示大自然的的神奇。眾生皆有佛性，並不是一句輕率概括的話。這些行為都是自證的。

擷取自網上文章



2019年2月19日正月十五於觀音公園普佛一堂  
(恭請演亮法師主法)



2019年2月5日  
年初一於屯門觀音公園供諸天法會



2019年2月5日  
年初一於屯門觀音  
公園供諸天法會  
送交 \$100,000  
善款支票給  
阿彌陀佛中心



2019年1月20日  
屯門觀音公園  
歲晚酬佛恩供諸天法會



2019年2月5日年初一觀音公園善信祈福許願

# 本會活動



紐西蘭佛學講座後團體合照



紐西蘭派書活動後合照



2019年3月31日  
觀音公園地藏菩薩本願功德經法會



2019年1月26日  
松齡(萬年)院舍探訪



2019年1月15日  
舞蹈組於何文田耆樂居院舍表演

2019年1月1日  
年尾團年圍爐聚會



# 本會活動



2019年2月22日 上寬下濟法師帶領的小止觀靜坐課



2019年2月19日  
正月十五於觀音公園普佛一堂



2019年2月24日  
新春弘法中心虔誦地藏經



2019年3月3日  
新春祈福禮供諸天法會



2019年3月3日  
新春祈福禮供諸天法會



2019年1月6日  
弘法中心歲晚大掃除



2019年1月13日  
弘法中心歲晚酬佛恩齋天法會



# 佛教青年協會創會52周年 綜合慈善活動

## 講座主題：以出世精神做入世事業

日期：2019年6月29、30日（星期六、日）及  
7月1日（星期一）

地點：尖沙咀街坊福利會

**6月29日** 下午1:45至4:45  
(星期六)

歡聚樂社區文娛活動，招待約800名街坊及長者，並恭請上宣下嚴法師主持集體結緣皈依（憑票免費入場）

晚上7:00至9:00

弘法講座：科學家眼中的西方極樂世界  
講者：潘宗光教授  
(弘法講座 費用全免 憑票入場)

**6月30日** 上午9:30至11:00  
(星期日)

恭請上宣下嚴法師主持傳授一天八關齋戒法會。（戒日早上8:45 排班進場）

下午2:00至6:00

恭請上宣下嚴法師主持禪修及開示  
弘法講座：人生與智慧  
講者：楊勤居士  
(弘法講座 費用全免 憑票入場)

晚上7:00至9:00

\*\*參加八關齋戒者必須預先報名及出席全日三堂法會。

**7月1日** 上午9:00至11:30  
(星期一)

弘法講座：禪修與淨土  
講者：上宣下嚴法師  
(弘法講座 費用全免 憑票入場)

下午1:30至3:00

傳授三皈五戒法會  
禮請上宣下嚴法師為接引師

晚上5:00至9:30

瑜珈餓口（三大士）

\*往生蓮位、清災延壽位，由4月15日開始接受登記，詳情請向弘法中心職員查詢。（牌位分壹萬元、伍仟元、壹仟元、伍佰元、壹佰元）  
\*所有法會須憑票入座，一人一票不設劃位。免費門票派完即止。  
(是次活動之租場午膳運輸等一切開支由佛教青年協會支付)

~~活動內容如有更改，恕不另行通知。~~

免費門票/牌位登記，請到下列地點辦理：

- 1) 佛教青年協會弘法中心：  
九龍荔枝角青山道501號國際工業大廈6字樓B座 電話：23389939
- 2) 佛教青年協會閱覽室：  
九龍太子道西144號賜珍大廈7字樓B室 電話：23808221
- 3) 屯門蝴蝶灣 觀音公園（美樂花園對出海旁） 電話：24301821

網址：<http://www.bya.org.hk> 報名WhatsApp:52263994



## 阿育王與小沙彌

在《阿育王經》上說，阿育王信佛後很是虔誠，看見出家人就拜。

一次，與大臣們在路上行走，遇見一個小沙彌，阿育王想向他拜。可是他是個大皇帝，又有大臣跟隨，覺得不好當著眾人面前向小沙彌頂禮。於是就把小沙彌拉到無人的地方，向他下拜。拜過以後，他對小沙彌說：「請你不要對人說起，阿育王向你頂禮的事啊！」

小沙彌看見路旁有一個小瓶子，他就跑進瓶子裏去了。過了一會兒，他又從瓶中走出來了。小沙彌對阿育王說：「請大王也不要對人說，有一個小沙彌，能從小瓶中進去出來的事啊！」阿育王更是頂禮恭敬不已。

所以佛說有四種不能輕視小的：

沙彌雖小，他能度生。太子雖小，能紹王位。  
小龍雖小，能興雲雨。星星之火，可以燎原。

# 一神教的上帝是假的嗎？

不，是真的！從宗教的經驗而言，能夠創立一派宗教的教主，一定不會說謊。他見到、接觸到活生生的上帝，這使他無法否認上帝的存在，所以才有堅定乃至狂熱的信心來為他的信仰做宣導，亦即所謂傳道。

那樣的上帝，我們只可以把他解釋為那些宗教家們內在世界的經驗，而未必就有客觀上帝的存在，因為，對於不信的人，上帝就不存在。可是，不信或沒有見過上帝的人，也沒有否定上帝存在的權利，好比沒有登陸過月球的人，沒有權利說太空人從月球上取得的各種資料是子虛一樣。因此，基督教強調「見證」，就是強調宗教信仰的經驗。

可是，依據佛法，宇宙是由眾生的共業所完成的，不是由一個全能人格的上帝所創造，所以，佛教被稱為「無神論」。但是，無神並非否定上帝的存在，而是說上帝沒有創造宇宙的事實，因他也是宇宙間的一分子，是眾生之一，非如基督教所說是宇宙的根本、開始和最後。所以，佛教不否定上帝的存在，只認為不是僅因上帝而有宇宙的。

既然如此，是否意識上帝說謊了？一神教的信徒們受騙了？不，上帝沒有說謊！因為凡是神都有慢心；福報越大品位越高的神，自信心和我慢心也越高越大，這在密教稱為「天慢」或「佛慢」。某些心理脆弱的眾生，需要強有力的神的保護和恩賜，給予他們希望與安慰，而神因人的需要，也必須表現出堅毅無限的自我價值。因此，不論神或人都有這種本能或需要，在此情況下，神造宇宙就成了宗教的真理。

如此說來，是否「神創宇宙」的說法，僅是神的宣稱而已？這是另一個問題。他可能知道，也可能不知道。在佛經中有這麼一個故事：大梵天見到釋迦牟尼佛，承認自己沒有創造宇宙，可是，他想眾生依然認為他是宇宙的創造者。在任何一神教的聖典中，從來沒有透露過上帝未造宇宙而自謂造了宇宙的消息。這好像今日工商社會中，有些明智的企業家謙稱，他的公司業績是由全體員工和社會共同促成的，並非靠他個人完成，他只是提供資本、智慧和時間的一個分子而已。公司雖然因他而成立、發展、成長、成功，但他還是表示既然取之於社會，應該用之於社會。這樣的企業家，就像是見到了佛的大梵天，他開了智慧，消了我慢，不以自我為中心，奉獻自己，利益大眾；相反地，有更多的企業家表示，公司是他創辦的，員工是因他而得溫飽的，社會是因他而得到幸福的，這都因為他有個人的智慧，賺取了足夠的資本，經營了恰到好處的事業所致。像這種人，就是一神教的上帝，他們其實並沒有騙人！

上帝有沒有創造宇宙、信徒有沒有受騙，都不是問題。如果未曾創造宇宙而願意承擔宇宙間所有眾生的痛苦，給他們恰如其分、適得其時的救濟，那不就是菩薩嗎？如果信徒真的受了騙，可是他們終究得到安慰和鼓勵，那種受騙還是值得的。如曹操所導演的「望梅止渴」的故事，不是有用嗎？《法華經》中所說的「化城」，就是為了誘導膽小而無自信心的小乘人，而說阿羅漢、辟支佛法，讓他們先求解脫，然後再告訴他們應該成佛。小乘的解脫等於是長途旅行中的旅館，讓他們休息一下，恢復疲勞，第二天再繼續上路，走向前途更遠的佛道。可見佛的小乘法也是說謊，能夠因受騙而學佛，也正是教化的方便。所以，我們不要反對一神教的上帝，騙人或受騙，只要有有用都值得！但看你願不願意受騙而已。

畏寒時欲夏，苦熱復思冬，妄想能消滅，安身處處同。草食勝空腹，茅堂過露居，人生解知足，煩惱一時除。蓮池大師

人怕冷，就想到夏天多好；夏天太熱了，又想到還是冬天好。這叫什麼？打妄想。現代跟從前不一樣了，如果覺得這個地方天太熱了，冬天好，就會飛到阿拉斯加那邊去；如果嫌太冷了，往赤道那邊飛——很熱、很暖和。現在這些都可以兌現，以前不能兌現，叫打妄想。如果把妄想捨掉了，心安就理得了，是「安身處處同」，這要真功夫，不是真功夫不行。

一九五三、四年的時候，臺灣第一次印《大藏經》。那時候《大藏經》很不容易推銷，所以佛教會就發起環島宣傳。當時有佛教會的理事長章嘉大師，還有道源老和尚、煮雲法師，好像還有東初法師等共有十幾位法師環島去宣傳，勸寺廟，勸有錢的居士請《大藏經》。那時夏天很熱，章嘉大師他是西藏這一個派系的活佛，他衣服穿得很厚，一層一層的；漢人法師穿的衣服就比較單薄，夏天比較舒適一點。尤其是道源老和尚，他很瘦、不胖，還一直拿把扇子，扇呀扇；章嘉大師端坐在那裏，若無其事。有人就問大師：「您穿得這麼多，不熱嗎？」

章嘉大師說：「心靜自然涼。」

道源法師聽了之後，就慚愧得不得了。（這事情是煮雲法師告訴我的。）這個真的是要功夫，是要境界；穿那麼多，他不熱，這個是真有功夫，不是假的。所以真正到忘我，真正到忘境，才能達到這個境界。

「草食勝空腹」，「草食」是吃很粗、很不好的飲食。「空腹」是挨餓。「草食勝空腹」，粗食總比沒有東西吃要好得多。「茅堂過露居」，「茅」是茅草，就是小茅篷，非常簡陋；住在這種地方比住在樹下、外面，那要強得多了。「人生解知足，煩惱一時除」。主要就在後面這一句，勸導我們人要知足、要隨緣。一個人一生能知足，能隨緣，叫真快樂，真正的享受，這個才是真實有福之人。一切都隨緣，不要去起心動念，打妄想——我要做些什麼？我要怎樣做？那叫自找麻煩。佛陀教我們要有願，不要有欲望。我們要有弘法利生的大願，幫助一切眾生離苦得樂；但是不可以有一個心，我要想什麼方法幫助人，想什麼方法解決問題，那叫自找煩惱，自找苦吃。這樣說起來，我有願又不去實行，這個願不就落空了嗎？願不落空，願要實行，在沒有能力實行的時候，每天早晚課誦發願，那就是有這個心；如果有緣分，我們就做——緣少，就少做；緣多，就多做；沒緣，就不做。這才自在！

也許同修們聽到、見到這佛教化緣、募緣，這在古時候是沒有，尤其是化小緣，沒有過的；所以從前人修行能成就。佛菩薩、祖師大德向什麼人化緣呢？向大施主一個人。你看地藏菩薩九華山那個道場，是向閔公老他一個人化的；哪里是到處化小緣，那不累死人啦！我們如果對於這一些不瞭解，依照一些陋俗——不好的風俗習慣——去作的話，對我們道業會造成了重大的障礙。

我第一次印經是一九七一年，在臺北講經的時候，印《了凡四訓》這本小冊子，那時候需錢很少；以後我要印什麼書，我們也不跟人家化緣，人家供養的多，我們就多印；供養少，就少印；沒有，就不印。我絕不計劃著今天要作多少事情，那就要去求人；求人很苦啊！不能幹這個事情。在臺灣有兩個道場，一個是華藏圖書館，董事長是館長；另外一個是華藏講堂，簡豐文居士在那裏負責管理。我都跟他們兩位說，我們不化緣，一切隨緣，就是錢多了，多做；錢少，少做；沒錢，不做。沒錢，多好啊！沒錢，我們才快樂；偏偏有人送來，那就替他用；我們絕對不去找人化緣，「找」那叫傻瓜，那就不如法了。如此，無論怎麼樣做，心都是清淨的，這個一定要懂得。我們這個道場也是如此，是諸佛菩薩來護持，靠我們找信徒來護持，這太吃力了，太累了，寧可不幹！和尙要化緣維持道場，我連和尚也不當啦！這個太苦啦！不能幹，這要知道。所以要知足常樂，這是真正的快樂；煩惱、憂慮、牽掛都沒有了，這才自在。

擷取自《晚晴集講記》—弘一律師集

## 方孝孺之父造墳燒蛇

明朝的時候，有一位歷史上很有名的人，名叫方孝孺，他保護明太祖朱洪武開創天下，太祖死了以後又是協助明惠帝的一位忠臣。在方孝孺未出生以前，他的父親選擇了一塊地，四面八方風水很好，他就準備造一個墳墓，將他的祖先骨骸埋葬。結果當天晚上作了一個夢，夢見一位穿紅衣的老人，向他禮拜，哀求說：「你所選的風水地點，正是我住了很久的地方，我哀求你再寬延三天，等待我的子孫搬到別的地方去後，你再造墳墓，我一定報答你的恩情。」恭恭敬敬的說了三次，千叮萬囑，要求三天後才掘土，然後禮拜而去。方孝孺的父親夢醒以後，自己想說哪裡有這種事情？夢中的事多是虛無漂渺的，已經看了明天吉日，哪能再延三天？就命令工人開工掘地。掘至地下，發現一穴，穴中有紅蛇數百條，他就用火把紅蛇全部燒死。當天晚上又夢見那一位紅衣老人，滿面怨恨，啼啼哭哭向他說：「我至心哀求你，你竟然把我子孫八百全部燒死在火中，你既然滅我族，我亦要滅你族。」後來這個燒蛇的人，墳墓做好後就生了方孝孺。方孝孺的舌頭尖如蛇形，後來長大成人，官做到翰林學士，是學問很好又忠又孝的人。到了明太祖死了以後，北方的燕王，想要奪取他侄兒惠帝的帝位，就引兵南下攻入南京，一切文武百官都投降，唯有方孝孺不肯投降，燕王就命令方孝孺寫榜文詔告天下說：「燕王為保護明朝江山而攻入南京城。」方孝孺知道事情並非如此，就寫出報告說：「燕賊篡位。」立即觸怒了燕王，大發脾氣就：「你不

怕滅九族嗎？」方孝孺就答：「滅十族怎麼樣呢？」燕王聽了大怒，就說：「好！我就滅你十族。」但燕王一想，只有九族，哪有十族，想來想去，他有老師，亦算上一族吧！諸位，以上是歷史上的事實，方孝孺是紅衣老人來投胎的，也就是被燒死八百條紅蛇的首領。這次被殺的十族，共八百人，與燒死的八百條蛇是同一數字。你看因果報應豈不是絲毫不爽嗎？

最後兩句偈是：「報應各相當，洗耳聽佛說。」此二句是結語，前面講的理論與事實，有前因後果，報應是應當，所以我們要洗洗耳朵，好好的聽佛說的話。佛是大智慧者，有宿命通，能知過去未來事情，並且有天眼通，徹上徹下看透了一切。話說到這裡，有的就會說：佛既然有神通有能力，琉璃王滅釋迦族的時候，為甚麼不救他們呢？要知道，佛是大悲心的，但因為眾生造的共業，因果報應是一定的。眾生現在造惡因，終來必定受惡果，所以佛教眾生用正確的方法來解決。什麼方法呢？那就是解怨斷惡因的方法。你若不造惡因，將來一定不受惡果。好比剛才講的，過去一鄉村的人假若沒有吃一池魚的因，就沒有琉璃王滅釋迦族的果；而琉璃王造了殺人大罪，又是惡因，不久就被火燒死，墮下地獄，這就是惡果。

擷取自《戒殺與因果》——李炳南老居士主講

## 借屍還魂奇事

美國在一九五八年冬，曾發生過一個「借屍還魂」的怪事，人們稱之為「瓦達西加奇事」——因為這件不可思議的事情，發生在伊利諾斯州的瓦達西加地方。即使是當代的心理學權威李卻霍其遜博士，都說這件事情可能表示一個人的個性在死後的復活。

羅蘭文納姆是一個正常而健康活潑的女孩子。一九五八年十二月一日的晚上，當她十四歲的時候，在她的雙親瓦達西加的家中，突然陷入神志昏迷的狀態。等她重獲知覺之後，她的性格大變，她不再是羅蘭文納姆了，而有極顯著的證據變成了瑪莉洛甫——鄰居亞瑟洛甫夫婦的女兒。瑪莉早在十二年前死了，羅蘭從未曾見過她。

羅蘭文納姆整個的個性，突然改變得文雅、溫順、有禮，正像洛甫夫婦以前的十八歲的女兒一樣。現在，羅蘭文納姆在家中如同一個陌生人，她不認識家中的每一個人。她懇求讓她「回家」——回到洛甫家中去。

洛甫先生請了威斯康辛州瓊尼市的精神病專家斯蒂文遜博士，來診察這個怪病，羅蘭對洛甫講話，好像他是她的父親，她講出洛甫家中的瑣事，洛甫受驚了，他真難以置信。

「她是我們的瑪莉，」他最後說。「我真不懂——但是，她確是瑪莉，讓她回家吧！」

斯蒂文遜和文納姆夫婦，同意洛甫的意見：一個新的環境也許對這個怪誕的女孩子有助。十二月廿四日，她遷居到洛甫家中，她立即認識每個瑪莉在生前所知道的人們，還能喚出瑪莉朋友的名字。瑪莉遺物的一隻盒子中，她還選出一隻天鵝絨的頭飾，描繪瑪莉怎樣在參加一次舞會時佩戴它。

幾個月以來，身體是羅蘭而個性是瑪莉的這個怪女孩子，一直是快樂而滿足的。直到第二年的三月七日，她叫喚洛甫夫婦和開始哭喊：「羅蘭回來了！」

她向鄰居們和朋友們道別——依然還是瑪莉洛甫的神態——而似乎是很憂鬱的樣子。三月廿一日，她變得一陣子沒有知覺。等到清醒之後，羅蘭又恢復羅蘭的面目了。她重歸她的親生父母家中。在一九五九年十月，她嫁給一個名叫喬治平林的農夫，搬到西部去住了。

前面提起的心理學家霍其遜博士，曾經親自詰詢各個主要證人，他發現在整個的事實中，確是沒有詭詐之處。（蘭君譯自《萬人文摘》）錄自《菩提樹》雜誌第一〇〇期

擷取自《科學時代的輪迴錄》——楊大省居士編著

## 生命的重建

「我對我所做的一切，都感到滿足。」

這句嘉言，是不是也是你的理想？你有沒有被以下的思想，限制了你的滿足？讓我們把這些令你

不滿的思想揪出來——

你不喜歡你的工作

你恨你的上司

你嫌所得的工資不夠多

你覺得上司不欣賞你的工作成績

你和同事合不來

你不知道究竟你喜歡做什麼

以上的這些思想，都是消極和錯誤的。如果你有這種想法，又怎會有更好的職位？你的這種態度完全不能幫助你，徒然令你工作苦悶。

如果你真的對工作極不滿意，如果你真的希望轉換職位，如果你真的在工作上時常發生問題，或者你一時根本找不到別的工作；那麼最好的方法是這樣做：

首先，保住你現在的職位。認清它只是你人生道路上的一個小階段。你做這個工作，是因為你有需要。假如辦公室的同仁對你不好，令你覺得不快樂，你不妨想想：是不是因為自己的意識、自己的思想，令它人對你不滿？

找出原因以後，你應該注意自己的心意，小心的看待你現在的工作，甚至你以前的那份工作，都以愛心替他們祝福；要對你的工作環境，它的每一處地方、每一樣設備、每一件工具、每一個工作人員、每一位上司、顧客等等，都誠心的祝福和愛護。

你要肯定地想：「我時常都替很好的上司工作。」「我的上司時常都尊敬我，欣賞我。」「我的上司很開朗，替他工作很輕鬆。」你要把這些想法時刻放在心上，當你有一天自己成爲上司的時候，你也會像這些信念一樣，成爲你下屬的一個好上司。

記得有一位來見我的年輕人，他正準備開始一份新的工作，但是，他感覺到非常緊張，充滿焦慮。我對他說：「爲什麼你老是擔心做得不好？其實，你可以做得很好，很成功。只要你把心胸開放，讓你的才能發揮、替你的工作環境祝福，對你的上司、同事、顧客都充滿愛意，那麼一切都一定會很順利。」

他照我的話做了，後來果然非常成功。

我們在轉換工作、辭去原來的這份工作的時候，我們也要以愛心去放下那份工作，並且祝福那個來接我工作的人，希望他喜歡這份工作、希望他得到成功。在我們的社會上有很多很多工作，需要各種人才，我們能在工作的地方和別人相處，有他代我、或由我代他，都是一種特別的緣份，所以必須珍惜。

平時，你要時常這樣想：

「我做開胸懷接受這個很好的工作，他對我、對社會都很有意義。我可以在這份工作上，用我的天分和潛力表達自己，開創一片自己滿意的天空。我尊敬、喜愛我的同事，他們也都很喜愛我、尊敬我。這個工作的環境很理想，而我所賺的工資也很合理。」

萬一同事中有人使你不高興，你可以用愛心去祝福這個同事。要知道，我們每一個人的性格都有兩方面：我們都可以爲善，也可以爲惡；可以變成佛菩薩，也可以變成希特勒。那個令你不高興的同事，雖然時常批評你，你仍然可以確定他的內心也充滿愛意。人人都有佛性，他也一定有佛性。如果他現在沉悶不快，你可以確定那只是短暫的現象；過後，他仍可以活潑快樂。如果他充滿惡意，你可以相信那只是表相，他內心也很柔和，很慈悲。要是你不去看別人的短處，只看別人的長

處，那麼，這個被你所認可的人，就一直都會向你展示他的長處。

所以，和人相處並不難，只要你能讚揚別人的長處就可以。

有一個男子得到了一份新工作，是在一間高級餐館中演奏鋼琴。這間餐館的老闆一向以刻薄聞名，缺乏仁慈，所有在這間餐館裏工作的人，都在老闆背後叫他做「鐵石心腸」。因此，這位演奏鋼琴的男子，前來請教我他應該怎麼做。

每一個人的內在都有好的一面。那些工作人員對這個老闆怎樣反應，與你無關。你要在想起他的時候，用愛意去祝福他；你要不停的提醒自己，肯定你的老闆是個很好的人。你只要這樣重複的去肯定，就可以了。」

他聽了我的勸告以後，照著我的話做了。他的老闆沒多久便開始對他很好很好，居然給他分紅，還幫他在其他地方找到演奏的兼職。而那些一向憎恨老闆的工作人員，卻仍舊被老板所刻薄，依舊得到舊時的待遇，毫無改善。

雇員對顧主需要愛心，對所得工資的多少，也要用這種態度。假使你喜歡你的工作，但卻覺得工資不夠多，那不妨以一種愛心，爲彼此祝福，日後，你的工資自然會增加。又如果你對現在的工資已經感到滿意，它也會自然增加，使你更滿意。

我們要確定自己能夠步步高升，能夠拿到更高的工資；不要因爲現在拿低工資而消極，要確定自己真正有價值、對工作有很大的貢獻，所以顧主一定會和我們分享他所賺來的錢。

在工作方面，我們要時常盡力地做，那麼老闆便會看到成績，加以賞識，使我們從現在的低地位，跳到較高較好、更高更好的地位去。

社會上不少的人，都從學徒階級逐漸晉升到經理階級，努力從不白費，成敗高低全在自己。我們由於現在的自己是這樣，所以才有現在的處境。我們停留，處境也停留；我們改善，處境也改善。因因果果完全由自己的所作所爲，絲毫都不必怨天尤人。

擷取自《生命的重建》露易絲·海著



## 尖酸刻薄

賽商鞅者，不欲著其名氏裡貫，老諸生也。挈家寓京師，天資刻薄，凡善人善事，必推求其疵類，故得此名。錢敦堂編修歿，其門生為經紀棺衾，贍恤妻子，事事得所。賽商鞅曰：「世間無如此好人，此欲博古道之名，使要津聞之，易於攀援奔競耳。」一貧民母死於路，跪乞錢買棺，形容枯槁，聲音酸楚，人競以錢投之。賽商鞅曰：「此指屍斂財，屍亦未必其母。他人可欺，不能欺我也。」過一旌表節婦坊下，仰視微哂曰：「是家富貴，僕從如雲，豈少秦宮、馮子都耶？此事須核，不敢遽言非，亦不敢遽言是也。」平生操論皆類此。

人皆畏而避之，無敢延以教讀者，竟困頓以歿。歿後，妻孥流落，不可言狀。有人於酒筵遇一妓，舉止尚有士風，訝其不類倚門者，問之，即其小女也，亦可哀矣。

先姚安公曰：「此老生平亦無大過，但務欲其識加人一等，故不覺至是耳，可不戒哉！」

### 【譯文】

有個外號叫賽商鞅的人，這裡不提他的真實姓名和籍貫，他是位老秀才，帶著家眷寄居在北京。此人天性尖酸刻薄，凡是好人好事，他都要刻意從中挑剔，故而得了個賽商鞅之名。

翰林院編修錢敦堂先生死後，他的門生們為他籌措款項，置辦衾棺，料理喪事，並贍養撫恤他。有一位貧民，他的母親病餓死於路旁。這位貧民跪在母親的遺體旁，向路人乞錢買棺，以安葬母親。他面容憔悴，形體枯槁，聲音酸楚悲哀。很多人為之淚下，紛紛施捨給他零錢。這位賽商鞅說：「這人是借死屍發洋財！那躺在地上的，是不是他媽媽還不知道呢！什麼大孝子？騙得了別人，可騙不了我！」

有一次，這位賽商鞅路經一座表彰節婦的牌坊。賽商鞅抬頭看了一陣碑文，嘲笑說：「這位夫人生前富貴，家裡奴僕眾多。難道就沒有像秦宮、馮子都那種人？這事得加以查核，我不敢斷定她不是節婦，但也不敢說她肯定就是節婦。」

這位賽商鞅平生所操的論調都是這樣尖酸刻薄，所以人們都怕他，迴避他，也沒人敢請他教書。因此，他一輩子不得志，終於貧困潦倒而死。他死後，妻子兒女流落街頭，極為悲慘。後來，有人在朋友的宴席上見到一位陪酒的妓女，她那舉止言談，頗有書香門第的閨秀風度。人們感到驚訝，認為這樣一位女性不該淪為倚門賣俏之流。仔細一問，才知道她就是賽商鞅最小的女兒。他的女兒竟走到了這一步，是多麼地令人悲哀啊！

先父姚安公說：「這位綽號賽商鞅的老秀才，平生並沒有做過什麼大的罪惡。但他總要顯示自己的識見高人一等，所以不知不覺地走到了這種悲慘的地步，怎可不引以為戒呢！」

擷取自《紀曉嵐寫的因果故事》——台南市淨宗學會編撰著作

# 我若貧時也不妨

雨華

愚何德而敢望福？福願加於有德者，其貧窮，我固安之也。（蓮池大師）

文昌帝君，相傳是主宰人間功名利祿的神，每到考試季節，都有學子到廟裡祈求金榜題名。若久無子嗣，那就要拜註生娘娘，她會保佑婦女護產安胎。臺灣最普遍信仰的，莫過媽祖，不論健康、事業、財富，皆可燒香祈求，每有靈驗，無怪乎媽祖回娘家或出巡，信徒眾多，隨隊護駕。這些祈禱，多半是為自身幸福著想，少分為父母、子女、親友發願，能為天下百姓著想祈福的，可說少之又少。那麼明朝高僧蓮池大師，又是如何燒香禱願呢？

蓮池大師著《直道錄》，書中說道：我未出家時，正月十五日上元節，隨眾人到吳山三官廟上香。三官廟供奉天、地、水三官大帝，天官賜福，地官赦罪，水官解厄。那時候男男女女眾多雜亂，祝告神明祈求平安的聲音，如雷一般響徹雲霄。仔細聽，都是求財富、求升官、求子嗣、求長壽的人。蓮池大師禮拜長跪而祝禱：「這是上元天官賜福的良辰，我有什麼功德而敢祈求福報呢？福報願加在有道德者身上，貧窮若是我的業報，我願安然固守，不敢求捨貧窮。」

蓮池大師回家後，抄了一首古詩掛在廳堂，詩中說：

「每日清晨一炷香，謝天謝地謝三光。

為求處處田禾熟，惟願人人福壽長。」

國有忠臣扶社稷，家無逆子惱爺娘。

四方平定干戈息，我若貧時也不妨。」

每天清晨起身，燒一炷香，謝天謝地和日、月、星辰。祈求處處五穀豐收，希望人人福壽綿延。國家有忠心的臣子扶持，家庭無忤逆的孩子惹惱父母。天下太平沒有戰亂，即使我是貧窮也沒有關係。

這首詩，相傳是宋朝邵雍所作，但不知是否正確。邵雍字堯夫，在苦旱時，焚香告天，為民祈雨，竭盡誠敬，所作禱告皆為國為民，不會為己。人人都有這樣善良的心，不必官府治理懲罰，天下一定太平啊！

蓮池大師的願心，與一般老百姓的祈求，果真有天壤之別。還將古詩掛於廳堂，時時策勵自己，以天下蒼生為念，勿為一己安樂掛懷。這樣的胸襟與杜甫在《茅屋為秋風所破歌》中描寫，不約而同。詩中說：「安得廣廈千萬間，大庇天下寒士俱歡顏，風雨不動安如山！嗚呼！何時眼前突兀見此屋，吾廬獨破受凍死亦足！」杜甫祈禱上蒼，願天下貧窮的人都有廣廈可居住，自己的茅屋殘破受凍致死，也無怨無悔。

蓮池大師、杜工部，都願代眾生受苦，發的大願，皆不為己，是為天下人的安樂，如乘願再來的菩薩。淨土行人，每日念佛，須發願往生西方，乘願再來，如此才是發大菩提心，立大誓願。

# 改正錯誤就是改變命運

人們要想得到福分而遠離禍患，首要是決心改正錯誤。每除去一些過錯，品德就會有所提高，精神就會進入新的境界，事業也會有新的發展。當我在佛前盡情表露懺悔往日過錯的時候，便開始擺脫了命運的束縛。

古人把改正錯誤當作一門學問。孔子曾說：「君子日三省乎己」，是說每天都要經常反省自己的過失。春秋時衛國的賢大夫蘧伯玉在二十歲的時候，已能自覺前日所做的不對，而把客觀存在都改掉了；到了二十一歲，又覺得以前所改的，還沒有完全改好。古代賢人就是這樣通過經常改錯來不斷提高自己。

到底如何改錯呢？第一要發羞恥心。以自己的錯誤為羞恥，並勇於改正，品德事業就會日新月異，成為聖賢；不知羞恥就會任意妄為，人格逐漸喪失，最終淪為禽獸。

第二要發畏懼心。天地在上，鬼神難欺。過錯即使隱蔽在極為微小的地方，也能損失現有的福分，招引很多禍患。如果不及時悔改，將會永遠沉淪在惡道之中。

第三要發勇猛心。小的過錯，就象身上紮了刺，應該馬上拔掉客觀存在；大的惡行，就象手指被毒蛇咬住，必須急速斬斷手指，以免毒氣攻心。改正錯誤要雷厲風行，來不得半點猶豫。

一般人改錯，往往有三種方法：從事上改、從理上改、從心上改。方法不同，功效也不同。比如，前日殺生，今日戒殺放生；前日暴怒，今日靜心反省。這就是從事上改。但這只是行動上的勉強壓制，病根並沒有去掉，不是改錯的根本辦法。

比較理想的改錯方法，應該從理上改。例如，想改殺生的過錯，就想：「萬物都珍惜生命，為求口福而殺生，宰割牠的時候，肯定是痛入骨髓，能忍心嗎？蔬菜素品都可以充饑，何必殺生而折損福分？」懂得這些道理，就會在吃肉的時候感到傷心，下不了口，而不去殺生了。

又如容易惱怒，就應該想：「有人毀謗，那是要磨練我，我應該欣然接受，況且聽到誹謗而不發怒，毀謗將會自消自滅。」如果聽到毀謗就動怒，並想盡辦法加以辯論維護，正是作繭自縛、自取侮辱的作法。

從心動處改，就是心不妄動，經常保持警惕謹慎，不斷提醒自己要用的念頭統帥心靈。合理的念頭，剛剛產生，就立刻發覺，並堅決除掉。這是改錯的最高層次，也是最徹底的方式。

淨心、明理、臨事禁戒，這三種方法一併使用，是改正錯誤的要訣。如果學佛不深或方法不對，就不能達到淨心的境界，錯誤也就不能及時改正。

追求淨心，首先必須明理。遇到心動的時候，就用理智來克制自己，用道德來約束自己。當理智也無法戰勝欲望的時候，就要動用禁戒；不該做的，堅決不做。有戒心之後，要恆久地保持下去。能做到臨事禁戒，過失必然會越來越少了。

改正錯誤，在明處往往靠好友提醒；在背後往往靠諸佛加被（指諸佛如來以慈悲心加護眾生）。這就要求我們多結交高尚博學的人，誠心學佛禮佛。

諸佛加護，首要是自己真正虔誠改過，佛只把智慧賦予能夠接納智慧的人，加護那些真誠改正錯誤的人。

其次，還要竭盡全力來改正錯誤。我們盡了心，竭了力，依然還改不了的錯誤，佛才能幫你改。要記住，佛是最高的境界。不知自救的人，佛也不會救他。

悔改時要晝夜一心，不可懈怠，經過一段時間後，必有效果。見效時，自然感到心曠神怡，智慧頓開……

到了這種境界，往往或是遇見仇人不怒反喜；或是夢見吐出黑色的東西，心情舒暢；或是夢見聖賢提拔引薦；或是夢見飛上天空；或是夢見各種佛旗寶傘，以及種種罕見的勝跡妙景……這都是錯誤和惡念消失的實證。

儘管錯誤和惡念消失了，也不可因此自鳴得意、不求進步。要知道改正錯誤僅僅是修行的基礎，是改變命運的開始。要想達到更高的境界，還必須多積善業，廣種福田，這樣才能創造幸福，才是最高境界。

擷取自《命運自己掌握》

## 總標禪淨之相互關係

印光大師開示中，他把「禪跟淨」所修的內涵做一個說明：

禪者——即吾人本具之「真如佛性」，宗門所謂父母未生以前「本來面目」。宗門語不說破，令人參而自得，故其言如此。實即無能無所，即寂即照之離念靈知，純真心體也。

淨土者——即信願持名，求生西方。非偏指唯心淨土，自性彌陀也。

印光大師先把什麼是「禪」、什麼是「淨土」，兩者的修學重點標出來。

禪觀，它的所緣境是我們本具的「真如佛性」。「真如佛性」簡單說就是「清淨心」，它相對的名詞，就叫做「攀緣心」。我們一般人內心所安住的，不是安住在清淨心，而是安住在向外攀緣五欲六塵的攀緣心。所以禪宗主要的目的，就是把清淨心找回來——「把心帶回家」。從宗門的角度，也就是我們的「本來面目」。我們現在的心不是本來面目，在無始劫的生死輪迴當中，累積很多錯誤顛倒的想法。但是在沒有輪迴之前，我們的本來面目是清淨的，必須把這最早的原始生命相貌找出來。

禪宗，它在發明清淨心的時候，是不立文字的。你看祖師在表達我們的清淨心，我們說是「德山棒、臨濟喝」——「什麼是我們本來面目？」你問德山禪師，他打你一棒；臨濟禪師他就嚴格的呵責你。透過棒喝的過程，把我們的妄想——截斷妄流，讓妄想停下來；因為我們平常都活在表層意識，「表層意識」其實是把我們內在的本性給遮蓋了。

禪宗認為說：我跟你講道理也沒用，乾脆打你一棒，在痛的感覺當中，把你整個妄想給截斷了，那一瞬間讓你自己迴光返照，去感受你的本來面目。禪宗，在發明心性，習慣性不用文字的，他們喜歡採取行動，它的重點就是：

讓你自己去「覺悟」，讓你去「迴光返照」，參而自得！

在整個「禪宗」的修學當中，就是破除攀緣心的「能、所」，開顯「寂而常照，照而常寂」，離念、真實的心性。所以禪宗的重點就是——迴光返照、正念真如、破除我們的攀緣心！

淨土宗，它的方法就不一樣，它的重點在「憶念阿彌陀佛聖號」。當然它包括了「信心」跟「願力」來憶念阿彌陀佛的聖號，依止這樣的資糧力，來求生淨土。所以，我們淨土宗不是講唯心淨土，「唯心淨土」它強調的是內心的淨土，「西方淨土」所強調的是十萬億佛土外的淨土，不是內心的淨土，也不是內心的阿彌陀佛。從印光大師的定義，我們可以清楚禪、淨的內涵是有所差別的：

禪宗：是向內。

淨土宗：是向外。

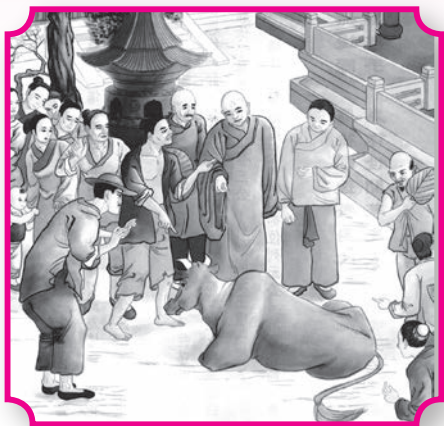
禪宗：是迴光返照，去看我們的本來面目，它是一種理觀。

淨土宗：是憶念阿彌陀佛的功德、向外去緣「佛」的法界，它是一種事修。兩者修持方法確實有所不同。

「有禪」者——即參究力極，念寂情亡，徹見父母未生前本來面目，明心見性也。

「有淨土」者——即真實發菩提心，生信發願，持佛名號，求生西方也。

### 信師去牲禱神



居民，多受感化。

有一次，正值旱災荒年，五穀不生，人民面臨饑荒，惶恐不安，紛紛議論要宰殺牲畜，祭天降雨。  
信大師見人民如此愚癡的作法，深生憐憫，於是對眾人說：「殺害牲畜，祈求降雨日，是悖天理殘暴的愚昧行為，上天有好生之德，你們如此作法，不但求不到雨，反而造罪，會招來災殃。你們若能釋放牲畜不殺，我自當為大家祈雨。」人民聽了，覺得很有道理，都願遵照大師的話，釋放牲畜，不殺生祭祀。

於是，大師便擺設香壇，精誠祈禱，甘雨果然立刻下降，人民興高采烈，遠近

#### 放生利益：

- 上順佛法
- 下度眾生
- 消弭殺勢
- 減免災厲
- 癒病延壽
- 逢凶化吉
- 解冤釋結
- 廣結善緣
- 善神擁護
- 惡鬼遠離
- 夜夢安穩
- 心生法喜
- 深植善根
- 厚培福德
- 不墮二途
- 當生極樂

前面講到禪跟淨土，在這裏加上一個「有」字，表示你內心當中，產生這樣的功德。禪宗是透過對內心的一種「參究」（思惟觀察），去消滅我們心中的妄想、執著，徹底的見到我們的本來面目，叫作「明心見性」。淨土的修學是發起菩提心，深信、發願、憶念阿彌陀佛的聖號而「求生淨土」。

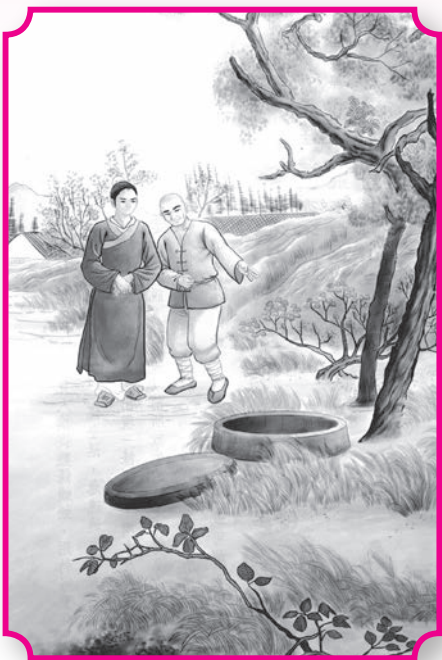
我們可以這樣說：禪宗是在探討生命的過去，就是「你從什麼地方來？」它整個思考模式在探討我們「過去生命的原點」，把生命原點找出來。淨土宗的特色，它所在乎的是「未來」，他不管你過去是什麼業障凡夫，它不管你的；它強調的是你的未來——「你將往哪裡而去？」

理論上，禪、淨的方向不同，禪、淨是不能雙修的。所以我必須強調「禪淨雙修」有個先決條件是：你一定有一個主修，還有一個助修；如果你是以淨土宗為主修，你以念佛來攝禪觀，主修還是念佛，只是用禪觀來破除煩惱，這是「淨土宗的禪淨雙修」。如果是禪宗的話，他們的禪淨雙修就不一樣了，他也念阿彌陀佛，但是他重點不是求生淨土，他是在念佛當中觀察「念佛是誰？」假借念佛的因緣，順從這個佛號去找他最初的原點——念佛者是誰？

所以，我們的「禪淨雙修」必須要有一個先決條件：你的「主修」是什麼，另外一個就是「助行」。因為這二個方向不同，淨土宗是規劃未來，禪宗是探討過去，大家要把這二個思想體系弄清楚。

擷取自《禪淨雙修講記》淨界法師著

### 放狐脫陷阱之災



從前有一僧人，向來不務修行，卻有投機取巧之能。聽說中藥黃精，能使人長生不老，為了試驗是否靈效。便把黃精放在枯井裏，然後引誘人陷入井中，再用磨盤蓋住井口，被害人在井內急迫惶死，無計可出時，忽然來了一隻仙狐，靠著井邊，告訴陷井人說：「請您不必憂慮，我教你方法脫出，我是通曉天道的仙狐，在墳墓裡作穴居住，臥在穴下，目光注視穴中，時間久了，便能飛出，這就是仙經上所說的「神能飛形」的道理，您就一心注視磨盤上的孔洞，時久便能飛出。以前我曾經被獵人捕獲，承蒙您慈悲贖命救我，因此特來報恩，望您不要忽視。」陷井人便照仙狐的方法，經過十多天，果然從井飛出，脫離災難。僧人大喜，以為這是黃精的

功效。

於是自己告別眾人，帶著黃精入井，吩咐人家，加蓋磨盤，不料過了半個月，打開一看，僧人已經餓死在井內。真是可悲可歎！原來僧人不知前人脫離陷井災難，乃是狐狸為報舊恩特來相救的。這不但說明了因果相報的事實，也正說明了不落實修持的後果。

### 救雀受銜環之報



漢朝楊寶，天性仁慈，年紀才九歲時，有一次在華陰山北，看見一隻黃雀被鷓鴣追逐搏傷，墜落地上。又被許多螞蟻困咬傷口，黃雀痛苦掙扎，楊寶深為憐憫，便把牠救回家中，敷治創傷，小心畜養在竹箱裏，又用黃花餵牠，等到創傷痊癒，羽毛生長後，就放牠飛去。

當夜夢見黃衣童子，向楊寶再三拜謝說道：「我是西王母使者，在飛往蓬萊仙途中，遭受傷害，承蒙拯救療養恩德，如今我要返回南海了。」說罷，便以白玉環四枚贈送楊寶。繼續地說：「祝願你子孫潔白，位登三公，就如同這玉環一樣。」

後來楊寶子孫，楊震、楊秉、楊賜、楊彪四代，果然都位列三公，清風亮節，貴顯無比。

心如大海無邊際  
廣植淨蓮養身心  
自有一雙無事手  
為作世間慈悲人

唐·黃檗禪師

閱覽室 佛教青年協會中醫贈診所 禮聘何文輝中醫師駐診。

逢星期一至六，上午九時至中午十二時正。

每天限派籌 45 個，採取派籌輪候制度，先到先得（不接受電話預約）。

診金藥費全免，只酌情收取掛號費如下（外來藥方恕不贈藥）：

掛號費：佛青會員三十元（需出示有效會員證），非會員四十元。

出家眾、六十五歲或以上長者及家境貧困人士費用全免。

## 弘法中心 5 月份法會及活動

日間開放時間：星期一至星期六 上午十時至下午八時 如晚上有活動，開放時間將延至晚上九時					
星期日開放時間：上午十時至下午六時					
星期	法會及活動	法師／講師	上課日期	時間	備註
一	佛學進階班	眾法師／講師	逢星期一	晚上 7:30 至 9:00	歡迎隨喜參加
二	書法班	廖雁朝居士	逢星期二	上午 10:15 至 11:45	請先報名
	念佛法會	寬濟法師	逢星期二	晚上 7:30 至 9:00	歡迎隨喜參加
三	虔禮《梁皇寶懺》	普欽法師	逢星期三	下午 2:00 至 5:30	
四	誦經誦戒法會	眾居士	逢星期四	晚上 7:30 至 9:00	
五	三時繫念法會	眾法師	每月最後之星期五	下午 1:45 至 5:30	
六	吳家鄭式太極圓拳班（初階篇）	鄭培全師傅	逢星期六	下午 3:00 至 4:00	請先報名
	健身太極養生杖	伍碧娟師傅	逢星期六	下午 4:00 至 5:00	
	弘法太極劍（初階篇）	伍碧娟師傅	逢星期六	下午 5:00 至 6:00	
	佛學基礎班	眾法師／講師	逢星期六	晚上 7:30 至 9:00	
日	恭誦《地藏菩薩本願功德經》	光明法師	5 月 26 日	早上 9:00 開始	歡迎隨喜參加
	淨心日一念佛、懺摩	證蓮法師	5 月 26 日	下午 2:00 至 5:00	請先報名

## 閱覽室 5 月份活動

開放時間：逢星期一至星期六上午九時至晚上七時（星期日及公眾假期休息）						
歡迎各界人士到閱覽室閱讀本會藏書						
星期	活動名稱	教師	上課日期	時間	內容	備註
一	國畫班	文程遠	4 月 29 日至 6 月 24 日	下午 2:30 至 3:45	國畫深造班（八堂）	請來電報名
				下午 3:45 至 4:45	國畫基礎班（八堂）	
五	中國繩結班	陳積辛	2 月 22 日至 7 月 12 日	下午 2:00 至 3:30	研習中國繩結（十八堂）	歡迎隨喜參加
				下午 3:45 至 5:15		
六	讀經班	證蓮法師	逢星期六	下午 2:30 至 4:30	恭讀《楞嚴經》	歡迎隨喜參加
	教理研習班	弘願法師		下午 5:00 至 6:30	《楞嚴經》中之二十五圓通	
日	兒童讀經班	吳澤玲	3 月至 6 月	下午 2:00 至 3:00	弟子規 / 三字經 / 千字文	請來電報名
以上各項活動 歡迎各界人士參加				閱覽室查詢電話：2380 8221		

# 素食就是最究竟的放生

## 酸辣湯



**材料：**上湯（冬菇水）6 杯、已發木耳（2 安士）浸透粉絲（一安士）罐裝冬筍 2 安士，已浸冬菇 2 安士嫩豆腐（1 條）4 安士，素肉片 10 塊，薑絲 1 大湯匙

**調料：**素雞粉 2 茶匙，浙醋 4 湯匙，豆板醬 1 1/2 茶匙，老抽 1 湯匙，麻油 1/3 茶匙，古月粉 1/4 茶匙

**肉絲醃味：**素雞粉 1 茶匙，生粉 1/3 茶匙，麻油、古月粉少許

**埋獻：**生粉 4 1/2 湯匙，水 4 1/2 湯匙

**製法：**

- 木耳浸透、洗淨、切絲、飛水
- 粉絲浸透，剪成 2 吋長
- 冬筍沖洗、擠乾、切絲、飛水
- 冬菇浸透、洗淨、切絲
- 豆腐切粗條
- 素肉片浸透、洗淨、擠乾、切絲，加味醃半小時
- 將上湯煮滾加調味及各料煮 3 分鐘後埋獻，加薑絲即成

**備註：**

- 此湯的酸辣味比較溫和，如嗜辣者可加多些豆板醬或古月粉。
- 如用冬菇水作上湯，要在菇水滾後澆去泡沫才放入其他材料。
- 可以用豆乾絲代替素肉片。

## 本會宗旨

佛教青年協會於一九六八年成立，為一所在香港註冊的非牟利機構。本會以弘揚釋迦牟尼佛所講的宇宙真諦為要宗，並抱持佛教慈悲及和平的精神，讓社會各階層人士藉著各項恆常活動，踏實地認識佛教的教義。本會舉辦的活動包括：各類法會、佛學班、佛經開示、拜懺、誦經、傳授三皈五戒、供僧、清潔道場、放生、朝聖團、派書、社區文娛活動、各區外展院舍探訪、慈善籌款、各類興趣班等等。

歡迎各界人士參與本會各項活動或索取結緣書籍，請親臨九龍荔枝角青山道 501-503 號國際工業大廈 6 字樓 B 座報名（電話 2338 9939）或傳訊本會 whatsapp 52263994。

## 贊助帳號

### 福田自種 利己利人

為方便各會友贊助本會各項活動經費，特將本會各銀行帳號臚列於後。發心捐助者，可直接將捐款存入**匯豐銀行**帳戶。

564-8-005303（購置「弘法中心」基金）  
 564-020444-001（弘法經費） 564-020444-002（《雷音》）  
 564-020444-003（放生） 564-020444-004（印經）  
 564-020444-005（福田）

另：**中國銀行**帳戶：012-663-1-003862-4（弘法經費）

**中國銀行**帳戶：012-898-1-042477-8（維修地藏閣）

如需本會發出正式收據，請於入數當天計的一個月內，將銀行入數紙正本、連同收據抬頭人姓名、地址及聯絡電話等資料，寄回「佛教青年協會弘法中心」。地址：九龍荔枝角青山道 501 至 503 號國際工業大廈 6 字樓 B 座。

## 徵求義工

### 外展院舍組

定期到各區探訪不同院舍，為長者提供歌舞表演及互動遊戲，帶給長者歡樂。活動內容包括：佛曲獻唱、話劇、舞蹈表演等文娛項目。

### 福田組

協助清潔及除草，幫助出家人前往醫院診治等活動。護持的道場包括大嶼山昂坪、地塘仔、薑山、鹿湖區、上水等道場、荃灣芙蓉山及老圍等。

### 中樂組

由義務導師帶領每星期在閱覽室練習，並定期參與各院舍及在大型社區表演。表演樂器包括：笛子、笙、高胡、二胡、中胡、革胡／大提琴、楊琴、中阮、大阮及其他中國傳統樂器。

## 本會活動地點



### 佛教青年協會弘法中心

九龍荔枝角青山道 501-503 號  
 國際工業大廈 6 字樓 B 座  
 （荔枝角港鐵站 C 出口）  
 電話：2338 9939  
 傳真：2336 1851



### 天台精舍

九龍荔枝角  
 九華徑新村  
 133-135 號



### 地藏閣

荃灣老圍村  
 三疊潭 12 號  
 （西方寺對面路口入）



### 蝴蝶灣望海觀音廟

屯門蝴蝶灣第 45 區  
 （美樂花園對出海旁）



### 閱覽室

九龍太子道 144 號  
 賜珍大廈 7 字樓  
 電話：2380 8221

### 佛教青年協會 紐西蘭分會

P.O. Box 82146, Highland Park,  
 Howick, Auckland, New Zealand  
 Tel: (09) 2713377





# 助印「雷音」功德芳名錄

- 4000 盧泳芝
- 2000 永義(香港)有限公司
- 600 YIP YING TIN
- 500 陳果愛
- 300 陳鑑鏘
- 250 AU LAI FONG
- 200 林艷笑合家·阮鳳英·曾健圖合家·張王嘉璧·周焯堂·  
呂德政合家·阮鳳英·徐陳佩英·溫永強·呂蔚合家·  
沈建開·陳愛珠,陳愛儀等 4 人
- 100 李偉卿·鄧好合家·湯炳雄合家·王佩芳·伍佩枝·龔偉中·  
陳小聰·張驥文·黎德權,黎寶權,黎輝權·張福根合家·  
黎玉權,黎耀權,黎梅·陳柏熹·葉慶祥·湯鑑初·  
李佩璋合家·呂德政合家·柳嘉敏·康亮瑜·陳英傑·  
黎德權,黎寶權等 3 人·黎玉權,黎耀權,黎梅·  
鄭志杰·鄭志聰·鄧淑儀·譚玉輝合家·陳嘉泳,張心欣·  
張杏嬌·徐晶·秦志忠合家·傅揚亦欽·陳小聰·伍佩枝·  
張驥文·黎德權,黎寶權等 3 人·黎玉權,黎耀權等 3 人·  
張惠萍·佛弟子·李振名,李振楠等 3 人·王金蘭·  
吳若琳·吳愛麗,吳樹盈等 3 人·梁偉剛,梁譚燕金·  
鄭慶祥·黎昭鑾·蘇智敏合家·呂德政·梁美珠·黃鳳儀·  
張驥文·周婉蘭,陳志耀等 5 人·劉李淑嫻
- 80 朱靜儀·陳柏霖
- 60 陳愛儀·李淑嫻
- 50 陳桂揚·袁自勝·梁燕珍·黎淑雯
- 40 陳愛珠·唐淑敏,馬健恩·羅銀貞,陸智禮
- 24 林敏敏合家
- 20 梁潔玉·曾凱傑·林夢鴻·梁家莊
- 10 曾德壽合家·曾志文,庾桂芬·曾志航,李藹茵·  
曾玉華,劉祖欣·洪碧琚合家·高偉棠·佛弟子·曹綺湘·  
洪碧琚合家·高偉棠·曾凱傑·高偉棠·曾凱傑



2019年1月9日本會參與保良局  
機場酒店「關懷長者心」新年茶聚  
並獲頒感謝狀



# 關愛社會組活動

2019年1月19日葵盛東探訪



2019年3月9日  
上午於啟晴邨，  
下午於藍田邨探訪獨居長者

