

雷音  
The Thundering

敦煌朝聖遊

2018年8月24日  
至9月1日

佛教青年協會  
Buddhist Youth Association Ltd

173 (免費贈閱)

佛曆二五六二年 (二〇一八年) 十一月





2018年8月18日佛學班畢業典禮



2018年9月3日佛學進階班開課了



2018年9月2日孟蘭思親法會中送支票



7月1日於51周年活動圓滿日，本會將籌得善款80萬贊助給阿彌陀佛關懷中心。  
 又於9月2日孟蘭法會時，請果明法師一同轉交餘款20萬給該關懷中心的香港代表。  
 感謝十方善信及會友慷慨解囊，共襄善舉。



本會捐贈十五萬  
 港元，支持西藏德  
 格縣佐欽寺伍金  
 學校膳食及學習

# 目錄

學佛答問.....	2
佛教問題座談（選讀）.....	4
大顛禪師.....	6
海神現形.....	10
大勢至菩薩.....	12
苦頭陀墓林僧.....	14
我所相信的（續）.....	18
菩薩若能隨順眾生.....	22
如實觀察無常.....	24
敦煌九天朝聖團見聞遊.....	26
本會活動.....	29
58cm 的故事.....	33
五十一週年慶典感言.....	37
惡口受辱.....	38
持戒第一—優波離.....	40
裝死騙夫的婦人.....	45
省常：蓮花勝會詞修淨土.....	46
字詞天地.....	48
骯髒和尚.....	49
素食菜譜.....	56
本會活動時間表.....	57
本會活動地點.....	58
贊助帳號／徵求義工.....	59
助印功德芳名錄.....	60

**會址：**香港九龍荔枝角青山道 501-503 號國際工業大廈 6 字樓 B 座  
**電話：**(852) 2338 9939      **傳真：**(852) 2336 1851  
**網址：**<http://www.bya.org.hk>      **電郵：**admin@bya.org.hk

**閱覽室：**香港九龍太子道 144 號賜珍大廈 7B 室      **電話：**(852) 2380 8221

**地藏閣：**荃灣老圍村三疊潭 12 號（西方寺對面路口入）

**望海觀音廟：**屯門蝴蝶灣第 45 區（美樂花園對出海旁）      **電話：**(852) 2430 1821

**紐西蘭分會：**P.O. Box 82146, Highland Park,  
Howick, Auckland, New Zealand      **Tel:** (09) 2713377



**問：請問師父，如何才能超越輪迴，了脫生死？**

答：《金剛經》上有講：「無我相、無人相、無眾生相、無壽者相。」能四相皆空，你就能了脫生死。阿羅漢要斷除貪瞋癡慢疑五蓋。煩惱一定要斷除，煩惱斷不了，怎能了生死？煩惱就是種子，有種子將來一定會結果。五蓋就是種子，有種子來世就會投生，沒有種子來世也不再投生，那就了脫生死。

現在不要說了脫生死，首先你要做到的，就是對世間的事能看得開，能放得下，這樣已經很難得。從這個地方下功夫去了解佛法，能看破放下，那就能無我相、無人相、無眾生相、無壽者相。如果不在這個地方下功夫精勤研究修練，你怎麼能四相皆空呢？所以首先要多學佛法、多聽佛法、多看佛書，慢慢明白人生是甚麼一回事，到那個時候，你才能慢慢的了脫生死，才能斷惑，才能證真。斷惑是斷貪瞋癡，證真是證阿羅漢果。

外教講上帝愛世人，佛教不是這樣講。佛教講愛是生死根本，也是痛苦的根源。外教所講的都是表面化，以為這樣是真的，是對的。佛教不是表面化，是從根本，徹底來解決問題。

佛教講愛是生死的根本，大部份人不喜歡聽，認為愛是好東西，其實煩惱痛苦是從愛來。大家想一想，你們是不是有父母之愛、兒女之愛、親戚朋友之愛、物質之愛？這些都是貪愛，有愛就有生死，有愛就像被一條繩網縛著一樣。想離開痛苦煩惱，就要將所有的愛放下，沒有愛就沒有痛苦煩惱。

痛苦煩惱從哪裡來？從愛來。龍樹菩薩說：「因愛生憂，因愛生怖，若離於愛，何憂何怖！」沒有愛，哪裡有憂愁恐怖？佛教的道理要慢慢經過思考，是否合情合理，不是一聽就明白，卻不知道表面和根本是不一樣的。愛是很可怕的事情，愛得輕，煩惱痛苦就輕；愛得重，煩惱痛苦就重，佛教徒要在這個地方下功夫。怎樣了脫生死？真不簡單，你的煩惱痛苦還沒有斷除，你能了脫生死嗎？所以愛是了脫生死的根本，沒有愛，生死也沒有了。

唯識家講：第七末那識就是生死的根本，第七識依第八識為我。末那識在我們身上生了四種煩惱，就是我癡、我見、我愛、我慢。我癡：不知道身體是地水火風四大假合而成，身體根本沒有我，認身體為我，非常愚蠢。我見：這個身體是我，對我的知見非常重，是錯誤的知見。我愛：對於我愛護不捨，非常愛自己，覺得家庭眷屬全部不重要，不用關心，不用理會，祇管愛自己。我慢：就是自高自大，處處把別人降低，把自己抬高。

四種煩惱就是從我癡、我見、我愛、我慢來的。家庭眷屬之愛要消除，物質方面的愛要消除，甚至自己的愛也要消除，這樣子就是無罣礙，才能了脫生死。「無罣礙故，無有恐怖。」把一切愛都不要，就做到無我，達到無我境界，就得到阿羅漢果，就能超越輪迴，了脫生死。

**問：一個容易動感情的人，見到不認識的老弱傷殘者，都會流下同情之淚，這樣的人是否很難斷愛呢？**

答：不是。世上的人有千差萬別，人人性格不同，不要以為別人和自己一樣。世人有五種種性：一、聲聞種性，二、緣覺種性，三、菩薩種性，四、不定種性，五、無種性。

見人受痛苦生同情心，這是菩薩種性，見別人痛苦如同自己痛苦，生起大慈大悲，救苦救難之心就是菩薩心腸，有資格受菩薩戒。而有這種心腸的人不一定是佛教徒，這種人是與生俱來的。這不能否斷愛的問題。這與愛無關，要分清楚。愛與同情心不一樣，愛有父母之愛，夫妻之愛，兒女之愛，朋友之愛。愛是自私，為自己的，同情心是大公，為他人的。這個同情心是好的，是菩薩心。愛與同情心是不能相談並論的。

# 佛教問題座談（選讀）

竺摩法師著

張先生：法師昨天講經講到欲界第六天爲魔王天，魔王既破壞佛法，又損害修道者，罪大惡極，應叫他墮地獄才對，如何也會高據六天之上？

竺摩：佛法說我們眾生的業力不可思議，業力所致，自然會有這一種魔王集團的組織產生。魔王們在因地中也曾修過善法，故能生天；但因其知見不正，故雖生天，亦落邪道。這是一種說法。另一種說法，是如維摩經所說，「住不思議解脫境界」的菩薩們，常現魔王身，以試驗十方世界的修道之士，是否堅固其心？或以種種恐怖逼迫之相，堅固行者的道德，爲行者作試金石，逼迫其道業成功。這樣看來，魔王雖然罪大惡極，與佛法爲敵，但如能因此而促成佛及弟子的道業成功，亦是好的。且魔王雖善修道者，若是修道者堅固道意，不爲所惑，魔王亦五體投地，歸誠道者，如佛世時多少惡魔，害佛不得，都轉爲佛徒，誠心護法。所以在佛的慈悲眼中，世界上是沒有惡人的！惡人是由不好的環境和人事促成的。

王先生：我還是要從科學觀點上來說話。前天法師講成道記，說天上有四塔，人間亦有四塔。人間四塔尙未講到，天上四塔是髮塔、箭塔、鉢塔、牙塔。悉達多太子出家時用寶劍割落的髮，比武用了的箭，飲了乳糜的鉢，燒成舍利的牙，遺棄了之後，都被四天王及帝釋尊者拾去，帶到天宮去建塔供養。物質的東西，怎樣能帶到天宮裡去？依科學的眼光看來，物質是絕對不能運到天宮去的！如果物質可以運到天宮去，那麼現在的飛機大砲輪船都可以運到天宮，我們何不去玩玩呢？

竺摩：

佛經說欲界有六天，二爲地居天，四爲空居天。現在起塔的天，是帝釋尊者所處的忉利天，在須彌山頂，與欲界下地相連，故亦不妨建塔。至於物質是否亦能上天，這可用兩種說法：第一、依佛法的唯識學上說，物質的東西，都是我們心識上變現出來的影子，故同是一種物事，隨各人的心識染淨的業力不同，而生出種種不同的看法；這在攝大乘論上，說是眾生同於一種境上，能生起種種知解不同的差別。在二十唯識論中，有一個很好的說法，如同是一條河，我們人類見之爲河水，天人見之爲琉璃水晶，魚龍見之爲宮殿舍宅，餓鬼見之爲膿血猛焰。爲何如此呢？業力使眾生心識染淨有別，故見其所變起的現象影子，亦有種種不同。所以現在所講的若髮、若箭、若鉢、若牙，在我們人類中看來，是髮、是箭、是鉢、是牙；是實實在在的物質，而在天人的淨識中看來，或已起了淨化的變質，不與我們所見的實物相同，所以能把它們帶到天宮裡去建塔。不如此，不但塔建不成，即天人們住的天宮也應要倒下來，因爲在天空中那裡能建得宮殿呢？可見凡聖歧見，於理甚明。第二依科學說，物質亦有上天的可能，如天文學中所說的「彗星」，爲天體之一種，其尾巴拖得很長，猶如掃把，故俗名亦叫「掃把星」。這星，共有一百餘顆，現在已被天文學家發現到三十餘顆，是由大隊流星的鐵石等物質及氣圈集合而成的，全體分「髮」「核」「尾」三部：髮如雲霧，體質透明；核居中央，形如恒星，近太陽時出現，光輝甚強；尾爲極稀薄之物質所成，由核射出白光，望遠鏡可見之。如此看來，物質亦可上天，不是也爲科學家所說而且許可的嗎？現在的飛機雖尙未能飛入天宮，但已可飛入天空，將來人智再進步，科學更發達，算不定人類亦可乘飛機飛入天宮中去玩玩，我們命長一點的話，也有在月球中開座談會的可能呢！

# 大顛禪師

## 折服韓愈的大顛禪師

大顛寶通禪師，廣東潮陽陳氏子。與藥山惟儼禪師同事惠照禪師，受戒後往南嶽參石頭希遷禪師得大無畏法，唐貞元初，入羅浮至潮陽開闢了牛巖與靈山等道場，大師住錫潮州時，折服了一代大文豪韓退之先生，後來韓愈對大顛禪師問道留衣致敬，成爲千古佳話。大顛禪師也因此名聞當代與後世。

## 韓愈遭貶的經過

唐憲宗元和十三年刑部侍郎韓愈，因上「諫迎佛骨表」觸犯聖上大怒道：「爾言朕奉佛太過猶可容恕。若謂自東漢奉佛以來，天子都促短天壽，言何怪舛，愈人臣也，何狂妄乃爾？」喝令刀斧手推出午門斬首，幸經裴度、崔群二宰輔及百官哀請，才免一死，於是一道聖旨下來：「貶謫潮州任刺史去，莫在朝中犯朕……」

韓愈貶官潮州時，在路上遇見他的姪子韓湘，引起他無限的感觸，所以做了一首詩給他姪兒，道：

一封朝奏九重天，夕貶朝陽路八千。

本為聖朝除弊政，敢將衰朽惜殘年。

雲橫秦嶺家何在？雪擁藍關馬不前。

知汝遠來應有意，好收吾骨瘴江邊。

## 初遇大顛 訴說心聲

元和十四年韓愈到達任所，就上表哀謝，並祈求東封泰山，很久也不見回報，因此鬱鬱寡歡，閒暇無處排遣寂寞，便棲神海上與遊山玩景。

一日，遊登靈山遇見大顛禪師，一僧一俗便由攀談而辯論起來了。大顛禪師問愈：「聞使君是因直言犯上。才來此做地方官嗎？」

韓愈答道：「是的，我在朝爲刑部侍郎，因上表諫迎佛骨被放逐到這瘴毒疫癘之地。來時翻山越嶺，幾涉於死，途經廣陵廟而禱之，幸蒙神佑，安然抵此。愈自幼多病，而今更是髮白齒搖，怎受得了這裏的氣候與苦毒？所以到此便上表請皇上東封泰山，庶幾早日召我回去，然而至今仍渺無音訊，唉！」

大顛禪師聽韓愈哀泣訴可憐兮兮的樣兒，對此我執堅固的文人學士並不一掬同情之淚！反而詰問他說：「我聽說爲人臣者，不擇地而安，不重名位而行其所當行。今汝遭逐而不樂，趨時求名，此非人臣之善者也。況汝直言犯上是忠於君而不顧自身，心安理得，又何怨嗟之有？唐室自天寶之亂，奸臣亂國，皇上討之不暇。爲人臣者，既不能助上戡平內亂，以安邦國，尙動己心意，觸聖發怒，而今還要上表討封泰山之地，豈非不識時務？以窮治亂而祭其鬼是不知命也，動天下人心而無安邦定國之志，是不知仁也，強言以干上怒，遇困而悒悒孤憂，是不知義也，以亂爲治而告皇天，是不知禮也！」大顛這一頓毫不顧憐的批評，若在往時，韓愈早光火了，而今處煙瘴之鄉，也只有聆受了。禪師進一步又問：「你既然上表諫迎佛骨，不贊成皇上信奉佛教，想必一定對佛教了解甚深，所以才不贊成？」

韓愈一聽到佛教就有了氣似的，在禪師面前又忘形似的罵起佛教來：「你們佛教，口不道先王之言，而妄談輪迴生死之法，身不踐禮儀之行，而詐傳禍福報應之說，無君臣之義，沒有父子之親，不耕而食，不織而衣，以殘賊先王之道。愈豈能默然不語？」這樣一來，大顛和尚對這個只知二五，不知一十的狂儒，非把他降服不可，否則往後他將更加狂妄。於是，禪師又詰問韓愈道：「你批評佛教如此的不合先王之道。不言仁義，無父無君之事，你在那些佛經上看到的？」韓愈說：「我那有暇讀彼之書？」他連一本佛經也未看過，就大膽的妄肆批評，真是幼稚好笑。於是大顛禪師對韓愈說：「你該知道有個『舜犬吠堯』的故事吧！舜畜一犬，堯過其門，舜犬吠之。犬不識堯，並非堯是惡人也。今子不看佛經，不諳佛理，而妄肆攻訐佛教，與舜犬相去幾何？」禪師語雖笑謔，韓愈亦是明人，對大顛禪師之喻，亦只有點頭默認。

### 自知弗如 羅什等賢

大顛和尚又問韓愈道：「今子為唐室大學子，文章自成一派；然而你的文章能比得上姚秦時代的羅什法師嗎？知來預往，能比晉之佛圖澄嗎？披剝萬象不動其心，能如蕭梁時代的寶誌禪師嗎？」韓愈默然良久道：「弗如也。」禪師說：「子即不如彼等，彼等所從事者你又反對，是豈智者明人所當為？今子屑小於形器之內，奔走於聲色利欲之間，稍不如意，便憤鬱悲躁，似此，何異於蚊虻爭穢壤於藁之間？」大顛禪師這一番訓斥，真使韓愈大大喪氣，瞠著眼睛望禪師很久而無話可說，良久，韓愈問道：「言盡於此乎？」禪師說：「吾之所以告訴你的，是就你之所能為而言，非止於此也。」韓愈又問：「尚有何指示？」禪師說：「去爾欲，誠爾心；寧爾神，盡爾性；窮物之理，極天之命，然後再來聞佛法至理，爾去，吾不復言矣。」

### 弟子於侍者邊得個入處

有一次，韓愈來見大顛禪師道：「弟子軍州事繁，佛法省要處乞師一語。」禪師在禪床上趺坐聞而無語，時三平為侍者，乃敲禪床三下，禪師說：「作什麼？」三平說：「先以定動，後以智拔。」愈說：「和尚門風高峻，弟子於侍者邊得個入處。」

後來韓愈調任袁州刺史，來向禪師辭行，並布施僧服兩件，問禪師道：「愈將去矣，幸聞吾師一言。」

大顛禪師道：「聞易信於人者，其守亦易改；易譽於人者，其謗亦易發。子聞吾言而易信，安知再聞異端，不復以吾言為非？」因此不肯再說。

韓愈到了袁州後，尚書孟簡知道韓愈與大顛和尚相遊之事，便去信嘉勉他。韓愈的答書中說：「大顛聰慧明達，能外其形骸以理自勝，不為事物所拘，因與之往還也。」黃山谷說：「韓愈自從見過大顛以後，他的文章出情入理，而排佛之論亦不見了。」

### 排佛尚有歐陽修

一般人只知道韓愈排佛的文章而推波助瀾，而不知其狂謬，尚不以其非而蹈其轍，宋歐陽修就是一個顯例；他效韓愈排佛老而不亞於韓愈，因此在嘉祐年間，有西蜀龍先生者，忿其言而摘退之言行悖戾的地方逐條斥之，文分二十篇，流行於世。歐陽修見之，嘆道：「雖退之復生，不能自解免。」歐晚年也看經信佛，可是，因他以往破壞佛教太甚，終是功不補過的了。

韓愈與大顛和尚之事，載韓子外傳，世傳有：「一見大顛和尚後，文毫畢竟也低頭。」宋儒亦曾詠詩道：「退之自謂如夫子，原道深排佛老非；不識大顛何以似者，數書珍重更留衣。」

# 海神現形

出《佛說賢愚經》

舍衛國有五百珠寶商，集資組織一采寶公司，入海采寶。請到一位才德兼備的航海家做船長。此人宿修道行，為五戒優婆塞，精通法要，辯才無礙。船既入海，海神作祟，變作一夜叉。形醜惡，其色青黑，口出長牙，頭上火燃。來牽海船，問眾商道：「世間可畏，有過我者否？」船長答言：「更有可畏，劇汝多倍。」海神驚問：「其人為誰？」船長答言：「世有愚人，作諸惡業：殺生盜竊，淫逸無度，兩舌惡口，多貪易怒。死入地獄，受苦萬端。獄卒阿傍，嚴刑懲治。刀砍車裂，臼搗磨壓，刀山劍樹，寒冰沸湯，一切備經，受苦長劫。彼狀可畏，劇汝多倍！」海神鬆手，隱形遁去。

船行數里，海神又變一人，形體枯瘦，筋骨相連。再牽海船，問諸人道：「世間羸瘦，有過我者否？」船長答言：「更有羸瘦，汝遠不及！」海神急問：「誰瘦若此？」船長答言：「世有癡人，心量狹窄，慳貪嫉妒，不知佈施。死墮餓鬼，身大如山，咽如針鼻，頭髮長亂，形體瘦黑，曆千萬年，不識水穀。此人形狀，瘦汝多倍。」海神釋手，隱形不現。

船向前行，越時無幾，海神來擾，又化一人。容貌端好，人間無比。伸手攀船，問諸海客：「人有美妙，與我等者否？」船長言：「有人勝汝百千萬倍。」海神爽然若失，問：「其人如何？」船長答言：「世有達人，奉行十善，清淨三業，信敬三寶，隨時供養。其人命終，生於天上，形貌皎潔，端正無匹，勝汝萬倍。汝與他比，如瞎獼猴比妙相女。」海神語塞。

海神三變，不能相難，仍不心死，遂取水一掬，問道：「掬中水與海中水，誰水為多？」船長答言：「掬中水多，非海水多。」海神又問：「仁者所說，是實語否？」船長答言：「予不欺人，此言實是真諦。何以見得？因海水雖多，枯竭有日，世界末日，劫欲盡時，兩日並出，泉源地流，悉皆乾涸；三日出時，諸小河水，無不乾枯；四日出時，諸大江河，滴水難覓；五日出時，大海水減；六日出時，三分減二；七日出時，海底揚塵，須彌崩壞，下至地心，皆悉焦燃。若復有人，能起信心，以一掬水供養如來，或用施僧，或奉父母，或敬師長，或惠貧苦，或活禽獸，此人功德，歷劫不盡。照此看來，海水非多，掬水非少。」海神歡喜，便送彼船，直達寶所。出諸珍物，贈送船長；次及多客；並出妙寶，施佛及僧。

撮自《談因》 尤雪行編

# 大勢至菩薩



多羅三藐三菩提。願遍出功德光明佛（即觀世音菩薩），剛剛初成佛道時，我必於當時首先請佛大轉法輪。隨著彼佛說法度眾生所經歷的時間，於中間行菩薩道利益有情。此佛入涅槃之後，等到正法滅盡之時，我緊臨其後，入補佛位圓滿成就無上正等正覺。當我成佛之後，所作弘法利生的種種佛事、我國土世界的種種清淨莊嚴，以及入涅槃後，正法住世的時間，都和遍出功德光明佛所作的所有的，平等無差異。」

那個時候寶藏如來告訴第二王子：「你今日所願攝取的清淨莊嚴國土世界，必定如你所願。你將於如是最殊勝的清淨世界，成就無上正等正覺，名號為『善住珍寶山王如來』。由於你發願違背遠離，乃至莊嚴淨土，先後次第成佛，其所修行的功德也都相等。

《首楞嚴經》所陳述的念佛法門，尤其懇切重要：大勢至菩薩稟白佛言：「在我記憶中，於過去恆河沙數時劫以前，有佛出世名『無量光』。十二位如來，於一劫之中相繼成佛，最後一位佛陀名為『超日月光』，彼佛教我念佛三昧。譬如有兩個人，一人專心憶念對方，而另一人則專門遺忘對方，如此兩個人，有時相遇有時不相遇，或者相見或不相見。如果如是兩個人都彼此互相憶念，兩個人互相憶念的心思很深，那麼如此乃至於生生世世，就如同形影相連，不相違背遠離。十方三世諸佛如來，慈悲憐憫思念眾生，就好像慈母憶念最親愛的獨子一樣。如果孩子要遠離逃走，那麼慈母雖然思念孩子又有什麼用。孩子若是也能想念慈母，就如同母親思念孩子一樣時，母親與孩子雖然經歷多生，也不會互相違背遠離。若眾生的心中，憶想佛陀思念佛陀，或者現生或者將來，必定能夠親見佛陀，離佛不遠。不必假藉其他的方便法門，只要專心憶念佛，自然可以真心開顯徹見本性。就如同染香的人，身上自然有香氣，這個則叫做『香光莊嚴』（以佛的法身香、智慧光，莊嚴自心本覺佛性）我本在初心修行的因地，以念佛之心，入於無生法忍。今日在此娑婆世界，攝受念佛修行的人，導歸於西方極樂淨土。佛陀問我證得圓通的法門，我沒有別的分別選擇，只是一起收攝六根，淨念不斷一心念佛，而達到三摩地定慧等持的境地，此念佛法門實在是最殊勝方便、最為第一。」大勢至菩薩，以念佛法門入於佛道，乃至修菩薩行，度化眾生，都不離開這個念佛法門。修行淨土法門的人，應當知道要學習效法啊！

大勢至。梵語稱『摩訶那鉢』，現今在極樂世界，是第二順位遞補佛位的菩薩。根據《悲華經》的記載，過去阿彌陀佛仍為轉輪王時，大勢至菩薩為第二王子，名字為『尼摩』。當時寶藏如來幫轉輪王（阿彌陀佛）及第一太子（觀世音菩薩）授記以後，第二王子也稟白佛陀說：「世尊，如我種種所有身口意業清淨無染的福德善根，全部迴向阿耨

## 苦頭陀墓林僧（筆記本）

《楞嚴經》說：反聞聞自性，性成無上道，生死的牢關在這裡。到這時，會聽到桌子念佛和你念佛一個調。桌子怎麼能念佛？奇怪了！產生了疑。古人講：大疑大悟，小疑小悟，不疑不悟。反聞為聽，對桌子在念佛，要發問：誰在那裡念佛？一直問，不間斷。高峰大師說：三五七日，要撒去。如犯大妄語，永墮拔舌泥犁。隱和尚說：三日之功，便知釋迦本師無法可說。這就是般若的智慧，一智除了萬年愚，慈悲度盡也。

當前，有人兩面光，橫豎都有理。請問同參啊，那我們發道心爲了啥，難道只想嘴皮子工夫不成？無常迅速，黃土埋人，不分老少。可憐啊，末法眾生，您有什麼無比超人的計謀！切莫誤了自己的好時光，有多大的架子放下來吧！路在手下，畫一千萬，不難，不難，不難！十方的佛陀啊，弟子墓林僧的苦惱，能有人識得嗎？

**白天苦想夜琢磨，找條徑路出愛河。**

**反聞反問畫彌陀，千萬之里出火窩。**

今天，我見大眾都忙著建寺院，我深感慚愧不如。看來大眾都很忙，就我這個要飯的是個閒人，我也得長話短說了。

近來有人向我依止，我很爲難。古人身體好，病也輕；今人身體不及古人，病還重。你下藥多了，他吃不消；下藥少了不治病。我真很爲難，最後決定：每天呼吸五音念佛一萬聲，磕一千個頭，共做十七小時的功課，七小時休息。對此如認可的話可以依止，我保此人不出多年之功，便有

消息……。太難了，長遠心難發死了！還是不依止好，以免受這無益之苦。但能識心，何愁見性，哪有這麼多閒事！

從達摩大師東來到慧能大師，惟說見性不假修得。可歎啊，今人不及古人，不得已，假設方便接引往生，把一句佛號投在我們散亂的心裡；不得已，用以毒攻毒的辦法，使我們攝心一處，才能有個安住。我用十年苦功，又經秦嶺之生死，方才見恩師，依止五音念佛。我深感慶幸，險些今生錯過。我沒有懷疑，一直念下來，深感方便。

大家一定記住，不管你怎麼念，出現不念自念時，一定要反問「誰在念佛？」三五七日之功，便見自性三身佛。要往生時，自己的化身阿彌陀佛，來接引自己，化肉身變應身。大眾一看阿彌陀佛來了，助念者也見到了阿彌陀佛。有人問：「爲什麼不跟阿彌陀佛往生？你們還等啥啊？一會兒阿彌陀佛不見了，太可惜了！」大家都見了阿彌陀佛，但只能往生一個。爲什麼？這阿彌陀佛是往生者的化身佛，來接引自己的！

一入無生忍，從《般若仁王經》看，就是七、八、九地菩薩。隱和尚說：一人悟入一個樣。是說這個入門，一人一個樣。我告訴大家一個不懷疑的辦法：你發個大願，呼吸五音念佛一千萬來供養佛。你就開始畫本子，出現什麼都不要管，只一個信念：一千萬畫完，爲阿彌陀佛裝心，裝在像裡做供養。到時候，畫本子或七八百萬，或二三百萬，便見自己的三身佛了。那時，你會知道我要飯的苦心。

如畫了七百萬桌子不念佛，畫八百萬還不行，畫九百萬，反正在一千萬以內往生。大家聽好吧，人人能往生，不出十年之功，往生成片。請問大家還懷疑什麼？我也抓緊畫，你們不往生，我就往生了。

現在人債務大，煩惱多，天天忙。過去人管老人都叫娘，現在叫媽了，媽字是「馬」字旁。大家要注意，兒孫自有兒孫福，莫給兒孫做馬牛。一定要為自己做點啥，發個大願，一千萬佛號供養佛。不論時間、地點、做飯、早起、晚睡，隨時都可以畫，事忙完了抓緊畫，出門把本子帶上。大家要歡喜，只要有信心，一定能成功。

有人問，畫完本子怎麼辦？好辦，如果真的把一千萬畫完了，便是從凡夫到等覺的菩薩，不管神通、智慧，一切自在。那時，你畫的本子就是肉身，就是舍利，是要受到大眾朝拜的，學習的。那才真是為父母爭了氣，為阿彌陀佛立了功。十方佛都讚歎，天人要拜你，鬼神恭敬你：一個凡夫，很短時間裡見到自己三身佛了！人有男女形，心無男女相，法是不等的，只要發心，都是丈夫相好。

在西安時，聽說從雲居山來了兩位比丘尼，找了很多寺院。後來到興教寺問：「有個墓林僧嗎？他倡導畫本子念佛？」大家都不知道，因為我在拜香，一直隱居。她們坐在車上也打聽，有一位侯居士認識我，領著她們見到了我。她們說：「拜了十年《法華經》，春節時觀音菩薩說：『到西安找墓林僧，畫本子念佛。』」大家看，她磕了十年頭才得了這方法，我們一定要認真地想一想，此法來的多不容易！當然，來得容易也放棄得快。有位劉居士，畫了幾天，煩惱來了不畫了。晚上，觀音菩薩在空中顯像說：「本子怎麼不畫了？」這劉居士一聽，再也不敢間斷。

我直言告訴大家，禪淨雙修，品位極高。達摩大師有言：深信眾生同一真性，但為客塵妄想所覆，不能顯現。若息妄歸真，凝住壁觀，無自無他，凡聖等一，堅住不移。可以說我們也是坐禪人，本子是牆壁，我們一起畫本子念佛，就等於面壁。一直畫、一直念，堅定不移，什麼客塵，什麼妄想一掃光。這時方知，不假方便，本地風光：一筆一西方，一頁一極樂，一本一世界。

無念自念唱彌陀，反聞反問誰念佛。

疑情四大空無我，無我之時又是誰？

切莫守閑待空寂，緊逼反問牢關破。

五陰妄境是幻化，欲念悲情屬泡影。

見境非聖莫歡喜，獨頭忽寂生念歇。

頓悟漸修禪淨合，客塵煩惱化念佛。

## 請五方文殊拜香

在萬固寺過廟會，有人告訴我說：有人三步一個頭向這面拜來。我急忙找了個車到路上去接。早上，高居士就說：「師父，昨晚我做了個夢很怪。我們一起到一座寺院，這座寺院供了五尊像，我說是觀音菩薩，你說不是，是五方文殊。」

我聽到以後，覺得這是個緣起，是我釋迦佛法大興的緣起——太好了，五觀音菩薩反說是五文殊菩薩。這告訴我們，五位文殊師利法王子看到了世間苦難的眾生，已來到世間弘揚佛法。我眼淚流了下來，我是為苦難的眾生流淚，我們有了依托，得到了安慰。

我急忙把二位師父接到萬固寺吃飯。從他們那裡得知，我離開五臺山以後，山上下來五人拜香，除我接到的二人外，另三人從韓城向西安拜去了。他們要我注意身體，祝我心安道隆。

## 我所相信的（續）

我認爲「憎恨」、「批評」、「內疚」、「恐懼」，是我們生活中四種最壞最壞的習慣。這四種壞習慣，在我們身體和精神上，造成很大很大的問題。這些壞習慣來自我們喜歡責怪他人，卻從不勇於負責。如果我們承擔所有的責任，那麼我們就不會責怪任何人。即使真有人值得我們批評，那也完全是我們自己把這種人引來自己身邊的。我們自己的內心思想不健康，分辨不出何者正確、何者不正確，以致招引來不好的人，做出錯誤的事，這有怎能只怪別人？

有人常常被別人批評、利用、摧殘，那也是同樣道理。是他的內心思想不正確，所以才吸引那些批評他、利用他和摧殘他的人前來和他一齊生活。如果他能消滅這種不正確的思想，那些可惡的人，便不會再來他的身邊，而會另找其他的人去批評、利用和摧殘了。改變思想，能使我們的行爲改變，而影響未來的際遇；如果思想純正、善良，好事自然接踵而來。

憎恨、批評、內疚和恐懼，引致我們的身體發生疾病。不快樂帶來風濕症，長時期的憎恨，更會帶來癌症。

很多病人來到診所見我，訴說他們這裏痛、那裏痛，我一聽就知道他們一定心裏有很多不快樂的事情。有些人整天都有緊張感，有些人很早便禿頭，有些人患上胃潰瘍，有些人無端端腳底痛……這些疾病，以我的經驗來說，只要病人能化解他們的憎恨心，病痛便能消除，連癌症都可以化解。這說法聽起來好像不太真實，但我卻真有這種經驗和事實。

我們人人不但可以對往事改變態度，而且亟需改變態度。過去的造作已經成爲事實，我們無法再改變它，可是——我們卻可以改變對往事的態度和思想。有人以前曾經傷害過我們，我們就此不斷拿來使自己痛苦，傷害自己的身心，這是多麼愚蠢啊！

我時常向那些對別人懷有怨恨心的人說：「你現在就應該開始化解你的怨恨，因爲現在還不遲，還很容易。千萬不要等到快要被醫生開刀的時候，甚至在臨死以前才開始，那便太遲了。寬恕別人吧！你可以做得到的。你能夠寬恕別人的過失，別人才可以寬恕你的過失！」

人要想化解怨恨心，先要消除恐懼心，因爲當我們恐懼的時候，很難把心中的意念集中。所以我們一定要先把恐懼化解，凡事從從容容，自然能夠產生力量幫助我們。如果我們不加改變，只一味地以爲自己是一個無能爲力的受害者，一切事情不會再有希望；那麼，即使佛菩薩也無法和我們感應，幫助我們，我們便被自己所害，更加一落千丈。反之，如果我們一朝醒悟，痛改前非，化解了所有恐懼和怨恨，有正確的思想觀念，那麼來自四面八方的支持力量，將使我們轉敗爲勝，步步高升。

惟有寬恕別人，才能把不快的往事化解。

### 我們也要寬恕自己

我們可能不知道怎樣去寬恕別人和寬恕自己，甚至根本不希望有寬恕，或不知道可以寬恕。事實上，寬恕他人，寬恕自己，都是必須的。人誰無錯？連聖人都有錯，何況普通人？寬恕就是給人機會，給自己機會，「化干戈爲玉帛」是世界上所有的好事之一，非常重要。

在知道「寬恕」的重要後，便要能夠去實行。我們可以下定決心，對一個害過我們的人說：「我預備寬恕你，雖然你過去對不起我，但我決心寬恕你，不再記恨，讓你自由自在。」——這就是「解怨解結」。這一句話很有份量，你不單解放了他人，也解放了自己，不會再被怨恨所困。

很多疾病都來自不能寬恕別人。如果你希望你的病快快好，那麼當疾病來到的時候，你便應該快快找出，在你的心裏究竟有那一個人令你痛恨？當你找出後，你便應該寬恕他。

要是你對這一個人感到很難寬恕，那就證明這一個人其實是你最需要去寬恕的。你不必愁不知道怎樣去寬恕他，只要你肯寬恕、準備寬恕，佛法自會教導你怎樣去寬恕。

一個人認識自己的痛苦容易，認識別人的痛苦較難。其實想通了就會知道，他們也已經盡了全力，只是不自禁的做錯事罷了。既然做錯，他們的痛苦和需要被原諒是必然的。

與寬恕別人同樣重要的一件事是——自己應該喜愛自己。儘管我們健康不佳、缺少金錢，或是婚姻關係不快樂，都只是暫時性的，只要我們喜愛自己，種種不如意事，都會很快過去。

我發覺：人一旦接受自己，那麼生命中的一切，自然都會流暢。只要我們真能喜愛自己，我們的健康回好轉，金錢會更多，與人的關係會改善，創造能力也會增強。當好的一切自然來到時，我們根本不需要去特別奮鬥。喜愛自己，接受自己的一切，就夠我們一生受用不盡了。

接受自己和喜愛自己，會製造出一種安全感、自信心，故此能使我們福至心靈，萬事得心應手。所以，「當下」我們就應該毫不遲疑地改變，立刻接受和喜愛自己。一旦真做到了，一定會有很好的成績，而那些成績，完全不是勉強的來的，而是自己自自然然發生的。

我們不應該鄙薄自己、看低自己，因為那樣等於是在自己身上加鎖，把自己鎖在一個不見天日的牢籠裏，不能出來。要打開這把鎖救自己，惟有喜愛自己、接受自己，不要對自己妄加批評。

多年來，我們可能一直都在苛責自己、批評自己。這樣做對我們一點用處都沒有，徒然使自己徬徨無措，那又何必？當我們接受和喜愛自己時，我們的所有潛力，自然都被發揮出來，會高明的連我們自己都驚奇。如果不信，不妨想想：是有人在一旁責罵你時，你做事做得最好？還是有人在一旁鼓勵你時，你做事做得最好呢？

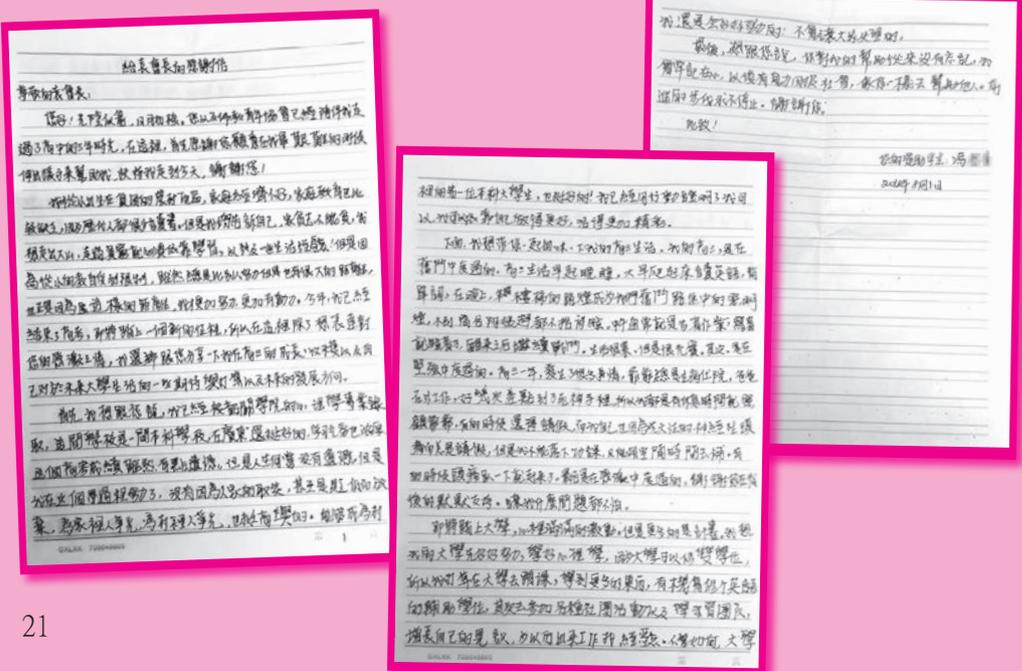
我常常覺得，在我們的無限生命中，一切都可以很完美，只要我們照著正確的指導去做，佛的高超力量每天都在一旁幫助我們。

我們要放下不必要的執著，以佛的知見啟發我們內在的智慧，這樣，所有我們不能解決的問題，都會得到明確的答案，疑難自然迎刃而解。所有我們的病痛，都會得到醫療，豁然而愈。

智慧的力量無窮，它會顯現讓我們知道所有應該知道的一切，也會帶來我們所有想得到的東西，一到合適的時間，我們再沒有缺乏，一切都那麼美好。

擷取自《生命的重建》露薏絲·海原著

## 來自山區受本會資助學童的感謝信



# 菩薩若能隨順眾生

菩薩若能隨順眾生，則為隨順供養諸佛；若於眾生尊重承事，則為尊重承事如來；若令眾生歡喜者，則令一切如來歡喜。華嚴經普賢行願品

這是我們今天必須要具備的觀念。我們學佛的同修對佛菩薩都很尊重，都樂意供養；但是對於眾生，疏忽掉了，不知道尊重、承事和供養。試問：我們供養泥塑木雕的菩薩有什麼作用呢？這些泥塑木雕的菩薩須要我們去供養他嗎？我們去供養他，他知道嗎？諸位一定要曉得，佛像是一個象徵，這種設施啟發我們的心智——見到佛，我們知道要尊重佛。《華嚴經》、《圓覺經》上說得好，一切眾生本來成佛；《無量壽經》上說，一切皆成佛。所以我們隨順、供養、承事眾生，就是隨順、承事、供養諸佛。

現在問題又來了，假如這個眾生無惡不作，思想行為都是違逆本性，我們要不要隨順？好在世尊在世的時候，弟子代我們把這個問題提出來了。世尊告訴我們：「不可以隨順。」我們對於善行、善事要隨順，對於惡行、惡事不隨順。見到眾生作惡，我們要以真誠的心、慈悲的心去勸導；勸導不聽就隨他去，不要再說話，這在佛法裏面叫「默摈」——我不讚歎你，我也不說你的過失。佛的教導真正教我們實踐隱惡揚善，見到任何人的惡事，我們絕口不提，也不要放在心裏。我們的心清淨、善良，心裏只記好事，不記惡事。如果心裏頭記很多惡事，你的心就很惡，心就不清淨了，這個一定要懂，要明白這個道理。「隨順」，《華嚴經》上講恒順眾生、隨喜功德，這裏頭是有條件的，並不是無條件的。總而言之，字字句句都能夠幫助我們恢復性德。

所以佛陀教育是世出世間最好的教育，我們在佛菩薩這個地方所學的，就是完全應用在處世接物日常生活之中，所以它是最好的教育。而這些教訓要把它作到，一定要依智慧。普賢行是建立在六度的基礎上，這個不能不知道；好像蓋房子一樣，一層一層蓋，普賢行願那是最高的一層，好像五層大樓，它是第五層。第五層建在哪裡？建在第四層上。第四層是什麼呢？是大乘菩薩。大乘菩薩是六度，六度裏面最重要是般若波羅密——般若度。普賢行是般若度的發揮，般若度的發揚光大，也就是智慧之行。六度的基礎是建立在三學上，三學是戒、定、慧。三學的基礎是建立在十善，這是人天乘。十善的基礎是建立在五德的基礎上，所以最根本的是五德。五德，我們中國倫理上，是以孔老夫子作為典範的；當年學生們談論到老師的德行，所有學生都公認我們夫子有五種美德——溫、良、恭、儉、讓。

我們以這個基礎來修學十善，十善一定圓滿；再以十善的基礎修三學；用三學的基礎修六度；以六度的基礎修普賢行。淨宗學會在行門上提倡的德目，就是這麼來的。在我們提倡的德目中，又加了一個六和；六和是屬於戒律，這裏特別提出來。現在我們大家不和。這個不得了！六和的確是根本大戒，所謂「和氣致祥」、「家和萬事興」。所以無論是家庭、團體，和合非常重要，不可以不和；不和，就沒有前途，自己跟團體都會毀滅，都不可能有所成就的，所以一定要修六和。如此，一定能夠令一切眾生歡喜，令一切諸佛歡喜。

# 如實觀察無常

一切萬物無常存者，此是如來末後所說。

「這世間的一切事物都不可能長留而不改變的。」佛陀曾經這樣宣說。這句話出自長阿含經。據說這是佛陀臨進入般涅槃時給予弟子們的最後一次教誨。在佛遺教經中也有著類似的紀錄：「……世間一切會移動和不會移動的法，都是會敗壞的，有著不固定和不安穩的現象。」作為眾人導師的佛陀也無可避免地必須面對無常的現實，同時更在他本身將要入滅（去世）之前的最後一刻再一次強調這個事實。這使得那些企圖依賴佛陀的「庇佑」而免於無常、免於生老病死的弟子們的美夢全部粉碎。

正如前言所提到的，無常的現象恆常存在於這個世間，是你我都擁有的生活經驗，也是一種簡單的生活常識；但是為什麼我們卻盲目所覺，並且從來不會對無常的變化有所警惕呢？這都是由於我們總在一廂情願地「認為」變化不會這麼快發生，或者盲目地迷信有某種超能的神秘力量可以留住一切我們所貪愛的事物。

換句話說，也就是我們從來都不會正視我們所面對的世間和存在其中的種種現象。因此，在這一章裡，我們將會對無常的現象作一番真實的觀察。

## 我們的身體

我們的身體將會衰老，將會染患種種疾病，在受到刀砍火燙時會受傷、會痛楚，隨著身體機能的衰退而終將漸漸步入死亡。在這之後，屍體將被埋進土裡，就像是一塊木頭那樣，再也不會說話、不會看東西、不會移動，全身冰冷而僵硬，再也沒有一絲一毫的感情了。最後，屍體還會腐化、朽爛，成爲一堆泥土。

從上面的說明中，我們清楚地知道：我們並沒有可以使自己的身體永遠不會變化的控制能力。而事實上，這種情況不僅是在死後才這樣，即使在活著時，我們也必須面對這種無常變易。

從出生到成人，這種長大的過程並不是我們想要便可以做到的。身體的茁壯成長必須依靠營養的補給、水分、運動等許多條件。唯有當所需的條件都具足時，「長大」才會變成事實。隨著這些條件的不同，每個人的成長情況也會有所不同。例如：營養不良。

我們的身體是由：頭髮、毫毛、指甲、牙齒、皮肉、筋骨、骨髓、五臟、腸胃、肋膜、痰膿、血汗、脂肪、尿液等等器官和分泌液所組合而成。另外，我們還需要食物燃燒產生的熱能和吸入足夠的氧氣。歸納起來，組合成一具軀體的元素不外下列四種：1、固體2、水分3、溫度（熱能）4、氣體。這四種元素在佛學的專門術語中叫著「四大」。就是這四大元素的和合在維持著人體的存在。

當這四大元素的和合處在一種適當的情況中時，我們的身體就很健康。一旦四大失去調和，人就會生病。四大過度的失調將會使病勢加重，甚至最終將導致死亡。人一死，四大元素也就隨著分解、散滅了。溫暖的軀體失去了溫度，火大散滅了；血液、尿液和唾涎等各種分泌液將凝結而不再流動，水大乾了；風大也將隨著呼吸的停止而消散得毫無蹤影；剩下那由筋骨和皮肉等所組成的地大也將腐化而磨滅。由於四大的消散，人的精神作用失去了依持，也就隨之而消失。

從中我們將可發現，人的身體是由種種元素所組合成的，一旦少了其中一個條件，人也不再成其爲「人」了——你可以想像一個沒有地大：筋骨、皮肉的「人」嗎？或者一個完全沒有溫度的「人」？一個少了某部分「地大」的人，我們稱其爲有所殘缺的人；一個體溫過高或過低的人，必定是個有病的人。至於完全失去其中一個元素的人，則必是一個死人了。

因此，我們也就可以這麼說：身體的無常現象是出於各種條件（元素）的增減、組合或消散所造成的。類似的情況是否也同樣發生在我們的精神作用上呢？我們的情緒、記憶和意志是否一成不變？或者，也是無常而不會永久保持不變的呢？

擷取自《情到深處——無常》——黃威南居士著

# 敦煌九天朝聖團見聞遊

NO. 1

佛教青年協會 7.8.2018 - 7.9.2018  
西寧敦煌朝聖九天遊園見聞記  
阿彌陀佛

八月廿四日，星期五早上九點廿分，我們一大夥兒齊集香港國際機場，看到大家歡欣雀躍，有說有笑，在會長袁文忠的領導下，开开心心踏上朝聖之旅。

晚上到達西寧，入住法門寺佛學院，晚飯後，師父引領我們往法門寺佛學院內會議室，聆聽師父開示，共需法益。

八月廿五日，星期六是日農曆七月十五，這天正是佛教歡喜日，適逢法會，能夠在法門寺佛學院內上早課，相信是我們多生修來的福報，才可以有此批緣在聖地禮佛誦經！感恩會長為我們預早安排這法會。

早課後，參觀法門寺圖書館，館內藏有龍藏書籍和好多佛教經典，難得一見。  
緊接著在法門寺供奉的佛指舍利大殿內一

20x20=400

NO. 2

齊誦經迴向，感恩！感恩！再感恩！  
午膳後乘車往終南山之太白山大顯通寺禮佛，聞說蓮華祖師曾在山上修行，弟子牙也曾在這山裡封神。寺內有一位以歲的花托尚，精神奕奕，他是自來甘露，我們有幸被他拍打加持，這團人福報不淺啊。

八月廿六日，星期日早上九點便往西寧咸陽國際機場，乘由臨飛往敦煌，下午乘新西域勝跡——雷音寺，它是敦煌市境內規模最大的佛教活動場所。

遊覽著名的鳴沙山、月牙泉，就在這裡，感受到玄奘法師的偉大！他歷盡千辛萬苦，一步一步腳印，將佛經從印度帶返中國，我們今天能夠見聞佛法，感恩有他——玄奘大師，永垂不朽！

在沙漠上，我們尽情嬉戲，喜悅之情，人人表露無遺，盡興而返。

晚膳後，大家仍不覺疲倦，出遊敦煌夜市，中集好樂樂，好興旺。

20x20=400

NO. 3

八月廿七日，星期一早上七點半開車前往莫高窟，它是中國乃至世界現存規模最大，內容最豐富的佛教藝術和歷史文化寶庫，石窟內的壁畫、佛像，看得人目不暇給，舉為观止，古人的智慧、才華，不禁令人拍案叫絕，中外人士參觀不絕，絡繹不絕。

午膳後乘車往嘉峪關城，經過瓜州、石油小鎮玉門，一路感受臨關風光。  
八月廿八日，星期二早上參觀嘉峪關城，有

天下雄關之稱，是現在萬里長城西端至罕，自古為河西第一隘口。

下午遊覽七彩丹霞地質公園，若果不是親臨此地，好難想像世上竟有如此美丽的山石奇景，宇宙的神奇、天地的浩瀚，令我大开眼界。

八月廿九日，星期三早上參觀敦煌大佛寺，回佛大、殿大、寺大，故名大佛寺，被國務院公布為全國重點文物保護單位。

20x20=400

NO. 4

西來寺參科位午膳，便往臨機場，乘由臨飛往西寧。

八月卅日，星期四早上參科陝西香積寺淨土宗祖庭，唐代善導大師，一般傳說，他是阿彌陀佛再來，淨土宗二祖善導大師圓寂後，其弟子懷憐為紀念善導大師，修建塔祭奠，後在善導塔周邊發願出一座寺院，林香積寺，是中國佛教淨土宗正式創立後的第一個道場。

參科鳩摩羅什寺，住持法師給我們開示，法喜充滿，同時在寺內吃過堂飯。

草堂寺是三論宗祖庭，是鳩摩羅什大師的譯經道場，譯經場是以草堂蓋頂，故起名草堂寺，大師帶領僧眾八百餘人在園內一同翻譯聖典。

在寺內，我們有幸瞻禮近代老和尚舍利，隨喜讚嘆！

草堂烟霧是著名長安八景之一，為暮靄烟，注着几八分靈氣。

20x20=400



2018年8月19日屯門觀音組舉辦孟蘭法會  
晚上放大蒙山



2018年8月26日佛青淨心目



2018年8月19日屯門觀音組  
舉辦孟蘭法會下午誦地藏經一部



2018年6月19日何文田耆樂居



2018年7月8日福田組於大嶼山一帶供僧

NO. 5

觀音寺建築古樸，寺內有玄奘塔，是唯識宗玄奘法師道場。

華嚴寺建築在山上，是華嚴宗的祖庭。

八月廿一日星期五早上登科西安大慈恩寺，寺內有大雁塔，大雁塔相傳是唐玄奘法師從印度古天竺取經回來後，專門從事譯經和藏經之處，因仿印度雁塔樣式修建，故名雁塔，這座塔為唐時所建，故又名慈恩寺塔，是唐朝長安城內最著名、最宏偉的佛塔，是皇

室敕令修建的，寺內供奉玄奘大師舍利。

慈恩寺，住持師父十分慈悲，給人一種和藹可親、淡泊名利的感覺，令人尊敬。

下午參觀秦始皇兵马俑博物館，晚上繞翻山腳下的華清宮景區，欣賞歐劇長恨歌。

九月一日星期六若福寺為唐代武則天為逝去的高宗皇帝若福，而敕建的皇家寺院，今若福寺已無我佛家傳承。仍有小雁塔一座，當日經三十三合，歷經千年風雨，數次地震依然

20x20=400

NO. 6

然屹立不倒。

大興善寺是唐代皇家寺院，是鬼谷子道場。午膳後，我們乘車往機場回港。

九天朝聖之旅，我相信大家都懷著感恩、喜悅的心回家。

(後記)

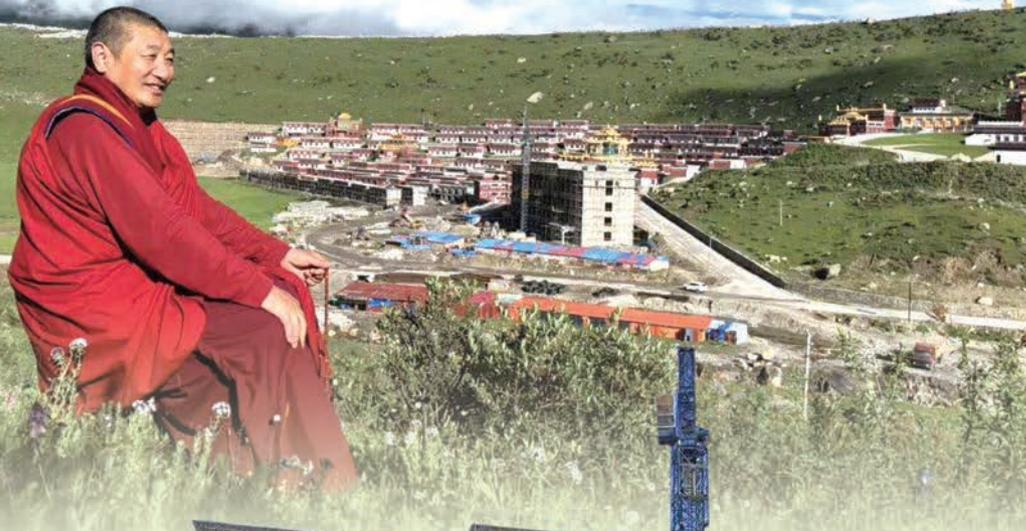
我感恩佛菩薩佛力加持我們，旅途中一切順利如意，皆大歡喜。

感恩會長和眾義工師兄們的照顧。

阿彌陀佛 祝福大家  
菩提上進 福慧雙修  
佛光普照 如意吉祥

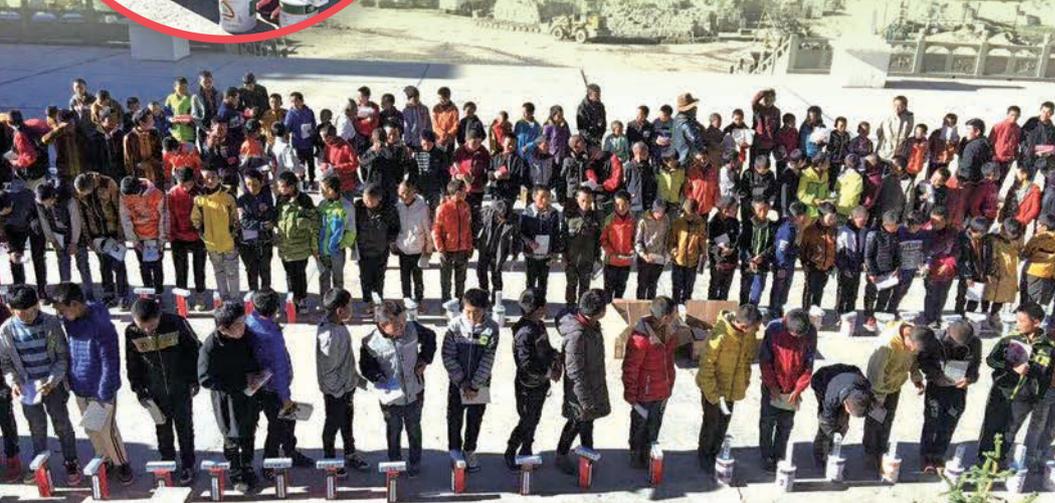
尹如輝 念十  
廿九(廿一)

20x20=400



後面為本會捐贈的藥庫

卡昂寺位於四千多米高的山上，因為稀薄，所以只能選擇夏季。更難的是，這裡的醫生每半年才來一次。本會自2017年開始，按照大之需求，大量購買僧人所需的藥品，並設置診所。本會自2017年開始，按照大之需求，大量購買僧人所需的藥品，並設置診所。本會自2017年開始，按照大之需求，大量購買僧人所需的藥品，並設置診所。

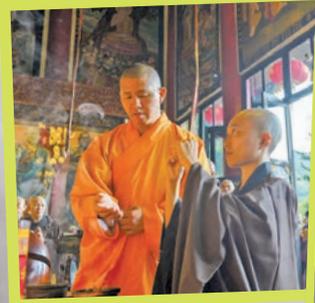
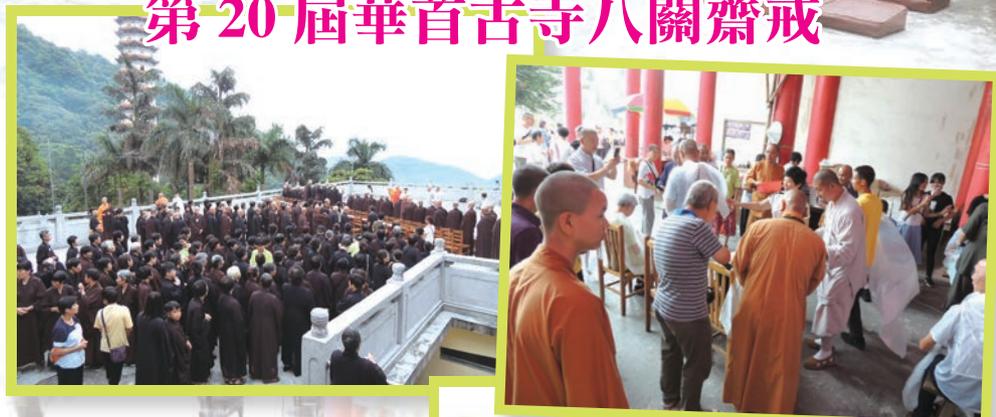


中国偏远地区卡昂寺、卡昂村善心义诊行  
全力资助中国奇军祥中医医师行医施药  
香港佛教青年协会2018年赠药





## 2018年8月4-12日 第20屆華首古寺八關齋戒



## 58cm 的故事

悟音

我是九十後的小女生。嗯，也許年齡上稱不上小，但與同行到廣東惠州羅浮山華首古寺參加八關齋戒法會的師兄們來說，我的確是位小女生，而且，是一位去年不情不願到華首古寺，今年卻心甘情願，甚至抱著期待去參加短期出家的小女生。

一年，三百六十五天，心態完全相反了，只因佛教青年協會與華首古寺的義工們和眾位師父與師兄們，或深或淺地感動了我，淨化了我的戾氣，讓我心靈到達從未有過的平靜與自在。

這是一個「58cm的故事」，是一個關於從前很喜歡自己輕揚的髮絲拂過臉頰的溫度，到現在感受到陽光灑滿頭頂的溫暖的故事。

我是中文系畢業的大學生，因此更希望能有機會與你們分享所感受到的一切，或許故事有點長，但請你們耐心地陪我走一回，我會以畢身絕學的文筆去繪製這趟：佛情、親情與友情交集的緣份。

二〇一八年八月四日 戊戌年六月廿三日（星期六）

早上八時，我坐上佛教青年協會的旅遊巴士，前往目的地。看著沿路往前映入眼簾的风景，記憶的軌跡卻如倒退著的世界，不禁讓我想起去年首次到達華首古寺的感動。

二〇一七年八月初，我臭著臉被父親大人半押上來參與法會，看著佛青的義工們盡心為我們安排一切，我卻很兇的說了句：「不要管我！誰讓我不舒服我就立刻離開。」被我這樣一個什麼都不懂，而且還比自己年輕二十年的後輩嗆聲，無疑是一件毫不尊重的事，但佛青的義工師兄卻只是笑了笑，並告訴我能在這裡是緣份，絕不單單是被迫。

彷彿我的傲慢無禮，在他們眼中連丁點漣漪都沒有掀起。

第一大清晨四時就開始在大雄寶殿內早課頌經，我一手拿著經書，一手挺著腰子，曲著右腳，打著蓋睡。當僧值師：常勇師父經過我身旁，我以為自己一定會被罵，心裡還渴望著師父可以因為我的不尊重而把我趕走，然而師父只淡淡說了兩個字：「雙手。」之後就走過了，師父的意思是叫我用雙手持經書。

室友們也是，無論我多無禮，希望從而可以提早離開，他們總是無止境包容，什至我很懷疑那根本稱不上是包容，因為他們並沒有對我有一分一毫負面，反而在接受。

大家對我的隨喜，讓我對佛、佛弟子很有好奇，我明明已經令自己很討厭，為什麼卻沒有人說過我一句？「人身難得今已得，佛法難聞今已聞。」

以前我不覺得能成爲人很難，自然不明白這句話的真諦。但原來佛法真的很難聞，像我去年那樣即使能參加佛青舉辦如此殊勝與莊嚴的法會，我還是心有掛礙。幸運的是，我遇到很好的團體，從他們身上讓我真正感受到「佛法」的慈悲。

回憶的簿子一頁一頁的翻到這裡，我也到達屹立上千年的華首古寺，下車後佛青義工們很貼心的知道我們一路顛跛，並先讓我們去吃午飯，再讓參加短期出家的師兄們落髮。

我拿著紅色的盤子，等待著師父先爲男眾落髮，隨後再到女眾的我。期間心還是起了些雜念，反反覆覆的問自己，真的要剪掉 58cm 的頭髮嗎？在最青春的歲月？

就在這時，華首古寺的主持：印得大和尚走到我跟前，執起我一撮頭髮，一邊念經一邊從我的頭頂把頭髮剪斷，萬般煩惱絲，也在這頃刻間片片飄落，一直到常勇師父爲我剃頭的那刻，心靈也很平靜，亦沒有像電影情節般在腦海閃過各種回憶。

那刻，我突然感受到四個字：諸法空相。

頭髮長得有如雜草一樣，連我也覺得打理很麻煩，師父卻不慌不忙地耐心把長髮拿刀片剃掉，很感謝佛青的義工，她們站在我身旁，爲我拿著瀑布般的長髮，連我也聽到她們累得手有點顫抖的聲音，可是她們卻沒有放棄拿著，讓我聯想到，佛性的慈悲，不管做了多少業，也始終給人懺悔的機會。

從前，有一個小女生，最喜歡自己飛舞的長髮。現在，有一個由色、聲、香、味、觸、法組成的「我」，真真正正感受到微風拂過頭頂的觸感，是多麼的輕柔。

終於終於，卸下萬千煩惱絲的我，站在大地上，感受到陽光下的溫暖。

人生是苦，而那一息間的我，卻想到，作爲一個妙齡少女，如果連自己的形象也放得下，還有什麼過不去的苦呢？不過是萬法，唯心造。

如果你問我，剃掉頭髮需要很大的勇氣嗎？我倒不覺得。剃的時有什麼感受？什麼也沒有。因爲我知道，真正可以改變現狀的不是外觀變成怎樣，而是心。

不忘初心。既然是想有改變，就要去實踐。由現在起，好好開始自己的修行，結緣、惜緣、續緣。佛青給我機會結下短期出家的因緣，我也會好好珍惜它給我的平台，因爲無知的小女生明白，只有珍惜這份緣份，才能延續這段緣份。

二〇一八年八月五日 戊戌年六月廿四日（星期日）

——七天的八關齋戒與短期出家正式開始

我輕輕的跟自己說，既然連頭都光了，就不要辜負自己的決心，一定要深入經藏，增加智慧。

感恩的是，佛青從香港請來智耀法師爲我們講經弘法，聽著熟悉的廣東話，免去我因語言不通而錯過知識的機率。

看著智耀法師厚厚的手寫筆記，聽著她早就計劃好整個法會的每一堂開示，心裡滿滿的感恩，佛青的細心，早已把一切得妥當周詳。

智耀法師的講課由淺入深，照顧到不同佛學根基的居士，由因果、輪迴、十二因緣到業力，每堂除了仔細爲我們講述概念，還特意挑了林林種種的有趣例子，爲大家增添不少樂趣。

七天裡，合共有八堂上堂大齋，居士們告訴我親眼目睹一堂，已經很難得，因爲這是一件非常發心的事。

而對我來說，要數最感動的大概是吃過堂飯的時候。看著放在我前面的供齋襯錢，眼睜不知不覺變得濕潤，慢慢的拿起襯錢，那不是很大的數目，卻蘊藏著很大的意義——是我透過發心念經行善的錢。

在大學畢業以後，雖然只是初踏出社會工作了兩年，卻明白一分一毫的工資得來不易，只是那些工資不過是我的努力換來的，跟做法事行善所得的，意義截然不同。

每天晚上六時，是靜坐的課堂，大概也是對城市人來說最缺乏的時刻，我們一天最靜的時候，應該就是睡覺，但也可能會被不同的夢打擾，所以，靜坐課是我最喜歡的一節。

我嘗試毗盧七支坐法——雙盤坐，因爲坐時也感受到拉筋，整個人是非常清醒，然後不斷放鬆自己，

希望可以做到心無雜念的放空。這節課連電風扇也會關上，在寧靜的叢林裡，我聽到遠至近的鳥叫與拍翼聲，靜止時還感受到風的軌跡，由左到右穿梭於整個大雄寶殿，就如回歸自然一樣，把自己融合於宇宙中。我忽然領悟到，所謂的愛恨，只是貪瞋痴組合產生而成的感覺，就如頭髮不管長或短，也只不過是現在寄居——由眼耳鼻舌身意組成的靈魂——「我」的軀殼罷了。具體一點形容，可喻為：藍色的窗簾是憂鬱，還是被晴空下輕拂揚起的純美，其實只不過是「我」的見解，換句話即是「我」看待事物的方式。靜坐的頃刻間，我明白了「無我」。

靜坐完就是動的時間——拜懺。對著佛像一拜一起，一字一句地誠心懺悔，幾天下來幾百次的跪拜，但到最後一天時，我還是覺得太少了。今世以前、今日以前種下的業障，還要迴向給冤親債主，七天真的不夠消業，何況想積功德給摯親呢？

這次的短期出家深深地提醒了我，要少做惡業，和結善緣的重要，以往別人給我一記耳光，我一定會還給他，現在我卻了解到，別人待薄我也是一個給我消除惡果的機會。

二〇一八年八月十二日 戊戌年七月初二（星期日）

——七天的八關齋戒與短期出家結束

我把七天午課的供齋襯錢放在一個紅包，給了父親，看著他滿頭問號我也沒解釋。

所以最後，我希望藉這個平台去告訴大家，退休一年的父親以前是紀律部隊的成員，根據香港的統計，紀律部隊一般退休五年後就會往生，父親未接觸佛法前曾算命，也是說到他六十歲就停下來。在聞佛法後知道可以透過積福存善念去改變，我希望能把七天的功德給他，讓他可以繼續人生去為眾生做更多善事，也讓當女兒的不用那麼快就體會「子欲養」後面的四個字。

對一個初學佛法，不諳世事的我来说，佛教最明顯的就是因果，我們無法得知今世以前種下什麼因，所以在能成爲人更可聞到佛法的今生，一定要積善因、消惡果。有人說子女是討債或還債，而不管是前者或後者，孝順就是其中一顆善因的種子。如果連養育我們長大的父母，也不能善待他們，更何況對我們沒有養育之恩的眾生呢？

這是一趟佛情、親情與友情交織的緣份，透過友情，接觸佛情，再由佛情，了解親情的百行以孝爲先，再延續回到友情。每年這個法會總有新領悟，期望明年的八關齋戒，能有更昇華的感受。

## 群策群力 自利利他

（佛教青年協會（二〇一八）五十一週年慶典感言）

阿彌陀佛！感恩袁文忠會長和眾董事、義工們的努力，籌辦這次一連三天（29.6.2018-1.7.2018）的宏揚佛法活動，法喜充滿，皆大歡喜！

佛教青年協會這三天在尖沙咀街坊福利會的弘法項目有：

八關齋戒、放焰口、放蒙山、法師開示、佛學講座、受三皈依、受五戒、文娛表演、內容精彩，十分殊勝，隨喜讚嘆！我有幸參與，好感動，好感恩！

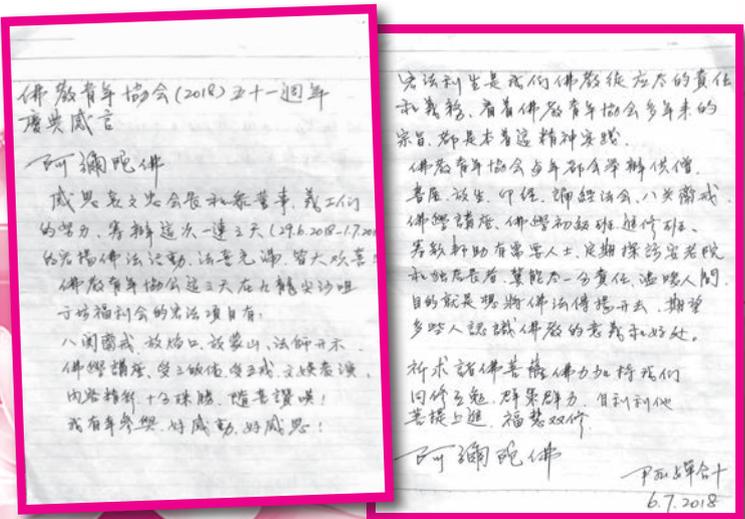
弘法利生是我們佛教徒應盡的責任和義務，看着佛教青年協會多年來的宗旨，都是本著這精神實踐。

佛教青年協會每年都會舉辦供僧、書展、放生、印經、誦經法會，八關齋戒，佛學講座、佛學初級班、進修班、籌款幫助有需要人士、定期探訪安老院和獨居長者，冀能盡一分責任，溫暖人間，目的就是想將佛法傳揚開去，期望多些人認識佛教的意義和好處。

祈求諸佛菩薩佛力加持我們同修互勉，群策群力，自利利他，菩提上進，福慧雙修，阿彌陀佛！

尹玉嬋合十

二〇一八年八月六日



## 惡口受辱

吳茂鄰，姚安公門客也。見二童互詈，因舉一事曰：交河有人，嘗於途中遇一叟，泥滑失足，擠此人幾僕。此人故暴橫，遂辱詈叟母。叟怒欲與角，忽俯首沉思，揖而謝罪，且叩其名姓居址，至歧路別去。

此人至家，其母白晝閉房門。呼之不應，而喘息聲頗異。疑有他故，穴窗窺之。則其母裸無寸絲，昏昏如醉，一人據而淫之。諦視，即所遇叟也。憤激叫呶，欲入捕捉，而門窗俱堅固不可破。乃急取烏銃，自櫃外擊之。嗷然而僕，乃一老狐也。鄰里聚觀，莫不駭笑。此人詈狐之母，特托空言，竟致此狐實報之，可以為善詈者戒。此狐快一朝之憤，反以隕身，亦足為睚眦必報者戒也。

【譯文】吳茂鄰，是先父姚安公的門客。一天，他看見兩個小孩子用粗言野語互相罵起娘來。他把兩個小孩子勸開之後，就講了這樣一個故事。

交河縣有個人在路上碰見一個老頭兒。當時剛下過雨，道路泥濘，老頭兒腳下一踉蹌，差點兒把此人撞倒。此人素來性情橫暴，一張口就罵老頭兒的娘。老頭兒起初怒容滿面，幾乎要上前與之毆鬥，突然，老頭兒低頭沉思了半晌，馬上改變了態度，向此人作揖賠罪，並詢問了他的姓名，家庭住址。兩人分手，老頭兒從岔路向別處走去。

此人回到家中，發現他的母親大白天把門窗緊閉。他拍門呼叫，也不見有人答應。屋裡卻傳出了急促異常的喘息聲。他認為其中必有原因，就急忙捅破窗紙往屋裡看，只見他母親全身寸絲不掛，昏沉沉臥在床上，而另一個男子正在凌辱她。仔細一看，那個男人正是在路上被他罵的老頭兒。

此人氣憤至極，邊號叫邊砸門窗，想進去捕捉老頭，由於門窗堅固，一時弄不開。他急忙從別的屋裡取來火槍，架在窗櫺上，向老頭兒射擊。隨著槍響，老頭兒嗷地一聲怪叫，倒在地上，化作了一隻老狐狸。

街坊四鄰聞聲趕來，看了這個場面，問了原因，莫不覺得驚駭可怕而又可笑。

此人張口謾罵，只不過是一句粗野的口頭語，而這老狐狸卻用實際行動來進行報復。這足以使那些喜歡粗言穢語，滿嘴髒話的人引以為戒。老狐狸為發洩一時的氣憤，反而因此喪生隕命，也足以引起那些心胸狹窄，只為一點小怨小忿便必定要報復的人吸取教訓。

擷取自《紀曉嵐寫的因果故事》——台南市淨宗學會編撰著作

行善如春日之草

不見其長，日有所增。

作惡如磨刀之石

不見其減，日有所損。

做好事莫怕旁人笑  
作惡事須防鬼神知



# 持戒第一——優波離

## 一、出身奴隸階級

優波離和釋迦牟尼都是迦毘羅國的人，但是佛陀出生在皇宮，是屬於刹帝利的貴族階級；而他卻是最下等的奴隸階級，在當時的印度叫做「首陀羅」。這種階級的人，如果在路上遇見婆羅門（印度教徒）和刹帝利（貴族），必須跪在路邊讓路，眼睛還不能偷看，如果誰敢瞄一眼，他的眼睛就會被挖掉；如果敢和婆羅門和刹帝利爭辯，那麼就會被割掉舌頭。

小時候的優波離由於環境的影響，並不能讀很多的書；爲了將來的生活，他只好去學習理髮。優波離做事謹慎小心，又肯虛心的學習，所以不久就學會了好技術，什麼樣的頭他都會剃，而且理得很好。

那時迦毘羅國的皇宮正需要一個理髮師，優波離透過別人的介紹，終於獲准到皇宮爲一些小王子們理髮。

小王子們看到優波離的手藝好，理的髮漂亮；他又很小心，不會弄痛他們的小腦袋，所以大家都很喜歡他。

## 二、替佛陀理髮

佛陀悟道成佛的第三年，回到祖國，爲自己的父親淨飯王，以及王公大臣們講解佛法。出家人必須常常理髮，保持一個又光又亮的頭皮，就是佛陀也不例外。

「誰來替佛陀理髮呢？」人人都在想。最後大家一致同意：由技術最好的優波離來擔任這個工作。

「佛陀是個偉大的覺悟者，我是個下賤的奴隸，怎麼敢替他理髮呢？」優波離十分害怕。由於母親的鼓勵，優波離才鼓起勇氣來爲佛陀理髮。等理完了髮，優波離的母親就問佛陀說：「他理的好不好？」

佛陀笑著說：「技術不錯，就是身子太彎了些。」原來優波離對佛陀太恭敬，所以就有點顯得彎腰駝背的樣子。

## 三、隨著王子們出家

佛陀回到王宮說法以後，又到各地去佈道。但是他撒下的佛法的種子，終於逐漸的萌芽了，不久王子們都動了出家的念頭。

王子們想追隨佛陀出家，但有些父母因爲不了解佛法，所以並不贊成。他們就找個機會偷偷的溜出皇宮。跑到尼拘陀樹林去。那時佛陀正在那兒說法。

我們在天眼第一——阿那律的故事裏，已經提到過那一次出家的王子一共有七個。由於優波離平常替他們理髮，彼此的感情很好；現在要出家了，也需要有人來幫他們剃髮，所以他們要逃出皇宮的時候，就順便把優波離一起帶了出去。

優波離爲王子們剃髮的時候，眼淚一滴一滴的落下來，王子阿那律就問他：「你爲什麼要哭呢？」

優波離難過的說：「我以後再也不能跟您們一起玩，也不能再爲您們理髮了；再說我回去以

後，您的父母一定會責怪我，或許還會砍掉我的腦袋呢。」

王子們聽了，一時不知道該怎麼辦才好。停了一會兒，優波離又說：「您們是高貴的王子，卻立志要去學道，而我只是低賤的奴隸，為什麼不立志修行呢？所以我決定一塊兒跟您們出家了。」走到半路，優波離卻又傷心的哭泣，王子們再問他什麼原因，他回答說：「我是人見人厭的理髮匠，怎麼能和您們高貴的王子一起出家呢？再說我也沒學問，佛陀也不一定肯接受我呀！」

#### 四、佛教是平等的

這時舍利弗剛好路過這兒，聽到了他們的話，就安慰他說：「佛陀是講平等的，他的心地最良善、最慈悲，佛教的大門是永遠開著的，誰想進去，誰就可以進來。」受到舍利弗的一番鼓勵，優波離才和王子們歡歡喜喜的走向尼拘陀樹林，拜見佛陀。

佛陀雖然同意王子們出家，但是先要他們住在小屋子裏反省七天，目的是要他們拋棄當王子的自大。對於優波離，佛陀卻立刻接受了，佛陀說：「你的善根深厚，目前雖然沒有什麼大學問，但是你肯虛心學習，有一天會變成一個有用的人。」

優波離出家七天以後，阿那律、阿難陀等七個王子才正式當和尚。當他們見到優波離早已穿上出家人的衣服時，竟然因而驚訝萬分，不知如何稱呼。

佛陀就對王子們說：「叫師兄呀！在佛門中誰先出家，誰就是尊長。」王子們聽了，就恭敬的喊：「師兄好！」

優波離聽了，高興得掉眼淚，他內心十分感激佛陀的溫和、慈悲——故意先叫他出家，才不會因為自己的身份低賤，而被王子們或其他的人瞧不起，因為王子們都尊稱優波離為師兄，其他的人還敢輕視他嗎？

#### 五、嚴格遵守戒律

優波離出家以後，常常想到出家不容易，所以就比一般人更努力用功。他對自己的行為，特別的注意，佛所規定的規律，他都嚴格遵守。由於優波離做人做事，一絲不苟，完全合乎佛門清淨的法規，他從出家後一直到逝世，從來沒有違犯過戒律，所以後人才稱他是「持戒第一。」

優波離除了嚴守規律之外，對於戒律有不明白的問題，馬上就向佛陀請教。

有一次，一個犯罪的迦毘羅國的女人，逃到鄰國舍衛城來，迦毘羅國國王要求卻把他送還回國，接受法辦。但是這個女人卻在舍衛城出家當了尼姑，依照舍衛國波斯匿王的命令：「犯人一經出家，過去的罪就不再追究，任何人不得逮捕。」

爲了這件事，使兩國的國王鬧得很不愉快，優波離就問佛陀說：「犯了國法的人，可以讓他出家嗎？」

佛陀說：「在法律還沒有宣判他無罪以前，不可以出家。」這不是佛陀不夠慈悲，見死不救，而是犯法的人應該接受法律的制裁，否則佛教不是成了犯人的避難所了嗎？

優波離的守法守紀的精神，有些人因爲調皮搗蛋慣了，覺得很不習慣，所以就在背後批評他：太頑固、太死板、太沒有人情味了。

佛陀知道了，就召集大家說話：「各位！優波離的守戒並不是頑固死板，看起來似乎也太嚴肅了，其實這正是大家言行的模範，一個出家人如果說話隨便，行爲放蕩，就會使人對佛法失去信心。大家要知道，我在世的時候，固然可以時時糾正大家的過錯，可是我並不能永遠陪伴在你們的身邊，所以有一天這戒律就是你們的老師，大家的一切生活起居，言行動靜，都要合乎規矩才行。」

## 六、參加佛典的結集

佛陀離開人世以後，大迦葉召集五百個得道高僧，開始結集佛典。佛典一共分成三部份，就是經藏、律藏、論藏。經藏是佛陀四十九年中所講的道理，律藏是佛陀制定的戒律，要大家遵守的，等於是學校裏的校規；論藏是佛的弟子們談論、研究佛法的心得報告。

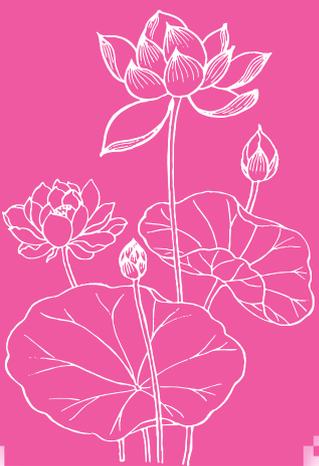
優波離被推選為結集律藏的人。優波離謙虛的不肯答應，他說：「我的品學不夠，請另請其他的人好嗎？」

大迦葉說：「優波離尊者！您的人格完美無比，您是佛門中持戒第一的人！」

優波離這才不再推辭，答應負起這個工作。由他的口中所說出來的戒律，他都能明白的指出：這是佛陀在何時、何地、對何人講的。可見他平時對戒律是如何的關心；他對戒律的研究是多麼的高深。

擷取自《十大弟子》——作者：林世敏

畏寒時欲夏 苦熱復思冬  
妄想能消滅 安身處處同  
草食勝空腹 茅堂過露居  
人生解知足 煩惱一時除



## 裝死騙夫的婦人

從前有一個人娶了一個漂亮的妻子，他對妻子十分恩愛，可是他的妻子卻並不愛他，因為她另外有了情人，她常想拋棄丈夫，去嫁給她所喜歡的男人，於是這個婦人，就趁丈夫不在家的時候，找來一個老婆婆，秘密對她說：「我走了以後，請您去弄一個女屍放在我家裡，我丈夫回來，您就對他說，我已經死了。」那老婆婆果然去弄了一個女屍放在她家裡。後來她丈夫回來了，果然相信了不疑，很是悲痛，還在屍旁哭了好久，然後把這女屍火葬，把骨灰盛在一個袋子裡，並且日日夜夜隨身帶著，以紀念他們過去的愛情。至於那個婦人，當時就和她的情人結了婚，但是日子久了，又覺得這個男子討厭，腦袋又想起原來的丈夫，就跑回來，對她丈夫說：「我是你的妻子，現在回來了。」丈夫回答說：「我的妻子早已死了！你是誰呢？為什麼來騙我，說是我的妻子呢？」妻子雖然再三說明，要他承認，但是丈夫始終相信他的妻子已死了，總且不肯承認下來。

這個故事比喻：先入為主的成見，是很難變更的。一個人不能給別人留下任何壞印象，更不能輕信邪說；那個婦人的自食其果的惡果，和那個丈夫的死執成見，同樣是愚癡可憐的。

擷取自《百喻經故事詞語解釋》

# 省常：蓮花勝會詞修淨土

省常（九五九—一〇二〇年），俗姓顏，字造微，浙江錢塘人，為宋代專修淨土宗的代表人物。省常尚為兒童時就天資聰慧，靈性非凡，七歲時就開始表現出厭棄凡俗生活的行爲，並由家中長輩送到寺廟中剃度出家。十七歲時發大菩提願，受具足戒，持戒嚴謹，一絲不苟。開始修學的本是天臺宗的止觀學說，後來傾心於蓮社之遺風，便在杭州西湖的慶昭寺內組建了「淨行社」，以專心修學淨土宗、往生彌陀淨土爲自己的心願。

當時的名相王旦（九五七—一〇一七年），由於其品行正直無私，大肚能容，便被大家推舉爲淨行社之首，士大夫跟從修學的也有百餘人等，出家僧眾共來修行的有千餘人之多，頗有當年廬山白蓮社的盛況，推動了江南淨土信仰的發展。

爲了表明自己專心修持淨土法門的決心，省常曾經刺破自己的手指，用指血書寫《華嚴經，淨行品》，每書寫一個字，必定三拜、三繞、三稱念。寫好之後，便刻印數千冊，分發給同修念佛者，以此來激勵大家修持淨土的信心。

省常大師生前並不會著書立說，他的度生言教也極少在史書中見到，可省常大師的佛學思想則可以從其平時的修法行爲中得以看出。首先，省常大師觀察了當時教內教外的修習風氣，認爲當今世人最爲安全便捷、行之有效的修行法門當屬淨土無疑。只需正心誠意地發願求生彌陀淨土，每日制定出念誦功課，日日不斷，時時精進，就必當能夠有所成效，得見西方淨土世界。

在淨土宗的修行中，沒有利根鈍根之區別，也不需要學習多麼高深的佛學理論，這對於當時的下層民眾來說尤其具有吸引力，這便使得士大夫階層願意在淨行社中受東晉慧遠白蓮社遺風的薰陶，更有許多文化程度不高、但卻懷有烈的出離生死願望的下層民眾也慕名前來，希望能夠在此獲得解脫，往生淨土，永享歡樂。

省常大師強調只有將深信、切願、淨行這三者同時做到，才有可能真正地出離生死輪回，他引導每一個有志往生淨土世界的修學者先端正自己的心念，要對淨土世界和阿彌陀佛的願力生起無上的信仰、對自己能夠即身作佛生起無比的信心。有了這樣的信念，才能夠引發出厭離時間、但求往生的強烈願望和熱切期盼，而當修學者有了如此堅定的信念和深切的願望，自然會嚴格遵守梵行，以期早日實現梵志。省常大師勸導發信心眾，要注重實際的修行，念佛法門就是通過真切的實修才能成就的法門，而不是隨便念幾句「阿彌陀佛」就可以獲得解脫，永離輪回。

省常大師弘法度生的言教儘管極少見於史書，但他卻用自己的實際行動告訴修學者，在淨土宗的修行法門裡，信、願、行三者，對於一個修淨土宗的人來說是缺一不可的。

宋真宗天禧四年的正月十二日這一天，就是一〇二〇年，省常大師像往常一樣，端坐在寺中稱念佛號，過了一會兒，眾人紛紛聽到大師高聲唱和道：「有佛來也！大家再低頭一看，地上的青石板居然全部變成金黃色，過了好久才消退去，又恢復成像平常時那樣。此時，省常大師卻已坐化西去，大家都說他由阿彌陀佛接引去了西方淨土世界，省常大師享世壽六十一歲，僧臘五十五年，戒臘四十五年。

省常大師一生努力踐行淨土法門的修持，每日不斷誦念功課，結淨行社，廣度眾生，正是有了省常大師的不懈努力和大力推動，才使淨土宗在宋代得到了進一步的發展，而在江南一帶，更是成了淨土宗的修行道場，不論是在朝士大夫，還是普通的民眾百姓，無不敬服省常大師的弘法利生之行，而後世更是尊奉他爲蓮宗七祖。

「昇」字的小篆從四隻手，表示四手並舉。「往取昇來」：意思是去那裡把東西抬扛回來，此詞出自《佛說賢愚經》降六師品第十四品。

小篆表示四手並舉。《說文》：「共舉也，從臼從升，凡昇之屬皆從昇，讀若餘。」請注意此中的「臼」並非臼齒的「臼」，而是兩隻手並舉之形，故字的下麵應不相連。上面兩手與下面兩手（升）合共四手，象並舉之形。一說象（二人）上面兩手與下面兩手互相交付之形，是給與之「與」的初文。昇後來成為許多字的組成部件。參見「與」，參見「興」，參見「輿」。參見「臼」。參見「升」。相關漢字：臼、臼、與、興、輿、升

《漢語大詞典》  
yú ㄩˊ、ㄩˋ 《廣韻》以諸切，平魚，以。]

- 一、抬；扛。
- 《三國志·魏志·鐘繇傳》：「時華歆亦以高年疾病，朝見皆使載輿車，虎賁昇上殿就坐。」
- 宋蘇軾《石氏畫苑記》：「有客于京師而病者，輒昇置其家，親飲食之。」
- 清蒲松齡《聊齋志異·陳錫九》：「意料女必死，遂昇歸錫九，意將待女死以泄其憤。」
- 二、裝載；負載。
- 唐韓愈《憶昨行和張十一》：「車載牲牢甕昇酒，並召賓客延鄒枚。」
- 唐施肩吾《玩花詞》：「竟日眼前猶不足，數株昇入寸心中。」
- 姚錫光《東方兵事紀略》卷二：「有倭卒負炸藥箱一，冒死昇置北門洞燃之。」
- 三、通「輿」。
- 唐魏匡贊《魏逸墓誌》：「匡贊親侍靈昇……葬於京兆府萬年縣之畢原，禮也。」

## 尚和驢



東晉的司空（官名，相當於監察院長）何充，從小就信奉佛法，穆帝永和四年，他把自己的住宅改建佛寺。



何充跟家人們商量這件事。

把住宅布施給三寶作為弘法道場，會有更大的功德利益。

老爺確實是明理之人！就憑您做主好了。

隨時把握修福的機會。

大人請放心，修建三寶道場，我也沾光啊！

工頭師傅！要好好監工，不能馬虎啞！

齋堂已經完工，我陪大人先去看看。

記住要趕在七月十五日的盂蘭盆會（佛歡喜日）前完工啊！



第二天舉辦了盛大的筵席，邀請許多僧尼來應供，附近許多道俗人士亦有前來參加的。

何大人的住宅改建佛寺竣工，今天打齋供衆，聽說場面很大呢。

除了供養出家衆外，一般的道俗人士也歡迎參加。



整個齋堂內坐滿了人，場面非常盛大。



何充熱誠地接待各地前來的出家僧衆。

何施主多費心了。

師父！請裡面坐，如有事吩咐請不必客氣。



這時人群中出現一個相貌醜陋，衣著襤褸骯髒，神情落寞的出家僧人。

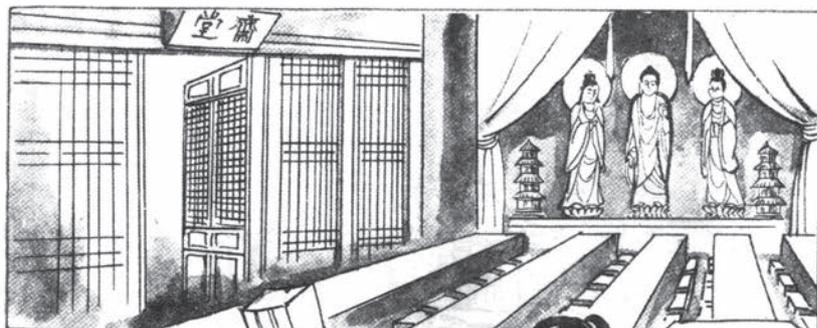
聽說何大人行平等大供養，不知是真不是假？

這位同參簡直像乞丐。

何大人學緣名利之心還未除去呢。

歡迎大師法駕光臨。

施主打齋供衆功德無量。



到了齋堂一看，果然莊嚴堂皇，何充看了心裡非常高興。

大人，這完全是遵照您的意思辦的，還滿意嗎？

嗯！相當好，能容納很多的人呢。



齋堂中教設了一張莊嚴華麗的空座，四週飾以珠寶瓔珞，座旁放置四時鮮花，極為肅穆隆重。

這位子是要供養高僧的。

這是按照大人特別交代而定的沉香寶座。



孟蘭盆法會供養僧衆時，我就可以藉此機會修得很大的福報了。

是！結夏安居已圓滿，快去準備明天打齋供僧的事。



難道是嫌我準備的飯菜不夠好嗎？還是存心來攪局的呢？

奇怪！怎麼坐上了位子又不吃呢？真令人猜不透。

這位同參既古怪又不通情理。

臨到吃飯的時候，他還是坐著不動，別人也不理睬他。



何施主護法的精神可佩，老僧願為您迴向。

感謝大師來應供，使弟子有修福機會，萬分榮幸。

航辦和尚也收起鉢盂準備離開了。

筵席已散，我也不必再留下了。

用齋完畢，何充開始送客。



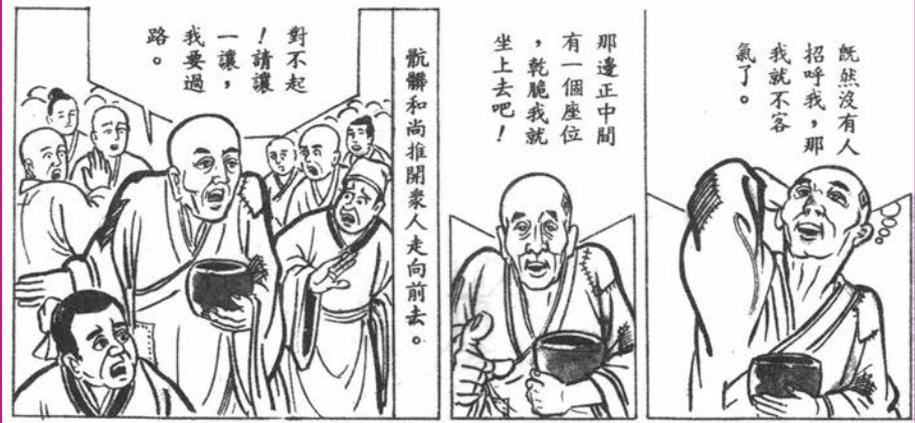
他把鉢盂拋向虛空。

何大人！你如此精進修福，可惜却徒勞無功呢！

師父！你說什麼？我聽不懂。

當他離開齋堂前，突然回頭對何充說。

鉢盂啊！回家去吧！



既然沒有人招呼我，那我不客氣了。

那邊正中間有一個座位，乾脆我就坐上去吧！

航辦和尚推開眾人走向前去。

對不起！請讓一讓，我要過路。



他從人叢中，走到那一張最華貴的空座上坐了下來，他拱拱手，不說話，全堂賓客驚愕不已！

副邊過相，竟敢坐在最重要的位置上，成何體統？

難道也是何大人請來的？



他該照照鏡子看看他自己那副德性！

真倒楣！整個氣氛都被破壞了。

又窮又髒……太不識相了。

可不是嘛！真是太自不量力了。

在大眾的驚歎聲中，航翽和尚凌空而去，何充看得愣住了。

再見了何大人！如果有緣會再見面的，我且先走一步。



是聖賢僧  
應化人間啊！

航翽和尚隱滅而消失，現出來的是儀容端嚴的菩薩相。

這時候大家既驚奇、懊惱又後悔、羞慚，竟然當面錯過了佛菩薩，何充尤其深感遺憾與惋惜。



剛才那位航翽和尚可不是普通的凡夫僧啊！

怎麼回事？



大家請看！  
他可不是航翽和尚，他是……



凡夫肉眼分辨不出，真是慚愧！

菩薩示現點化，我却執迷不悟，真是愚痴。



菩薩現出莊嚴璀璨的金身，感動了人們，從此不敢再計較執著的分別心。



菩薩金光燦爛，勝妙莊嚴。

菩薩在微笑呢！



不管是賢聖僧或凡夫僧均應同等對待，不起分別。大家如夢初醒，在驚喜與羞赧中膜拜頂禮，痛自懺悔。

弟子知錯了！自今以後當痛自悔改，尚祈菩薩垂憐！



……往昔所造諸惡業，……一切我今皆懺悔……

菩薩前來應供，我竟然有眼無珠地錯過了，實在羞愧！



……菩薩不應住色生心……應無所住而生其心……



## 弘法中心 11 月份法會及活動

星期一至星期六 上午十時至下午八時 如晚上有活動，開放時間將延至晚上九時					
星期日開放時間：上午十時至下午六時					
星期	法會及活動	法師／講師	上課日期	時間	備註
一	佛學進階班	眾法師／ 講師	逢星期一	晚上 7:30 至 9:00	請先報名
二	書法班	廖雁朝居士	逢星期二	上午 10:15 至 11:45	請先報名
	念佛法會	寬濟法師	逢星期二	晚上 7:30 至 9:00	歡迎隨喜 參加
三	虔禮《梁皇寶懺》	眾法師	10 月 31 日 (卷一), 11 月 7 日 (卷二), 14 日 (卷三), 21 日 (卷四), 28 日 (卷五)	下午 2:00 至 5:30	歡迎隨喜 參加
四	誦經誦戒法會	眾居士	逢星期四	晚上 7:30 至 9:00	歡迎隨喜 參加
五	三時繫念法會	智鴻法師	11 月 30 日	下午 1:45 至 5:30	歡迎隨喜 參加
六	吳家鄭式太極方拳 (基礎班)	伍碧娟師傅	逢星期六	下午 3:30 至 4:30	請先報名
	佛學基礎班	眾法師／ 講師	逢星期六	晚上 7:30 至 9:00	請先報名

### 閱覽室休息通告：

由 2018 年 10 月 7 日 (星期日) 至 2019 年 1 月中旬 (約三個月)，位於旺角太子道西賜珍大廈更換全新升降機，佛青閱覽室中醫贈診服務暫停。賜珍大廈更換升降機期間，國畫班轉移至本會弘法中心上課；其餘活動：例如插花班、佛經分享班、繩結班、讀經班、教理研習班及香藝班等，均須有待更換工程完成後才恢復上課，有興趣參加者可於明年一月下旬致電閱覽室查詢，閱覽室查詢電話：2380 8221。

閱覽室 **佛教青年協會中醫贈診所** 禮聘何文輝中醫師駐診。

逢星期一至六，上午九時至中午十二時正。

每天限派籌 45 個，採取派籌輪候制度，先到先得 (不接受電話預約)。

診金藥費全免，只酌情收取掛號費如下 (外來藥方恕不贈藥)：

掛號費：佛青會員三十元 (需出示有效會員證)，非會員四十元。

出家眾、六十五歲或以上長者及家境貧困人士費用全免。

**暫停  
服務**

# 素食就是 最究竟的放生

## 素食菜譜

### 三絲炒豆乾



**材料：**豆乾、黃豆芽、芹菜、紅蘿蔔、香菇

**調料：**薑、鹽、油

**做法：**

- 1、香菇用水泡發，切絲備用；
- 2、黃豆芽摘淨，芹菜、紅蘿蔔、豆乾切絲；
- 3、起鍋熱油，爆香薑絲，倒入豆乾、黃豆芽、芹菜、紅蘿蔔爆炒；
- 4、最後加鹽調味即可裝盤。

## 本會宗旨

佛教青年協會於一九六八年成立，為一所在香港註冊的非牟利機構。本會以弘揚釋迦牟尼佛所講的宇宙真諦為要宗，並抱持佛教慈悲及和平的精神，讓社會各階層人士藉著各項恆常活動，踏實地認識佛教的教義。本會舉辦的活動包括：各類法會、佛學班、佛經開示、拜懺、誦經、傳授三皈五戒、供僧、清潔道場、放生、朝聖團、派書、社區文娛活動、各區外展院舍探訪、慈善籌款、各類興趣班等等。

歡迎各界人士參與本會各項活動或索取結緣書籍，請親臨九龍荔枝角青山道 501-503 號國際工業大廈 6 字樓 B 座報名（電話 2338 9939）或傳訊本會 whatsapp 52263994。

## 贊助帳號

### 福田自種 利己利人

為方便各會友贊助本會各項活動經費，特將本會各銀行帳號臚列於後。發心捐助者，可直接將捐款存入**匯豐銀行**帳戶。

564-8-005303 (購置「弘法中心」基金)  
 564-020444-001 (弘法經費)      564-020444-002 (《雷音》)  
 564-020444-003 (放生)      564-020444-004 (印經)  
 564-020444-005 (福田)

另：**中國銀行**帳戶：012-663-1-003862-4 (弘法經費)  
 如需本會發出正式收據，請於入數當天計的一個月內，將銀行入數紙正本、連同收據抬頭人姓名、地址及聯絡電話等資料，寄回「佛教青年協會弘法中心」。地址：九龍荔枝角青山道 501 至 503 號國際工業大廈 6 字樓 B 座。

**徵求義工**  
 外展院舍組 定期到各區探訪不同院舍，為長者提供歌舞表演及互動遊戲，帶給長者歡樂。活動內容包括：佛曲獻唱、話劇、舞蹈表演等文娛項目。

**福田組**  
 協助清潔及除草，幫助出家人前往醫院診治等活動。護持的道場包括大嶼山昂坪、地塘仔、薑山、鹿湖區、上水等道場、荃灣芙蓉山及老圍等。

**中樂組**  
 由義務導師帶領每星期在閱覽室練習，並定期參與各院舍及在大型社區表演。表演樂器包括：笛子、笙、高胡、二胡、中胡、革胡／大提琴、楊琴、中阮、大阮及其他中國傳統樂器。

## 本會活動地點



**佛教青年協會弘法中心**  
 九龍荔枝角青山道 501-503 號  
 國際工業大廈 6 字樓 B 座  
 (荔枝角港鐵站 C 出口)  
 電話：2338 9939  
 傳真：2336 1851



**天台精舍**  
 九龍荔枝角  
 九華徑新村  
 133-135 號



**地藏閣**  
 荃灣老圍村  
 三疊潭 12 號  
 (西方寺對面路口入)



**蝴蝶灣望海觀音廟**  
 屯門蝴蝶灣第 45 區  
 (美樂花園對出海旁)



**閱覽室**  
 九龍太子道 144 號  
 賜珍大廈 7 字樓  
 電話：2380 8221

**佛教青年協會 紐西蘭分會**  
 P.O. Box 82146, Highland Park,  
 Howick, Auckland, New Zealand  
 Tel: (09) 2713377



# 助印「雷音」功德芳名錄

- 5,000 馮會卿  
1,000 周恩珊, 周恩璇, 周恩琪, 周衡山, 柴安芬 • 蔡康榮 • 湯炳強 • 崔饒鐘  
500 力信機械服務有限公司  
400 陳麗芸 • 阮鳳英 • 鄭宅  
300 陸翠玉 • 楊鈺琪, 楊可晴  
270 麥福安, 麥敬堂, 麥義興, 麥玉馨  
200 林佩君合家 • 王柏鴻 • 鄭志聰 • 徐晶 • 周佩貞, 周煒堂 • 鄭志杰 • 鄧淑儀  
180 AT 玩具公司  
150 陳麗萍 • 張驥文 • 袁自勝 • 陳桂陽 • 黎淑雯 • 黎英 • 梁燕珍  
120 黎北帶 • 盧閏娣 • 黎容夫婦  
100 曾祥堅 • 何帶玉 • 黎輝權 • 黎寶權 • 黎玉權 • 黎耀權 • 李桃梅 • 蘇紫卿 • 蔡錦明合家 • 郭愛娣 • 黎輝權 • 黎寶權 • 黎玉權 • 龔偉中 • 陳小聰 • 黃鳳儀 • 張福根 • 王金蘭 • 張積靈 • 張惠玲 • 張玉妹, 李佩璋合家 • 毅成戶外用品公司 • 張坤 • 梁健豪 • 梁肇彤 • 曾健圖 • 張驥文 • 鍾明軒 • 關永立 • 李淑嫻 • 趙月菊 • 林炳明 • 林炳明 • 梁錦平, 梁誦聰, 潘葉華合家 • 吳愛麗, 吳樹盈, 梁秀霞合家 • 張佩玲 • 溫佩婷 • 楊永健 • 張玉妹 • 李佩璋合家 • 張佩玲 • 陳小聰 • Charles Wong • 劉曉高 • 陳小聰 • 盧少娟 • 李淑嫻 • 李昌輝合家 • 翁秀英合家  
80 盧安  
60 盧自立夫婦  
40 朱靜儀 • 陳柏霖 • 張惠萍 • 林慧貞 • 朱靜儀 • 陳柏霖 • Ronnie Chow • 林敏敏 • 陳柏霖 • 朱靜儀 • 梁家莊, 林家莊 • 曹綺湘 • 高偉棠 • 曾志航合家  
30 林夢鴻 • 林夢鴻 • 林敏敏合家 • 梁灝麟  
20 佛弟子 8 位 • 洪碧琚 • 曾德壽合家 • 樂善美眾生合家 • 賢毅社眾生合家

敬印「雷音 173 期」，敬印截算時間為 2018 年 7 月 31 日

2018年9月2日孟蘭思親法會



2018年7月17日書展佈置情況

# 敦煌 朝聖遊

2018年8月24日至9月1日

莫高窟，俗稱千佛洞，位於中國甘肅省敦煌市西南25公里處的鳴沙山東麓斷崖上，前臨宕泉河，面向東，南北長1680米，高50米。洞窟分佈高低錯落、鱗次櫛比，上下最多有五層。以精美的壁畫和塑像聞名於世。是世界上現存規模最大、內容最豐富的佛教藝術地。



大顯通寺收款收据

2018年9月3日

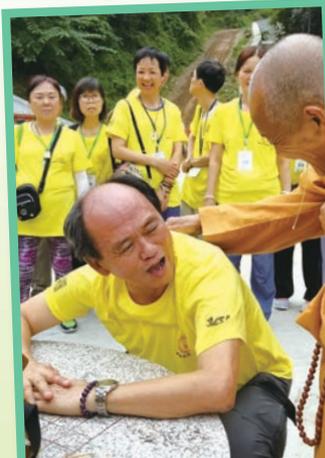
No 0000276

繳款單位 (或個人)	佛教青年會	款項內容	修建
人民幣 (讀數大寫)	拾萬元整	千百十元	百十元
收款單位 公章或財務 專用章	財務主管 人簽章	收款方式	銀行轉帳
	收款人章	摘要	殊殊觀音殿整修

本會供養太白山大顯通寺十萬元人民幣，以修建該寺的文殊及觀音殿。



2018年8月24日至9月1日敦煌朝聖遊



本會供養105歲  
上維林和尚新衣服



鐘南太白山大顯通寺是達摩祖師打坐地方。該寺105歲的老和尚為信眾拍打肋絡。會長率先示範。



本會已向草堂寺送出1000套《八十華嚴經》，並答應草堂寺大和尚將在短期內再送上3,000套《妙法蓮華經》

本會朝禮以下寺院為各大德團友（合家）安排了普佛消災免難植福延齡長生祿位：

1. 扶風 法門寺
2. 太白山 大顯通寺
3. 敦煌 雷音寺
4. 張掖 西來寺
5. 西安 香積寺
6. 西安 鳩摩羅什寺
7. 西安 護國興教寺
8. 西安 草堂寺
9. 西安 慧靜寺
10. 西安 大興善寺