

# 雷音

The Thundering



二零一八年六月廿九日至七月一日

佛教青年協會創會 51 周年綜合慈善活動

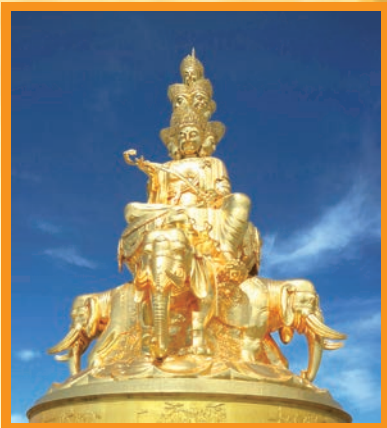


172 (免費贈閱)

佛曆二五六二年 (二〇一八年) 八月



2018年5月12-18日  
四川成都重慶朝聖七天旅遊



# 目錄

學佛答問.....	2
佛教問題座談（選讀）.....	4
懶殘煨芋明瓚禪師.....	6
弘忍法師：心法為宗 一心三昧.....	8
苦行頭陀墓林僧筆記本.....	11
頭陀第一— 大迦葉.....	14
《大藏經》簡介.....	18
《華嚴經》簡介.....	20
觀世音菩薩.....	24
本會活動.....	30
好書推介.....	36
三界無安如火宅.....	38
我所相信的.....	40
印歐語系中最古老的語言—梵文.....	44
丐婦效孝.....	46
轉世奇跡.....	47
戒吃蛤蜊.....	52
素食菜譜.....	60
本會活動時間表.....	61
本會活動地點.....	62
贊助帳號／徵求義工.....	63
助印功德芳名錄.....	64

**會址：**香港九龍荔枝角青山道 501-503 號國際工業大廈 6 字樓 B 座  
**電話：**(852) 2338 9939      **傳真：**(852) 2336 1851  
**網址：**<http://www.bya.org.hk>      **電郵：**admin@bya.org.hk

**閱覽室：**香港九龍太子道 144 號賜珍大廈 7B 室      **電話：**(852) 2380 8221

**地藏閣：**荃灣老圍村三疊潭 12 號（西方寺對面路口入）

**望海觀音廟：**屯門蝴蝶灣第 45 區（美樂花園對出海旁）      **電話：**(852) 2430 1821

**紐西蘭分會：**P.O. Box 82146, Highland Park,  
Howick, Auckland, New Zealand      **Tel:** (09) 2713377



**問：請問師父，佛教不拜神、不拜仙，那麼，民間一些風俗習慣，是否一定程度受到道家影響？**

答：佛教是智慧的宗教，學佛令我們明白正邪，明白好壞，並不是迷信。甚麼是迷信？甚麼是正信？我們分得很清楚。甚麼是神？甚麼是仙？甚麼是菩薩？我們都分得很清楚，不是亂拜的。古代四五千年前拜自然神：打雷有雷神、閃電有電神、下雨有雨神、颯風有風神，還有雲神、水神、火神、地神。他們認為宇宙萬有的變化，背後一定是由神推動，所以他們拜自然神。天主教和基督教認為宇宙萬有是由他們的神（上帝）創造，所以他們是唯神論；共產黨是唯物論；佛教是唯心論。

神的定義是甚麼，大家都不知道。你拜你的神，我拜我的神，拜各式各樣的神。香港人大部份供地主，北方鄉下人大部份供天地父母神。他們認為天是父，地是母，沒有天地就沒有父母，人就不能生存。

中國人說：「在生為英，死後為靈。」所以，還沒有開發之前拜自然神，開發之後拜倉頡，甚至供奉倉頡像，因為他發明文字。若是紙張上有文字，他們不會隨便棄掉，也不會弄髒，如果棄掉或弄髒，就是對聖人不尊重。他們會將被棄掉而有文字的紙張撿起，好好處理。除此之外，還有神農氏，教民務農，所謂春天耕種，夏天除草，秋天收割，冬天就把莊稼收藏起來。伏羲氏，教人牧養。夏禹因為治水有功，還有軒轅皇帝，在北方都是很多人供奉的。古時有三山五嶽，五嶽屬於山神：東嶽泰山，有東嶽廟；南嶽衡山，有南嶽廟；西嶽華山；北嶽恒山；中嶽嵩山。皇帝當時下令，興建五間非常大的廟。這五間大廟是供奉山神，是不是真有山神呢？這是一個問題。這五間廟非常大，是道家的。道家在中國是根深蒂固，可以說是中國古有的宗教。

另外，我國對於成仙的觀念是非常深。佛教未傳入時，中國人是奉行道家思想。自印度傳來後，就把儒家、道家思想蓋過。其實，國內很多寺院都是道家的觀堂。香港人跟國內人的思想不同，因為香港人的思想被洋化了。一般百姓看到某座山很秀氣，就認為這座山上一定有仙人居住，所以對於成仙這個觀念非常濃厚。有些在成仙之後做了出家人。除此之外，對於一些已過世的人稱為仙遊，所以伍嶽廟也成為成仙之廟。

香港有黃大仙廟和車公廟等，一般人都認為與道家有關，因為跟道家的思想很接近。我國的風俗習慣，迷信神話都是受到道家的影響。至於佛教就沒有受到這些影響，因為佛教傳自印度。所以，北方地區，很多人拜爺爺廟、奶奶廟、三姊妹廟、七姊妹廟，這些廟多得很。可能都是一些有地位、有名望或富有的，蓋廟為了紀念他們的先人，所以形成你也拜，他也拜，變成神廟了。

**問：發菩提心，不修僧業可受人天供養？**

答：《涅槃經》有講：比丘未修比丘法，大千無唾處，沉受人供養。此時有六十比丘悲泣說：寧死不受人供養。佛說：生慚愧心，可受供養。弟子問：何等比丘能受供養？佛說：修僧業四果四向、修三十七道品可受供養。如果發菩提心，不修僧業也可受人天供養。

**問：如何發菩提心？**

答：仁者，不忍獨生以坐視眾人的死，不忍專利以坐視眾人的害。更進一步，要捨一己的生，以救眾人的死，願捨一己的利，去眾人的害。把人我的分別、一己生死利害關係，統統忘掉了，即是發菩提心。

# 佛教問題座談（選讀）

竺摩法師著

洗心尊：佛教把人修成叫做涅槃；但人死時又叫做「荼毗」，是何意義？

竺摩：印語「荼毗」，亦作「闍維」，或「闍鼻多」，譯作「焚燒」，即火葬的意思。古代印度社會制度，人死葬法有四種：一、水葬，投之江河，以飼魚鱉；二、火葬，積薪焚之，以求清淨；三、土葬，埋於岸畔，以取速朽；四、林葬，露尸寒林，飼諸鳥獸。印度僧人圓寂，多採用火葬法，中國僧人亦多用此法，故叫「荼毗」。蘇東坡居士在「夜讀傳燈錄」，燈花掉下，燒了一個僧字，他吟詩云：「山牕風雨夜，燈下讀傳燈，不覺燈花落，荼毗一個僧」；妙語雙關，頗堪玩味。涅槃譯作「圓寂」，即圓滿一切智德，寂滅一切惑業，指修道所證悟的理境而言，與荼毗不同，以荼毗乃循世俗習慣之火葬，涅槃則為出世佛法所證證的不生不滅的理境。

又問：佛說人身有八萬戶蟲，經中亦叫「一蟲聚身」，火葬豈非殺生？

竺摩：問得妙極！十誦律云：「有比丘疑：火葬殺身中八萬戶蟲？佛言：人死蟲亦死」。可謂一語道破，因人死血管凍結硬化，自然蟲亦死了。

陳君：經言身為一大蟲聚，如何憑信？又「八萬戶蟲」，如何確知其數？

竺摩：「身為蟲聚，此一問題，在昔之時，不易證知：在今日科學昌明，儀器進步，倒反容易證知。試用顯微鏡一照，我們腸有腸蟲，胃有胃蟲，五臟六腑以及全身大小便中，血液中，細菌不知多少，何止「八萬戶蟲」？八萬戶蟲，正言其蟲數之多。故從前「佛觀一鉢水」，亦言有「八萬四千蟲」。但以佛的智慧深細廣大，即作為實數而知，亦有可能。

印度昔有牧牛專家數人，不信「佛為一切智人」，乃以牧牛法考問於佛，看佛知不知道？佛不加思索，即為記十一種牧牛法。牧牛專家自歎不如，始信服。以此例知佛知其數，何無可能。

王先生：法師剛才提到科學，却引起我的問題來，因為我是對研究科學很有興趣的人。根據現代

竺摩：科學家的說法，我們這個地球的成立，迄今已有三萬多年的歷史；而佛教的釋迦牟尼佛降生印度，距今不過二千五百多年，那麼，在佛未出世之前，這世界上亦有所謂佛法否？依理推測，是有的！因佛法有「教法」與「證法」之分：在教法上講，則須由釋迦牟尼佛出世後，這個世界上始有他所說的教法；若在證法上講，則佛未出此世，未證此法，而此法本來如是，法性法爾，天然具足，不因佛之出與不出，而有所增減的。佛出此世，不過是發現此法，不是發明此法，或創造此法。佛法只有發現，沒有發明。解深密云：『諸佛若出世，若不出世，諸法法性，常常時，恒恒時，安住法位，法爾如是。』法華經亦云：『是法住法位，世間相常住』則自法性法爾如是觀之，世間諸法，皆為常住妙法之佛法，豈待佛之出世始有佛法乎。

王先生：這個世界沒有佛時，既然亦有佛法；不知那時亦有修行成佛之否？

竺摩：修行的人是有的，成佛與否，則不一定。因佛教中有一類修行的，叫做「獨覺」，修行的方法和程度，同聲聞羅漢差不多，所不同的，是聲聞羅漢出在有佛之世，獨覺則出在無佛之世。自己把茅為蓬，獨宿孤峰，春聞百花香，秋觀黃葉落，自悟世相生滅無常的緣起性空的宇宙人生之真理，而證涅槃，故謂之獨覺。但所證之涅槃為小果，非佛果之涅槃；或根性利者，遇緣回入大乘，而成佛道，亦非無可能，故說不一定。

## 懶殘煨芋明瓚禪師

明瓚禪師，參嵩山普寂禪師而默證心法，後來住於衡巖，眾僧營作，他則晏如，縱然被僧徒們訶罵，他仍是如此。因而，人稱他為懶瓚，又因他好吃僧眾的殘食，所以又被呼為「懶殘」。

### 牛糞煨芋 領取宰相

天寶初年，師住南嶽寺執役二十年，白晝專一寺務，夜止群牛之下，毫無捲意，他並不懶啊。相國李泌在未顯達時，因避難隱於南嶽，暗中觀察瓚師所為，知其是非常之人。到了深夜，李泌潛往謁見，望著席門而拜。瓚師不但不接見他，反而詬罵唾逐：去！去！李泌毫不慍怒，而貌越恭敬。

這時，明瓚禪師正用牛糞燒火煨芋，撿出而啖，良久，見李泌仍未去，以手招他道：「來！席地坐下。」取一半芋授給李泌，李跪捧食之，食畢而謝。

明瓚禪師對李泌道：「領取十年宰相，慎勿多言，去！」李泌再拜而退。

### 巨石橫路 以足滾之

有刺史要來登嶽，修路甚急，忽然一夜雷雨，有一山峰頽然塌下，山道為大石所橫阻，動員數百人，數十條牛，鼓噪推挽，想把大石移去，然而，巨石絲毫不為所動。

大家正沒辦法時，明瓚禪師來了，他說：「要移石嗎！動員這麼多人幹麼，一人就可以了。」

眾人聞聽大笑不已。瓚師不顧大家的譏笑，走近大石，以足推石而動，巨石滾轉而下，聲若震雷，山路既開，一郡之人，皆呼為至聖，太守更奉之為神明。

### 取錘驅虎豹 被虎銜去

有一天，寺外虎豹成群而來，民眾和寺僧皆惶惶不安。明瓚禪師說：「給我一個小錘，為你們驅逐牠們！」

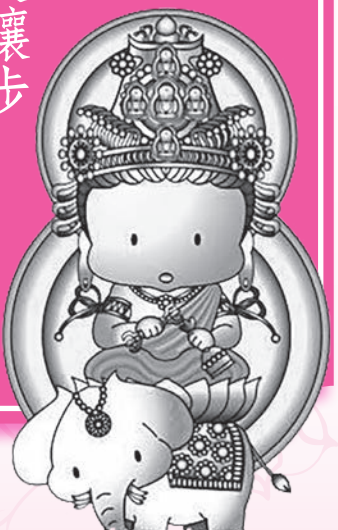
大家跟隨在明師後面，去看他怎樣趕逐虎豹，那知，他一出門，便被老虎銜走了。明瓚禪師不見了，虎豹也絕蹤了。

擷取自《禪通行化篇》

忍片刻煙消雲散  
讓一步海闊天空

時時忍耐

處處讓步



# 弘忍法師：心法為宗 一心三昧

弘忍法師（六〇一—六七四年）東山法門開創者，被尊為禪門五祖，俗姓周，家住淮左潯陽。據說他出生之後，光照一室，即使是在夜晚，屋子裡也如同白天那樣光亮。而他不僅目光炯炯，燦爛明亮，而且身上更有一種奇異的香氣，這種種異象使得一家人都驚駭不已。幼年時期的弘忍聰慧靈敏，在七歲時被禪宗四祖道信遇到，道信一見便讚歎道：「這個孩子並非是凡俗之輩，將來必定可以成為弘法利生事業中的主力。」

在徵求弘忍父母是否同意弘忍出家之後，他就成為了道信的弟子，跟隨道心一起來到破頭山道場。十三歲時，弘忍正式剃度為沙彌，他天生勤勞，不畏辛苦，白天隨眾位師兄一起勞作，晚上習禪悟道。他的根器在眾人之上，道信知他日後必能成為佛門龍象，便對他十分留意，並把自己的道法傳給了弘忍。道信圓寂後，弘忍便領其衣鉢，帶領僧眾共同修習。

由於弘忍頗有禪名，於是前來求法的人便日益增多，弘忍又另外開闢了新的道場，命名為東山寺，東山法門由此而興起。

弘忍的禪道十分注重用心體悟，他繼承了道信在禪悟中對「一行三昧」的修持方法，並認為對於要通過這種修持方法來體證自心，最好不要脫離現實生活。與以往修行禪道的生活方式不同，在道信、弘忍時代，習禪的學僧們都是集中生活，大家共同勞作，一起參禪悟道，並且都倡言把禪道寓於日常生活之中，譬如每日的砍柴、挑水，都是一種修行。而且道信、弘忍還強調，習禪悟道之人，理應遠離世事塵囂，每日白天耕作勞動，晚上參究禪法。這種生活方式對以後的馬祖道一和百丈懷海創制禪門清規，提倡農禪並重，有著深遠的影響。弘忍禪師的佛學思想，主要體現在他的著作《最上乘論》中。他認為：世間眾生皆有佛性，人人皆可成佛。「眾生身中都有金剛佛性，猶如日輪，體明圓滿，廣大無邊。」「眾生心本來清靜，不生不滅，無有分別，自性圓滿，清靜之心，此是本師。」

可見，從達摩初祖所弘傳的禪法傳到弘忍這裡，都是強調要人們體認心靈的妙用，強調修學之人應該先去證悟那眾生本具的金剛佛性，而這種金剛佛性才是眾生成佛的根本，此佛性圓滿堅固，清淨光明，體悟它才是眾生獲得解脫的唯一途徑。

「不識本心，學法無益」，也是弘忍禪師的一個突出的禪學思想。在惠能的《壇經》中，記敘了弘忍大師開示惠能的一段話：「祖知悟本性，謂惠能曰：『不識本性，學法無益，若識自本心，見自本性，即名丈夫、天人師、佛。』」可見，如何才能識得本心，這是弘忍大師教修學之人契入禪道之要門，這也是弘忍大師禪學思想的核心。

弘忍經常對學禪之人說：「若識心者，守之則到彼岸，迷心者，棄之則墮三途。欲知法要，守心第一。此守心者，乃是涅槃之根本，入道之要門，十二部經之宗，三世諸佛之祖。若有一人不守真心得成佛者，無有是處。」識心、體認心，並且還要守護好心性的清淨光明，即無有染著的「真心」，如此才可成佛。

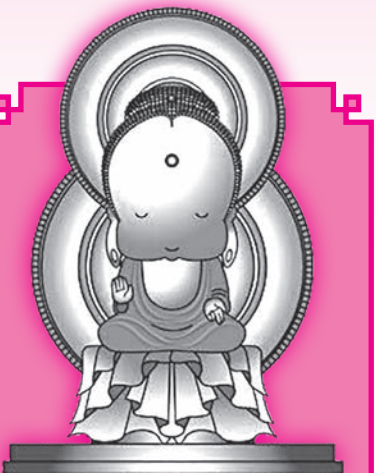
弘忍法師還提倡頓悟頓修，這從惠能大師的《壇經·行由品》中也可以看出。在這一品裡，有一段弘忍大師開示神秀的談話：「（弘忍說）汝作此偈語，為見本性，只到門外，未入門內，如此見解尋覓無上菩提，了不可得。無上菩提，須得言下識自本心，見自本性，不生不滅，于一切時中，念念自見，萬法無滯，一真一切真，萬境自如如，如如之心，即是真實。若如是見，即是無上菩提

之自性也。」可見，弘忍大師對於神秀的漸悟修行方法是持一種否定態度的。

在弘忍看來，所謂的參禪悟道，並不是要人們脫離實際生活，他提出：平時的行住坐臥，運水搬柴等一切勞作，都是禪的修行，都是在當下的生命中體悟著禪意。這種禪學思想的提出，對後世禪宗的發展有著深遠意義，推動了後世禪學向著大眾化、生活化的方向發展，而這也正是禪宗所具有的獨特魅力。正是這種特點，才使得禪宗更加貼近大眾生活，幾百年來一直延續不斷。

在弘忍禪師弘傳禪宗的數十年來，他度人無數，而且還對禪宗以後農禪結合的發展方向起到了規定性作用。在唐咸亨五年，即六七四年，某日，弘忍大師忽對身邊的僧眾說道：「我如今要做的事情都已經做完了，現在也該是我離開人世的時候了。」說完就回到自己的禪房，安坐而逝，世壽七十三歲。

擷取自《高僧說甚麼》——作者：馬超



不責人小過  
不發人陰私  
不念人舊惡

三者可以養德，可以遠害。



## 苦行頭陀墓林僧筆記本（續）

要知道，菩薩的路是修六度，不是光會念佛就是菩薩。路不明，理不通；阿彌陀佛是真經，念的多了不愛聽。路困方說遠。古人講：決定行門，走哪個法門上，哪個法門都能成佛，要的是長遠心，大家知道嗎？長遠心難發死了，幾天一個樣。

我今天把我的法門眾介紹給大家：呼吸五音念佛，計數一千萬，必做人天師。念佛是呼出，一聲佛後停下吸入。開始時出聲念，不出聲不成。隱和尚說，呼吸哮喘能使肺功增強，我們氣力足，才不昏沉；精氣神足才能坐穩、站安、不累不喘，才有定。不信看看我們自己的氣力現能坐多長時間，念佛貫不累？人所以生氣是氣血不足所致，我相信大家來實踐是會認可的。我們有了精氣神都足的基礎，方可開口，不然怎能上陣。五音佛這樣念：（大家可以找，會有磁帶流通的）

第一音：南無 阿彌 陀 佛（平音）      第二音：南無 阿彌 陀 佛（南無兩字音要高）

1      2      3      4      1      2      3      4

第三音：南無 阿彌 陀 佛（平音）      第四音：南無 阿彌 陀 佛（平音）

1      2      3      4      1      2      3      4

第五音：南無 阿彌 陀 佛（阿彌兩字回音，接第一音）

不要快，要慢，方能化急性子，才能有定。睜開眼睛，出聲亮亮堂堂的念。

持名念佛記數的本子是這樣裝訂的：黃色的紙，長二十六釐米，寬二十釐米，黑色的線條，印成零點八乘二釐米的長方格。念佛時，在長方格內一聲佛號畫一道，每格內斜著畫五道。



要發個大願：念一千萬佛號供養阿彌陀佛。怎樣供養？用身畫，身供養；用口念，口供養；意來想，意供養。把身口意供養給佛了，換成了佛的願，身體自然不去做殺盜淫；口自然不惡口、妄語、兩舌、綺語；意自然不貪、瞋、癡。供養佛了，佛天天看著你，一起貪心，馬上收回來。供養佛了，不怕念起，只怕覺遲。念念自覺，看住自己，身口意清淨，不能污染。怎能給佛供養污染的身口意，對佛太不恭敬了！一切習氣自自然然就改了，不要再說修了；說修古人要打香板的。臨終時保你不顛倒，原因是你念念供養佛，即使臨終念佛沒工夫，也會明明白白地離開。這是你的願力所在。

《法華經》說，龍女當生能成佛，就是龍女把龍珠供養給佛了。龍珠是龍的命，也是由身口意組成。龍女的供養是命，是清淨身口意，所以當下成佛，我們要做的是身口意來畫、唱念佛號一千萬。那時我們身口意清淨了，也同樣能當下成佛，跟龍女沒兩樣。

有人不敢發願，歲數大了怕完不成。要知道，你身口意供養給佛了，沒有完成念佛數，哪個主命鬼王敢動你？有願力一定能完成。不要怕，放下面子，亮亮堂堂念，大聲見大佛。我今實話告訴大家：往生在念佛一千萬聲以內，隱和尙是這樣說的。

持名五音念佛，不觀像，也不觀想，者老實實畫。一個信念：一千萬佛號供養佛。見到一切境界要不動，佛來佛斬，魔來魔斬。咬緊牙，橫下心，不完成供養，不往生！這樣一來，你的業力就被願力轉了。

有的人天天想見佛見不到，我們見到了也不去。我明言告訴大家：你用此方法一上功夫，魔王便來了，要把我們弄壞了才離開。不信你用這個方法幾個月，就有佛像，但不可隨它去，那是幻化的像，去了就被鬼怪引接了。大家想，用眼睛見到了佛像，說明你沒有都攝六根，沒攝住六根，怎能往生？

如你做夢見到佛，也不讓它接你。見到境界，不要去。境界是想陰在做怪，是自己的像。有則公案說：一同參在用功時，天天見一蜘蛛，問師父怎麼辦？師父說：「用筆畫十字」。當天晚上又見到蜘蛛，他便畫了。第二天去見師父，師父讓其脫下上衣，只見自己肚皮上有個「十」字。我們靜坐下來，想陰現自己的像，為幻境，不要動心。

今天在坐的妙慧，我來時對我說，她會看見空中一個太陽和一個月亮，生了歡喜心，後來胡言亂語，走了火。我一觀察，是她住茅棚時有個女居士同她作伴。女居士的丈夫來叫幾次她不回，後來丈夫把她殺了。這個女居士向妙慧要命債，找了幾年不上路。現趁妙慧因太陽、月亮在一起生歡喜心之機，附到了她身上，因而使她天天不得安寧。我們用功人，心若象鋼牆一樣，鬼怪便拿你沒辦法。

天天畫本子，肯定又累又煩，這樣剛好修忍辱。時間長了，自然脾氣不見了，什麼說話都好聽了，菩薩六度中的忍辱就這樣在畫本子中化掉了。天天被「一千萬供養」大願所攝，自然都攝六根，淨念相繼。有了禪定，打成一片，意看口，口看手，一直在畫。手不亂了，心不亂了，口不亂了，身口意打成一片。只有獨頭意識，聽到山河、大地、桌椅、板凳無處不在念佛。耳聽為聽，心聽為聞。不要停，趕快趁熱打鐵，不能停空待寂。這時經多年來的勞苦，會感到安祥而想不走了。不行，《念佛圓通章》說：以念佛心，入無生忍。要入無生忍，才算淨土中聽到了獨頭意識這個念佛的聲音。

# 頭陀第一——大迦葉

## 一、樹下出生的孩子

「大迦葉」和舍利弗一樣，是摩竭陀國人。他的故鄉是「摩訶娑羅陀村」，距離首都王舍城也不遠。

大迦葉本來的名字叫：「畢鉢羅耶那」，意思是：樹下生。爲什麼取這麼一個有趣的名字呢？因爲他是在一棵大畢鉢羅樹下出生的。那一天，她母親正在樹下散步，突然肚子痛，就生下了大迦葉。

大迦葉的家是全國第一大富翁，據說財產比「頻婆娑羅王」還要多。

大迦葉八歲的時候，就學通了畫畫、文字、算命、看相、音樂、數學、哲學等等學問。

## 二、未來佛法的棟樑

長大以後的大迦葉，跑遍天下去尋求更高明的老師，但是他一直感到很失望，因爲從來沒有人能使他滿意的。後來有人告訴大迦葉說：「當今最有學問的是釋迦牟尼佛，他現在就住在竹林精舍。」

大迦葉聽了非常高興，就立刻跑到王舍城北門外的竹林精舍。當他聽完佛陀的說法，心裏就明白：我終於找到真正的老師了。

佛陀接受大迦葉的禮拜以後，就用無限關懷的語氣對他說：「大迦葉！你是佛教未來的棟樑，你的歸依佛門，將使佛法放出萬丈的光芒。」

## 三、做修苦行的頭陀

出家的大迦葉立志要做一個頭陀。「頭陀」的意思就是：修苦行的人。要想做頭陀，修苦行，必須要：每天只吃一頓飯、睡在樹下或墳墓、穿著破爛的衣服、不能有自己的財物等等。這種修頭陀的苦行，就是要人拋棄一切舒服的感受，過著清苦的生活，專心的研究人生的道理，然後積極的去實踐。

但是有些人對於大迦葉修苦行頭陀，深深的不以爲然，因爲他喜歡離開團體，自己一個人在山林中、小河邊打坐。這種生活看起來太消極了，只顧自己修行，而不積極的弘法度眾生，豈不是太辜負了大迦葉的一肚子學問嗎？

大迦葉從來不爲自己辯解，他默默的修苦行，過著刻苦而省儉的生活。他遠離熱鬧的人群，反而更有時間來思考、研究各種學問，所以對佛法的了解，他比別人更能透澈而深入。

## 四、主持佛典的結集

佛陀在「迦羅城」安祥逝世的時候，大迦葉正在「鐸叉那國」弘法，聽到這個消息就連夜趕回。佛陀的棺木放在天冠寺中，弟子們好幾次點了火，不久卻自動熄滅了。原來佛陀是要等大迦葉回來，才肯被火葬的。

大迦葉回來，拜倒在棺木邊，這時佛陀的腳自動的伸出棺外，大迦葉用傷心卻帶著堅毅的語氣說：「偉大的佛陀！我懂得您的吩咐，我一定會踏著您的足跡，繼續向前努力前進。」

佛陀走了，目犍連、舍利弗也不在了（他們比佛陀早離開人間），這時一向隱居苦修的大迦葉勇敢的走了出來，他把弘揚佛法的重擔，毫不猶疑的挑上肩膀。

佛陀離開人世以後，佛弟子們認爲最重要的工作就是：把佛陀講過的真理記錄下來，讓他永遠的留到後代；而主持這項艱鉅工作的就是大迦葉。今天我們能夠保存這麼多佛典，我們不得不感激大迦葉的偉大貢獻啊！

大迦葉由於學問好、年齡大、修養也最好，所以很自然的變成了當時佛教的領袖。他雖然比不上舍利弗的智慧高；比不上富樓那、迦旃延的口才好；也比不上阿難陀的博學多聞。但是在阿難陀領導之下的佛教，卻如同佛陀在世時一樣，和和氣氣的，井井有條的，可見大迦葉實在是一個大智若愚的人。古人說：「真人不露相」，大迦葉可說是當之無愧啊！

## 五、專向貧苦的人托鉢

前面說過大迦葉是喜歡苦修的，他不喜歡物質的享受，所以每天托鉢的時候，他總是找上貧苦的人家，這一點剛好和須菩提相反。

大迦葉解釋說：「我向貧苦的人家托鉢，接受他們的供養，就是要他們也能早日脫離貧苦的啊！」

專門向窮人或富人托鉢，佛陀都不贊成，正確的方法是不分貧富，一律平等才是好的。但是大迦葉的做法，卻是為貧窮的人著想，可見他是一個富有同情心的人啊！

有一天，大迦葉在王舍城托鉢，因為他喜歡接受窮人的供養，所以他走到一間破舊的房子門前敲門。出來開門的是一個老婆婆，他沒有半個親人，每天在街上流浪，向別人乞討一些殘菜剩飯來吃。

大迦葉來的時候，他剛用破碗盛了一些米汁（洗米的水）回來。他難過的說：「尊敬的出家人，我心裏雖想供養您，但是我自己卻已三天沒吃過東西了！」

大迦葉說：「施捨財物來救濟別人，能夠消除貧窮，難道你沒有任何的東西了嗎？」

老婆婆哭著說：「佛陀偉大的教導，我常記在心底，可是除了這一碗骯髒的洗米水，我確實一無所有。」

大迦葉聽了，一句話也沒說，就接過了破碗，一口把米汁喝光。

這老婆婆由於一碗米汁的施捨，死後就投生到「忉利天宮」，享受著快樂的生活。多麼令人可敬的大迦葉啊！

## 六、雞足山的打坐

大迦葉在佛陀離開人世以後，領導著佛教繼續奮鬥，使佛法更加發揚光大，前後達到三十年。這時大迦葉已經一百多歲，他終於決定向這個世界暫時告別，把弘法的責任交給阿難陀。

大迦葉選擇了王舍城西南的雞足山，作為隱身入定的地方。這個山因為有三個高峯，形狀像雞的腳，所以才叫雞足山。

大迦葉到達雞足山時，突然地動天搖，三峯自然的裂開。大迦葉對著藍天說：「我要暫時在這兒打坐，等六十億年後，彌勒佛降生人間修行成佛的那一天，我還要出去幫他弘揚佛法，教化眾生。」說完了，他就跳進裏面去，那三峯馬上就又合了起來。

「阿闍世」國王聽說大迦葉告別人間了，悲傷得痛哭。他就去找阿難陀，兩個人一起上雞足山。雞足山在阿難陀和阿闍世到達的時候，又再次裂開了，只見大迦葉安祥的在裏面打坐，身旁遍地都是白色的蓮花。

出生在全國最有錢人家的大迦葉，能夠犧牲一切享受，選修頭陀的苦行，實在是容易啊！當佛陀的大弟子們都還在人間的時候，他一個人默默的進修，好像沒有什麼大志向、大抱負；可是佛陀和舍利弗、目犍連等大弟子相繼逝世以後，大迦葉卻又擔負起弘法的重責大任，他的貢獻真是一言難盡啊！

如今大迦葉還在雞足山打坐，他在等待另一個機會，再出來為宣揚佛法，拯救眾生而努力。

擷取自《十大弟子》——作者：林世敏

# 《大藏經》簡介



《大藏經》是佛教典籍的匯編，又稱「藏經」、「三藏經」或「一切經」。它包括經藏、律藏、論藏三藏的內容。此外，還包括有關經、律、論的注釋和疏解等「藏外典籍」。《大藏經》包含幾千部經，可謂浩如煙海，就像是一座佛經典籍的圖書館。在漢傳佛教兩千年間，經過歷代的翻譯、流通，數量日益增多，最後匯編成「藏」的。漢文大藏經從開始的五千多卷，發展到後來的一萬卷以上，除了因為漢譯佛經數量增加外，歷代編纂者不斷收集增補，以中國佛教文獻為重心內容。

近代比較完備的漢文大藏經，全名《大正新修大藏經》，簡稱大正藏，是日本大正十三年（一九二四年）由高楠順次郎和渡邊海旭發起，組織大正一切經刊行會，小野玄妙等人負責編輯校勘的一個版本。全部一百卷，在一九三四年印行，八十五函，共收集一萬三千五百二十卷，八萬六百三十四頁。把經律論三藏分為不同部類：

一 阿含部；二 本緣部；三 般若部；四 法華部；五 華嚴部；六 寶積部；七 涅槃部；八 密教部；九 律部；十 釋經論部；十一 毘曇部；十二 中觀部；十三 瑜伽部；十四 論集部；十五 經疏部；十六 律疏部；十七 論疏部；十八 諸宗部；十九 史傳部；二十 事彙部；二十一 外教部；二十二 目錄部；二十三 古逸部；二十四 疑似部

以「阿含部」為例：序列為大正藏的第一、二部，攝有一百五十一部經，共四百六十卷。涵蓋「長阿含」，「中阿含」、「雜阿含」和「增一阿含」。

「長阿含」涵蓋的經典包括：《長阿含經》、《七佛經》、《毘婆尸佛經》、《七佛父母姓字經》、《佛般泥洹經》、《般泥洹經》、《大般涅槃經》、《大毘婆羅門緣起經》、《人仙經》、《白衣金幢二婆羅門緣起經》、《尼拘陀梵志經》、《大集法門經》、《長阿含十報法經》、《人本欲生經》、《帝釋所問經》、《尸迦羅越六方禮經》、《善生子經》、《信佛功德經》、《大三摩惹經》、《佛開解梵志阿颺經》、《梵網六十二見經》、《寂志果經》、《大樓炭經》、《起世經》、《起世因本經》。

《大正新修大藏經》現為各佛教寺院圖書館必備的大藏經版本，也是目前學術界應用最廣和比較完備的版本。

# 《華嚴經》簡介



《華嚴經》的全名《大方廣佛華嚴經》是大乘佛教修學最重要的經典之一，被大乘諸宗奉為「諸經之王」。據稱是釋迦牟尼佛成道後，在禪定中為文殊菩薩、普賢菩薩等上乘法身菩薩解釋無盡法界時所宣講，被認為是介紹佛教世界觀最完整的經典；通此經則通可一切經通。

「大」是「體大」，是真如本性的體。  
「方」是「相大」，指方向及修行方法，軌範修行證果。  
「廣」是「用大」，指真如本性能遍周沙界。  
「佛」是「果大」，能證入大方廣無盡法界者，即得佛果者。  
「華」表「因大」，成就萬德圓備之果體的因行譬喻。  
「嚴」表「智大」，指開演因位之萬行，以嚴飾佛果之深義。  
「經」是「教大」，佛經是大，無所不包，盡含虛空遍法界。

## 《華嚴經》有三個漢譯本：

- 六十華嚴：東晉佛跋跋陀羅譯，六十卷，收於大正藏第九冊。
- 八十華嚴：唐代于闐（新疆）實叉難陀譯，八十卷。又稱《新華嚴》、《唐經》。收於大正藏第十冊。總成七處，九會，三十九品。這個譯本品目完備，文筆流暢，因此在中國受到歡迎。
- 四十華嚴：唐代般若譯，四十卷，全稱《大方廣佛華嚴經入不思議解脫境界普賢行願品》略稱《普賢行願品》，為該經《入法界品》的全譯本。因在貞元十二年譯出，故又稱《貞元經》。收於大正藏第十冊。

《八十華嚴》有三十九品，記載於七處地方，共計九次會集宣講。七處包括人間三處（菩提道場、普光明殿、逝多林），及天宮四處（忉利天宮、夜摩天宮、兜率天宮、他化天宮）。

## 九次會集：

- 第一會：宣講佛依正之果報；「世主妙嚴品第一」、「如來現相品第二」、「普賢三昧品第三」、「世界成就品第四」、「華藏世界品第五」。
- 第二會：宣講佛正報，以及十信法門：「如來名號品第七（身）」、「四聖諦品第八（口）」、「光明覺品第九（意）」、「菩薩問明品第十（解）」、「淨行品第十一（行）」、「賢首品第十二（德）」。
- 第三會：宣講十住法門：升須彌山頂品第十三（如來感應序）、須彌山頂上偈讚品第十四（集眾放光序）、十住品第十五（解）、梵行品第十六（行）、初發心功德品第十七（德）、明法品第十八（如來感應序）。
- 第四會：宣講講十行法門，包括升夜摩天宮品第十九（請佛序）、夜摩宮中偈讚品第二十（讚佛序）、十行品第二十一（自分序）、十無盡藏品第二十二（勝進德）。

# 大日如來 「毗盧遮那佛」



佛教顯教的佛主是釋迦牟尼佛，而密教的教主就是大日如來，也就是光明真言的本尊。

大日如來的梵文名字 Mahavairocana，意譯大日如來，音譯成毗盧遮那佛，意思是光明遍照，遍一切處。大日如來是密教最根本的佛，也是密教哲理的核心象徵。由於如來智慧之光遍照一切處，能使三千大千世界普放光明，也能開發眾生善根，成辦世間，出世間的事業。因此才會以「大日」作為名號。根據大日經疏的記載，大日如來的名字有三種意義，第一個是除暗遍明義，第二個是眾務成辦意，第三是光無生滅意。

擷取自網上影片庫梵漢咒語大講堂，第一集 1/2 光明真言

## 菩薩道地

- 第五會：昇兜率天宮宣講迴向法門，包括：升兜率天宮品第二十三（請佛序）、兜率宮中偈讚品第二十四（讚佛序）、十迴向品第二十五（自分序）。
- 第六會：宣講十地法門。
- 第七會：宣講等覺、妙覺的法門，包括：十定品第二十七（明十定大用）、十通品第二十八（明十智明）、十忍品第二十九（十通所依智體）、阿僧祇品第三十（行德校量分齊）、如來壽量品第三十一（約時間、辦佛德）、諸菩薩住處品第三十二（約空間、菩薩化用）。佛不思議法品第三十三（總明佛德、體用殊勝）、如來十身相海品第三十四（別顯勝德相）、隨好光明功德品第三十五（別辦勝德益相）。普賢行品第三十六（明普賢圓因）、如來出現品第三十七（明性起用不用）。
- 第八會：宣講普賢行法，六位頓修：〈離世間品〉（成行因果）。
- 第九會：宣講〈入法界品〉：第三十九（證入因果）。

《華嚴經》中列出大乘菩薩行者從初發菩提心到修行圓滿成佛的五十二個階位，分十信、十住、十行、十迴向、十地、等覺、妙覺。

- 十信有：
  - 1 信心、2 念心、3 精進心、4 慧心、5 定心、6 不退心、7 護法心、8 迴向心、9 戒心、10 願心。
- 十住有：
  - 1 發心住、2 治地住、3 修行住、4 生貴住、5 方便具足住、6 正心住、7 不退住、8 童真住、9 法王子住、10 灌頂住。
- 十行有：
  - 1 歡喜行、2 饒益行、3 無嗔恚行、4 無盡行、5 離痴亂行、6 善現行、7 無著行、8 尊重行、9 善法行、10 真實行。
- 十迴向有：
  - 1 救護一切眾生離眾生相迴向、2 不壞迴向、3 等一切佛迴向、4 至一切處迴向、5 無盡功德藏迴向、6 隨順平等善根迴向、7 隨順等觀一切眾生迴向、8 真如相迴向、9 無縛無著解脫心迴向、10 法界無量迴向。
- 十地有：
  - 1 歡喜地、2 離垢地、3 發光地、4 焰慧地、5 難勝地、6 現前地、7 遠行地、8 不動地、9 善慧地、10 法雲地。

# 觀世音菩薩

觀世音。梵語稱『阿那婆婁吉低輸』，現今在西方極樂世界，是一生即可續補佛位的大菩薩。按照《悲華經》的記載，在過去的時劫中，當阿彌陀佛仍然為轉輪聖王的時候，觀世音菩薩即為此王的第一太子，名為『不眴』。當時寶藏如來為轉輪王授記以後，不眴太子上前稟白佛陀說：「世尊，今日我以廣大音聲，告知一切的眾生，我所具有的種種善根，全部迴向阿耨多羅三藐三菩提（無上正等正覺）。願我行菩薩道的時候，若有眾生遭受到種種苦惱恐怖等事，退失了追求正法的信念和力量，墮落到沒有光明的大黑暗處，身心不安憂愁孤獨貧窮困苦的時候，沒有可以求救保護的人，沒有依靠也沒有屋舍。如果他能夠憶念著我，稱念我的名號，而那個求救的音聲被我天耳所聞，被我天眼所見，如是一切苦難眾生，若我不能為其免除如此種種痛苦煩惱者，終不成就阿耨多羅三藐三菩提的佛果。世尊，我今天更當為了眾生的緣故，發起最上殊勝的大願，期願假使當轉輪聖王（阿彌陀佛），在西方淨土安樂世界，作完種種諸佛度化眾生的勝事，入於無餘涅槃之後，乃至正法仍然住世時，我將在那時，修菩薩道利益眾生。當無量壽佛正法，在初夜分滅去之後，我即刻在其後的夜裡，成就阿耨多羅三藐三菩提無上佛果，繼續度化一切眾生。」

當時寶藏佛，馬上為他授記說：「你觀察憶念諸天人民、以及三惡道中一切眾生，而生起大悲心，為了斷除眾生一切的苦惱，為了令眾生住於安穩快樂的處所之緣故，我今日應當命名你為『觀世音』，無量壽佛入涅槃後，第二個恆河沙數等阿僧祇劫，彼國土轉名為『一切珍寶所成就』世界，所有種種莊嚴寶物，無量無邊，是安樂世界所不能及的，你在菩提樹下，成就阿耨多羅三藐三菩提，號為：『遍出一切光明功德山王如來』。」

又根據《觀世音菩薩·得大勢菩薩受記經》記載：釋迦牟尼佛說：「在過去廣大久遠無量不可思議阿僧祇劫，有世界名『無量德聚安樂示現』，佛號『金光師子遊戲如來』，其佛國土的清淨莊嚴，是言說讚歎所不能窮盡。在彼佛法教化的區域之內，有一個國王名曰『威德』，稱王於一個世界之中，那時威德王，在他的園林樓觀當中，入於三昧禪定的時候，在國王左右有兩朵蓮華，從地裡湧出，有兩位童子，化生於蓮華之中，與威德王一起前往佛陀的座前，頭面接足頂禮世尊，聽佛說法。

當時兩位童子即說偈頌曰：『諸天龍鬼神，聽我師子吼，我們今天在如來前，立大誓願發菩提心。生死流轉無量劫來，想要推算其源始邊際而卻不可知（不可得）。諸佛為了度脫一個眾生的緣故，尚且無數劫地行菩薩道，何況如今只是數劫的時間，即可度脫無量眾生，圓滿修行菩提之道，卻反而生起疲乏厭倦的心呢？我等若從今日起，仍然生起貪欲心，如是則為欺誑十方一切諸佛。如果仍起瞋恚、愚癡、染污、慳貪、嫉妒等心，亦復如是。今日我等說真實語，遠離虛妄不實之心。我等若從今日起，起於聲聞自利的心，不樂於度脫眾生的菩提大道，如此則是欺騙世尊。我等亦不求緣覺聖果，不只是自我濟度利益己身，我等必定於萬億劫中，以大悲心度脫眾生。如同今日世尊的國土，清淨安樂美妙莊嚴，願我成佛道之時，我的國土超越此百千億倍的莊嚴。我國土中沒有聲聞眾，也沒有緣覺乘，只有發菩提心的大乘菩薩，其數目無有有限量。一切眾生清淨無垢，悉皆具足最上勝妙的喜樂，出生在正知正見的佛法當中，總持一切諸佛法藏。我們這些誓願如果真實不虛，應當震動三千大千世界。』

當二位童子說完如是偈頌之後，即時大地普遍震動，百千眾多的樂神及種種樂器，演奏發出和諧優雅的樂音。光明亮麗的微妙服飾，旋轉地從天上降落下來，諸天神在虛空中如雨般地散落種種美好末香，其所散發的香氣普遍地流溢熏染開來，歡喜愉悅了眾生的心。當時的威德王難道還有別人嗎？那就是我釋迦牟尼是也，而那時的兩位童子，就是現今的觀世音、以及得大勢菩薩摩訶薩。

此二位大菩薩，於金光師子遊戲如來之處，初發阿耨多羅三藐三菩提心。將來無量久遠不可計數時劫之後，阿彌陀佛當入涅槃。入涅槃後，正法住世的時間，與阿彌陀佛無量無邊的壽命相等。阿彌陀佛住世及入涅槃後，所度化的眾生，其數量悉皆相同平等、無量無邊。阿彌陀佛入涅槃後，某些眾生即見不到佛，但如果有菩薩證得念佛三昧者，即可時時見到阿彌陀佛的法身常住不滅。阿彌陀佛示現滅度之後，極樂世界一切寶物，流水浴池各色蓮華，以及眾寶所成的一切行樹，仍然恆常演說法音，與阿彌陀佛親身說法沒有差異。

極樂世界正法時期滅盡之後，於當夜過中夜分，明相現前時，觀世音菩薩在七寶菩提樹下，結跏趺坐，成就無上正等正覺，名號為『普光功德山王如來』，其佛國土，自然而成七種寶物，以種種巧妙排列和合而成。其國土世界莊嚴美妙的情景，即使諸佛世尊，經過如恆河沙數的時劫，也沒有辦法說得窮盡。其國土之中沒有聲聞緣覺這種名號，純粹都是發菩提心的大菩薩，充滿了整個國土，這個國土世界名稱為『眾寶普集莊嚴』。普光功德山王如來隨著他住世的年歲，得大勢菩薩皆親近供養不相遠離，乃至於到入涅槃時。入涅槃後，得大勢菩薩仍然奉持正法，一直到普光功德山王如來的正法滅盡。正法滅盡之後，得大勢菩薩即在此國土，圓滿成就無上正等正覺，名號為：『善住功德寶王如來』。就如同普光功德山王如來一樣，他的國土世界、所放的無量光明、所具的無量

壽命，以及諸菩薩眾的數量，乃至正法住世的期限，全部平等不二毫無差別。」

如同上面兩部經所記載的，觀世音菩薩於因地初心所發起的本願功德，及擷取淨土莊嚴佛國的德行，與阿彌陀佛本起因地的發心，了無差別。因此其成佛果地的清淨莊嚴，是如此的殊勝、如此的殊勝啊！其他如三十二種因應眾生苦難的隨類應化身，十四種布施眾生無所畏懼的無邊神力，四種不可思議無作無為的勝妙德用，具足一切無礙神通，廣修種種善巧方便，完備的描述就像《楞嚴經》、《法華經》，及其他諸經所說的，現在並不全部引用節錄。

又《大悲經》言：佛在補陀落伽山，觀世音菩薩的宮殿，眾寶莊嚴的道場之中。此時觀世音菩薩，放大光明普照十方無量無邊的三千大千世界，自己說明自己於過去無量億劫前，在千光王靜住如來處所，承受學習『大悲心大陀羅尼』，即刻從初地菩薩頓時超越到第八地菩薩，應時具足千手千眼。由於受持此大悲神咒的緣故，生生世世所在之處，皆得恆常在諸佛面前蓮華化生。因此觀世音菩薩發誓願說：「假使有眾生，能受持讀誦大悲神咒者，若不能往生諸佛清淨國土者，我即發誓不成無上正等正覺。」

觀世音菩薩說完之後，釋迦牟尼佛告訴大眾：「此觀世音菩薩，於過去無量劫中，早已究竟成佛，名號為『正法明如來』。由於他的大悲願力，爲了發起一切菩薩的菩提心，爲了安樂一切眾生成就一切眾生的道業故，仍然示現爲菩薩。你們大家應當常常供養觀世音菩薩，專心稱念觀世音菩薩的名號，可以得無量的福德，可滅無量的罪業，臨命終後往生阿彌陀佛極樂世界。」根據這段經文，應當可以知道恭敬供養觀世音菩薩、以及專稱觀世音菩薩名號，以此迴向往生極樂世界者，與那些一向專念阿彌陀佛的人，同樣都能夠往生淨土，此二者福慧果報大略是相同的，福德善根也相等，請諸位修行者深思之。



佛說阿彌陀經云，若有人

欲生阿彌陀佛國  
者是諸人等皆得  
不退轉於阿耨多  
羅三藐三菩提

牙王殿



### 楊柳觀音

大悲楊柳觀世音 哀愍淪溺拔苦疾  
普入諸趣恆示現 令脫流轉超出塵  
右手持楊柳枝，以楊柳枝替人消弭  
病災，誓言拔濟眾生病苦，故亦稱「藥  
王觀音」，為三十三觀音菩薩的首尊。



### 龍頭觀音

聖德龍頭觀世音 照現光華澤物種  
開眾蒙吝啟慧光 普願有情悟覺明  
乘雲中之龍，以龍譬喻觀音之威  
德，是三十三身觀音中的天龍身。



# 佐欽寺伍金學校致本會感謝信

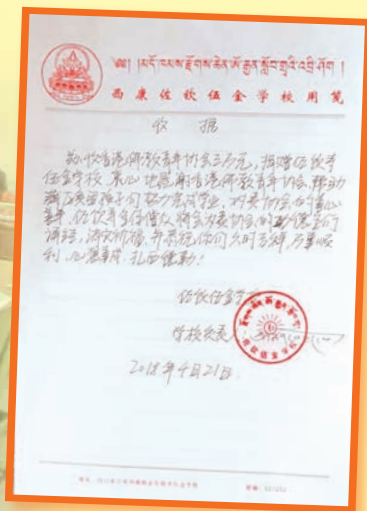
2018年6月3日浴佛船河放生



## 收 據

茲收香港佛教青年協會三萬元，捐贈佐欽寺伍金學校，衷心地感謝香港佛教青年協會，幫助藏區貧困孩子們努力完成學業。對貴協會的善心善舉，佐欽寺全體僧眾將會為貴協會的功德，我們誦經，消災祈福，並祝恭你們六時吉祥，萬事順利，心想事成，扎西德勒！

佐欽伍金學校  
學校負責人



本會太極班伍碧娟教練  
獲頒 2018 年  
氣功五禽戲冠軍



# 佛教青年協會創會 51 周年綜合慈善活動



# 佛教青年協會



五十週年紀念特刊



本會免費結緣刊物，請到弘法中心或太子閱覽室索閱。

## 本會活動照片



2018年4月15日第51屆會員大會暨迎新日



2018年3月30日 2018年3月  
三時繫念法會 - 果明法師主法



2018年5月11日 2018年5月10日  
誦戒迴向暢懷法師



2018年4月27日  
中樂團練習準備演出

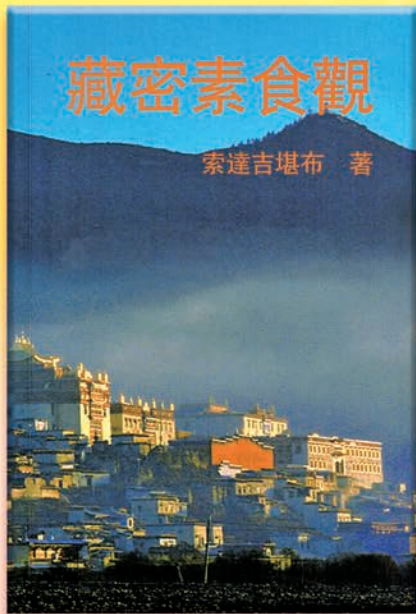


2018年5月13日  
參加東涌區浴佛活動



2018年5月9日紐西蘭派送初機佛學書

# 好書推介



結緣書籍  
歡迎到本會  
弘法中心  
免費索取

無數劫中為眾生，布施身肉無量次，  
三界怙主釋迦佛，恭敬頂禮祈加持。  
諸佛悲集觀世音，祈請垂念濁世眾，  
彷彿地獄現人間，砍割慘叫震寰宇。

## 《藏密素食觀》序言

開篇首先以誠敬心頂禮、祈禱釋迦牟尼佛與觀世音菩薩。

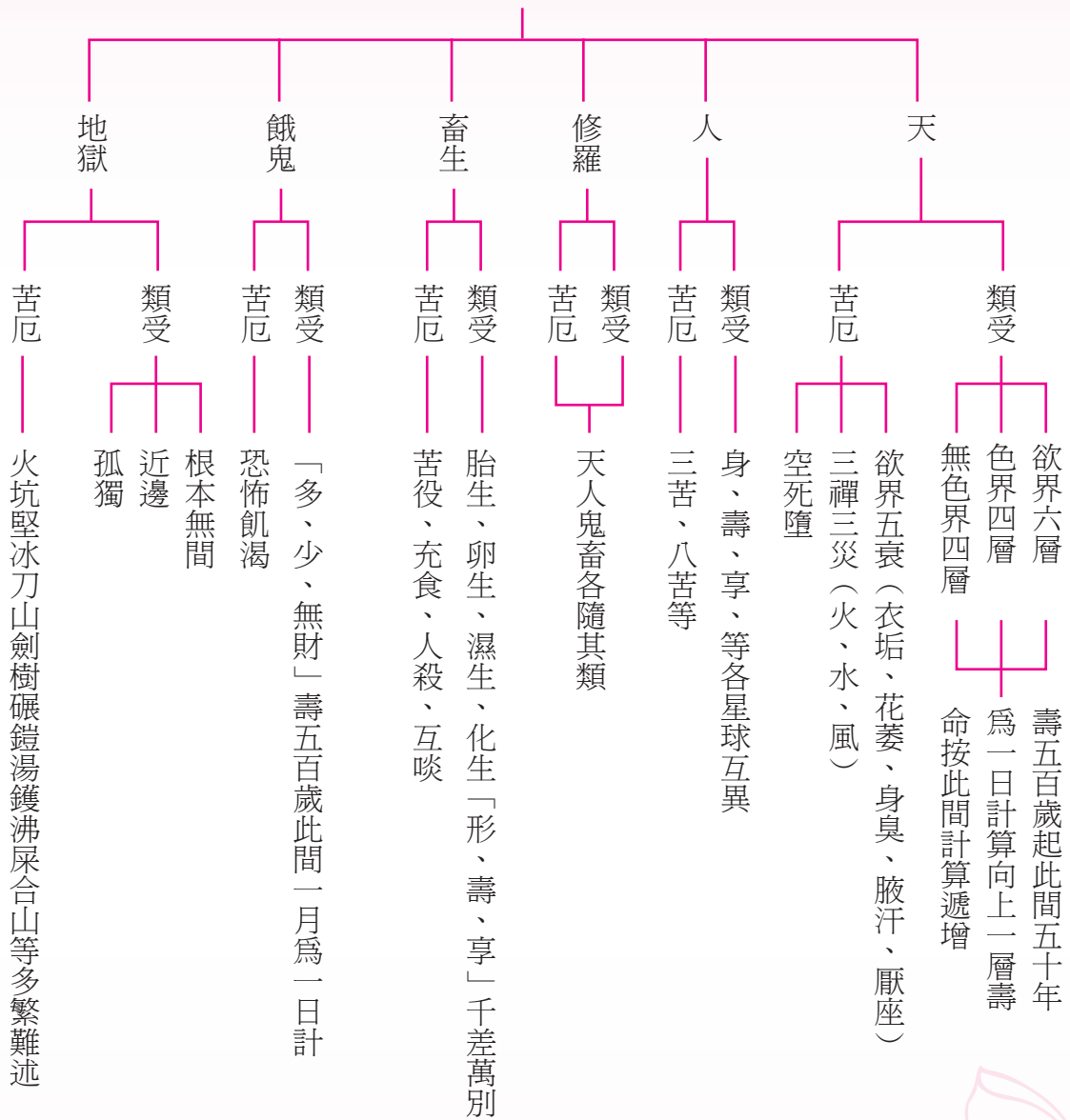
放眼當今世界，人們一定會悲哀地發現，曾經以為必然會到來的和平與繁榮並未如願以償地降臨人間，相反，太多太多的苦難與悲劇正在全球各地輪番上演：大大小小的局部戰爭在世人眼前瀰漫起永遠不散的硝煙；此起彼伏的瘟疫、饑饉橫掃東西南北的廣袤大地；與我們相依為命的動物圈與整個大自然正被我們自己以血腥屠戮、野蠻破壞的方式一點點蠶食、消耗殆盡……在無數種令人頓感人類生存境遇之可悲、可歎的殘缺之處中，殺生食肉這一人性的陋習在當前尤為凸顯。人們在不知不覺、習以為常的肉食習慣打磨下，漸漸將本具的道德良心、人倫規範拋置腦後，在以文雅、格調、撲鼻的調料、飲食文化的招牌、營養的需要等藉口包裹起一堆堆眾生血肉的同時，也將人性的慈悲、光明徹底扭曲、覆藏起來。

若從實說來，人類面臨的許多生存問題以及道德困境，其實都與殺害眾生、飲血啖肉這一生生活習俗密切相關。如能戒殺茹素、廣植善根，一個理想的互相關愛、相濡以沫的生存環境也許就此可以達成；一種理想的人文環境、道德語境也許同樣可以出現在我們身邊。作為實現這種目標的努力之一，本文即主要依據藏傳佛教的有關教義，再結合現代醫學、營養學、倫理學等學科的發展實際與理論基礎，同時也參照吃素與吃肉在傳統價值領域內的衝突歷史，在這些內容的基礎上，簡略宣說食肉之過患與素食之功德，以期大眾能意識到清淨飲食對人類社會所可能及應當具有的積極、重要意義。

# 三界無安如火宅

吾人須先認識因緣所生法之宇宙有情眾生之正報身心及依報世界概況，了知三界無安宅，故修學佛法，來出離三界，了生死大患。

## 一、六道狀況



## 二、互相輪迴



佛說世間，共有兩種：(一)是有情世間，指動物環境；(二)是器世間，指植物礦物環境。  
擷取自《學佛入門》佛陀教育基金會董事簡豐文編

# 我所相信的

智慧的闢門隨時開啓著。

生命非常簡單，我們所貢獻出去的，轉眼間就會把它們都收回來。

我們認為自己好，自己就會更好；認為自己壞，自己就會更壞。所有我們生命中的痛苦和愉快，都完全有自己所造成。我們所思所想的「因」，就是在創造將來的「果」。別忽略我們的一思一想，一言一行，那些我們所思所想，所說所做的，都在創造我們的將來。

我們決不可以把自己製造出來的事情，將責任推給他人，埋怨他人；我們應該知道——如果有錯，錯在我們自己。我們的心意不可能被他人，他物，或任何力量所支配，我們應該聽從佛陀慈悲的訓示，使我們的生命充滿和平、公證、友愛。人們常常講以下的兩句話，你不妨想想，那一句話是你自己也會常說的？

這兩句話是：

「所有的人，對我都別有用心，不懷好意。」

「所有的人，對我都有很大的幫助。」

別輕視著兩句不同句子的力量，它們往往會為你製造出不同的環境來；你自己一貫所相信的，都會變成事實。

我相信佛菩薩就在我們的左右指引我們，實現我們所思所想所相信的正道。同時，我們的潛意識也常常在接受我們意識所相信的一切。既然我們所相信的總會變成現實，那麼我們當然應該選「所有的人，對我都有很大的幫助」作為行為準則；而不應該選「所有的人，對我都別有用心，不懷好意」來指導自己的行止。

佛菩薩有無邊的力量，永遠都不會捨棄我們。佛菩薩慈航普度，我們只要依教奉行，就能解脫自在，隨心所願。

如果你堅持相信生命是孤苦的，沒有人愛你，那麼，你的世界很可能真變成孤苦和沒有人愛——因為你自己躲在陰暗處，太陽自然照不到你。人唯有先能自助，然後佛才能助你。

快快放棄所有消極的意念，把自己改變。如果你始終相信四處都是愛——你愛人們，人們也愛你；我相信只要你堅決地這樣想，過一段日子，這思想就一定會變成事實——你將得到充滿愛心的人，進入你的世界，而那些已經在你生命圈子裏的人們，更會對你充滿愛意；而你，也會很容易對人們表示你的餓愛心。

我們大部分的人，都有錯誤愚蠢的信念，對生命有頑強的執著。

我不想指責任何人，因為確實大家都已盡力了。但是，如果我們知道，我們將可以活得更好，和可以有更多的理解力，那麼為什麼不改变自己改變一下，是自己做得更好更完美呢？很多人把自己的現況看得一文不值，這又何必？既然我們有了這本書，就證明我們都有必要改變自己了。所以，請把那些愚蠢的意念全部拋掉吧！

早在我們還是小孩子的時候，就受到在我們身邊的所有成年人的影響，這影響和我們的生命有著很大的關係。那時，我們依靠成年人，從他們那裏學習怎樣看自己，怎樣看世界。假使和你一起生活的成年人非常不快樂，常常恐懼、內疚、憤怒的話，你便會不知不覺地學到很多這種消極的處世態度，失去自由。

失去自信的孩子常常這樣想：「我做什麼事都不會成功」、「這完全是我的錯」、「我憤怒，我是一個壞人。」即使在我們慢慢地長大成人以後，也還會不自覺地重複小時候所受的影響，一時不能擺脫。

我們並不是有意要這樣，也不是故意要是非不分，這只是因為我們內心有一個牢不可破的「家」，

不知不覺就重複了小時侯的習性，而無法掙脫那時候的種種經歷。

我們不妨冷靜地想一想，現在已經不再是童年了，但很多時候，我們對待別人的態度，仍然向對待我們自己的母親或父親一樣。同時，我們對待自己也往往還像早年我們的家長對待我們那般，既會責備，也會愛護，態度就像家長一模一樣。我們可能時時都憤憤地對自己說：「你做什麼都做得不對！」「這完全是你的錯！」也可能時時都柔和地對自己說：「你做得很好呀！」「我真愛你！」這種種情形十分普遍，任何人都不必責怪自己的家長什麼，因為我們的家長也曾是同樣的受害者，他們不可能以他們所不知道的事情教導我們。

有些母親和父親不明白自己應該怎樣愛護自己，所以，他們便不會教導他們的子女怎樣愛護自己。他們只是盡全力，把他們在孩童時候學到的東西，依樣畫葫蘆地教導給他們的孩子。

要了解我們的父母並不難，只要聽聽他們講述孩童時代的經歷，你便不難知道他們的恐懼和保守是從那裏來的了。當然，這要我們能用十分慈悲的情懷，方能領悟的。

我相信我們和父母的關係，在前世便已經註定。我們每一個人，註定要在某一個地點、某一個時間，出生在這個地球上，做某一對夫婦的兒女。我們來到世上是因為我們有許多原因要來到這個世上，包括我們的性別、國籍、膚色、智愚等等，都不是偶然形成的，甚至我們的父母是好是壞、家庭環境是窮是富，也都一樣，我們無法希望這已成定局的一切可以改變，恰如自己理想的樣子。

所以，當我們長大以後，我們不可以單方面的埋怨父母——埋怨他們這樣、埋怨他們那樣，甚至把所有的過失，都推到他們身上，以為錯都由父母引起。事實上，在我們未出生以前，是我們自己選擇了現在的父母，心甘情願地要做他們子女的。

我們每個人都與父母有緣。我們依賴父母，在做小孩的時候，一心一意地跟著父母，學習他們的那一套信仰和制度。等到我們長大，遇上種種經歷，便將從父母那裏學來的一套，應用到生活中，不停地、重複地去實行。

我們所經歷的一切，都根據我們以前的信念，以前的思想，以前的行為而造成。昨天，前年，二十年前，四十年前所說的話，所有的思想，造成了我們今天的形態。但即使這樣，我們最大的力量，仍然是來自「當下」。因為，過去的已經過去，而重要的並不是過去，是在「當下」。你「當下」所有的思想、所說的話，將會創造出你的將來，創造出你的明天、下個星期，下一年……如果你中學畢業時立志要學醫、依志而行，若干年後，你就是一個醫生了。我再重複一次——我們最大的力量，來自「當下」。

你不妨去了解你自己現在所想的是什麼——是積極的？還是消極的？你是否希望現在的理想，將來會成爲事實，使你的生命有所改變？小心地照顧你的思想吧！同時要了解，我們的思想，往往可以被自己所改變。不論自己出了什麼問題，這問題的根本必然來自我們的思想。

有時候我們會憎恨自己，對不對？其實，這種感覺不過是一種思想，在令我們憎恨自己罷了。道理很明顯，如果我們常常想自己是一個壞人，那麼這個思想就會製造出一種感受，令我們失落在這種感受中。可是，假如我們並沒有這個思想，那麼便不會有那種感受了。沮喪、無稽的思想不應該存在，應該把他改變，當它改變以後，感受自然就會大大不同。

別讓過去的事影響我們，不論這些過去的事是怎樣的消極和痛苦。過去的已經過去了，非我們所能掌握，「當下」的生活才是我們需要把握的。能把握「當下」。就能開始得到自由！

要怎樣思想，可以由我們加以選擇。雖然有時我們會習慣地把一個思想重複又重複，而且表面上看起來，好像沒有選擇的餘地，但事實上，這都是我們自找的。我們有能力選擇某些思想，也有能力拒絕某些思想。不信嗎？只要想想我們有否拒絕去作一些積極的思想，就可以明白了，那麼當然也可以拒絕一些消極的思想，這是不用懷疑的。

我認識很多人，在這些人裏面，有不少人正承受著自我憎恨和內疚痛苦，是亟需改進的。因爲，這樣子的生命怎麼會幸福起來呢？（待續）

擷取自「生命的重建」——露意絲·海著



# 印歐語系中最古老的語言——梵文

梵語是印歐語系中最古老的語言之一，起源于古代的印度，盛行于中世紀，直到現在還在極小的範圍內使用著。見于吠陀文獻中的古印度語稱為吠陀梵語，而後期經過文學加工的和規範化的古印度語則稱為古典梵語。吠陀梵語與古典梵語的區別不但表現于年代的先後、語法體系的完整與否，而且還表現于語言的功能。

梵語是世界文化的一個重要部分。用它寫成的書籍有印度古代優美的史詩，卷帙浩繁的宗教和哲學著作，在世界上享有盛名的寓言、小說和戲劇，以及其他體裁的文藝作品。梵語的作品中還包羅了豐富多采的科學論著，如印度古代的醫學、數學、天文學，以及導致語言學在亞歐兩洲的發展的語法著述。此外，政治、法律、典範和多種多樣的碑志也構成了梵學文化寶藏的一部分財富。這一切都為印度學的研究，特別是古代部分的研究，提供了珍貴的資料。梵語的文化影響深入中亞洲及遠東的許多國家中，對這些國家的文化生活起了很大的作用，特別是佛教在亞洲各國的影響。在語言方面，梵語對印度尼西亞的影響尤大：在特定時期內古爪哇語（Kawi）簡直可以說是梵語化了。梵語的文學和哲學對歐洲的精神生活也起了一定的作用。西方學術界中幾種新興的科學如比較語言學、比較神話學、比較文學等的建立都與梵語的研究工作分不開的。

中印的交通最初見于我國史籍記載者為公元前一三八年，文化交流的證據，史書有正式記載者則為公元後六十五年。漢晉之間（公元後五世紀）就有印度僧人來華傳教。其後我國僧人赴印學習者亦大有其人，其中唐朝的玄奘是婦孺皆知的人物。除佛教外，印度文化對我國文化的影響還表現于文學、聲韻學及藝術各方面，而我國文化對印度文化的影響則以紙和造紙術最為突出的例子。無疑地，梵語在中印文化交流的光輝歷史中曾經起過重要的作用。

在今天，梵語仍然是印度現代各種方言的詞匯的主要來源，雖然它不是現代的交際工具。在這些方言中，部分的詞不但從梵語借來了詞匯的形式，而且還用梵語的因素來構成新詞。在各種方言中，梵語化的形式多用于科學的著述方面，而在其他方面則用地方的傳統形式。值得特別提出的是，印地語（Hindi）的詞匯有一大部分是梵語。隨著印地語之被規定為印度官方語言之一，作為它的詞匯的固定源泉的梵語也大大增長了重要性。從語言學的角度來看，梵語仍然有著現代的意義。

擷取自《梵語課本》——羅世方編

## 荃灣地藏閣全面維修

荃灣地藏閣為本會活動地點之一。現正開展維修工程，估計所需要的費用龐大，懇請各會友及善信支持隨喜捐助，發心捐助的善信，請親臨本會弘法中心或太子閣覽室辦理。

各善信亦可把捐款直接存入本會特設的中國銀行專戶：012-898-1-042477-8。入數後，請把入數紙影印保存，然後把入數紙正本（背面註明「地藏閣」及寫上姓名電話），連同回郵信封，寄回弘法中心，以便本會寄回收據。

若以支票捐助者，支票抬頭請寫「佛教青年協會有限公司」，背面註明「地藏閣」。請勿郵寄現金或期票。

弘法中心地址：九龍荔枝角青山道五〇一號國際工業大廈6字樓B座。

太子閣覽室地址：九龍太子道一四四號賜珍大廈7B室

屯門望海觀音廟：屯門蝴蝶灣第四十五區（美樂花園對出海旁）

## 丐婦效孝

從兄旭升言：有丐婦甚孝其姑，嘗饑踣於路，而手一盂飯不肯釋，曰：「姑未食也。」自雲初亦僅隨姑乞食，聽指揮而已。一日，同棲古廟，夜聞殿上厲聲曰：「爾何不避孝婦，使受陰氣發寒熱？」一人稱手捧急檄，倉卒未及睹。又聞叱責曰：「忠臣孝子，頂上神光照數尺，爾豈盲耶？」俄聞鞭極呼號聲，久之乃寂。次日至村中，果聞一婦（食盂）田，為旋風所撲，患頭痛。聞其行事，果以孝稱。自是感動，事姑恆恐不至雲。

【譯文】黨兄旭升說：有個討飯行乞的婦女，她對婆婆特別孝順。有一次，她自己餓得跌倒在路旁，但她手裡討來的一碗飯卻捧得緊緊不肯撒手。她嘴裡還不停地叨念說：「婆婆還沒吃飯呢！」

有人關切地過來幫助她，並詢問她一些情況。這位討飯的婦女說，當初她隨婆婆出來討飯，只是謹慎地跟隨在婆婆身後，聽從指揮而已。有一天晚上，她和婆婆蜷縮在一座古廟的廊下過夜。半夜裡，她聽見殿堂之上有人厲聲吼道：「你這混蛋！為什麼不避開那位孝婦？害得她受了陰氣，發冷發熱，頭昏腦脹！」就聽另一個聲音辯解說：「當時我手裡拿著緊急檄文，慌裡慌張地沒看清是誰。」又聽前一位的聲音更加火冒三丈，罵道：「混蛋！凡是忠臣孝子，頭頂上都有幾尺神光照耀，難道你是瞎子，沒看見嗎？」接著聽到一頓鞭打聲和呼號聲，這樣鬧了好久才平靜下來。

第二天，婆媳倆來到村裡，果然聽說有位農婦往田里送飯的時候被旋風所襲，現在還頭痛不止。當人們談論起那位農婦時，都交口稱讚她的賢淑與孝道。這位討飯的婦女為此深受感動，從那以後，侍奉婆婆唯恐有不周到的地方。

擷取自《紀曉嵐寫的因果故事》——紀曉嵐著

## 轉世奇跡

土耳其亞達那地方有一個現年十一歲男孩子，他的名字叫伊士邁，是一個被人殺害的中年男子阿比的再世，這個男孩子伊士邁，記得前世一切。

故事開端是，當伊士邁一歲半時，有一天當他和他的父親梅菲默特同睡一張床上，突然間，年幼的伊士邁以大人口吻道：「我不願再在這個家住下去了，我要回去和我的子女們團聚。」

躺在伊士邁身旁的他的父親大為驚愕，年僅一歲半的乳臭未乾的小孩，那有自己的子女呢？其父說道：「伊士邁！這是你的家呀！」這個小孩子似乎不理會他父親的話，又說：「我就是被殺害的阿比。史茲爾姆斯。五十歲時被人擊破腦袋而斃命。」

伊士邁透露了這番駭人聽聞的言語，把梅菲默特弄糊塗了，立刻把伊士邁的話轉告他的妻子迺媿哈，迺媿哈也說：「照此說來，伊士邁頭皮上的黑色疤痕就是傷痕了。」

梅菲默特夫婦是X教徒，他們並不相信「轉世」這一回事，可是，一直無法消除心中不安。

伊士邁曾經透露：「原配妻子不生育，第二個妻子長得非常美麗，可是，後來被人殺害。」

伊士邁所指的阿比是伊士邁出生數月前，一九五六年一月，在馬廐裏，被數個果菜園園工所擊斃的男子。妻兒們聞到阿比一聲淒厲哀叫，立刻跑去現場，兇手順手也將他們加以殺害。兇手於一星期後被捕獲。

現在阿比的家裡住著不生育而被離婚的原配妻子夏蒂絲，和名叫希克馬特·葛露莎琳的女兒以及名叫撒基的兒子。

「我必須回到孩子們的身邊去。」伊士邁向他的父母懇求著。

「這個小子真的發瘋了。」他的父親怒叱伊士邁，怎也不肯讓伊士邁回去。

此後，每當伊士邁的父母叫他「伊士邁！」伊士邁偏不予回應，祇有叫他「阿比！」時才應聲。在床上就寢，伊士邁會突然如夢囈般說道：「葛露莎琳啊，不要哭吧！」好似父親安慰著子女般的口吻。

經過了一年後，有一天，伊士邁的父親買西瓜回來，伊士邁撿了其中一塊最大的，並道：「這一塊西瓜要帶給葛露莎琳，誰也吃不得！」

伊士邁有兄弟九個，其父見狀，忙加制止，伊士邁很悲傷地哭泣起來。

阿比生前是一個嗜好杯中物的酒徒，喝「辣忌」酒（土耳其烈酒），是個酒精中毒者，伊士邁亦嗜好「辣忌」酒，經常瞞著父母耳目偷喝「辣忌」酒。

有一次，被伊士邁的叔父馬哈默特撞見，而被斥責了一頓。伊士邁不甘示弱地頂嘴道：「少管閒事，小子！你罵我喝酒？馬哈默特，你在我的果菜園當園工時偷喝了我的「辣忌」酒，被我發覺，我默不作聲，如今忘恩負義，還膽敢罵我，打我，連畜生也不如！」

馬哈默特被他的侄兒指搗了這個醜秘，終也折服了。

伊士邁不祇能夠道出阿比本人生前所知道的事情，且能夠記得一次也未曾見過的阿比的遺族，並經常發出對他們的關懷和眷念的天倫骨肉思慕之情。

當肉販的伊士邁的父親正在切肉時，伊士邁在旁邊要求其父親道：「把這塊肉烤好後，送至我的孩子們家裡去。」

「這小子，你又說瘋話了，不行，你是一個肉販梅菲默特的兒子伊士邁，你並不是什麼「阿比」，記著！你下次再說一句瘋話，我就不饒恕你！」

伊士邁被訓斥，當場大哭一場，這一哭，哭了幾個鐘頭。

有一次，有一個冰淇淋小販來了，伊士邁從未見過此人，可是，伊士邁走過去，向他打招呼道：「嗨，賣冰淇淋的，你認得俺是誰嗎？」

這個冰淇淋小販見到一個乳臭未乾的小鬼，竟用大人口吻跟他打招呼，心裡又好氣又好笑，冰淇淋小販以不屑口吻答道：「啊！我可不認得，小鬼。」伊士邁以手指指著自己並道：「你已經忘了我嗎？」冰淇淋小販，以詫異眼光注視伊士邁良久，最後，搖搖頭。

「我是阿比！你從前不是賣西瓜和蔬菜嗎？什麼時候改行的呢？你忘了你小時候我替你割體（割生殖器包皮儀式）嗎？」伊士邁所講的話是真實的。

自從這次道出外人隱私後，「阿比再世」消息立刻轟動了各地。此事發生以前，伊士邁雙親一直將伊士邁的事實保密著不敢外揚，可是如今消息不脛而走，他的雙親也就斷了守密的念頭。

當伊士邁三歲時，伊士邁雙親去阿比的家裡，阿比的家距離梅菲默特的家約有一公里以上，而且，那裡都是些小巷弄，伊士邁從未去過那個地方，但是，伊士邁卻很熟悉似地，一路領著前進，跟他同行的人故意指示錯誤的道路，伊士邁並不加理睬，逕自走至阿比的家。

阿比的家裏有一個中年婦人，伊士邁跑過去，喚了一聲「夏蒂絲！」並擁抱著她，淌著眼淚。雖然夏蒂絲是阿比的下堂妻，阿比給他一棟房子住，並且贍養她。

伊士邁一一和阿比的女兒們親親，問安，然後，引導同行的人到廡角隅，指著，並以痛恨口吻說：「就是在此地我被拉洛桑（兇手之名）所殺害。」

同行的人莫不目瞪口呆。伊士邁又朝著墓地走去，邊走邊說著：「我擁有兩頭牛：一頭名叫

『司強』（黃色少女之意）。」

此時他所用的詞語時式不用過去式，而是用的現在式。

阿比的墳墓並沒有特殊標識，能夠一眼辨別出來，伊士邁逕自走至阿比墓前，指著道：「這裡是我前生最後的歸宿處。」

伊士邁還道出在阿比的果園工作的園工們的姓名及他們的故鄉，一個也不差錯。

「伊士邁畢竟就是阿比轉世的！」人們異口同聲感嘆稱奇著。

伊士邁的雙親很擔憂，惟恐他們的骨肉伊士邁會背離他們倆，回到阿比的家去。嗣後，阿比的兒子撒基親自訪晤伊士邁。

「撒基！你有兩個弟弟伊士馬特和祖英富，他們倆和我以前及你的母親同遭殺害。」

伊士邁用著充滿慈祥親子之情對撒基如此說著。

這件轉世親屬相會的消息，立即轟動了全世界，於一九六二年，當伊士邁六歲時，印度拉查斯坦大學教授 H. Z. 巴奈爾吉博士（超心理學家），專程赴亞達那訪晤這位再世的阿比——少年的伊士邁，實地調查這樁轟動遐邇的奇聞之實情。

巴奈爾吉博士之摯友，日本宗教心理研究所所長本山博博士，將巴奈爾吉博士所調查研究結果解釋道：「巴奈爾吉博士身為科學家，用科學眼光謹慎探究這件事情真偽；是否有詐騙錢財之嫌等等，把所假設疑問一一求證，結果證實伊士邁確實是再世的阿比。」

他們的宗教是否定人類轉世之說。伊士邁雙親極不願意將這一個事情宣揚出去，他們惟恐一旦成為知名人物，人家會來打擾他們，生意做不成，影響收入。

假如他們真的爲了詐騙他人錢財之目的，可以利用這個孩子——伊士邁，覬覦阿比的遺產或把他當做一個預言家騙取他人的錢財，這一點，伊士邁的雙親確實沒有這麼做，也全無此種用意。最爲令人驚異之事，莫如伊士邁能夠道出除了阿比本身知道的事情。周圍的人未曾灌輸的知識，伊士邁的心裏早已明白，又能道出誰與阿比曾有金錢上的借貸。」

人類是以大腦記憶事物，伊士邁之例子似乎是超常的「腦外記憶」特殊例子，當然這尙未經科學上驗證。

巴奈爾吉詢問伊士邁時，除非哄他「阿比」，否則伊士邁不應聲。

伊士邁對他的「眷屬」的想念，與日俱深。

生爲貧窮之家庭的孩子伊士邁，當父母們分給他從未吃過的糖果，他捨不得自己吃，統統送給夏蒂絲或阿比的孩子們吃。

每見了夏蒂絲，伊士邁便含淚嘆一聲：「可憐的女人。」

伊士邁經常在脖子上圍著一條圍巾走路，當地人並沒有這種習慣，這是阿比本人生前愛好的獨特裝飾。

今年十一歲的奇跡的少年伊士邁，生理上漸漸步向成熟成人階段，對前世事物是否能夠一直記憶著，他的此種「雙重人」生活如何發展下去，將來會不會和夏蒂絲以及阿比的子女們團聚，目前尙難以預料。錄自《菩提樹》雜誌第一八一期

# 戒吃蛤蜊



不行！怎麼只有這麼一點點，又是那麼小？不行！

我們都已經盡了力，實在撈不到更大的了！



大臣轉飭下屬遵辦。  
是！屬下領命，立刻去辦。



交不出就把你關起來

這還算肥大，但太少了，是不是偷藏了一部分？

老爺！我們已經盡了心力，怎奈今年產量不多，請多幫忙。  
好吧！看在老朋友份上，你先回去吧，你先回去。

老爺！我怎麼敢呢？



皇帝愛吃蛤蜊，可苦了我們老百姓！

沿海居民，怨聲載道。官員們放假，虎威，欺侮良民，這是什麼世界？！



唐朝唐文宗時代，有一個年輕人，自幼聰明穎悟，喜歡研究佛教經典，至於世間的書籍，他卻不感興趣。



唐太宗

唐文宗



陛下！這蛤蜊又肥又大，真不錯！



恆政禪師  
不久，他皈依了延和寺的證澄法師，法號為「恆政」，也就是後來的恆政禪師。  
文宗皇帝最喜歡吃蛤蜊。



皇帝傳旨下去，要漁民進貢。  
沿海官員應一體遵照。

有一天，御廚房裡收到一批海鮮，其中有一顆特大的蛤蚧。

我來殺魚，你剖蛤蚧。

奇怪！

怎麼剖不開？讓我用鐵錘敲敲看。

好！

看你

別敲！還是用刀砍比較好。



唉！真是怪事！

外殼一點傷痕都沒有。

糟了！反而把刀口砍裂了！怎麼會那麼硬？



怎麼可能呢？

哇！竟然有這種事情，我倒要親自去看看。

啓稟聖上！御廚有個蛤蚧，想辦法都無法剖開，不知如何是好。



聖上何必親自動手？

讓我來試試看。

這顆蛤蚧又大，真是少見！



這不是學開了麼？

咦！

真是奇事！

蛤蚧殼怎麼會放出光華？



陛下的鴻福，令人驚歎！

陛下下的意思……

殼裡出現菩薩像，這件事不尋常。





快馬傳送聖旨。



陛下不妨下旨把他請來。

好吧！就這麼辦。



聖上在殿上等候，請快快去覲見。

詔召貧僧入京，不知何事？



恒政禪師接旨。

貧僧領旨。



這分明是啓發聖上的信心，正如佛經所說「應以佛身得度者，即現佛身而為說法」的意思。

哦！我懂了！從今以後，朕發誓不再吃蛤蚧了。



蛤蚧殼內出現菩薩聖像，是朕親眼目睹的事，絕無虛假，但不知何以會出現在朕喜愛吃的蛤蚧殼內？



佛法真是不可思議！

陛下準備如何處置？



不可能把活活的蛤蚧學開，用人工畫上一個菩薩像。再說，人工也畫不出這麼精緻、莊嚴的佛像來。

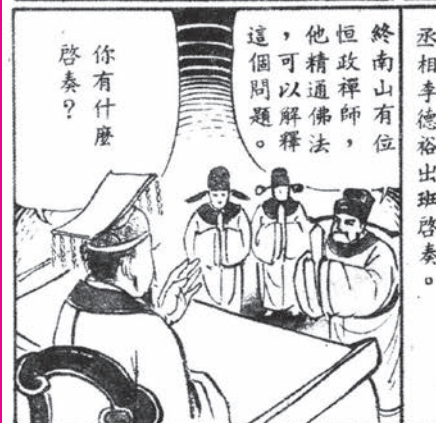


聖上交代賜給興善寺供奉。

遵旨！



傳旨下去，趕快製作一個精美神龕，朕要將它妥善地供奉起來。



終南山有位恒政禪師，他精通佛法，這個問題，可以解釋。

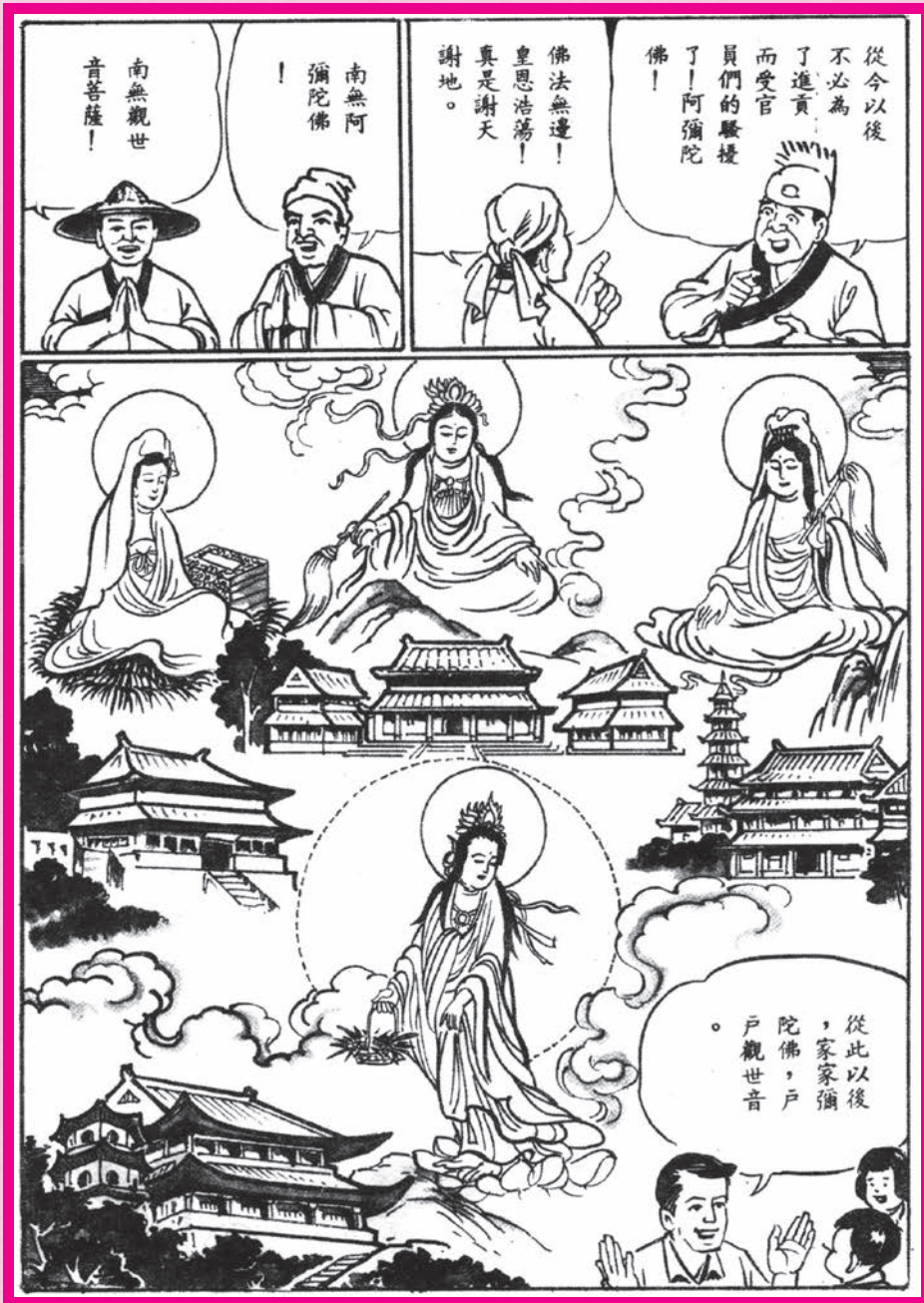
你有什麼啓奏？

丞相李德裕出班啓奏。



蛤蚧殼內，居然出現聖像，不知是何原故？

文宗皇帝召集群臣計議。





閱覽室 佛教青年協會中醫贈診所 禮聘何文輝中醫師駐診。

逢星期一至六，上午九時至中午十二時正。

每天限派籌 45 個，採取派籌輪候制度，先到先得（不接受電話預約）。

診金藥費全免，只酌情收取掛號費如下（外來藥方恕不贈藥）：

掛號費：佛青會員三十元（需出示有效會員證），非會員四十元。

出家眾、六十五歲或以上長者及家境貧困人士費用全免。

## 閱覽室 8 月份活動

開放時間：逢星期一至星期六上午九時至晚上七時（星期日休息，公眾假期請留意通告） 歡迎各界人士到閱覽室閱讀本會藏書						
星期	活動名稱	教師	上課日期	時間	內容	備註
一	國畫班	文程遠	6月4日至 8月13日	下午2:30至3:45 下午3:45至4:45	國畫深造班（八堂） 國畫基礎班（八堂）	請來電 報名
二	西式插花班	易瑞薇	（日期未確定）	晚上7:00至8:00	初級西式插花 （三堂）	留意8月 通訊
五	中國繩結班	陳積辛	4月6日至 8月17日	下午2:00至3:30 下午3:45至5:15	研習中國繩結 （十八堂）	請來電 報名
六	讀經班	證蓮法師	逢星期六	下午2:30至4:30	恭讀《楞嚴經》	歡迎隨喜 參加
	教理研習班	弘願法師		下午5:00至6:30	《楞嚴經》中之 二十五圓通	
日	香藝班	鄧皓荃	8月12,19及 26日	上午10:00至 12:00	認識傳統香文化 （三堂）	歡迎親臨 報名
以上各項活動 歡迎各界人士參加 閱覽室查詢電話：2380 8221						

## 弘法中心 8 月份法會及活動

星期一至星期六 上午十時至下午八時 如晚上有活動，開放時間將延至晚上九時					
星期日開放時間：上午十時至下午六時					
星期	法會及活動	法師／講師	上課日期	時間	備註
一	書法班	廖雁朝居士	逢星期二	上午10:15至11:45	請先報名
一	念佛法會	寬濟法師	逢星期二	晚上7:30至9:00	
三	虔禮 《梁皇寶懺》	眾法師	7月11日（卷一）、25日（卷二）、8月1日（卷三）、15日（卷四）、22日（卷五）、29日（卷六）、9月5日（卷七）、12日（卷八）、19日（卷九）及26日（卷十）	下午2:00至5:30	歡迎隨喜 參加
四	誦經誦戒法會	眾居士	逢星期四	晚上7:30至9:00	
五	三時繫念法會	智鴻法師	8月17日	下午1:45至5:30	
六	健身氣功班一 綜合篇	伍碧娟師傅	逢星期六	下午3:00至4:00	請先報名
	吳家鄭式 太極圓拳班 （初階篇）	張澤衡師傅	逢星期六	下午4:00至5:00	

# 素食就是 最究竟的放生

## 素食菜譜

### 豆苗蘑菇湯



**材料：**豆苗、蘑菇、金針菇、香菇

**調料：**薑、鹽、油

**做法：**

1. 豆苗、蘑菇、金針菇洗淨備用；
2. 鍋入油，爆香薑片，放入蘑菇、香菇爆粉後加適量水燒開，小煮一會，放入金針菇、豆苗煮開後，加鹽調味即可。

## 本會宗旨

佛教青年協會於一九六八年成立，為一所在香港註冊的非牟利機構。本會以弘揚釋迦牟尼佛所講的宇宙真諦為要宗，並抱持佛教慈悲及和平的精神，讓社會各階層人士藉著各項恆常活動，踏實地認識佛教的教義。本會舉辦的活動包括：各類法會、佛學班、佛經開示、拜懺、誦經、傳授三皈五戒、供僧、清潔道場、放生、朝聖團、派書、社區文娛活動、各區外展院舍探訪、慈善籌款、各類興趣班等等。

歡迎各界人士參與本會各項活動或索取結緣書籍，請親臨九龍荔枝角青山道 501-503 號國際工業大廈 6 字樓 B 座報名（電話 2338 9939）或傳訊本會 whatsapp 52263994。

## 贊助帳號

### 福田自種 利己利人

為方便各會友贊助本會各項活動經費，特將本會各銀行帳號臚列於後。發心捐助者，可直接將捐款存入**匯豐銀行**帳戶。

564-8-005303 (購置「弘法中心」基金)  
 564-020444-001 (弘法經費)      564-020444-002 (《雷音》)  
 564-020444-003 (放生)      564-020444-004 (印經)  
 564-020444-005 (福田)

另：**中國銀行**帳戶：012-663-1-003862-4 (弘法經費)  
 如需本會發出正式收據，請於入數當天計的一個月內，將銀行入數紙正本、連同收據抬頭人姓名、地址及聯絡電話等資料，寄回「佛教青年協會弘法中心」。地址：九龍荔枝角青山道 501 至 503 號國際工業大廈 6 字樓 B 座。

## 徵求義工

### 外展關愛社會組

定期到各區探訪不同院舍，為長者提供歌舞表演及互動遊戲，帶給長者歡樂。活動內容包括：佛曲獻唱、話劇、舞蹈表演等文娛項目。

### 福田組

協助清潔及除草，幫助出家人前往醫院診治等活動。護持的道場包括大嶼山昂坪、地塘仔、薑山、鹿湖區、上水等道場、荃灣芙蓉山及老圍等。

### 中樂組

由義務導師帶領每星期在閱覽室練習，並定期參與各院舍及在大型社區表演。表演樂器包括：笛子、笙、高胡、二胡、中胡、革胡／大提琴、楊琴、中阮、大阮及其他中國傳統樂器。

## 本會活動地點



**佛教青年協會弘法中心**  
 九龍荔枝角青山道 501-503 號  
 國際工業大廈 6 字樓 B 座  
 (荔枝角港鐵站 C 出口)  
 電話：2338 9939  
 傳真：2336 1851



**天台精舍**  
 九龍荔枝角  
 九華徑新村  
 133-135 號



**閱覽室**  
 九龍太子道 144 號  
 賜珍大廈 7 字樓  
 電話：2380 8221



**地藏閣**  
 荃灣老圍村  
 三疊潭 12 號  
 (西方寺對面路口入)



**蝴蝶灣望海觀音廟**  
 屯門蝴蝶灣第 45 區  
 (美樂花園對出海旁)



**佛教青年協會 紐西蘭分會**  
 P.O. Box 82146, Highland Park,  
 Howick, Auckland, New Zealand  
 Tel: (09) 2713377



# 助印「雷音」功德芳名錄

- 1,100 張坤 + 潘玉婷 ·
- 1,000 雷偉松闔府 · 鄭正泉 + 成妙卿 + 林漢標 + 鄭能珠合家
- 800 黃國強合家 + 黃國添合家 + 何冠文合家 + 黃小文合家
- 600 陳麗芸小姐
- 500 伍碧娟 · 林益生合家 · 蘇永光
- 400 陳小聰
- 300 張驥文 · 梁美珠合家 · 曾佩貞 · 湯甘桃 · 黎玉權 ·  
黎輝權 · 黎寶權 · 賴仕群合家
- 240 謝德棣
- 200 佛弟子 · 呂蔚合家 · 林艷笑 · 郭愛娣 · 陳簡森 + 黃琮玉 +  
陳凱量 · 勞家偉 + 勞家韻 · 鄺國鴻 · 龔偉中
- 180 黎北帶 + 盧閏娣 · 黎容夫婦 · 盧自立夫婦
- 167 黃佩儀
- 160 朱靜儀
- 150 李樂賢合家 · 袁自胜 · 陳桂揚 · 黎英 · 黎淑雯
- 140 張玉妹合家
- 120 李池 · 馬麗蘭 · 陳柏霖 · 盧安
- 100 AT 玩具店 · 王德展 · 任葦霖 · 何亞九 · 何其潛 · 李千果 ·  
李昌輝合家 · 李淑嫻 · 李鴻輝合家 · 郝素蘭 ·  
張玉妹 + 李佩璋合家 · 張玉妹合家 + 李佩璋合家 · 張惠玲 ·  
張福根合家 · 張澤衡 · 梁志威合家 · 梁燕珍 · 郭愛娣合家 ·  
陳柏寧合家 · 陳愛儀 · 陳頌堯 · 陳錦添 · 曾健圖合家 ·  
湯炳雄合家 · 黃傑 · 黃愛娣 · 黃鳳儀 · 葉慶祥 · 劉志偉 ·  
劉佩貞 · 鄧俊蘭 · 鄭子源 · 鍾國強 · 梁寶盈 · 林森木合家 ·  
顧張帶娣 + 顧智輝 + 顧智鋒 + 顧智傑
- 60 羅銀好
- 50 黃志光
- 40 林夢鴻 · 梁振成 · 陳栢霖 · 羅銀貞 + 陸智禮 · 嚴宅
- 30 洪碧琚 · 高偉棠
- 20 呂惜瑩 · 呂惜瑩合家 · 林敏敏合家 · 范健誠合家 · 曹綺湘 ·  
梁家莊合家 · 陳喬峰合家 · 楊漢華 · 福女 · 鄺樹榮合家
- 10 十一位佛弟子 · 陳慧珊 · 曾志文合家 + 庚桂芬合家 ·  
曾志航合家 + 李藹茵合家

# 2018年5月20日屯門區浴佛大典



## 其他法會活動



2018年4月4日屯門觀音組  
慶祝觀音誕放生及普佛法會



2018年5月22日  
屯門觀音公園浴佛法會



歡迎到本會免費索閱

各類結緣書籍