



# 東雨 北連 西成 南通

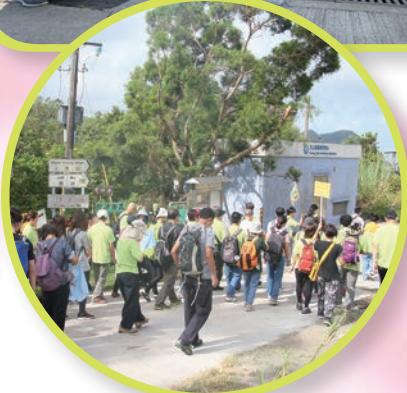
能慈老法師墨寶

170 (免費贈閱)

佛曆二五六六年（二〇一八年）二月



# 母懼風雨 護持僧寶



2017年10月1日大嶼山羌山鹿湖一帶供僧

# 目 錄

會長新年賀辭.....	2
素食頌.....	3
學佛答問.....	4
佛教問題座談.....	6
本秘禪宗講錄.....	9
端甫大師.....	12
一代異僧慧忠國師 .....	13
智儼大師：十玄緣起 一切攝一.....	18
神通第一目犍連.....	22
有情眾生.....	26
本會活動海報 .....	28
佛教旗幟.....	29
釋迦牟尼佛傳.....	30
本會活動照片 .....	32
好書介紹—《情到深處——無常》 .....	33
紀曉嵐寫的因果故事.....	37
高僧的母子情.....	40
苦行頭陀墓林僧筆記本（續）.....	43
夢參老和尚問答.....	48
佛學基礎班課程.....	52
佛學進階班課程.....	53
命運是可以改變的.....	54
素食菜譜.....	56
本會活動時間表.....	57
本會活動地點.....	58
贊助帳號／徵求義工.....	59
助印功德芳名錄.....	60

**會址**：香港九龍荔枝角青山道 501-503 號國際工業大廈 6 字樓 B 座

電話：(852) 2338 9939 傳真：(852) 2336 1851

網址：<http://www.bya.org.hk> 電郵：[admin@bya.org.hk](mailto:admin@bya.org.hk)

**閱覽室**：香港九龍太子道 144 號賜珍大廈 7B 室 電話：(852) 2380 8221

**地藏閣**：荃灣老圍村三疊潭 12 號（西方寺對面路口入）

**望海觀音廟**：屯門蝴蝶灣第 45 區（美樂花園對出海旁）電話：(852) 2430 1821

**紐西蘭分會**：P.O. Box 82146, Highland Park,  
Howick, Auckland, New Zealand

Tel: (09) 2713377



# 會長新年賀辭

新的一年又開始了

恭祝各位

新年進步  
菩提道上  
趣佛所行  
福慧增長

會長袁文忠合十

素食頌（能慈法師）

素食最樂 胃腸清淨 具足喜捨

慈悲無量 事實營養 理合衛生

腥膻弗染 罪苦不侵 諸惡遠離

眾善推行 殺機永息 社會安寧

冬日的回憶



# 學佛答問

## 問：請法師開示，如何能「斷惡」？

答：佛教徒有兩種：第一種是修善不斷惡；第二種是斷惡不修慧。一般知識份子怪責佛教徒修福不修智慧，因為修福容易斷惡難，修智慧更難，所以大部份人祇修福。很多佛教徒樂意作善業，比如放生、印經書、解囊贊助沒有問題，勸導他持長素就困難重重，又說有多種原因不能受持。介紹經書給他看，用種種藉口說抽不出時間來，所以，修福容易修智慧難。一般人認為所有宗教都度人向善，問他有關於每個宗教道理有甚麼差別，完全不知道。好像有些不信佛教的人說佛教是悲觀消極，實在講，他一點也不了解佛教道理，妄言謗之。所有宗教都度人向善，但未必能度人斷惡，修善可以斷惡難，持戒可以斷惡，但是斷惡未必有智慧。不斷惡我執重，不能融化，生不起智慧。持戒能融化，

批評你、毀謗你，你不會生瞋恨心，可見瞋恨心從外緣來。有人讚歎你，恭敬供養你，你生歡喜心。歡喜心同樣從外緣來，所以講善惡是外緣。實在你的本心沒有善沒有惡。孟子說：「人之初，性本善。」人的心本來是善良，後來受外境雜染，變了惡心。荀子則說：「人之初，性本惡。」人的本心是惡，要教導他，慢慢教育他才能改惡向善，如果不教育他，縱容他，惡心不會變善心。儒家學者一個講本心是善，另一個講本心是惡，互相對立。

佛教講本心既不是善又不是惡，善心與惡心都因為有外緣干擾你的思想。「善惡是外緣」，外面來的是惡緣，使你生瞋恨心；外面來的是善緣，使你生善心。說外緣是善是惡，祇是善巧方便的說法，對幼稚園學生而說。真正的理論，外緣是沒有善又沒有惡；你的心也沒有善和惡。你認為它是善，它就是善；認為它是惡，它就是惡。當然這個理

融化則智慧生，有智慧始能斷除煩惱，才生脫死。有智慧就沒有煩惱，有煩惱就沒有智慧。我們做善事、做好事對治惡，將惡對治之後，以空對治善，智慧就能生起，有智慧方能明白宇宙人生真理。甚麼是真理？空就是真理。空不單對治惡，也對治善。有智慧之人不單對治惡，善也對治。六祖大師說：「不思善，不思惡，如何是你本來面目？」我們的本來面目沒有善，也沒有惡。

古德說：「善既從心生，惡豈離心有，善惡是外緣，於心實不有。」意思是說：這個善從心而生，若心不生起善，哪裡有善？惡思想同樣由心生，心不生惡，何來有惡？善從心生，惡也從心生，善與惡都沒有離開這個心。外緣是甚麼？人家罵你、批評你、毀謗你，你生瞋恨心，就是外緣。沒有人罵你、

論比較高深。比方有一個人罵你、批評你、毀謗你，你內心感覺不舒服、不思食、不思眠、想辦法報復。過兩天有人告訴你，那個人原來患精神病。前兩天你認為他是惡人，現在知道他有病，你不再生煩惱，不再想辦法報復。他是有精神病，你沒有，你有聰明智慧，不可能像他一般見識。明白怎樣做人處世就沒有煩惱。俗語說：「寧與智者對罵，不與癡人對話。」你跟一個有智慧的人對罵，他知道你心中有甚麼不滿，了解你的意思。跟一個不明事理的人對話，可以對他講甚麼呢？對他講道理，他不明白，還要與你爭論。有智慧的人不會跟沒有智慧的人爭論，跟他爭論表示你無知愚蠢，和他一樣沒有智慧。

話題轉到如何做一個正知正見的佛教徒。我跟他們講四正勤道理：「未斷惡者令斷惡，已斷惡者令不生；未生善者令生善，已生善者令增長。」

# 佛教問題座談（選讀）

竺摩法師著

**心智：**金剛經中有首偈：「若以色見我，以音聲求我，是人行邪道，不能見如來」！佛有形相可見，有聲音可聽，爲甚麼說以色聲見佛是邪道呢？那麼甚麼才是正道呢？

**竺摩：**這首偈是從法身無相，以顯明諸法實相相的空理。法身實相，既是無相，你現在要從色去見，要從聲去求，自然是愈求愈遠，愈想見愈見不到，所謂「有意栽花花不活」也，不走正路，即落邪道。因如來有三身，其可見者，應身之假相；其不可見者，無相之法身，爲如來之真實身，其理體唯可以證知，不可以相求，若從色相上見，聲音中求，即心有所住，心有所住，未如法性，未稱其量，即不能見充滿法界之法身如來，故金剛經中心思想在「應無

**梁君：**前面講的與「許詢」對揚佛法的「支遁」，是否就是「支郎」？是居士呢，抑是法師呢？

**竺摩：**支郎和支遁，是兩師徒，是高僧，不是居士。支郎即支謙，月氏國人，漢末來中國，受業於支亮。高僧傳云：『魏有三高僧，曰支謙，支纖，支亮。於中謙者，爲人細長黑瘦，眼多白而睛黃，復多智，時賢諺曰：『支郎眼中黃，形軀雖小是智囊』。故文學士，每以支郎稱之，後世且多以支郎稱僧人，如韋莊下第題僧房詩云：『酒

薄恨濃消不得，却將惆悵問支郎』。支遁，爲晉之高僧，字道林，嘗學於支謙，人多以支公、林公稱之，與謝安、王羲之、許詢等爲方外交，尤以許詢爲最，佛門有「支許」之稱，似世俗之有「管鮑」也。

**梁君：**支遁、支謙、支纖、支亮，都用支字，支遁又叫道林，似爲俗姓？爲甚麼出家還用俗姓？

**竺摩：**中國在晉朝以前，出家人本無定姓，大多俗姓，或姓竺、姓支等不一，如竺法蘭、竺潛、竺道生等。或依師姓，如支遁依支謙姓支。即支謙亦爲月氏國之優婆塞，後在中國爲僧，仍用俗名。本來佛世弟子，多用俗名，如迦葉、舍利弗、目犍連等都是在俗之名，投佛出家，仍用其舊，佛並無爲人取法名。在中國的出家人多事，始

有剃度名、法派名，一個兩個不够，還多取幾個。如現在各位皈依三寶亦然，要多拜幾個師父，取多幾十個法名，才够癮。有時想想：老和尚們年紀大，取的法名一定是好的？但有時又想：法師們雖然年輕，講佛法講得好，取的名亦是好的？於是遇到人眾集會處，心裡轆轤轉，轉個不停，不知用那個法名才好？

**陳居士：**佛經中不是說善財童子有五十三參嗎？爲什麼不能多拜師父呢？

**竺摩：**華嚴經說善財童子五十三參，是說他爲進求佛法，向五十三位善知識，請求開示，目的是多參學，增廣見聞，並不是拜了五十三個師父，說了五十三次皈依，取了五十三個法名！試打開華嚴看看，善財有沒有五十三個名字呢？善財參了五十三個

所住而生其心」，若心有所住，即違正道，此理甚深，故前說「此經爲最上乘者說」，其故在此。

善知識，始終還是用善財一個名字，不是很好的證明嗎？

李君：照這樣說法，那麼，師父便應只要一個，不必太多了？

竺摩：也不一定是這樣！要知拜師的目的，

是要參學佛法；要多學佛法，便要多親近明師。那麼，一切有學問有道德的善知識，有機會，都成爲我親近瞻依的師範；但並不是叫你去一一皈依，送了一個紅包，求取一個法名，就算是參過師了。許多人以爲自己不必修行亦不要緊，因爲那許多師父裡面，碰得巧，總有一個好的，總有一個能度到我，只要給我拖住他的袈裟角，就可以跟上西天的。從這樣的動機去拜師父，那就有問題了！

## 本秘禪宗講錄（續）

惠光老法師在香港荃灣芙蓉山觀音洞講

### 在打斷第七末那識的命根上做工夫

要將話頭藏於八識田中，成爲金剛種子，取

之不盡，用之無窮，須以極細念（即不生不滅念）參之究之，不起二念，即是制心一處，則必疑情

大發而凝結成團。故偈云：「話頭金剛種，藏藏

生影住，極細念精參，卽發疑凝結。」無量生滅

種子，盡皆凝結成團。忽爾疑團跌破，則破疑徹悟矣。故偈云：「一切種隱相，皆名生滅念，共

結一疑團，破疑大徹悟。」到那時，念無住動，

當體寂空，何變滅之有呢？妙有非有，即是真空，真空不空，即是妙有。理悟如此，但事修則須在，

百尺竿頭重進一步，進步則本參即破。故偈云：「不住不動時，體空奚變滅，妙有真空處，本參當體破。」到此時，又作麼生會？本參既破，生滅已滅，清淨法身，無得無失，即到本有家鄉，親見本來面目。故偈云：「生滅心既破，到本有

家鄉，見清淨法身，卽本來面目。」一下有心識源流圖，八種圓相，最初一圖名光明藏相，即是未生以前的本來面目。第二圖名末那識相，即內意識，此是光明藏中，初動念時所成的第七識的根本無明相。第三圖名外意相的根本相，即第六意識根本相。第四圖名種染相，即前五識與第六外意識，爲六塵種子相。第五圖名破本參相，即是破粗疑，斷粗惑，七識半死，六根清淨，種子雖空，餘習未盡之相。第六圖名透重關相，即是破細疑，斷細惑，七識九死，見性明心之相。第七圖名出牢關相，即是破微細疑，斷微細惑，七識大死，法身大活，如嬰兒初生，脚跟未穩，餘習未盡，仍有七識的根本無明在之相。第八圖名如來藏，即是原來本有的大光明藏，即是恢復原來的本相，本來面目，無名無相，不生不滅，不一不異，寸絲不掛的本相無相也。

### 認人作哥哥

有一個人，家裡很富有，而且舉止大方又很聰明，所以遠近的人，對他都很稱贊、羨慕。那時有一個人看他這樣，就認他作哥哥，來來往往，很是親熱。他為什麼認那富有的人作哥哥呢？目的是爲了要想這人的錢用。後來，那個富有的人變爲貧窮的人了，而且還欠人很多的債，他就對這人冷淡下來，還對人家說：『他並不是我的哥哥。』

這個故事比喻：有一類外道利用和盜竊佛法的一部分語言、方法和儀式，作為是他們的教法，完全不是真心信奉，只是想遮蓋他們罪惡的陰謀，不可被他們蒙混欺騙。

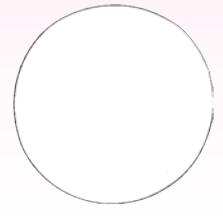
攝取自《百喻經故事》

結緣書籍，歡迎取閱

## 光明藏相

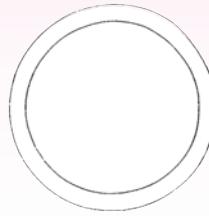
此大光明藏是，父母未生以前的本來面目，不生不滅的真如本體，即名本性。又名妙有眞空。本來無名無相，無光無暗，無大無小，不去不來，圓陀陀，光燦爍，寸絲不掛。

此大圓相，無以爲名，假名之曰：大光明藏，不老金仙。等如虛空，不同虛空。本體不動，非同木石，故號妙明。



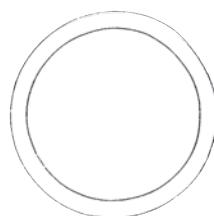
## 末那識相

外圓相爲光明藏，內圓相爲第七末那識，卽名內意識。此是初動念時所成之相，因後成有前六識，一切不明，此處即是第七識本無明相，爲一切不明的根本，即分別心識，故名末那識相。



## 破本參相

前圖爲種染相，此處是或二三十年的苦工，纔到惺惺寂寂的境界，如癡似呆的疑情凝結成團似鐵，破粗疑，斷粗惑，

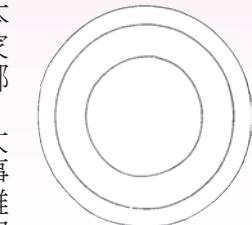


六塵種盡，七識半死，六根清淨種子雖空，餘習細惑未盡，四智稍明，常見本性。雖已現出光明藏，還未徹底，故名破本參相。

此是破微細疑，斷微細惑，初出生生死牢關之相。七識大死似未死。法身大活似未活，如嬰兒初生，腳跟未穩，餘習未盡，還有七識的，根本無明在，氣力不大。須假功勳，斷盡餘習，能使嬰兒，長大成人，寶光燭天，法身充滿，徧一切處，方明本有的家鄉，自是本有家鄉的主人翁，可掌自性如來的家業。開開寶藏一見：啊：這纔是關外人。

## 透重關相

此是破細疑，斷細惑，透重關之相。七識九死，根識快盡，七用八體，體用一如。登山觀海，透山海關，觀生死海，見



## 自性自來寶藏

本家鄉。大事雖明，仍未了脫，故名透重關相。斷微細惑，悟修同徹，纔有辦法。

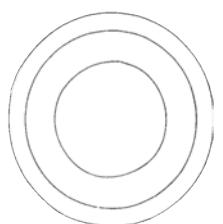
餘習未盡，煩惱仍存，須當再下苦工，破微細疑，

此是原來本有的大光明藏，卽是恢復本體，又即前圖大圓相

所謂：真如本體，父母未生以前的本來面目。即是不生不滅，不垢不淨，不圓不缺，不有不無，不一不異，無真無假，無實無虛。真如妙性，法爾具足，故名自性如來寶藏。當體寂空，萬有具足，寸絲不掛，本相無相也。

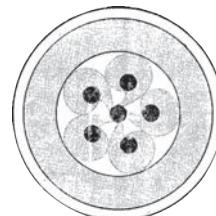
## 外意根本相

外圓相爲光明藏，內圓相爲末那識；內內的小圓相爲第六意識，又名外意識，爲內意識所利用者，此是次動念時所成之相，因後動念時有前五識，此處爲第六意識，故名外意根本相。



## 六塵種染相

外圓相白處爲光明藏，內圓相點種處爲第七末那識，內內小圓相中的中點爲第六外意識。周圍五點爲前五識。諸小點名六塵種子，爲第七識所將收藏者，盡送入光明藏中，使光明藏變成第八阿賴耶識。光明藏的本位已變成了第九安摩那識。若寂參惺悟，疑情凝結成團，破粗疑，斷粗惑，破本參，纔有辦法。



# 端甫大師

端甫。俗姓趙，甘肅天水人，母親夢到有一位清淨的僧人送給他舍利子，令她吞食，然後就誕生了端甫。十歲時，歸依道悟禪師，離家而往崇福寺居住。到十七歲時剃髮染衣，隸屬於安國寺。後來周遍地參訪各個講座，因而兼通經典和戒律。端甫曾經夢到一位清淨僧人以琉璃器皿盛滿了舍利子，命令他吞食之。並說：「三藏大教，全部都貯藏在你的腹中了。」從此以後智慧辯才無有障礙。曾在山西太原宏揚經法，幾乎全城的人都來參與盛會。唐德宗時奉詔入宮，賜予紫色的大袍袈裟。一直到順宗、憲宗兩朝，都受到極大的尊重禮遇。

端甫一生講《涅槃經》、唯識學，總共有

擷取自《淨土聖賢錄易解（一）》——釋慧律法師（高雄文殊講堂）

一百六十次的講座。每日持誦諸部的經典，但是都以極樂淨土為棲身安息的歸宿。所得到的供養布施有數十百萬，全部用來莊嚴寺院殿堂，而他的方丈室卻只有一張床，生活得恬淡安適自由自在。唐文宗開成元年（西元八二六年）六月一日，向著西方右脅而臥，然後往生，此時奇妙的異香濃郁遍滿屋內。火化之後，得舍利子三百多顆。

## 一代異僧慧忠國師

唐朝越州諸暨地方，有一位慧忠禪師，俗姓冉，從小就很好學，不但博達訓詁，廣究經論，並且深入禪定三昧，後來居然成為一代宗匠。

### 先見之明 知賊進退

不久天下大亂，盜賊橫流，忠師陷於賊境，當時弟子們皆請他暫時迴避，他卻搖頭拒絕。等到賊人的白刃臨頭，他還安然不屈，賊人見他有威儀，慌忙投劍羅拜，請為皈依，並以師禮待他，那時因為逃難而遭遇到盜賊凌害的人，不知有多少。接著又有群賊到來。忠師對人說這次不比上次了，因此他勸人趕快離開，自己持着錫杖沿江而去。這回固執不肯逃走的人，盡被賊人誅戮。事後有人相傳忠師有先見之明。

### 此人頗有見解 敬請國師驗之

有一次代宗皇帝召慧忠入宮，引一位太白山人來和他相見，代宗並說：「這個人頗有一些見解，請國師同他談談。」

慧忠朝他望望，輕輕的對他說：「你有什麼擅長嗎？」

### 皇勅進朝 談經說論

上元二年肅宗迎請忠師進朝，天子待以師禮，同他談論唐堯虞舜諸聖賢人之風，天子聽他講得頭頭是道，不覺肅然起敬。從此和他肩輿上朝，如影隨形，很少分離。

忠師不但對朝野之士如此，而且他也是有教無類的。漸漸地人們對他的開示也趨之若鶩了。

山人說：「我不但能識山、識地、識字，而  
且也善於算數。」

「請問你所住的地方是雄山還是雌山？」

山人聽了茫然，不知道怎麼回答。

國師又問：「你能識地嗎？」

「是的，我能識地。」這回山人很自信地回  
答。

國師舉手向殿上的地指了一指，說：

「這是什麼地？」  
「請容弟子推算後，才能回答。」山人不知，  
只好以此塞責。

於是國師又在地面上劃了一劃，說：「這是什  
麼字？」  
山人理直氣壯地回答是「一」字。

國師聽了笑了笑說：「土上加一畫，明明是  
個『王』字，你怎麼可以說它是『一』字呢？」

國師又問他說：「你還有什麼技能  
呢？」  
山人聽了紅著臉，說：「弟子縱然還有其他  
的技能，也不敢在國師面前賣弄了。」  
國師面色一沉，很嚴正地對他說：「你原是  
沒有什麼才能的，只不過是向人家賣狂而已。」  
至此慧忠便對代宗說：「這個人問山不識  
山，問地不識地，問字不識字，問算不能算；陛  
下接著國師又問他說：「你還有什麼技能  
呢？」

山人聽了紅著臉，說：「弟子縱然還有其他  
的技能，也不敢在國師面前賣弄了。」  
國師面色一沉，很嚴正地對他說：「你原是  
沒有什麼才能的，只不過是向人家賣狂而已。」  
至此慧忠便對代宗說：「這個人問山不識  
山，問地不識地，問字不識字，問算不能算；陛  
下

下從什麼地方得來這個憎漢呢？」代宗驚異國師  
的辯才，更為敬仰。

隨後國師再說：「那麼現在呢？」

許久，許久，大耳三藏罔然不知去處，國師  
勃然作色，大聲呵叱道：「這野狐精，他心通在  
什麼地方？」

三藏默默地低下了頭。

因為剛才國師進入無相三昧禪定，所以他找  
見，並請國師出來試驗，忠師問道：「你已經證  
得他心通了嗎？」

大耳三藏答道：「不敢，不敢。」

於是忠師又問他說：「你以為老僧現在正在  
什麼地方呢？」

三藏答道：「和尚是一國之師，為什麼竟到  
天津橋上看猢猻？」

忠師又問：「你道老僧現在又到那裏？」

三藏沉思了片刻道：「和尚是一國之師，怎  
麼又到西川看競渡？」

國師又問：「你識數麼？」

山人答道：「我善數學」國師笑問道：「三七  
是多少？」

山人不滿的說道：「國師和我開玩笑，  
三七二十一，小孩子也知道的呀！」

國師笑道：「不是我玩弄山人，而是山人玩  
弄貧僧，三加七明明是十，你為什麼要說廿一  
呢？」

皇帝很驚異的說：「這話怎麼講呢？」



# 智儼大師：十玄緣起 一切攝一

智儼大師（六〇二—一六六八年），俗姓趙，甘肅天水人氏，父親是當時的錄事參軍官。據說智儼大師童年時期就靈性非常，又聰敏好學，頗得家人喜歡。智儼十二歲時的某天，杜順長老來到他家，請求智儼的父母讓他跟隨自己出家學佛，趙氏夫婦自然欣喜異常，連聲答應下來。杜順長老先是把智儼交給自己的弟子，命弟子好生給予教誨，後來待智儼年齡稍長，便又命他跟隨印度來華的僧人學習梵語，十四歲正式出家爲沙彌。

智儼少年時代正值隋末兵亂，他在北方跟從攝論師法常研學《攝大乘論》，不到幾年就能做到洞解文義，而且還頗有自己的心得創見。智儼在研習佛學上所表現出的才華，使其身邊的僧人都十分讚歎。

所作之《華嚴經疏》後，智儼心中似有一些領悟，之後爲了能夠更精深地鑽研華嚴義法，智儼又開始了華嚴六相義的研究。他把自己的從學心得寫在《華嚴經搜玄記》一書中，這時的智儼還不到三十歲。

智儼法師最爲代表性的佛學觀點是《十玄緣起說》。他受到華嚴六相義的啓示，又根據《華嚴經》中緣起法相的說法而悟得了《十玄法門》。

華嚴宗的六相分別是：總相、別相、同相、異相、成相、壞相。雲華智儼從這六相上體會到華嚴法界的緣起相狀，其實也不過是這六個方面，因此，這六相可以用來解釋世間一切的緣起現象。智儼用理事（即體用、性相）並舉來說明他的理論，在《華嚴一乘十玄門》（杜順和尚講，智儼撰）中的《十玄門》，其次序是這樣的：「者同時具足相應門、二者因陀羅網境界門、三者秘密隱顯俱成門、四者微細相容安立門、五者十

二十歲時智儼受具足戒，不久之後就開始了到處參學、四處遊訪的生活。不論各種經律論，智儼都有所聽聞，並精深研讀。在有了一定知識儲備量之後，智儼又跟從當時著名的僧人慧琳法師學習，可是他又覺得佛教經典與宗派甚多，而人的生命又很有限，假如都去學習恐怕只能做到博而不精，空是浪費了此生光陰，因此便於藏經樓中發誓，任憑隨意抽取經藏，抽到哪本便一心研習。智儼隨手抽取見是《華嚴經》第一卷，自此以後便專心學習《華嚴經》。

其時正值智正法師開講《華嚴經》，智儼便特地前去聽講。可是在經過了一年的學習之後，智儼還是覺得自己有很多內容不太明白，心中的疑惑也越來越多，於是更加勤奮地閱覽經典，並不時地向人求教。在詳細地研讀了北魏僧人慧光

世隔法異成門、六者諸藏純雜具德門、七者一多相容不同門、八者諸法相即自在門、九者唯心回轉善成門、十者托事顯法生解門。」

世出世間的各種法門，便都包含在這十玄之中，它們彼此相互關聯、相互攝入、相互圓融，這種彼此相融相即、無礙包含的關係，就如同是一滴水就已具備了百川之滋味。這是一種重重無盡緣起的關係，正是你中有我、我中有你，而這一切又是由清淨本心跟隨各種不同的條件（即外緣）而生起的。下面大概地解釋一下「十玄門」的內容和含義。

第一，同時具足相應門。佛法是一個整體，儘管由於證悟方式或對某一種佛學思想的不同見解而分爲許多不同宗派、法門，但它們都是彼此相應，相即相入的，彼中有此、此中含彼，終究也是同歸於佛教之中。

第二，因陀羅網境界門。在古印度的傳說中，

帝釋天宮殿裡有一種使用寶珠串成的網，這一顆顆寶珠的光芒互相映照，互相含攝，而「因陀羅網」作為一種譬喻，是說明在世出世間，也有無數的網狀物。每張網上都垂掛著寶珠，每一顆寶珠都相互映照，在一珠之中頓現其他寶珠的華彩，它們相攝相映，重重無盡。「因陀羅網」的譬喻是說一切法都是互為條件而又互相攝入，它們不是獨立的個體，而圓融為一的整體。

第三，秘密隱顯俱成門。佛教之中，各種法門，或秘密含隱，或是明白外現。如是一中有多，或

那麼一為顯而多為隱，在顯化之中尋求隱秘的法門；如是多中含一，那麼就是多為顯而一為隱，比如百千外境，也總會找到百千種外境背後的本體。一即一切，一切即一，或隱或顯，而只有當隱顯互融、同時具備時，才能成就佛果。

第四，微細相容安立門。世出世間一切法的大小相狀，均是無礙自在而相融的。在一微塵之

中，同時就可頓顯一切法，而這一切法，又可以在一念之中圓滿俱足。

第五，十世隔法異成門。世，即是指過去、現在、未來這三世。在這三世之中，又各自包含有過去、現在、未來，如此便成了九世。此九世，本事當人們一念心起時所成就的，因此說，這九世與這當下的一念便合稱為十世。這十世，相即相入的同時，卻又不失卻三世的自相，時間上的先後次序均是同時顯現，一切法門便都存在於這十世之中。

第六，諸藏純雜具德門。在一行之中具足萬行，則成為「雜」，而在萬行會歸為一行之後，稱之為「純」。純、雜之間，相互攝入，不相妨礙，名為具德。

第七，一多相容不同門。一人多，多人一，名為相容；體無行鉅而不失一多之相，稱為不同。因為諸法都是以真如為理體，故能相容無礙

而又不失自相，即各種法門雖然有一鑑之別，但是都能互相包容。

第八，諸法相即自在門。諸法緣起，又相即相入，這便是一種無礙圓融，處處自在的境界。

第九，唯心回轉善成門。諸法皆依如來藏自性清淨心而得建立，一切功德，本來具足。

第十，托事顯法生解門。世出世間，每一件事便都彰顯著一切事法，而這些事法又皆互為緣起。淺近的事法也顯示著深妙的道理，而這些事所顯之理又是圓融自在，毫無差別的。

對於法界中的任何一法，都可以從這十個方面去觀察它們與真如（最高真理）的關係，通過這種觀照而達到事事無礙，周遍圓融的目的。

華嚴宗的實際創宗人法藏法師，也提出了十

玄的理論，法藏的「十玄」說與智儼的「十玄」說在名稱與次序上稍微有些不同，而基本內容則是一致的，後世為了區別，就稱智儼所立為「古

### 十玄」，法藏所立為「新十玄」。

智儼大師被後人譽為是「華嚴二祖」，他門下弟子眾多，比較著名的是薄塵、法藏、慧曉、懷齊、義湘、道成等人，傳承其華嚴學說並加以發揚的是法藏。

唐高宗顯慶四年，智儼在雲華寺登座為僧眾們講說《華嚴經》，由此開始大振華嚴宗風，其名望遍及國內，上至王宮貴胄、下至黎民百姓，無人不景仰，無人不歸信。此後的某一夜，智儼忽然夢見一座廟塔傾塌，他醒來之後對弟子說已知道自己和這塵世的因緣結束了，並對門人說：「如今我將往西方去了。」在這之後不到一個月，智儼法師便辭世了，終年六十六歲。

擷取自《高僧說甚麼》——（作者：馬超）——（出版商：中國財富出版社）

# 神通第一——目犍連

## 一、出家七天悟道

「目犍連」是一個勇敢而堅定的人，個子高高的，長得清秀，待人也很和藹。

目犍連聽到佛法以後，就和舍利弗一起歸依在佛陀的座下。由於他的天資聰明，又加上比別人勤勉用功，所以出家才七天就悟道了，具有奇妙的神通力量。他會飛行變化——上天入地，變什麼就像什麼。

一般神教的修行者，有了神通以後，常喜歡在眾人面前要寶，來贏得別人的驚嘆和誇讚。可是目犍連得到神通並不用來出鋒頭，祇是幫助佛陀宣揚佛法。

## 二、變出一座寶橋

有一次舍衛城的人民聯合起來，由「波斯匿王」出面主持，準備了豐盛的素食，請全國的修道

人來吃飯。當時印度一共有九十六種宗教，大家都想早點去坐在最尊貴的位置。

宴會的地點設在「阿耆河」的對岸。因為前幾天下大雨，所以河水暴漲，水流很急，很多人沒有辦法過去。

這時佛陀帶著弟子們來到河邊，目犍連立刻運用他的神通力，在河上化作一座寶橋，準備讓佛陀他們通過。可是其他宗教的教徒，一看到河上架起了寶橋，人人爭先恐後、搶著先走。目犍連一看，覺得這些人太不懂得禮讓，所以就故意開個玩笑，等到他們走到橋中央的時候，突然轟隆一聲橋斷了，一個個都掉進水裏。佛陀是個最慈悲的人，馬上運用神通，把他們救起來，不過個個都成了落湯雞了。

目犍連得到神通的時候，他用神奇的天眼一看，不禁驚叫了一聲，原來自己的母親正在地獄受苦，沒有東西吃，也沒有水喝。目犍連急忙跳入地獄裏，用鉢變出可口的食物，他母親正要吃的時候，這些食物卻化作一團火炭；目犍連又用鉢變出清涼的泉水，他母親正想喝的時候，這泉水卻又變成滾燙的熱湯，一滴也喝不成。

目犍連看到這種情形，急忙跑去見佛陀，哭著說：「佛陀呀！我的媽媽好可憐啊！快想辦法救她吧！」

佛陀安慰他說：「目犍連！你的孝心感人，可是你母親生前喜歡殺生害命，吃些活鴨鮮蝦，罪過不小，必須依靠很多佛、菩薩和出家人的力量，才有辦法救她出來。」

目犍連又哀求佛陀說：「請慈悲的佛陀，告訴我解救母親的方法吧！」

於是佛陀告訴目犍連說：「必須在每年的農

曆七月十五日設齋供養三寶，依靠三寶無比的神力，才能使母親脫離地獄苦海。」這是流行到今天的中元普度。只不過很多人都違背了佛陀的一番好意；也辜負了目犍連的一番孝心，把設齋供養三寶，用這種功德來超度祖先的崇高意義，變成了殺雞宰羊的血腥行為；有的人甚至爲了自己大吃一頓而拜拜。真是可嘆啊！

## 四、佛聲能傳多遠

目犍連常常在心裏這樣想：「佛陀說話的聲音不知能傳多遠？在別的世界還能聽得見嗎？」

有一次佛陀在竹林精舍講經，目犍連剛好有事沒去聽，但是他在屋子裏，仍然聽得清清楚楚，好像佛陀就在他的耳邊說話一樣。

目犍連由於好奇心的驅使，他就運用神通的力量，飛到外太空的一個星球上。這個星球剛好也有另一尊佛在講堂裏講經說法，他的名字叫世自在王如來。

目犍連走進這一座大講堂，講堂大得幾乎讓他見不到屋頂。目犍連抬頭一看，這正在講經的世自在王如來高大無比，像一座高山一樣，講堂裏的聽眾也都像個大巨人，目犍連不禁嚇了一大跳。

「如來，這兒爬進了一條大毛蟲，要不要把牠拿出去放生？」有一位和尚指著目犍連，告訴

世自在王如來說：「世自在如來王如來說。」

世自在如來王笑著說：「你再看清楚一點，這不是毛蟲，他是從地球上來的目犍連呢！」

「他為什麼長得這麼小呢？像一粒小沙一樣！」大家都覺得奇怪。

「宇宙中每一個星球的人類，由於報應不同，所以身體就有大小不同的差別。這一位目犍連尊者，他在地球上並不算矮呢。」

「他來我們這兒做什麼呢？」有人問。

「他懷疑佛陀的聲音，能否傳到這個星球。」如來慈祥的說，然後就問目犍連：「在這兒你能不能聽得見釋迦牟尼佛的聲音呢？」

「如來！我在這兒還是能夠聽得見佛陀的聲音。」

「目犍連，佛陀說法的聲音，是充滿著整個宇宙，無所不在的，只是沒有修行的眾生聽不到罷了！」如來說。

目犍連聽了，心裏很慚愧，覺得自己不該隨便懷疑自己的老師，佛陀的能力，認為佛陀的聲音不能傳到無限遠的地方。

## 五、弊魔不是他的對手

目犍連的神通雖然厲害無比，可是有些妖魔鬼怪還是常常要找他的麻煩。像一個叫「弊魔」的妖怪，就偏偏要向目犍連挑戰。

弊魔偷偷從目犍連的鼻孔溜進肚子，然後在目犍連的肚子裏跳起舞來。

目犍連覺得肚子有點痛，就用天眼一看，原來是弊魔在作怪。他就說：「弊魔！快點出來！我跟你無冤無仇，你不害我，我也不會傷你的！」

弊魔一聽，嚇了一跳，心想：「奇怪，他怎

麼知道我的名字？我同他又從來沒有見過面。」

目犍連又說：「弊魔！我不但知道你是誰，連你現在在想些什麼我都知道。」

弊魔不相信，就說：「如果你知道我心裏想些什麼，我就認輸。」

「好，我們一言爲定。」目犍連同意了，就說：「你心裏正想著：奇怪！他怎麼會知道我的名字？我同他又從來沒有見過面。對不對？」

弊魔聽了，非常佩服目犍連的神通，知道自己不是他的對手，所以就乖乖的出來，急忙逃走了。

並不想逃避，更不想使用神通再去傷害他們，因而造成更大的仇恨。

所以最後就被這些鬼怪從山上推下的亂石壓死了。

目犍連死了，好多人傷心得大哭，他們問佛陀說：「我們覺得他死得太慘了！他一生幫助佛陀弘揚真理，教化眾生，怎麼會落得如此下場呢？」

佛陀嚴肅的說：「目犍連尊者的死，並不是白白的犧牲，他是心甘情願的去死，他要用死來告訴我們：各人所做的事，自己要承擔它的後果，神通力量固然偉大，但是它並不能改變因果報應。所以我們要多行善，少做壞事，一切大小壞事都像種子一樣，當它們一旦下了地，有一天就會萌芽、生長。」

目犍連的肉體雖然被打死了，但是他的精神卻上升到佛的國土，繼續努力修行。有一天他還要回到我們的身邊，引導我們走上快樂的佛國。

## 六、被亂石打死了

目犍連在未出家以前，是在海邊捕魚的漁夫，殺死的眾生不少。所以晚年的時候，有一次經過

「伊私者梨山」下，被一群鬼怪包圍了，這些鬼怪都是以前目犍連在海裏所捕殺的魚類變的。

目犍連雖然有大神通，但是他認爲既然過去自己殺了他們，現在他們前來報仇，所以目犍連

蔡念生老居士，一生致力於護生放生，在他的《如是庵學佛贊語》下冊，摘錄了一則真實而感人的生命故事——

有一年，遺傳學者在印度大吉嶺，參加國際醫學者與遺傳學者會議。開會後，有些學者到距離大吉嶺市鎮上約十公里的地方打獵。

那地方一邊是大草原，一邊枕著叢山峻嶺。色調之奢侈，勝過法國畫家馬蒂斯的畫，真是美極了。

那時秋草沒徑，草原上如鋪滿了黃金一般。遠處，有人在燒野火。火頭像條張牙舞爪的金龍，

被雪風攆向山坡。當地土人敲動響板銅鑼，跟隨火龍之後，慢慢向山這邊圍攏來。這十多個外國學者，站在公路旁邊瞧熱鬧。

野火一直伸展到山坡邊緣，被巉岩阻止了出

路，喳喳吱吱亂嚷。當時一位澳洲籍的醫生，正用望遠鏡察看火勢，他突然大聲喊起來。原來火勢已經延燒到一棵高大的松樹周圍，枯籜將火頭引向松樹的枝幹。而松樹巔上，有白鶴在上面築了巢。巢裡邊有四隻小白鶴，被濃煙燙得振翅亂叫，聲音淒厲，遠處可以聽到。

這群學者沿公路狂奔過去，有一位醫師是運動健將，跑在前頭。那時火勢凶猛，他無法接近松樹。站在距離松樹約三十碼的地方用英語大喊：「有誰能夠救下這四隻小鳥的，他願意出一千盧比的賞金。」

當時就有土人用繩子綁著石頭，在松樹周圍亂幌；但繩子立刻被火舌燎斷了，勞而無功。賞金在這時加到了兩千盧比。

土人中有人揹著一張竹梯子，四個人扶住，一個人自告奮勇，不顧一切往煙霧籠天的松樹上

爬。

竹梯子太短，只能達到樹幹的一半。而且，火勢確實太猛，那個土人的手烙起了燎漿火泡，怪叫一聲，栽跌下來。這時，運動健將醫師的賞金提昇到五千盧比！

當火舌在松樹頂上伸腰時，四隻絕望的小白鶴，交頸哀叫。而盤旋在樹頂上的老白鶴，其中一隻一聲長唳，突然撲向烈火叢中，展開雪白的長翅膀，封住那個平坦的巢。

正在大家大叫大嚷時，第二隻白鶴也一聲長唳，滑翔而下，不偏不倚，落到原先那隻白鶴的背上，在熊熊火光中，伸著長腿。

蔡念老說：「這種現象，本是普遍存在的，譬如說：燕子、鴻雁、猩猩、猴子，等而下之好比蜥蜴，都不斷地以牠們的生命，顯示大自然的神奇。——眾生皆有佛性，並不是一句輕率概括的話。這些行為都是自證的。」

白鶴，爲了保護幼鶴，不惜自焚身，用身體阻擋兇猛的火勢。

## 在經律論裡學習！ 在戒定慧上用功！

- ◆ 任何人，只要你在佛法裡肯努力，不會白辛苦！一定會成就的！
- ◆ 我們佛教徒雖然是有在家的、出家的不同，每一個人來到佛教裡邊來，因緣也不一定一樣，但是有一件事應該是共同的：就是要有求進步的願望，不應該是安於現狀。

節錄自網上影片庫之「妙境長老問答 15\_001」

# 佛教旗幟



世界佛教友誼會於西元一九五零年，在錫蘭哥倫坡舉行第一次會議，其中一項議題是討論關於佛教旗幟的規定：即根據佛陀成道時，聖體放出六種色光，來製成佛旗：

1. 藍色，2. 黃色，3. 紅色，4. 白色，5. 橙色，
6. 前五色混合色。如圖。

攝取自《佛學入門\_簡豐文》

佛教青年協會 主辦  
**佛教舞蹈團**

人數：不限（現正開始招生）  
時間：（逢星期一）下午 2:00 - 4:00  
地點：荔枝角佛教青年協會弘法中心  
費用：只收舞蹈用品費及按金  
內容：羽扇、絲帶舞、絲巾、筷子舞、健康操、  
飄扇絲巾、長袖舞、搖鈴……  
演出地點：老人院、宴會及大型劇院

報名登記  
電話 2338 9939  
what'sapp 5228 3994  
佛青弘法中心 或  
親臨九龍荔枝角青山道  
501號 國際工業大廈  
6字樓 B座

\* 每堂皆會有義務老師教授、動作示範講解及練習。  
\* 本會希望以禮敬諸佛的心，配合清淨的佛教音樂、舞蹈動作、服飾和道具，運用舞蹈的表演方式將佛法的教義及善念傳播四方，以淨化與調和舞者及大眾的身心靈。  
參加者無須經驗，不限年齡，只需對跳舞有興趣。  
\* 本會為政府註冊之非牟利慈善團體，本會在1968年於香港正式註冊成立，至今已歷四十多年。宗旨是將佛陀教法推廣普及於社會，佛教青年協會誠意邀請大眾加入共同弘法利生的行列，成為佛教青年協會的佛教舞蹈團團員。



佛教青年協會 弘法中心  
**點燈供佛**  
開始接受2018年  
續期登記

佛前虔誠點燈供佛，猶如點亮自己的心燈，使從無明中覺醒，常隨佛學自然福慧增長，消災延壽吉祥如意。歡迎各界人士登記，每年費用港幣380元，（2018年1月1日至12月31日），收入用以支付〔弘法中心〕電費、管理費及雜項開支。  
於2017年登記供燈善信大德，將獲優先安排再續登記2018年點燈供佛，敬請於本年11月15日前攜帶通知信親臨佛教青年協會弘法中心辦理。

地址：佛教青年協會 弘法中心 九龍 荔枝角道501號 國際工業大廈 6字樓  
電話：2338 9939  
傳真：5228 3994  
電郵：admin@bjy.org.hk  
what'sapp : 5228 3994

**本年燈位  
圓滿**

我一生所說的教法已經很多了，只要你們依教實行，就是我的法身永存世間。」又說：「一切衆生都有佛性，皆當作佛；斷善根的衆生也可成佛。」就在二月十五日月圓之夜，佛陀從容安祥地涅槃了。

佛弟子們和八國國王用最隆重的禮儀，為佛陀舉行火葬。佛陀的舍利也由八國國王請去建塔供奉。佛陀一生慈悲救世的精神，永遠為人們仰慕與崇敬。

## 最圓滿的真理

佛陀將所覺悟的真理，為眾生講說，指示我們怎樣由做人而成佛的方法，這就叫做「佛法」。

佛陀一生所說的教法，於佛陀涅槃後的九十天，由五百大阿羅漢，公推摩訶迦葉為首席，在靈鷲山七葉窟集會編輯，先由持戒的優婆離誦出律藏，次由阿難誦出經藏。經過大眾的印可，完成了第一次的結集。

後來，又經過幾次的集會整理，並翻譯成各種文字，傳播到世界各國。

佛法的內容，說明了宇宙的真相，人生的意義，和道德的軌則。佛法之目的，指示我們怎樣止惡行善，離苦得樂，捨己利人。佛法實是世界上最圓滿的真理”是人生最需要的學問。

## 消除幾種不必要的誤會

佛教是智信而非迷信

佛教是慈悲不殺

佛教是積極樂觀

佛教不是逃避現實

佛教否定宿命論

佛教是不崇拜偶像

佛教不只是空談玄理

佛教是科學而非反科學

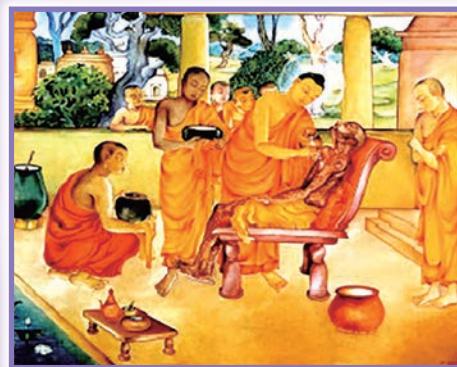
~全文完~

# 釋迦牟尼佛傳

## 佛陀的慈愛

佛陀成道後的第六年，回祖國去探望年老的父親。姨母波闍波提，和阿難陀等幾個堂弟及羅睺羅也信仰佛法，都隨佛陀出家。

當淨飯王九十三歲高齡那年，已是病重垂危，佛陀特再回國為父王臨終說法，扶棺送終，佈施財物，表示孝敬。



佛陀是大眾的安慰者與救護者，他把一切人，都當作自己的親人一樣愛護，替生病的比丘洗滌膿血，替瞎眼比丘穿針縫補，釋迦族和拘利族爭水，他不辭勞苦，特地遠道去替他們調解。毗舍離疫症流行，佛陀不怕傳染，特別進城去安慰病人，教化病人，並且指導他們，國家應有民主的政治方法。

佛陀的慈悲無畏的態度，深入民間，傳播真理，凡是和佛陀接觸過的，聽過說法的，無不深受感化，而衷心地信仰。

## 涅槃



佛陀說法四十五年，席不暇暖地奔走，且足跡遍了恆河兩岸。到了八十歲那年，在大林精舍作最後一次的教誨。這時，佛告訴大眾：將在三個月內入滅。並帶領大眾向拘尸那城前進，途經每一村落，都為村民說法。抵達拘尸那城，佛陀便選擇了娑羅雙樹林，作為入滅之地。

阿難為佛陀鋪好臥具，佛陀右脇而臥；當時有一外道須跋陀羅求見，佛陀仍抖擻精神向他說法，成為最後度化的弟子。大眾弟子皆再三請佛陀住世，佛陀說：「萬法自性仍歸於寂滅，人人有生必有死，我的肉體必須循著自然法性而歸寂滅。」衆弟子聽了，不禁默默流淚，佛陀像慈父般安慰他們說：「別難過，信任自己，緊握真理明燈，在真理中求解脫。」

# 佛青結緣書推介

## 《情到深處——無常》目次

前言／什麼是無常？

第一篇／認識無常

第一章 如實觀察無常

第二章 無常的性質

第三章 無常是苦

第二篇／面對無常

第四章 如何在無常中生活  
得更好？

第五章 如何在無常中相愛？

第六章 如何在無常中從容  
成長？

第三篇／超越無常

第七章 無常的自由氣息

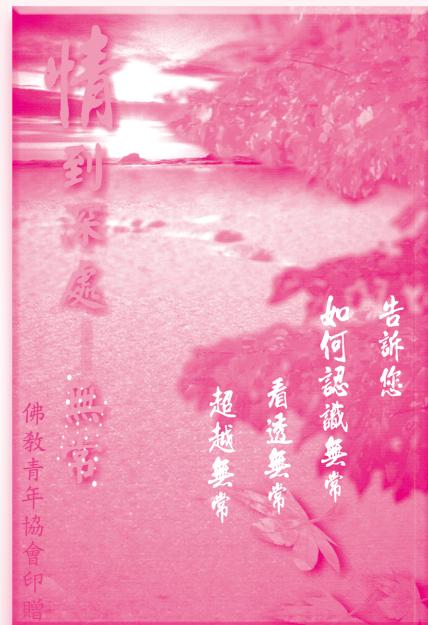
第八章 「看見」無常—開  
啟智慧的無常法門

第九章 無常這個事實

第十章 雜阿含經中的譬喻

後記

讀後序



結緣書籍  
歡迎到本會  
弘法中心  
免費索取



2017年9月10日 會員迎新日及頒發義工獎



2017年9月4日佛學進階班開課  
恭請觀如法師宣講佛遺教經



2017年9月24日 觀音公園舉辦  
放大蒙山法會



2017年11月7日 屯門觀音組  
慶祝觀音誕舉辦放生及普佛法會



宗開法師於紐西蘭講經後與信眾合照



心承法師佛學講座上開示

# 『情到深處——無常』 前言

## 什麼是無常？

「無」是沒有，「常」是固定不變；「無常」就是沒有固定不變的意思；也就是說：一件事或一個物體，是不會永遠保持同樣的狀態而不起變化的。

無常，是佛陀為我們開示的法義，是佛學中常用的專門術語；也是世間的真相。

無常的現象恆常存在於這整個世間：草木的萌芽、成長、開花結果以致枯萎、凋落；人的一生——從嬰兒、孩童、少壯及至老死，當中無數的悲歡離合、喜怒哀樂，又有那一件是能夠被你我所永久掌握而不會改變、不會消逝在茫茫時空中的？這一切的一切，都在說明了一個事實：這個世間就像是一道巨大的洪流，所

有的人、事，都只是水面的一些泡沫；洪流不斷地洶湧而下，它水面上的泡沫冒起來又破滅了，冒起來又再破滅了……沒有任何一個水泡是可以永遠浮現在水面上而能免於破滅的。這就是世間的真相——無常、變易的法則。

無常，也是你我都擁有的生活經驗，只是我們常常都活得渾渾沌沌的，盲無所覺的，無視於無常的存在。想想看：曾幾何時，你只是媽媽懷裡抱著的小娃娃，現在卻已長大成人了；以前你只懂得牙牙學語，現在卻能讀書識字了——這當中不是已經起了種種的變化嗎？現在的你不是早已和以前的你有著很多的「一樣」了嗎？這不正在說明了一個事實：每個人的生命都是無常的，不能保持永久不變的。那

麼，無常，不正是我們每個人都擁有的生活經驗嗎？

無常，也是一種簡單的生活常識。為什麼這麼說呢？我們都知道：把一顆種子放在泥土中，然後再對它施肥、澆花，給予種種的照料；

有朝一日，種子定會發芽生長，一直到成為一顆大樹，為我們提供蔭涼或結出滿樹的果實。因為我們知道一顆種子不會永遠只是一顆種子，只要有著適當的環境和條件，這個「現狀」是可以被改變的。因為我們知道「種子會在適當的情況下產生變化」的常識，而利用這個知識得到了預期的成果。所以說，無常是一種簡單的生活常識。同時，我們也可以說：無常是一種自然界的法則。

無常，也是令我們生起種種痛苦、煩惱的原因。因為人都會死，都不可能永遠生存下去，所以我們被迫面對生離死別，失去至愛的親朋好友的傷心難過。相對的，當我們自己年紀大

了，身體逐漸衰老而越來越接近死亡的召喚時，內心便會恐懼、徬徨不已；我們畏懼著將要失去自己所珍愛的、所熟悉的人事，由於對生命有著無比的眷戀卻又不得不捨下這一切的原故而徬徨不已。

或者，像前面所說的，我們把一顆種子放进泥土裡，對它悉心照料，期盼著收成的到來。然而，不幸的，突然湧來了一陣洪水，淹沒了整片土地，種子在大水中腐爛了。因此，再也不可能長成一棵遮蔭的大樹，也不可能結滿一樹甜美的果實了。這不是一件很令人失望的事情嗎？

無常，真是一件殘忍的事實啊！它使得我們患得患失；它奪走我們所執著的一切美好事物；它令我們顯得手足無措，在種種難以預測的變幻中忽悲忽喜、又哭又笑。無常像一把尖利的刺刀，深深地刺痛了我們；無常也像一個可怕的鬼影，在你背後不停地追逐著，使你不

敢停下腳來，最後卻還是無法擺脫。

無常，是一個巨大的力量；它使稚童變成大人，教含辛茹苦的父母展顏歡笑，卻又常常在轉瞬之間變換畫面：朝氣蓬勃的少年變成棺木裡的一具屍體，教白髮人送黑髮人，教肝腸寸斷的父母欲哭無淚！

難道我們只能在無常的旋渦裡隨著它團團轉嗎？佛陀為我們開示了無常的法義，絕不會只是要我們無可奈何地束手無策。我們究竟該以什麼樣的態度來面對無常？如何在無常的得失之間保持安然自在？如何消除因為無常而生起的種種恐懼？如何認識無常、看透無常、超越無常？如何才能不再隨波逐流？

總的來說，無常就是一種「可能」；或者，更精確的說，無常就是「轉變的可能」。在無常的變易法則下，今天將會過去，明天將會來臨；尚未出生的將會出生，已經出生的將要面對死亡；得到可能失去，未曾得到的可以通過

種種努力和方法來獲得；只要有適當的條件和客觀因素就可能令一件新的事物出現，但當條件和客觀因素起了變化之後，有關的事務復將消失。簡單地說，無常不外就是生、死、得、失，愛、恨，悲、喜，開始和結束兩者間交遞互換的現象。反過來說，無常也可以是死而復生，失而復得，恨盡愛生，樂極生悲。

一顆種子在泥土中腐爛了，我們或許說是：這顆種子「死」了。種子腐爛後，種子內藏的元素並沒有因此而「消失」——這些元素分解後被泥土所吸收，化成了泥土的一部分。所以我們說：種子「死」了，泥土中的新元素卻

「出生」了。

我們必須緊記：「無常」是一種「轉變」，但不是一種「宿命」。所以，無常是自然的、正常的現象，不是無可奈何的。

## 蛇噬丐婦

侍姬之母沈媼言：高川有丐者，與母妻居一破廟中。丐夏月拾麥斗餘。囑妻磨麵以供母。妻匿其好麵，以粗麵溲穢水，作餅與母食。是夕大雷雨，黑暗中妻忽噉然一聲。

丐起視之，則有巨蛇自口入，齧其心死矣。

丐曳而埋之。沈媼親見蛇尾垂其胸臆間，長二尺餘云。

## 欺人受欺

某公之卒也，所積古器，寡婦孤兒不知

其值，乞其友估之。友故高其價，使久不售。俟其窘極，乃以賤價取之。越二載，此友亦卒。所積古器，寡婦孤兒亦不知其價，複有所契之友效其故智，取之去。或曰：「天道好還，無往不復。效其智者罪宜減。」余謂此快心之談，不可以立訓也。盜有罪矣，從而盜之，可曰罪減於盜乎？」

### 【譯文】

我侍姬的母親沈老太太說：「高川縣有個乞丐，他和母親、妻子同住在一所破廟裡。夏天時節，乞丐拾了一斗多麥子，囑咐妻子磨成麵，供給老母吃。那乞丐之妻竟把好麵藏起來，而把含麩皮多的次麵用污水調和了，作成烙餅給婆婆吃。」

## 【譯文】

某先生死後，家裡積存了不少古玩玉器。寡婦孤兒不知道這些東西值多少錢，就拜託死者生前的一位好友估價變賣。這位朋友故意抬高價錢，使這些古玩玉器一直賣不出去。等到寡婦一家的生活窘迫已極，他便乘機以低價把這些珍品買過來，佔了一個大便宜。

過了兩年，這位先生也死了，所積的這些古玩玉器，這家的寡婦孤兒也不知道這些古董值多少錢，於是他在生前的一位朋友來了個故技重演，用同樣方法把這批古董弄到手。

有人說：「天地間的自然規律總是不斷循環往復。這後一位朋友是效法前人的故技，按理說罪過應該小一點。」

我認為這些話只能說說讓人聽了痛快罷了，但不可以立為法則。譬如盜賊有罪，那些效法盜賊的人，難道可以說他們的罪應該比盜賊輕些嗎？

## 贖牛護主

護持寺在河間東四十里，有農夫于某，家小康，一夕，于外出，劫盜數人從屋檐躍下，揮巨斧破扉，聲丁丁然，家惟婦女弱小，伏枕戰栗，聽所為而已。忽所畜二牛，怒吼躍入，奮角與盜鬥，挺刀交下，鬥愈力。盜竟受傷，狼狽去。

蓋乾隆癸亥，河間大饑，畜牛者不能芻秣，多鬻於屠市。是二牛至屠者門，哀鳴伏地，不肯前，于見而心惻，解衣質錢贖之，忍凍而歸。

牛之效死固宜。惟盜在內室，牛在外廄，牛何以知有警，且牛非矯捷之物，外扉堅閉，何以能一躍逾牆，此必有使之者矣。非鬼神之為而誰為之。

此乙丑冬在河間歲試，劉東堂為余言。  
東堂即護持寺人，云親見二牛，各身被數刀也。

## 【譯文】

護持寺村，在河間縣以東四十里。那裡住著一位姓于的農夫，他家小康，日子還算过得去。

一天夜裡，于某因事外出，有幾個盜賊從于家的屋檐上躍下，揮動大斧頭乒乒乓乓把門劈開。當時，家裡只有婦女和小孩子，他們嚇得趴在床上打哆嗦，聽天由命而已。在這緊急的當頭，他家所飼養的兩頭牛，突然怒吼著跳進屋裡，奮起犄角與盜賊博鬥。在刀斧交加的情形下，二牛愈鬥愈勇。盜賊們紛紛受傷，終於狼狽逃竄而去。

這二牛為什麼這樣拼命護主，說起來還是有

前因的。原來乾隆癸亥（一七四三）年，河間縣鬧了大饑荒。許多養牛人家買不起草料，多半把耕牛賣給了屠宰場。這兩頭牛被趕到屠宰場門前

的時候，悲哀地趴在地上吼叫，不肯往前走。

于某見了，心生憐憫。竟脫下身上的衣服當了錢，把這兩頭牛贖過來，自己忍著寒冷把牛趕回家。所以，牛在危急時刻誓死報效主人，自有一定的道理。然而，強盜在屋裡作案，牛是關在外院的牛棚裡，怎麼會知道房院裡發生了險情呢？而且牛又是個龐然大物，動作並不矯健敏捷，又怎麼能闖出堅固的牛欄跳牆而入呢？這裡面想必有某種力量在暗中主使著，而這主使的，不是鬼神還能是誰？

這個故事是乾隆乙丑（一七四五）年冬在河間鄉試的時候，劉東堂對我說的。劉東堂就是護持寺村人。他說，他還親眼見到這兩頭牛，牠們身上都還留著好幾處傷疤。

擷取自《紀曉嵐寫的因果故事》——臺南市淨宗學會編撰著作

# 高僧的母子情

瑞華

老母囑曰：「汝善以道自愛，無為我憂，今亦與汝長別矣。」

憨山大師，俗姓蔡，字澄印，號憨山，法號德清，是明末四大高僧之一。母親洪氏，是虔誠的佛教徒，大師自幼與母親感情濃厚，常隨母親至寺院禮佛。十二歲時，母親送他到報恩寺依西林永寧和尚誦習經教，並學習儒學及古文詩賦。

十九歲那年，大師便發心跟隨西林和尚學習佛法。他把出家學佛的事稟告父親，但卻遭到了父親的拒絕，只好又去請求母親。母親說：「既然他有這樣崇高的志願，我們做父母的應該讓他去！」於是就在十月間，把他送到報恩寺出家去了。

明神宗萬曆二十三年，神宗不滿意皇太后爲

佛事耗費巨資，這樣就遷罪於大師。大師剛從北京回到山東牢山，就被捕下獄，以私創寺院罪名充軍去廣東雷州。

往雷州途中到了南京，已是十一月，在長江邊與老母親訣別，作《母子銘》並序，內容是這樣的：

德清因弘揚佛法而招引災難，冒犯聖上，皇上大發雷霆。私下猜想：老母聽到後必然驚恐萬分啊！所幸承蒙皇上恩恕，沒有判死罪，反而派遣我去防守雷陽。途中經過故鄉，迎接老母，相見於江上。

一見老母，她歡喜談笑，聲音清澈宏亮，心裡沒有絲毫滯礙的念頭。於是問老母親：「當您聽到孩兒在生死關頭，難道就沒有憂慮嗎？」

老母親說：「生死本來就有定數，我自己的

生死都不憂愁，何況是你的呢？但是人們傳來的話不清不楚，我對於這件事情又沒有決定的見解，只是覺得有些懷疑罷了。」

母子倆就這樣坐著談話，一直到天亮，即將永別時，老母親叮囑說：「你要好好的以佛法大道自愛，不必爲我憂愁，現在就和你分別了。」

母親說完，頭也不回，歡喜踏上歸途。

我因此感慨，天下爲人父母者，若都這樣，豈不是頓然就斷盡死生的情執了嗎？於是下筆作了《母子銘》：

母子之情，磁石引針；

天然妙性，本自圓成。

我見我母，如木出火；

木已被焚，火原無我。

生而不戀，死若不知；

始見我身，是石女兒。

母子感情，像磁石吸引鐵針，是天然妙性，本來就圓滿天成。

當我見到母親，就像是木頭生出火般產生親情；如今這段緣分已如木頭燒盡，所生親情原來無我。

生時不戀眷，死時若無其事，這才知我的身體，像是石女所生的兒子，虛幻不實！

當憨山大師的母親與他相見道別時，不像一般人抱頭痛哭，離情依依，反倒把愛別離看淡放下，是一捨。把兩人的生死置於度外，認爲是業力因成，是二捨。勉勵大師以成佛道，救度眾生爲己任，捨離個人的榮華富貴，是三捨。如此難捨能捨的大智慧，無怪乎教導出大勇氣、大慈悲的憨山大師。

周朝八百年的根基，國祚永常，也是靠著三位母親：太姜、太任、太姒的賢德智慧。她們教養的孩子：文王、武王、周公，成就了周朝的大

業。爲人父母，教育子女時，能以這樣的母親做爲典範，才能利益廣大眾生。



憨山大師以私創寺院罪名，遭充軍廣東雷州，大師隨緣度化，並中興南華寺。

沙地可以培育出禾苗  
汙泥可以生長出淨蓮  
外境的好壞並不重要  
有用的種子才最重要。

《佛光菜根譚》 星雲大師

## 有用的種子才最重要

# 苦行頭陀墓林僧筆記本（續）

## 文殊菩薩拉車

到了五臺山脚下，天快黑的時候，從遠處飄來三陣奇異的香味，我意識到有聖境。不一會來個比丘尼，送來幾包速食麵。天掉了雨點，我們靠在橋邊坐下，把雨布蓋在頭上。

剛準備吃飯，一人掀雨布，說：「雨大了」。

話音剛落，雨真的大了。我問他：「你是幹啥的？」他說是要飯的。我說：「好，我是乞食的，你是要飯的，咱們是一家。吃飯了嗎？」他說沒吃。我說：「剛好，有速食麵。」我用鉢拌好了

鹹菜，一起吃了起來。吃完了，雨也停了。

我們坐在公路上，我問他叫什麼名字，他說：「我叫摟林。」「我叫墓林，你叫摟林。」我們又摟在了一起。他問我是幹啥的，我說：「我們信佛，磕頭來拜文殊菩薩。」我問他信不信佛，

他說：「不信，我們家那裡信佛的人多的是。」我說：「那你怎麼不信佛？」他說：「我信我自己，不信佛。」他問：「我明天上坡，車怎麼辦？」我說慢慢拉。他說：「我幫你拉。」我答應了。

這天晚上，我們一起休息在公路上。早上四點，天濛濛亮，我就開始拜，這個摟林給拉車。進五臺山的坡又長又陡，拜過了兩個坡，七點多了。我用鉢拌了點黃瓜、速食麵，三人一起吃了。我見他穿的拖鞋露著腳心，就把我的一雙雨鞋給了他，他很高興地穿上，把拖鞋扔在了路邊。

在公路的轉彎處，都有圓鏡，防車出危險，坡太陡了。小徒弟看到這麼大的鏡子很稀奇，盯著鏡子照。這個摟林本不說話，但見小徒弟照鏡子，說話了：「照什麼照！照妖鏡！」我抬頭，心一亮：「有觀有照便有我想；無觀無照便是涅槃。」

繫。好一句照妖鏡！」

這個棲林不尋常，准是文殊來幫忙。  
吃住拉車一路行，照鏡妖鏡破心亡。

已是中午，我們在一起吃了點飯，把最後一個長坡拜完，路平一些了。他說：「我要先走了，五臺山見。」我說有個西瓜一起吃。把西瓜吃完，他起身走到我身後，我急忙起身送他，但一回頭，直直的大路不見妙吉祥！

### 台懷鎮大吐不止

拜進台懷鎮，第一夜休息在觀音洞下對面的一塊平地上。五臺山的晚上是真清涼。早上拜南山寺。第二夜休息在顯通寺前、大白塔後的一小塊空地上。我們拜大白塔，休息在大白塔下。半夜十二時，見大白塔上空獅子吼叫，頭朝南方。此時我意識到，雖然拜到五臺山，後面的路要做獅子吼，震潰魔軍。一會兒獅子化成白雲消失在空中。早上拜顯通寺，這個寺拜了一上午。中午

他說：「也難得你這麼大的毅力。如果在路上發現身子麻、眼睛紅痛，就用草棍弄喉嚨，把吃的吐出來，再喝幾瓶水，再吐。這樣，病很快會好。」當時我聽了沒在意，今天真用上了。怎麼他會預見這樣准，或許是巧合，啊，這大概又是文殊菩薩的慈悲示現！

我在鐘樓下找了半天，往哪裡吐？都是聖地。後見不遠處是老百姓的房頂，好，吐在房頂上。我用中指弄喉嚨，吐了出來。喝了三瓶水，又吐，吐完我靜坐。不一會兒，好起來了。文殊菩薩真是慈悲啊！第二天早起繼續拜，晚上又回到鐘樓下。還是半夜十二點，身子麻、眼睛紅痛。我也象昨天一樣：吐食、喝水、再吐水。不一會又好了，真靈，天天洗腸子。

這個台懷鎮太大了，四天才拜了一半。我看身體不好，還沒有拜台，便決定先拜黛螺頂五方文殊。早上開始，拜到善財洞時，我們坐在路邊臺階上休息。從上面下來一位師父，穿得跟我一

禪堂招待用齋。

下午拜塔院寺。給錢的人不計其數，但我持金錢戒，不收錢。有人就偷放在我們的包裡，我抓出來往空中一扔，滿天飛錢。大家見我這個樣子，都哭了。晚上休息在顯通寺鐘樓下，我坐著。大約十二點左右，全身不能動，我想獅子吼，魔軍現前了。我急忙意念結印，不一會兒，身子能動了。又一會兒，身子麻，眼睛紅痛，怎麼辦？我起來了，在鐘樓下走來走去。怎麼弄身子都不靈活，眼睛仍痛。突然想起在杜村發生的事情。

有一天下午，一個開車的居士，給我們兩個塑膠桶裝水用，放下來開車就跑。無奈，帶上吧。不一會兒，見前面一要飯模樣的人，我和小徒弟便把桶送他，這人也不要。我勸他：「你拿上吧！」他才拿上。我看他懷抱一修鞋機，就請他幫小徒弟修一下鞋。他開始修鞋，我們坐了個對面。他問我是幹啥的，我說去拜五臺山，他說走著去不一樣嗎，磕頭多累啊，我說發了願就要行。

樣破爛，坐到我身邊。下邊過來一位女施主，給我和小徒弟一人一百元。他愣了：為啥不給他？我們也沒收，他看著我，我說：「一個發心的菩薩要做眾生的事業，眾生也在做菩薩的事業。」說完往上拜。

拜到五方文殊殿，我燒了五把香，放在寶鼎裡，我頂禮，作意念：大智文殊菩薩啊，弟子墓林僧感謝您的慈悲和愛護，得到了您的安慰。弟子有一請求：請五方文殊來拜香朝山，以安慰末法時期苦難迷失的眾生。

我五體投地，此時已是淚水無法控制。三年來，風風雨雨，吃人不能吃的食，喝髒水溝的髒水，受了多少次難以忍受的打罵……周圍的人見我放聲哭了，圍了過來。人太多了，我控制住自己，拜下黛螺頂。

開始拜碧山寺，很多師父都知道我在拜台懷鎮，迎了出來。有的哭了，看天王殿的老師父放聲哭起來，說：「做菩薩真難啊！」拜完，妙江

大和尚接待了我，住了下來。晚上還是老病，我帶上水，吐到廁所裡，回來坐到天亮。

客堂師來說：「我們禪堂有個廣深師很有功夫。」我們見面無話，他見我這樣子，從表情看來，很敬佩。這位廣深師，是以後五臺山下來拜香的五位師父之一。

我開始拜東台。兩天空疎，吃野菜我有經驗。找了點野菜，準備要吃，來了兩位比丘尼送飯。拜了東台，吐的病也好了。

## 北台頂上遇寒流

我們拜到華北屋脊，天快黑了，在石牌樓下找一塊地坐下了。天下起了小雨，我們把雨布蓋在頭上。隨即刮起了風，我覺得不妙：北台的風好冷啊。天快黑了，雨越下越大，風越刮越大，有一種恐懼感降臨。不一會兒，狂風大作，暴雨傾瀉，我們在雨布下，水像往頭上潑一樣。我用的手拉住雨布一個角，腳踩另一個角，雨布像紅旗著小徒弟，在夜色裡，踩著喀喀作響的冰碴，往上跑。

到了上面急忙叫門，有人說話。我說：「師父，我們是拜台的，下了大雨，太冷，我們想借住一夜。」裡面人說去叫南門，我們走到南門，叫了半天無人答應，又敲了半天還是無人。這個門在風口中，我們倆乞像冰人一樣站在風裡。

我說：「這個世上還有比我們可憐的人嗎？真是痛苦啊！這就是因果吧？」我們只好離開，走到東殿一牆角，讓小徒弟坐在裡面，我在外面擋風。一會兒我叫叫他，不讓他睡著。

天亮時，我們站起來。紀念手珠弄斷了，凍僵的手抖著撿不起來，沒有辦法，不撿了。下了山，站在坡上往下一看，我們的東西被風雨吹到

一樣在空中飄。人及所帶的東西都被澆透了，冷得不行。滴水成冰的雨打在身上像石頭一樣。我右手拉著雨布，左手把小徒弟抱在懷裡。

過了一個多小時，我感到手好像沒知覺，使勁一拽，沒動；我去收腿，也沒動，才知被凍僵了。我早聽說五臺山能凍死人，現在方知不是假話。我用全身的勁，把小徒弟保護好，把雨布包在他身上。我什麼也沒有，任憑瓢潑大雨在頭上澆著，呼吸都成了問題。加上伸手不見五指，恐懼感又襲上心頭。

看來我命要放在北台了？……這時，猛然想告訴文殊菩薩：再有三分鐘不停雨，我就走了。難道拜個五臺山就這樣難嗎？可歎啊：

清涼聖地雨滂沱，看破世事無有魔。

華北屋脊身遇險，餘志後行報四恩。

我剛說完偈子，雨突然停了。向空中一看，滿天的星星，但風一直在刮。我喊小徒弟從雨布裡出來，我們站了起來。水從褲子往下流，寒風

坡下，去撿了回來。繼續拜香，把拉車的繩子綁在小徒弟的腰上，他拉，我邊拜邊推。這樣過了一會兒，都出汗了。我才舒了口氣，好險啊！

## 紅臉鴨子也拜佛

快拜到澡浴池時，遠遠見一隻鴨子點著頭向我走來，到我身邊，轉了三圈。我看，這鴨子因一念迷了，變成鴨子。爲此我用誠實的心說：「同修，習氣不除，塵是不可出的。你再說得好，鴨子習氣重，就要變成鴨子，佛也是無能爲力救你的。」

我一拜，牠一點頭。到了大殿，我三拜，牠轉三圈。我拜出來時，牠也跟著拜出來，送我好遠。我坐下了，牠到了我身邊，我向牠說：

迷悟只在一念間，習氣現前不安然，

今生雖把鴨子作，等來生變男兒。

「回去吧！」我又往前拜了。

# 夢參老和尚問答

夢參老和尚畢生講筵不絕，精通顯密，高樹法幢，德被四方，以百歲高齡復興道場，日常接見信眾，諄諄教誨，被譽為「深山中的一盞明燈。」

本文據親近老和尚的再傳弟子口述，援引夢老旅台弘法期間之趣談三則，以窺老人家隨機教化，妙趣橫生之方便智慧。

## 第一則：

有人問：老和尚，什麼是密宗？

老和尚：我說給你就不密了。

有人問：老和尚，學完《心經》之後，我們怎麼修行？

老和尚：你先念念吧，先念經吧。

有人問：老和尚，人心這麼惡，怎麼發菩提心？

老和尚先後開講《地藏經》、《大乘大集十輪經》、《占察善惡業報經》，是中國歷史上唯一一位圓滿講解「地藏三經」的法師。

老和尚在解放後，因為政治原因，住了三十年監獄，平反後，有人問老和尚，在監獄裏邊怎麼挺過來的，老和尚說，我一直在觀想「假使熱火輪，在汝頭上旋，終不以此苦，退失菩提心。」

## 第二則：

有人問：如何能達到一實境界？

老和尚：我實話實說吧，你這輩子做不到。

有人問：是否應受十戒？

老和尚：你能守幾戒就受幾戒吧，三皈依都守不住，受什麼戒？

有人問：老和尚，什麼時候念佛最好？

老和尚：你現在就應該去念佛。

有人問：比丘，比丘尼如何守戒？

老和尚：你先管好你自己吧。

有人問：怎麼開悟？

老和尚：不知道，我也沒有開悟。但是你不比我強，達到我這個境界需要八十年。

有人問：一天拜幾遍占察輪才會清淨？

老和尚：你這麼想就不清淨了。

有人問：我讀《金剛經》十多年，一點都不懂，是不是該換一部經？

老和尚：我都讀了八十年了，也不懂啊。

有人問：有時我們面對不公平的情況，我們應該用什麼樣的心態來對待這種不公平的情況？

老和尚：我以前跟你一樣，現在我看什麼都是自作自受，我只能幫助他讓他懺悔不受，讓他拜拜佛、拜拜懺、念念佛。或者我也幫他念，他來找到我了，有緣！我就給他迴向。他的力量不夠，我的力量夠，我幫助他一頓念，他就解決問題了，他的信心增長了。

有人問：為什麼每天要念經？念經、念咒是為了什麼？

老和尚：觀世音菩薩為什麼還拿着念珠念觀世音菩薩？求人不如求己！

有人問：老和尚在講《華嚴經·淨行品》時說到「善用其心」，在日常生活當中，我們怎樣善用其心呢？

老和尚：不要這麼想，人心就是這麼惡，所以才要你救度，不然你度誰？你去菩薩世界度菩薩啊？你來度我啊？我不用你度。

有人問：老和尚，為什麼世界這麼不公平？

老和尚：我活了一百歲了，我看一切都是公平的，自作自受，還不公平啊。

會去走。一舉一動都在發願，一個發願度眾生，一個發願成佛。

成佛是做一個有覺悟的人，明白事理的人，不會做糊塗事。一天裏頭的行住坐臥，都懷着這個心，如此的話，我們看見的社會就很不同了。

### 第三則

學僧：弟子打坐念佛的時候，安靜下來只能聽到自己念佛的聲音，眼前一片黑暗，空無一物，心生恐懼怎麼對治？

夢老：我替你給你們領導說一下，給你修行那個屋子開個電燈，開個電燈就不黑暗了。你

功夫不夠，念佛就有佛的光明來照耀你，西方極樂世界是光明的，十方法界都照得到；當你念佛的時候，觀想阿彌陀佛的光明就在你頭上。

你功力不夠，如果你功力夠了，這一念佛光就現眼前了，黑暗就沒有了。如果你念佛還心生恐懼的話，佛沒有念好，念好

了，越恐懼越念，念念恐懼就消失了。因為我們念佛是了生死的，生死的恐怖、地獄的恐怖，一句阿彌陀佛都消失了。你心裏頭專注力不夠，以後要專注。

學僧：弟子前念起惡，後念覺知就能斷除。

夢老：你是學來的，你不是修得來的。前念起惡，你能當時知道嗎？知道了能止其後念不起者，十信位菩薩，你能入住，把你心住下來就是初住。現在你沒這個功力，你就向這方面奮鬥吧。覺到前念起惡，當時就止住。

學僧：我們日常應該如何修行懺悔？

夢老：念阿彌陀佛吧。

學僧：弟子剛出家不久，年齡又小該如何修行？

夢老：這很簡單，跟以前的老師父們、出家久的，給他們當學生，跟他們學吧。

學僧：做為當代的僧人是否一定要上佛學院？弟子並不是這樣認為。

夢老：是不是你不想住佛學院了？不住佛學院可

以，經不學不行，你不學不知道路。

學僧：弟子念阿彌陀佛念不下去，心裏生煩惱怎麼辦？

夢老：看看藕益大師教導的十念念佛也好。

學僧：為什麼要求生極樂世界？

夢老：因為它最方便，最簡便，就依佛的加持力，所以說念佛最好。

學僧：應當以何心念佛拜佛？

夢老：第一個懺悔心，第二個至誠心，懺悔至誠得從信願開始，再一個就是信願心。

學僧：現今的出家人愛管閒事怎麼辦？

夢老：你只管你自己就好了。

學僧：如何才能解脫？

夢老：很簡單，放下就解脫了。

學僧：老和尚！您在有煩惱的時候怎麼對治？

夢老：你修行你自己的，管他老和尚幹什麼？

學僧：弟子十分想修地藏王法門，請問法師需要做哪些功課？

夢老：念《地藏經》，念地藏菩薩聖號，一天念一千聲，再多一萬聲，你求什麼都滿願。

學僧：有道友想退道還俗該怎麼辦？

原文擷自網址：<https://read01.com/7D23Qg4.html>

## 第三十一屆佛學進階班課程（2017 - 2018 年度）

逢星期一 晚上 7:30 至 9:00，於弘法中心上課

節數	日期(新曆)	日期(農曆)	講題
21	5 / 2	十二月二十	水懺懺文略解(五)
	2 月 12 日 - 2 月 26 日		春節假期 放香暫停
22	5 / 3	正月十七	水懺懺文略解(六)
23	12 / 3	正月廿四	水懺懺文略解(七)
24	19 / 3	二月初二	楞嚴經簡介(一)
25	26 / 3	二月初九	楞嚴經簡介(二)
26	2 / 4	二月十六	楞嚴經簡介(三)
27	9 / 4	二月廿三	楞嚴經簡介(四)
28	16 / 4	二月三十	楞嚴經簡介(五)
29	23 / 4	三月初七	楞嚴經簡介(六)
30	30 / 4	三月十四	八大人覺經(一)
31	7 / 5	三月廿一	八大人覺經(二)
32	14 / 5	三月廿八	八大人覺經(三)
33	21 / 5	四月初六	八大人覺經(四)
34	28 / 5	四月十三	妙法蓮花經(一)
35	4 / 6	四月二十	妙法蓮花經(二)
36	11 / 6	四月廿七	妙法蓮花經(三)
	6 月 18 日		端午節 放香暫停
37	25 / 6	五月十二	妙法蓮花經(四)
38	2 / 7	五月十九	妙法蓮花經(五)

註：如有更改、以通訊刊登為準。

(本表祇供參考用)

## 第三十七屆佛學基礎班課程（2017 - 2018 年度）

逢星期六 晚上 7:30 至 9:00，於弘法中心上課

節數	日期(新曆)	日期(農曆)	講題
21	3 / 2	十二月十八	八識簡介(下)
	2 月 10 日至 2 月 26 日		春節假期 放香暫停
22	3 / 3	正月十六	出離心
23	10 / 3	正月廿三	四弘誓願
24	17 / 3	二月初一	四無量心／菩提心
25	24 / 3	二月初八	四念住
26	31 / 3	二月十五	八正道
27	7 / 4	二月廿二	緣起性空(上)
28	14 / 4	二月廿九	緣起性空(下)
29	21 / 4	三月初六	六度波羅蜜(上)
30	28 / 4	三月十三	六度波羅蜜(下)
31	5 / 5	三月廿十	無我思想與三法印(上)
32	12 / 5	三月廿七	無我思想與三法印(下)
33	19 / 5	四月初五	大乘八宗簡介(上)
34	26 / 5	四月十二	大乘八宗簡介(下)
35	2 / 6	四月十九	佛教有情觀
36	9 / 6	四月廿六	佛教世界觀
37	16 / 6	五月初三	佛教平等觀
38	23 / 6	五月初十	高僧大德傳—太虛大師
39	30 / 6	五月十七	高僧大德傳—虛雲和尚、倓虛大師

註：如有更改、以通訊刊登為準。

(本表祇供參考用)

費用全免。歡迎各界人士隨喜參加旁聽。查詢電話：2338 9939 地址：九龍荔枝角青山道 501-503 號國際工業大廈 6 字樓 B 座

# 命運是可以改變的

我童年喪父，母親遵照父親的遺願，叫我棄文學醫，有點技術，以便濟世利人，擁有一定的社會地位。

後來有一天，我在慈雲寺遇到精通《皇極數》的雲南孔先生。孔先生說我是官場中人，勸我繼續讀書，並推測了我過去的遭遇，連很小的事情都準確無誤。

精確的推算和勸學的鼓勵，激發了我讀書的願望，在表兄的幫助下，我重入私塾繼續求學。

從進入私塾算起，到當上貢生為止，歷經二十多年。我每次考試的名次和所得俸祿的數量，居然和孔先生推算的分毫不差。從此，我開始深信人生的一切遭遇都是命中註定，不可更改的。

我的思想由此走向安定，不追名逐利，也不求學業的精進。貢生的學業結束後，我在北京留了一年，從早到晚只是靜坐，並不讀書。

舊曆己巳年，我進入南京國子監（封建時代最高學府）讀書。在這之前，我拜訪了棲霞山雲谷寺的禪師。我們對坐了三個晝夜，禪師說：「常人見

改正，從而改變自己的命運。」

禪師的教導，使我警醒，我的號原來叫學海，當日改爲了凡，將往日的過錯盡數在佛前發露懺悔，發誓要做三千件善事來贖罪，用禪師送的《功過格》逐日登記善行、退除惡事，持誦《准提咒》，不存一絲一毫的非分僥倖思想。

一年以後，禮部考試，我竟由孔先生推測的第三名進入第一名，其後又中了舉。驚喜之餘，我又進一步查找自身的不足，一共用了十年時間完成了自己當初許下的三千件善事。

當我知道自己已跳出先天的命運定數後，便發起了求子的願望，並許諾再做三千件善事。在妻子的相助下，我天天行善，最多時一天做十幾件善事。第三年，三千善事還沒做完，就有了兒子，取名叫天啓。

從此，我們夫婦更加行善不止。在得子後第三個年頭的八月，三千件善事終於圓滿。九月十三日，我又發出了求中進士的願望，許諾做善事一萬件。準備了空格一冊，命名爲《治心篇》，用來登記善行，並焚香告天。

三年後，我果然中了進士，當上了寶坻縣縣長。但因一萬件善事未滿，我的妻子難免焦慮起來。一

到我，總是談仕途錢財，只有你不問這些，不起妄想，這是爲什麼？」

我回答說：「榮辱死生都是有定數的，即使妄想也沒有用處。」禪師說：「其實，所謂的定數，只可拘泥束縛那些凡夫俗子。行大善和做大惡的人，誰都不能拘泥他。命運是由自己掌握的，如果能達到無心的境界，命運是可以改變的。古人所說的『求則得之』，就是這個道理。」

禪師接著說到：「只要從心田去尋找，不斷地積善去惡，就能得到感通，就可以仁義富貴、內外兼得。如果一味地費盡心機只是向外追逐，必然徒勞無益，甚至會失去固有的德行。」

我認爲自己福祿淺薄、未積功德、不耐絮煩、以才凌人、率意行事，因此不配當官；不能容人、不能舍己救人，言多耗氣、嗜酒傷身，因此很難有子。禪師點撥道：「你既然知道了缺點，就該立即

天夜裏，我夢見神人指點說：「你當縣長每畝減賦九厘，萬民受惠，這一件善事可抵上一萬件。」後來，我又捐出俸銀，在五臺山齋僧一萬人。  
儘管孔先生算定我的壽命只有五十三歲，可我已經徹底感悟，便不做祈求壽命的事情了。但是，不求也能得到。我在五十三歲那年，居然安然無恙。六十九歲的時候，還在爲百姓做好事，身體也很健康。

這以後四十多年的時間裏，我身體力行，上報國恩，下利百姓，同時著書立說，廣行善事，徹底掌握自己的命運。

回首多年的修身之路，我深深地感悟到：「一個人，一天沒有認識到自己的缺點和錯誤，就是一天自以爲是；一天不改正錯誤，就是一天沒有進步……顯達時要想到落寞，順通時要想到坎坷，富有時要想到貧窮……」我認爲這些都是至理名言。

《了凡四訓》是明朝人袁黃當寶坻縣縣長時寫的四篇短文，用來教育兒子。後廣行於世，四百多來，在精神上滋養了無數後人。

## 閱覽室 佛教青年協會中醫贈診所 禮聘何文輝中醫師駐診。

逢星期一至六，上午九時至中午十二時正。

每天限派籌 45 個，採取派籌輪候制度，先到先得（不接受電話預約）。

診金藥費全免，只酌情收取掛號費如下（外來藥方恕不贈藥）：

掛號費：佛青會員三十元（需出示有效會員證），非會員四十元。

出家眾、六十五歲或以上長者及家境貧困人士費用全免。

### 農曆年新春假期安排

**2月10日（丁酉年十二月廿五日）星期六至2月14日（丁酉年十二月廿九日）星期三，下午及晚上舉辦之各項活動暫停。弘法中心開放時間：上午十時至下午六時。**

**2月15日（丁酉年十二月三十日）星期四至2月22日（戊戌年正月初七）星期四，弘法中心及閱覽室全日休息。**

**2月23日（戊戌年正月初八）星期五至3月2日（戊戌年正月十五日）星期五，下午及晚上舉辦之各項活動暫停。弘法中心開放時間：上午十時至下午六時。**

### 閱覽室 2月份活動

開放時間：逢星期一至星期六上午九時至晚上七時（星期日休息，公眾假期請留意通告） 歡迎各界人士到閱覽室閱讀本會藏書						
星期	活動名稱	教師	上課日期	時間	內容	備註
一	國畫班	文程遠	2018年1月15日至 2018年3月12日	下午2:30至3:45 下午3:45至4:45	國畫深造班（八堂） 國畫基礎班（八堂）	請來電報名
	器樂入門（竹笛）	佛青中樂團	2017年12月4日開始	晚上7:30至8:30	認識及操作笛子（八堂）	歡迎親臨報名
二	西式插花班	易瑞薇	2018年1月16,23,30日	晚上6:00至7:00 晚上7:00至8:00	初級西式插花（三堂）	
四	佛經分享班	---	逢星期四	晚上7:30至9:00	往生淨土論	歡迎隨喜參加
五	中國繩結班	陳積辛	2018年2月2日至 2018年6月15日	下午2:00至3:30 下午3:45至5:15	研習中國繩結（十八堂）	請來電報名
六	讀經班	證蓮法師	逢星期六	下午2:30至4:30	恭讀《楞嚴經》	歡迎隨喜參加
	教理研習班	弘願法師		下午5:00至6:30	《楞嚴經》中之二十五圓通	
以上各項活動 歡迎各界人士參加				閱覽室查詢電話：2380 8221		

### 弘法中心 2月份法會及活動

日間開放時間：星期一至星期六 上午十時至下午六時 如晚上有活動，開放時間將延至晚上九時  
星期日開放時間：上午十時至下午六時

星期	法會及活動	法師／講師	上課日期	時間	備註
一	佛教舞蹈班	義務老師	逢星期一	下午2:00至4:00	請先報名
	佛學進階班	眾法師／講師	逢星期一	晚上7:30至9:00	
二	書法班	廖雁朝居士	逢星期二	上午10:15至11:45	歡迎隨喜參加
	念佛法會	寬濟法師	逢星期二	晚上7:30至9:00	
三	虔禮《梁皇寶懺》／《三昧水懺》／《地藏懺》／《淨土懺》	眾法師	逢星期三	下午2:00至5:30	請先報名
四	誦經誦戒法會	眾居士	逢星期四	晚上7:30至9:00	
五	三時懺念法會	光明法師	每月最後的星期五	下午1:45至5:30	請先報名
六	吳家鄭式太極拳基礎班	蘇華師傅	逢星期六	下午3:00至4:00	
	健身氣功班—五禽戲	伍碧娟師傅	逢星期六	下午4:00至5:00	
	楊式太極扇班（中階）	鄭培全師傅	逢星期六	下午5:00至6:00	
	佛學基礎班	眾法師／講師	逢星期六	晚上7:30至9:00	



### 素食菜譜 合香彩椒



**材料：**鮮百合、彩椒、玉米粒

**調料：**薑、鹽、油、白醋、澱粉

**做法：**

- 百合加入有少許糖的沸水中焯 10 秒，然後過涼水，再瀝乾水分；
- 把調料中的所有材料混合調成味汁；
- 鍋入油，爆香薑片，放入彩椒大火快炒，淋入調好的味汁快速炒勻；
- 倒入百合和玉米粒，翻炒片刻即可。

# 本會宗旨

佛教青年協會於一九六八年成立，為一在香港註冊的非牟利機構。本會以弘揚釋迦牟尼佛所講的宇宙真諦為要宗，並抱持佛教慈悲及和平的精神，讓社會各階層人士藉著各項恆常活動，踏實地認識佛教的教義。本會舉辦的活動包括：各類法會、佛學班、佛經開示、拜懺、誦經、傳授三皈五戒、供僧、清潔道場、放生、朝聖團、派書、社區文娛活動、各區外展院舍探訪、慈善籌款、各類興趣班等等。

歡迎各界人士參與本會各項活動或索取結緣書籍，請親臨九龍荔枝角青山道 501-503 號國際工業大廈 6 字樓 B 座報名（電話 2338 9939）或傳訊本會 whatsapp 52263994。

## 贊助帳號

### 福田自種 利己利人

為方便各會友贊助本會各項活動經費，特將本會各銀行帳號臚列於後。發心捐助者，可直接將捐款存入**匯豐銀行**帳戶。

564-8-005303 (購置「弘法中心」基金)

564-020444-001 (弘法經費)

564-020444-003 (放生)

564-020444-005 (福田)

564-020444-002 (《雷音》)

564-020444-004 (印經)

另：**中國銀行**帳戶：012-663-1-003862-4 (弘法經費)

如需本會發出正式收據，請於入數當天計的一個月內，將銀行入數紙正本、連同收據抬頭人姓名、地址及聯絡電話等資料，寄回「佛教青年協會弘法中心」。地址：九龍荔枝角青山道 501 至 503 號國際工業大廈 6 字樓 B 座。

### 中樂組

由義務導師帶領每星期在閱覽室練習，並定期參與各院舍及大型社區表演。表演樂器包括：笛子、笙、高胡、二胡、中胡、革胡／大提琴、楊琴、中阮、大阮及其他中國傳統樂器。

### 福田組

定期到各區探訪不同院舍，為長者提供歌舞表演及互動遊戲，帶給長者歡樂。活動內容包括：佛曲獻唱，話劇，舞蹈表演等文娛項目。協助清潔及除草，幫助出家人前往醫院診治等活動。護持的道場包括大嶼山昂坪、地塘仔、薑山、鹿湖區、上水等道場、荃灣芙蓉山及老圍等。

## 徵求義工

### 外展院舍組

# 本會活動地點



**佛教青年協會弘法中心**  
九龍荔枝角青山道 501-503 號  
國際工業大廈 6 字樓 B 座  
(荔枝角港鐵站 C 出口)  
電話：2338 9939  
傳真：2336 1851



**天台精舍**  
九龍荔枝角  
九華徑新村  
133-135 號



**閱覽室**  
九龍太子道 144 號  
賜珍大廈 7 字樓  
電話：2380 8221



**地藏閣**  
荃灣老圍村  
三疊潭 12 號  
(西方寺對面路口入)



**蝴蝶灣望海觀音廟**  
屯門蝴蝶灣第 45 區  
(美樂花園對出海旁)



**佛教青年協會 紐西蘭分會**  
P.O. Box 82146, Highland Park,  
Howick, Auckland, New Zealand  
Tel : (09) 2713377



# 助印「雷音」功德芳名錄

- 2000 李月琴  
1000 專業機電工程有限公司，冷氣工程公司 • 蔡智傑（沛強）合家  
600 陳鑣興  
500 施純賢 • (張坤, 潘玉婷) • 湯炳強  
400 阮鳳英 • 龔偉中  
300 張驥文 • 梁美珠 • 陳小聰 • 陳桂揚 • 勞有利 • 黎寶權 •  
(勞家偉, 勞家韻) • 楊洪基 • 黎玉權 • 黎輝權  
280 麥汝廣  
200 (吳汝清, 馮妙嬪) • 李淑嫻 • 林佩君合家 • 張王嘉璧 •  
陳齊芳 • 曾健圖 • 湯炳雄合家 • 鄧好  
180 (黎北帶, 盧閨娣) • 黎容夫婦 • 盧自立夫婦 •  
150 袁自勝 • 郭良傑 • 陳國慶 • 黎英  
140 梁肇彤  
120 朱靜儀 • 盧安  
100 屯門望海觀音 • 文葵好 • 伍子安合家 • (李佩璋, 張玉妹合家) •  
李昌輝合家 • 秦志忠 • 袁燕玲 • 張玉妹 • 張佩玲合家 •  
(張玉妹, 李佩璋合家) • 張佩玲合家 • 張坤 • 張桂好 •  
張惠玲 • 張福根合家 • 張積靈合家 • 梁佩琳 • 梁珀瑜 •  
莫順卿 • 陳栢熹 • 陳萍娟 • 黃鳳儀 • 楊志明 • 劉立強 •  
劉雅聰合家 • 羅啓源 • 譚樂庭 • 蘇紫卿 • 湯鑑初  
(湯鑑初, 湯耀坤, 何展鵬合家)  
80 陳柏霖  
60 梁珮琳 • 陳溢山  
40 邱慧翹 • 陳栢霖  
30 洪碧琚 • 陳美田合家  
20 任葦霖 • 林夢涵 • 梁家莊 • 許仲愛 • 歐鳳嬌 •  
10 11位佛弟子 • 高偉棠 • 曹綺湘 • 曾志航合家 •  
(曾志航合家, 李藹茵合家)

敬印「雷音 170 期」，敬印截算時間為 2017 年 10 月 31 日

佛教青年協會主辦  
第182屆皈依三寶傳授五戒大典  
2017年11月5日



2017年11月5日於天台精舍舉辦觀音誕法會及第182屆傳授三皈五戒大典



2017年10月4日  
天台精舍舉辦中秋晚會



2017年12月10日  
屯門中心派書



2017年12月9日  
太極班結業聚會



2017年11月23日  
迴向夢參老和尚法會



2017年11月13日紐西蘭佛經研習班



2017年12月23-26日  
於龜山觀音寺舉辦第25屆八關齋戒法會

