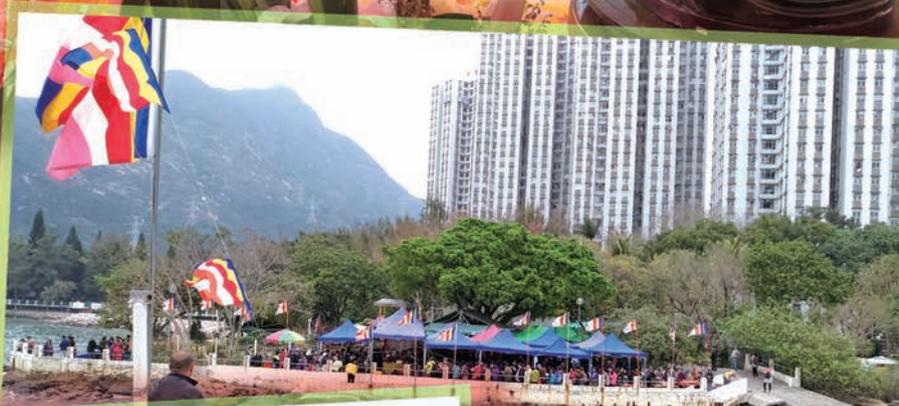


雷音

The Thundering



167 (免費贈閱)

佛曆二五六一年 (二〇一七年) 五月

Award of 10,000 Hours for Volunteer Service

小時義工服務獎

This certificate is awarded to

Buddhist Youth Association Ltd

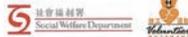
In appreciation of its contribution of over 10,000 hours of volunteer service to the community in 2015

Steering Committee
on Promotion of Volunteer Service
2016

佛教青年協會有限公司

在 2015 年積極參與義務工作，服務社會超越一萬小時，精神可嘉，特予表揚。

推廣義工服務督導委員會
2016 年



2017 年 3 月 18 日社會福利署轄下推廣義工服務督導委員會
頒與本會「一萬小時義工服務獎狀」



2017 年 2 月 18-19 日 龍門萬壽古寺新春祈福放生遊

目 錄

學佛答問.....	2
佛學基礎班 (2015-2016) 上載影片一覽表	5
三時繫念偈頌開示略釋 (三)	6
玄奘：成唯識論 說五種姓.....	8
議論第一的迦旃延.....	11
本秘禪宗講錄 (二)	15
唐代聖人一行禪師.....	18
淨土聖賢錄.....	21
佛教問題座談 (選讀).....	24
素食菜譜.....	28
本會活動的花絮照片.....	29
佛青好書推介.....	32
Good Questions and Good Answers	35
唐三藏玄奘大師畫傳.....	36
苦行頭陀墓林僧筆記本.....	39
紀曉嵐寫的因果故事.....	44
《佛說菩薩投身飼餓虎經》淺譯——捨身飼虎.....	46
《佛說五無返複經》淺譯——愛子死蛇.....	50
《佛說賢愚經》淺譯——魚怪陷泥.....	52
蓮池大師戒殺放生文圖說.....	54
本會活動時間表.....	57
本會活動地點.....	58
贊助賬號／徵求義工.....	59
助印功德芳名錄.....	60

會址：香港九龍荔枝角青山道 501-503 號國際工業大廈 6 字樓 B 座
電話：(852) 2338 9939 **傳真：**(852) 2336 1851
網址：<http://www.bya.org.hk> **電郵：**admin@bya.org.hk

閱覽室：香港九龍太子道 144 號賜珍大廈 7B 室 **電話：**(852) 2380 8221

望海觀音廟：屯門蝴蝶灣第 45 區 (美樂花園對出海旁) **電話：**(852) 2430 1821

紐西蘭分會：P.O. Box 82146, Highland Park,
Howick, Auckland, New Zealand **Tel:** (09) 2713377

出版：佛教青年協會 **編輯：**雷音編輯委員會
本期印數：4,500 本



學佛答問

暢懷導師

問：持長素的佛弟子可否吃蛋？

答：正式的佛教徒，持長素是不吃蛋的，你看我們出家人也不吃蛋。

問：在家人可否施食、施水呢？有法師說可以廣結善緣，請師父開示？

答：我不贊成在家人施食，因為出食有咒語，如你的咒語不誠心、不觀想。觀想不好，就發生偏差，不但結不到善緣，可能結了惡緣。因不如法，反而沒有功德，只有罪過。你看佛教打水陸，要重要的人去出食。放燄口、放蒙山都是非常重要的人才可以出食。你們居士不太懂，怎可以去施食呢？

為善最樂，做好事，提倡「諸惡莫作，眾善奉行」你可知這這是佛教幼稚園的理論。也就是說這是佛教最基本的道理。儒家、道家都是說這些道理。但在佛教來說，這些只是幼稚園的道理，你不知。佛教的阿含經是說佛教小學的道理的，這又高深了一層次。阿含經又稱為無比經。無比經的意思是說：此經中所講的道理，一切其他的宗教不可相比。佛教小學的理論其他的宗教的理論已經不可相比了。至於佛教中學的理論，大學的理論，研究院的理論，究竟透徹了解宇宙人生的實相，這在其他的宗教是沒有講到的。因此我們要達到一個究竟圓滿的人生，佛教是唯一的選擇。

問：父母恩重難報經，其中一段說釋尊在路上見到一堆白骨，向白骨跪拜，釋尊說是他多世的父母，請師父解釋一下。

答：釋尊有天眼通，他知道這是他過去世父母白骨，所以他禮拜，表示我們要孝順父母，敬重師長。

問：佛教和其他的宗教，大家都是教人行善，為甚麼我們要選取佛教呢？

答：你問得很有思想。所有宗教都有同一說法：教人行善。儒家說：「但行好事，莫問前程」。道家說：「因果報應，如影隨形。」佛家說：「善有善報，惡有惡報。」基督教、天主教說博愛。是不是相同的說法呢？大家都是為善最樂的話，為甚麼一定要信佛教呢？

問：誦地藏經的時候，可以分開早、晚誦嗎？

答：可以。沒有問題。地藏經有上中下三卷，可分開來誦。時間不夠的話，今天誦不完，明天再誦都沒有問題的。

問：師父，弟子是吃素的，不過在雀巢會所工作，要把肉類小菜送給客人。請問師父，弟子可不可以受持在家菩薩戒呢？

答：沒有問題。如果你能轉換工作的話，轉換工作會好些，若是不能轉換的話也好，這是小問題，主要是自己不吃。

問：受了菩薩戒的家庭主婦，可不可以買酒作烹調用呢？

答：如果受了菩薩戒，身體真正有毛病，經醫生診斷，由醫生處方非用酒不可，在這種情況下才可用酒。不然，只是吃飯時作烹調用，受了菩薩戒的話，最好不要了。

佛學基礎班 (2015-2016) 上載影片一覽表

請進入本會網頁選看，網址：www.bya.org.hk 或下方二維碼直入網頁



衍隱法師主講

2016年6月11日	佛教有情觀	[高清影片]
2016年6月18日	佛教世界觀	[高清影片]
2016年6月25日	佛教平等觀	[高清影片]

衍空法師主講

2016年5月28日	無我思想與三法印(上)	[高清影片]
2016年6月4日	無我思想與三法印(下)	[高清影片]

常隆法師主講

2016年5月7日	六度波羅密(上)	[高清影片]
2016年5月21日	六度波羅密(下)	[高清影片]

證源法師主講

2016年4月9日	八識簡介(上)	[高清影片]
2016年4月16日	八識簡介(下)	[高清影片]
2016年4月23日	緣起性空(上)	[高清影片]
2016年4月30日	緣起性空(下)	[高清影片]

寬濟法師主講

2016年3月26日	大乘八宗簡介(上)	[高清影片]
2016年4月2日	大乘八宗簡介(下)	[高清影片]

證源法師主講

2016年3月19日	出離心	[高清影片]
------------	-----	----------

弘願法師主講

2016年2月27日	四無量心 / 菩提心	[高清影片]
2016年3月5日	四弘誓願	[高清影片]
2016年3月12日	如何對治煩惱	[高清影片]

演慈法師主講

2016年1月23日	十二因緣	[影片]
2016年1月30日	四念住	[影片]

寬惠法師主講

2016年1月9日	四聖諦	[影片]
2016年1月16日	八正道	[影片]

證蓮法師主講

2015年10月3日	佛門禮儀簡介(一)	[影片]
2015年10月10日	佛門禮儀簡介(二)	[影片]
2015年10月17日	佛門禮儀簡介(三)	[影片]
2015年10月24日	佛門禮儀簡介(四)	[影片]
2015年10月31日	佛門禮儀簡介(五)	[影片] [中文字幕]
2015年11月7日	佛門禮儀簡介(六)	[影片]

寬濟法師主講

2015年10月5日	成佛之道	[影片]
------------	------	--------

智耀法師主講

2015年9月26日	佛教歷史(下)	[影片]
------------	---------	--------

道源法師主講

2015年9月5日	佛陀傳(上)	[影片]
2015年9月12日	佛陀傳(下)	[影片]

問：師父，弟子有足夠時間休息，但一靜坐，很快便睡著了，不知是什么原因？

答：一個人自出世以來，如果先天不足，後天又失調，身體有毛病亦不知。工作靠虛火支持，幾十年來一直透支，如果生了病，看中西醫也不容易醫好。還須自己調養打坐，所謂三分藥石七分調養。你靜坐時容易睡著，精神可能久已透支。所以愈休息愈覺疲勞。可多打坐調養。「養身之道在於動，養心之道在於靜。」靜坐可調養身心，比吃藥好。

禪門寶訓




菩提本無樹 明鏡亦非臺

本來無一物 何處惹塵埃

寒山問拾得：
人家謗我 欺我 辱我
笑我 輕我 惡我 罵我
騙我時怎樣？
拾得云：
只可忍他 由他 避他
耐他 敬他 不要理他
等幾年 看他怎樣。

問：誦經需要明白經文的意義嗎？

答：誦經而不明經文之義，誦經的意義又何在？法句經說：「雖多誦經，不解何益，解一法句，行可得道」就是誦經不解其義，有何利益？如果能理解一法句，如法修行，則能得道，你要明白其義，這是很重要的。

三時繫念偈頌開示略釋

仁慧

僧寶讚

念佛既從心出，結業豈屬外來。須臾背念佛之心，刹那即結業之所。

念佛既從心念出，造業也是心造，豈會是外來，心中一念佛就打妄想，馬上就成造業的處所。

今則眾等，依憑教法，作三時繫念佛事。所集勝因，專為亡靈決生淨土。

今時大眾，依憑教法，作三時繫念佛事。所集合的殊勝之因，專為亡靈某某決定往生淨土。

以下一段是描述明心見性之後，享受極樂世界的依正莊嚴，過著佛菩薩清淨智慧的生活，煩惱消除，法喜充滿。」

一舉念、一華開，挹露迎風，香浮玉沼；
一念佛號，池中蓮花就開一朵，花瓣上盛著露珠，
迎風搖擺，池面飄浮著花香。

一馳情、一果熟，含煙對日，影落金園。

一念嚮往極樂世界，就有一道果成熟，陽光透過晨霧，灑影在黃金園林。

經行坐臥在其中，遊戲逍遙非分外，
散步或坐或臥都在清淨的自性當中，遊戲逍遙也沒有超出自性之外，每天逍遙自在地生活在自性的極樂世界之內。

得佛受用，徹法源底，常寂光處處現前，
得到了諸佛般的受用，徹底見到了萬法的本源，
常寂光土處處現前。

戒香馥鬱，慧炬熒煌，

從今往後，戒香熏成，芬香濃鬱，「芬香濃鬱，比喻功德成就，香的表法含義就在於戒、定、慧、解脫、解脫知見，五分法身香已經修成。」
智慧像火炬一樣明亮。

迷雲開而性天獨朗，妄塵盡而心地廓通，

煩惱的迷雲一開，就見到了自性光明，好像雲開霧散，露出萬里晴天。
安心，妄塵一盡，心地自然就寬廣通達。

諸根圓淨，群業頓空。

眼耳鼻舌身意六根圓融清淨，沒有煩惱污染，所有業障即時清除一空。

註：常寂光土——四土之一。常者法身，法身永無生滅；寂者解脫，一切煩惱永寂；光者般若，照見諸相的智慧。此法身解脫般若三德，是諸佛的居處，故謂常寂光土。

大願王塵塵契會。更為亡靈，至心懺悔發願！

阿彌陀佛無處不來會合。現在再為亡靈，至心懺悔發願！

上來三時繫念，阿彌陀佛萬德洪名，勸導亡靈，懺除結業，發願往生。行願既深，功無虛棄。惟願亡靈，聞斯法要，信受奉行。從是托質（託身）蓮胎，永離業海，直證阿鞞跋致（不退轉位），圓滿無上菩提！

（完）

玄奘：成唯識論 說五種姓

玄奘（六零二—六六四年），為漢傳佛教史上最偉大的譯經師之一，與鳩摩羅什、真諦並稱為中國佛教三大翻譯家，世稱唐三藏（因玄奘大師精通經、律、論三藏，故而有此名號），中國佛教法相唯識宗的創始人，俗姓陳，名禱，出生於河南洛陽洛州緱氏縣（即今河南省偃師），於唐太宗貞觀三年（六二九年）歷盡艱險，前往天竺求取佛法，並在印度著名佛教寺院那爛陀寺隨戒賢學習，隨後遊歷天竺各地，由於其深厚博大的佛學素養和卓著的辯才，受到天竺各地人們的敬仰。在貞觀十九年（六四五年）回到長安，從此之後開始了譯經、講學的弘法事業。主要著作為《成唯識論》，撰有《大唐西域記》。

玄奘出身於一個儒學世家，少年時期因為家中生活貧苦，便跟隨長捷法師住在淨土寺，在這

論，凡數百年。率土懷疑，莫有匠決。」這裡說的「常」，是指佛性。佛性之有無，它是人們先天具有，還是經過後天修成，歷來是佛教中持有爭議的一個話題。而在佛教傳入中土之後，在佛經翻譯上所使用的格義手法，也帶來諸多問題，造成語義表達上的不準確性。

在唐太宗貞觀三年（六二九年），玄奘法師從長安出發，歷盡艱險到達印度。玄奘法師先是在印度佛教中心那爛陀寺跟從戒賢法師學習《瑜伽師地論》《顯揚聖教論》《大毗婆娑論》等經論。在印度留學的十七年中，玄奘還遊歷了印度各地，並在那爛陀寺講授《攝大乘記》《唯識抉擇論》，並且和各宗派的論師進行辯論。在曲女城舉行的六千人無遮辯論大會上，玄奘法師以其所著的《會宗》《制惡見》中的觀點作為論題，經過十八天論辯，竟無人能辯駁倒，也無人持有異議，玄奘法師因此而得到印度當地僧俗人士的

此期間，他學習了大量佛教經綸，在十一歲時就讀過好多遍《妙法蓮華經》和《維摩詰經》，十三歲時破格獲得出家的資格，二十歲時在成都受戒，後來跟隨景法師學習《大般涅槃經》，跟從嚴法師學習《攝論》。在學習之後，便能升座複講，而且講述得十分詳盡細緻，因而博得眾僧人的敬佩。玄奘聰穎好學，並不滿足於目下所取得的成績，他走訪大江南北，遍尋名師，在學習的過程中感到佛教各學派的學說都互有歧義，便決心去天竺，即今印度求學，在《大慈恩寺三藏法師傳》中記載有玄奘法師《啓高昌王表》的一段話，就談到了他決心留學印度、求學佛法的原因，「但遠人來譯，音訓不同，去聖時遙，義類差舛，遂使雙林一味之旨，分成當、現二常；大乘不二之宗，析為南、北二道。紛紛爭

一致推崇，被尊為「大乘天」和「解脫天」。貞觀十九年（六四五年）玄奘學成回國，帶回梵文經典五百二十夾，六百五十七部，在長安的弘福寺、大慈恩寺都有其譯經場所。

玄奘法師在佛教史上的貢獻，一是西行取經求法，加強了中印兩國之間的文化交流，此外還翻譯出大量經論，為佛學的研究發展起到重要作用，其所撰寫的《大唐西域記》成為研究古代西域、印度等地區的政治、經濟、文化、人文地理等方面的珍貴文獻材料；二是他進一步發揮了戒賢的五種姓說，把世間一切眾生都劃分為聲聞種姓、緣覺種姓、如來種姓、不定種姓和無種姓。就在佛教界倡言人人皆有佛性時，玄奘卻堅持無種姓之眾生（即一闍提人）沒有佛性，無法修持成佛，永遠不能獲得解脫。

玄奘法師對於中國佛教還有一個貢獻，便是進一步推動了唯識理論的發展。唯識學是大乘佛

教佛學理論的三大體系之一，作為中國佛教唯識宗的創立者之一，玄奘法師不僅對中國佛教的發展作出貢獻，而且關於他一路西行、取經求法的故事也激勵著許多後輩出家人為了弘法利生事業而不斷跋涉在修學求法的道路上。

玄奘法師西行求法所途經的地方，多是敬奉佛法、禮敬僧人之地，比如現今新疆吐魯番一帶，在唐朝時名為高昌，高昌王室素來信奉佛教，聽聞大唐高僧玄奘法師取經求法必將路過此地，因此高昌王和王妃等人便一直等候著玄奘的到來。

當高昌王在夜色之中看到有幾個人高舉火把，引領著一位身材高大的僧人走到他面前時，他心底深深一震，便說：「這位莫非就是大唐高僧玄奘法師吧。」

玄奘法師施禮之後回應一聲「正是」，隨後便被眾人簇擁著，在高昌王的引領下，緩步走進宮殿。此後的幾天時間裡，高昌王向玄奘求法，

議論第一的迦旃延

一、跟哥哥打對臺

迦旃延出生在南印度的「阿槃提國」，這個國家有一個名叫「獼猴食」的村莊，那就是他的故鄉。

迦旃延從小就比別的孩子聰明，自己又喜歡看書，天生又有一個會說話的嘴巴，所以早就出了名。

迦旃延也是個腦筋靈活的人，為了追求更高的學問，就到國外去留學。幾年以後，他回到了故鄉，開始講解當時印度最高深的學問——「吠陀論」。

年輕的迦旃延好勝心強，不肯服輸，他不信自己沒出過國，學問就會比不上哥哥。所以他在哥哥的講臺對面，另外再搭起一座講臺，他也講同樣的一本書——吠陀論。

迦旃延的口才好，又很會用比喻來說明，所

而玄奘也被高昌王室一族以及這裡居民信奉佛教的熱情所感動，於是便答應為高昌城裡的僧俗信眾講經傳法。玄奘法師所講解的佛法條理明晰而又淺近易懂，玄奘法師還特別善於用一些明顯而直白的事理來說明佛法的精深大義，前來聽法的人無不歡欣稱悅。高昌王見此情景，便萌生了將玄奘法師留下來，在此地弘傳佛法的想法。怎奈玄奘說道：「我不顧惜自己的性命千里迢迢前往天竺求取佛法，為的就是能夠解救天下蒼生的痛苦，如今您一定要讓我留在貴地，我求法的心願不能實現，這豈不是使天下蒼生無可得見解脫之日了嗎？」（待續）

擷取自《高僧說甚麼》——作者：馬超——出版商：中國財富出版社

以深受人們的歡迎。那些本來在他哥哥臺下聽講的人，慢慢的都被他吸引過來。

最後大家都這麼說：「弟弟比哥哥棒多了！」

迦旃延的哥哥覺得臉上無光，就找弟弟理論，兩兄弟就吵了起來。最後他父親為了把兩兄弟分開，就把迦旃延送到舅舅——阿私陀仙人那兒，讓他再繼續學習。

二、阿私陀仙人的吩咐

阿私陀是全印度最有學問、最有神通的仙人。當釋迦牟尼出生的時候，被淨飯王請到皇宮去為太子看相的就是他。阿私陀見到太子的時候，忍不住掩面痛哭，人家問他原因，他說：「這小孩將來一定成為拯救全人類的救世主——佛陀。可惜我年老了，等不到他修行成佛，演說那偉大

寶貴的佛法了。」

迦旃延在他舅舅阿私陀仙人那兒，學到了各種學問。阿私陀仙人臨終的時候告訴迦旃延說：「到目前為止，你是全世界最有學問的人。不過依照我的推算，不久淨飯王的太子悉達多就要成佛了，至於他到底覺悟了些什麼道理，我沒有機會聽到了。你要記住！等悉達多太子悟道後，你要早日到竹林精舍去，跟他學習佛法，天下只有佛陀才夠資格當你的老師。」

三、奇怪的石碑

阿私陀仙人死後，迦旃延的學問就是天下第一了。他的足跡所到的地方，人人歡迎，個個讚美，樂得迦旃延笑臉常開，內心十分得意。

有一天在阿槃提國的「波羅奈城」附近，從地下挖出了一塊古老的石碑，上面刻著奇形怪狀的文字。這些文字皇宮裏的大臣們，沒有一個看得懂的。

國王就貼出佈告說：「誰能解釋石碑文字的

父臨終時告訴他的話：「早日到竹林精舍找佛陀，只有他才夠資格當你的老師。」

四、向佛陀求救

迦旃延急忙跑到竹林精舍去向佛陀請教，佛陀慈祥的說：

1. 覺悟了宇宙人生道理的人，他是最偉大的聖人。
2. 不知因果報應的人，他是笨人。
3. 了解生命的意義，快樂生活的人，他是聰明人。
4. 依照佛法的真理去實踐修行，才能得永久快樂。

迦旃延聽了佛陀的話，立刻拜倒在地，對於佛陀的答案，他是心服口服了。

五、議論第一

出家以後的迦旃延，不久就修行成功，覺悟了一切的道理，他幫助佛陀到各地去弘法，由於

意思，獎賞黃金五千兩。」

迦旃延得到這個消息，他雖然不貪錢財，卻也想乘這個機會出個鋒頭，因此就偷偷的跑去看看究竟。

迦旃延果然看懂了這些文字，就把它翻譯出來，那是幾個令人不容易解答的問題：

- (1) 誰是最偉大的聖人？
- (2) 誰是笨人？
- (3) 誰是聰明人？
- (4) 怎樣才能獲得永久的快樂？

迦旃延雖然翻譯了神奇的碑文，但是對這些問題，他卻一題也想不出令人滿意的答案。

於是國王又貼出了佈告說：「誰能解答這些問題，獎賞黃金一萬兩。」

自尊心 and 好勝心都很強的迦旃延，由於想不出答案，心裏十分著急。因為他的師父阿私陀仙人曾經告訴他：「你的學問天下第一。」因此他怕有人先找到了答案，那自己不是太丟臉了嗎？

想到阿私陀仙人，突然又讓迦旃延想起了師

迦旃延的口才好，講起佛法來，特別的生動、風趣，也特別容易讓別人接受、信服，所以人家都讚美他是：「議論第一。」

在弘法方面，迦旃延同說法第一的富樓那比起來，彼此有一點不同，那就是：富樓那佈道喜歡大場面，人愈多他說得愈起勁；而迦旃延卻喜歡對單獨一個人講道理，這種面對面交談，使人有一種親切感，遇到對方有不了解的地方，他還可以再反覆說明。

滿懷熱忱的迦旃延，用他的聰明智慧、辯論技巧，不知感化了多少人信了佛。

六、向窮人買貧窮

有一次迦旃延遇見一個在河邊哭泣的女人。他就向前問他：「有什麼事嗎？」

「唉！我出生在貧困家庭，三餐吃飯都成問題，也沒有好衣服穿，活著真痛苦啊！」那女人悲傷的說。

「你知道貧窮的原因嗎？」迦旃延問她。

「不知道！」女人回答。

「讓我告訴你吧！」迦旃延慈祥的對她說：「貧窮就是以前過於吝嗇，不肯施捨財物救濟別人而來。」

「但是，我現在一無所有，該怎麼辦呢？」女人又問。

「請妳把貧窮賣給我，我來買妳的貧窮！」

迦旃延一點也不像開玩笑的樣子。

「貧窮怎麼個賣法呢？」她說話時，一臉疑惑。

「來！妳用我的鉢盛一碗河水給我喝，妳也就做了佈施的行為，將來就不會貧窮了！」迦旃延耐心的替她解釋。

「啊！原來如此！」那女人聽了很高興，就照著做了；然後感激的說：「真謝謝您啊！」

七、感化文茶王

迦旃延在弘法的旅途中，遇到鄰國的國王「文茶王」，他因為死了妻子，所以終日憂傷，

不理國事，他不但吃飯，不喝水，甚至連死人的屍體也不埋葬。

迦旃延到了皇宮，文茶王就迫不及待的說：「請讓我死去的妻子復活吧！」

迦旃延在皇宮的院子裏折下一節樹枝，回答文茶王說：「這枝樹枝已經斷了，我們要它永遠不枯萎行嗎？」

文茶王說：「當然是不可能的。」

「同樣的道理，精神已經離開了肉體，又怎麼可能再復活呢？」迦旃延一看文茶王多少有點覺悟了，所以乘機又繼續說：「大王，你既然當了國王，國王是天下人民的，不是皇后一個人所有，所以您應該擦乾眼淚，把對妻子的愛，擴大去愛天下的人，這才是一個好國王呀！」

迦旃延的一番話，文茶王聽得如夢初醒，就把妻子埋了，重新努力治理國家。

迦旃延超人的口才、說法的機智，以及獻身真理的精神，真值得我們效法。

本秘禪宗講錄 (三)

惠光老法師在香港荃灣芙蓉山觀音洞講

(五)調心：調心之法，古本良多，詳細講之，一時難盡。略而言之，凡工夫做不上，疑情發不起，病在生滅心過度。凡情聖解，無記昏沉，夢想顛倒等，皆由此生滅心而生。此生滅心，人皆有之，平常勿現，做工夫時，則得見之。宗下一法，全仗自善調治。否則任你二三十年的老叅上座，亦不能達到真叅實學的目的，空空無用。縱然學得滿腹的葛藤，宗通教通，橫說豎說，說得蓮花活現，成佛目前，結果無益，與本分上，及工夫上，毫不相應。行住坐臥，時時處處，全是生滅業識心為作用，不為妄想昏沉所轉，就在無事甲，鬼窟裏過生活；遇人問道，則如癡似誑的機鋒轉語，疊疊而嘖吐之，甚至揚眉瞬目，搖頭轉腦，舉手蹬腳，而吼之喝之，以為玄機妙用，格外提撕，是則，弄到一班新叅學者，神昏顛倒，

莫名其妙。結果以盲引盲，其害非輕，害自害人，其罪更大。明眼見之，知是鬼窟裏的野狐精，皆如棄基修造，空中樓閣，不肯調之之大病也。

調心之法雖多，總不離乎惺惺寂寂，寂寂惺惺，開目閉目等之妙法而調治之，是則工夫必得相應。原來惺惺治昏，寂寂治亂，開目治昏，閉目治妄，乃獨一無二的良好妙法。別而言之；如惺惺無寂時，必有重妄而無輕昏，則目可全閉，放下一切，應用寂寂之法而調治之，再提工夫而叅究之。如寂寂無惺時，必有重昏而無輕妄，則目可全開，應用惺惺之法而調治之，工夫提起而惺久反寂而起妄，則目可多閉，工夫多放，應以寂寂而惺之法而調治之，再提工夫多多叅究。如寂寂但有惺時，乃是寂重而惺輕，寂久反惺或起

惛，則目可多開，宜以惺惺但寂之法而調治之，工夫多提而多參究。如惺之而寂，寂之而惺時，必有輕妄輕惛夾雜混亂，久之則易變易失，或失輕惛而變成重妄，或失輕妄而變成重惛，重妄則兩目多閉，多多放下，亦用寂寂而惺之法而調治之，再提工夫，多多參究。重惛則目可多開，亦用惺惺而寂之法而調治之，工夫多多提起，多多參究。如惺而寂寂，寂而惺惺時，亦用前法而調治之。如惺惺寂寂時，即是照而常寂，正好用心，提起話頭，以極細心而參究之。如稍有微妄時，則目閉一分，或二三四分而調治之。如寂寂惺惺時，即是寂而常照，亦正好用心，提起話頭，亦以微細心而參究之。如稍有輕惛時，則目開一分，或二三四分而調治之。永嘉云：「寂寂謂不念外境善惡等事。惺惺謂不生惛住無記等相。此二種名為藥。」又云：「以寂寂治緣慮，以惺惺治惛住，用此二藥，對破二病，故名對治。」又云：

寂寂之藥，病愈藥除之化境完全得了。正是行住坐臥，常在定中，工夫相應得力時而空定境，疑情大發而凝結成團，而或頓寂者，必有徹悟的消息到來。

總而言之，理悟到而事修未到，則修不能證悟，或事修到而理悟未到，則悟不能證修。或理悟先到而事修後到，待修到則可悟修互證。或事修先到而理悟後到，待悟到則可修悟互證。理悟事修同時到者，則亦可悟修互證，步步腳踏實地。若但有理悟而無事修者，如有眼無足，知而不能行，理想修造，空中樓閣。若但事修而無理悟者，如有足無眼，行而不能知，扶錘摩鐵，盲修瞎煉。故所謂：悟而不修則不證，修而不悟則不明。悟須修證，修須悟明，方可謂之悟修同徹，互自證明。因此工夫得力，長遠精進無間，悟修并進，日見益新，則必疑情忽發，凝結成團，而或頓寂者，先因有惺惺寂寂之境界現前，然後成此疑團，

「寂寂久，生惛住。惺惺久，生緣慮。因藥發病，故曰過生。」又云：「寂寂不惺惺，此乃惛住，惺惺不寂寂，此乃緣慮。不惺惺不寂寂，此乃非但緣慮，亦乃入惛而住。亦寂寂亦惺惺，非唯歷歷，兼復寂寂，此乃還源之妙性也。」又云：「以惺惺為正，以寂寂為助。猶如病者，因杖而行。以行為正，以杖為助。病者欲行，必先取杖，然後方行，行者亦復如是。必先息緣慮，令心寂寂。次當惺惺，不致惛沉，令心歷歷。歷歷寂寂，二名一體，更不異時，譬夫病者，正行之時，假杖助行，不得離杖而行。用心的人，亦復如是，歷歷寂寂，不得異時。雖有二名，其體不別。」又曰：「亂想是病，無記亦病，寂寂是藥，惺惺亦藥，寂寂破亂想，惺惺治無記，寂寂雖能治亂想，而復還生無記。惺惺雖能治無記，而復還生亂想。」如空惺惺，而空寂寂，乃是由寂寂惺惺之藥治之，而後得了無亂想無無記之病，故得空惺惺空

而必有頓寂的境界現前也。永嘉云：「惺惺寂寂是，無記寂寂非，寂寂惺惺是，亂想惺惺非，寂寂為助，惺惺為正。」又云：「須明識一念之中五陰，歷歷分別，明識相應，即是識陰。領納在心，即是受陰。心緣此理，即是想陰。行用此理，即是行陰。污穢真理，即是色陰。此五陰者，舉體即是一念。此一念者，舉體全是五陰。歷歷見此一念之中，無有主宰，即有空慧。見如幻化，即法空慧。」此是境界，非工夫而不成者。若論工夫，則將此一念，惺惺寂寂參，寂寂惺惺悟，歲久月深，則必悟修同徹，事理互証而必圓融，能獲深深的見地，而洞然明徹矣。倘一時明徹了長安之理，是名頓悟，乃由宿悟深進而漸成者。雖已頓悟而不實見長安者，還應漸修，若不漸修者，說食數寶，畫餅充饑，終歸無用。

唐代聖人一行禪師

在我們中國的唐朝，真是歷史上一個偉大的黃金時代；疆域廣大，聲名遠播，賢哲輩出。尤其是佛教的文化，藝術，大德高僧，在中國的佛教史上，也是一個登峰鼎盛的時期。

在中國民間，普遍的遵行著一個夏曆；此曆由於合乎農民一年四季的農作，所以又叫「農曆」。許多人知道夏曆源於夏朝，但經過詳細的序訂，正確的修改，而是出自唐代一位佛教偉大的聖者——一行禪師之手，這個：恐怕就很少有人知道了。

記憶力強 過目不忘

一行禪師是鉅鹿人，俗姓張，名叫遂則，盛唐初葉剡國公張公謹之後裔，少小聰明老誠，讀

把陰陽織緯研究得非常清楚。從此，對算學發生極大的興趣，凡是有名的算學家，他都前往求教，但遺憾的是：跑了幾百里，往往所尋找的名算學家，造詣還不及他自己所學的程度。

一日，他到了天臺山的國清寺，見寺傍另有一個小院；小院門前古松數十株，溪流橫前，景緻非常清幽。他不覺走到門前探首朝內望望！這時忽聞裏面有打算盤的聲音，算盤子打得「簌簌」作響，熟練極了。忽又聽到裏面有人講話說：「今天有弟子從遠處來，我算着已到門外了，怎還不見他進來呢？」即時又聞到算盤子「簌」的一聲，裏面又講說：「門前的溪水若是倒流，我的弟子就進來了。」一行在外聽得清楚，又看看溪水果然倒流起來。於是便走了進去，一進門即向那位僧人伏倒在地，口稱：「弟子一行頂禮！」那位僧人起立扶他起來，略述因緣後，即把所有的算

書過目不忘，依止普寂禪師為師父，曾於大法會中，將盧鴻居士為法會所撰的一篇長達數千言的序文，略讀一遍，即朗朗述出，不漏一字，盧鴻驚為神人。一次，玄宗聞名召入內宮，問他有何才能？他說：「只一點點記憶力而已，別無所長。」玄宗隨手拿出一本宮中名冊給他看，一行略一翻閱，便按序呼名而出，不錯一字，不少一人。玄宗皇帝聽了，佩服到極點，不覺走下龍牀，向他合十行了一個「彎腰」禮，並讚歎道：「你真是一個大聖人啊！」

行腳參學 專精算數

普寂禪師為了使一行增廣見識，鼓勵他去遊方。他曾去到當陽郡跟真纂律師學習中國古易，

法都教授與他，他學完後，叩別恩師出門，本來倒流的溪水，這時才恢復了它的順流。

修正曆書 道士讚歎

那時候，有位很有名氣的道士名叫刑和璞的，與房瑄甚友善，他們曾於夏口一座破廟外的松樹下，挖出一封婁師德寄給永禪師的信。這次，刑和璞拜會過一行禪師後讚歎的說：「一行禪師真是個大聖人啊！」刑和璞又對伊愔說：「在漢朝時，有位名叫洛下閎的，曾造過曆書。他曾說：八百年內，必有一日差錯，但是到了那時候，必定會有聖人出世修正。今年剛好期限已滿，而一行禪師的大衍曆已經造了出來。由此可知，一行豈不正是洛下閎預言之聖人嗎？」

一行禪師的大衍曆有五十二卷，已經編入唐書曆律誌，成爲一字不容更改的聖典。他當時在所住的寺院裏，自己製作了一套簡單的天文儀器，上有黃道與赤道之分，是爲中國天文學之始。

說到一行禪師的日曆，四時行序，是最正確不過的，對於我們以農立國的農事方面，無異於農民的「孔明先生」時時都在指導着農民下田的播種工作。比如說：立春——是開始春耕。夏至——告訴人們天氣快要暑熱了。立秋——天氣漸涼。冬至——飄雪年亦到……其他如芒種、清明、穀雨、大暑、小暑、大寒、小寒，甚至連大雪小雪之降臨日子也都有記載。對於農民來說，無異是一部「耕種指南」。現在聯合國正在打算改用日曆，真希望我們這部歷史悠久而又最實用的夏曆能夠當選。（現今所行的公曆，創於西曆前四十六年

之羅馬凱撒大帝，凱撒大帝個人對這月曆任意刪改加減，而今以訛傳訛的去奉行，實沒有多大意義。譬如：凱撒生日在八月份，八月份本來只有三十天，但他迷信於偶數不吉，有損大帝尊嚴，於是便把最弱小之二月份硬性開刀割一天補到八月份上。月大月小之排列規律被破壞了，看看有失於整齊；於是又把九月、十一月改成小月，把十月、十二月改成月大，這就叫做「沃告斯都曆」。請問我們除了跟着西人尾巴後學「時髦」外，西曆那一點比我們的夏曆好呢？

淨土聖賢錄

唐 齊翰

齊翰。字等至，俗姓沈，湖州（今浙江吳興縣）人。唐玄宗天寶八年（西元七四九年），出家於永定寺。他的修道性格深沉穩重不好言語，生平的行跡從不接近聲名，身形也不沾染世俗的雜事。時常獨處在一個房間，終日室內寂靜，如同無人居住一樣。一生專門研究相部律宗的義疏，對於名相義理的精通明敏，少有人能與他相比，同時他通達明瞭《法華經》的女奧。曾經主持蘇州湖州（即今江蘇、浙江一帶）的戒壇。

唐代宗大曆十年（西元七七五年），進入流水念佛道場，一念之間就見到了極樂淨土清淨莊嚴的境界勝相。因此作讚頌的歌曲說：「澄澈的渠水，流動而漂起光明閃爍的波浪漣漪，各色蓮華的清淨光輝，映照顯現出七寶亮麗的色彩，與我

一同乘著阿彌陀佛金色毫光向西而去的，又有誰呢？」在作讚頌的不久之後得到疾病，告訴弟子們說：「有白鶴從虛空中飛下來，盤旋飛翔在我的面前，你們見到了嗎？」弟子問：「和尚要捨報往生，怎麼還會懷著病苦呢？」齊翰回答說：「這個本來就無常必朽的色身，雖然是聖人也難免於病苦啊！」說完就回頭注視西方三聖像而往生，時年六十八歲（宋高僧傳·佛祖統紀）

唐 自覺

自覺，博陵望都（今河北望都縣）人，少年出家於開元寺。唐肅宗至德二年（西元七五七年），前往河北靈壽縣的禪法寺，學習戒律和經論，精進勞苦地學習九年，對戒律和經論的理解都達到了精深微妙的境界。唐代宗大曆初年（西

元七六六年），往河北平山縣的邊界，遇到重林山院而居住在其中，撿食果實摘採野菜，每天只吃一頓飯。

有一年大旱災，恆陽節度使張公，聽到自覺法師的精進苦行，親自入山林裡去迎請他祈雨。自覺虔誠地禱告龍天鬼神，大雨立刻應時落下，節度使張公因此非常尊重禮敬他。自覺最初時就想要鑄造大悲觀世音菩薩聖像，並建造佛寺，由於經過祈雨這件事情之後，布施的人全都聚集起來，結果鑄造了一尊高達四十九尺的觀音聖像，清淨相好端正莊嚴。同時就在這一年年尾稻穀成熟的時候，寺院也跟著一起完成。

自覺於是在佛前發願，期願仰承阿彌陀佛的聖力，早日往生淨土。當天夜裡三更，見到兩道金光，其中有阿彌陀佛從金色光明中下降，觀音、勢至兩大士在左右隨侍。阿彌陀佛俯垂金臂撫摩自覺的頭頂說：「守著你的信願不要改變，要以

公。真公指示他居住在衡山教化眾生，後來追隨承遠受他教化的眾生有數以萬計之多。承遠剛開始時住於衡山西南邊的山巖下面，有人供養他飲食他就食用，如果沒有人送供養來就吃土石泥沙。承遠的身形瘦弱、面貌污垢，自己親身去撿拾柴火回來使用。凡是教化眾生，必定先令他建立中道的觀念，然後再教導權巧方便，同時承遠爲了使人們的修行可以很快的成就，因此開示眾生專修念佛法門。並將它書寫在巷道裡，刻在溪谷石頭上，如此精勤地誘導鼓勵眾生念佛。附近的人們都背負布匹衣服，砍木材、撿石頭把它累積在承遠的山洞門口，送給他建寺院，承遠不刻意拒絕也不去攀緣追求。等到寺院完成之後，將它命名爲彌陀寺。而建造寺院剩餘的物資，則布施給飢餓和疾病的人。唐德宗貞元十八年（西元八〇二年）七月十九日，命終於彌陀寺，享年九十一歲。

利益眾生爲先，七寶蓮池化生之處，任從你的願望而隨意往生。」

唐德宗貞元十一年（西元七九五年）二月十五日夜晚，見到神人現出半身於雲層中間，向下俯視告訴自覺說：「法師往生西方的時間到了。」自覺於是舉起手來表示感謝。六月十四日，就在觀音聖像前結跏趺坐而往生。自覺所鑄造的大悲觀世音菩薩，屢次有顯著的感應。到了後周世宗顯德初年（西元九五四年），世宗勒令天下的銅像一律拆除焚燬，等到要毀此尊觀音聖像時，負責拆除毀損的工匠突然死亡。後來宋太祖下令重新鑄造於寺院之中。（宋高僧傳·佛祖統紀）

唐 承遠（蓮宗三祖）

承遠。不清楚他的出身，最初學法於四川成都的唐公，稍後又追隨資川（今四川資陽縣）的詵公。然後到荊州，奉事學習於湖北玉泉寺的真

在此之前有一位名爲釋法照的僧人，居住在廬山裡面，他在三昧正定之中到了極樂世界，看到有一位穿著破舊衣服的人奉侍在阿彌陀佛身旁，阿彌陀佛跟法照說：「這位是衡山的承遠法師。」法照出定之後就到處找尋，後來遇到承遠，看他的相貌很相似在定中看到的那位法師，因此就追隨他學習佛法，並廣大地宏傳念佛法門。法照在唐代宗（西元七六三，七七九年）的時候爲國師，曾經告訴皇帝，說他的師父承遠有極高的德行，皇上於是遙向南方頂禮，同時如此思惟揣度：以承遠大師至高的德行，是不可以隨便徵詔入京的。因此將承遠的居處恭稱爲『般舟道場』，大文豪柳宗元曾爲承遠大師撰寫讚詠的碑文，立石碑於彌陀寺門口的右邊。（柳子厚文集）

擷取自《淨土聖賢錄易解（一）》——釋慧律法師（高雄文殊講堂）

佛教問題座談（選讀）

竺摩法師著

陳君：既然不皈依三寶，也得到佛的護佑，那麼，又何必需要學佛呢？

竺摩：未曾學佛雖也好心能做善事，但對宇宙人生真諦，認識不透，理路未清，目標不明朗，雖有好心，難得徹底，雖做善事，不易究竟；若能皈依三寶，明了佛法，則可擴此善心而為大菩提心，能為入世出世之大事業；且信仰確定，在精神上亦不會徬徨，可獲得一種肯定的保障，故學佛需要皈依一次，方為合法。

心彬：佛和菩薩既都大慈大悲，救苦救難，為何眼見世間還有如許苦惱眾生，都不來救他們呢？

佛雖具大神德，亦無法救你，佛法與其他神權宗教不同之處，亦正在此。

李君：眾生孽重，佛不能救，豈非近於「定命論」？

竺摩：不同！定命論是把命運的好壞肯定了，決定不變的；佛法說「重業」之業力，是可以轉變的：好的做得不好，可以變壞；壞的做得好，可以轉好。故重業可以變輕，輕業可以變重，是樂觀的，活動的，不是固定不變的悲觀論。

李君：那麼，佛家信不信「命運」的呢？

竺摩：佛家重修福積善，可以改變命運，不講命運，也講福運；但不論其為福運或命運，都不是固定不變的東西，也只是業力的轉

竺摩：懷有這種疑問的人很多，值得一問。這疑問在攝大乘論中有一節文解得很好，大意是說佛得無分別智，普惠眾生，一律平等，但眾生中有的作惡多端，孽深障重，自不感佛，佛亦無法來應。好比「千江有水千江月，萬里無雲萬里天」。月之照水，一律普遍，而水自混濁，不能映月，非月之咎，咎自在水。又如天本無心，人人可見，而雲來遮隔，天就不見，非天之過，過在雲也。故眾生障重，自絕於佛，如鳥雲濁水之隔天月，非佛不慈悲，不肯救苦救難，與慈悲之旨有所相違。所以在佛法上雖可仗他力加被，而以自力為主，自不努力，

變在作崇而已。昔日袁了凡先生，遇一道者姓孔的，為他算定命運，廿多年來，事事皆驗，奉之如神；後遇雲谷禪師以佛理破之，依佛法而行，向所驗而靈者，今皆不靈不驗。如了凡四訓云：『吾為孔先生算定，榮辱生死，皆有定數；即要妄想，亦無可妄想』。雲谷笑曰：『我待汝是豪傑，原來只是凡夫』！問其故。曰：『人未能無心，終為陰陽（即氣數命運）所縛，安得無數！但惟凡人有數；極善之人，數固拘他不定；極惡之人，數亦拘他不定。汝二十年來被他算定，不曾轉動一毫，豈非是凡夫』！余問曰：『然則數可逃乎』？曰：『命由我作，福自己求！詩書所稱的為明訓，我教典中，求富貴得富貴，求男女得男女，求長壽得長壽。夫妄語乃釋迦

大戒，諸佛菩薩，豈誑語欺人！」這段話，正好引來做佛家對於有無命運看法的注腳。

譚心珠：了凡四訓是說什麼？

竺摩：了凡姓袁，明季人。撰作「立命」「改過」「積善」「謙德」四文以訓子，故謂之了凡四訓。其人初信命理，嗣以雲谷禪師之教，深悟佛理，尤重實行，有『了去凡俗思想，不再為世間凡夫』之意，故易名了凡也。

寬衡：現在眼見許多好人，無辜被殺；許多惡人，反而趾揚氣高，洋洋得意，是否也在定數之列呢？

竺摩：佛說眾生孽力增盛所致，也有奇劫難逃之數，故有「五濁惡世」之嘆。不過說到無辜受害，作惡而得好報，這要涉及「三世因果」的問題了：欲知前世因，今生受者是；欲知未來果，今生作者是。無辜之人，今生修善之果未成，而前世造惡之因已熟，故先受害，善在後報也；作惡受樂之人，前世所修善果已熟，而今生惡因未報，故先受樂，亦無足異也。

菩提樹的梵語原名為「畢鉢羅樹」，因佛教的創始人釋迦牟尼在菩提樹下悟道，才得名為菩提樹。菩提樹與佛教淵源頗深，有許多別名。在《梵書》中被稱為覺悟樹、智慧樹，被虔誠的佛教徒視為聖樹。

菩提樹為桑科榕屬植物，樹幹筆直，具有懸垂氣根，葉形美觀。在印度、斯里蘭卡、緬甸各地的叢林寺廟中，普遍都栽植菩提樹。印度則定為國樹，也是台灣花蓮的縣樹。

佛青活動相片



2017年1月1日於天台精舍舉辦供諸天法會



2017年2月24日
屯門觀音組組團往慈山寺參學



2017年2月24日
齋供三寶諸天法會



2017年1月1日外展組組長
於佛青弘法中心開會



2017年1月8日傳統香藝班上課情況



2017年1月8日福田組往大嶼山法華淨苑打掃



素食菜譜



果仁菠菜

材料：果仁（花生、杏仁或腰果）、菠菜

調料：花生醬、鹽、油、麻油

做法：

1. 菠菜洗乾淨，放入滾水中汆燙後撈出，用清水過涼備用；
2. 炒鍋入油，以小火燒至五成熟，放入果仁炸至八成熟；
3. 用2湯匙水將花生醬煮開，放入鹽，麻油攪拌均勻；
4. 將菠菜段和炸熟的果仁放入盤中，淋上醬汁即可。

蘆筍炒蟹味菇

材料：蟹味菇、蘆筍、枸杞

調料：薑、鹽、油、麻油、澱粉

做法：

1. 蟹味菇洗淨撕開，蘆筍洗淨斜切成片；
2. 起鍋熱油，爆香薑絲，先煸炒蟹味菇，再下蘆筍與枸杞炒數下，加入調味料炒至蘆筍斷生，用水澱粉勾芡即可上碟。

蕃茄春筍湯

材料：蕃茄、春筍、白玉菇、乾香菇

調料：鹽、油

做法：

1. 乾香菇泡發切絲，蕃茄切塊；
2. 春筍去皮切片，煮5分鐘去酸澀；
3. 先用一點油把香菇、白玉菇和春筍炒一炒，加入適量的清水，大火煮開後加入蕃茄，轉小火煮一會，最後加鹽調味即可。

溫馨提示：

蘆筍老根處要刨去外皮，不可加蓋煮，否則不能保持其青綠色，口感也不爽。

佛教青年協會 觀音組活動



2017年2月26日觀音組禮請沅美法師帶領虔誦地藏經



2017年1月28日於屯門觀音公園雨中賞年花



2017年2月26日
大埔廣福邨商場派書



2017年2月26日
下午觀音組禮請沅美法師帶領虔誦地藏經



2017年1月12日
屯門觀音組年尾供諸天法會



2017年2月26日
福田組運物料往觀音公園



2017年2月24日屯門觀音組組團往慈山寺參學

佛青好書推介

《禪淨雙修講記》 簡要科判及目錄

前言.....	1
甲一、總標禪淨之相互關係.....	6
甲二、別明禪淨之個別修法.....	21
乙一、禪宗修學法要.....	21
丙一、總標相妄性真.....	21
丙二、別明五陰相狀.....	36
丙三、結示勸修.....	54
乙二、淨土宗修學法要.....	78
丙一、感應道交.....	79
丙二、功德利益.....	87
丙三、結示勸修.....	101
甲三、結示禪淨之雙修法要.....	106

禪淨雙修講記

淨界法師 講述



前言代序

在講《禪淨雙修》之前，先簡單說明爲什麼要「禪淨雙修」。大乘佛法的修學內涵，不管你是修什麼宗派，都有二個重點：第一個、剛開始你要成就一種「善業力」；第二個、進一步，你要成就一種「正念力」。不管你是修天台宗、唯識宗、淨土宗：所有的法門，都沒有離開「善業力」跟「正念力」這二種修學。

我們剛開始皈依三寶，是依止一念的信心來修善業，透過布施、持戒、忍辱種種善法的造作，來懺悔業障、積集資糧，讓自己的身心，能夠離苦得樂，這是最基本的要求。但是這樣的要求是不夠的，因爲你只是成就善業，心中的「顛倒」並沒有改變；也就是我們頂多在內心的煩惱當中，創造一個暫時的善業，心中迷惑顛倒的本質，並沒有太大的改變。

一般人是可望而不可及，我們頂多能夠做到的是凡夫的正念。

什麼是「凡夫的正念」？

我們在臨終的時候，保持憶佛、念佛的正念，但是也夾帶很多很多煩惱的活動，因爲煩惱還沒有斷；所以一個臨終的生死凡夫，他心中肯定會有很多的煩惱跟罪業在活動，所以我們凡夫的正念，必須要做到「不隨妄轉」！

我是一個生死凡夫，臨命終的時候，處於內憂外患——平常所愛的色身即將敗壞、外在環境的干擾、親屬的哭泣：那肯定是百感交集，你的心不是在很平靜的狀態下順利往生的。在這種干擾情形之下，我們斷不了煩惱，但是可以跟它保持距離，這一點可以做到；你可以透過智慧的觀照、你可以不隨妄轉。所以我們講臨終的正念，並不是說沒有煩惱，而是我們能夠生起一種禪觀

所以，透過善業的修學之後，我們進一步要開始修學「止觀」，來加強心中的觀照：「到底生命的真相是什麼？」透過如理的觀照，來消滅我們無始的顛倒，產生一種究竟的解脫，而不只是一時的安樂而已。其實所有的修學，它的根本就是「在修「正念」」這部分，善業只是一個基礎而已。

我們心中的正念，從淨土宗的角度，它所要求的，特別是要臨終的正念。臨命終時，你必須保持正念，才可能跟阿彌陀佛感應道交。但是，從整個修學淨土的過程當中，可以知道臨終的正念有二種情況：

一種是祖師的正念，歷代的祖師，像：蓮池大師、蒲益大師：他們臨命終時，正念現前，他們的正念已經修到「業盡情空」，是沒有雜質的，所有的煩惱完全被消滅、調伏了，我們稱爲「淨業成就」，但是這種人非常少。所以祖師的正念，

Good Questions and Good Answers

QUESTION: How does the mind go from one body to another?

ANSWER: Think of it being like radio waves. The radio waves, which are not made up of words and music but energy at different frequencies, are transmitted, travel through space, are attracted to and picked up by the receiver from where they are broadcast as words and music. It is the same with the mind. At death, mental energy travels through space, is attracted to and picked up by the fertilized egg. As the embryo grows, it centres itself in the brain from where it later "broadcasts" itself as the new personality.

QUESTION: Is one always reborn as a human being?

ANSWER: No, there are several realms (界) in which one can be reborn. Some people are reborn in heaven(天), some are reborn in hell(地獄), some are reborn as hungry ghosts(餓鬼) and so on. Heaven is not a place but a state of existence(存在狀態) where one has a subtle body(微細身) and where the mind experiences mainly pleasure. Some religions strive very hard to be reborn in a heavenly existence mistakenly believing it to be a permanent state. But it is not. Like all conditioned states, heaven is impermanent and when one's life span there is finished, one could well be reborn again as a human. Hell, likewise, is not a place but a state of existence where one has a subtle body and where the mind experiences mainly anxiety and distress.

Being a hungry ghost, again, is a state of existence where the body is subtle and where the mind is continually plagued by longing and dissatisfaction.

So heavenly beings experience mainly pleasure, hell beings and ghosts experience mainly pain and human beings experience usually a mixture of both. So the main difference between the human realm and other realms is the body type and the quality of experience.

的智慧，來跟煩惱保持距離，做到印光大師所強調的：「心常覺照，不隨妄轉。」

實際上我們的「禪淨雙修」，主修還是「憶佛、念佛」，但是你必須——靠禪觀來保護你的佛號！我們看到很多的同修，在臨終的時候失敗了，因為他低估了煩惱的勢力。煩惱畢竟是我們很熟悉的境界，平常對煩惱沒有產生觀照，沒有跟它保持距離，即便你臨命終的時候佛號現前，貪愛娑婆的煩惱也現前，結果你的佛號被煩惱所破壞，非常可惜！

因此：除了念佛之外，你必須要加強你「心中的觀照」！

我再重覆一次：我們斷不了煩惱的，這是根本的現實問題，但是我們可以做到「不隨妄轉」，這一點可以做到。所以，我們希望透過這三堂課的學習：怎樣讓心中除了佛號之外，另外再出現一道的光明，使令你能夠在煩惱活動的時候，保

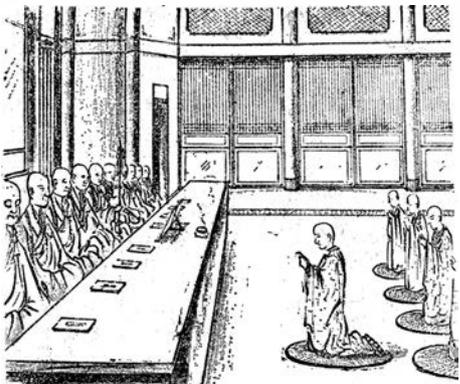
護好你的『佛號』，做到「心常覺照，不隨妄轉。」你就成功了；至於斷煩惱，是到淨土以後的事情。但是你要在臨終的時候，做到不隨煩惱所轉，就要靠你智慧的力量。總之，「禪觀」跟「念佛」的結合，它的主要目的，其實就是為了幫助我們達到臨終的正念。

結緣書籍
歡迎到本會
「弘法中心」
免費索取

唐三藏玄奘大師畫傳

一四一、薩尼受戒

有比丘尼寶乘者，是高祖太武皇帝的女官，襄州總管臨河公薩道衡之女。德芬美淑，妙通經史，兼善文才。大帝幼時，從其受學。嗣位之後，以師傅舊恩，封為河東郡夫人，禮敬甚厚。夫人情慕出家，帝從其志，為禁中別造一鶴林寺，並建碑述其美德。又度侍者數十人，並四事公給。茲將進具足戒，至二月十日，勅迎奘法師及大德九人，赴鶴林寺為河東夫人薩尼授戒。



帝又勅莊嚴寶車十乘，音樂車十乘，待於景曜門內，先將馬就寺迎接入城門後，方乃登車發引，十位大德居前，樂車從後。時在仲春，景物妍華，柳翠桃紅，松青霧碧，錦軒紫蓋，交映其間。既到，安置於別館，設壇席為薩尼寶乘等五十餘人授予尼戒。以奘師一人為阿闍梨，其餘諸德為尊證，三日方畢。受戒後復命巧工圖繪十師尊形，留寺供養。

一四二、御賜碑文

顯慶元年春三月，御製大慈恩寺碑文完成，時禮部尚書許敬宗遣使將碑文送與奘師。師親往謝恩，並請御筆親書，勅匠鐫訖，於夏四月初八，將碑送寺。

奘師蒙聖慈賜碑，不敢空默待送，乃率慈恩

寺徒眾及京城僧尼，各營幢蓋寶帳幡花，共至芳林門迎碑。

帝勅大常九部樂官，長安、萬年二縣樂車百餘乘，至初七日，集於城西安福門街，惟是夜天雨，初八日路不堪行，又勅暫停。仍迎法師入內，至初十天晴，仍勅照前陳設，至十四日旦，方乃引發幢幡等依次陳列，從芳林門至慈恩寺，三十里之間，蔚成大觀。

帝登安福門樓，望之甚悅。京都士女，觀者百餘萬人。至十五日度僧七人，設二千僧齋，陳九部音樂於佛殿前，至晚方散。十六日奘師又與徒眾，詣朝堂陳謝。



一四三、冷病復發

奘師因往西天竺求經，跋涉雪山，遂得冷病，每發封心，屢經困苦，數年以來，憑藥石防禦，始保無恙。是夏五月，以氣候酷熱稍為貪涼，因此冷病復發，幾陷不濟，道俗聞訊，無不憂懼。

中書聞悉，奏與帝知，乃奉勅遣御醫蔣孝璋，針醫上官琮等專看，針藥皆令內侍送至。使者日有數起，遣往問候，遞報消息，其珍惜如是，雖慈父之於一子，亦有過之而無不及。孝璋等給侍醫藥，晝夜不離。

經五日師病方愈，內外始安，奘師既蒙聖恩，翌日即進表謝恩。帝覽



表又遣人前往慰問，勸師初愈氣虛，善自攝衛，不宜即用心力。

人命無常，這說明瑛師也一樣不能避免人生老病之軀體，要循此常規，而步上萬法無常的途徑，雖病臥五日即愈，但瑛師的健康情形已大受影響。

一四四、佛光王子

瑛師病愈，帝遣使迎師入宮，安置於凝陰殿院之西閣供養，繼續翻譯。

冬十月，中宮皇后懷孕難產，乃歸依三寶，請垂加佑。法師啓曰：聖體必安和無苦，然



苦行頭陀墓林僧筆記本

同歸常寂光土

慈悲的人天導師啊，您老在常寂光中，來為弟子墓林僧作證明吧。

說完，我五體投地，接足頂禮。此時，東升的太陽照在塔尖，祥和的光芒相輝映。剎那間，仿佛整座寺院隨著我的心在顫動，也隨著拜香。第一步、第二步、第三步頂禮，身體下伏，腳下的大地在顫抖。當整個身子拜下去的時候，大地無限地延長，此時，身體也跟著延長。我油然而起一種激情：大地啊，母親！您的無限，養育了多少眾生，我們會用真誠來報答您的恩德的。願我及一切眾生，都能無限地奉獻自己，來方便一切眾生。雖然我們的身不能與大地同體，可我們的心要象大地一樣，默默地滋潤與我們同根的一位眾生。

所懷者是男，平安之後，願聽出家，當蒙勅許。皇后分娩，果生一男，端正奇特，神光滿院，帝歡喜不已，內外舞躍。帝勅使報與法師，必不違所許，願法師護念，號為佛光王太子。

十二月五日滿月，勅為佛光王度七人出家，仍請法師為佛光王太子剃髮，所剃之髮，則表王煩惱已落；所度之僧則表王之侍衛具矣。法師為慶佛光王太子滿月，進呈法服及金字般若心經一卷，香爐寶字香案經架數珠錫杖等，以充道具。俾善神見而踴躍，而為王子造福。

擷取自「玄奘大師畫傳——朱斐編述——菩提雜誌社發行」

十方一切佛陀啊，弟子墓林僧，我雖然不能千百萬億去化度大地一切眾生，但我會用我的方便來安慰法界每一位有情，我要把我的血汗灑向大地，把我的腳印留在人間每一個角落。普願正法久住，同生常寂光土。

隨著鐘聲，拜香莊嚴地行進著。第一站法門寺對面玉佛，地下有十八層地獄，我直拜了進去。有位男居士和我講，昨天下午五點臥佛放光；一個女士說，光很大。我聽了沒有回答，暗喜：我昨天下午五時到法門寺，這是佛對我的加持。當時西安臥龍寺的一凡法師隨喜，預示此次拜香一定成功。中午托鉢第六家，乞得一點涼皮，吃完往前拜。

觀音菩薩叫人送飯

拜到武功的時候，一天托鉢未乞到食。第二天中午還是七家無供，只有餓著肚子了。天要黑的時候，拜進一個村子。我正往前拜，見對面一位七旬的老人向我禮拜，說：「師傅啊，我等你一下午了」。我問為啥，她說昨晚睡下，觀音菩薩三次告訴她說：「明天下午有一僧人在你寺門路過，你把門開開，讓他休息一夜，吃兩頓飯」。這樣我跟進了寺院，床已準備好了，我坐下。她說：「我去煮麵條」。不一會端來一小盆手工面。兩天未吃了，感謝觀音菩薩叫人送飯！吃完，老居士問怎樣念佛，我給她講我的做法很簡單：少說話，多念佛；少吃飯，多吃果；要少臥，要多坐；睡眠少，精神多；想少病，多拜佛。這就是秘訣。

秦嶺梁上忍饑寒

黃昏盡日映霞光。已是五天未吃飯的我，在起山上的動物都會給我送吃的，而人怎麼會這樣！我又一轉念，罷了，隨緣吧！

我接著往前拜，這時天已經大黑，路看不清。雪越下越大，大風夾著米粒子雪呼嘯著，我站都站不住了，只好在路邊找了個岩石坐下。不一會，感覺象炸骨一樣冷，我心有點慌了。不過，如果吃點東西就會好的。吃什麼？往上看，黑黑的天下著大雪，身子成了白人。我把三衣頂在頭上，饑餓、寒冷一起襲來，我只好把兩個膝蓋抱在懷裡，身子縮成一團，一再提示自己不要睡覺，不要睡覺。一陣陣的饑餓又湧上來，怎麼辦？發現身旁有一棵樹，我折了個樹枝，放在嘴裡嚼著。此時，手不好用了，嘴也不好用了，身子也一動不動了。我知道，死亡又一次到來。算了，放下吧，把這個身體和執著的痛苦放下吧！十方的一切佛陀啊，弟子墓林僧無力改變現在的饑餓、寒冷，我只有一个祈求：來生再到人間完成拜香的誓願吧！再見吧，期盼兒子早歸的父母！再見

秦嶺艱難地拜著。此時已是農曆十月初八了，刺骨的寒風刮在身上真像刀割一樣痛。無奈只有往前走，前後無人煙，天漸漸黑了下來。我有一種恐懼感，好象死亡就要到來。風刮大了，象小米粒一樣的雪借著風力打在身上，對我來說，象石頭打人一樣疼。我想：如吃點飯會有熱量，是能堅持住的。正想著，遠處飄來一縷燈光，給我一個驚喜：這輛車過來一攔住，化點吃的。

不一會，見來一輛轎車，遠遠地聽見一女聲喊：「一個和尚光著腳，在雪地上磕頭」。我剛要招手，車停了下來。在夜色裡好象司機在說：「看什麼，老瘋子！」女人說：「不象吧，我看象個好人」。男人說：「健全的人誰會是這樣，這天要凍死人的」。女人說：「我們把他拉到山外去」。男人說：「什麼你都幹，老瘋子也拉」。車開始加速，女人說：「真可憐……」。望著車離去，我一直愣在那裡，突然感到嘴角鹹滋滋的，才認識到我哭了。不是因為沒有吃的哭，而是想

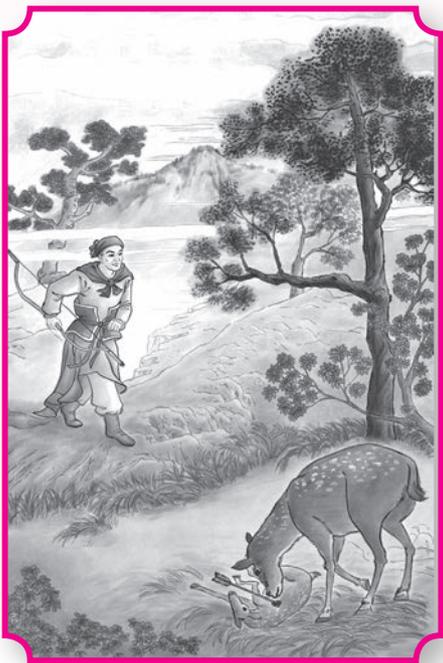
吧，一切親人！有緣份來生再相見……。祈禱中我失去了知覺。

忽見眼前出現了一位慈祥的老和尚，向我說：「修道人不要苦了自己」。說完不見了。我一驚，醒了過來。此時大雪把我蓋在裡面，不知是夢還是現實。我掙扎著爬了出來，發現我還活著，沒死，沒死！是活的！這時太陽直射過來，使我有力量喊：「我沒死，一切親人！」我在雪里拉出了三衣，收好，吃了點雪。我回憶：晚上是佛來救我？不是。象一位隱居的聖僧，對，是聖僧。古人說，八百祖師震終南，十萬獅子吼秦嶺。聖僧恩人，到哪裡去找呢？雖然茫茫林海、峻嶺崇山，再難我也要找到救命恩人！是聖僧一定會加持我，讓我找到他的。

崇山峻嶺找恩人

在寒風刺骨的秦嶺梁上，我已是九天沒吃糧食了，嘴裡嚼著樹皮，光著腳在雪裡跑著，大山、

《母鹿斷腸》



小山，山溝、石岩下……。恩人啊，您在哪裡，難道您不想見我不成？我很想見您呀！看著白白的大山，我哭了起來：不行，一定要找到！我在樹叢中鑽行，一抬頭發現一頭黑熊在看我。壞了，熊會吃人的，比虎還猛。還好，我想起了住深山的經驗：假死。我躺下了，熊走過來轉了幾圈，叫了幾聲，離開了。

我又順著大山往上找，走到一座高高的山尖往下看，看見緊連的一座小山。跑到小山往下看，我驚喜萬分：有人，有人！我也顧不得腳下了，真象飛一樣地跑了下去。看見了，看見了，救命恩人正望著我！我好激動，此時饑餓、寒冷全無了蹤影。順著草地拜了過去，我見到了恩師慈祥地向我走來。我已多年和父母家人來往。此時的我就象失散的孩子，回到母親身邊一樣，無法克制自己，放聲哭了起來。我一邊哭，一邊拜，恩師扶住了我：「好了，不要哭了。」我定神一

許真君就是晉朝許遜，字敬之，汝南人。（今河南省汝南縣）家住南昌，少年時代，喜武功，善射箭，愛好打獵。

有一天到野外，射中一隻小鹿，鹿母痛憐愛子，奮不顧身，衝向小鹿，以舌舔撫傷痕，因箭深傷重，小鹿不救身死，鹿母慘痛徘徊悲鳴，也死在當場。

真君見此情景，非常驚奇，當剖開母鹿腹部時，發現柔腸寸寸斷裂，惻隱之心，油然而生，只好就地埋葬。原來母鹿因哀憐兒子慘死，悲傷過度，以至腸斷。真君大生悔恨，感悟人畜雖然有別，愛子之心，天性相同，怨艾自己，竟然如此殘酷，傷害了天地骨肉之情。於是折斷弓箭，從此不現畋獵。

後來薦舉為孝廉，官旌陽縣令，感晉室朝政紊亂，棄官司歸隱，追隨仙人吳猛受三清法要，入深山潛修，證了仙道。於是周游江湖以道術為民除害。太康初年飛昇成仙。因常顯靈跡濟世，宋帝追封為神功妙濟真君，也簡稱為許真君，或稱許旌陽。

看，好個聖僧模樣：銀白色的眉毛過了下巴，和鬍子垂在一起：高高的頭頂，平平的臉龐，真是威嚴。我的精神集中到頂點，對一切都像失去記憶一樣，無有意念，無有思想，三步一拜進了石頭壘起的茅棚，裡面只有樹棍搭成的禪床。

恩師說：「秦嶺要凍死人的，你知道嗎？不要走了，住下來。」我一聽很高興，正好參學，我說：「恩師啊，我出家，在外面跑，沒有學到啥，受了很多無益苦。」恩師說：「僧人三衣大領能穿上不容易，能穿得起就更不簡單啦。會發道心很難。佛在說《大般若經》的時候，主身為多佛之母的文殊菩薩看大門。為什麼？就怕天魔外道聽去，所以文殊菩薩來把門。我們的功夫，在神不知、鬼不覺中才能入道。禪冬了，坐一坐。」這樣，我們開始過禪冬。（待續）

擷取自《苦行頭陀墓林僧筆記本》

紀曉嵐寫的因果故事

孝感狐仙

先太夫人乳媪廖氏言，滄州馬落坡，有婦以賣麵為業，得餘麵以養姑。貧不能畜驢，恒自轉磨，夜夜徹四鼓。姑歿後，上墓歸，遇二少女於路，迎而笑曰：「同住二十餘年，頗相識否？」婦錯愕不知所對。二女曰：「嫂勿訝，我姊妹皆狐也，感嫂孝心，每夜助嫂轉磨，不意為上帝所嘉，緣是功行，得證正果。今嫂養姑事畢，我姊妹亦登仙去矣。敬來道別，並謝提攜也。」言訖，其去如風，轉瞬已不見。婦歸，再轉其磨，則力幾不勝，非宿昔之旋運自如矣。

這位婦女回家後再去推那石磨，就覺得特別沉重，有些力不從心，再也不像以前那麼旋轉自如了。

夙怨酬報

先祖有小奴，名大月，年十三四，嘗隨村人罩魚河中，得一大魚，長幾二尺。方手舉以示眾，魚忽撥刺掉尾，擊中左頰，仆水中。眾怪其不起，試扶之，則血縷浮出。有破碗在泥中，鋒鑽如刀，刺其太陽穴死矣。

先是其母夢是奴為人執縛俎上，屠宰如羊豬，似尚有餘恨，醒而惡之，恆戒以毋與人鬥，不虞乃為魚所擊。佛氏所謂夙生中負彼命耶！

【譯文】

先母張太夫人的乳母廖氏說：「滄州東南的馬落坡，有位以賣麵為生的婦女，她用盈餘所得的麵來養活老婆婆。因為家境貧寒買不起驢，她一直都是自己推磨磨麵，每天夜裡幹到四更鼓。」後來，她婆婆過世。有一次她上墳回來，在路上遇見兩位少女迎面而來，並笑著對她說：「咱們一塊兒住了二十多年，你還認識我們嗎？」她一時驚慌詫異，不知說什麼好。那兩位少女說：「嫂子不必驚訝，我們姐妹都是狐女。因為嫂子的孝心使我們非常感動，所以每天夜裡都來幫助嫂子推磨。沒想到因此受到上帝的嘉獎。正因為積了這個功行，使我們得證正果。如今嫂子對婆婆的孝心已經盡完，我們姐妹倆也該登仙去了。故此特來向嫂子道別，還要感謝你的提攜之恩。」說完，像刮起一陣風，轉眼之間就不見了。

【譯文】

先祖父當年有個小奴僕名叫大月，年約十三四歲。有一天，大月跟隨村裡人一起到河邊捕魚。他用竹筐一下子扣住了一條大魚，有二尺多長。他剛要把魚舉起來讓大家看。那魚在他手中忽然拔刺一甩尾巴，正打在他左頰上。他一失神，腳下一滑，倒在水中。眾人奇怪，他為什麼好久沒從水中爬起來？有人便走過去挽扶他。只見縷縷鮮血在水面上漾開，原來，有一塊破碗片嵌在河底泥土中，鋒利如刀刃，正刺中了他的太陽穴。大月已經失血過多而死了。

在此之前，他母親曾夢見大月被一群人綁起來，推上肉砧板，像豬羊一樣宰割，似仍不解恨。她從夢中驚醒，心裡一直很喪氣。從那以後，她常提醒大月，千萬不可與人爭鬥，以免發生不測。但沒想到會被一條魚所擊而死。這大概就是佛家所謂的前世夙怨吧。大月上輩子可能欠下這魚一條命！

擷取自《紀曉嵐寫的因果故事》——台南市淨宗學會編撰著作

捨身飼虎

出自《佛說菩薩投身飼餓虎經》

釋迦如來在因地上，難行苦行。大道未圓成時代，做乾陀屍利國的王太子。把絕大的榮華富貴，看得平淡無奇，如太空中浮雲一般，只是喜歡遊歷名山大川，訪求得道高人。後來尋著一位聖師，聚集了五百弟子，在深山中談經說法。因為太子已經歷劫苦修，根基深厚，一切妙諦，都能心領神會，毫無疑障。便參拜聖師，隨同諸大弟子，依法起修。太子穎悟異常，精修猛厲，雖初入山，成就超卓，不落諸弟子後。時深谷底有一隻母虎，新產了七隻子虎。恰逢天降大雪，虎母抱子臥雪地，不敢片時相離。恐怕母虎一走，七隻子虎，一轉眼都要凍死。但是北風越吹越緊，雪花越下越大，接連下了三日，母虎饑困欲死，仍舊下雪不止。母虎饑寒交逼，生死嗚呼，饑極

為何遽然發心捨身？」太子答道：「弟子于無量劫前，發心救濟苦惱眾生，願捨千身。弟子已捨過九百九十九身，今日捨了此身，可以滿足千身宿願，所以決定捨身。千望聖師隨喜！」聖師道：「太子志願很大，功德很高，必先成佛。成佛以後，還望度我。」太子遂毅然伺虎去。聖師率同五百弟子，揮淚如雨，送太子到危崖上。

當時有富蘭長者，帶同地方善信五百人，冒雪入山，齊送供養物品，以結善緣。聞太子捨身飼虎事，亦悲哀痛哭，隨太子到危崖。太子在大眾前發大誓願言：「我今捨身，救苦惱眾生命，願所有功德，速成菩提，得常樂我淨無為法身，未度的得度，未解的得解，未安的得安。我現在這個皮囊，內中儲滿了煩惱苦趣諸般惡毒。此身久被四大毒蛇所蟠踞，常為五欲惡賊所摧殘。此身命終後，每下地獄，受無量苦，所以對這虛幻

發狂，正欲吞吃子虎。因母子愛情，出於天性，無情的食欲，才被天性制止。欲發作，尚未果。聖師與五百弟子，早已得了幾種的神通力，所以不出石室，能夠澈照餓虎慘狀，連母虎的生心動念，都已知曉。當時聖師與諸大弟子商量：「誰能捨身，救濟餓虎？」太子歡然答應道：「善哉善哉！今日正好酬我的宿願。」太子便獨自走上了石室，踏足危崖，向下一望。見母虎抱子，被大雪掩埋。生大悲心，就站住危崖上面，頓時放下身心世界，做那入定工夫，心境澄澈，立得清淨無生法忍。照見自己在過去無數劫中，做過一切慷慨捨身的快事。便出定返身，到聖師和五百同學前，歡然告別，說道：「我今捨身，願大家隨喜。」聖師道：「太子學道日淺，知見未廣，

不實的肉身，應使受苦，勿使得樂。」又發誓道：「今把我身所有的血肉，去救餓虎。剩下的舍利白骨，當砌入塔中，使一切眾生，為宿業因緣所生百病，一切湯藥針灸不能救治的，來我塔處至心供養，隨病輕重，不出百日必得除愈。我今此言，若果然真實不虛的，馬上天降香華，證明此事。」此時天空中曼陀羅華應聲飛墜，密如雨點，大地震動。太子即解衣纏頭，投身虎前。虎母得菩薩肉，母子俱活。時危崖上面千餘人，望見太子被餓虎吞食，骨肉狼藉，極聲悲號，震動林穀。或有椎胸自撲，宛轉臥地，或有立地禪定，或有叩頭懺悔。此時諸天聖眾，亦受此大感動力，都發出無上菩提心來。一面奏著天樂，異口同聲唱言：「善哉！摩訶薩埵，從此以後，不久當坐道場。」

五百同學都發出了無上道意，那位聖師，馬

上得了無生法忍。明日，母后派遣使者送食物來山，但見石室中，只有太子的衣裳傘蓋鉢錫瓶罐幾件非常簡單的日用東西，不見太子。學道弟子，三三五五相對啼哭，不發一語。到聖師前，但見聖師涕淚滿面，呻吟側座，遍問諸人，無一應對。使者駭極，知有變故，便把一切食物分給諸人，急返王宮，把所見情狀陳訴母后。母后大驚失色，說道：「不好了！我兒定然遭難了！」椎胸大叫，奔走告王。王得警報，頓然昏絕，不省人事。有頃還醒，群臣勸慰。謂：「太子當無恙，入山尋覓，或能再見。願大王安心！」父王母后妃子眾宮人，與群臣吏民，踏雪入山。

中途，富蘭長者帶同五百善信迎面來，含淚告王，言：「太子昨日投身危崖下，把肉身餵餓虎。今惟有餘骨，狼籍在地。」遂返身前去，同到太子捨身處。父王、母后、妃子、宮人與群臣

迷不知返，良可悲已！孔子曰：克己復禮，殺身成仁。老子曰：吾有大患，為吾有身；及吾無身，又有何患？幾輩先知，同此覺悟，宜乎其超凡而之聖也。菩薩大澈大悟，無有我見，視萬類為一體。獨誓大願，捨千身於一念，此曠劫無二之功德也。惟自尋常知見觀之，以為捨身固盛德，何處不可捨，獨飼餓虎？虎畜生耳！且為作惡犯罪之凶獸，捨身飼之又奚為？豈知菩薩心中，一切平等，人類畜生，本無差別，不過因業報成熟，遂至異形。以菩薩仁恕聖潔之肉，飼彼凶獸，化戾氣而為慈懷，消殺機而成聖獸，是度餓虎而為菩薩也。度一餓虎，以示難捨能捨之良範於大千世界中，不啻度大千世界中一切回心轉業從善如流眾生而為菩薩，此不可思議之勝因也。閱者諸賢哲，本此巨眼光，閱以下諸篇，非但疑障盡撤，亦且靈光大放。更移此眼光，遍照塵世種種罪福

吏民，放聲悲號，震動山谷。父王、母后伏太子屍上，心肝痛絕，昏不識人。妃膝行向前，扶頭理太子發，淚與聲俱出，言：「願使身碎如塵粉，不願我夫奄忽如今！」時群臣白王：「太子發大菩提心，以肉身佈施，救濟苦惱眾生，非無常怨對侵逼致死可比，應善為供養。遂收拾骸骨，出山谷口，就平坦處，積旃檀香，加香蘇油，行闍維法。收穫舍利，起七寶塔。」

按：身為罪藪，亦為苦窟；我為貪根，亦為患本。眾生私我，萬劫沉淪；菩薩捨身，諸天欽敬。嗟嗟！塵世眾生，誰不有我？誰不捨身？或為財捨，或為色捨，或為虛譽捨，或為憤火捨，或為一切嗜好一切煩惱捨。多生即捨卻多身，現生每日夜八萬六千四百秒時中，念念妄動，念念遷變，剎那剎那間。又不知捨卻幾多身！生滅無常，何只千數；零星宰割，無異凌遲。滔滔皆是，

果報。正不知有多少向所不能瞭解之疑題，陸續待決於此一片靈光之下，批卻導款，一若行所列表事矣！

【註】

聖師：即彌勒前身。

釋迦如來在因地上：指過去未成道時候。

長者：長者系有德望有財產有高年的稱謂。

四大：地、水、火、風。

旃檀香：即檀香，有紅、白、紫諸種色，赤且潤澤的香最烈。

加香蘇油：蘇摩那植物中制出的油。

行闍維法：即火葬法。

愛子死蛇

婆羅門教修士某，熱心訪道，一路聽得人家傳言：舍衛國人多慈多孝，多明經達道，為諸國人民所弗及。便不遠千里，一路問訊，走進了舍衛國國境。過田野間，見父子二人耕地。犁頭擊破蛇穴，毒蛇憤然從破穴口出，齧農人子。老農不去營救，耕地如故。一往返間，農人子已中毒而死。老農見子死，也並不傷痛，比之路人還不如。修士很覺詫異，便問老農：「此兒系誰家子？」老農答言：「是我的親生兒。」修士道：「既是足下親生子，為何不痛哭，依舊耕地，如無其事。」老農答言：「物成有敗日，人生有死時，善人得好報，惡人有怨對。愁憂啼哭，甚至廢棄飲食，究竟于死者有何裨益呢？我家住城東，足下進城，煩傳語我家，說我子已死，無須送兩人的午飯來了。」

何不悲啼？」婦對修士某也設譬道：「我等夫與婦，會集止斯須。緣熟暫作合，緣盡便相離。譬彼林中鳥，晚來共枝棲。向明分路去，南北各高飛。壽緣有定限，去矣復何疑！」修士知其婦也無回轉心，更對他家的老奴說道：「你的小主人沒造化死了，你為何不痛哭？」老奴也曉喻修士道：「主人如大牛，家奴如小犢。奴從主入食，如犢依牛活。大牛遭難時，小犢苦無策。人壽木無常。悲苦有何益？」修士一腔熱血，聽得這許多冷言冷語，正如淋頭澆著了幾盆冷水。一時間心神恍惚，頭目昏眩，幾乎不辨東西。澄了一回神，方自言自語道：「我慕名訪道，來到此國。豈知一進國境，未遇一個可意人，偏偏遇著這五個硬肚腸無回轉心的無血性人。真個是大失所望了！」

修士又一路問訊，走到祇洹精舍釋迦如來前，訴說途中所遇的五個人，逆倫背理：「這些

出自《佛說五無返複經》

修士自念此人無回轉心，兒死在地，既不痛哭，反欲索食，不慈已極。便向城東行，至農人家，見死兒母。傳警報，說：「你的愛子，不幸被毒蛇咬死了！兒父囑我傳口信，說今日只消送一人用的午飯來。何故沒有分毫的悲念？」兒母對修士譬解道：「兒子如過客，暫時來相見。來時固不拒，去時亦無戀。來去兩無心，此中有時限。悲哀何大癡，敢為客進諫。」修士知兒母也無回轉心，便轉身告訴死者的姊道：「小姐的胞弟已經不幸死了，為何不涕哭？」姊向修士進喻言道：「兄弟與姊妹，投生在一家，譬如彼樵漢，入山伐木柴，暫用繩束縛，安置在水涯。風勁吹繩斷，隨流逐落花，彼此難相顧，何用空悲嗟！」修士知其姊也無回轉心，更對死者的新婚婦說道：「卿夫已死，卿頭上的一方青天崩卻了，為

人所持的主張，究竟對不對，要請如來金口下一個判決。」如來贊美那五人道：「他們都深明大道，都能樂天知命，曉得諸行無常。不論富貴貧賤智愚賢不肖，都有這蛻化的一天，斷斷乎非憂愁悲痛所能挽回。況且死了死了，並非真了。無量劫來流轉生死，軀殼拋棄，神靈常住，忽死忽生，捨身入身。出入六道，如車轉輪；脫胎換骨，無有休息；背死向生，不出七七。餘福餘殃，自藝自食；業重眾生，沉淪長劫；修十善業，致人天福；享盡仍墮，無地歇足，滔滔皆是。逐妄在迷，或縛或解。盡在心機。性海不波，方得出離。如彼五人，其殆庶幾！」修士聽得如來一番懇切的指點，心開意解，讚美感謝。說道：「我聞佛說，如病得愈，如渴得飲，如盲得視，如出暗室，得見天日。」稽首作禮，歡喜回國。

擷取自《談因》——尤雪行編

魚怪陷泥

如來一日有事要進毗舍利城經過犁越河遠遠地聽得人聲鼎沸，知道目前有一點化多眾的極大因緣到來，便止步稍休靜待勸策。

那犁越河邊原來是一個絕大的生利地方。河流下面因為水活魚多，常常有幾百號漁船尋覓生計。河岸一邊萬頃平原人稀草秀，常常有幾百個牧人驅羊來往。當時有一漁翁趁大潮漲足時在上流頭撒鉤餌捕魚。忽然把根繩牽動，覺得非常沉重。知道鉤上已擒著了大魚，在水裡拖走已覺沉重得了不得，拖出水來定然不易。所以一面拖走，一面招呼別只漁船上的三朋四友。眾朋友圍攏來取出了快鉤利叉準備擒龍。人聲喧雜驚動多船密層層的擁上來。直到淺灘邊那魚太重了，陷在

疑為夢見。

如來移步至怪魚前，那怪魚的宿孽早被如來宿命通力所照澈，便在千人百眾前喚出魚的姓名來說道：「你就是迦毗離麼？」怪魚居然作人言答應道：「我實是迦毗離。」弟子阿難合掌問佛：「此魚以何因緣生此怪相？」如來便把此魚的宿世歷史講起來，使阿難與多眾明白知曉「昔日婆羅門教民某生一甯馨兒，取名迦毗離。聰明特達博聞強記，自小就有神童的令譽。一日其母問子：「汝今多才世上更有勝汝的人否？」答言：「惟有沙門多智為兒子所弗及。母言：「青出於藍，色深於藍。兒何不折節就學領受沙門一切的善法呢？」

迦毗離奉母教即就沙門學。經律論三藏義理無不通曉但好勝量窄。因好勝故善與人舌戰；因

出自《佛說賢愚經》

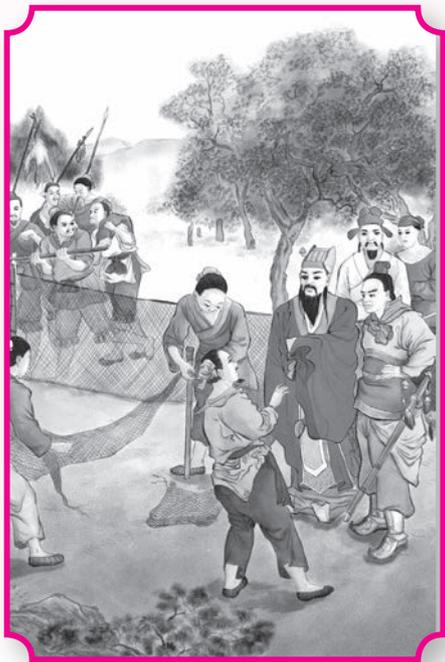
淺灘浮泥中。少數人著力休想拖動旁邊看客。都拿出雙臂的氣力來相幫拖拔也休想拖動。人多聲雜一時間鬧得沸泛遙天。犁越河邊幾位好奇的牧童趕到灘邊多人聚集處看熱鬧，知道捕著了大魚這麼多眾還拖不起來。牧童中喜歡多管閒事的急忙返身，從上風頭一路叫喊，勸許多牧羊人大家去看奇魚助一臂力。當時借著千人百眾的威力一聲，喊起陡然發出千鈞大力來，方才把這條大魚拖上了犁越河岸，任大眾飽看。此魚狀貌生的萬分怪異，牠的大頭周圍密密的生著百個小頭，每頭每樣各各不同：豺、狼、虎、豹、牛、羊、豬、狗、驢、駝、獐、鹿、猴、狸、貓、鼠。家獸、野魯。著名沒名各頭都備群眾圍觀，駭然不語，

量窄故造無數口過。平時與比丘輩談經論道理，若短屈即惡口罵人。每每說道你等蠢物，如某畜生知曉何法？「百獸名字常在口邊藉以罵人當作武器。因此口業如山，故今生變為百頭魚身，自食其報。」

時捕魚的牧羊的共有千人聞佛說作業受報事，毛髮悚然求為佛弟子以免業縛。佛為說苦諦法言世界種種無非苦趣。凡此千人，頓時開悟漏盡結解，即成菩提。此時阿難及隨行諸弟子聞佛所說，悵然若失，既悲且懼同聲發言：「身口意業。不可不慎！」

擷取自《談因》——尤雪行編

《成湯解網》



商朝開國始祖成湯，是位仁德的賢君，為人處事，上體天心，下順民意。有一天出遊野外，看見獵人四面張布獵網，並向天禱告說：「從天空飛降，從地下出現，或從四方來的禽獸，都投入我的網裡。」

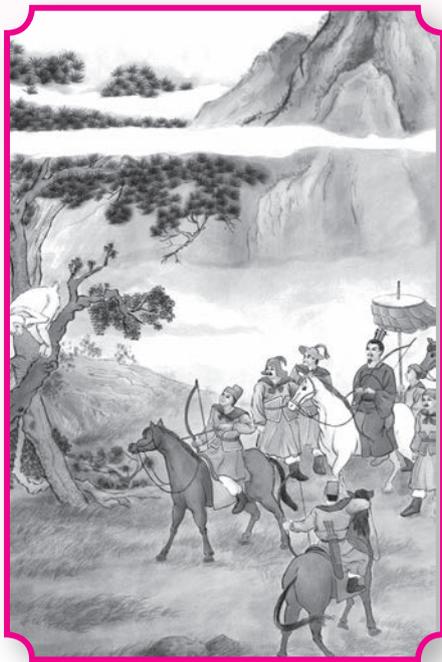
成湯見此情景，感嘆地說：「獵人這樣網羅捕捉，不只手段殘酷，而且鳥獸勢將絕種，違逆上天好生之德。」因此命除三面獵網，只留一面，改祝禱詞說：「願向左的，快往左逃，願向右的，快往右逃，願上飛的，速往上飛，願不逃的，速向下逃。只有命該絕的，才入我的網中。」

觀成湯能以仁德普及禽獸，其精神值得歌頌讚美，只因人民積習已久，難以戒除不獵，因而以此方便教化世人，用心良苦，確是一位仁民愛物的偉大賢君。

曉露零香粉
春風拂畫衣
輕執原在手
未忍撲雙飛

清·熊澹仙見蝶詩

《悲猿下淚》



春秋戰國時代，楚國大夫養由基，射箭技能，快速準確，超群絕倫，雖距離百步，任指一片柳葉，可以百發百中。時人稱贊他的箭法為「百步穿楊」。

有一次隨從楚王到野外打獵，遇見樹上有一隻老猴，楚王命養由基射殺，養由基張弓要射，猴子望見，驚慌失措，悲淚如雨。

原來這隻老猴子手臂柔軟敏捷，能接一般飛箭，但是如今面對這位風聞天下的神射手，飛箭所到，手臂再敏捷，也無法應接，可憐老猴，而臨死亡，怎不膽落魂飛，悲傷落淚？

放爾千山萬里身
野泉噴樹好為鄰
啼時莫近瀟湘岸
明月孤舟有旅人

唐·吉師老放猿詩

閱覽室 佛教青年協會中醫贈診所 禮聘何文輝中醫師駐診。

逢星期一至六，上午九時至中午十二時正。
 每天限派籌 45 個，採取派籌輪候制度，先到先得（不接受電話預約）。
 診金藥費全免，只酌情收取掛號費如下（外來藥方恕不贈藥）：
 掛號費：佛青會員三十元（需出示有效會員證），非會員四十元。
 出家眾、六十五歲或以上長者及家境貧困人士費用全免。

閱覽室 5 月份活動

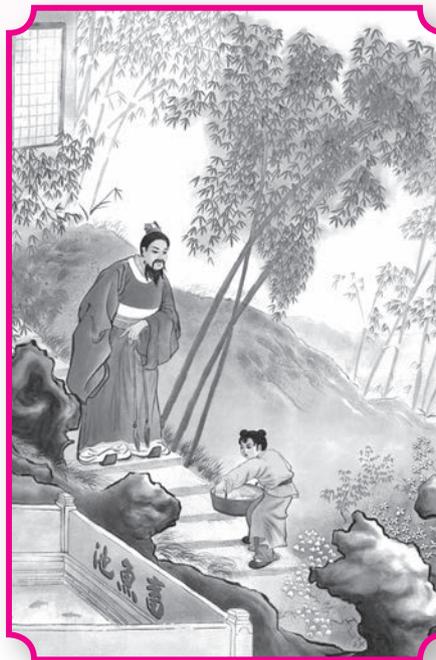
開放時間：逢星期一至星期六上午九時至晚上七時（星期日休息，公眾假期請留意通告）						
歡迎各界人士到閱覽室閱讀本會藏書						
星期	活動名稱	教師	上課日期	時間	內容	備註
一	國畫班	文程遠	5月15日至7月3日	下午2:30至3:45	國畫深造班（八堂）	請來電報名
				下午3:45至4:45	國畫基礎班（八堂）	
	樂器入門	何振邦	逢星期一	晚上7:30至9:00	認識敲擊（八堂）	歡迎親臨報名
二	西式插花班	易瑞薇	5月2, 9, 16及23日	晚上6:00至7:00	學習西式插花技巧（四堂）	歡迎親臨報名
四	佛經分享班	---	逢星期四	晚上7:30至9:00	研習《佛說阿彌陀經導讀》	歡迎隨喜參加
五	中國繩結班	陳積辛	4月28日至8月25日	下午2:00至3:30 下午3:45至5:15	研習中國繩結（十八堂）	請來電報名
六	讀經班	證蓮法師	逢星期六	下午2:30至4:30	恭讀《楞嚴經》	歡迎隨喜參加
	教理研習班	弘願法師		下午5:00至6:30	《楞嚴經中之二十五圓通》	
以上各項活動 歡迎各界人士參加				閱覽室查詢電話：2380 8221		

弘法中心 5 月份法會及活動

日間開放時間：星期一至星期六 上午十時至下午六時 如晚上有活動，開放時間將延至晚上九時					
星期日開放時間：上午十時至下午六時					
星期	法會及活動	法師／講師	上課日期	時間	備註
一	佛學進階班	眾法師／講師	逢星期一	晚上 7:30 至 9:00	請先報名
二	書法班	廖雁朝居士	逢星期二	上午 10:15 至 11:45	請先報名
	念佛法會	寬濟法師	逢星期二	晚上 7:30 至 9:00	歡迎隨喜參加
三	虔禮《三昧水懺》／《地藏懺》	清峰法師	逢星期三	下午 2:00 至 5:30	
四	誦經誦戒法會	眾居士	逢星期四	晚上 7:30 至 9:00	
五	三時繫念法會	妙法法師及光明法師	每月最後的星期五	下午 1:45 至 5:30	
六	太極劍班	伍碧娟師傅	逢星期六	下午 4:00 至 5:00	請先報名
	太極器械（扇／刀）溫習班	張澤衡師傅	逢星期六	下午 5:00 至 6:00	
	佛學基礎班	眾法師／講師	逢星期六	晚上 7:30 至 9:00	

蓮池大師戒殺放生文圖說

《子產畜魚》



春秋時代鄭國賢大夫公孫僑，字子產。心地仁厚，孔子稱讚他：「有仁愛之德，古人遺風，敬事長上，禮恤百姓。」當時列國橫爭侵擾，而鄭國能以保持內政穩定，民生安樂，首賴子產輔政有功。

每當有人贈送活魚給子產，子產從來不忍心，以享口腹，而使活生生的魚受鼎俎烹割痛苦，總是命人把魚畜養在池塘裡，眼見魚兒優游水中，浮沉其間，子產心胸暢適，不禁感歎地說：「得其所哉，得其所哉！」由此可見子產的仁德普及物類，不只是民吾同胞，事實已擴大封物類了。

觀察以上事跡，可知愛惜物命，放生善舉，並不只佛教提倡，儒家聖賢君子，也是遵守奉行的。

蓮花蓮葉滿地塘
 不但花香水亦香
 姊妹折時休折盡
 留花幾朵護鴛鴦

清·王淑採蓮詞

贊助賬號／徵求義工

佛教青年協會於一九六八年成立，為一所在香港註冊的非牟利機構。本會以弘揚釋迦牟尼佛所講的宇宙真諦為要宗，並抱持佛教慈悲及和平的精神，讓社會各階層人士藉著各項恆常活動，踏實地認識佛教的教義。本會舉辦的活動包括：各類法會、佛學班、佛經開示、拜懺、誦經、傳授三皈五戒、供僧、清潔道場、放生、朝聖團、派書、社區文娛活動、各區外展院舍探訪、慈善籌款、各類興趣班等等。

歡迎各界人士參與本會各項活動或索取結緣書籍，請親臨九龍荔枝角青山道 501-503 號國際工業大廈 6 字樓 B 座報名（電話 2338 9939）或傳訊本會 whatsapp 52263994。

福田自種 利己利人

為方便各會友贊助本會各項活動經費，特將本會各銀行帳號臚列於後。發心捐助者，可直接將捐款存入**匯豐銀行**帳戶。

- 564-8-005303 (購置「弘法中心」基金)
- 564-020444-001 (弘法經費) 564-020444-002 (《雷音》)
- 564-020444-003 (放生) 564-020444-004 (印經)
- 564-020444-005 (福田)

另：**中國銀行**帳戶：012-663-1-003862-4 (弘法經費)
如需本會發出正式收據，請於入數當天計的一個月內，將銀行入數紙正本、連同收據抬頭人姓名、地址及聯絡電話等資料，寄回「佛教青年協會弘法中心」。地址：九龍荔枝角青山道 501 至 503 號國際工業大廈 6 字樓 B 座。

徵求義工
外展院舍組
到各區探訪不同院舍，為長者提供歌舞表演及互動遊戲，帶給長者歡樂。活動內容包括：佛曲獻唱，話劇，舞蹈表演等文娛項目。

福田組
協助清潔及除草，幫助出家人前往醫院診治等活動。護持的道場包括大嶼山昂坪、地塘仔、薑山、鹿湖區、上水等道場、荃灣芙蓉山及老圍等。

中樂組
中樂組組每星期在閱覽室練習，並定期參與各院舍及在大型社區表演。表演樂器包括：笛子、笙、高胡、二胡、中胡、革胡／大提琴、楊琴、中阮、大阮及其他中國傳統樂器。

本會活動地點



佛教青年協會弘法中心
九龍荔枝角青山道 501-503 號
國際工業大廈 6 字樓 B 座
電話：2338 9939
傳真：2336 1851



天台精舍
九龍荔枝角
九華徑新村
133-135 號



閱覽室
九龍太子道 144 號
賜珍大廈 7 字樓
電話：2380 8221



地藏閣
荃灣老圍村
三疊潭 12 號
(西方寺對面路口入)



蝴蝶灣望海觀音廟
屯門蝴蝶灣第 45 區
(美樂花園對出海旁)



佛教青年協會 紐西蘭分會
P.O. Box 82146, Highland Park,
Howick, Auckland, New Zealand
Tel: (09) 2713377



助印「雷音」功德芳名錄

- 6,000 黃蔚婷
1,100 張坤，潘玉婷
1,000 梁錦波 · 無名氏 · 雷晉權 · 蔡貴華 · 藍麗
700 龔偉中
600.6 張思源
600 阮鳳英
500 李浩明合家 · 林佩君合家 · 邱玩珍，Michael Dempster · 張佩麟 · 陳振盛 · 陳靄娟 · 湯炳強 · 劉笑薇
400 陳小聰 · 黎玉權 · 黎輝權 · 顧張帶娣 · 顧智輝 · 顧智鋒 · 顧智傑
300 王素娥 · 李英兒 · 徐晶 · 梁美珠 · 梁肇彤 · 眾佛弟子 · 鄭志聰 · 謝德棟
200 朱靜儀 · 何其潛 · 佛弟子 · 呂妙敏 · 李錦蓮 · 李錦蓮合家 · 英智君 · 區愛珍 · 張王嘉璧 · 張佩玲 · 張桂好 · 梁志威合家 · 梁桂賢 · 梁殷鳴 · 陳燕合家 · 陳柏寧合家 · 陳柏霖 · 陳溥林 · 麥敬堂 · 麥吳燕霞 · 彭富麗 · 曾健圖合家 · 曾超錦 · 蔡祉樺 · 鄧好 · 鄧淑儀 · 鄭子源 · 鄭志杰 · 黎玉權 · 黎耀權 · 黎梅 · 黎德權 · 黎寶權 · 黎輝權 · 盧安 · 謝光煒 · 羅啓源
180 李淑嫻 · 黎北帶 · 盧閏娣 · 黎容夫婦 · 盧自立夫婦
160 馬偉明 · 霍秋霞 · 馬玉桃 · 鍾卓麟 · 馬梓甄 · 馬杰榮
150 袁自勝 · 張綺麗合家 · 陳桂揚 · 鄭鳳鳴
140 劉李淑嫻
120 周嘉玲
100 一切眾生 · 王惠良合家 · 伍國衡合家 · 江笑 · 蒲秀玲合家 · 何佩容合家 · 吳珏洺合家 · 吳海任合家 · 吳愛麗 · 吳樹盈 · 吳梁秀霞合家 · 吳漢濠合家 · 李秀聰 · 李昌輝合家 · 周婉蘭 · 陳志耀 · 陳慧森 · 陳志禮 · 陳志恒 · 周煒堂 · 林杏芳 · 林書欣 · 林書敏 · 林書瀚 · 林壽龍 · 洪重逸 · 梁誦恩合家 · 洪潔妍 · 秦志忠合家 · 康靜娜 · 張文鋒 · 張惠玲 · 張惠萍 · 張寶麟 · 梁偉剛 · 梁譚燕金 · 梁誦成 · 張苡婷合家 · 許懷駿 · 陳子聰 · 陳文蘭 · 陳雪琴 · 陳錦添 · 勞月利 · 勞家韻 · 湯炳雄合家 · 覃慶華 · 覃彥霖 · 梅嫻英 · 黃志光 · 黃佩儀 · 楊永健合家 · 葉慶祥 · 詹巧珠 · 劉琮芝 · 劉湘玲 · 文志華 · 文啓然 · 梁瑞意 · 鄭家興 · 鄭滿嫦 · 鍾國強 · 任葦霖 · 譚燕萍合家 · 蘇影雪
90 佛弟子
80 林夢鴻
60 李定泉 · 黎偉群 · 林依萍 · 鍾玉玲 · 鍾明軒 · 羅銀好
50 丘文康 · 丘文雄 · 丘文曦 · 丘志昌 · 吳碧玲 · 李煥英 · 陳敏英 · 陳麗雄 · 雷寶琴合家 · 潘兆狃 · 鄭居士
40 張宅 · 張順然
30 黃玉娟
20 伍育坤 · 伍育華 · 吳蘭英 · 林芝蘭 · 孫紹航 · 馬健恩 · 唐淑敏 · 許仲愛 · 曾志航 · 李藹茵合家 · 黃文泉合家 · 黃志義合家 · 劉國英合家 · 羅銀貞 · 陸智禮
18 洪碧玉 · 洪碧瑤
10 定滙合家 · 庾桂芬合家 · 曹綺湘 · 曾志文 · 庾桂英合家 · 黃玉娟合家 · 葉尙智

本會活動照片



2017年1月21日
外展組探訪觀塘松齡院舍



2017年1月28日於天台精舍舉辦
新春供諸天及團拜



2017年1月7日第十屆兒童誦經班畢業典禮



2017年1月14日何文田書樂居會慶



2017年1月15日弘法中心大清潔



2017年1月21日
佛青紐西蘭分會派書情況



2017年2月11日
佛青紐西蘭分會恭請心承法師
宣講戒定慧三學

本會活動照片



2017年2月12日農曆正月十六日
於佛青弘法中心虔誦地藏經及拜年



2017年2月4日
佛青弘法中心太極劍班



2017年2月18-19日
龍門萬壽古寺新春祈福放生遊



2017年3月4日 歡聚樂社區大埔廣福社區會堂舉行