

# 雷音

二零一六年九月六日至十二日  
九華山七天朝聖團朝拜地藏王菩薩

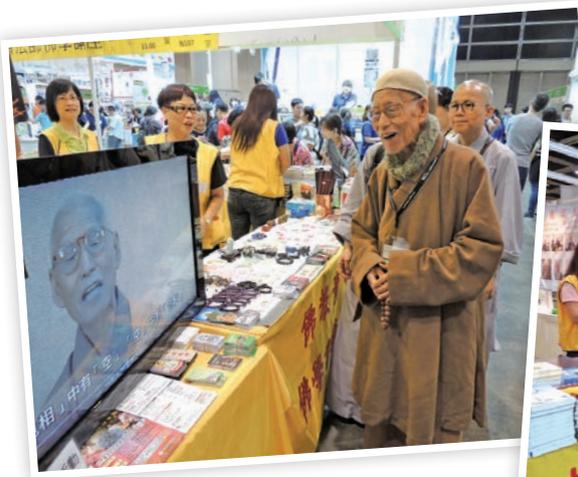
165 (免費贈閱)

佛曆二五六〇年(二〇一六年)十一月



# 2016年7月20至26日書展派書日

## 助印佛學書籍 功德無量



## 編者引言——遠離惡知識

我們對善知識都會生起歡喜的心，都會喜歡親近善知識，同時我們也要在親近善知識之餘，對惡知識要有警惕之心，所謂「近朱者赤，近墨者黑。」

「佛言：惡知識有四輩：一者內有怨心，外強為知識。二者於人前好言語，背後說言惡。三者有急時，於人前愁苦，背後歡喜。四者外如親厚，內興怨謀。」（出自《六方禮經》）

在《佛說尸迦羅越六方禮經》裡，佛對長者子尸迦羅越說：「惡友有四種。第一種惡友，對人懷恨在心，卻於表面假裝友好。第二種惡友，面前讚譽朋友，背後非議朋友。第三種惡友，當朋友有急難時，在朋友面前愁眉苦臉，似乎苦人所苦，私底下則幸災樂禍，暗自竊喜。第四種

惡友，外表看似親切寬厚，實於心內盤算陰損他人。」

《正法念處經》云：「惡知識者，是貪瞋癡之所住處。有智之人，應當捨之，猶如毒樹。」。

《大般涅槃經》也說：「觀於惡象及惡知識，等無有二。……是惡象等唯能壞身，不能壞心。惡知識者，二俱壞故。」毒樹與惡象不過損害吾人身命，惡知識則不但害人身命，甚至斷人慧命。所以佛經處處提點行者：「遠離惡知識」。遠離，未必是嫉惡如仇的，要在不隨順他的惡法。

如以為：惡知識必是成天訶責你、罵詈你、障礙你的，則又不然。行者應洞察這「外現賢善親愛相，內懷虛假邪偽者」，不要喜歡與之相隨。所以當密自檢點，努力剔除心中的四種惡知識相，乃名善會佛。



會址：香港九龍荔枝角  
 青山道 501-503 號  
 國際工業大廈 6 字樓 B 座  
 電話：(852) 2338 9939  
 傳真：(852) 2336 1851  
 網址：http://www.bya.org.hk  
 電郵：admin@bya.org.hk

閱覽室：香港九龍太子道 144 號  
 賜珍大廈 7B 室  
 電話：(852) 2380 8221

望海觀音廟：  
 屯門蝴蝶灣第 45 區  
 (美樂花園對出海旁)  
 電話：(852) 2430 1821

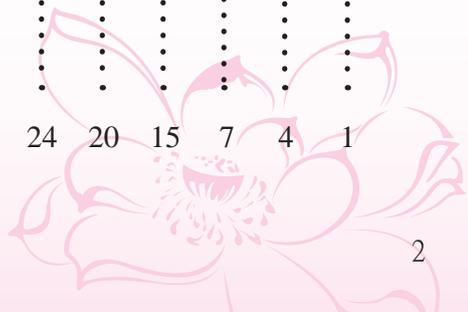
紐西蘭分會：  
 P.O. Box 82146, Highland Park,  
 Howick, Auckland, New Zealand  
 Tel : (09) 2713377

出版：佛教青年協會  
 編輯：雷音編輯委員會  
 本期印數：4,000 本



# 目錄

編者的話	1
學佛答問	4
三時繫念偈頌開示略釋(二)	7
禪宗講錄	15
高僧說甚麼	20
淨土聖賢錄	24
禪通行化篇	26
本會活動的花絮照片	29
來自山區兩位受助學童的感谢信	33
九華山朝聖之旅	34
十大弟子	35
唐三藏玄奘大師畫傳	40
紀曉嵐寫的因果故事	43
苦行頭陀墓林僧筆記本	46
本會佛學開示部分影片目錄	49
素食菜譜	50
菩薩的故事	51
本會活動時間表	57
本會活動地點	58
歡迎參加／入會徵稿	59
助印功德芳名錄	60



## 學佛答問

暢懷導師

**問：怎樣是不肖子和逆子？**

答：兒女應該是孝順父母的，但卻變成叛逆父母，打罵父母，這就叫逆子。中國傳統的文化，處處提倡孝道，父母若是發生困難問題，都是子女的責任。若然有不孝子打罵父母，甚至打死父母，都會被視為天大的事，世人都會認為這個逆子會受到天打雷劈的懲罰。但香港人卻不然，他們認為父母養育子女是應該的事，為子女盡心盡力是父母的責任，而作為子女的是沒有責任去孝順父母。近數十年來，世風日下，提倡孝道也不多了。

**問：我的女兒是佛弟子，她想生孩子，應該唸甚麼經呢？**

答：真正佛教徒誦甚麼經都可以。但初學佛的人

**問：若遇到人我是非之事，應怎去處理呢？**

可誦觀世音菩薩普門品，它是法華經中其中一品。因為文字不多，容易唸又不須太多時間，而且觀世音菩薩大慈大悲，救苦救難，千處祈求千處應，所以在中國一般的婦女都是唸普門品。但大家切勿唸「高王觀音經」，這本是偽造的經。而男士們多數唸「金剛經」。但香港的風氣流行唸「地藏經」，一般人辦喪事都會誦「地藏經」迴向給亡者。而辦喜事的，例如生日、祝壽等都會誦「藥師經」祈願健康長壽。

答：不論兄弟、夫婦、朋友相處，一定要忍耐，

否則就有痛苦煩惱。皆因人人都會有錯，試問誰能無過呢？若是佛教徒，應該諒解對

方，只因自己過去生得罪了對方，批評過他，種下了這個因，今生才得此果報。要知道，生相端正莊嚴，相貌美麗，都是過去生能忍辱得來。假若你能忍，經過一兩年後，相就會變好，因為相隨心轉。

你看看，一班人聚在一起，都是批評人，責備人的說話，讚嘆人的話就甚少講。人人都認為自己對，別人錯，這都是眾生的通病。我們應該隱惡揚善，好的話盡量多說，壞的話最好少說。批評人、責備人，對自己及他人都沒有好處。不論佛家、道家及儒家都是提倡隱惡揚善的。你們要檢查自己所講的話，是批評人多還是讚嘆人多，要經常這樣做才對。

**問：佛教徒為甚麼不提倡愛？**

答：因為佛經有說：「有愛就有苦」，這是指世

間的貪愛。一般人對身體貪愛不捨，有些捨不得家庭、財產、妻兒，以至有些人在臨往生時一兩個小時不能斷氣。有些死後一兩個小時後復活。大部份佛教徒都會待亡者死後八至十小時後才移動往生者，因此，佛教徒應在死前要觀察身體是假的，是「地、水、火、風」四大組成，父母、子女、夫妻都是假的。若能看破，就能放下，就走得容易。

相反，若對一切世間事不能捨，放不下，這樣求生不得，求死不能。久久不能斷氣，非常痛苦。一般人或初學佛的人，認為這是悲觀，是消極。要知道，若能預早做好準備，就不致臨急抱佛腳。

經上有說：「因愛生憂，因愛生怖，若離於愛，何憂何怖」，因愛生憂愁，若能遠離愛情，則無憂亦無怖。痛苦根源由愛而來，若沒有了愛又那有恐怖呢，「愛」有父母之愛、

子女之愛、朋友之愛。佛教徒就是要斷愛。一般人很害怕聽這些說話，反而對外教經常講愛，上帝愛世人，人人都愛聽，不知這是痛苦的根源。

**問：甚麼是「祖師禪」？**

答：「祖師禪」不立文字，教外別傳，直指人心，見性成佛，你能聽的人是佛，能講話的人是佛，不用佛所講的方法，而行、住、坐、臥未曾離開佛，這就是「祖師禪」。

**問：出家能否解決煩惱？**

答：解決煩惱是在心上解決，不是披了袈裟就可以解決。心裡的煩惱不能解決，就是住在深山也不能解決。

## 三時繫念偈頌開示略釋（二）

仁慧

**所謂生者。即眾生生滅之跡也。**

所謂生者，即是眾生，生生死死的現象。

**謂無生者。即諸佛寂滅之本也。**

所謂無生，即是諸佛的清淨不生不滅的本體。

**法性湛然者。靈明湛寂。元妙真常。**

所謂法性湛然，是指法性這樣東西，清淨靈明，無所不知，真實不變。

**箇箇不無。人人本具。**

個個都有，人人本來就具備。

**只因最初不覺。忽爾動心。認妄為真。迷己逐物。**

只因爲最初迷而不覺，忽然一念心動，把妄心當成了真心，迷失了自性，不斷向外追逐物欲。

【一日三時】將一天的時間分為晝三時與夜三時。上午七點至十點，十一點至下午二點，三點至六點為晝三時；晚上七點至十點，十一點至二點，三點至六點為夜三時。

【神通】變化莫測謂之神，無拘無礙謂之通，合起來說，就是既能使人莫測他之所以，又能為所欲為而了無障礙。

**由是業網牽纏。流轉五道。**

於是被業果像漁網般地牽纏，在人、天、畜生，餓鬼、地獄來來回回。

**恒隨生死以升沈。亙古至今而靡（非）間。**

常隨著生死在天堂地獄六道中升沈，由古至今生，生死死沒有一刻空閒，可說是生死疲勞。

**當知生自緣生。而法性不與緣俱生。**

要知道，生是隨著各種條件而生，如種子需要水、空氣、陽光等條件生長，但法性不隨這些條件而生起變化。

**滅自緣滅。而法性不與緣俱滅。**

滅是隨著各種條件消失而滅，但法性不會跟隨這些條件的消失而滅。

**所以云：法性湛然。是謂生而無生者也。**

所以說，法性澄寂，萬法現象上有生，六道中輪迴不息，法性上無生，是所謂生而無生。

**無生而生者。眾生迷妄入心。積業成果。虛受輪轉。妄見生滅。**本來清淨不生而起紛擾而生，是因為眾生心中迷惑，造了善業、惡業，得到了善果、惡果，天堂、地獄、六道中輪迴之夢不能醒，幻覺地看到不斷生生死死。

**於法性體上。如鏡現像。似珠隨色。**

但是在法性本體上，本體就像塊鏡子照物，又像珍珠隨著環境光線轉變色彩。

**當知鏡光本淨。珠體絕痕。物境互彰。不違色像。**

要知道鏡子本身清淨，不會隨所照影像而變得美醜淨汙。珍珠隨環境而變色彩，但它的本體沒有沾到影痕。只不過物體環境相互映照，本質不會被所映照的東西和環境改變。

**悟則生滅皆無生。迷則無生皆生滅。**

覺悟了，看到生滅的現象，也知道它本來不生不滅。迷惑了，雖然本質上不生不滅，也不知道這個事實真相，還是執著地認為一切事物生生滅滅。如果認清了真相，眾生就無所謂生死，只是形象上的轉變而已，而自性本無生滅，真我從來不生不死。

**所以離此別無。是乃一體而異名也。**

所以並不是離開生滅另外有一個不生不滅，或者離開不生不滅另外有一個生滅。生滅與不生不滅跟本是同一件東西，只不過是不同名稱。

**審如是。則阿彌陀佛即是我心。我心即是阿彌陀佛。**

明白了這道理，那麼阿彌陀佛就是我心。我心就是阿彌陀佛。

**淨土即此方。此方即淨土。**

十萬億外的淨土，就在這世界。這世界就是十萬億外的淨土。

**彼色像之去來。猶業果之儼然也。**

鏡子或珍珠中的影像和色彩來去變化，就像我們眾生貧、富、壽、夭、幸福、困苦等種種果報，清清楚楚展現在人生中。

**故諸佛於儼然生滅中。唯見無生。**

所以佛在生滅的現象中，只見它的本質無生無滅。

**眾生於湛然無生中。唯見生滅。**

相反，眾生在本來清淨無生無滅的自性中，只見到生生滅滅的假像。

**只因迷悟之有差。遂致現量之不一。**

什麼原因呢？只因爲迷與覺悟之分別，以致得到的境界不一樣。

**實乃生無自性。無生亦無自性。**

實際上生沒有自性，無生也沒有自性。

**豈非迷悟之自殊。何有聖凡而彼此。**

若不是因爲迷惑、覺悟而產生分別。那有聖人和凡夫的不同。

**乃知現前眾等。以自性阿彌陀。與大眾舌根。普**

**同運轉。根本法輪。諸仁還委悉麼。**

大家現在知道要用清淨心，配合大家的念佛，一齊運轉佛法的根本，各位！還要我再細說嗎？

**生滅無生生不生**

生滅中跟本沒有生哪來滅，沒有滅，生也不成生。

**樂邦那肯禁人行**

我心即是阿彌陀佛，阿彌陀佛即是我心，淨土即此方，此方即淨土，那麼，西方極樂世界本來就是我的家鄉，有誰能夠阻止我往生西方，不讓我通行呢？除非我自己不願意去啊！

誰知萬丈紅塵裏

誰知道在這紛擾煩惱的俗世中

菡萏華開月正明

已經是蓮花盛開，一輪皎潔的明月掛在中天了。

## 佛寶讚

佛寶讚無窮，功成無量劫中。

佛的功德成就在無量劫久遠的時間中，稱讚不盡。

巍巍丈六紫金容，覺道雪山峰。

佛身高大莊嚴，容貌金色，覺道在雪山峰。

眉際玉毫光燦爛，照開六道昏蒙。

眉際玉毫發出光明燦爛，照開六道眾生的昏暗閉塞，蒙昧無知。

龍華三會願相逢，演說法真宗；

待到彌勒菩薩降生人間，在龍華樹下證道成佛演說佛法的時候，大家再相逢。

欲思出離，唯憑懺悔熏修之力，俾眼耳鼻舌身意之過愆，應念頓消；

要想出離，唯有憑著懺悔熏修之力量，使眼耳鼻舌身意之過愆，隨著一念懺悔當下消除。

使色聲香味觸法之浮塵，即時清淨。

使色聲香味觸法一切障礙真性之浮塵，即時清淨。

又極樂求生，全憑發願，仰勞法眾，異口同音，敬為亡靈至心懺悔發願！

再又，求生西方極樂世界，全憑發願，有勞法會大眾，異口同音，敬為亡靈至心懺悔發願！

## 第二時法事

便就今朝成佛去，樂邦化主已嫌遲；

今天馬上就成佛去，極樂國土教化的主人阿彌陀佛已經嫌你遲呢；

但念自從無始，迄至今生，一念違真，六根逐妄，回想自從無始以來，以至今生，由於一念妄動違背真性，眼耳鼻舌身意六根就開始追逐妄境，生起種種欲望和貪求。

隨情造業，縱我為非。

隨著七情六欲而廣造惡業，縱容這個肉身假我，為非作歹。

身業則殺、盜、邪淫，

口過則妄言、綺語、兩舌、惡口，

意惡則常起貪瞋，深生癡愛。

由茲三業，鈎鎖妄緣，常汨汨於塵勞，但茫茫於歲月。

由此三種業力，牽連虛妄緣境，以致在煩惱中不斷打滾，歲月茫茫不能出離。

那堪更欲之乎者，管取輪迴沒了時。

時間緊逼，還搞什麼之乎者也的文章研究，這樣不管你輪迴沒了時。

原夫徧十方是極樂世界。山光水色。似空合空。

本來十方世界都是極樂世界，山光水色，相互融合，如虛空合併虛空，全無障礙。

盡大地是清泰故鄉。華笑鳥啼。如鏡照鏡。

整個大地是清平安泰，極樂故鄉，花含笑，鳥在啼，互不妨礙，如鏡照鏡，觀照相同。

自是不歸歸便得。五湖煙景有誰爭。

極樂故鄉除非你自己不想去，只要願去就可以了，那裡沒有限額的，美麗的景色誰來與你爭呢？

黃金臂晝夜常垂。惟許行人獨委。  
阿彌陀佛日夜垂手接迎，只等待修行人委託。

**白玉毫古今不昧。全憑願者承當。**

眉間放光的阿彌陀佛自古至今一直都不會忘記接引眾生，全憑自己是否接受。

**所以道。萬法是心光。諸緣惟性曉。**

所以說，宇宙萬法一切現象都是真心自性波動的  
光影，都是自性的變現。一切事物只有一念清淨  
方能明瞭。

**本無迷悟人。只要今日了。**

從自性上來講，本來清淨，哪裏有迷悟之分呢，  
只要今天明白了這道理，就沒有迷人覺人之分  
了。

**瑠璃池上懸明月 菡萏華間戲水禽**

瑠璃池上掛著明月 鴛鴦正在荷花間戲水呢

**所謂心者，心有多種：**

所說的心，心有多種：

**曰肉團心，乃現在身中，父母血氣所生者是；**

一種是肉團心，就是我們身體內，由父母精血生  
成的心臟，

**曰緣慮心，即現今善惡順逆境界上，種種分別者  
是；**

一種是緣慮心；就是眾生對於好壞順逆等各種外  
境能夠思考、分別、判斷、攀緣、顧慮的妄心。

**曰靈知心，是混千差而不亂，歷三際以靡遷，**

一種是靈知心，這心雖混雜在千差萬別、千變萬  
化的現象當中，但它始終不亂；盡管經歷過去、  
現在和未來，但它不會有任何變遷，

**是心是佛將心念，念到心空佛亦忘，**

現前這一念心本來是佛心，以此佛心念本來是心  
的佛，等於是心心念念，以佛念佛，最後才知心  
就是佛，佛就是心。

念到心空心清淨，既沒有能念的心，也沒有所念  
的佛，能所兩忘。

**撒手歸來重檢點，華開赤白與青黃。**

放下娑婆世界煩惱毫無貪戀掛礙，回歸到極樂世  
界一切重新開始。

極樂世界七寶蓮池又開了或紅或白、或青或黃的  
蓮花。

**教中道，惟心佛亦爾，惟佛眾生然，心佛及眾生，  
是三無差別。**

經教中說道，如果說心，佛也是心。要是說佛，  
眾生也就是佛。所以心、佛和眾生，三種名稱不  
同，本質並無差別。

**炳然獨照，卓爾不群，在聖不增，在凡不減。**

光耀獨照，超然出羣，聖人不會多一點，凡夫不  
會少一些。

**處生死流驪，珠獨耀於滄海；居涅槃岸，桂輪孤  
朗于中天。**

雖處於六道生死苦海中，仍像寶珠發光照耀，並  
沒失去它的本性。在佛的境界，則像一輪中天明  
月，清朗普照。

**諸佛悟之，假名惟心；眾生迷之，便成妄識。**

諸佛覺悟到了，無以名之，假名惟心。眾生迷失  
了這本性，便成了妄識。

**是以佛即眾生，眾生即佛，且心外無佛，亦無眾  
生。**

所以說，佛就是眾生，眾生就是佛；而且在真心  
自性之外，既沒有佛，也沒有眾生可言。

唯迷悟之有間，故凡聖而迥異。豈知心佛眾生，三無差別。

唯獨因為迷悟才有所分別。所以聖人和凡夫完全不同了。哪裡知道，心、佛、眾生是從相上假立的名稱，在自性上哪有什麼差別。

**永嘉云：夢裏明明有六趣，覺後空空無大千。**

永嘉禪師說：夢裏明明有六道，醒覺後原來是清淨淨、無生無滅，連大千世界都沒有。

既然如此，則經云：從是西方，過十萬億佛土，有世界名曰極樂，其土有佛，號阿彌陀，今現在說法。總不出唯心淨土，本性彌陀也。

既然如此，則經中所說的阿彌陀佛、極樂世界和佛在說法的事實，也總不出我們的唯心淨土和本性彌陀，都在真心自性之內，沒有一樣超出心外。

由是而知，即今現前亡靈某，其生也蓮華朵朵，其歿也行樹重重，無一時不達蓮邦，無一念不依

慈父。審如是，且道離此心佛眾生外，別有商量處也無？

由是而知，即今現前亡靈某某，無論生死都沒有離開真心自性，生與死也都沒有離開極樂世界，都是「蓮花朵朵」「行樹重重」極樂世界的景象，無一時不與極樂世界相通，無一念不依畏著彌陀慈父。認清了這一點，能說離開這心佛眾生三無差別之外，還有別的東西可以談論的嗎？

**大圓鏡裏絕纖埃，碧藕華中有聖胎；**

真心自性，如大圓鏡，能照萬物，自身清淨洞明，一塵不染，本無一物，今時念佛發願往生，極樂世界，七寶蓮池中九品蓮花的父母已結有聖胎。

**遙望金沙池沼外，寶光常照玉樓臺。**

遙望金沙鋪底的七寶池外，寶光照耀著層層疊疊，一望無際的玉樓台。

(待續)

## 禪宗講錄

惠光老法師在香港荃灣芙蓉山觀音洞講

光惠釋



惠光法師最近相

六十六歲元旦  
攝於觀音洞

不受一塵  
不捨一法  
真常獨露  
海納百川

惠光自題

淨白老人惠光相法



惠光法師近相

六十四歲端午  
攝於東普陀

卯時日出西  
不掛本來衣  
鐵蛇橫古道  
動步觸玄機

惠光自題

### 說明本體

諸位禪德，提起這個，本無言說，凡有言說，皆非實在。何以故呢？本無名相色空虛實故，諸佛眾生同一體故。乃至盡虛空，徧法界山河大地，草木叢林，一切萬有，皆同一體。這個一體，任你千言萬語，橫說直說，道之不出，參之不透，有口難言，有筆難述，是名本體，實非體也。此之本體！既非青黃赤白，大小方圓，復非凡聖仙佛，來去即離，正如心經所謂：不生不滅，不垢不淨，不增不減是也。但於無名無相中而強安名相曰：「真如，妙相，本來面目，清淨法身，牟尼珠，如來藏，圓陀陀，光燦燦，寸絲不掛。」又所謂：「終日喫飯，未曾嚼破一粒米，終日穿衣，未曾掛著一根紗，終日行路，未曾踏著一錐之地，終日坐禪，未曾坐著一髮之位。」古人云：

「張公飲酒李公醉，嘉州牛喫草，益州馬腹脹。」等之語句，都是古人善巧方便，吐露那邊的消息，引人悟入佛之知見，回到自己本有的家鄉，親見自己本來的面目之種種機鋒轉語是也。

### 總說分三

做工夫的人第一要認清宗法，第二要看清歷史，第三要具足參學的眼光。

第一要認清宗法者：即宗旨本法，本法無法，乃依古人以心印心的方便法門，假名之曰：「宗下不二法門，」故名宗法。此宗下一法，不落言詮，一落言詮，終成造句。非利根頓悟，頓悟漸修，悟修并進，契合本然，悟修互證者，難見實相。所謂實相者，非成佛作祖為實相，乃三世諸佛，一切眾生，共同具足，本有的金剛不壞，同體妙相，無實無虛，故名實相。趙州云：「佛之一字，吾不喜聞，」即所謂：「有佛處，不得

傳燈」是也。從此祖祖相承，心心相印，二傳阿難，三傳商那和修，四傳優波毬多，乃至二十八傳菩提達摩，達摩東度，稱為初祖，初傳慧可，五傳六祖慧能。六祖止衣不傳而法徧天下。祖以正法眼藏，首傳清源行思，次授南嶽懷讓，兩皆稱為七祖者，自是成道作祖，如水涌山出，梵剎招提，某分星布，一花五葉，即臨濟、曹洞、雲門、法眼、滂仰等五家宗派是也。臨濟下五十世傳至仁參明印老和尚，其光輝天下，攝眾萬餘，本色宗匠，京省獨冠，今傳惠光明照，因親近其座下十有三年，承受法旨，眼光具者，即可認真，否則魚目混珠而已矣。

第三要具足參學的眼光者，明公示曰：「初做工夫的人，首先要有一定的方法，調適身心，安定氣息，調得身心清淨，氣息均平時，方可用心，工夫做則決定相應。若無基建道，空中樓閣，即是空心靜坐，妄想叢生，不特工夫做不上路，且魔業力勝，道業力衰，結果生退悔心，謗人謗

入，無佛處，急走過，」是也。此即是自性本體，不落生佛，不偏有無，不假造作，天然本具，正如六祖所謂：「本來無一物」之句，全體透露也。真見性人，知自金剛本體，不生不滅，而與諸佛眾生的本體不一不異，此即證明前句所謂：無實無虛的真正實相者！百艸頭上皆是也。

第二要看清歷史者：此法傳自過去毘婆尸佛，六傳而至第七佛釋迦牟尼。釋尊說法四十九年，談經三百餘會，皆名教法，終於涅槃會上，拈花微笑，以心傳心，此名教外別傳。首因大梵天王，以金色優波羅花獻佛，請佛說法，佛拈此花，普示大眾，當時百萬人天，悉皆罔措，惟尊者迦葉領會妙旨，故破顏微笑，佛將此花付與迦葉，而囑告之曰：「吾有正法眼藏，涅槃妙心，實相無相，微妙法門，付囑於汝，是為教外別傳之旨；續吾慧命，代宏正法，吾即涅槃，汝為初祖，第一代也。」永嘉禪師所謂：「第一迦葉道

法。反之則未證謂證，未得謂得，墮妄語罪。或從書上看來，或在諸方聽來，學得滿腹的葛藤，擺索言句，遇見信心居士，或初參老參，善知識等，稍有認識者，就驢唇馬嘴的機鋒轉語，壘壘的說來，說得蓮花活現，鳳舞龍飛，忽然腊月三十晚到來，弄得脚忙手亂，業報昭彰，一旦眼光落地，心無主宰，隨業報應，牛胎馬腹裏過生活。到那時，機鋒何在？轉語成空，有甚麼用處？與工夫毫無交涉。宗下一法，全仗戒律，窮徹因果，心空定足，言寡意豐，事理圓融，根深契合。依此用心，不必自誇能力，自有具足眼光的明眼人見之，知為法器，是從根基穩固，工深力足上得來者。或三關透徹，頂眼洞明者。到那時安坐水邊林下，保養聖胎，且待餘習斷盡，忽爾龍天推出，繼承祖位，代佛宏化，接引後昆，是為佛門的棟樑，人天的眼目也。此人當初已具足了參學的眼光，今日始成法器。今人參學，更要具足參學的眼光，亦可作大法器，佛門棟樑矣。」

## 五事調心頌分五

用心無別法，坐時先正念，諸法真實相，善不善無記，內外根塵識，有漏煩惱法，三界有為法，及生死因果，皆因心境有，故謂一心作，五事調心竟，寂寂見本心。

《十地經》云：「三界無別有，唯是一心作，若知心無性，則諸法不實。」心無染著，則一切生死業行皆止息矣。如若不然，必假調治之法，而調治之。如陶師造器，先須善調泥水，調得不疆不軟，然後可就輪繩而成器也。又如琴師調琴，先應善巧調絃，調得不緊不鬆，彈之則諸韶普矣。行者調心，亦復如是。用心之先，善巧調治五事和適，則工夫易就純熟，而道業易成。否則多諸障礙，善根難發矣。五事調心者：(一)調飲食，(二)調睡眠，(三)調身，(四)調息，(五)調心。

坐睡眠；9 不臥睡眠；10 思久睡眠；11 談久睡眠；12 定久睡眠；13 疑情極重睡眠；14 便動睡眠。食後睡眠者：飲食雖調，蒸氣上衝，腦海昏迷，故必要睡。時至睡眠者；每日時至成例，腦海昏寂睡眠，故必要睡。懶惰睡眠者；諸凡無興，百務不理，腦海停頓，故必睡眠。勞動睡眠者；勞動過度，精神疲倦，靜時昏懈，故必睡眠。過飽睡眠者；因食過度，蒸氣充滿，昏昏欲倒，故必睡眠。饑餓睡眠者；因饑過度，色力疲敗，精神不抖，故欲睡眠。不臥睡眠者；因務未睡，精神疲倦；腦海昏沉，故必要睡。長坐睡眠者；不肯用心，行外道法，長坐心定，以為究竟，故必睡眠。思久睡眠者；糊思亂想，久則成寂，色力昏眠，故必欲睡。談久睡眠者；講話過度，精神多耗，腦海昏迷，故必要睡。遺精睡眠者；起邪必瀉，弄遺不固，精神耗散，昏亂昏迷，故必要睡。疑情極重睡眠者；因寂悟重，疑情凝結，萬

(一)調飲食者——乃調心的妙法，資身進道也。

食若過飽，則氣急滿身，百脉不通，令心閉塞，坐念不安。食若過少，則身羸心懸，意慮不固，此二皆非用心之道。道者：食若七八分為足，不可過多，不可過少，更不完全不食，亦不可行餓七法，除有病以減食為良藥者。若食穢觸之物，令心識昏迷。若食不宜之物，則動宿病。若飲而不食，則腹裏饑虛，而生水溼等病，若食而不飲，則心燒作燥，而生乏潤等病。是為用心之初，不調適之過，反作業障魔障之想，障自善根，退自信心，不自明心，而反自迷信到了極點，須自深心慎重。經云：「身安則道隆，飲食知節量，常樂在空閑，心靜樂精進，是名諸佛教。」

(二)調睡眠者——夫睡眠有十四種；1 食後睡眠，2 時至睡眠；3 懶惰睡眠；4 勞動睡眠；5 遺精睡眠；6 過飽睡眠；7 饑餓睡眠；8 長

妄歸心，毫無動念，疑寂成昏，故必睡眠。定久睡眠者；定久昏寂，蒸氣下流，腦海抽昏，眠眠欲睡，故必睡眠。便動睡眠者，便動則降，濁氣下抽，昏迷欲睡，故必睡眠。

以上種種因緣，睡眠難治，若以精進心調之，則睡眠治矣。又睡眠乃無明所惑覆之病之所至，不可縱之，縱則貪睡，睡時應睡，一睡則起，不可復睡，復睡則懶惰易生，非唯廢修聖道，亦復喪失光陰與工夫，而能令心暗昧，善根沉沒。須當覺悟，善調伏之，令神經清爽，念心明淨，則可棲心聖道。經云：「初夜後夜，亦勿有廢，無以睡眠因緣，令一生空過，無所得也。」又云：「當念無常劫火，如影隨形燒來，早求自度，勿睡眠也。」亦不可完全不睡，又不可長坐不睡，不睡則昏沉易至，工夫難做，昏熟必妄多，妄倦必昏重，昏妄所迷，則光陰反為空過矣。須當細心，善調治之。

# 高僧說什麼

## 隋唐五代

### 吉藏：三論大成 中道佛性

吉藏大師是中國三論宗的集大成者，俗姓安，本西域安息人，先祖為躲避戰亂而移居到南海一帶，後來又遷居到金陵。在幼年時，吉藏的父親帶他去見真諦大師，真諦大師見此男童靈氣非凡，與佛門有著殊勝的因緣，便為他取名叫吉藏。

在吉藏七歲時，隨法朗出家，十四歲時便跟從法朗學習《百論》，十九歲時即能講此經論。自從吉藏受戒之後，道業愈加精進，聲望也越來越高，尤其是陳桂陽王，十分欽慕他的學問，對他特別恭敬，常和他一起研習佛法。

陳末時期，隋兵攻打建康，社會一片混亂，共有六十餘人舉行辯論大會。當時有僧燦和他對論，往復四十餘番，結果吉藏大獲全勝，這一年，他已經是六十一歲的老人了。

隋朝覆亡之後，唐高祖李淵初次來到長安便召集佛教界的知名學者在虔化門下接見，而吉藏則被眾僧推舉為代表。此後，吉藏便長期在長安弘法傳教，于唐武德六年（六二三年）病逝，世壽七十五歲，臨終時寫過一篇《死不怖論》，以此來表明自己一心向佛，而不畏懼無常到來。吉藏法師圓寂之後被弟子們葬在終南山至相寺的北岩。

縱觀吉藏大師一生的學說演變，可以發現前後共有三次變化：最初，吉藏宗承法朗大師的學說，對三論學說和涅槃學說都有深刻的研究和領會；在後來的弘法生涯中，吉藏繼而攝取了天臺宗的「法華玄義」之說，把天臺宗的某些理論融進自己的學說體系之中；最後，吉藏法師將其全

到處民不聊生。吉藏和幾位一同修學的出家人前往各處寺廟，到處搜集佛教文疏，並且把這些資料妥善地藏藏在三間堂裡，直到戰事結束後才整理出來。

在隋朝平定江浙地方之後，吉藏便前往會稽秦望山的「嘉祥寺」居住。自從他來到這裡弘法利生，跟從他受學的人多達千餘。後來的學者因為他所住的寺號而稱他為「嘉祥大師」。

隋朝末年，晉王楊廣在揚州設置了四個道場，邀請各地的佛教學者前來開壇弘法，吉藏由於佛學素養深厚，自然也在邀請之列。吉藏到達長安後隨即被安排在日嚴寺，大師終日埋頭整理《維摩經》著述，他的《淨名玄論》就是這個時期的著作。隋煬帝的次子齊王楊暕，於大業五年（六零九年）請吉藏大師蒞臨私第，邀集長安名士

部精力放在對三論的闡揚上，著有《三論玄義》，樹立起自己的宗要。在他以前的所謂「古三論」，有鳩摩羅什門下的僧肇、道融的「關內義」（也稱作「關河舊說」），還有僧朗、僧詮、法朗三世相承的「山門義」，到了吉藏，才開始集三論教義之大成，所以，他的三論學說被世人稱為「新三論」。

吉藏的新三論，實際上是將龍樹、提婆的中道思想給予了中國化的表述，而在吉藏的佛學思想中，最有特色、最為突出的就是中道佛性論。

三論宗的中心理論是闡發世界萬物當體性空而又無礙於緣起。世間和出世間的萬有諸法，都是眾多因緣和合而生，都需要一定的內外條件才能夠生起出現，正因為一切事物都是眾多條件和因素聚合而成的，因此也就沒有獨立不變的恆常自體。這便是緣起性空的意義。緣起而成的世間事物，其存在本身就是時刻變化的，是無常的，

是無我的，也是空的。三論宗強調眾生應當具有不偏於性空與緣起的中道認識，如此才能產生出智慧，並通過修持，使心性由染轉淨，達到「無依無得」的最高精神境界。

印度佛教中觀學派的奠基人龍樹大師運用中觀學說來闡明佛性問題，他認為一切事物都並非是恆常不變的，而是瞬息變化無常的，因而都是沒有自性的，並從這一觀點出發，來否定眾生從本以來就有佛性的說法，只是承認眾生有成佛的可能性。

三論宗的創始人吉藏大師在批判舊有的佛性思想的同時又吸收了龍樹的中觀理論，運用本宗「無所得」之方法論，提出了「中道佛性」的新思想。吉藏認為佛性是不可言說的，不可用世間文字言語所能表達的，因此是既非本有，也非始有。在佛性問題上，不論是持本有說（即認為人們先天具有佛性），還是持始有說（即人們的佛

性，而這也正是吉藏所認為的一種「無所得」的人生境界，而人們只有用這種無分別的心來修行，才是證得佛果的正確途徑。

吉藏法師的著述深博龐大，現存的著作有二十六部，已經散佚的有數十部，其中較有代表性的著作有：《三論玄義》兩卷、《二諦義章》三卷、《大乘玄論》五卷、《法華玄論》十卷、《百論疏》九卷、《無量壽經義疏》一卷、《中觀論疏》二十六卷、《十二門論疏》六卷等。

作為三論宗的一代宗師，吉藏終其一生都在弘揚三論宗的佛學思想，開講三論（即《中論》《百論》《十二門論》）不下百餘遍，而諸如《華嚴》《法華》《大智度論》《維摩》等經論也宣講了百遍或是數十遍。

在五十餘年的弘法生涯中，吉藏培養出很多佛教界的優秀人才，見於史書的就有智拔、智凱、智命等人，還有來自高麗國的慧灌，後來他到日

性並非先天所有，而是後天精進學佛，努力修持的結果），都是一種思想上的執著，都是「有所得」的，假如要以這種有所得之心來證悟佛法，獲得無上的智慧，實現心靈的解脫，是根本行不通的。為了破除人們的這種執著邊見，吉藏便以中道為佛性。而這種中道，便是一種離開極端、偏執的兩邊而形成不偏不倚的中正之道。

在《大寶積經》第一一二卷中寫道：「常是一邊，無常是一邊，常無常是中，無色無形，無明無知，是名中道諸法實觀。我是一邊，無我是另一邊，我無我是中，無色無形，無明無知，是名中道諸法實觀。」

吉藏認為，中道理論是佛教思想的最高真理，用這種真理來破邪顯正，便可開發出內在智慧。破邪就是破除一切執著妄念，顯正就是顯現諸法空性的實相。中道思想也便是對真俗二諦的超越，是對世界上任何兩相矛盾對立的概念的超

本傳弘傳三論宗，被稱為日本三論宗的始祖。

吉藏法師博學強識，卓有才華，而且與陳、隋、唐三代王室都有密切聯系，受到三代王室的尊重和推崇，因此也就不免過於恃才傲物。他長於辯論，而生活上又十分不拘小節，不善於處理和眾人的關係，因此在當時就招致了人們的一些非議。道宣對吉藏的評價是：「縱達論宗，頗懷簡略，禦眾之德，非其所長。」可見，吉藏真正卓有成果的，還是在做學問上，而並非是在待人處世方面。

（擷取自「高僧說什麼」作者／馬超／出版商／中國財富出版社）

## 唐 慧日

慧日。俗姓辛，東萊人（今山東掖縣）。唐中宗時（西元七〇五、七〇九年）得度出家。看到義淨三藏法師，前往西域印度求法，內心非常仰慕。於是乘船渡海，經過三年終於到達印度。一面探訪禮拜釋迦牟尼佛一生成佛的種種聖地聖跡，並尋求梵文原本的經典。慧日既然經歷了這麼多的艱難困苦，因此對閻浮提世界產生了深深的厭離。他如是地思惟著，有哪個國家、哪一個地方，只有快樂而沒有痛苦，又有什麼法門、那一種修行，可以很快地親見諸佛呢？因此他到處地去請問當時印度通達經律論的三藏法師們，而他們全部都勸他修行淨土法門求生極樂世界，這樣才可能達到他前述的願望。慧日聽了開示之後，則歡喜踴躍頂戴奉行。

後來慧日漸漸往北印度去，到了西北印度的健馱羅國。在王城的東北方，有一座大山，山上

玄宗獻上佛陀真容的畫像，以及梵文本的經典，皇上賜號為：『慈愍三藏』。慧日精勤修行淨土法門，倡導眾生念佛而影響於當時，並著述有《往生淨土集》，印刷流行於當世。唐玄宗天寶七年（西元七四八年）命終往生。臨終之前，見到蓮華現在面前，形狀如同太陽一樣光明圓滿。（宋高僧傳·佛祖統紀）

## 唐 常愍、從遊弟子

常愍。山西并州人，剃度落髮後，即精進修行毫不懈怠，念佛課誦從不停止。曾經發大誓願，願生西方極樂世界。一生之中專修淨土法門，稱念阿彌陀佛聖號。後來遊化於洛陽，專門推崇倡導淨土法門，常常有不可思議的感應，因此而發願書寫《般若經》滿一萬卷。後來想要遠赴印度，去禮拜朝見佛陀一生的聖跡，以此殊勝的福德，迴向往生極樂淨土。於是到了海邊依附商船，從南海的訶陵國，到了末羅瑜國（今蘇門達臘），準

有觀世音菩薩的聖像，凡是以至誠心恭敬祈求的人，往往都可以見到觀音大士現身。因此慧日也前往山頂，叩頭頂禮七天，又斷絕飲食、準備以死為期，精進用功。到了第七天的晚上，見到觀世音菩薩在虛空中現出紫金色的身形，身長一丈多，坐在七寶蓮華座上，向下俯垂，伸出右手，撫摩慧日的頭頂說：「你如果想要弘傳佛法、自利利他，唯有專念西方極樂世界阿彌陀佛，至誠發願往生淨土。見到阿彌陀佛及我觀世音菩薩之後，就可以得到無上的利益，你應當要知道，淨土法門是超過一切其他行門的殊勝法門。」說完之後，忽然不見。慧日本來身體非常疲憊困乏，但是聽完這一段話之後，精神意志馬上振奮起來。

等到慧日翻山越嶺向東土中國歸來時，總共經過了七十幾個國家，歷時十八年。唐玄宗開元七年（西元七一九年）到達長安，進入皇宮，向備前往中印度。但是由於商船載得太重，才解纜出港沒有多遠，突然間有一陣大風吹起，商船搖盪不止，即將要翻覆沈沒。商人們都爭相爬上救生的小船，大家互相推擠排斥，這時商船的主人大聲地呼喚常愍搭乘小船。常愍回答說：「小船可以載其他的人，我不上去了，為什麼呢？如果看輕自己的生命而利益眾人，則是隨順佛陀所開示的菩提心，捨棄自己以濟度他人，這才是大菩薩的行爲。」說完之後，常愍就恭敬地合掌，稱念阿彌陀佛。不久之後商船沉沒，常愍的身體亦沒入海水中，隨著念佛的音聲終止之後而往生，時年五十多歲。

常愍有一個隨從遠遊的弟子，也稱念阿彌陀佛聖號，和他一起在念佛聲中沉沒往生。那些得到救渡的人回來之後，完整地陳述他們目睹的這個事件。（西域求法高僧傳）

（擷取自《淨土聖賢錄易解（一）》——釋慧律法師，高雄文殊講堂）

## 禪通行化篇

### 二九、為神授戒的善伏禪師

善伏禪師，生下來就白頭，五歲的時候，在安國寺跟隨他的胞兄身邊出家，他天資聰明，閱讀能力之強，無與倫比，一目七行，且過目不忘。貞觀三年，寶刺史聞悉他的聰敏，便迫命他回來充當州學，從此以後他白天聽課，晚上依然不忘研求佛典。久而久之，被學館博士知道了，便責備他求學不專，但伏師對他說，「我是把剩餘的精力，用來研求佛法呀！爲什麼不可以呢？如果你不相信的話，盡管由你考問好了。」果然一經盤問之下，竟沒有一字齟齬，因此學館博士對他非常傾首，後來他還是再次逃出來薙髮爲僧。

燥鮮美，因而賺了很多錢，可是殺生祭祀人的麻繩，却潮濕不堪，以致賣不出去，連本帶利虧損殆盡。

### 宜興縣令 毀師獲罪

像這樣的事實還有很多，同時在江淮之間的屠販，魚、肉、鷄鴨，豬羊之類的販者，皆蒙其害，當時的地方官個個非常害怕，只有宜興縣令從來就不相信佛教。他說：「伏師妖言惑眾，罪不容赦。」接著就要捉辦治罪，後來還是伏師兄弟用錢賄賂，才免去這場無妄之災。

不久宜興縣令忽然看見他所休息的床上，許多狗畜都爬上去打滾，室內不知從何飛來成千成萬的蚊子，嗡嗡之聲如雷，鬧得他心神不寧，沒幾天就被上司貶往常州去了，至此他才悲慌駭怕起來，他跑去卜卦，卦上說是：「冤枉賢人，罪不可赦」。這時候，他駭怕極了，慌忙連滾帶爬

### 受戒諸鬼神 怒打殺生巫

有一天，伏師爲鬼神受戒，並命令他們不得吃葷。當時有一位巫者，殺生祀神，諸神見狀不禁勃然大怒，便一起圍上來，將巫者打得死去活來，打過了還告誡着說：「我們已經在伏師那裡去邪受戒，並且從此以後，立誓不吃葷腥，你爲什又爲我們殺生，這次姑且憐你愚痴無知，下次倘再如此，定難饒恕你的性命。」自從這件事發生以後，這一帶地方的人士，每逢到祭祀鬼神，再也不敢殺害生靈了。

### 素祀得福 葷祀招禍

有二個麻商，一同載着麻繩出帆販賣，路過江邊的神廟，其中有一個人用素食祭祀，另一位殺生祭祀；用素食祭祀的商人，他的麻繩始終乾

地跑去伏師的面前懺悔。

### 常敬三寶 增福長慧

伏師時常勸人超薦祖先，他說：「如果不超薦祖先亡者，則他們不能脫離苦海，永受惡趣。」他又說：「山上有玉塊存在；則草木自然濕潤光澤。泉裡有龍生存；其水則永不乾竭。常常在你所在的地方，禮敬三寶，則善根福慧自然增長。這就是說你常常居住伏牛山，久而久之，虎豹自然成爲你一道修行的伴侶了。」

伏師將入滅時，緊閉房門，盤膝而坐，當夜衡州諸寺的鐘，不擊自鳴，聲音清徹，遐邇同聞，道俗情知有異，便跑到山上一看，見伏師所住的地方，緊閉着大門，大家同力破門而入，進門一看，伏師已經氣絕多時了。

2016年7月17日  
第176屆傳授三皈五戒大典



2016年7月9日恭請寬濟法師  
講解短期出家及八關意義



2016年7月10日大嶼山地塘仔供僧



2016年7月17日  
福田組搬運維修物料往  
大嶼山石溪蘭若



2016年7月9日  
第9屆兒童讀經班畢業典禮



2016年7月30日太極班師父生日



### 三〇、明淨禪師乞食飼虎

明淨禪師，少年出家，以定為業，獨坐蒙山數十年，人皆不測其涯際。

#### 粥少虎多 對不起啊

淨師每到村中乞食，來往所遇路上虎豹，也不怖畏，山獸對他亦無惡意。

一次，淨師乞食回來，見老虎張口閉目臥於路旁，好像飢餓的樣子，淨師心生慈悲，就把乞化來的飯食，用匙分給餓虎，飯少虎多，不够分配，淨師對牠們說：「今天食少，不能給你們吃了，對不起啊！」

第二天乞食回來，虎又如前而來，淨師再和牠們結緣，昨天未食者先給，這真是一件趣事。

#### 德感天地 功迴大眾

貞觀三年，曾有半年天未下雨，太宗下詔：

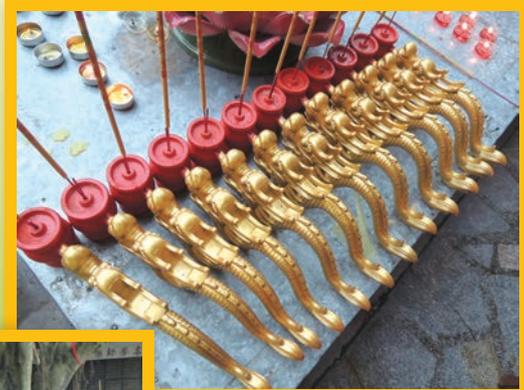
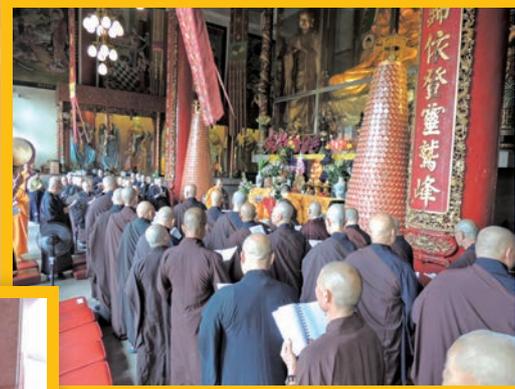
要佛、道兩教祈雨，結果求了二期，全無點滴。

時有潘侍郎知淨師神通感物，奏聞皇上，太宗勅召進京請他祈雨，問他需要些什麼？淨師說：「什麼也不要，只要朝野普念三寶，雨後赦免所有私度剃度出家者之罪即可。」太宗允諾。淨師到莊嚴寺，靜房禪默七日，先是守衛人等見西北方白虹貫宇，不久大雨傾盆而至。旱象解除，朝野歡騰。

另有一年大旱，淫祀之流妄加祈雨，求了許多日子，一點感應也沒有。淨師對地方官說：「罷去這些邪祀之禱，我來！」結齋七日，甘霖滂沱，百姓無不感戴。



# 2016年8月6日至14日華首古寺 第18屆短期出家及八關齋戒法會



## 來自山區兩位受助學童的感謝信

尊敬的袁會長：

您好！時間過得真快，羅浮山一別後我們已有一年時間沒有見面了，我對您甚是掛念。也不知您最近一切可好？很快羅浮山八日齋戒及短期出家的活動馬上又要開始了，也不知你是否繼續參加此次活動。

此次與你聯繫除了希望得到你的消息外，我迫不及待的向您報告我的學習情況。我在4月份參加了3+2大專考試，現在收到資訊，我成功考上了大專。在2017年9月在清遠市技師學院就讀大專。如今我又在6月27日在學校的安排下，進入佛山市南海區第六人民醫院實習。實習醫院的醫務人員待我們實習生非常熱情，很樂意傳授經驗和知識給我們實習生，醫院住宿環境良好，是一個非常好的學習環境。我非常感謝學校對我的安排！在學校期間我不斷的考各種護士必備資格證書，這樣更使我一步一步的走向護理行業中，成為一名優秀的護理人員；為人民服務，為病人減輕不必要的傷痛；呵護病人，減輕病人不必要的心理壓力；使病人走向光明的道路！

祝您及家人身體健康、萬事如意！

您資助的學生：王康華敬上

2016年7月10日

尊敬的袁會長：

您好！首先，感謝您一直以來對我的支持和幫助！使我不再去擔心學費，生活費，大家！是您把曙光和希望帶到了我的身邊，是您的愛心讓我感受到社會的溫暖！讓我渴我甘當綠葉也情願！今天的我被愛呵護，或許不是花朵，但是有愛的呵護，有您們的澆灌，護，貢獻自己，回報社會！我會頑強地拼搏，以後的某一天，我願意化為泥土，去把新芽呵在愛的路上風雨無阻，永不服輸！

在剛剛結束的一年高一生活中，我一直堅守自己心中的目標，不懈前進，勞逸結合，的成績！在1900多人中，其中語文數學英語三科班排第三，級排36，總分539班排第四，進步了86名！這不是我最終的目標，高二即將來臨，我的目標是全級前五十，接著一步地嚮前靠攏，超越自我！在這一年的裡，我也會積極地參加一些業餘活動，例如籃球比賽，歌唱比賽，校運會等等！並且在區的合唱比賽獲得二等獎，還被區評為優秀學生幹部！我用這些來充實我的業餘生活，使自己學到更多，培養自己的能力！

作為一名受助者，我覺得幸運而又幸福，開心而又感動！我不知道怎麼去感謝您的微薄之力在空閒時間參加一些公益活動，不斷完善自己，豐富自己！

在暖暖的陽光下，我不畏家庭貧寒，不畏壓力，頑強拼搏，因為有您們與我同在，明天的愛之花一定更加燦爛！謝謝您，袁會長，讓我的生命綻放不一樣的光彩！祝您：工作順利，家庭幸福，一切安康！

此致

敬禮

受資助人：馮桂香

2016年7月10日

2016年9月6日至12日九華山朝聖遊



2016年8月6日探訪  
保良局東涌護老院



2016年8月13日探訪  
保良局樂安居長者護理中心



2016年9月16日荃灣梨木樹  
社區會堂文娛表演



2016年9月15日中秋晚會

# 九華山朝聖之旅

性誼

渴望已久的日子終於到來了，懷著興奮又帶點緊張的心情跑上由佛青舉辦的九華山朝聖之旅。

這次旅程要推介的地方非地靈人傑的焦山定慧寺莫屬。定慧寺聳峙於楊子江心，山寺隱約，林木蒼翠，水域廣闊，環境幽美，宛若人間仙島在水中縹緲。如此仙境怪不得人才輩出。今天我們所講的「人間佛教」理念的推行者：高僧茗山法師、星雲法師還有聖一法師都是焦山定慧寺佛學院的畢業生。如果有因緣在此禪修學佛，住上一段小日子，一定可以開啓智慧之門了。

九華山是中國佛教四大名山之一，是地藏菩薩的道場。九華山的奇峰峭壁蒼翠崢嶸，我們至此更覺心境超凡脫俗，尤如僧侶一般清修。寺廟裡裡外外都有精美的雕刻，除了雕工精緻，人物栩栩如生外，工匠們完美的技藝亦顯現出中題國佛寺廟的堂煌氣象，令我們感受到九華山特有的景致和濃厚的佛門道場氣氛。

## 十大弟子

### 議論第一——迦旃延

#### 一、跟哥哥打對臺

迦旃延出生在南印度的「阿槃提國」，這個國家有一個名叫「獼猴食」的村莊，那就是他的故鄉。

迦旃延從小就比別的孩子聰明，自己又喜歡看書，天生又有一個會說話的嘴巴，所以早就出了名。

迦旃延也是個腦筋靈活的人，爲了追求更高的學問，就到國外去留學。幾年以後，他回到了故鄉，開始講解當時印度最高深的學問——「吠陀論」。

年輕的迦旃延好勝心強，不肯服輸，他不信自己沒出過國，學問就會比不上哥哥。所以他在

今次是我第一次親自到高僧大德們的肉身舍利：無暇和尚、仁義師太。我們可以見到肉身舍利，其實是因為地藏菩薩一次又一次地轉世到人間教化眾生。這些肉身不腐的高僧都是地藏菩薩的示現，以不腐的肉身昭告世人佛法的力量，讓迷茫的我們生起信心，讓我們相信通過這樣的修行就能擁有不腐之身。這對我們心靈有一個啓發、一個震撼。對於佛法的傳播或者對我們智慧的覺醒，都是一個比較好的形象提示。

這次旅程還有很多嘆爲觀止的現代建設，如中首山內宏偉壯觀兼放有佛陀舍利骨的大殿，靈山大佛內金碧輝煌的梵宮。中國佛教的聖地也有可以媲美歐洲教堂的地方。

地藏菩薩的宏願是「地獄不空，誓不成佛」。正所謂「一刻天堂一刻地獄」，全部都可以在我們一剎那的心念轉換之間出現。我們到底要活在淨土還是地獄？就要靠自己了。

哥哥的講臺對面，另外再搭起一座講臺，他也講同樣的一本書——吠陀論。

迦旃延的口才好，又很會用比喻來說明，所以深受人們的歡迎。那些本來在他哥哥臺下聽講的人，慢慢的都被他吸引過來。

最後大家都這麼說：「弟弟比哥哥棒多了！」

迦旃延的哥哥覺得臉上無光，就找弟弟理論，兩兄弟就吵了起來。最後他父親爲了把兩兄弟分開，就把迦旃延送到舅舅——阿私陀仙人那兒，讓他再繼續學習。

#### 二、阿私陀仙人的吩咐

阿私陀是全印度最有學問、最有神通的仙人。當釋迦牟尼出生的時候，被淨飯王請到皇宮

去爲太子看相的就是他。阿私陀見到太子的時候，忍不住掩面痛哭，人家問他原因，他說：「這小孩將來一定成爲拯救全人類的救世主——佛陀。可惜我年老了，等不到他修行成佛，演說那偉大寶貴的佛法了。」

迦旃延在他舅舅阿私陀仙人那兒，學到了各種學問。阿私陀仙人臨終的時候告訴迦旃延說：「到目前爲止，你是全世界最有學問的人。不過依照我的推算，不久淨飯王的太子悉達多就要成佛了，至於他到底覺悟了些什麼道理，我沒有機會聽到了。你要記住！等悉達多太子悟道後，你要早日到竹林精舍去，跟他學習佛法，天下只有佛陀才夠資格當你的老師。」

### 三、奇怪的石碑

阿私陀仙人死後，迦旃延的學問就是天下第一。

(4) 怎樣才能獲得永久的快樂？

迦旃延雖然翻譯了神奇的碑文，但是對這些問題，他卻一題也想不到令人滿意的答案。

於是國王又貼出了佈告說：「誰能解答這些問題，獎賞黃金一萬兩。」

自尊心 and 好勝心都很強的迦旃延，由於想不出答案，心裡十分著急。因爲他的師父阿私陀仙人曾經告訴他：「你的學問天下第一。」因此他怕有人先找到了答案，那自己不是太丟臉了嗎？

想到阿私陀仙人，突然又讓迦旃延想起了師父臨終時告訴他的話：「早日到竹林精舍找佛陀，只有他才夠資格當你的老師。」

### 四、向佛陀求救

迦旃延急忙跑到竹林精舍去向佛陀請教，佛陀慈祥的說：

一了。他的足跡所到的地方，人人歡迎，個個讚美，樂得迦旃延笑臉常開，內心十分得意。

有一天在阿槃提國的「波羅奈城」附近，從地下挖出了一塊古老的石碑，上面刻著奇形怪狀的文字。這些文字皇宮裡的大臣們，沒有一個看得懂的。

國王就貼出佈告說：「誰能解釋石碑文字的意思，獎賞黃金五千兩。」

迦旃延得到這個消息，他雖然不貪錢財，卻也想乘這個機會出個鋒頭，因此就偷偷的跑去看看究竟。

迦旃延果然看懂了這些文字，就把它翻譯出來，那是幾個令人不容易解答的問題：

- (1) 誰是最偉大的聖人？
- (2) 誰是笨人？
- (3) 誰是聰明人？

「1. 覺悟了宇宙人生道理的人，他是最偉大的聖人。」

2. 不知因果報應的人，他是笨人。

3. 了解生命的意義，快樂生活的人，他是聰明人。

4. 依照佛法的真理去實踐修行，才能得到永久的快樂。」

迦旃延聽了佛陀的話，立刻拜倒在地，對於佛陀的答案，他是心服口服了。

### 五、議論第一

出家以後的迦旃延，不久就修行成功，覺悟了一切的道理。他幫助佛陀到各地去弘法，由於迦旃延的口才好，講起佛法來，特別的生動、風趣，也特別容易讓別人接受、信服，所以人家都讚美他是：「議論第一」。

在弘法方面，迦旃延同說法第一的富樓那比起來，彼此有一點不同，那就是：富樓那佈道喜歡大場面，人愈多他說得愈起勁；而迦旃延卻喜歡對單獨一個人講道理，這種面對面交談，使人有一種親切感，遇到對方有不了解的地方，他還可以再反覆說明。

滿懷熱忱的迦旃延，用他的聰明智慧、辯論技巧，不知感化了多少人信了佛。

## 六、向窮人買貧窮

有一次迦旃延遇見一個在河邊哭泣的女人。他就向前問她：「有什麼事嗎？」

「唉！我出生在貧困家庭，三餐吃飯都成問題，也沒有好衣服穿，活著真痛苦啊！」那女人悲傷的說。

「你知道貧窮的原因嗎？」迦旃延問她。

## 七、感化文茶王

迦旃延在弘法的旅途中，遇到鄰國的國王「文茶王」，他因為死了妻子，所以終日憂傷，不理國事，他不但不吃飯，不喝水，甚至連死人的屍體也不埋葬。

迦旃延到了皇宮，文茶王就迫不及待的說：「請讓我死去的妻子復活吧！」

迦旃延在皇宮的院子裡折下一節樹枝，回答文茶王說：「這枝樹枝已經斷了，我們要它永遠不枯萎行嗎？」

文茶王說：「當然是不可能的。」

「同樣的道理，精神已經離開了肉體，又怎麼可能再復活呢？」迦旃延一看文茶王多少有點覺悟了，所以乘機又繼續說：「大王，你既然當了國王，國王是天下人民的，不是皇后一個人所有，所以您應該擦乾眼淚，把對妻子的愛，擴大

「不知道！」女人回答。

「讓我告訴妳吧！」迦旃延慈祥的對她說：「貧窮就是以前過於吝嗇，不肯施捨財物救濟別人而來。」

「但是，我現在一無所有，該怎麼辦呢？」女人又問。

「請妳把貧窮賣給我，我來買妳的貧窮！」迦旃延一點也不像開玩笑的樣子。

「貧窮怎麼個賣法呢？」她說話時，一臉疑惑。

「來！妳用我的鉢盛一碗河水給我喝，妳也就做了佈施的行爲，將來就不會貧窮了！」迦旃延耐心的替她解釋。

「啊！原來如此！」那女人聽了很高興，就照著做了；然後感激的說：「真謝謝您啊！」

去愛天下的人，這才是一個好國王呀！」

迦旃延的一番話，文茶王聽得如夢初醒，就把妻子埋了，重新努力治理國家。

迦旃延超人的口才、說法的機智，以及獻身真理的精神，真值得我們效法。

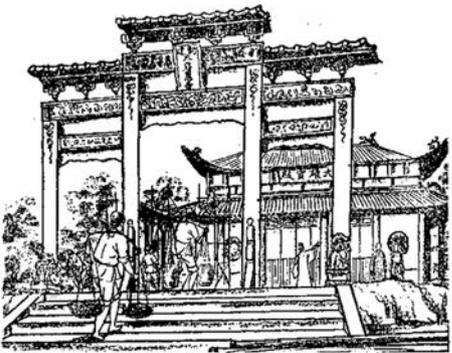
【破戒】破壞佛所制的戒律。

## 唐三藏玄奘大師畫傳

### 一三三、大慈恩寺

帝愛持金剛經，問師舊譯者具足文義否？師言舊譯少有遺漏，根據梵本具足應為能斷金剛般若，若舊譯云金剛般若，欲明菩薩以分別為煩惱，而此惑堅若金剛，唯此經所詮無分別慧，乃能除斷，故曰能斷金剛般若。故知舊譯漏失此二字，至為重要。

帝曰既有梵本可更委翻，使眾生聞之能具足經義。師乃依梵本新譯能斷金剛般若，帝甚悅。



### 一三四、迎像送僧

十二月間，奉勅將九部一令之樂，諸寺幢帳，齊集於安福門街，以備恭迎佛像及送僧入大慈恩寺。一時陳列於通衢大道，其錦綵軒輊，魚龍幢戲，凡千五百餘乘，帳蓋三百多，先是繡畫等像二百餘尊，金銀像兩尊，金縷綾羅幡五百口，與法師從西國携返之經像舍利等，自弘福寺引出，安置在帳座及諸車上。像前兩邊，各嚴大車，車上長竿懸幡，幡後即有師子神王等為前引儀。另備寶車五十乘，坐諸大德，其次為京城僧眾，各執持香花頌讚隨後，其次則文武百官，各將侍衛部列陪從，大常九部之樂分列兩邊，萬年



十月車駕還京，法師亦從還，晝間帝留師談說，夜則師還院翻經。更譯出無著菩薩所釋《攝大乘論》十卷，《世親論》十卷，《緣起聖道經》一卷，《百法明門論》一卷。

是年，皇太子為紀念母后，宣布勅建的一座慈恩寺，即將工成。美侖美奐，莊嚴異常，此寺一旦落成，將奉旨度三百僧，另請五十位大德同住，新道場命名為大慈恩寺，別造翻經院一座，真是虹梁藻井，丹青雲氣，瓊礎銅沓，金環華鋪，殊麗非凡。院成，令法師移駕新院翻譯。

玄奘法師又奉旨令充大慈恩寺上座，師奏啓力辭。

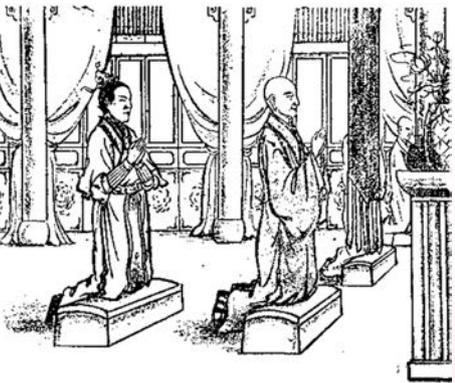
長安兩縣音樂繼後，幢幡鐘鼓，匍磕繽紛。眩目浮空，震曜都城。

### 一三五、太子禮佛

皇太子率武將官兵千餘人，帝遣御史大夫李軌祐為大使，與武侯相知校閱，帝於後宮偕太子於安福門城樓，手執香爐，目送太子，帝心甚悅，一路觀者逾數億萬人。

經像至寺入三門，帝派趙公英執香爐引入，安置大殿內，奏九部樂，並舞諸戲於庭中。

皇太子從寺南，列羽儀仗而來，至門下乘，步入百寮，陪從禮佛後引五十大德相見，陳



述造寺所為報母后慈恩之意，竟嗚噎不能自己，一時酸感傍人，侍臣及僧，無不哽泣，太子孝思，感人至深。

太子言罷，昇殿東閣，令宣恩宥京都見禁囚徒。

太子下閣禮佛，與妃等巡歷廊宇，至法師房，作五言詩一首，貼於戶。詩曰：「停軒觀福殿，遊目眺皇畿，法輪含日轉，花蓋接雲飛，翠烟香綺閣，丹霞光寶衣，幡虹遙合彩，空外迴分暉，蕭然登十地，自得會三歸。」

太子觀訖還宮，是時緇素歡欣，更相慶慰，莫不歌玄風重盛，遺法再隆，乃近古以來，未曾有者。

### 一三六、帝崩含風

貞觀二十三年夏四月，帝駕幸翠微宮，皇太子及樊師均陪從至此，終日談玄論道，並問因果報應及西城先聖遺芳古迹，師皆引經酬對。

## 紀曉嵐寫的因果故事

### 附體報仇

#### 【原文】

乾隆庚午，官庫失玉器，勘諸苑戶。苑戶常明對簿時，忽作童子聲曰：「玉器非所竊，人則真所殺。我即所殺之魂也。」問官大駭，移送刑部。

姚安公時為江蘇司郎中，與余公文儀等同鞠之。魂曰：「我名二格，年十四，家在海澱，父曰李星望。前歲上元，常明引我觀燈歸。夜深人寂，常明戲調我。我力拒，且言歸當訴諸父。常明遂以衣帶勒我死，埋河岸下。父疑常明匿我，控諸巡城。送刑部，以事無佐證，議別緝真凶。我魂恒隨常明行，但相去四五尺，即覺熾如烈焰，不得近。後熱稍減，漸近至

帝深信師言，曾嘆與師相逢恨晚，不得廣聞佛事。

帝離京城時，雖小違和，而神威無減。至五月，微感頭痛，乃留法師宿宮中，庚午帝崩於含風殿，時秘而不宣，還京發喪，殯太極殿。其日，皇太子即帝位，改元永徽。萬方號慟，如喪考妣。

樊師回慈恩寺，自此之後，專事翻譯，每日自立課程，若白晝有事，便兼夜補續。過一更方停筆，更禮佛行道至三更，暫眠至五更，復起讀誦梵本，用朱筆點出次第，以備明日所翻。

擷取自「玄奘大師畫傳——朱斐編述——菩提雜誌社發行」



二三尺。又漸近至尺許。昨乃都不覺熱，始得附之。」

又言初訊時，魂亦隨至刑部，指其門乃廣西司。按所言月日，果檢得舊案。問其屍，云在河岸第幾柳樹旁。掘之亦得，尚未壞。呼其父使辨識，長慟曰：「吾兒也！」

以事雖幻杳，而證驗皆真。且訊問時，呼常明名，則忽似夢醒，作常明語；呼二格名，則忽似昏醉，作二格語。互辯數四，始款伏。又父子絮語家事，一一分明。獄無可疑，乃以實狀上聞，論如律。

命下之日，魂喜甚。本賣糕為活，忽高唱「賣糕」一聲。父泣曰：「久不聞此，宛然生時聲也。」問：「兒當何往？」曰：「吾亦不知，且去耳。」自是再問常明，不覆作二格語矣。

【譯文】

乾隆庚午（一七五〇）年，國庫被盜，丟失了許多玉器珍玩。官吏將負有看守之責的苑戶們拘來，逐一審問。

有個苑戶名叫常明，他在受審的時候，忽然用小孩子的聲音說道：「玉器不是常明偷去的，可殺人的事確實是他幹的，我就是被他害死的冤魂。」審問此案的官員一聽此話，大驚失色，因覺此事牽涉命案，遂將他移交刑部處理。

那時候，先父姚安公官居江蘇司郎中。他和刑部尚書余文儀先生等人，共同受理此案。在提審常明時，附在常明身上的冤魂說道：「我名叫二格，今年十四歲了，家住在海澱，我父親名叫李星望。去年元宵節，常明帶我去看燈，回來時夜深人靜，常明企圖污辱我。我奮力抗拒，並且說回家之後定要把此事秉報父親。常明驚怒之

未完全腐爛的屍體。傳李星望來辨認時，他見狀放聲慟哭，悲聲說道：「兒呀，你怎麼死得這麼慘！」

這樁案子虛幻飄渺，但經過驗證，卻又情節屬實。在審訊兇犯常明的時候，叫常明的名字，他恍如大夢初醒，用自己的口吻回答。叫二格的名字，他又如醉如癡，用二格的聲音來回答。這樣，經過多次審訊對質，常明終於認罪伏法。又在大堂上，讓李星望父子倆敘說家常事，二格的靈魂都能說得條理分明。於是這個案情大白，已無可置疑了。因將此案實情呈報上司，批文很快下達，依故意殺人罪判處，按律論斬。

判決書下達那一天，二格的鬼魂分外欣喜。他生前幫助父親賣糕餅以謀生，此時忽然高聲吆喝一聲：「賣糕餅的來啦！」他父親李星望聽了，聲淚俱下，說道：「很久沒有聽到他的吆喝聲了，

下，使用腰帶把我勒死，並把我的屍體掩埋在河堤之下。我失蹤之後，我爸爸就懷疑是常明把我隱藏起來了，便到巡城御使那裡去告狀，後來，案子又轉送刑部。刑部以「事無佐證，擬別緝真凶」為由，將此案擱置下來，暫不過問。從此，我的靈魂總是尾隨著常明。與他相距四、五尺的距離，便覺得他像熾熱的一團火，使我不敢過於接近他。後來，他身上的溫度逐漸削弱，我便一尺近似一尺地接近他。到昨天一點兒都不覺得熱了，我的靈魂才得於附在他的形體上。」

二格的靈魂又說：「其實在初次審訊時，我的靈魂就悄悄跟隨在他身後來到刑部，我還清楚地記得受理此案的部門是廣西司。」根據二格靈魂所提供的年月日，果然在廣西司查到了原案的卷宗。又查問埋屍滅跡的具體地點，則指說在河堤某處第幾棵柳樹下。據此，果然發掘了二格尚

這聲音簡直跟他活著的時候一樣。」他又問兒子今後要往哪兒去，二格的靈魂說：「這個我也不知道，姑且往前走吧！」

從那以後再問常明，就不再是二格的聲音說話了。

【十八天】指色界的十八層天，其中初禪天有三天，即梵眾天、梵輔天、大梵天；二禪天也有三天，即少光天、無量光天、光音天；三禪天也有三天，即少淨天、無量淨天、徧淨天；四禪天共有九天，即無雲天、福生天、廣果天、無想天、無煩天、無熱天、善見天、善現天、色究竟天。

# 苦行頭陀墓林僧筆記本

## 什麼是見性成佛

信佛，要信自己是佛，具足佛的三身（三身，就是報身、化身、法身）。怎樣來認識這個道理呢？佛說：「識心達本，性在作用。」何為本？本地風光。本地風光，凡聖同居也。何為用？周遍法界。周遍法界者，佛三身也。如何性在作用？化肉身為報身。肉身者，雜念造做，隨業受報。報身者，隨緣行願，有了行願，便是報身住世。

化雜念為法身。雜念者，凡夫也；憶念者，在聖也。雜念者，念念自利；憶念者，念念利他。自利利他，周遍法界，無苦不救，無難不幫。心雖凡夫，念念法界眾生，心量周遍，無處不在。用慈悲的憶念，圓融一切眾生，心包太虛，周遍法界，變雜念為法身也。

化造作為化身。凡夫造作行為自利；化身造後開始生病。到三歲時，又一連七日不吃飯。父母以為我無救了，就不管了，想等氣一斷往外扔。正巧我父親從街道回來的路上，見迎面來的一位老人說了個方子，一用很管事。我雖活了下來，但一直生病，為此家人都不給我起名字。到七歲該上學了，毛醫生才為我起名，說身體不好就叫長寧吧。我母親信佛吃素，受母親影響，我也跟著拜佛。周圍的鄰居都說，這孩子和一般孩子不一樣，常不出家門，一人在家拜佛。我姐罵我：「小小年紀，把你真的！」

在我家後院，有尊泥觀音無人供。我向我媽要了幾次，媽不去請回來。後來我不吃飯了，連著三天，父母不知為何。我父親問我為啥不吃飯，我說要請觀音像。我媽一聽明白了，把像請了回來。我真高興，上午擦，下午擦。放學回來，書包一放便拜佛。我媽看我不寫作業，對觀音著了迷，就把觀音像藏了起來。我怎麼要也不給，我

作行為助他，為眾代苦。雖凡夫身，而能到每一位需要我們的眾生身邊去，安慰每位有情。哪裡有苦、有難，我們就出現在哪裡，普利一切眾生。

如此認識，便破開了自己是凡夫的執著。但如果已經放下執著，行佛的事業、做了佛的事業，還說自己是凡夫，這也是執著；說自己是佛，也是驕慢。放下凡夫心，心蕩蕩，無自無他，性在作用，無處不在。《華嚴經》中善財童子五十三參，說明上無諸佛可成，下無眾生可度，中無煩惱可斷。一切無所住，心住安忍，隨緣應現；但無顛倒，直下做去，二六時中，念念清楚，臨終也如此，見性成佛也。

## 墓林僧出家

我本人罪也大，生到世間不吃奶，大哭三天，

急壞了，學也不上了。我媽生了氣，大打大罵。從那開始，我生病了，每一天都不高興。當時太小，不會求菩薩，每一天都很難受，在供觀音像的地方流淚，沒像也拜。我媽拿我沒辦法，後來把像請了出來。此時我已經十二歲了，我把自己關在房子裡，不和外面往來說話，一直在拜佛。我現在拜香跟小時拜佛有關，我喜歡拜佛。

到了十六歲患肺炎，輸液過敏，在醫院搶救了五個小時，醫生說沒救了。我父親抱著我大哭起來。此時我像在夢中一樣，見到許多人，有的認識，有的不認識，我跟著一起跑，從梯子上高牆，到牆上見到了（現在才知道）地藏菩薩放光。我睜不開眼，手一麻，從梯子上掉了下來。在醫院的床上跳了起來，家人歡喜。老夫夫說：「沒見過死了還能活過來。」一死一活使我長大了。後來牙齒掉光了，又長出了新牙，可能這就是換骨吧。

# 本會佛學開示部分影片目錄

(歡迎進入網上觀看)

- 2016年1月30日 - 四念住—演慈法師
- 2016年1月23日 - 十二因緣—演慈法師
- 2016年1月16日 - 八正道—寬惠法師
- 2016年1月9日 - 四聖諦—寬惠法師
- 2016年1月11日 - 八大人覺經—證源法師
- 2016年1月18日 - 心經略說(三講)—演慈法師
- 2015年9月5日 - 佛陀傳(兩講)—道源法師
- 2015年7月11日 - 高僧大德傳(兩講)—寬濟法師
- 2015年6月27日 - 如何對治煩惱—寬濟法師
- 2015年6月13日 - 四弘誓願—宏定法師
- 2015年6月6日 - 四無量心/菩提心—宏定法師
- 2015年5月23日 - 大乘八宗(兩講)—常隆法師
- 2015年5月9日 - 六波羅蜜(兩講)—衍空法師
- 2015年4月25日 - 緣起性空(兩講)—證源法師
- 2015年4月11日 - 八識簡介(兩講)—證源法師
- 2015年3月14日 - 佛教禮儀簡介(五講)—證蓮法師
- 2015年2月7日 - 八正道—寬惠法師
- 2015年1月31日 - 十二因緣—寬仁法師
- 2015年1月24日 - 四聖諦—寬惠法師
- 2014年12月29日 - 心經略說—(三講)—觀如法師
- 2014年12月20日 - 出離心—寬濟法師
- 2014年12月13日 - 四念住—寬濟法師
- 2014年12月8日 - 八大人覺經—(兩講)—證源法師
- 2014年11月29日 - 蘊處界析義—(兩講)—智耀法師
- 2014年11月22日 - 八關齋戒的意義—智耀法師
- 2014年11月8日 - 五戒十善(兩講)—弘願法師
- 2014年11月1日 - 皈依的意義—弘願法師
- 2014年10月27日 - 金剛經(六講)—智耀法師
- 2013年12月30日 - 法華經普門品(四講)—演慈法師
- 2013年12月16日 - 證覺—寬濟法師
- 2013年10月21日 - 華嚴經導讀(六講)—寬濟法師
- 2013年9月21日 - 佛教歷史(兩講)—證源法師
- 2013年10月19日 - 蘊處界析義(兩講)—衍空法師
- 2013年10月12日 - 十二因緣—宏定法師
- 2013年10月5日 - 四聖諦—宏定法師
- 2013年9月7日 - 佛陀傳(兩講)—常隆法師
- 2013年7月6日 - 高僧大德略傳(兩講)—弘願法師
- 2013年6月29日 - 佛法與生活—寬濟法師
- 2013年6月10日 - 楞嚴經簡介(五講)—達堅法師
- 2013年5月27日 - 六祖壇經選講(兩講)—衍顏法師
- 2013年4月8日 - 華嚴經導讀(七講)—寬濟法師



十八歲，我去海拉爾理工大學上學，要畢業時，父親癱瘓三年了。身為兒子的我，不知為父親做點啥，來代他老人家受苦。後來我發願吃素為父親代苦。結果，不足一月，父親的病不治而愈。我畢業後在一家國有公司管銷售，並任副總經理。我一個吃素的人，不知怎樣面對這花花世界。我很消極。後來床前幻現出我穿袈裟的身影，我感到我應該出家。向父母一說，父親不管，母親不答應；我姐說：「從小我就看你和別的孩子不一樣。」我便寫了一封信放在米袋子裡，信的內容如下：

尊敬的二老：

當您們看到這封信的時候，不孝的兒子出家已經上路了。我無法面對我的工作和生活，我只有選擇出家，來走完我一生的路。我希望不要找我，我會安排好我自己的，您們放心吧。佛法，對沒有信心的人，不知妙在哪裡；而對我來說，

卻是最好的歸宿。身為兒子的我，雖然不能以身盡孝，但我會以心盡孝，來報答二老的養育之恩。媽媽，初八是您的生日，我雖然不在您身旁，您也一定要高興，大家也才能高興。每位母親都希望孩子離開身旁，但您兒子我選擇出家的路，是爲了更多的媽媽出離苦海。

人間的快樂是一時的，我的苦也是一時的。媽媽，兒子走了，您一定要堅持住，多念觀世音菩薩。媽媽您對佛法很有信心，您能捨一個兒子出家，我相信您也能捨掉自己的貪求和欲望。放下來吧，做一位清淨的居士。

請二老放心吧，我會無愧於父母和祖先的。也許會長時間無有音信，請您們不要掛念，出家人應該放下一切專心修行。我會管好自己的，放心吧！

不孝子長寧  
別於母生日

摘自《苦行頭陀墓林僧筆記本》

## 菩薩的故事——(六) 陸法和



## 素食菜譜



### 醬油炒黃瓜

材料：黃瓜，紅椒，黑木耳  
調料：薑，鹽，醬油，油

#### 做法：

1. 黑木耳用涼水泡發，洗淨，撕成小朵，在開水裏滾煮1分鐘，撈起沖水冷卻；
2. 黃瓜切成丁，灑上鹽腌一會兒；紅椒切丁備用；
3. 鍋熱入油，爆香薑片，先放入黃瓜丁翻炒半分鐘，再倒入醬油，炒至黃瓜變成醬油色，加入黑木耳和紅椒，再炒半分鐘，加鹽調味即可。

### 乾煸春筍花菇

材料：春筍，花菇（或普通香菇）  
調料：薑，鹽，油，生抽

#### 做法：

1. 花菇用涼水泡一天，至膨起變軟，切成絲；
2. 春筍去殼，切成粗絲，在開水鍋裏滾煮2分鐘，去除草酸，撈起瀝乾；
3. 鍋熱入油，爆香薑片，先放入花菇絲炒香，再加入春筍絲，不停地翻炒3分鐘，調入鹽和生抽即可出鍋。

### 金銀菊枇杷果湯

材料：金銀花，杭菊，枇杷果，馬蹄，蜜棗  
調味：鹽

#### 做法：

1. 洗淨金銀花和杭菊；
2. 枇杷果去皮，開邊去核，洗淨；馬蹄去皮，洗淨備用；
3. 將清水放入瓦煲內，再放下全部材料，煲滾後改慢火煲約一小時，最後加鹽調味即可。

**溫馨提示：**炒黑木耳時容易迸油，所以先把黑木耳燙熟再炒，開始迸油時就起鍋，也不用擔心不熟了。



原來任約躲在這兒裝死呢!

糟了!我命休矣!



慢著!這水裡好像有...?

大家找到了浸在水中的佛塔。



已經落在他們的手裡,看樣子這命是保不住了。

帶他去見大師,一切由大師來處置。



我為侯景賣命,但侯景是個反覆無常的小人,生性殘暴,縱使被釋放回去,他也不會放過我的,與其被暴君侯景所殺,不如死在梁軍手中。

任約回想起侯景的種種倒行逆施,不禁感慨萬千!



這件事情,是有些來由的。

這次能夠大獲全勝,多虧大師的法力幫助。

任約的軍隊全部崩潰。



我的前世是個出家人,我曾在江邊建造了一座佛塔,當時我跟那個施主說:『雖然這是一座佛塔,但也是一個擒賊的目標呢。』

師父你還這荒僻之地建造佛塔,不知用意何在?

施主以後會知道這座佛塔的另一妙用。



大家仔細搜索!

大夥兒果然在江邊發現一座佛塔。

切莫遲延,別讓任約溜走!

你們應該到佛塔附近去搜索。

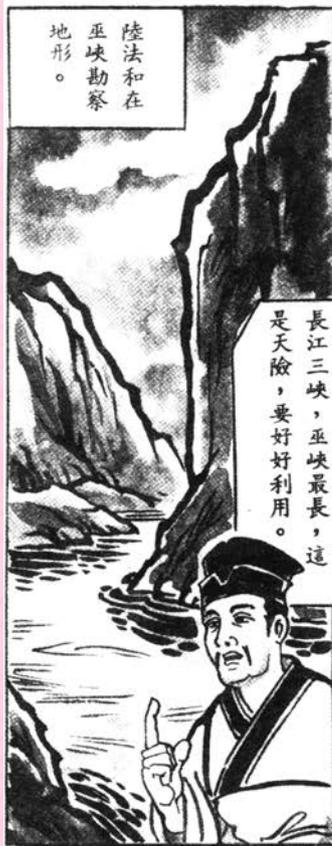
大師真有這種把握嗎?



王僧辯將軍！  
我們何不趁侯景  
元氣大傷之際，  
一鼓作氣  
將叛  
賊的勞  
力全部  
剷除。

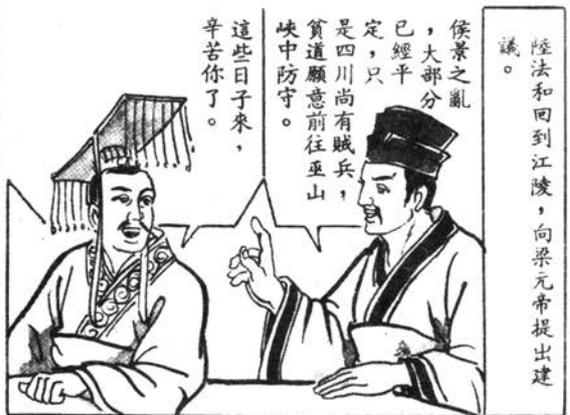
大師神算果然高明  
，末將  
這就遵  
辦，一舉  
討平侯景之亂。

平定了任約，就等於  
砍斷了侯景的一支手  
臂，但侯景在巴陵（  
湖南岳陽）還有一  
股不可  
忽視的  
力量，  
必須完  
全撲滅才行



陸法和在  
巫峽勘察  
地形。

長江三峽，巫峽最長，這  
是天險，要好好利用。



陸法和回到江陵，向梁元帝提出建  
議。  
侯景之亂  
，大部分  
已經平  
定，只  
是四川尚有賊兵，  
貧道願意前往巫山  
峽中防守。  
這些日子來，  
辛苦你了。



遵旨，這就領  
命前去。

好！朕就委派  
你統領各路兵  
馬立刻前往防  
禦。



降將任約，情願死在您的  
面前，絕不願被解送  
到朝廷去。

任將軍請起  
，戰爭已經  
結束，我們  
不再對立  
為敵了。

放心！你並  
沒有凶死  
之相，而  
且與當今  
皇上也有一段  
因緣呢。

大師的仁德感  
人，任約敬佩  
萬分！



感謝陛下不殺之恩  
，微臣當效犬馬之  
勞，萬死不辭。

陸法和保薦  
你為朝廷辦  
事，朕也非  
常賞識你的  
才能，現在派  
你為江陵太守。

皇恩浩蕩，惟  
有盡忠國  
事，忠  
誠不二  
，以報  
宏恩於  
萬一。



身為知府  
，職責不  
輕，  
必須  
多多為老  
百姓興利  
除弊，才能符  
合皇上愛民如  
子的德意。

新任知府，勤政愛  
民，處處為我們老  
百姓設想。

這是我們的  
福報啊！

可不是嗎？他一到就  
革除了以往許多的弊  
端。

閱覽室 **佛教青年協會中醫贈診所** 禮聘何文輝中醫師駐診。

逢星期一至六，上午九時至中午十二時正。

每天限派籌 45 個，採取派籌輪候制度，先到先得（不接受電話預約）。

診金藥費全免，只酌情收取掛號費如下（外來藥方恕不贈藥）：

掛號費：佛青會員三十元（需出示有效會員證），非會員四十元。

出家眾、六十五歲或以上長者及家境貧困人士費用全免。

**閱覽室 11 月份活動**

開放時間：逢星期一至星期六上午九時至晚上七時（星期日休息，公眾假期請留意通告）						
歡迎各界人士到閱覽室閱讀本會藏書						
星期	活動名稱	教師	上課日期	時間	內容	備註
一	國畫班	文程遠	10月3日至11月21日	下午 2:30 至 3:45	國畫深造班（八堂）	請來電報名
				下午 3:45 至 4:45	國畫基礎班（八堂）	
二	西式插花班	---	11月1至22日	晚上 6:00 至 7:00 晚上 7:00 至 8:00	學習西式插花技巧（四堂）	歡迎來電查詢
四	佛經分享班	---	逢星期四	晚上 7:30 至 9:00	研習《楞嚴經修學法要》	歡迎隨喜參加
五	中國繩結班	陳積辛	11月18日至3月31日	下午 2:00 至 3:30	研習中國繩結（十八堂）	請來電報名
				下午 3:45 至 5:15		
六	讀經班	證蓮法師	逢星期六	下午 2:30 至 4:30	恭讀《楞嚴經》	歡迎隨喜參加
	教理研習班	弘願法師		下午 5:00 至 6:30	《大勢至菩薩念佛法圓通章》	
以上各項活動 歡迎各界人士參加					閱覽室查詢電話：2380 8221	

**弘法中心 11 月份法會及活動**

日間開放時間：星期一至星期六 上午十時至下午六時 如晚上有活動，開放時間將延至晚上九時						
星期日開放時間：上午十時至下午六時						
星期	法會及活動	法師／講師	上課日期	時間	備註	
一	佛學進階班	眾法師／講師	逢星期一	晚上 7:30 至 9:00	請先報名	
二	書法班	廖雁朝居士	逢星期二	上午 10:15 至 11:45		
	念佛法會	寬濟法師	逢星期二	晚上 7:30 至 9:00	歡迎隨喜參加	
三	虔禮《地藏懺》／ 《慈悲三昧水懺》	昌波法師	逢星期三	下午 2:00 至 5:00		
四	誦經誦戒法會	眾居士	逢星期四	晚上 7:30 至 9:00		
五	三時繫念法會	妙法法師及光明法師	每月最後的星期五	下午 1:45 至 5:00	請先報名	
六	太極劍班	伍碧娟師傅	逢星期六	下午 4:00 至 5:00		
	太極器械（扇／刀）之溫習班	張澤衡師傅	逢星期六	下午 5:00 至 6:00		
	佛學基礎班	眾法師／講師	逢星期六	晚上 7:30 至 9:00		



~ 待續 ~

## 歡迎參加本會活動

佛教青年協會於一九六八年成立，為一所在香港註冊的非牟利機構。本會以弘揚釋迦牟尼佛所講的宇宙真諦為要宗，並抱持佛教慈悲及和平的精神，讓社會各階層人士藉著各項恆常活動，踏實地認識佛教的教義。本會舉辦的活動包括：各類法會、佛學班、佛經開示、拜懺、誦經、傳授三皈五戒、供僧、清潔道場、放生、朝聖團、派書、社區文娛活動、各區外展院舍探訪、慈善籌款、各類興趣班等等。

歡迎各界人士參與或索取結緣書籍，請親臨九龍荔枝角青山道 501-503 號國際工業大廈 6 字樓 B 座報名（電話 2338 9939）。

## 福田自種 利己利人

為方便各會友贊助本會各項活動經費，特將本會各銀行帳號臚列於後。發心捐助者，可直接將捐款存入**匯豐銀行**帳戶。

- 564-8-005303 （購置「弘法中心」基金）
- 564-020444-001（弘法經費）      564-020444-002（《雷音》）
- 564-020444-003（放生）      564-020444-004（印經）
- 564-020444-005（福田）

另：**中國銀行**帳戶：012-663-1-003862（弘法經費）

如需本會發出正式收據，請於入數當天計的一個月內，將銀行入數紙正本、連同收據抬頭人姓名、地址及聯絡電話等資料，寄回「佛教青年協會弘法中心」。地址：九龍荔枝角青山道 501 至 503 號國際工業大廈 6 字樓 B 座。

## 徵稿

- 一、本刊歡迎各界來稿。內容以適合初習佛法者閱讀為合，文體不拘。發表時需用筆名。
- 二、來稿請附真實姓名、住址、電郵地址及電話，以便聯絡。
- 三、編者保留對稿件增刪的權利。來稿不發稿酬。
- 四、稿件請以文字檔案傳來本刊電郵，並將實稿印出，寄到「香港九龍荔枝角青山道 501-503 號國際工業大廈 6 字樓 B 座佛教青年協會《雷音》編輯委員會」收。
- 五、所有來稿，不設退稿。
- 六、如對「雷音」期刊有任何意見，請以電郵方式傳送至

lei.yin2500@gmail.com

## 本會活動地點



**佛教青年協會弘法中心**  
九龍荔枝角青山道 501-503 號  
國際工業大廈 6 字樓 B 座  
電話：2338 9939  
傳真：2336 1851



**天台精舍**  
九龍荔枝角  
九華徑新村  
133-135 號



**閱覽室**  
九龍太子道 144 號  
賜珍大廈 7 字樓  
電話：2380 8221



**地藏閣**  
荃灣老圍村  
三疊潭 12 號  
(西方寺對面路口入)



**蝴蝶灣望海觀音廟**  
屯門蝴蝶灣第 45 區  
(美樂花園對出海旁)



**佛教青年協會 紐西蘭分會**  
P.O. Box 82146, Highland Park,  
Howick, Auckland, New Zealand  
Tel: (09) 2713377

## 助印「雷音」功德芳名錄

- 10,000 朱平峰 仇錦馨 陳少嫻 朱麗珊 蔡浩麟
- 1,000 Chan Chun Wing · 蔡生 · 羅云佐合家
- 600 Confidence Co
- 500 伍捷康 · 佛弟子 · 張坤 · 曹寶珠 · 陳文蘭 · 陳惜香 釋定強 · 陳淑寶
- 400 羅啓源
- 300 李佑英 · 林佩君合家 · 梁美珠 · 郭玉蘭 · 鄭志杰 · 鄭志聰 · 關娜嫻合家
- 200 林艷笑合家 · 張佩玲 · 張桂好 · 張達德 · 梁志威合家 · 陳麗嫻 · 曾健圖合家 · 黃煒陞 · 葉慶祥
- 180 陳小聰 · 黎北帶 盧閏娣 · 黎容夫婦 · 盧自立夫婦
- 150 李淑嫻 · 馬麗蘭
- 100 王德全 梁女 湯永德 劉子麟 謝榮耀 林森 周玉屏 · 布仲裕 · 佛弟子 · 佛弟子 · 林志輝 · 林壽龍 · 洪潔妍 · 張子雋 · 張振綱 · 張惠玲 · 張惠萍 · 梁世昌 郭巧鳳 · 梁幹華 · 梁肇彤 · 陳天茵 · 陳柏熹 · 陳燕屏 · 陳錦文 · 麥碧榴 · 彭商豪合家 · 湯鑑初合家 湯耀坤合家 黃海靖 何展鵬合家 · 黃月華合家 · 黃志光 · 黃宜基 · 黃馨琳 · 黃馨儀 · 鄭躍妍 · 鄧好 · 鄧淑儀 · 謝轉帶 · 謝麗珠合家 葉慧儀合家 劉子松合家 · 鍾秀珍 · 顧張帶娣 顧智輝 顧智鋒 顧智傑
- 80 朱靜儀 · 陳柏霖
- 71 一切眾生
- 60 佛弟子
- 50 一切眾生 · 佛門弟子 · 吳鳳萍 · 李池 · 李振名 李振楠 謝英 · 李煥英合家 · 林成強 · 袁自勝 · 馬偉明合家 · 張綺麗合家 · 梁浩偉合家 梁婉鋸合家 梁奇煥 · 眾佛弟子 · 陳保琛 · 陳桂揚 · 禰漢傑合家 禰淑芬合家 · 韓靜華合家
- 40 何寶珠 陳樹長 · 李小珍 · 林夢鴻 · 柳家敏 · 柳添喜合家 · 柳嘉莉 · 柳嘉儀 · 柳嘉寶 · 柳學智 · 許吟貴合家 · 陳文慶合家 · 盧安
- 20 吳少群合家 · 李國雄 · 周素芬 · 曹綺湘 · 梁家莊合家 · 陸智禮 · 黃初光 黃世光 · 黃煒竣 · 蘇影雪
- 10 一切眾生 · 佛弟子 · 定 Sam 合家 · 定英 · 陳美田合家