

雷音



二零一六年七月一日至三日
三天法會及綜合慈善活動



164 (免費贈閱)

佛曆二五六〇年 (二〇一六年) 八月



2016年7月1日至3日
三天法會及綜合慈善活動—「眾志成城」



功德圓滿大合照



法師與眾國內居士合照



袁會長與大眾誦經



機動組



派書組



義賣組和秩序組



牌位組

編者的話——威力無比的《往生咒》

往生神咒，全稱「拔一切業障根本得生淨土陀羅尼」，簡稱《往生咒》，是漢傳佛教寺院《早晚課誦集》中十小咒之一。咒語簡短，非常容易背誦，但是卻有無比強大的威力，持誦往生神咒，絕不僅僅是能未來得生淨土，更是在現生當世，就能收穫非常明顯的大功德和利益。

西元四四〇年，《往生咒》由劉宋·求那拔陀羅所譯，原文註明本咒出自《小無量壽經》，是部已佚的《阿彌陀經》之異譯本。可以說，《往生咒》的出現，其實在淨土的發展史上有重大的意義，因為修行者開始使用咒語，且由只對來生利益的追尋（得生淨土），轉向也兼顧現世利益的獲得的「拔一切業障根本」。

昔日龍樹菩薩發願往生極樂世界，夢感阿彌陀佛傳授《往生咒》。可見龍樹菩薩活著的時候，就見到了阿彌陀佛到了淨土。淨土宗初祖慧遠大

師臨終時說：「一生曾三次見過阿彌陀佛，也見到西方極樂世界，與經上所說完全相同。」

由於「往生」二字易使人誤以為此咒只與往生有關，只能讓念誦者或所祈求的特定物件「得生淨土」，而忽略了它的另一個極其重要的功效與意義，即「拔一切業障根本」消除業障的現世利益部份。

做法是焚香跪拜佛像，合掌念誦此咒，日夜各二十一遍，能滅五逆、十惡、謗法等重罪。誠心念此咒，阿彌陀佛常在頭上保佑，怨家不能傷害，可享安樂之福。最大效用是得佛光普照，事事順利，吉祥如意，幸福平安。持此咒須身口意悉皆清淨。虔誠持念，即能消滅五逆十惡謗法等重罪，並且阿彌陀佛，常在其頂以護行人。持誦此咒，現世心生歡樂，喜悅無比，消除一切煩惱；臨終往生阿彌陀佛的西方極樂淨土。



會址：香港九龍荔枝角
 青山道 501-503 號
 國際工業大廈 6 字樓 B 座
 電話：(852) 2338 9939
 傳真：(852) 2336 1851
 網址：http://www.bya.org.hk
 電郵：admin@bya.org.hk

閱覽室：香港九龍太子道 144 號
 賜珍大廈 7B 室
 電話：(852) 2380 8221

望海觀音廟：
 屯門蝴蝶灣第 45 區
 (美樂花園對出海旁)
 電話：(852) 2430 1821

紐西蘭分會：
 P.O. Box 82146, Highland Park,
 Howick, Auckland, New Zealand
 Tel : (09) 2713377

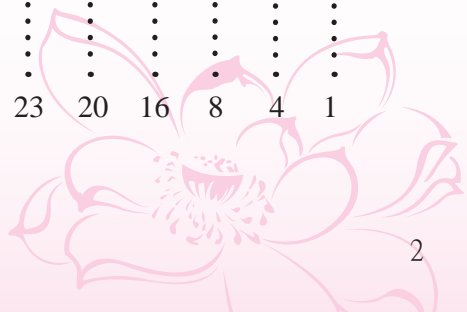
出版：佛教青年協會
 編輯：雷音編輯委員會

本期印數：9000 本



目錄

編者的話	1
學佛答問	4
八關齋戒的意義	8
高僧說什麼	16
淨土聖賢錄	20
禪通行化篇	23
財布施	26
我沒有跳舞天份	28
本會活動的花絮照片	29
三時繫念偈頌開示略釋	37
第十四個人的故事	42
十大弟子	45
是否有極樂世界	48
唐三藏玄奘大師畫傳	49
紀曉嵐寫的因果故事	52
素食菜譜	55
菩薩的故事	52
本會活動時間表	61
本會活動地點	62
歡迎參加／入會徵稿	63
助印功德芳名錄	64



學佛答問

暢懷導師

問：我有個姪兒晚上時常發惡夢，夢裏有很多人捉他，怎樣才可消除這情況呢？

答：他這個人身體不太好，便影響思想。睡覺睡不好，就會做惡夢。或是多生多世的惡業種子的影響，多生多世作惡業的人，大部份身體不好，睡不寧，思想又多，發惡夢。若身體健康就不會做惡夢。要他多求懺悔，養身之道在於動；養心之道在於靜。應以一動一靜來調養身體。

問：有個十六歲的男孩，若父母不順從他，他就發脾氣，甚至打父母，怎樣可以幫助他？

答：父母教導子女，一次警告，二次，三次都不聽的話，就要順其自然，不要太勉強。否則，大家都生煩惱。現在時代也不應用武力。我認爲這情況不應全怪兒女，父母也有責任。

他信佛教，他亦不會信。這是不是父母的重責任呢？所謂「養不教，父之過；教不嚴，師之惰」。

問：為何有些修行人功夫很好，年老時也會有病痛呢？

答：佛教徒要了解因果就不怨天；明白自己就不尤人。爲何做好事還要受這麼多災難，你多生多世做惡業，今生要自己受報。爲何怨天尤人呢，這個因果報應問題太複雜了，你們佛教徒要學佛法，一般沒有學佛的人認爲念些佛，拜些懺就可以馬上行好運，升官發財，這是一般非教徒之想法，我們佛教徒不是這樣想法。信佛、念佛、誦經、拜懺，好也是這樣念，不好也是這樣念，不怨天，不尤人。要知道重報輕受，本來報應應死的，現在讓你病一場便沒事了；本來要重病的，現在讓你輕病。從此改過自新，存好心，說好話，行好事，諸惡莫作，眾善奉行，就變成重報

爲什麼呢？因你教導子女之方法不好。所謂「近朱者赤，近墨者黑」。你跟他在一起十年八載，不論大人小孩，你的思想，說話，舉動他都會和你一樣的，不然的話，古人又怎會說「近朱者赤，近墨者黑」？這兩句話，誰也推不翻。假使從三歲開始教他，你們做父母的要有先見之明，小孩一懂事，你就要以身作則教他。因小孩很聽話，若你不管他，等他十四、五歲學壞了時才去管他，那是不可行的。以前沒有學壞就不管他，現在他走錯路了才去教他，那還來得及嗎？太遲了，沒辦法了。我說大部份都是如此的，假若父母是佛教徒，從三歲開始，經常帶他來佛堂眼看、耳聽，經常和我們佛教徒來往。過十年後，你要他信基督教，他也不會信呢。如他自小就經常被帶到基督堂去，十年後，你要

輕受了。這種情況，若不是佛教徒，就認爲是自圓其說。其實這很有道理的，這都是中國之文化。不論中國之道家、儒家、佛家、看相、算命、看風水都是這樣說。相書有四句話「有心無相，相隨心生；有相無心，相隨心滅」。這不就是因果報應嗎？有好的相貌，沒有好心，過幾個月或幾年，好的相貌會跟著壞心變壞了。所以「有相無心，相隨心滅」；相反你有好的心，沒有好的相貌，過幾個月或幾年，你的壞相貌也會跟好心變好，這是「有心無相，相隨心生」。這是相書上說的，誰不相信呢！中國幾千年的流傳，這不是重報輕受嗎？所以不要以爲做了很多功德，命運一定會轉好，也不一定，有時甚至變壞。這樣的情況，非佛教徒就認爲沒有因果，而佛教徒就會更加努力修道：知道這是我多生多世作的惡業，現在因爲做了好事，所以讓我早受輕報，若不做好事將來會受重報。這不是一般說的三世因果嗎？你

只知道，作惡因，結惡果；作善因，結善果。再告訴你吧，作善因未必得善果；作惡因未必得惡果。因有「因果果報」這四個字。若作惡因，中間遇到好緣，從此以後改惡向善，本來種惡因可能將來不得惡果。作善因未必得善果。你做了很多善事，中間若遇到惡緣，就不一定得善果，這個因果很複雜的，你要細細研究。我們佛教徒不論遇到什麼困難，都不怨天，不尤人，怪自己前生沒有修，所以今生一切不順利。比方說有人批評你、罵你、毀謗你，這當然會生煩惱。你應該反省，為何他不罵別人，毀謗別人，不批評別人，要批評我呢？我若是很有地位，有名望，有金錢，他捧我都來不及呢，還會來罵我嗎？應該怪責自己，能怪誰呢？怪自己前生沒有修好。所謂：「要知前世因，今生受者是」。要知這個道理，便沒事了。

所以中國的三字經有云：「養不教，父之過。教不嚴，師之惰。」在家中的父母要對子女給予教導，在學校的老師也要對學生提供教育，而你們有否盡到自己的責任呢？若沒有話，孩子學壞了，要怪責誰呢？不能怪責孩子，責任都在父母及老師身上。我見過有多個家庭父母，他們平時都很嚴肅，很有規矩，有禮貌，守本份。他們的子女同樣有此表現，這證明父母若能以身作則，兒女也可受到薰陶。此外，胎教很重要。母親在懷孕時，一切的所作所為，言行舉止，飲食習慣都要小心，因都會影響胎兒，但很多人都忽略了這一點。你看那些初生的嬰兒，面相、性情、聰明、愚癡、好與壞都與父母相近，所以父母與子女的關係非常密切，胎教也不可忽視。香港人不但沒有推廣胎教，同時從小就放縱孩子，等到十多歲時才來管教，那就來不及了。很多佛教徒都埋怨自己的子女信了基督

問：自己持素，但工作上要送酒菜給人吃，可否受菩薩戒？

答：受過菩薩戒的人，最好不要作這種工作，因為在家菩薩戒，酤酒戒是六條重戒之一。雖然不是酤酒，但是送酒等於間接賣酒。

問：怎樣做一個孝順的兒女呢？

答：所謂家家有本難唸的經。因為父母不懂做父母，兒女不懂做兒女，朋友不懂做朋友。若各人都懂得做到自己的本份，這本經就不難唸了。做父母的要求子女孝順，作為人子的亦希望父母能對他慈愛，雙方都有所要求，但大家有沒有對父母盡孝及對子女關懷呢？很多父母看見自己子女學壞了，交了壞朋友，離家出走，非常生氣，那時才來找我幫忙解決，但我卻沒有辦法。我認為兒女已到十多歲，才發覺他學壞了，才想去改變他，這時已太遲了。

教，把自己看作魔鬼一樣，這個責任都在父母身上。假使他們從小就跟隨父母、長輩到佛堂去，眼見耳聞，受到佛法的薰陶，十年八載後，你要他們去信基督教也不可能呢！上海人、寧波人，為甚麼會有這麼多佛教徒呢？就是他們的長輩經常把小孩帶到佛堂去，當他們長大後，就算不是佛教徒也會傾向佛教。當年我們初到香港來，都是靠他們支持我們的生活費。

所謂「養不教，父之過；教不嚴，師之惰」，這些思想都是中國古有的文化，現在的香港相信已不存在這種思想觀念了。作為父母的不會教導子女，作為老師的也不以德育去教導學生，將來香港的青年問題越來越嚴重。宗教的力量很強大，而為父母所不能及的。若子女皈依了三寶，便懂得皈依三寶的條件：需要存好心，說好話，行好事；而父母又經常提醒他要做一個真正的佛教徒，這樣的子女，長大後自然懂得孝順父母。

八關齋戒的意義——課後報告

何謂八關齋戒

八關齋戒又稱為八支淨戒、八支齋法、甚至簡稱為八戒，也稱為近住律儀。。根據《俱舍論》載共有八條戒。「八」是指所受的八條戒，「關」是關閉八惡，使身口意三業，不起諸過，即不犯過失。八戒的前七支稱為「戒」，後面一支不非時食即過午不食，則稱為「齋」。「齋」是「齊斷諸惡，具修眾善」的意思。「戒」有止惡防非的作用，加上過午不食的齋戒，就稱為八關齋戒。受八種齋戒，即關閉八惡，齊斷諸惡，具修眾善，防止在身口意三業所造的惡行為，關閉了生死流轉之門。

八戒的內容

一是不殺生。二是不偷盜。三是不淫欲。四

二是不偷盜。非但不可偷取他人的財物，縱然騙取、盜取、強奪、霸佔、吞沒、走私、逃稅、賣假藥，這些也是犯盜戒。

第三條將五戒中的不邪淫戒，改為非梵行。梵是清淨行。梵行戒不同於五戒的不邪淫。守此戒得與佛看齊；即身不犯淫戒，不說淫詞，心不起淫意。

四是不虛誑語，即不說妄語。違背事實說謊言，就是妄語。妄語分為大妄語、小妄語及方便妄語等等。大妄語是未得謂得，未證謂證。沒神通的說自己有神通，沒見到佛菩薩，卻說自己見到佛菩薩，這都是大妄語。小妄語是知說不知，不知說知，見言不見，不見言見。

在大乘菩薩而言，戒有開、遮、持、犯。「開」就是一直接著幹，開妄語戒，就說小妄語。什麼時候必須開戒呢？例如在樹林裡看見小動物走過，獵人問你有否看見牠，為救贖小動物，你

是不妄語。五是不飲酒。六是不著花蔓，不香油塗身，不歌舞觀聽。七是不坐臥高廣大床。八是不非時食，即過午不食。前八條是戒，最後一條是齋，合起來就是八關齋戒。《薩婆多論》把不花鬘塗香與不觀聽歌舞分為兩條，成為九條戒，多加一條不觸金錢戒，就是剃度作沙彌、沙彌尼的沙彌十戒了，所有這些戒都是小乘戒。

菩薩戒是心戒，即是心想的，身口意的意念念頭，才是完整和究竟的戒律。
小乘戒律，只要身與口不作惡業，不算犯戒。

一是不殺生。受了八條戒該有慈悲之心，拯救眾生之苦非但不可殺人，乃至豬、馬、牛、羊、卵生的飛鳥、雞、鴨、鵝等；濕生的如蒼蠅、昆蟲、螞蟻等小如螻蟻也是生命，不可故意殺害。故意殺害，就是犯戒。

指了相反的方向。這叫什麼？這並非持戒，因你實在是說謊，這是開戒。開戒是有功德的。

五戒前四戒稱為「性戒」，即本性不該作的，不論有沒有受戒，也不該殺人、不該偷盜、殺、盜、淫、妄都不該作，法律也不容許。

第五條的不飲酒戒稱為遮戒。遮是遮止、制止之意。此戒是制止人不犯前面四條戒。

第六至第八條戒與過午不食戒，同樣是為了解戒淫而定下來的；因飽暖思淫欲，貧窮起盜心。

第六條戒是不著花蔓，不香油塗身，不觀聽歌舞，這條戒源自印度。由於皮膚乾燥，用沒香味的臉霜，用少香味的肥皂洗澡，用緩病痛的藥油等，則不在此限。八關齋戒期間不能用香水，抹胭脂，塗口紅，也不能有觀聽歌舞的娛樂。

第七戒是不坐臥高廣大床。古代禪院有很清晰的規限，就是床高只有一尺六寸，即坐在上面時，雙腳不能掛空，超過這個高度的床，就算是

高。床的闊度可容轉身而已，超過這個闊度，就算是廣了。

第八條戒是不非時食，即過了中午就不進食，兩點前需吃午齋。若參加多於一天，那麼下一餐就得待至翌日的早上了，等至太陽出現，早一刻吃也不可，此刻稱為「明相」。「明相」出現時，在自然光下，能見手掌的紋，方可進食，否則就是非時食了，為何對此這麼著重呢？因為飲食是生死的助緣，也是因為飽暖思淫欲。持齋雖不是戒，卻是戒的根本。

如何修持八關齋戒

八關齋戒被稱為諸佛父母，無論出家五眾或在家居士也該受持，因為可以止惡防非，也是出世的階梯。受八支齋法的人，還要修六念法；「謹護八支，勤修六念」。六念即念佛、念法、念僧、念天、念戒、念施。

念僧

僧是人天的福田，所以要時刻念僧。譬如觀音、彌勒、普賢、文殊、這些稱為大菩薩賢聖僧。觀世音菩薩宣導慈悲、地藏菩薩宣導孝義、文殊菩薩宣導智慧、普賢菩薩宣導大行，但對凡夫僧也得尊敬供養。

念天

因為天人都長壽快樂，受八關齋戒一晝夜的功德，就可生六欲天了。

念戒

戒可使我們身心清淨，有防非止惡的作用，使我們身心得到清淨。持戒可以改變命運；持不殺生戒可得到長壽；持不偷盜戒得富貴；持不邪淫戒能保持家庭的幸福美滿；持不妄語戒能得到他人的信任和讚賞；持不飲酒戒有理智清明的思

念佛

為什麼要念佛呢？因為佛是三界導師、四生慈父、天中天、聖中聖。念佛一聲，福增無量，念一句佛號可消八十億生死重罪。古德形容念佛法門是「豎徹五時，橫該八教」，即是說其他法門都很難修，而念佛法門稱為「易行道」。經中記載念一句「阿彌陀佛」已包括三藏十二部的教理、三千威儀、八萬細行、三聚淨戒。

念法

念法是三世諸佛之母，因為佛是由法而成佛的。《金剛經》記載一切諸佛及諸佛阿耨多羅三藐三菩提皆從此經出，所有成佛的法門全在《金剛經》之中，所以我們得經常誦經，這是念法。此外，又要修四念處法：「觀身不淨、觀受是苦、觀心無常，觀法無我。」

想頭腦，可得健康。總言之，持戒把不理想或坎坷的遭遇變成平坦，有福報而快樂的命運。

念施

是調濟貧窮，使所有貧者得到適當的照顧。眾生的貧窮有三種：一是財物的貧窮，該佈施財物改善他們的生活。第二是福慧的貧窮，得佈施佛法使他們增長智慧。第三膽識的貧窮，遇到困難而害怕產生恐懼，就該對害怕的人施予無畏，像觀音菩薩是施無畏者，使人勇氣大增。

如何受持八關齋戒

一般而言，宜在寺廟中受持八關齋戒，也可自授。《薩婆多論》記載須從五眾，即是比丘、比丘尼、沙彌、沙彌尼，還有是兩年的學法女叫式叉摩尼，若找不到五眾，自己也可以授。《優婆塞戒經》說不可在佛像邊授戒，即不可在佛前

自行授戒，應當從人授，即從五眾授。總之，一是從他授，即從五眾授。另一種是自誓授；於佛像前可自己心念口言：我授八戒，這樣也可得戒。

在《成實論》與《梵網菩薩戒》裡載：起碼在千里內，這千里不清楚如何計算，無法覓得授戒師才可在佛像前授戒。根據《成實論》與《大智度論》所載：除在寺廟中授，也可以回家自誓授，然而要真正做到如法如儀，絕不容易，所以在寺院中求授，較為穩妥，同時最好能在六齋日受戒，此為佛制。

六齋日

哪幾天是六齋日呢？初八、十四、十五、上半月是這三天。下半月呢？廿三、該月末兩天，即廿九和三十。當月沒三十的則提前至廿八和廿九。

不起懈怠心

我們也不可剎那頃起懈怠心。何謂懈怠心？那就是覺得很疲倦的。參加八關齋戒有些人感到很開心，越守越開心；有些卻感覺疲累，不習慣，例如打坐時腰酸背痛，念佛多了，覺得喉嚨乾涸，聲音沙啞，覺得是在受苦，這想法是不對的。這使你無法受清淨戒，更難於納受戒體。

受五戒時，須觀想你的戒體，如雲如蓋地從頭頂落下，我們就納受這戒體，若什麼感覺也沒有，就不能感應道交了！「勤修六念，謹護八支」是說受戒期間所想的都是六念，守住這八條戒，不止能不犯，而且不會起心動念，才真正達到身心意三業清淨。

受持八關齋戒的功德

《藥師經》記載：若有病人欲脫病苦者，當為其人七日七夜，受持八關齋戒，病得消除。又

這演算法簡單，容易記憶。要守八關齋戒，須得把日子標記下來，否則容易忘掉。齋戒不是一次兩次，受菩薩戒的發心菩薩每月嚴守六齋日。此六日諸天降至凡間，所見的善人善事較多，回報於帝釋天，與及向其他三十二位天主報告，天主滿意，凡間就會日月清明，星宿有常，因此風調雨順，全賴市民國民為善，戾氣便消散，天降甘露，讓種地的人有水灌田，地出澤泉，諸天眷屬也增長，修羅相對地減少，故此我們最好能在六齋日都茹素。

不起世俗想

八關齋戒的戒本記載，不可以剎那頃起世俗想。對這世俗想若是初次參加八關齋戒，定然不習慣，心定不下來，常起心動念，想著家裡的事，這就是世俗想。既發心受戒，就得暫時放下俗務，專心修持，不應妄起世俗的想念。起了世俗想會障礙受戒與修行。

載：「有受八分齋戒或經一年，或復三月，臨命終時，有八大菩薩：文殊師利菩薩、觀世音菩薩、得大勢菩薩、無盡意菩薩、寶檀華菩薩、藥王菩薩、藥上菩薩、彌勒菩薩」。「乘空而來，示其道路，即于極樂國中種種雜色眾寶華中，自然化生。」這是佛家說的花，蓮花化生，花開見佛確實很好哩。

《優婆塞戒經》說：「受持八戒，除五逆罪。」五逆罪是哪五逆呢？是殺父、殺母、殺阿羅漢、破和合僧、出佛身血等稱為五逆。受八關齋戒，除五逆罪，餘一切罪，悉皆消滅。「聽到這裡，你會去受八關齋戒嗎？如今會受嗎？會吧！」

《涅槃經》說：「有一屠兒，名曰廣額，於日日中，殺無量羊。見舍利弗，即受八戒，經一日一夜，以是因緣，命終得為北方多聞天王作子」。意思是投生作天王之子。

本會佛學開示部分影片目錄

(歡迎進入網上觀看)

- 2016年1月30日 - 四念住—演慈法師
- 2016年1月23日 - 十二因緣—演慈法師
- 2016年1月16日 - 八正道—寬惠法師
- 2016年1月9日 - 四聖諦—寬惠法師
- 2016年1月11日 - 八大人覺經—證源法師
- 2016年1月18日 - 心經略說(三講)—演慈法師
- 2015年9月5日 - 佛陀傳(兩講)—道源法師
- 2015年7月11日 - 高僧大德傳(兩講)—寬濟法師
- 2015年6月27日 - 如何對治煩惱—寬濟法師
- 2015年6月13日 - 四弘誓願—宏定法師
- 2015年6月6日 - 四無量心/菩提心—宏定法師
- 2015年5月23日 - 大乘八宗(兩講)—常隆法師
- 2015年5月9日 - 六波羅蜜(兩講)—衍空法師
- 2015年4月25日 - 緣起性空(兩講)—證源法師
- 2015年4月11日 - 八識簡介(兩講)—證源法師
- 2015年3月14日 - 佛教禮儀簡介(五講)—證蓮法師
- 2015年2月7日 - 八正道—寬惠法師
- 2015年1月31日 - 十二因緣—寬仁法師
- 2015年1月24日 - 四聖諦—寬惠法師
- 2014年12月29日 - 心經略說—(三講)—觀如法師
- 2014年12月20日 - 出離心—寬濟法師
- 2014年12月13日 - 四念住—寬濟法師
- 2014年12月8日 - 八大人覺經—(兩講)—證源法師
- 2014年11月29日 - 蘊處界析義—(兩講)—智耀法師
- 2014年11月22日 - 八關齋戒的意義—智耀法師
- 2014年11月8日 - 五戒十善(兩講)—弘願法師
- 2014年11月1日 - 皈依的意義—弘願法師
- 2014年10月27日 - 金剛經(六講)—智耀法師
- 2013年12月30日 - 法華經普門品(四講)—演慈法師
- 2013年12月16日 - 證覺—寬濟法師
- 2013年10月21日 - 華嚴經導讀(六講)—寬濟法師
- 2013年9月21日 - 佛教歷史(兩講)—證源法師
- 2013年10月19日 - 蘊處界析義(兩講)—衍空法師
- 2013年10月12日 - 十二因緣—宏定法師
- 2013年10月5日 - 四聖諦—宏定法師
- 2013年9月7日 - 佛陀傳(兩講)—常隆法師
- 2013年7月6日 - 高僧大德略傳(兩講)—弘願法師
- 2013年6月29日 - 佛法與生活—寬濟法師
- 2013年6月10日 - 楞嚴經簡介(五講)—達堅法師
- 2013年5月27日 - 六祖壇經選講(兩講)—衍顏法師
- 2013年4月8日 - 華嚴經導讀(七講)—寬濟法師



《十善戒經》記載持八關齋戒者：「一不墮地獄，二不墮畜生，三不墮餓鬼，四不墮修。」

《護淨經》說：一日持齋，得六十萬世餘糧。何謂餘糧？即剩餘的食糧，不同於資糧，餘糧是這一頓吃了，還有很多剩餘。

《無量壽經》說：「中品中生者，若有眾生一日一夜持八關齋戒，以此功德回向，即生極樂國。」

《阿含經》記載：「持八關齋，得盡諸漏。」什麼漏？指不太理想的東西。經上有十六分之一都不及的說法。「譬如天下十六大國，滿中珍寶持用布施，不如末利夫人一日一夕持佛法齋，如比其福，須彌以豆矣」。意思是說在四大部洲中央是須彌山，須彌四洲並日月，十六國即整個印度，用整個印度的這麼多的珍寶去佈施，及不上

末利夫人一晝夜受持齋法的福德。這福德與須彌山相比，須彌山變得小如一顆豆子，你可想到這受齋戒的功德有多大了。

諸位也不必為求功德而去受這戒，因始終是小乘戒。八關齋戒的戒本說：一日一夜受持此戒，加受第十戒不觸金錢戒，就是沙彌戒。一日一夜的還有具足戒，即出家人受的戒，那是近阿羅漢住，即向小乘的四果阿羅漢走近一步了。五戒需盡形壽，即一生受持。八關齋戒則可受持一日一夜，有些寺院舉辦三天三夜，乃至七天七夜，若參加者都能守得清淨，守得圓滿，就能一日之勳，功蓋天下。功勳多麼驚人，若有機會受此戒，真要好好珍惜因緣啊！

撮寫自佛教青年協會 二〇一四年十一月廿二日
佛學基礎班課程—智耀法師開示

高僧說什麼

智顛：天臺祖師 六玄法門

智顛法師（五三八—五九七年）又稱智者大師，俗姓陳，荊州華容（今湖南潛江西南）人，本是南朝士族子弟，父母均在梁末侯景之亂時死去。智顛童年時，曾聽人講解過《普門品》而能過耳不忘。十八歲出家，後來投奔於慧思門下修學禪法，經過自己的努力證悟以及慧思的耐心指導，終於領悟到「法華三昧」的境界。陳光大元年，即五六七年，智顛去金陵開壇講解《法華經》，他以不同凡響的口才和學識贏得了當時廣大官僚和僧眾的敬佩。太建七年，率領弟子在天臺山建寺廟，修道場，共修道陀苦行。此後，隨著智顛對社會影響的與日俱增，陳宣帝下敕令，命天臺山所在的始豐縣全力支持寺廟的一切日常開支。陳亡後，智顛為避戰亂，隱居廬山，隋開皇十一年（五九一年），應晉王楊廣的請求為其

輪，不可偏修，而應該在修習中做到止觀並重。南北朝佛教教學風交融的一個標誌。

從漢代佛教初傳入中土開始直到南北朝時期，南北方的佛教流派已然逐漸形成了不同的學風：南方佛學側重於佛學思想和佛教義理的探討，而對具體的修行實踐則相對來說比較忽視；北方正好相反，重視禪定修習，比較輕視對佛學義理和佛教經論的研習探討。可是，從慧文、慧思傳法開始，這種情況得到了一定程度的改變。慧文、慧思本是北方的禪師，因為種種原因而來到南方傳講禪學的修習方法，又兼鑽研南方的般若學理論，開啓了南北方佛學思想融合的局面。而智顛則繼承了他們的佛學思想，並且以自己深厚的佛學素養，系統地論證了止觀雙法不可偏廢的修行準則。

一念三千的理論，出自於《摩訶止觀》卷五上：「夫一心具十法界，一法界又具十法界、百

受菩薩戒。由於智顛與隋統治者過從親密，因此智顛在僧俗信眾之中的影響力也很大，一生修建寺廟三十餘所，度僧四千多人，傳業弟子三十有二。

智顛大師一生著作很多，主要的有《法華玄義》《法華文句》《摩訶止觀》，被稱為「天臺三大部」，此外還有《四教義》《淨名義疏》《金光明文句》《觀音義疏》等，其主要佛學思想是止觀雙修、一念三千、三諦圓融，而這也成為天臺宗的理論基礎。

「泥洹之法，入乃多途，論其急要，不出止觀二法。所以然者，止乃伏結之初門，觀則斷惑之正要；止則愛養心識之善資，觀是策發神解之妙術，止是禪定之勝因，觀是智慧之由藉。」（見智顛《修習止觀坐禪法要》）智顛認為，在佛教的修行實踐中，止觀二法有如鳥之雙翼，車之兩

法界。一界具三十種世間，百法界即具三千種世間，此三千在一念心。若無心而已，介爾有心，即具三千。」在起心動念之間，三千諸法便已同時具足。這三千諸法是指十法界（即地獄、餓鬼、畜生、阿修羅、人、天、聲聞、緣覺、菩薩及佛）、百法界，每一種法界具有三十種世間，百種法界則具有三千種世間。這三千種世間，即是一切法，它們都有真如實相。

智顛說：「世界無別法，唯是一心作。」（見《法華玄義》卷二上）三千世界、世出世間的一切諸法全是在自心內生起，而他所說的三諦圓融，即是空、假、中三種妙諦，圓融于一心之內，並且是同時可觀得的。這種境界，正是所謂的聖者智慧，也就是佛的境地。智顛的佛學思想是在承繼老師慧思的止觀並重，以定生慧的基礎上又做了一些發展創新的。說起智顛與慧思相遇並成為師徒的因緣，這段故事還是很意思的。

據說當年慧思跟從慧文學習禪法，經過多年苦修，終於成爲了禪定與義理並重的大師，從他開始，南北方佛教的融合初見端倪。後來，他率領弟子們來到南方，在光州暫住，智顛早就聽說慧思的大名，便專程趕來跟隨慧思修學佛法。慧思一見到智顛，就高興地說：「我等了你這許多年，你怎麼到今日才出現呢？既然我們師徒的緣分是早已註定的，那你何不留下來呢？」後來，慧思還經常說智顛就是以往過去生中和他在靈鷲山一起聽佛陀演說《法華經》的那個人。

不但慧思這樣說，智顛後來也對自己的弟子說道：「我當年一見到慧思長老，就感覺曾經在哪裡見過他，我跟隨他一起學法，內心每天都充滿了喜悅。」

在跟隨慧思修學的幾年裡，智顛感覺自己的內心十分澄淨，沒有絲毫罣礙。之前，智顛儘管讀了很多經論，獲得了很多佛學知識，但他始終感覺不到內心的平靜，也正是如此，才使他皈依

迎，但是假如他的弟子們另有打算，他也一樣不會生起懊惱。

可是金陵的大部分僧人卻不想讓智顛離開此地，因此便紛紛來挽留他，甚至連皇帝都傳下旨意來挽留他，並且要授予智顛很多榮耀。可是智顛心意已決，任是誰來挽留都沒有用了。不過，在智顛來到天臺山傳法之後，仍然有很多人前來聞聽教法。

智顛所處的那個時代，儘管很多當政者是信奉佛法的，可是由於連年的戰亂，智顛的生活也過得極不穩定。在經歷了朝代更迭之後，智顛日益感覺到自己的身體在衰老，早已不能再到處奔波了。有一天他忽然對弟子說他少年時經常夢到自己長住在天臺山，便知道自己的最後歸處一定是天臺山。在這之後，智顛便一病不起，他知道自己在人間已經時日無多。

隋開皇十七年十一月二十四日，智顛圓寂，在示寂之前他口誦佛號不斷，楊廣即位之後，欽

慧思座下，跟從他學習禪法，來安定自己的內心。經由這種禪定，智顛進入到一種很奇妙的境界之中。而此時，慧思對智顛更加重視了，經常讓智顛代替自己給僧眾們講說佛法，闡釋佛經大義，因此智顛更受到大家的敬佩了。

某天，慧思對智顛說他將要到衡山隱居修行，要智顛在修習禪定方面要多下些工夫。智顛聽從了慧思的吩咐，一邊弘法，一邊修行禪定功夫，而他弘法的第一個地方是金陵。

江南一帶的佛學倡言談玄說理，而不怎麼重視禪定修持，因此當地的僧人一聽到智顛講說禪學上的修持功夫，便都覺得很有興趣，大家紛紛前來聽講，一時間，智顛的法席十分隆盛。

可是，江南一帶也有些僧人看不慣智顛的那套理論，因此也頗多刁難，智顛越來越覺得在江南一帶的弘法事業很是受阻，於是他萌生了像老師慧思那樣隱居修行的想法。他對弟子們說，自己想去天臺山隱居修行，誰願意跟隨他，他很歡

賜智顛坐化的寺院爲「國清寺」。但也有一種說法是智顛在臨終前畫了一幅畫送給楊廣，這畫上是一座巍峨赫赫的寺院，他本來是打算親自將畫交給楊廣的，可是當他應楊廣的召請準備覲見時，已是重病纏身，還沒到楊廣那裡便去世了。後來楊廣在天臺山南麓依照此畫修建了寺院，這便是赫赫有名的國清寺。但不論哪種傳說，都說明了當時統治者對智顛的敬重，對佛法的尊崇。

智顛大師終其一生，都爲了弘傳天臺宗旨，法華教門而精勤辛勞，他於五十九歲時坐化，後天臺宗弟子尊奉北齊的慧文大師爲本宗初祖，南嶽尊者慧思爲二祖，而智顛大師則爲三祖，而隋帝楊廣敕賜的天臺宗祖庭名爲「國清寺」，成爲以後天臺宗的歷代祖師都住於此的地方。

（擷取自「高僧說什麼」作者／馬超／出版商／中國財富出版社）

淨土聖賢錄

唐 惟岸、小童子

惟岸，山西并州人，平生行持方等懺法，以此功德迴向往生西方淨土。有時候雖然得到一點疾病，但依舊禪坐觀想沒有間斷。有一天，突然見到觀世音、大勢至兩位菩薩現身在虛空中，過了很久仍然未消失，惟岸恭敬頂禮淚流如雨地說：「弟子何其幸運，能以肉眼親自見到菩薩的聖相面容，只是惋惜菩薩的聖相無法流傳於世間，令一切的眾生得以瞻仰。」因此乃召請畫匠來描繪，但是卻沒有一個有能力可以將聖像完整地繪畫出來的人。此時突然有兩個人，自稱是從西邊京城來的，正要往五臺山，他們願意來畫菩薩的聖像。等到繪畫完畢之後，那兩個人突然消失不見。

有一天，惟岸自己知道往生西方的因緣已經年幼出家，十三歲時，到黃梅縣拜見五祖弘忍大師，親蒙開示佛法心要，領悟了解幽微玄妙的義理。後來又奉事方禪師，為其入門的弟子。不久之後則專修淨土法門，周則天帝長安二年（西元七〇二年）九月五日，命終於金陵（今南京）的「延祚寺」。臨終時遺命囑咐弟子，將他的屍體暴露於松樹林下，布施給烏鴉、老鷹等鳥禽以及螞蟻等蟲，使得凡是吃到他血肉的，都能生起往生淨土的信願。說完之後就閉目往生，當時寺裡的僧人見到很多幢幡從西方而來，幢幡內放出奇異的光芒，照耀在法持往生的屋子內，時年六十八歲。（宋高僧傳。佛祖統紀）

唐 懷玉

懷玉，俗姓高，丹邱人（今浙江寧海南九十里），一向嚴持奉行戒律，名節孤高超脫塵俗。每天只有日中一食，整日長坐不臥，努力精進，

成熟了，因此告訴弟子們說：「我現在將要往生，有誰要和我一起相偕而行的嗎？」這時有一個小童子頂禮說：「願隨師父一起去。」惟岸於是命令他去辭別父母，而童子的父母卻以為是小孩子兒戲的話，並不相信他。不久，小童子即沐浴更衣，進入道場坐著，然後念佛而往生。惟岸慈悲地撫摸童子的背部說：「這小孩先我而去了。」接著向弟子索筆作偈，讚歎所畫的二位菩薩聖像。讚歎完畢之後，就告別所有的弟子，然後進入道場，命令門徒弟子助念佛號，端身正坐而往生。享年八十歲，當時為周則天帝垂拱元年（西元六八五年）正月七日。（宋高僧傳）

唐 法持

法持，俗姓張，潤州江寧人（今江蘇鎮江縣）。

從不休息，因此跳蚤、蝨子任意滋生。曾經讀誦《阿彌陀經》三十萬遍，每天課誦佛號五萬聲，並時常懺悔禮拜諸佛

唐玄宗天寶元年（西元七四二年）六月九日，見到西方三聖像，遍滿虛空有如恆河沙那麼多，有一個人舉著銀臺來迎接。懷玉說：「我一生精進念佛，誓願要取上品金臺，為什麼不是金臺呢？」說完之後，所有的聖像立刻都隱沒而去。懷玉於是更加倍努力地精進用功，有一天忽然聽到空中有聲音說：「法師頭上已經有光圈了，請跌坐結手印，等待佛來接引。」過了三天，奇異的光明照耀了整個室內，懷玉說：「如果聞到了異香，就是我的業報將要盡了。」因此書寫偈頌：

「清淨皎潔無塵垢，上品蓮臺為父母。我從最初修道以來已經過了十劫，而今出生在這個不淨的閻浮提世界。今日我厭離這個世界一切的苦痛，只以一生精進念佛的苦行，就超越了過去十

劫來的修行，永遠脫離娑婆世界的濁惡，歸向西
方清淨的國土。」

說完這個偈頌之後，奇妙的香氣充滿虛空，
無量的佛菩薩聖眾遍滿十方，並見到阿彌陀佛、
觀世音菩薩、大勢至菩薩，全身具足光明的紫金
色，一同駕御著金剛臺而來迎接，懷玉於是含著
微笑而往生。郡太守段懷然，作詩句讚歎他說：
「我的師父只於一念之間就登入初地菩薩的境
界，阿彌陀佛國的美妙笙歌兩度前來相迎，但是
只有門前的老槐樹知道師父的心意；低垂著樹
枝，只爲了高掛淨土蓮池的上品金臺。」（宋高
僧傳）

（擷取自《淨土聖賢錄易解（一）》——釋慧律師，
高雄文殊講堂）

禪通行化篇

二七、靜琳禪師懸崖樹上修行

唐靜琳禪師當他初生下來時，有個西域的人
便對他家說：「這個孩兒，天生一副富貴相，倘
若一旦出家，定可大弘佛法。」

也許是這個因緣，他終於在七歲時投僧出
家。

後來在白鹿山隱居，山中缺乏糧食，他試着
節食，數年以後，在定中還是有昏沉、心生起。

於是他跑到峭絕懸崖上面的一棵大樹上，用
草舖在上面，人就盤坐在那裡，這樣子稍有不慎，
便會從樹上滑落下去，谷深千仞，怪石林立，定
然粉身碎骨。他這樣來警惕自己，使自己專意修
行。

他聽到有人說泰岳靈異特多，便往尋求。既
到那裡，晚間他看見遠遠的高峰上有一把熊烈的

【小乘】聲聞緣覺的法門，以修
身自利為宗旨，其最高果位為阿
羅漢果及辟支佛果。聲聞乘修四
諦法，自凡夫至阿羅漢，論時間，
速者三生，遲者六十劫，其修行
的方便有七，得果有四。見聲聞
乘條。緣覺乘修十二因緣，自凡
夫至辟支佛，論時間，速者四生，
遲者一百劫，其修行重在悟證，
悟所到處，便是證所到處，故無
明顯的位階可言。

火炬，環繞在周圍，於是便追尋上去，走了數日
才到峰頂，他看見原先所見的那把火炬，已經不
知去向，旁邊只有五，六位尼師圍在那裡談法論
道。琳師向前問訊，與他們一起談論唯識的道
理；方自覺談得投機獲益無量的時候，她們忽然
不見，琳師心裡感覺到非常惆悵，從此他對佛法
更深體究。後來爲京師王公大臣所倚重。

寂後頂暖 舌根不爛

貞觀十四年琳師染疾，當時有一位法常沙門
來看他。琳師對他說：「我是不留戀我這個血肉
之軀的，我也不貪求我來世的福報；因爲這些都
是取決於我們的因緣，因緣合成了就有所現顯，
因緣滿了，散了，一切就歸於烏有。只不過我偶
而也會因爲自己染患了這個疾病，便想到芸芸的

眾生，也正和我同樣煎迫在這無窮的苦趣之中。」
琳師圓寂後全身都冰冷了，然而頭頂却仍然灼熱，火葬後舌頭安然不化。有人試着再放置在火中重焚，但却越燒越顯得明淨。這個就是證明他住世說法是句句不誤。

投生金粟世界去

曾經一次，有三個人約好謀殺一位長者；屆時兩人應約前往殺害。其中有一個人中途悔過，沒有加入，並到琳師那裡受戒聞法。後來那兩人死後，這位受戒的人，忽然也跟着死去，因為他的心頭一直就不會冰冷，家人未敢將他埋葬，不久他竟醒過來了，醒來告訴人家說：「過去那兩位同謀，向閻王誣告，說我也曾參與其事。閻王聽了大怒，便把我調去咨問，經我大呼冤枉，並請已經故世的琳師來作證，所以閻王等到真相大白後，便放回我。這些都是琳師救了我啊！琳師他已經投生到他方金粟世界去了。」

因而誓願道：「如使此地夷平，我當來此講經。」
數句以後，頂師舊地重遊，見白沙遍湧，平如玉鏡，頂師以感應相通，不違前願，便在那裏築建伽藍，講法華和金光明經兩部。

海賊劫寺 伽藍顯威

一次，頂師在攝靜寺講涅槃經，忽見外面道俗奔逃入寺，哄言有海賊上岸打劫。須臾，賊眾來寺，大眾奔避，頂師安坐不懼。寺中忽有兵旗曠日，持杵執弓的人都有一丈多高，個個雄偉英壯，怒目視賊，賊徒們嚇得沒命飛逃，入海揚帆而逸。

臨終上生兜率 智晞禪師留言

智晞禪師臨終時，曾對大眾說：「我夢遊兜率，見先師智者皆坐寶座，其中有一空位，先師說六年後灌頂師當來坐此座。」

二八、灌頂禪師感通聖凡

灌頂禪師，唐朝時人，其母生他三月，即聞他稱念佛法僧名，字音清晰，全家驚異，有人告訴攝靜寺慧拯法師，法師歎道：「此子非凡」，因以非凡為名。

佛前燃旃檀 病患立時癒

非凡七歲出家，慧拯為剃度師，後從智者大師聆法為入室門人，賜法名為灌頂。

有村民名叫於法龍者，距天台三十餘里，患病將絕，眾醫束手。其子奔來山上，求頂師救援，頂師為他於佛前焚旃檀香，念法華經，病者在中間檀香味入鼻，疾患立刻痊愈。

何地湧沙 修建伽藍

樂安南嶺，有一地名安洲；碧樹清溪，風景幽緻，但天然之景，難知雕鑿，頂師頗愛此地，

灌頂禪師寂時，與智晞禪師所言時間吻合，所以頂師是上生彌勒兜率天宮去了。

（擷取自禪通行化篇）

【不死門】不死就是涅槃，入於涅槃之道，叫做不死門。

【不生不滅】不生也不滅，是常住的別名，也是永生的意思。涅槃經說：「涅槃不生，槃言不滅，不生不滅，名大涅槃。」

財布施

《大乘起信論》說：「若見一切來求索者，所有財物隨力施與，以自捨慳貪，令彼歡喜。」

由此可知，財布施有兩種作用，一是助人以財，二是自捨慳貪。我們談到布施，常常提到第一個，助人以財，這是利他的作用。其果報如辭典中說：「梵語檀那，譯為布施，以福利施與人也。所施雖有種種，而以施與財物為本意，得大富樂之果。」在佛法的修行過程中，真正最要緊要的其實是後者；因為痛苦的真正原因是貪，貧富尚在其次，古人不是說：「安貧樂道」嗎？富有不一定快樂，要去掉貪念才能真正除苦。

有一次，和一位大學同學在道場學法時遇到。正好需要菩薩的相片；我沒有，她有兩張。我向她要，她內心思考，遲疑了好幾分鐘，終於下了決心，送一張給我。這個思考、下決心的過

與，自捨慳貪，令彼歡喜。」也就是心存慈悲助人，捨棄貪心；動念要正確，才是正確的修行。夾雜煩惱的布施，佛法中說是「不如法的施」或「不淨施」；學佛的人要在此處用心，在修布施的過程中同時將煩惱去除。

好的布施，如《地藏菩薩本願經》說：「南閻浮提，有諸國王，有幸輔大臣、大長者、大刹利、大婆羅門等，若遇最下貧窮，乃至癱殘瘡啞，聾癡無目，如是種種不具者。是大國王等，欲布施時，若能具大慈悲，下心含笑，親手遍布施，或使人施，軟言慰諭。是國王等，所獲福利，如布施百恆河沙佛功德之利。何以故？緣是國王等，於最貧賤輩，及不完具者，發大慈心，是故福利有如此報；百千生中，常得七寶具足，何況衣食受用？」

更進一步，如果能夠像《金剛經》中所說：「復次，須菩提，菩薩於法，應無所住行於布施。

程就是和不捨（貪）角力，捨心克服了不捨才做得到。作決定的過程就是修行捨掉心中的貪心。

布施時，若存利他心就是慈悲，是正確的修行。雖然如此，實際做的時候常常會夾雜著煩惱。最有名的例子就是「嗟來食」的故事。布施的人雖有慈悲心，但是夾雜著歧視，歧視就是心中有很大的優越感，佛法稱為「慢」。由於歧視，傷了受施者的自尊，造成寧死不接受的結局。

還有一種，是炫耀富有的布施，雖然能施錢財，卻夾雜著貪名的煩惱。

另一種是夾雜好勝心的布施，你捐一千我就捐兩千。你當義工一天，我就當兩天。這種煩惱，來生可能變成阿修羅·阿修羅好鬥，「有天之福，無天之德。」

正確的布施，要如《起信論》所說「隨力施

所謂不住色布施，不住聲、香、味、觸、法布施。須菩提，菩薩應如是布施，不住於相。何以故？若菩薩不住相布施，其福德不可思量。須菩提，於意云何？東方空可思量否？否也，世尊。須菩提，南西北方四維上下空可思量否？否也，世尊。須菩提，菩薩無住相布施，福德亦復如是不可思量。須菩提，菩薩但應如所教住。」

這一段經文就是「布施波羅蜜」，我們目前不容易做到，應該說根本無法做到。雖做不到但還是有修法，宗喀巴大師說：「力能行者，應勵力而行；力不能行者，應為願境。」意思是說：有能力做的，要努力去做；力有不足的，要作為發願的境界。

以念佛人來說，可以如此發願：「願我此生命終，往生極樂世界，跟隨阿彌陀佛、觀世音菩薩修行，能做到無住相布施。」在極樂淨土，便能一圓「布施波羅蜜」的功德。

擷取自學念居士之《財布施》

歡迎加入本會舞蹈組（報名電話：23389939）
舞蹈組活動相片



我沒有跳舞天份

佛弟子

我可以在舞台上跳舞了！

我沒有跳舞天份，但參加了佛教青年協會的舞蹈組後，卻可以到不同的院舍，透過舞蹈與長者作親切的交流。舞蹈組設計的舞步很簡單，像六字真言舞，全曲十六步，半小時就學會了！這實在是方便了像我這沒有舞蹈底子的人，作第一步的嚐試。

我沒有跳舞天份；想不到竟能參與大型的會堂表演。今天我能在台上擁抱著樂曲，與其他組員盈盈自如地翩翩起舞；與會堂內座上的長者一同樂在其中，真難以想像！

「心燈」這樂曲是我第一次踏上舞台板上的演出，所以印象特別深刻。這樂曲把我們融合成舞蹈員和手語翻譯者的混合體。我們拍動翅膀，旋動色帶，然後用手語說：「閉上眼，當雙手合什間，我感覺慈悲在漫延！」每一位觀眾和我們

就一起「點燃一盞心燈」；讚頌我們的真如心性。

我沒有跳舞天份，但卻又參加了「蓮花處處開」的表演。這一次，組員在舞曲中是舞蹈員，又是魔術師。那耀眼的白長紗裙，裙的兩側垂著紫色的紗絮，在會堂座上長者的陣陣驚訝聲，笑聲和鼓掌聲中；白孔雀、大紫蓮、繽紛多彩的星星和色帶，都一一變現出來了。

蓮花是令佛教徒嚮往的花種。蓮花在哪？原來就在一念清淨間，就在一切處！樂曲的終處，觀世音菩薩手持白瓶，在台上徐徐現出，一臉莊嚴；場內的每一位都要立即向這位施無畏的大菩薩頂禮。

這一刻在舞台上，佛陀講的法不是透過文字，不是透過說法開示，而是在繚繞的旋律中，透過每個舞蹈組員的舉手投足傳出去。

各項活動概覽

2016年5月8日屯門區於圓明寺舉行浴佛大典



2016年6月4日探訪
松山府邸安老院



2016年3月27日於屯門蝴蝶灣觀音公園
舉行觀世音菩薩聖誕放生及普佛法會



2016年4月21日持稱法師
探訪本會



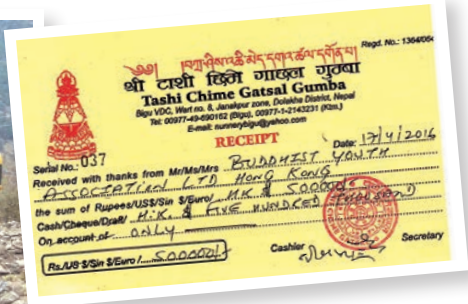
2016年6月24日
三時繫念法會



2016年5月14日屯門觀音組慶祝佛誕舉辦放生及浴佛法會



2016年4月26日重建尼泊爾
比丘尼道場情況





共修活動
淨心日
一月一日淨心日
一手一足福慧足

本會希望透過師父開示、禮佛，淨化身心靈，把佛法運用在義務工作和生活中，福慧雙修，將此身心奉塵刹，收自他兩利最大成效。



恭請 證蓮法師帶領「淨心日」

8月7日 (星期日) **14:00-17:00**
(為免師父等候，需早十五分鐘前到達。)

佛教青年協會弘法中心(荔枝角)

- 主題** 懺摩
- 內容** 師父開示、懺摩，問答環節
- 自備物品** 海青，纓衣，鬆身衣着
- 報名** 請親臨或致電佛青弘法中心 2338 9939 或 whatsapp 5226 3994。名額100人，先到先得。



各項活動概覽



2016年5月1日親親耆英敬老文娛表演



2016年5月2日福田組在大嶼山石溪蘭若道場清潔



2016年5月8日清峰法師三皈五戒講座



2016年5月8日清峰法師三皈五戒講座

2016年7月1日至3日三天 法會及綜合慈善活動流程



我們由於迷失，而致多生累劫的生死流轉，對於生命的根本：本性，離開太久遠，所以找不到回家之路。在[楞嚴經]佛陀引導我們探討生命的根本，教我們如何就路還家。本班依淨界法師講述：《楞嚴經修學法要》，共同學習。

佛經分享班 楞嚴經修學法要

開始日 逢星期四

晚上: 7:30-9:00

地點: 佛教青年協會閱覽室

九龍太子道144號賜珍大廈七字樓B室

電話: 23808221

歡迎各界人士隨喜參加,費用全免。

三時繫念偈頌開示略釋

仁慧

前言

「三時繫念」是元朝中峰國師所倡。亡者受超薦得往生西方極樂世界，生者透過讀誦，並發願奉行，而得圓滿無上菩提。「三時」有兩個意思：一指早晨、日中、日沒之時；一指誦一切有、誦一切空、誦一切中等三時。「繫念」指身、口、意三者觀《阿彌陀經》經文而繫念往生阿彌陀佛極樂淨土。

在法會中，先由法師領眾，通過懺悔三業罪，發願修學佛道，且一心繫念阿彌陀佛，求生淨土。目的在勸導亡者求生淨土；勉勵生者自度而到彼岸，三時繫念是淨土法門特別殊勝的。

三時繫念法會由唱戒定真香讚開始。作為在召請亡者前，讚頌佛陀：「法王利物，悲智洪深，普徧十方，冥陽靡隔。」

第一時開示是為「了自心」；由心地開始修行，找得度的歸路，重拾本有的自性彌陀。第二

時再次強調「心、佛及眾生，是三無差別。」勉勵冥陽兩者發露懺悔，懺除三業罪，本性彌陀便湛然顯現。第三時開示亡者及行者，發願修學佛道，透過至誠地念佛洪名，至一心不亂。最後勸請大眾：「一心歸命極樂世界阿彌陀佛。」中峰國師設立三時繫念儀軌，當中的精神，極其慈悲，讓亡者及生者，同時兩利。三時繫念不但內容豐富、而且文句優美。拙學在當中選擇開示文句，加以簡單詮釋，目的是說明這是生者和亡者皆可用的儀軌。

「覺海虛空起，娑婆業浪流；若人登彼岸，極樂有歸舟。」

如大海般深廣的真如本性，一念不覺，迷妄生起虛空，依空幻現世界。而生生生世世以來所造的善惡業力，就像大海的滔天巨浪一樣奔流不息。如果有人想脫離這六道生死輪迴的業浪，極樂世界已為你準備好歸舟。

【法王利物，悲智洪深；普遍十方，冥陽靡（非）隔】
法中之王的世尊、阿彌陀佛，護念利益眾生，慈悲智慧宏大深廣；普遍十方，無所不在，沒有陰陽阻隔。

【今蒙齋主（某）恭為（某）屆逢（某）之期，特請山僧登座，依憑教法，作三時繫念佛事。】
今蒙齋主某某恭為某某先靈屆逢某法會之期，特請山僧登座，依憑教法，作三時繫念佛事。

【迺爾亡靈，遭此勝緣，自宜嚴肅威儀，來臨座下，恭聆妙法，一心受度！】
你們亡靈，有幸遇到這樣殊勝機會，自應嚴肅端正，來臨座下，恭聽妙法，一心受度！

【此一瓣香，根蟠劫外，枝播塵寰。】
這一瓣旃檀（心）香，樹根盤繞在無始久遠以前，枝梢延伸到紅塵世界。

【心心即佛。醍醐酥酪。咸自乳生。】
眾生心就是佛心，就好似牛油乳酪，都由牛奶生產。

【佛佛惟心。釵釧瓶盤。盡從金出。】
眾生佛性與西方阿彌陀佛都是唯心所現，就像金釵金盤都出自金。

【十萬億程。東西不隔。一六時內。凡聖同途。】
所以東方西方雖有十萬億路程，但沒有相隔。眾生和佛菩薩時刻都在一起。

註：古人的時間劃分，在古印度，把晝夜分成六個時辰，每個時辰相當於現在的四個小時，常說是一晝三時、夜三時。而在古代中國，常把晝夜分成十二個時辰，白天六個、夜間六個，每個時辰相當於現在的兩個小時，所以稱為二六時內，即晝夜不斷的意思。

【不經天地以生成，豈屬陰陽而造化】
不經陽光土地生成，又豈會是自然變化而成。

【熱向爐中，專伸供養：】
點燃了爐中的香，專為供養：

【常住三寶，剎海萬靈，極樂導師阿彌陀佛，觀音、勢至，清淨海眾。悉仗真香，普同供養。】
常住三寶，無盡世界大海般多的眾生，極樂導師阿彌陀佛，觀音、勢至，清淨海眾。全部仗此真香，普遍供養。

【第一時法事】
【世界何緣稱極樂。只因眾苦不能侵】
為什麼稱做極樂世界 只因為那裡沒有任何的痛苦

【道人若要尋歸路。但向塵中了自心】
修行人想要尋找回家路 只要在迷妄顛倒中找到自己的真心

【低頭合掌白玉毫。星明日麗。】
低頭禮拜「白玉毫」相貌的佛，感覺如星星的明亮，太陽的耀麗。

【歌咏讚揚紫金容。霆震雷轟。】
大家一齊來歌咏讚揚「紫金色容貌」的佛。聲如雷鳴。

【清涼月兮有水皆含。】
像天上的清涼月，地上有水皆能照現，眾生心中有佛就能感應。

【功德雲而無山不戴。】
像雲一樣，只要是山頂都能披戴。佛的功德是眾生都能受惠。

【香象渡河。一舉洪名超二死。】
兔子浮著過河，摸不到深底，馬有時碰到底，有時點不著底。唯有象每一步都探摸到（佛法深奧）的底。同理，一聲念佛就能超越聖凡二種生死。

註：「超二死」，即超越分段生死和變易生死，也就是超越了六道十法界。而且用念佛的方法超脫生死，最直截、最徹底。

所謂分段和變異「二死」，分段生死就是生命輪迴，在凡夫位上，六道凡夫生了又死、死了又生，有生必有死，譬如人道眾生，生生世世壽命各不相同，每一生每一世就是一個段落，這個段落結束了，新的段落又開始了，這叫凡夫的分段生死。其餘地獄、餓鬼、畜生，乃至天人都是一期一期地輪迴不止。什麼時候打破了輪迴，就超越了分段生死。

但阿羅漢、辟支佛，乃至等覺以下的菩薩，雖然超越了分段生死，但他們還有變異生死，變異生死就是他們的不同等級，再向上不斷提升，譬如阿羅漢提升為辟支佛，相當於阿羅漢的境界死掉了，辟支佛的境界生起了，這是境界的超升，並非生命的死亡，所以稱為變異生死，等到變異生死也超越了，那就圓滿成佛。我們現在所用的念佛法門，就是同時超越這兩種生死，直至當生成佛。

【風吟樹樹千般樂 香浸池池四色華】
風吹過樹林唱出千種樂聲 池中青、黃、赤、白色蓮花浸溢著香氣

【阿彌陀佛身金色 相好光明無等倫】

【白毫宛轉五須彌 紺目澄清四大海】
眉心發出光芒照至五座須彌山那麼大 湛藍深邃的眼睛像大海般的澄清。

【光中化佛無數億 化菩薩眾亦無邊】

【四十八願度眾生 九品咸令登彼岸】
阿彌陀佛曾經發過四十八個誓願，誓度眾生。九種程度的修行眾生（上上、上中、上下、中上、中中，……）都令他們到達彼岸。

【第一大願，觀想彌陀，四十八願度娑婆。九品湧金波，寶網交羅，度亡靈出愛河。】
第一大願，觀想阿彌陀佛，發四十八願度娑婆眾生。九種品類的眾生從蓮花化生，金沙鋪地的蓮

【迦陵出殼。千稱嘉號壓羣音。】
就像妙聲鳥才出殼，鳴聲已美妙過其它鳥類，一稱念佛號已勝於其它聲音。

註：迦陵，即阿彌陀經所說的迦陵頻伽，意譯妙聲鳥。

【下情唯忖以難思。一念回光而易往。】
上述的道理，用我們凡夫情意難以想像，但是只要一念反觀自心彌陀則容易往生。

【究竟不居心外。分明祇在目前。】
說到底淨土不是在你心外，清清楚楚在你眼前。

【審如是。即今眾等。繫念彌陀。三時佛事。】
明白了這些道理，就好像現在大家在三時佛事中，一心一意繫念阿彌陀佛。

【只如不涉證修。親蒙授記一句。如何舉揚。】
沒有經過修證，卻能蒙佛親自授記，怎麼說呢？（靠的是阿彌陀佛的願力，下面唱出）

池湧漾著金波，救度寶網交羅，度亡靈出慾愛之河。

【諸苦盡從貪欲起，不知貪欲起於何；】
所有的痛苦都是從貪欲生起的，卻不知貪欲又從哪裏生起？

【因忘自性彌陀佛，異念紛馳總是魔。】
原來貪慾的生起，完全是因為忘記了清淨的自性，妄念紛飛總是魔的境界。

【教中道。生而無生。法性湛然。】
經教上說，一切事物，所有現象，表面上看來是生生滅滅，生老病死。本質上無所謂生滅，因為本性上清淨澄寂。

【無生而生。業果儼然。】
雖說本性上清淨，但一念妄動，如平靜的水面起了波浪，就有了生老病死、生生滅滅的現象，業果也清楚顯現。

（待續）

第十四個人的故事（王鐵珊念佛消宿業）

九思居士

宿世怨業，初則由佛號而即速遠避，繼則仗佛力以脫苦超生決定不至仍纏綿。（印光大師）

王鐵珊，名芝祥，北通州（今北京市通州）人士，是清末味初的政治人物。清光緒年間考中舉人，任中書科中書，崇尙障味理學。沖舊甲午戰爭時，他回通州操辦團練，保衛北降、天津的出入門戶。其後擔任河南知州、廣西按察使（一省司法長官，掌刑名按劾之事）、布政使（民政兼財政長官）之職，政績卓著。他仰慕民主共和，辛亥革命時，與巡撫沈秉坤首先宣飾廣西獨立，被推為廣西副都督。後授為陸軍中將，並加陸軍上將銜，任桂軍軍長。

怨家投胎做兒子

王鐵珊有一個兒子非常聰明而孝順，因大兒子

王鐵珊也給謀一分好差事。到了晚上，十四個人一同應約前往王鐵珊的府衙。進一道門，關一道門，被斷去了後路，伏兵早藏於大廳內。這些人一到廳裡，王鐵珊就抽出佩刀砍殺，伏兵也同時殺出，最後總共獲得了十四具屍首，也不知那第十四個是何許人？

王鐵珊那裡想到，那冤死的十四人居然轉世成了自己的兒子，白白耗費了二十多年教養的辛勞，臨死卻反而瞋恨呵斥，不認他做父親。這是民國八年發生的事。

三天三夜不敢閤眼

一年夏天，王鐵珊到普陀山，親自對印光大師提及一件事。兩年前，他得了很重的病，一閤上眼，就見到身在黑屋中，其中有無數的惡鬼都要來逼迫惱害他，於是就被驚醒了。過了許久，再閤上眼，還是見到眾鬼相逼的情景，隨即又被驚醒了過來。就這樣一連三天三夜都不敢閤眼安睡，當時，人已疲困奄奄一息。

幸好他的夫人趕緊勸他說：「你這樣子下去

有精神疾病，因此王鐵珊盼望這個兒子能承繼家業門風，光宗耀祖。這個兒子在二十一、二歲時已經娶妻，生下一個女兒。有一天，這個兒子生了一場重病，瀕臨死亡，王鐵珊悲痛欲絕，呼喚著他詰問：「某某！你既然來做我的兒子，為什麼這麼快就要離去？」他的兒子怒瞪著雙眼，變作廣西口音回答說：「我哪是你兒子！我就是你殺死的那第十四個人！」說完，就斷氣而死。

先前王鐵珊在廣西兵備道時（整頓兵備的官員），土匪很多，殺戮無數，曾用計殺死了投降的土匪首領十三人。他先用非常仁愛寬厚的方法安撫這些人，設宴款待他們，還特地請大名人作陪，並且犒賞每個人二十四銀元。席間，王鐵珊對他們說：「白天公務繁忙，來不及與你們好好談，晚上你們再過來，我自當會給你們各各安排好差事。」

這十三個人，不知是要殺害他們，反而拉了一個深交的好友一同前往，想要通過自己的情面，求

可怎麼辦？你念南無阿彌陀佛吧！念佛終究會好的。」他一聽這話，於是竭誠大聲稱念了幾十聲的佛號，不一會兒便睡著了，居然睡了一場好覺，鬼影全消失得無影無蹤，而他的病也漸漸痊癒了。王鐵珊這才知道念佛的功德不可思議，從此跟他的太太一起參加念佛會，並開始長齋念佛。

長齋念佛做公益

袁世凱統治時期，王鐵珊與孫毓筠等組織「國事維持會」，南北奔走呼籲，不避難險，以和平調停紛爭，力求全國統一。後因袁世凱迫害，退隱家中。居家期間，他曾為通州辛亥革命烈士至治增等申請撫恤，又曾請以工代賑修築通（通州）密（密雲）公路，後來擔任京兆尹（今北京市政府首長）、北京政府僑務總裁之職。因年事已高，難以順應政局的需求，閉門不問政治，竭盡心力於慈善事業，任紅十字會中華總會會長。當時國內戰端不息，他極力進行調停紛爭，並組織救濟隊分赴戰地救護傷患。每遇水旱災害，就挺身勸募勝款。

民國十九年七月廿一日，病逝於家鄉，享年七十三歲。

聰明不能敵業力

王鐵珊居士一生剋盡職守，戮力安邦定國、慈善公益事業，而殷殷期盼的兒子驟然夭折，心中能不感傷嗎？大抵世上投胎做兒女的因緣，總逃不出「討債、還債、報恩、報怨」這四方面。如果是來還債以及報恩的，那是可以得到他的孝養的。而這個兒子是屬於現世這無辜的第十四人被殺，怨業固結所欠的債，所以死後做兒子索債的現世報，因為此時債已經討足就走了。「冤有頭，像有主」，因果絲毫不爽。明此藏因，知道惡業牽累已得解脫，就不致怨天尤佛了。

至於眾鬼逼惱索命，乃是王鐵珊居士勦滅眾匪的殺業所致，殺人的業最重，何況殺人無數？印光大師認為，世間諸病，唯宿業難治，乃因宿世惡業所招感之惡疾。凡屬危險大病，多由宿世現生殺業而得，非世間藥石能愈，若業報消除，病方能痊癒。古人雲：「聰明不能敵過業力，富貴那能免除除輪

十大弟子

說法第一——富樓那

一、不愛財富愛佛法

「富樓那」出生在一個印度富有的家庭，他的父母十分疼愛他。可是富樓那並不喜歡家裏的金銀財寶，他喜歡研究有關人生的道理。像：人從何處來的？往那裏去？人可以不死嗎？

富樓那聽到佛法以後，就毅然拋棄財富，投靠到佛陀的身邊。他努力研究，專心修行，最後成了印度有名的佈道家。

二、努力弘揚佛法

富樓那的學問好，口才又是頂呱呱，所以他能夠把高深難懂的佛法，說得風趣生動，簡單明瞭，使人聽了不但了解意思，而且內心產生信仰。

富樓那爲了弘揚佛法，每天不停的跑東跑西，有人看他太辛苦了，就勸告他多休息。

迴？」幸賴他的夫人這位善知識及時開導他念阿彌陀佛，他也當下信願念佛，即得阿彌陀佛的威神加持，這實在都是他多生多劫善根所致。生死交關之時，當知一切事皆不可倚靠，惟有西方阿彌陀佛，乃我等一切眾生之大倚靠。

念佛方能消宿業

印光大師云：「以志誠懇切心，稱念南無阿彌陀佛聖號，彼宿世怨業，初則由佛號而即速遠避，繼則仗佛力以脫苦超生，決定不至仍舊纏綿。若心不至誠，及不生改往修來，諸惡莫作，眾善奉行之心。則自己之心，與鬼相鄰，與佛相反。縱稍念佛，亦難感格。乃己心不誠不正，非佛法之不靈不驗也。」王鐵珊居士深明因果之理，將宿世怨業當成超脫苦海的勝因緣，從此發真實心，長齋念佛，誠爲吾淨業學人的典範！

後記：相關資料，請參看《印光大師文鈔》：〈復德暢師書〉、〈復顧顯微居士書〉、〈復包古武居士書二〉、〈致陝西陳柏生督軍書〉。

富樓那回答說：「出家人的責任就是弘法，爲了使佛法能夠傳播到天下每一個地方，如果不努力工作怎能成功呢？」

佛陀不只一次當著大家的面前，誇獎富樓那說：「富樓那對佛法有透徹的了解，他的腦筋聰明，反應很快，能夠幫助我宣揚真理，在我的弟子中間，他是最會說法的人。」所以我們就稱富樓那是「說法第一」。

三、感化隱居的和尚

有一次富樓那到外地弘法，經過「憍薩彌國」的一座山林，遇到了幾個很有學問的和尚，在林中打坐修行。

富樓那問他們說：「佛陀不是要你們到各地弘法嗎？爲什麼跑到這裏來隱居呢？」

其中一個和尚回答：「唉！眾生太難度了，

你講道理他不聽，有的還要故意說些無聊的話來氣你！」

另一個和尚也說：「唉！人間到處都是沉迷不悟的人，你告訴他殺生會招來苦果，他偏要大開殺戒。佛法不是人人能信的，這些人吃足了苦頭，有一天自己會回頭的；那時候我才告訴他們佛法也不遲呀！」

富樓那不同意他們的話，他說：「眾生確實不容易聽信佛法的，但是我們要盡力想辦法讓他們接受。固然弘法的工作也很辛苦，但是我們出家做了佛陀的弟子，為了解救苦海的眾生，就要不怕一切困難，甚至犧牲生命也在所不惜呀！」

這幾個和尚聽了，慚愧的低下頭，就一同跟隨富樓那到各地弘法。

四、到輪盧那國去

「輪盧那國」是一個荒涼、貧窮、偏僻的地方；那兒的人民野蠻而不講道理，經常有打架、

「我也不傷心，因為我能為弘揚佛法而死，死得光榮而有意義。」

佛陀聽了，高興的說：「富樓那，你實在了不起，我答應讓你去了。」

富樓那用愛心和耐心，使無數的輪盧那國人民都信了佛教，又建立了五百多間的佛寺。富樓那真不愧是說法第一啊！

五、不同的說法

富樓那弘揚佛法，並不是死死板板的，而是隨著不同的眾生，改變不同的說法方式，所以讓人聽了很容易信服。

他遇見農夫在耕田，就說：「有耕耘才會有收穫，如果想要得到快樂和幸福，就要努力的行善修道，天底下沒有不勞而獲的東西。」

他遇見病人，就先安慰他們，然後才說：「身體上的痛苦固然可怕，可是心靈上的疾病也不可大意，一個人要身心兩方面都保持健康，才是一個快樂的人。」

搶劫、殺人的事發生；從來沒有人敢到那兒去弘揚佛法。

慈悲的富樓那就對佛陀說：「請讓我到輪盧那國佈道弘法吧！」

佛陀說：「你不怕危險嗎？」

富樓那用堅定的口氣說：「我一點兒也不怕。」

佛陀就問他：「富樓那！讓我來問你幾個問題吧！如果你的答案令人滿意，我就讓你去，好嗎？」

「好的！」富樓那恭敬的回答。

「你到輪盧那國佈道，如果他們不聽你的話，反而罵你，你會生氣嗎？」

「佛陀！我為什麼要生氣呢？我認為他們罵我算是客氣了，還沒有拿棍子打我呢！」

「如果他們打你呢？」

「我會為自己慶幸，因為他們還沒殺我呢？」

「如果他們殺了你呢？」

他遇見法官就說：「國家的法律可以處罰犯罪的人，可是佛教善有善報、惡有惡報的因果觀念，卻可以使人在犯罪之前，先有心理上的警惕，壞人由於會害怕報應而不敢去做壞事，所以佛法對於維持社會的安寧，太有幫助了。」

六、留得模範在人間

富樓那的一生，從來不貪求自己的享受，他只知道為弘法而努力，像蠟燭一樣——燃燒自己去照亮別人，所以佛陀說：「富樓那！你將來會在這個地球成佛，佛號叫：法明如來。因為你有弘法的熱忱，你有弘法的志願，你有弘法的才能，你把一生都貢獻給佛教，都奉獻給眾生了。」

佛陀又說：「各位都要向富樓那看齊，他時時刻刻都在努力弘法，他時時刻刻都努力傳教，只要有富樓那的地方，就有佛法的光明普照大地。他是一個自強不息的人，他是佛陀真正的好子弟，值得大家讚嘆、模仿、學習。」

富樓那是一個值得我們學習的好榜樣啊！

是否有極樂世界

永維

極樂世界是有的。何以見得？請問現在我們所處的是甚麼世界？是共業所感的娑婆世界（又名五濁惡世：劫濁、見濁、煩惱濁、眾生濁和命濁），又名堪忍世界。眾生能忍受五濁惡世的種種苦惱而不自覺。我們還未到這個世界之前是不知道這裡的環境是這樣的。

諸法因緣生，亦從因緣滅，我佛大沙門，常作如是說。我們所處的世界是因緣生法。因緣所生法，我說即是空。你說它是空的，但它卻宛然存在。你的六根接觸六塵境界的時候，它不是宛然存在嗎？你居住的房屋，家居日用品，生活環境，山河大地一切一切不是很實在嗎？為甚麼說它是空的呢？都是因緣有自性空。

我們還未到過西方極樂世界，又怎能知道那裡的環境是怎麼樣的呢？因為佛經清楚的告訴了我們，西方極樂世界的情況。佛陀是真語者、實語者、如語者、不誑語者。

西方極樂世界是阿彌陀佛慈悲大願，透過歷劫修行積功累德所成就。彌陀佛大願王，慈悲喜

捨難量，眉間常放白毫光，度眾生極樂邦，八德池中蓮九品，七寶妙樹成行，如來聖號若宣揚，接引往西方，彌陀聖號若稱揚，同願往西方。

由此可知，極樂世界是阿彌陀佛與十方世界有情眾生同願所感。感應道交難思議，只要十方世界有情眾生具備信願行三資糧，二六時中不憶佛、念佛，現前當來必定見佛。總的來說，娑婆世界是眾生共業所感，隨業受報，因緣有自性空。而西方極樂世界卻是眾生與阿彌陀佛同願所感，帶業往生，也是因緣有自性空。

還未證得無生法忍，成就聖道的我們，生到極樂世界，同樣能感受到那裏如經中所述種種殊勝莊嚴，如同我們現在娑婆世界所感受到的那麼真實。以唯識的角度來說：遍計所執性是幻有非有，依他起性是因緣有自性空，雖然自性空，但它還是有，不過是【假有】而矣！當我們還未證入第一義諦時，西方極樂世界還是有的。不聽老人言，吃虧在眼前，南無西方極樂世界大慈大悲阿彌陀佛！喃嚨阿彌陀佛！

唐三藏玄奘大師畫傳

二二八、駕玉華宮

二十二年，帝駕幸玉華宮避暑，夏五月，師譯畢《瑜伽師地論》，凡一百卷。六月帝請法師赴宮，於玉華殿召見，晤談至歡！

帝愛師才，每思逼勸歸俗，俾可問政左右，共謀國事。玉華宮中見面之後，帝又談到這個問題，希望法師脫下染服，改穿素衣。但法師以無礙辯才，終於說服皇上，放棄此念，且極樂意，願助師弘道。



二二九、帝覽新論

奘師與太宗皇帝談的非常投機，帝問師：「現正譯何經論？」師答：「近正譯好《瑜伽師地論》，共一百卷。」帝說：「此論甚大，但不知是何聖所說，內容說些什麼？」師告帝說：「此論是彌勒菩薩說明十七地義。」帝又問何謂十七地？奘師便將十七地之大義，為帝舉其綱目，逐一說明。

帝聞後深愛此論，即遣人向京取瑜伽論，復詳閱覽，感歎不已。曾對左右侍臣說：「朕觀佛經，猶瞻天望海，莫測高深。法師能於異域，得此深法，



而今觀之，若以儒道九流比之，猶小池與渤海耳。世云三教齊致，此妄談也。」

因此，帝敕所司的官吏手鈔新譯經論爲九部，發布九州，輾轉流通。

這時，司徒趙公長孫無忌，中書令褚遂良等亦奏帝說：「臣等聞佛教玄妙，天人莫測，若言其本則甚深，門亦難入，伏祈陛下，將此至上之道，昭明世間，必能慧日普照此界，擁護五乘佛法，建立三寶之門，故得法師，冒生命之危險，跋涉重重阻難，以求經論，歸國翻譯，此皆是陛下聖德所感召者。臣等預此見聞，苦海波瀾，有舟航可以寄托。又蒙皇上慈悲，廣遠分布九州，俱得飽餐妙法，臣等久劫希逢，不勝感戴！」

帝却謙謂這是法師的大悲願力，以及公等宿植福因所逢，並非朕一人所致者。

一三零、帝為作序

帝先前曾許爲新經作序，因國事繁劇，迄未著筆。至此，經法師重新啓請，方提筆思考，少

一三一、解夏施衣

自是帝既與師情誼日篤，幾乎形影不離，乃敕令加給所需要的時服臥具。秋七月十五，解夏自恣的日期，帝又布施法師袈裟一領，剃刀一口。尤其是這一領袈裟，價值百金，觀其製作，竟不知針線出入何處，誠如天衣無縫一般，這時帝庫內，雖有前代遺有名貴袈裟甚多，但帝皆不能如意，特自教後宮造此一領，數載方成。這完全是對法師的一片誠意。亦只有法師的盛德，方能領受。



一三二、度僧萬餘

帝少勞兵事，爲國事多勞，加以遼東征伐，櫛沐風霜，年來氣力已不如前，感無常之到來，

頃而成，名「大唐三藏聖教序」，共七百八十一字，御筆自書，敕令貫於眾經之首。

帝在慶福殿，百官侍立，獨賜法師坐，又使弘文館學士上官儀，以所作之聖教序，對群僚宣讀。

這篇聖教序說明了佛教東傳，奘師西遊的情形，序中譽師爲法門之領袖，說奘師是「超六塵而迥出，隻千古而無對」。備加讚揚。

後來弘福寺

僧懷仁，集晉朝書法家王羲之的字，將序文刻在石碑，當時書法家褚遂良又以楷書寫了兩本，分別刻在長安慈恩寺及同州廳，至今仍留爲著名的法帖。

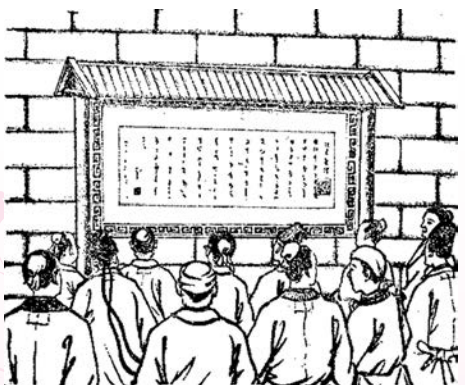


既遇法師，遂留心於八正之道，五乘佛法，復問法師，欲樹功德，以何者最爲饒益？

法師告以眾生迷惑，非慧不能啓其愚迷，培植慧芽，端賴法寶，但法非人不能弘宣，故度僧功德最大。

帝聞後甚悅，於秋九月，詔告度僧萬人，京城及諸州各寺，各度五人，弘福寺度五十人，海內各寺三千七百六十六所，共度僧尼一萬八千五百餘人。蓋在此之前，天下寺廟，遭隋季凋殘，僧侶將絕，蒙此一度，便成徒眾，所以後人歎曰：「美哉君子所以重正言也。此奘師之功莫大焉。」

擷取自「玄奘大師畫傳，朱斐編述，菩提雜誌社發行」



紀曉嵐寫的因果故事

受恩必報

【原文】

先姚安公，性嚴峻，門無雜賓。一日，與一襪樓人對語，呼余兄弟與為禮。曰：「此宋曼珠曾孫，不相聞久矣，今乃見之。明季兵亂，汝曾祖年十一，流離戈馬間，賴宋曼珠得存也。」乃為委曲謀生計。

因戒余兄弟曰：「義所當報，不必談因果。然因果實亦不爽。昔某公受人再生恩，富貴後，視其子孫零替，漠如陌路。」後病困，方服藥，恍惚見其人手授二札，皆未封。視之，則當年乞救書也。覆杯於地曰：『吾死晚矣！』是夕卒。」

去報答，且不必去談論因果如何，而事實上因果絲毫不會差錯。過去會有個人受過別人的救命之恩。後來這人富貴了，眼看著恩人的後代衰敗零落，卻冷漠得如同素不相識的過路人。不久，這位富貴人得了一場大病，他剛要舉杯服藥，恍惚間見有人遞給他手裏兩封信，信封且不曾封口，他抽出信函一看，竟是當年他危難時親筆寫給恩人的求救信。他又是驚恐、又是悔恨，當下把藥杯擲之於地，長歎一聲說：『我死得太晚了！』當天夜裡，他就斷氣了。」

鬼神示警

【原文】

沈椒園先生為鼇峰書院山長時，見示高邑趙忠毅公舊硯，額有東方未明之硯六字。背有銘曰：「殘月熒熒，太白耿耿，雞三號，更五

【譯文】

先父姚安公（紀容舒）性情嚴峻，平時很少與閒雜人等交往。然而，有一天，卻有一位衣衫襪樓的人坐在堂上，先父恭敬地陪著他吃茶說話。一會兒，先父又把我們兄弟幾人喚上堂來，與此人見禮，並對我們說：「這位先生就是宋曼珠先生的四世孫。我們紀、宋兩家失去聯繫已經很久了，今天才見了面。想當年，正遇上明朝末年的戰亂，那時候，你們的曾祖父（紀潤生）年僅十一歲。在那兵荒馬亂的年月裏，多虧曼珠先生將他收留教養，才得以生存下來。」於是，先父便留下這位宋曼珠的後裔在家中，並多方為他謀求生計。

此後，先父還經常以此事為例教誡我們兄弟說：「別人對我們有恩有義，我們理當盡心盡意

點，此時拜疏擊大奄。事成策汝功，不成同汝貶。」蓋劾魏忠賢時用此硯草疏也。末有小字一行題門人王鐸書。此行遺未鐫，而黑痕深入石骨，乾則不見，取水濯之，則五字炳然。相傳初令王鐸書此銘，未及鐫而難作，後在戍所乃鐫之，語工勿鐫此一行。然閱一百餘年，滌之不去，其事頗奇。或曰：「忠毅嫉惡嚴。漁洋山人筆記稱：鐸人品日下，書品亦日下。然則忠毅先有所見矣，削其名，擯之也。滌之不去，欲著其嘗為忠毅所擯也。天地鬼神，恆於一事偶露其巧，使人知警，是或然歟！」

【譯文】

沈椒園先生任福建鼇峰書院山院長的時候，曾拿出一方明朝高邑人趙忠毅的舊硯臺給我。這方硯臺的正面上方，刻有「東方未明之硯」六個字，硯的背面刻有銘文：「殘月熒熒，太白耿

素食菜譜



芝麻糊 6 人份量

黑芝麻粉	1 碗	水	6 碗
糖	半碗	鮮奶	1 碗（或煉乳）
糯米粉	1/3 碗（加一碗水調勻）	胚芽粉	灑上少許

作法：

水燒開加入糖、芝麻粉，一同煮開，再加入糯米粉水及鮮奶煮開成糊狀即可。

註

1. 如用新鮮芝麻，買回來，先要洗乾淨，因通常市面出售的黑芝麻都會有細砂。
2. 洗芝麻的方法：準備大鍋，倒入芝麻，再加入水用筷子攪動。
3. 準備小型過濾網，輕輕的倒出芝麻，瀝乾水分，細砂或小石子會沉澱在大鍋底。如此重覆再做第(2)(3)部（即加水入大鍋，倒出芝麻直至芝麻洗淨）。
4. 準備乾炒鍋，倒入瀝淨之芝麻，小火慢炒，至水分乾至炒香即好，再加入水，然後倒入果汁機內打成芝麻漿。

耿，雞三號，更五點，此時拜疏擊大奄，事成策汝功，不成同汝貶。」可以想像，當年趙忠毅公就是用這種方硯來磨墨潤筆，具書奏向朝廷彈劾奸黨魏忠賢的。銘文的下面還有一行小字，題「門人王鐸書」。但這五個小字並沒有鐫刻，而深黑的墨痕卻進入石硯的內部。當石硯乾涸的時候，這行小字就不見了。如果用水一澆，這行小字便顯現出來，清晰可見。

相傳，趙忠毅公請王鐸書寫了這方硯銘之後，還沒來得及請人鐫刻，就因為觸忤閹黨魏忠賢，被削職貶戍代州了。趙公將此硯帶至戍所，後來才請刻工鐫刻硯銘。忠毅公囑咐刻工說：「下面的一行小字就不必刻了。」然而，此硯流傳了一百多年，輾轉於多人之手，那銘文下的一行小字幾經洗滌，依然清顯如故，這現象說起來也夠稀奇了。有人說趙忠毅公為人嚴厲，疾惡如仇。據漁洋山人（王士禛）在他的筆記裡，說王

鐸的人品一天不如一天，書法也隨之江河日下。這麼說來，趙忠毅公大概早已看出王鐸的爲人了。是以趙公要在硯銘上削除他的姓名，表示對他的摒棄。而這行小字未經鐫刻，經歷百年而滌之不去，就是爲了顯示王鐸曾爲忠毅公所摒棄。天地鬼神常在某一件事中偶然露些機巧，使人們知道有所警省。這硯銘落款的顯隱，或者就是這種手法之一吧。

（擷取自《紀曉嵐——寫的因果故事》——台南市淨宗學會編撰——精點印前科技有限公司）

【一彈指】（喻）極短的時間。

任約立刻整備軍隊向江陵進發，情勢十分緊急。



陸法和注視著整個情勢的演變。

任約是位經驗豐富的戰將，不可輕忽的戰將，我得立刻趕到蕭輝那兒去。



現在敵人遠道而來，身心疲憊，必須趁其立脚未穩，給予一個出其不意的迎頭痛擊。

嗯！有道理。那就交由先全權處理了。



陸法和雖未出家，但修持嚴謹，人們都尊稱為「大師」，憑他的德望，在當地招募了八百子弟兵，充當勤王軍。

大師！我們跟着您！



梁元帝又派遣胡僧佑帶領著一千多人。

歡迎！歡迎！消滅叛賊，人人有責。

僧佑奉皇帝之命，與大師併肩作戰，聽候大師差遣。



一切裝備齊全之後，陸法和登上兵船，先行視察了自己的船隊，心情非常興奮。



敵將任約已擺開水師戰陣，何不去觀察一下以瞭解敵情，刺探對方的虛實。

好的！現在就去，越早準備就越有勝利的把握。



看哪！江陵兵馬有這麼多的神靈護祐，一定勝利在望。

大師一向未卜先知，使我們更具信心了。



再來就是偵察敵人的兵力分佈狀況，對！找位魚夫划個小船慢慢接近。

任約果然不簡單！不過，雖然他佔了有利的地勢，仍然挽救不了侯景將盡的氣數！



胡將軍請放心，我看賊軍那邊有一條龍，但卻睡得很熟；我們這邊的龍現在非常活躍，最好趁此良機，明天一早採取突擊攻勢。

敵方佔盡優勢，我們應該如何應付，才能擊潰他們呢？



陸法和下令攻擊，準備施放火箭，火船也預備妥當。

弓箭手各就射擊位置。

逆風太強勁，火箭還不可以射，火船却怎麼前進呢？



不用擔心！這些事情早在我的預料之中，不礙事的。

報告大師！現在逆風強勁，火船無法前進，不能發揮威力，怎麼辦？



大慈大悲的諸佛菩薩啊！為了使國家早日安定，為了拯救生靈免於塗炭，弟子在此至誠祈諸佛菩薩示現大威神力……



大師真了不起！輕輕地將羽扇一揮，就把逆風轉變為順風了。

風向轉變，攻擊行動即可全面加速，早點結束戰事以減少傷亡。



大師的舉動，真是神奇莫測，不可思議！

閱覽室 **佛教青年協會中醫贈診所** 禮聘何文輝中醫師駐診。

逢星期一至六，上午九時至中午十二時正。

每天限派籌 45 個，採取派籌輪候制度，先到先得（不接受電話預約）。

診金藥費全免，只酌情收取掛號費如下（外來藥方恕不贈藥）：

掛號費：佛青會員三十元（需出示有效會員證），非會員四十元。

出家眾、六十五歲或以上長者及家境貧困人士費用全免。

閱覽室 8 月份活動

開放時間：逢星期一至星期六上午九時至晚上七時（星期日休息，公眾假期請留意通告） 歡迎各界人士到閱覽室閱讀本會藏書						
星期	活動名稱	教師	上課日期	時間	內容	備註
一	國畫班	文程遠	8月1日至 9月19日	下午2:30至3:45	國畫深造班（八堂）	請先報名
				下午3:45至4:45	國畫基礎班（八堂）	
二	西式插花班	---	8月2至23日	晚上7:00至8:00	學習西式插花技巧（四堂）	
四	佛經分享班	---	逢星期四	晚上7:30至9:00	研習《楞嚴經修學法要》	歡迎隨喜參加
五	中國繩結班	陳積辛	7月8日至 11月11日	下午2:00至3:30	研習中國繩結（十八堂）	請先報名
	中國繩結班			下午3:45至5:15		
六	讀經班	證蓮法師	逢星期六	下午2:30至4:30	恭讀《楞嚴經》	歡迎隨喜參加
	教理研習班	弘願法師		下午5:00至6:30	《大勢至菩薩念佛圓通章》	

以上各項活動 歡迎各界人士參加 閱覽室查詢電話：2380 8221

弘法中心 8 月份法會及活動

日間開放時間：星期一至星期六 上午十時至下午六時 如晚上有活動，開放時間將延至晚上九時 星期日開放時間：上午十時至下午六時					
星期	法會及活動	法師／講師	上課日期	時間	備註
一	佛學進階班	眾法師／講師	逢星期一	晚上7:30至9:00	請先報名
二	書法班	廖雁朝居士	逢星期二	上午10:15至11:45	
	念佛法會	寬濟法師	逢星期二	晚上7:30至9:00	歡迎隨喜參加
三	誦《慈悲三昧水懺》法會	證源法師	逢星期三	下午2:00至4:30	
四	誦經誦戒法會	眾居士	逢星期四	晚上7:30至9:00	
五	三時繫念法會	妙法法師及光明法師	每月最後的星期五	下午1:45至5:00	
六	太極拳班	蘇華及鄭培全師傅	逢星期六	下午5:00至6:00	請先報名
	佛學基礎班	眾法師／講師	逢星期六	晚上7:30至9:00	



~ 待續 ~

歡迎參加

我們都是充滿活力的青年，加入佛教青年協會，是希望更了解佛教的真義和宇宙的真理，把我們所學到的帶到社會每一個角落。我們宣揚釋迦牟尼佛的教義，用行動和事實讓世人知道佛教徒的人生態度是樂觀的，積極的。

如果你也有興趣加入佛教青年協會或發心皈依三寶、求受五戒，請親臨香港九龍荔枝角青山道 501-503 號國際工業大廈 6 字樓 B 座佛教青年協會登記。我們有許多廣宣流布的事情需要你的幫助，希望你能積極參與，大家互勵互勉吧！

歡迎蒞臨本會免費索閱通訊、《雷音》及佛學入門書籍。

如對「雷音」期刊有任何意見，請以電郵方式傳送至 lei.yin2500@gmail.com

福田自種 利己利人

為方便各會友贊助本會各項活動經費，特將本會各銀行帳號臚列於後。發心捐助者，可直接將捐款存入**匯豐銀行**帳戶。

- 564-8-005303 (購置「弘法中心」基金)
- 564-020444-001 (弘法經費) 564-020444-002 (《雷音》)
- 564-020444-003 (放生) 564-020444-004 (印經)
- 564-020444-005 (福田)

另：**中國銀行**帳戶：012-663-1-003862 (弘法經費)

如需本會發出正式收據，請於入數當天計的一個月內，將銀行入數紙正本、連同收據抬頭人姓名、地址及聯絡電話等資料，寄回「佛教青年協會弘法中心」。地址：九龍荔枝角青山道 501 至 503 號國際工業大廈 6 字樓 B 座。

徵稿

- 一、本刊歡迎各界來稿。內容以適合初習佛法者閱讀為合，文體不拘。發表時需用筆名。
- 二、來稿請附真實姓名、住址、電郵地址及電話，以便聯絡。
- 三、編者保留對稿件增刪的權利。來稿不發稿酬。
- 四、稿件請單面書寫。來稿請寄「香港九龍荔枝角青山道 501-503 號國際工業大廈 6 字樓 B 座佛教青年協會《雷音》編輯委員會」。
- 五、所有來稿，不設退稿。

本會活動地點



佛教青年協會弘法中心
九龍荔枝角青山道 501-503 號
國際工業大廈 6 字樓 B 座
電話：2338 9939
傳真：2336 1851



天台精舍
九龍荔枝角
九華徑新村
133-135 號



閱覽室
九龍太子道 144 號
賜珍大廈 7 字樓
電話：2380 8221



地藏閣
荃灣老圍村
三疊潭 12 號
(西方寺對面路口入)



蝴蝶灣望海觀音廟
屯門蝴蝶灣第 45 區
(美樂花園對出海旁)



佛教青年協會 紐西蘭分會
P.O. Box 82146, Highland Park,
Howick, Auckland, New Zealand
Tel: (09) 2713377

助印「雷音」功德芳名錄

- 8,000 黃蔚婷
- 1,000 洪麗玲 · 湯炳強
- 600 Confidence Co.
- 500 Cheung Pui Lun · 張坤 · 梁殷鳴 曾奕晴 陳燕合家 ·
麥敬堂 麥瑞愨 吳燕霞 麥瑞鏗 · 謝德生
- 400 阮鳳英
- 330 馮佩蓮
- 300 謝德棣 · 顧張帶娣 顧智輝 顧智鋒 顧智傑
- 200 Chan Lai Ping · 米智忠 周映雪 米思穎合家 · 何其潛合家 ·
林佩君 · 林書欣 · 林書敏 · 林書瀚 · 馬文善 · 張志偉 ·
梁燕君 · 陳麗娟 · 彭喬豪合家 · 曾健圖合家 · 鄒廣榮 ·
潘玉婷 · 羅啓源
- 180 黎北帶 盧閏娣 · 黎容夫婦 · 盧自立夫婦
- 150 黃志光
- 120 任葦霖 · 陳小聰
- 100 Li Chi Wa · Olivia Chu Wai Shan · 佛弟子 · 佛弟子 ·
何平好合家 · 吳樹盈 吳愛麗 吳梁秀霞合家 · 李昌輝合家 ·
李淑嫻 · 李雅健 · 李肇恒 · 沈建開 ·
周偉強 周子豐 陸少群合家 · 林玉貞 · 林惠英 · 容少玲 ·
周婉蘭 陳志耀 陳慧森 陳志禮 陳志恒 · 高文傑 · 張佩玲 ·
張美如 · 張啓奧 張日明 陳秀惠 · 張綺麗合家 ·
梁世昌 郭巧鳳 · 梁美珠 · 梁珮琳 · 陳家俊合家 · 陳雪琴 ·
陳鄭錦安 · 陳錦添 · 湯炳雄合家 · 葉慶祥 ·
湯樹傑 湯文傑合家 · 湯耀坤 何展鵬 湯鑑初 · 葉慶華 ·
葉靜娥 卓曉慧 · 劉集全 · 潘永良 · 鄭子源 · 鄭家俊合家 ·
鄭黃素娣 · 鄧好 · 蕭開澄合家 · 賴小鳳 · 龍郁輝
- 60 徐志貞合家
- 50 陳敏英 · 釋了一 了心眾 · 釋安順眾 · 釋衍嚴眾 · 釋蓋藏眾
- 40 朱靜儀 · 周建海 · 陳柏霖 · 陸智禮 羅銀貞 · 黃佩儀 ·
劉國英
- 25 張宅
- 20 周映彤 · 林秀英 林毓光 · 林夢鴻 · 梁楚彬 林敏敏合家 ·
曾玉華 劉祖欣 · 曾志文 庚桂芬合家 · 曾志航 李藹茵合家 ·
黃娟梅 · 劉國英合家
- 10 屯門望海觀音眾善信 · 佛弟子 · 定 Sam 合家 · 曹綺湘 ·
陳美田合家 · 曾玉華合家 · 曾德壽 陳美田

各項活動概覽



2016年5月29日地藏閣維修前最後誦經法會



2016年6月18日
探訪竹園北邨老人之家



2016年5月29日淨心日



2016年5月14日外展組協助藍田保良局陪同長者參觀海洋公園





2016年5月30日
心廉法師探訪本會



2016年5月31日
地藏閣維修動土禮



2016年6月5日
舞蹈導師伍翠珠生日會



2016年6月8日
恭請持稱法師宣講菩提道次第



2016年6月9日 端午節
歡聚樂社區藍田東區社區會堂



2016年6月9日佛教大雄中學
龍舟隊於愉景灣比賽連獲三年冠軍



2016年6月12日
於圓明寺舉辦傳授在家菩薩戒法會



2016年6月18日
觀音組舉辦親親耆英圓明寺參觀遊