

雷音



161 (免費贈閱)

佛曆二五五九年 (二〇一五年) 十一月



2015年7月11日於大雄中學舉辦歡聚樂社區
文娛表演



2015年8月30日觀音公園舉辦
孟蘭思親法會誦地藏經及放大蒙山

2015年8月30日地藏閣舉辦
孟蘭思親法會虔誦地藏經



編者的話

在香港這個大都市裡，我們每天生活在緊密的步伐下，即使意決追隨佛陀教法，有時也會遇境迷失，不知所措，痛苦不已。懺雲法師的開示，教導我們要防心著魔，修行就要發心真誠，精神便得寧靜。

防著魔（擷取自懺雲法師的開示）

防著魔；不修行，有著魔的，像精神分裂症；修行，也有著魔的時候。

發心真誠；現在是五濁惡世——劫濁、見濁、煩惱濁、眾生濁和命濁，精神病太多。我們修行要發真誠心，為佛法，不離佛法才好。如果是一勤修善根供養，不捨菩薩業供養，不離菩提心供養，就不會著魔。

精神寧靜；世俗上所謂精神分裂，大多是這樣的：愛其人以至於屋上之鳥，恨其人以至於他屋上之鳥，恨得那麼厲害。一時愛、一時恨，精

神就要分裂。要是能保持精神集中，就是戒定慧的定，寧靜安定，就沒有這些。我們由著心去，感情若是很猛烈激動，一貪一瞋、一憎一愛，就會精神分裂，所以要避免這些。

貪瞋妄想；在佛法中，要是打坐時盡打妄想，一便貪心、淫欲心，一邊又念佛，這怕要著魔。一邊打著罪惡的妄想，而又念著萬德洪名，怕要著魔，這是貪心。其次就是瞋心，我想報仇，寫暗信，給暗箭，教他不知道，讓他吃虧受苦；這個信我怎麼編、怎麼寫，或是我怎麼報仇，這也是怕要著魔。在念佛的時候起這種心，也容易著魔。這是一貪、一瞋。

擷取自懺雲法師的開示。懺公法名成空，法號上懺下雲。民國四年生於東北，十四歲皈依學佛，二十六歲受五戒，三十歲在北平出家，於廣濟寺受具足戒。



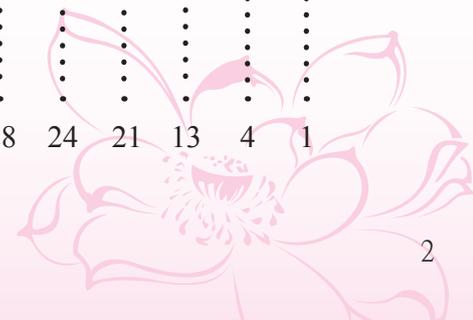
出版：佛教青年協會
會址：香港九龍荔枝角
 青山道 501-503 號
 國際工業大廈 6 字樓 B 座
電話：(852) 2338 9939
傳真：(852) 2336 1851
網址：http://www.bya.org.hk
電郵：admin@bya.org.hk
編輯：雷音編輯委員會
閱覽室：香港九龍
 太子道 144 號
 賜珍大廈 7B 室
電話：(852) 2380 8221
望海觀音廟：
屯門蝴蝶灣第 45 區
 (美樂花園對出海旁)
紐西蘭分會：
P.O. Box 82146, Highland Park,
Howick, Auckland, New Zealand
Tel : (09) 2713377

本期印數：5500 本



目錄

編者的話	1
學佛答問	4
永明延壽思想之研究	13
高僧說什麼	21
禪通行化篇	24
致袁會長的感謝信	28
本會活動的花絮照片	29
佛像	32
素食菜譜	33
淨土聖賢錄	34
唐三藏玄奘大師畫傳	37
紀曉嵐寫的因果故事	40
我向你們俯首，合什！	44
早知燈是火，飯熟已多時	46
八關齋戒及短期出家活動——義工服務感想	49
菩薩的故事	51
本會活動時間表	57
本會活動地點	58
歡迎參加/入會徵稿	59
助印功德芳名錄	60



學佛答問

暢懷導師

問：「密宗」為何很重視灌頂？

答：「密宗」與印度婆羅門教很有關係。在古代，印度王子從四大海水灌頂，作為繼任王位的重要儀式。佛教有很多咒語，儀規來自婆羅門教，開頂門在「密宗」是非常重要的，因為頂門一開，靈魂就會從頂門出來往生西方極樂世界。中國八大宗中，除「密宗」外，沒有此灌頂法門，若要深入了解，應請教「密宗」大德。

問：佛珠可否帶進洗手間？

答：中國人之習慣是穿搭了袍衣後都不入洗手間，而佛珠是用來念佛，若帶到洗手間，是不恭敬。但這個問題又怎去處理呢。一般人都是道聽途說，不知何是對與錯。現今香

百姓，百分之九十都是曾經出過家。做大官的人，都愛在身上掛上幾個佛像或是師父的像，這些風氣在以前都不在中國流行，因四十年前，交通不方便，彼此沒有往來，最近交通方便，往來也多了，才受到影響。而戴佛珠及護身符一個人出外，就不能進入洗手間嗎？有誰替你保管呢？不是進退兩難嗎？就唯有帶進去，反正不是存心污辱，故意不恭敬。這是現在的處理方法，查經也查不到的。

還有一個問題，佛珠由頭到尾唸，唸到珠頭時，是否要轉回唸呢？若不轉回方向，又有人說不恭敬而引起爭拗，這究竟應不應該跨過佛珠頭呢？經上有否記載呢？我想這些也可能是最近幾年才流行的，以前在大陸沒有這些問題。所以，家有一老，如有一寶，問到我這年紀的人，見過很多事情，非一般年

港人很流行身上配帶「平安符」或是「楞嚴咒」，這些風氣是最近幾十年才盛行。在中國大陸，過去兩千年都沒有這習慣。這都是受到泰國緬甸小乘佛教的影響，以及西藏喇嘛的影響。那麼佛珠及其他的經咒需不需加持呢？若不加持是否不靈驗呢？這些都是受到西藏喇嘛的影響。因他們以念咒為主，動

不動就拿東西來念咒加持。而咒的力量也很大，可能令你起死回生，因此大家很重視加持。廿多年前的香港是沒有喇嘛，只有一個，他是本地人，住在西環。而台灣卅多年前也是沒有喇嘛，這兩個地方的喇嘛也是最近廿多年才有的。從前根本沒有加持這個風氣，那麼就沒有靈驗了嗎？至於護身符也是受到西藏及小乘佛教國家的影響，他們的老

輕出家人可以知道。因在卅多年前，日本製造佛珠，在佛珠頭內刻有「阿彌陀佛」或是「觀音菩薩」、「西方三聖」等各樣聖像，是否因這樣，唸佛唸過了珠頭便認為不恭敬呢？而最近十多年又不流行在佛珠頭刻有聖像了。若說唸佛唸過了頭而不恭敬，那麼若佛頭轉在地下就更不恭敬了，是嗎？事實上，用佛珠唸佛是用來記數的，一串是一〇八粒或是唸多少串，一直數下去。唸佛要一心唸，若為唸到頭再轉回唸，豈不是分了心。

問：「參學」是什麼意思？

答：「參學」一般解說是到處參訪。古德云：「出家不參訪，猶如菩薩未開光。」若不到處參訪，是不會受人恭敬。俗語也說：「讀萬卷書，不如行萬里路。」，「參學」這兩個字是分不開的，若分開便成了「參」是「參禪」、「學」是「學教」。

問：「心經」裡有幾句話，「心無罣礙，無罣礙故，無有恐怖，遠離顛倒夢想，究竟涅槃。」我既貧窮而又徬徨，我怎可以無罣礙及不恐怖呢？而涅槃更不用想了，現在我已經五十五歲，單身獨居，父母雙亡，已失業四年多，兄弟及侄兒又不伸援手，更加領不到社署的援助，剩下儲蓄不多。但我喜歡學佛，不過學佛也要生活費，現在要皈依三寶，想購買一套袍衣也要幾百元，那麼，我們學佛與生活可否兩全其美呢？

答：像你這情況可說是「家徒四壁」了，這樣什麼也沒有，真正是心無罣礙了。六祖「慧能大師」說：「本來無一物，何處惹塵埃。」正是這個道理，但你能體驗到嗎？若你還有罣礙，有何辦法？

很多作為人家太太的說，丈夫包二奶不好，卻有些人說這樣更好方便修道。相反的是有人覺得痛苦，是同樣一件事。痛苦與否就要她到處走走，多交朋友，或是做義工，過些團體生活，可能不會如此。現在你試用這方法慢慢令她開放自己，對她會較好，再不要束縛的方法，否則會更厲害。

問：若不小心把「香」掉在地上，可否拾回再燃點呢？

答：應該沒有問題。很多事情，人們都是不明道理，人云亦云。比方北方人吃饅頭有個傳說，若不小心把饅頭跌落地上，鬼神會吃去，因此不能拾起再吃，但若是一大盆饅頭跌在地上又怎辦呢。是否整盆都不要呢？人云亦云，以訛傳訛的例子很多，譬如有人說每天只能唸一串唸珠，及一粒珠唸一個字，都是亂講的。

看你用什麼態度來對待。你現在的情形，用佛教的眼光看，真正是心無罣礙，是不錯的，但若用俗人眼光看就痛苦了，什麼也沒有，不得了。至於皈依三寶，不一定要穿袍，受五戒及菩薩戒也不一定披袈裟，是沒有問題的。香港這地方很好，沒有行不通的路，若你真正貧窮，社會是不會讓你餓死的。其他地方就沒有比這裡更好。現在既然你什麼也沒有，正好一心唸佛，拜佛，若你學好佛法，明白道理，是路路暢通，根本沒有問題。

問：我的女兒患了恐懼症，她有智障，是不健全的人，見到人都很害怕，不敢外出，曾經穿過的衣服不肯再穿，又時常要查看通勝擇日子。請問法師，她是否著了魔，如何解救呢？

答：不知她是初生下來就有此問題，還是後來才養成這性格，若時間久了，會變成孤僻及自卑感，非常固執，鑽牛角尖。若當初經常帶

問：自己有幾串唸珠，可否在自己往生後分別送給兒女呢？

答：可以送給子女及其他蓮友，不可以將其燒掉。

問：我有一個很孝順的弟弟，他為了供養母親而騙去另一兄弟的金錢，而母親接受了這筆金錢，在她往生後會受到什麼果報呢？

答：爲了孝順而騙取別人錢財是不應該的。但若父母生活有問題，沒有飯吃，兒女爲了供養父母而幹此事，他們是可以受用的。否則就不應該。所以，佛教是活潑潑的。這不是應該不應該的問題，是看情況看環境。而作爲父母也應該教導好子女，否則便成慈悲生禍害，方便出下流了。

問：學佛有時感到迷迷糊糊，也沒有甚麼進境，愈來愈不容易和世俗人相處。有法師說過，佛法的道理根本就世俗背道而馳，跟著佛法走將會感到痛苦不堪，是否如此？請開示。

答：常有人問：修道人痛苦的還是快樂的？其實情況是既有苦，也有樂，兩者都有，看你如何修學。修學到恰當處，就會感到快樂，但如果修學得不適當，可能就會感到痛苦。有些人學了佛法後，與世間更融洽相處，與父母子女兄弟的關係更好，因為明白了做人的道理，佛法不離世間法。太虛大師說：「仰止唯佛陀，完成在人格，人成即佛成，是名真實。」但有些人學佛之後，情況剛好相反，似乎是與世界脫節，與人的關係亦愈來愈疏遠，煩惱痛苦亦加深。這個情況與佛法有何關係呢？其實毛病出於你不會學佛法，

做到真正的看破放下就差不多了。

問：某次講經法會中，有善知識教我們自稱為佛，經上說：「一切眾生皆有佛性。」但未得謂得，未證謂證，是否犯妄語戒？

答：「佛」，依「天台宗」教義，有六種即佛：

- 一、有理即佛：一切眾生，皆有佛性。
- 二、名字即佛：聽佛經、看佛書，從而理解一切眾生皆可成佛。
- 三、觀行即佛：起觀察、依教修行，功夫深時即可接近佛性，所用的方法是起觀照，就像鑽木取火一樣，逐漸有暖氣生出來。
- 四、相似即佛：明白四大皆空，六根清淨的境界，已能做到六根互用，耳能看，眼能聽，具備神通。
- 五、分證即佛：分破四十一品無明，而分見法性。

佛教並非要你這樣做，但你卻不懂得應用，結果與世道背道而馳，生活愈來愈痛苦。這純粹是人為的問題，與佛教沒有關係。

問：有何法門可修到將死亡看作喜悅？

答：這是不容易的事，要經過很艱苦的修練才能有成。一般人在花花世界裡誦點經、拜點佛，就想了生脫死，簡直是難如登天。也有人躲在深山野嶺幾十年才得到真功夫，看破凡情。一般人為凡情、父母、子女、男女的關係所纏繞，如何能將萬緣放下看破紅塵。古德可以將生死置諸度外，其說四句偈云：「門無過客窗無紙，爐有寒灰席有霜，老僧自有安閒法，八苦交煎也無妨。」如此苦修，修到《金剛經》上說的：「無我相，無人相，無眾生相，無壽者相。」四相皆空。六祖說：「本來無一物，何處惹塵埃。」能

六、究竟即佛：發究竟圓滿之覺智，已成妙覺。

若自稱為佛，你認為自己是屬於那一種佛的境界？修「密宗」即身成佛，說某某是觀音菩薩，某某是文殊菩薩，是說修那一種菩薩的法門。譬如修觀音菩薩的法，就手結觀音菩薩的印，口念觀音菩薩的咒，心裡做觀想，就現觀音菩薩的相。

所謂「真人不露相，露相非真人」，在中國的佛教歷史裡，古佛再來都會化作一般人的形相，如宋朝濟公扮作瘋癲的和尙。五代梁時在奉化縣下凡的彌勒也有說：「彌勒真彌勒，化身千百億，時時示時人，時人自不識。」說完端坐岳林寺磐石入滅。又如「華嚴宗」初祖杜順和尙曾對弟子說：「游子漫奔波，台山禮土坡，文殊即這是，何處覓彌陀。」弟子以為朝五台山即見文殊菩薩，到達五台山見一老者，老者問他為何朝五台

山，弟子答欲見文殊菩薩，老者對他說，你師父即是文殊菩薩，弟子回山卻見師父剛坐化。所以說，在中國若有古佛再來，也不會給人知其身分，身分外露就會往生。其實自己就是佛，只是不自知。

問：有關菩提心的質與量之分別，是否二乘的人重質，而大乘之人重量呢？

答：二乘人重視自度，以了生脫死為重要。大乘人重視度他，自度反而不重要。因此說二乘人重質，大乘人重量。中國一般佛教說，發菩提心去度眾生，必需有天龍八部推出來才有資格。其實不是這樣。任何人都可以發菩提心。若你在街上見人痛苦煩惱，你教他稱念阿彌陀佛，可以消災免難，這就是發菩提心。又你來這裡拜佛，把你的朋友帶來，勸他皈依三寶，這也是發菩提心，還要天龍八部推出來嗎？這樣的傳說在中國有千年了，

問：我們的「妄心」從何時起？因何而有？

答：世間人講：「天下本無事，庸人自擾之」。世界上本來什麼事都沒有，忽然發生了很多很多事，其實什麼事也沒有。六祖大師說：「本來無一物，何處惹塵埃」，都是同一道理。你看看自己心中有什麼，其實什麼都沒有。一切是自己找來的，都是無事生非，想東想西，這不是自己無故而生事嗎？與任何人無關。這個問題要問一問你自己，心裡本來空無一物，連思想都沒有的，為何要生起思想呢？那是你自己要生起的。它又是從何而來的呢？都要問一問你自己，它是沒有來處？要在這裡下功夫。你若知道自己的妄想是怎麼來的，那功夫就差不多了。這個不是簡單的問題，要好好研究。

問：發願往生西方極樂世界與東方琉璃光如來的淨土有何分別？

所以沒有人敢發菩提心去弘法利生。很多出家人都關起門來不跟外界來往，又怎能去普渡眾生，利樂有情。

問：有人勸我不要替人誦經迴向，這樣會替人擔因果的，是嗎？

答：若是這樣的話，大家都不要再度眾生了，而大慈大悲，救苦救難的觀音菩薩也不會救度我們了。這些傳說真害人不淺。其實你替人誦經迴向是功德無量，鬼神都要來聽，對自己及別人都有利，又哪裡來害處呢？我今次去大陸講開示，有狐狸精在房頂聽，牠不敢出來聽，因那裡都是佛教徒，牠聽完了後，立即皈依三寶。牠是附在一個女人身上，這件事是由這女士親口講述出來。所以誦經，唸佛有功德，鬼神也來聽，自利又能利他，怎能說為人擔因果啊。

問：西方極樂世界和東方淨琉璃世界並沒有什麼不同。但在中國百分之九十的人都是念阿彌陀佛求生西方的。因阿彌陀佛發了四十八個願，其中一願說：若有眾生欲生我國，至心信樂，乃至十念，若不生者，不取正覺。所以十念，亦可往生西方極樂世界，這是阿彌陀佛所強調的一點。因此，大部份人都是念阿彌陀佛求生西方，亦是十方諸佛共同讚嘆的。至於求往生藥師琉璃光如來的東方淨土就很少有人。而且藥師經有說：願生西方極樂世界而未定者，若聞藥師琉璃光如來名字，臨命終時，有八大菩薩引導我們到西方極樂世界。八大菩薩並未引導求生東方淨土，而十方諸佛亦沒有讚嘆叫人念藥師佛求生東方淨土。所以中國人絕大多數是稱念阿彌陀佛，求生西方極樂世界。

問：什麼是「解脫知見」？

答：小乘佛教有五分法身：戒香、定香、慧香、解脫香、解脫知見香。凡人的知見是「情有理無」。我們有眾生知見就做眾生，沒有眾生之知見就做聖人。我們現在一切知見都是錯的，怎能做聖人呢？直到凡夫知見沒有了才是聖人。在凡情上講好像有這件事，但再研究下去就沒有了。

聖人的境界是「理有情無」，凡情的境界已不存在。在佛學字典裡有說，凡人眾生之境界有十六種知見，到阿羅漢位時，十六種知見都沒有了，就叫「解脫知見」。

問：什麼是「有相行菩薩道」及「無相行菩薩道」？

答：有我相；如布施給人家，有財布施，法布施，無畏布施三種，當你布施給人家時，認為是

永明延壽思想之研究

二、萬善同歸集旨要

延壽出宗鏡錄後，為防學人墮於執空捨有，守愚空坐，依理廢事之病，乃撰此集，廣示行人。凡學教參禪，不可執空捨有，偏理廢事，背實從權，必須悲智雙運，理事互融，相輔相成，權實兼備。沈振萬善同歸集序云：

稽夫享四溟之廣，非聚流而弗充；躋十地之尊，非聚善而弗具。然則深不可測者，在乎積納而久；聖不可知者在乎積修而勤。矧妙覺垂言，玄通立教。苟一豪而嚮善，可三界以超塵，必也寤寐真詮揄揚覺路，庶漸磨而成熟，巨鑽仰而克勤。抑則非聖非凡，在迷在悟欲深躋於聖域當遞革於凡心。匪一事以薰陶，必多門而練習。或教言曲妙標佛隴之徽猷，或禪理深融藹曹溪之淑譽，不可執空

我布施的，很了不起，自高自大，對方是得到我布施的人，我幫了他很大忙，心中計較著功德多少，認為他應該多謝我。而中間亦有布施這件事這個觀念，自己是用多少金錢，多少體力等，又如你帶人家來皈依三寶，我是能度他的人，他是我所度之人，其中有跪有拜，有這三件事，這叫有相行菩薩道。

相反若做一切善事，內無我相，外無人相，中間沒有這件事叫無相行菩薩道。如金剛經云：「我皆令入無餘涅槃而滅度之，如是滅度無量無數無邊眾生，實無眾生得滅度者」，明明是我令這麼多人得到涅槃，結果沒有一人得到涅槃，這就是無相行菩薩道，所以開悟不得著相，若你有相去做事，是不會開悟的。

施仲謀

而離有，不可背實而從無，要釋權宜爰歸實相，權實既了虛空可存故。

頗能明其要旨。萬善同歸集卷上云：謂有計云，萬法皆心，任之是佛，驅馳萬行，豈不虛勞。今明心雖即佛，久翳塵勞，故以萬行增修，令其瑩徹，但說萬行由心，不說不修為是，又萬法即心，修何闕心。

有謂生死則涅槃，煩惱即菩提，不假修持，此見即謬。因煩惱即菩提是約理，論事則非易，須經百般修鍊，才能覺而不退，遇煩惱即生菩提道。又於生死中欲即達涅槃之境，亦須修行，功夫純熟，始能於生死中立達涅槃之境。經論所言，皆為對治眾生心病，應機施教，不可執語生病。若謂眾生與佛心無二無別之說，乃說明眾生本具佛性，奈何眾生久沈泥犁，致使心光無由顯現。

如摩尼寶珠，雖有澄水之功，但沈於糞坑之內，失去大用，待糞泥洗淨，其用由顯，眾生亦爾，待煩惱垢除而後佛性顯現，而除垢之法，即為廣修衆善，嚴持戒律而已。萬善同歸集卷上開篇云：

夫衆善所歸，皆宗實相，如空包納，似地發生。是以但契一如，自含衆德。然不動實際，萬行常興，不壞緣生，法界恒現，寂不闕用，俗不違真有無齊觀，一際平等。是以萬法惟心，應須廣行諸度，不可守愚空坐，以滯眞修。若欲萬行齊興，畢竟須依理事。理事無闕，其道在中遂得自他兼利，而圓同體之悲，終始該羅，以成無盡之行。若論理事，幽旨難明，細而推之，非一非異，是以性質之理，相虛之事，力用交徹，舒卷同時，體全遍而不差，跡能所而似別。事因理立，不隱理而成事。理因事彰，不壞事而顯理，相資則各立，相攝則俱空，隱顯則互興，無闕則齊現。

修之門，皆衆緣所成，無一獨立，若自力充備，即不假緣，若自力未堪，須憑他勢。譬如世間之人，在患難中，若自無力得脫，須假有力之人救拔。」（註④）

既明各宗相成之義，亦啓下節禪淨合修之先聲。

佛教自會昌法難，參禪風盛。一則公案，一句話頭律儀簡化，影響風規，戒法疏荒，義學不振。延壽萬善同歸集引淨名經：「非淨行，非垢行，是菩薩行。」主張「不著持犯二邊，是眞持戒。」（註④）戒乃佛法慧命存亡之關鍵，故薩遮尼乾子經云：「若不持戒，乃至不得免疥癩野干身，何況當得功德法身。」因知明遵佛戒，可蒙利澤，所謂：「大惡病中，戒爲良藥，大怖畏中，戒爲守護，死闇冥中，戒爲明燈，於惡道中，戒爲橋梁，死海水中，戒爲大船。」（註④）延壽於定慧之學外，其重戒律於此可見。

相非相奪，則非有非空，相即相成，則非常非斷。若離事而推理，墮聲聞之愚。若離理而行事，同凡夫之執，當知離理無事，全水是波。離事無理，全波是水。理即非事，動濕不同事，即非理，能所各異。非理非事，眞俗俱亡。而理而事，二諦恒立。雙照即假，宛爾幻存，雙遮即空，泯然夢寂。非空非假，中道常明。不動因緣，寧虧理體。故菩薩以無所得，而爲方便。涉有而不乖空，依實際而起化門，履眞而不闕俗。常然智炬，不昧心光，雲布慈門，波騰行海，遂得同塵無闕，自在隨緣。

悟此者可破衆生執事廢事之見。如謂「即心是佛，何須外求詎知即心是佛，是約理而言，實則無始以來爲塵垢所覆，須假外緣薰修，待自力充沛，始不假他力。故謂：「經云，非內非外，而內而外故，而內故諸佛解脫於心中求，而外故諸佛護念，云何不信外益耶？夫因緣之道，進

三、會相歸性、旨歸一心之義

延壽雖云融會性相，但其要緊處，是會相歸性。是以宗鏡錄中，以華嚴圓教爲最上乘，與賢首清涼等所說相同如云：

問：此宗鏡錄，何教所攝？答：眞唯識性，理無偏圓，約見不同，略分五教：一、小乘教，唯說六識，不知第八賴耶；二、初教，說有賴耶生滅，亦不言有如來藏；三、終教，有如來藏，生滅不生滅和合，爲賴耶識；四、頓教，總無六七八識等，何以故？以一心眞實，從本以來無有動念，體用無二故，無有妄法可顯，五、一乘圓教，說普賢圓明之智，不言唯識次第，又言佛子三界虛偽，唯一心作，亦攝入故。此宗則圓教所攝，乃是如來所說法門之根本，以如來依此心成佛故。（註④）

有問延壽之宗旨，師云：「以心爲宗，以悟爲則。」（註④）此一心法，理事圓融，諸佛衆生，

同具此心，故云：「若了自心，頓成佛慧。」（註④⑥）千經萬論，總歸一心，一代時教，唯是一心。然性，相各宗，皆說唯心，延壽依何宗教義「立心爲宗」？宗鏡錄云：「今論正宗，取勝而言，約法性宗說。」（註④⑦）表明其依法性宗思想而立論。

詳夫心者，非眞妄，有無之所辨，豈文言句義之能述乎？然衆聖歌咏，往哲詮量，非不洞明，爲物故耳。是以千途異說，隨順機宜，無不指歸一法而已。故般若唯言無二，法華但說一乘。思益平等如之，華嚴純眞法界，圓覺建立一切，楞嚴含裏十方，大集染淨融通，寶積根塵泯合，涅槃咸安祕藏，淨名無非道場，統攝包含，事無不盡；籠羅該括，理無不歸。是以一法千名，應緣立號，不可滯方便之說，迷隨事之名，謂衆生非眞，諸佛是實。若悟一法，萬法圓通，塵劫凝滯，當下冰消，無邊妙義，一時通盡。深徹法源

資料，集成宗鏡錄。如引證章第三云：

夫所目宗鏡，大旨煥然，前雖問答決疑，猶慮難信，上根才覽，頓入總持之門，中下雖觀，猶墮滯疑之地。今重爲信力未深，纖疑不斷者，更引大乘經一百二十本、聖賢集六十本，都三百本之微言，總一佛乘之眞訓，可謂舉一字而攝無邊教海，立一理而收無盡眞詮一一標宗，同龍宮之徧覽；重重引證，若鷲巖之親聞。普令面雪立雪之人，坐參知識，遂使究理探玄之者盡入圓宗。

以上論會相歸性，以下述旨歸一心。

何謂一心？謂眞妄，染淨一切諸法無二之性，故名爲一；此無二處，諸法中實，不同虛空，性自神解，故名爲心。（註①①）

此一心法，理事圓備。（註②②）乃萬化之原，一眞之本。（註③③）心也者……萬法資始也。

（註④④）

延壽所講「萬化之原」、「萬法資始」之心，

之底，洞探諸佛之機，優游法界，遍歷道場。

（註④⑤）

以上節引自唯心訣，乃延壽思想之大綱。延壽把大乘佛教空、有諸經，盡納「宗鏡」之「一法」之中，顯示其融會性相、空有各宗不同思想於一爐之本領。又宋慧洪云：

智覺壽以一代時教，流傳此土，不見大全，而天臺賢首慈恩性相三宗又互相矛盾，乃爲重閣館，三宗知法比丘更相設難，至波險處，以心宗要皆折衷之。因集方等祕經六十部，西天此土聖賢之語三百家，以佐三宗之義爲一百卷，號宗鏡錄，天下學者傳誦焉。（註④⑥）

延壽集天臺、賢首、慈恩之知法比丘，進行討論，互相詰難，然後以「心宗旨要」而「折中」之（註④⑦），顯示其性相相合，以性融相之主張。

爲貫徹其顯祖佛同詮，示性相融合之主張，延壽並廣爲徵引大乘佛經一百二十種，祖語語錄一百二十種，聖賢集六十種，共計三百種之文獻

乃是宇宙實體，世界本原；亦正是延壽所說之「諸法中實」之「無二之性」。此種眞心，可上溯至清涼文益，圭峯宗密，以至賢首大師所倡之「一即一切、一切即一」，是一眞法界之「一心」。本節第一部分論之詳矣，茲不贅。

又大乘諸經，皆說一心。如妙法蓮花經、大方廣佛華嚴經、維摩經、金剛般若波羅蜜經等：

如稱妙法蓮華經者，妙法即是絕待眞心，稱之曰妙蓮華，以出水無著爲義，即喻心性隨流墮凡而不染垢，返流出塵而不著淨，乃至下之七喻，比況皆同……若信解品內法喻之文，長者即是心王，窮子即是妄念，一念才起五陰俱生，背覺合塵，名爲捨父，伶俚作五趣，號五十年，歸家是返本還原，付財是悟心，得記三草二木，同會一心。（註④⑧）

名大方廣佛華嚴經者，大方廣者，是一心所證之法；佛華嚴者，即一心能證之人，攝所歸能，人法冥合，皆是一心；大者即是凡聖

一心，真如體大，以真如徧一切處故；方者即是真如相大，能具足無漏性功德故；廣者即是真如用大，能生世出世間諸善根故；佛者是一心無作之果海；華者是一心萬行之因門；嚴者是一心妙用之莊嚴；經者是一心真如無盡之妙理，如破塵所出之卷，仰空所寫之文，乃至……一一皆是自心。（註⑤⑥）

名維摩經者，此云淨名，即是一切眾生自性清淨心，此心弗澄而自清，弗磨而自瑩，處凡而不垢，在聖而不淨，故云自性清淨；所言名者，以心無形，但有名故，文中所說，以四海之渺瀰，攝歸毛孔，用須彌之高廣，內入養中，……斯皆自心轉變，不動而遠近俄分，一念包容，無礙而大小相入。（註⑤⑦）

金剛般若波羅蜜經者，即是本心不動，喻曰金剛，般若真智，乃靈台妙性，達此而即到涅槃彼岸，昧此而住生死迷津。文中所說，

壞事而顯理。（註⑥①）

事因理而立，故理爲實，事爲虛，理是體，事是用。「即體之用，用不離體；即用之體，體不離用。」（註⑥②）此亦理事不二、體用一如之思想。但究其實，本原是理體，事用只依附而已。此種關係，譬如水、波：「離理無事，全水是波；離事無理，全波是水」。（註⑥③）水（理）是根本，而波（事）是因風而起之假象。「真如隨緣成眾生」（註⑥④），真如當亦隨緣成世界。真如（理、體）是真實之本質，而由「真如隨緣」派生之世界、眾生（事、用），實屬虛假之現象而已。

是以離自心源，更無別體……故知一切歸心。（註⑥⑤）夫衆善所歸，皆宗實相……但契一如，自含衆德。（註⑥⑥）

能「宗實相」，即「衆善所歸」；能「契一如」，即「自含衆德」。延壽進而指出：「欲知妙理，唯在觀心」（註⑥⑦）

欲知法要，心是十二部經之根本，入道要門……一乘法者，十心是。但守一心……一

應無所住而生其心者，起念即是住著，心若不起，萬法無生，即心徧一切處，一切處徧心，如是了達，頓入自宗云。（註⑤⑧）

延壽所說之「一心」，用以解釋諸大乘經義，其真如緣起論更見清晰。

一切理事，以心爲體。
心能作佛，心能作衆生，心能作天堂，心能作地獄。（註⑤⑨）

言抽象之「理」與具體之「事」，一以真心爲體。此一心亦曰「法性」。

法性者，法謂差別依、正等法，性謂彼法所依體性，即法之性，故名去性。（註⑥⑩）

法，謂客觀存在之世界。一切客觀存在，皆由心作，故心爲其真實體性，諸法之性，故稱法性。亦曰理事。

若論理事，幽旨難明，細而推之，非一非異。是以事實之理，相虛之事，力用交徹，舒卷同時……事因理立，不隱理而成事；理因事彰，不

切諸法，無有缺少；一切法行，不出自心。

（註⑥⑪）

但能觀心，可知妙理。「是知十方諸佛中，無有一佛不是因信此心而成佛。二十八祖內，無有一祖不見此性成祖。」（註⑥⑫）延壽以爲「本末一際，凡聖同源」（註⑥⑬）「善惡同源，同非一旨」（註⑥⑭）「理即生死，妄本菩提」（註⑥⑮）故能了此妙理，即是進入「如來一心解脫門」，從而能「以三界之有，爲菩提之用；外煩惱之海，通涅槃之津」（註⑥⑯）「和光同塵，潛行密用。」（註⑥⑰）末以宗鏡錄一語作結：

諸祖只是以心傳心，達者即可，更無別法。（註⑥⑱）（待續）

註釋：

④① 同註②③

④② 同註②⑤

④③ 同註②⑤

④④ 宋延壽：宗鏡錄卷二十四（冊二、頁三八四）

- 45 宋延壽：宗鏡錄卷一（冊一、頁六）
 46 同上註
 47 宋延壽：宗鏡錄卷十（冊一、頁一六二至三）
 48 宋延壽：永明智覺禪師唯心訣（大正四八、頁九九三）
 49 宋慧洪：禪林僧寶傳卷九永明智覺禪師傳（續藏一三七、頁二四零）
 50 同上註
 51 宋延壽：宗鏡錄卷二（冊一、頁二七）
 52 同上註
 53 宋延壽：宗鏡錄卷二十七（冊二、頁四四一）
 54 同上註
 55 宋延壽：宗鏡錄卷二十六（冊二、頁四一六至七）
 56 同上註
 57 同上註
 58 同上註
 59 宋延壽：萬善同歸集卷下（大正四八、頁九九一）

- 60 宋延壽：宗鏡錄卷七（冊一、頁一零六）
 61 宋延壽：萬善同歸集卷上（大正四八、頁九五八）
 62 同上註
 63 同上註
 64 宋延壽：宗鏡錄卷十九（冊二、頁二九一）
 65 同上註
 66 同上註
 67 同上註
 68 宋延壽：宗鏡錄卷二（冊一、頁二五）
 69 宋延壽：宗鏡錄卷十九（冊二、頁二九零）
 70 同上註
 71 宋延壽：萬善同歸集卷中（大正四八、頁九七六）
 72 同上註
 73 同上註
 74 同上註
 75 宋延壽：宗鏡錄卷二（冊一、頁三三）

高僧說什麼

僧肇：法中龍象 才思幽玄

僧肇（三八四—四一四年），俗姓張，京兆長安人，少時家境貧困，只能以代人抄寫書籍作為謀生的手段，生活雖然清苦，但也使得他能夠閱讀百家言說，而僧肇尤為欣賞的則是老莊的道家思想。隨著知識面的不斷擴展，僧肇覺得老莊的道家思想「美則美矣，然期棲神冥累之方，猶未盡善」。之後僧肇又讀了《維摩詰經》，他品讀再三，認為找到了屬於自己的道路。

為了尋求真正的解脫法門，僧肇決心投入佛門。出家之後，他「學善《方等》，兼通三藏」，二十來歲時就在關中一帶出名，當時一些人妒忌僧肇的才華，更有人不遠萬里來找他辯論，僧肇「才思幽玄，又善談說，承機挫銳，曾不流滯」，這些本想挑戰僧肇，挫敗他銳氣的人，最後都敵

不過僧肇，只能敗興而去。

鳩摩羅什在北涼時，僧肇決定投入他的門下修學，而鳩摩羅什對僧肇也是倍加欣賞，後來僧肇又跟隨他來到長安。在逍遙園譯場參與譯經工作時，僧肇盡其所能，他所寫的經序、經注，被鳩摩羅什譽為「秦人解空第一」。僧肇才華橫溢，卻在三十歲就英年早逝，他的主要著作主要包括《不真空論》《物不遷論》《般若無知論》《涅槃無名論》。僧肇的著作，主要闡揚龍樹、提婆的《百論》《中論》《十二門論》中的「中道」思想，所以也被後世的三論宗尊奉為初祖。此外，僧肇還有各種經注，如《維摩詰經注》《百論·序》《長阿含經·序》《定藏論》《梵網經·序》《金剛經注》《法華經翻經後記》《鳩摩羅什法師諫》等。

作為鳩摩羅什的得意門生，僧肇最擅長的是般若學，在《肇論》中可以得見僧肇的全部佛學思想，其中《不真空論》反映了僧肇的佛教宇宙觀，並對當時的六家七宗進行了批判性總結，指出他們都沒有把握到般若空觀的實質。

在批駁心無宗時，僧肇寫道：「此得在於神靜，失在於物虛」，指出這並沒有達到人法兩空的大乘境界，因此還是不徹底、不圓滿的。對於即色宗，僧肇指出：「夫言色者，但當色即色，豈待色色而後為色哉？此直語色不自色，未領色之非色也。」即色宗的觀點是把世界分為本質與現象兩個部分，現實的物質世界不過是隨緣而起的現象而已，並沒有自性，因此不是實在的，而是空的。僧肇則認為即色宗這種割斷現象與本體的說法不符合中道觀，因為從中觀的角度去看，現象與本體是統一的，世間萬有都是因緣和合而成的，因此說是無自性的，而不用再人為地加以

《物不遷論》則主要反對小乘說一切有部「未來來現在，現在流過去」，三世流轉，萬物現象皆在變化而本質卻不變的觀點。僧肇認為，真如佛性本是動靜一如的，即體即用，而小乘佛法卻割裂了動靜與體用之間的內在聯繫。

《般若無知論》主要在於闡釋真如無相、般若無知的道理。真如並不是存在於人們所能感知的現實世界之外的某一種實體，所以，不能以人們感知現實世界的智慧去感知、理解般若。因此，僧肇把人們的智慧分為兩個層次：普通人所具有的感知現實世界的智慧，這屬於「惑智」，是對現實世界的虛假認識，假如用這種智慧來感知般若，則永遠不能達到真如之彼岸；而佛所具有的智慧則是「聖智」，這種智慧一般人難以理解，無相無名，它沒有形象，也無法用語言文字加以表述和把握，而是一種神秘的直覺。那麼如何才能獲得這種「聖智」呢？僧肇告訴人們，要拋棄

分別現象與本體，進而確認一切皆空。

道安的本無宗，以為佛教之空，就是絕對的虛無，認為真如存在於現象世界之外，這顯然也不符合中道觀的思維方法。中觀學說認為，現實世界是待緣而起，因緣和合的產物，緣起則有，緣散則還歸於無，因此世間萬事萬物都是沒有自性本質的，因而便是虛假不實的。在這個意義上來說，就是一種「空」，然而這種空，並不是無，而是處於一種「假借名號」的存在狀態之中。對於本無宗，僧肇則說：「本無者。情尚與無。多觸言以賓無。故非有。有即無。非無，無亦無。尋夫立文之本旨者。直以非有非真有。非無。非真無耳。何必非有無此有。非無無彼無？此直好無之談。豈謂順通事實，即物之情哉？」在僧肇看來，正確的般若空觀應該是「即萬物之自虛」，即通過對現象世界的諦觀，進而得到「萬法皆空」的醒悟。

一切世俗的認識、知識和見解，這種大徹大悟的般若智慧境界，才是一種實相境界。達到了這種境界，就是使自己的思維超越了現實束縛而達到一種絕對自由的程度，即涅槃境界。

《肇論》一出，在當時便引來不少的轟動，並且在此後的歲月裡，各朝各代都有人對其進行研究。作為三論宗的重要典籍，《肇論》思想幽深，辭藻優美，理論上頗多創新，將緣起性空的般若中觀學說表述得淋漓盡致。

弘始十六年，即四一四年，年僅三十歲的僧肇英年早逝，這不得不說是中國佛教史上的一大遺憾，當時僧俗大眾無不深感惋惜。如若僧肇不是這麼年輕就去世，以其學識和才能，必將為中國佛教的發展作出更多貢獻。

（擷取自「高僧說什麼」——作者——馬超——出版商——中國財富出版社）

禪通行化篇

十九、虎為護法的智聰禪師

智聰禪師，揚州人，住在安樂寺。當隋煬帝死去不久，天下大亂，他隱居在江淮中，經常誦念法華經，每每數日不食，但一點兒也不感覺到饑餓。

在他身旁，時常有四隻老虎圍繞着他，和他一起修持；聰師不吃，牠也不吃，聰師見狀不覺憐憫地對老虎說：「我的俗壽可能非常短促，如果你們要吃不妨吃些吧！」但是身旁的老虎却搖搖頭，表示不願進餐。

這時候忽然有一位八十多歲的老翁，掖下挾了一隻船來對聰師說：「如果你要到棲霞的地方居住弘法，就趕快上船。」聰師聽了便要上船，經常圍繞在他身旁的四隻老虎却流着淚，不願意聰師離開牠們而去。聰師對牠們說：「現在眾生正需要我們去救渡，如果你們願意就同我去吧！」

到了南岸老人忽然不見，聰師就領着那四隻

又有一次，夜間房間有打樑之聲，同學寶通聞聲驚異不安。寬師慰之，然而敲擊聲音如故。次日察看房，樑已快折斷了，趕快用柱頂住。如非幽靈呵護，就有生命之憂。

慈心為患治疾 夜半毫光通明

寬師喜為人診病，無人醫治的病，皆招來他房中。有患膿瘡之疾者，他用口吮之，救瘡患者甚多。

一天半夜，忽然房中大明，看看房外也已大亮。他起來縫綻衣扣，也不知道那是半夜。後來召集徒弟們，見他們仍在睡覺，喊他們起來時，方知是夜半，不是天明。以後常有此事發生，便不以為怪了。

業報誠不自欺 流蜀路上行慈

隋煬帝時，寬師為奸人所害，下獄待罪而歡笑如昔，後來被配徒隸役於天路負土做工。同役之僧說：「這裏無人監督，可以休息休息了，你那麼努力幹什麼呢？」他說：「業報如此，何能自欺？違心行事，心不安也。」

老虎，一起在棲霞山的舍利塔中，坐禪經行。不久四方聞風而來，皈依在聰師門下的徒眾，有八十多人，大家一起在院中修持。聰師禪風嚴謹，遠近聞名，一直活到九十九歲，才無疾而終。

二〇、志寬法師隋唐行道

志寬法師，河東人，出家後精勤修行，甚得人緣。

有一次，他拿了錢到市上去買絹子。店家說：「你把錢放在這裏，明天我把絹子給大師送到寺裡好了。」他就付了錢，回來為諸僧所笑；笑他已上當矣。他說：「我不曾負於人，想亦不會有人對我失信。」次日，店主人果把絹子給送來了。他把昨日的事講講，店主人笑笑而去。

夜聞甲冑聲 神將為護房

志寬法師常誦維摩經及戒本，他房中夜晚常聞甲冑叮噹聲音，偷偷窺之，見有神將繞房而行。

後來，把他流配到西蜀去。行到陝州，有信士送他很多資財，他都沿路分散與貧苦的人，自己毫不蓄留，唯留一驢負經而行。走到潼關，有流僧暹法師者，足破不能行，倒臥路旁，哀泣至慘，寬師捨驢與他騎乘，自己擔經步行至蜀。

持齋行道 虎患絕蹤

當時，四川正患虎暴，路上行人稀少，過客常結伴而行。聞聽村里人畜，時遭傷害，虎中還有一隻虎王，其頭很大，身上有五色毛。

寬師行到這裏，都督張遜聞悉寬師之名，派人專請至衙，請問息患之法。寬師叫州縣人民持齋行道，各受八戒奉行。依言行之，當晚即絕虎蹤，莫知老虎所往，時人奉寬師為神人。

貞觀還鄉 祈雨雨降

貞觀初年，返回鄉邑，時州郡遇旱，官民共請寬師祈雨。寬師設壇自誓：「如不下雨，誓不離壇。」曝形兩日後，密雲四佈，三日後合境大雨，民命賴甦。

二一、禪宗四祖道信大師

道信大師，東土禪宗第四代祖，俗姓司馬，鄆州廣濟縣人，幼慕空宗，年十四時，禮三祖僧璨曰：

「乞和尙解脫法門。」

祖曰：「誰縛汝？」

「無人縛。」

「何更求解脫？」

道信於言下大悟，三祖授法已，住破頭山。

教念摩訶般若 神兵退賊圍解

隋大業十三年，至吉州，遇羣盜圍城七旬不散，城中士民乏水，萬眾惶怖疲困，大師愍之，自城外而入，城中井水豁然而滿。守城刺史向他嗑頭感謝，並詢退賊之法：大師教念「摩訶般若波羅密多」，一時吉州城中士民皆合掌稱念摩訶般若……，賊眾望見雉堞如有神兵，大力士身長丈餘，威猛絕倫，嚇得驚散而去。

太宗欲瞻風彩 四詔稱疾不赴

貞觀十七年，太宗聞大師之名，欲瞻其風彩，

「這個是什麼？」

法融又無語。

停了一會，大師於法融宴坐的石上寫了一個「佛」字，法融看到竦然驚心！大師道：「猶有這個在？」

法融仍未曉悟，乃稽首請說法要。大師曰：

「百千法門，同歸方寸，河沙妙德，總在心源。」

法融問：「何者是心？何者是佛？」

「非心不問佛，問佛非不心。」

「既不許作觀行，於境起時，心如何對治？」

「境緣無好醜，好醜起於心，心若不強名，妄情從何起？妄情既不起，真心任徧知。汝但隨心自在，無復對治，既名常住法身，無有變異……。」

法融得法後，住牛頭山，是為牛頭宗。

路遇弘忍 付紹正法

一日，道信大師於路旁見一乞女手牽一子，大師奇其知，問其子道：

詔赴京師，大師上表遜謝，前後三次，始終以疾固辭。第四次太宗命使曰：「如再不赴詔，可取其首回。」

使者至山諭旨，大師伸頸就刃，神色儼然，使者異之，回朝呈狀，太宗益加歎慕，以珍繪贈之。

付法法融 傳法牛頭

一日，大師遊至幽棲寺，遙觀氣象，知有奇異之人，乃躬尋訪，見法融禪師端坐修定。大師問道：

「在此作什麼？」

「觀心。」融答

「觀是何人？心是何物？」

法融無話可答，起身作禮問：「大德高棲何所？」

「貧道不決所止。」

法融又問：「還識道信禪師否？」

「道信貧道是也。」

法融引大師遶庵，唯見虎狼之類。大師舉兩手作怖勢。法融問：「猶有這個在？」

「汝何姓？」

「姓即有，不是俗姓。」

「是何姓？」

「是佛姓。」

「汝無姓耶？」

「性空故無。」

道信大師默然，求為侍者。女以夙昔有緣，捨之無難色。回寺與之剃度，取法名弘忍，是為紹法第五祖。

天地晦冥 樹葉變白

臨終時，對弟子弘忍說：「可為我造塔，世緣已盡。」又催急成，又問午時到否？眾答快到了！和尙還有何付囑？大師說平時已付囑不少。言訖而化。

當時，天地晦冥，樹葉變白，房側的梧桐也曲枝回房。大師時年七十二歲。

三年後，弘忍禪師開塔視之，大師端坐如舊，肉身不壞，因移回本處供養。

（擷取自禪通行化篇）

2015年9月派贈書包給清遠山區學生



致袁會長的感謝信

馮桂香

尊敬的會長，您好！

首先非常感謝您，可以資助我們，幫助我們，願意在我們成長的道路上鼓勵，支持我們。記得你曾經說過，你的資助並非施捨，而是我們自己爭取來的，是靠自己努力爭取來的。同時也請你放心，我會好好學習，靠自己的努力自強、自立、自信。

我是大山裡的孩子，但我從來都不相信大山裡的孩子不能成功，不能成就一番事業，也請你相信我會努力的，你們的到來，給我帶來了不少的鼓勵與支持。也許有時候我會跌倒，會失敗，但是我從未想過放棄。有了你們的支持，我成長的道路上，又多了一份堅定，又多了一份感恩。你們是我值得學習的人，同時也都是我值得敬佩的人。我也想像你們一樣去幫助更多的人，去關心愛護他人，我在平時的學習，生活中，盡自己最大的努力去幫助更多的人，在成長的道路上不斷完善自己。

你們給我們的不僅是生活上的幫助，更重要的是精神上無微不至的幫助。你們的耐心，笑容，寬容都深深地印在我的記憶之中。其實我覺得你們的助學，不僅僅是經濟上的援助，更是給我一種信念，一種生活上的勇氣。

我很坦然，很灑脫地面對生活，我覺得其實我也可以像大家一樣，我在學校，在生活，在努力地為自己的未來找一個方向。

記得有一首歌的歌詞是這樣的：只要人人都獻出一點愛，世界將變成美好的人間。我也相信這個世界是非常需要愛的。在成長的過程中，能夠得到您的幫助，是我的榮幸！衷心謝謝你們。

此致

敬禮 Thank you very much !

馮桂香（致）
袁會長（收）

各項活動概覽



2015年6月21日屯門市中心
派發結緣書



2015年7月1日
舉行書展前義工會議



2015年7月14日書展佈置後合照



2015年7月15-21日書展開始儀式

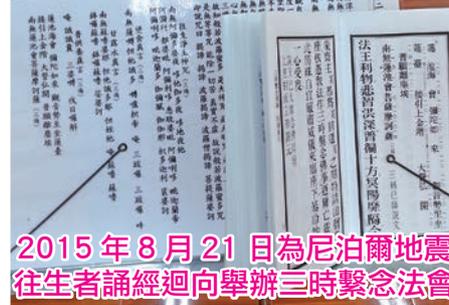


2015年7月書展義工大合照

各項活動概覽



2015年8月29日佛青外展組
出席東涌保良局護老院活動



2015年8月21日為尼泊爾地震
往生者誦經迴向舉辦三時繫念法會



2015年8月27日於弘法中心
舉辦盂蘭法會



2015年7月18日探訪伸助人
協會竹園北邨賽馬會老人之家



2015年7月25日探訪西貢樟木頭
伸助人協會畢尚華神父護老頤養院



2015年8月29日於弘法中心舉行佛學班結業禮

素食菜譜

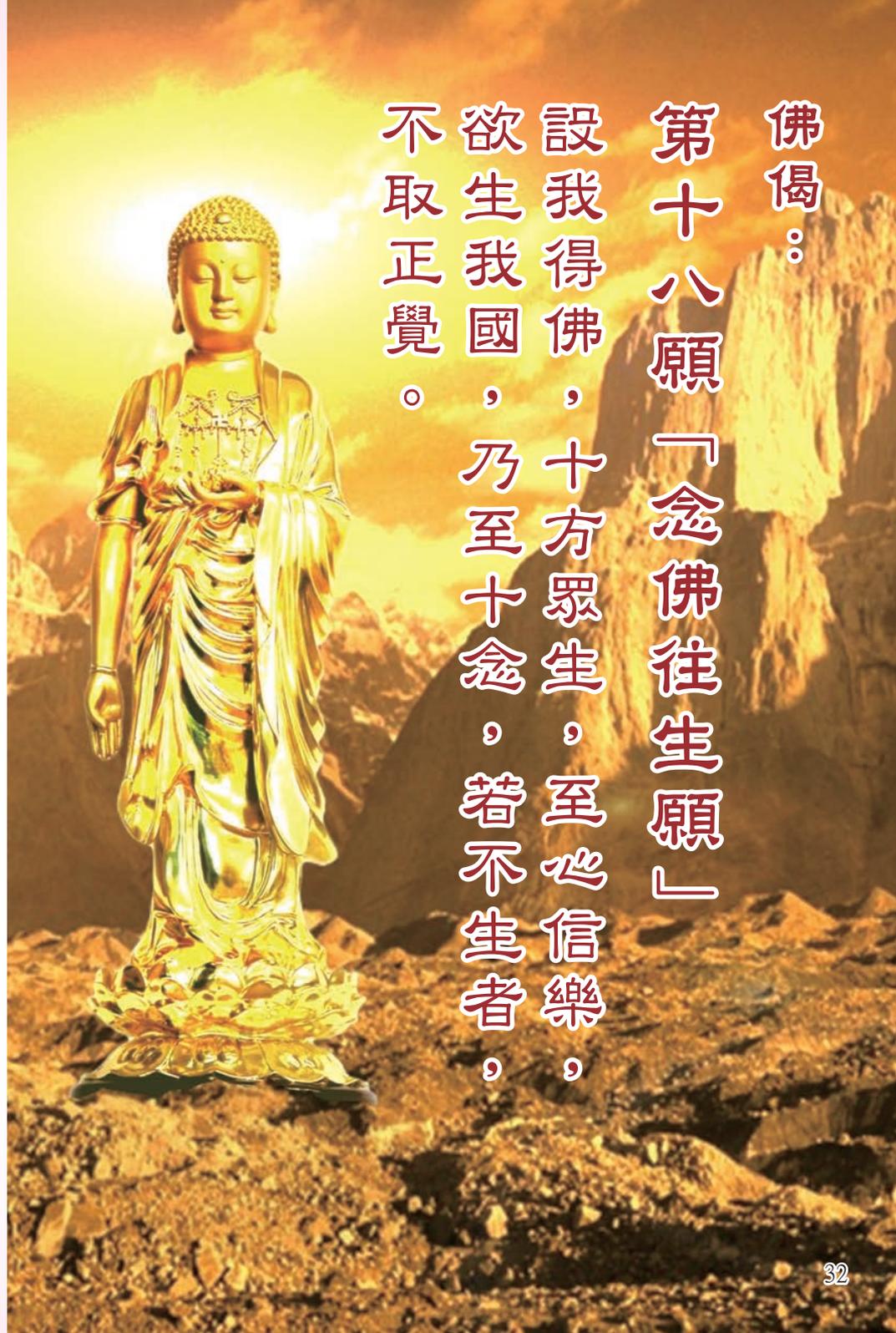


法式煎土司

材料：土司麵包 3片
奶水 半碗
糖 1湯匙
太白粉 半碗

作法：

1. 奶水、糖先混合均勻。
2. 麵包切去四邊皮，再切二刀成四小片。
3. 取一麵包片浸於奶水液內再沾太白粉。
4. 鍋中放油，放入麵包，煎至兩面呈金黃色即可。
5. 上面可灑少許花生粉。



佛偈：
第十八願「念佛往生願」
設我得佛，十方眾生，至心信樂，
欲生我國，乃至十念，若不生者，
不取正覺。

唐 明瞻

明瞻，俗姓杜，恆州（河北正定縣）石邑人，少年就有超脫塵世的志向。年十七歲時，中舉人，由州縣推舉入京城去參加進士的殿試，明瞻不願意去，而前往飛龍山應覺寺出家。隋朝初年，居住在北京城，多次主持說法的講座。唐太宗貞觀初年（西元六二七年），奉詔進入京城皇宮的內殿，昇坐皇帝的牀座，接受供養用齋之後，廣泛地談論賢明君主統禦國家的治世之術，應當以慈悲心救護天下蒼生為最重要的目標。皇上聽聞之後龍心大悅，頒布命令每年正月、五月、九月三個齋月，每月初八、十四、十五、二十三及月底最後兩天等六個齋日，一律斷絕屠宰殺生，並且在軍隊兵營所在之處，廣泛地建立佛寺。明瞻私底下則把自己所受到的供養財物，每年齋僧千人，並書寫大乘經論。後來進入太乙山的智炬寺隱居，

晚年堅定心志於往生極樂世界。有人譏笑他年紀太大恐怕來不及了，明瞻則回答說：「只要具足真實信願，臨終十念尚且可以成就往生的功業，可以見到阿彌陀佛，那麼我具足信願必定可以往生淨土，這又有什麼可疑慮的呢？」

唐太宗貞觀二年（西元六二八年）冬天，得疾病，自知往生的時候到了，就到京城的興善寺設立齋會辭別大眾，當時的宰相房玄齡、杜如晦都參加了這個齋會。明瞻並在當天返回智炬寺，專心觀想西方極樂世界阿彌陀佛，誠心竭力而不停息。十月二十七日忽然告訴侍者說：「阿彌陀佛來了。」過一會兒又說：「觀世音、大勢至兩位大菩薩也來了。我在《觀無量壽佛經》的十六觀中，成就了第十二觀，即作自己往生極樂世界蓮華化生的觀想，其餘的觀法則尚未完成。今天見到殊勝的瑞相，應當是要往生了。」說完後即

滿心喜悅地合掌然後往生，時年七十歲。（續高僧傳。佛祖統紀）

唐 元會

元會，字懷默，俗姓席，京兆（今西安市東）樊州人。年十二歲時，歡欣喜悅地捨離俗世，出家於海覺寺，成為總法師的弟子。落髮之後，常常參加講經的法會，專一心意研究《涅槃經》，對於《涅槃經》的義理既能了解體悟，又能通達明白地註釋貫通，並著作《涅槃義章》四卷。當時新建的慈悲寺，迎請元會為寺院住持，元會於是在那裏演說宏揚佛陀的經教，普遍接引後進的學子。

唐太宗貞觀八年（西元六三四年），奉皇帝的詔請居住於宏福寺，因此而停止講經的事業，專修禪定。曾經在夢中見到阿彌陀佛以手托舉著他，因而建造阿彌陀佛聖像，一心繫念，勤作觀想，夜裡則常坐不臥。貞觀十四年（西元六四〇年）五月得疾病，返回慈悲寺。臨命終時，見到

阿彌陀佛前來迎接，然後捨報往生，時年五十九歲。（續高僧傳）

唐 慧璿

慧璿，俗姓董，少年出家於襄州（今湖北襄陽）。北周武帝滅法之後，向南進入茅山居住。接著經過棲霞，又前往安州（今河北安新縣），凡是聽聞各種經論的演說，皆能契入幽深的義理。晚年又回到襄州，居住在光福寺，由於寺院位在山頂，每日必須挑水上山，非常辛勞，因此想要遷移到其他寺院。

當天晚上就夢見一位神人，穿著紫色的衣袍，身長約有一丈多，頂禮慧璿說：「奉請法師居住在此，並常常演說大乘佛法，不必去掛念思慮小乘法。那些小乘人就如同一座山，山雖高卻沒泉水，不能利益眾人，而大乘經典，猶如廣闊的大海。如果有人能講說大乘佛法，則能令所居住之地，具足珍寶充滿光明，眷屬眾多而殊勝，飲食豐富而盈滿。但是如果憶念小乘，則前述

的種種功德利益皆不可得。唯願法師以廣大的心量，來受持宏揚大乘佛法，不要辜負了眾生的期望。法師如果需要水源，這個很容易，下個月八日，一定可以得到，我現今就往劍南（今四川一帶）的慈母大泉請一位龍王去了。」說完之後就不見了。

到了下個月七日的初夜，突然刮起大風，從西南方吹過來，然後雷聲震動天地，下雨如注，整夜地相續不斷，一直到天亮為止。第二天，只見到寺院北邊的低窪處，充滿了清澈的泉水，泉水清淨而香醇甘美，全寺的大眾都互相慶賀，因此決定常住於此地。慧璿平日內心以慈悲教化為懷，面容常常含著微笑。居住山上一陣子之後，無論出家在家都對他非常仰慕恭敬。唐太宗貞觀二十三年（西元六四九年）四月八日，夜裡見到山神告訴他：「法師您不久之後，當往生西方極樂世界。」到了七月十四日，講完《孟蘭盆經》之後，收起雙手抱拳說：「我一生平白受到的信心佈施，今天必須全部散盡，如果還有絲毫的東

唐三藏玄奘大師畫傳

一一五、度越雪山

奘師與迦畢試王相隨西北行一月餘，至藍波國境，王先遣太子進城，通知都人及眾僧執幢幡出城迎接。王及法師慢慢前行，至城時已有僧俗數千人盛大歡迎。眾見法師歡喜禮拜，前後圍繞，一邊歌詠讚詞，一邊入城。駐一大乘佛寺，時王復舉辦一為期七十五天的無遮大施會。

又從此向正南行十五日，往伐刺拏國禮聖迹，再西北經阿薄健、漕矩吒等國，至迦畢試



西，都施捨給十方僧眾，以及貧窮孤獨的乞丐，乃至一切的外道眾生。」說完之後，即命終於說法的講座上，時年七十九。（續高僧傳）

唐明濬

明濬，俗姓孫，齊人（山東一帶）。平日以誦《金剛經》為功課。唐高宗永徽元年（西元六五〇年）二月十二日夜晚，突然暴斃，而心臟尚有暖氣。滿一個時辰後又醒過來，說：「我最初看到兩位青衣童子，帶領我到一位王公的處所，問我一生造作什麼善惡業？我回答說：『我專門持誦《金剛經》。』那個王公說：『功德不可說，法師可以再回去持誦，滿了十萬遍之後，明年必定可以往生淨土，那時弟子我就不必再請你來此地相見了。』說完後就命令兩位童子送我回到寺院。」明濬自此以後更加倍地精進修行，到了永徽二年（西元六五一年）三月命終，寺院大眾都聞到奇異的香氣。（續高僧傳）

（擷取自《淨土聖賢錄易解（一）》——釋慧律法師，高雄文殊講堂）

境，王又作七日大施會，王一直送師至瞿盧薩謗城，才與師分手，師向北前進，王派一大臣率百餘人送師度越雪山。

山行七日，至大山頂，此山疊嶂危峯，參差萬狀，或平或聳，勢非一態，登陟艱辛，非言語可以形容者。當然不得騎馬，只好扶杖而登，復經七日，至一高嶺，嶺下有村，約百餘戶，畜羊大如驢子，是日宿於此村，至夜半出發，令村人乘山駝引導，其地多雪澗凌溪，若不是山人領路，一不小心，便有墜落深澗的危險。一行直至翌日中午，方無事渡過此一險峻。這時同行者，唯有七僧及雇來的二十餘人，象一頭，騾十頭，馬四匹。

一一六、雲結雪飛

樊師一行於次日又登一嶺，遠望如雪，但走近時始知全嶺皆白石，此嶺最高，雖雲結雪飛，但皆不着其表面，是日將近黃昏，方到山頂，寒風淒凜，同行者沒有敢直立者，山上無草木，唯積石穿峯，好像林中的竹筍，煞是奇觀。由於山高風急，飛鳥也不敢展翅，自嶺南嶺北各行數百步外，方敢直起腰來走路。師等從西北下數里，有一小平地，於是搭起篷帳宿夜，至次日清旦再啓程前進。經五六日下山，至安怛羅縛婆國，此即覩貨羅之故地，有伽藍三所，僧數十人，習大眾部法，並有一佛舍



利塔，是無憂王所建。師在此停留五天，再向西北下山而行。

一一七、婦女戴角

玄奘大師一路下山，來至覩貨羅境諸國，見葉護可汗孫王覩貨羅，自稱葉護，至其衙中停留了一個月。葉護派侍衛送師與商侶同行。

師所經之處，多是覩貨羅故地，風俗與突厥大多相同，但這裡的婦女，頭上戴着木角，高約二尺多，前有兩歧者表示父母俱在，上歧表父，下歧表母。隨其喪亡，先去其中一歧。



冷雪，就停止前進。如在葱嶺之中，兩雪山間，風雪颼飛，春夏不止。卉木稀少，稼穡不生，境域蕭條，幾無人跡。

一路上不是高山峻嶺，就是川釋大海。有時雪行數百餘里，來至一國，略事休息，便繼續向東南行。

一一八、入定羅漢

一日樊師來至一處，見有一大石壁，中有二石室，各有一羅漢，在此入滅盡定。端坐不動，久不傾倒，亦不朽腐。據說已有七百多歲。

樊師在此國停留二十餘日，復東北行五日，遇一群賊人，商侶驚怖，登山躲避，可憐一些象馬，被逐多溺水而死。賊過後與商人漸進，冒寒嶮行八百多里，出葱嶺至烏煞國。城西二百里有大山峯，上有一塔，據說數百年前，因雷震山崩，中有一比丘，身材枯瘦，冥目而坐，鬚髮垂

覆肩面，被一樵夫發現，前往稟告其王，王躬自前來觀禮。遠近傳聞，多以香花供養瞻禮，據說這也是正入滅盡定中的羅漢，雖在定中，猶長鬚髮。王以好奇，欲令出定，先以酥乳灌灑其身，然後擊槌槌驚之出定，果然羅漢舉目而視，問爾輩何人？據羅漢自稱其師是迦葉佛，今不知師在何處？王告迦葉如來早已涅槃，今世尊釋迦佛，也已成就正覺般大涅槃了，羅漢聞後，用手舉髮，上昇虛空，作大神變，化火焚身，遺骨墮在地上，王與大眾乃檢骨建了此塔。

（擷取自《唐三藏玄奘大師畫傳》——朱斐編，成書局印）



紀曉嵐寫的因果故事

雷殛長舌

雍正壬子，有宦家子婦，素無勃谿狀。突狂電穿牖，如火光激射，雷楔貫心而入，洞左脅而出。其夫亦為雷焰燔燒，背至尻皆焦黑，氣息僅屬。久之乃蘇，顧婦屍泣曰：「我性剛勁，與母爭論或有之。爾不過私訴抑鬱，背燈掩淚而已，何雷之誤中爾耶？」是未知律重主謀，幽明一也。

【譯文】

雍正壬子（一七三二）年間，有個宦人家媳婦，平時並沒有與任何人吵過架。可是有一天，突然烏雲蔽日，雷電交加，一道閃電穿過窗戶，如一束火光激射，擊中這個媳婦的心房，又從左脅下洞穿而出，這個媳婦當場死去。而她的丈夫也被雷火燒傷，從後背至臀部一片焦黑，只剩下一口氣尚存。過了許久才甦醒過來。他一見

【譯文】

我的祖母張太夫人曾養了一只小花狗。她的婢女們嫌這小花狗總愛偷肉吃，就暗地裏合力將這小狗勒死了。

從那以後，其中有個名叫柳意的婢女，就常常夢見那小花狗來撲咬她，並在睡夢中喊叫，嚙語不止。祖母知道了這件事後，說道：「一夥丫頭共同勒死小花狗，牠為什麼單找柳意算帳？想必是柳意也有偷肉吃的毛病，所以小花狗死得很不服氣。」後經審問柳意，果然如此。

惡口爛舌

余一侍姬，平生未嘗出詈語。自云親見其祖母善詈，後了無疾病，忽舌爛至喉，飲食言語皆不能，宛轉數日而死。

【譯文】

我有一名近侍婢女，她為人善良，平生從來

妻子被雷擊死的慘狀，不禁放聲大哭道：「我的脾氣暴躁，平日經常頂撞母親，這是有的。可你呢，只不過在私下裡向我傾訴心中的不快，一個人常悄悄地哭泣而已，怎麼雷電就這樣誤把你擊死了呢？」

這位做丈夫的似乎在埋怨上天懲罰得不公平，但他哪裡知道律例嚴懲主謀。這一點，無論陰間陽間的法律都是一樣的。

銜冤不平

先祖母張太夫人，畜一小花犬。群婢患其盜肉，陰扼殺之。中一婢曰柳意，夢中恆見此犬來齧，睡輒嚙語。太夫人知之，曰：「群婢共殺犬，何獨銜冤於柳意？此必柳意亦盜肉，不足服其心也。」考問果然。

沒說過一句髒話，更不會罵人。

據她自己說，她曾經親眼見到她的奶奶平時特別會罵人，罵的話都很難聽。後來也沒發現她奶奶得了什麼病，但忽然間，她的舌頭從舌尖一直爛到咽喉部位，既不能吃飯，也不能開口說話，就這麼挨了幾天之後，便去世了。

事皆前定

事皆前定，豈不信然。戊子春，余為人題《蕃騎射獵圖》，曰：「白草粘天野獸肥，彎弧愛爾馬如飛。何當快飲黃羊血，一上天山雪打圍。」是年八月，竟從軍於西域。

又董文恪公嘗為余作《秋林覓句圖》。余至烏魯木齊，城西有深林，老木參雲，彌互數十里。前將軍伍公彌泰建一亭於中，題曰「秀野」。散步其間，宛然前畫之景。辛卯還京，因自題一絕句，曰：「霜葉微黃石骨青，孤吟自怪太零丁。誰知早作西行讖，老木寒雲秀野亭。」

【譯文】

「凡事皆由天註定」這句俗語，在某種程序上確實是可信的。乾隆戊子（一七六八）年春天，我信筆為朋友題一幅《蕃騎射獵圖》，道「白草粘天野獸肥，彎弧愛爾馬如飛。何當快飲黃羊血，一上天山雪天打圍。」。想不到就在這一年的八月，我因故竟被革職發配到烏魯木齊服役。

又在此之前，禮部尚書董文恪（名邦達）公曾給我畫了一幅《秋林覓句圖》。當我因充軍而到達烏魯木齊之後，發現城西有一片深山老林，樹木參天，綿亙幾十里，前將軍伍公彌泰於此林中修建一亭，匾額題為「秀野」。我就在這片樹林間散步，忽然覺得這裡的景象似曾相識，經過仔細觀察，竟與董公所贈的《秋林覓句圖》中所畫的景象完全一樣。

乾隆辛卯（一七七七）年間，我蒙恩獲釋還京。想起人生百味，種種際遇，無一而非「事皆

【譯文】

景城西郊有幾座荒墳，因為年代久遠，墳頭幾乎快要被夷為平地了。我小的時候，曾經路過那裏。我家的老僕人施祥曾指著那片荒墳對我說：「看見了吧？這裏埋葬的就是周氏的後代子孫。只因爲他們的祖先做了一件功德事，才使他的後代能夠延續三世啊！」

據施祥說，明朝崇禎末年，河南、山東等省連年遭遇大旱，又被蝗災肆虐虜莊稼，穀物顆粒不收。災民們把草根、樹皮都吃盡了，接著就發展到人吃人的地步，連官府也沒法禁止。許多婦女、小孩往往被反綁了兩手，拉到市集上去賣，還起了個名稱，叫做〈菜人〉。屠戶們把這些〈菜人〉買了去，就像對待豬羊一樣，任意宰割。

當時，周氏的祖先剛從東昌府做生意回來，到一家餐館裏進午餐。店主人說：「肉暫時用完了，請你稍候，一會兒酒菜便齊。」這時候，周氏忽見有人把兩名年輕的婦女，推推搡搡地拉向廚房。就聽店裏喊道：「客人已經久等了，還不

前定」，不由感慨是之。便在路上自題一首絕句：「霜葉微黃石骨青，孤吟自怪太零丁。誰知早作西行讖，老木寒雲秀野亭。」

積德延嗣

景城西偏，有數荒塚，將平矣。小時過之，老僕施祥指曰：「是即周某子孫，以一善延三世者也。」蓋前明崇禎末，河南、山東大旱蝗，草根木皮皆盡。乃以人為糧，官吏弗能禁。婦女幼孩，反接鬻於市，謂之菜人。屠者買去，如割羊豕。周氏之祖，自東昌商販歸，至肆午餐。屠者曰：「肉盡，請少待。」俄見曳二女子入廚下，呼曰：「客待久，可先取一蹄來。」急出止之，聞長號一聲，則一女已生斷右臂，宛轉地上。一女戰慄無人色。見周，並哀呼，一求速死，一求救。周惻然心動，並出資贖之。一無生理，急刺其心死。一攜歸。因無子，納為妾。竟生一男，右臂有紅絲，自腋下繞肩胛，宛然斷臂女也。後傳三世乃絕。皆言周本無子，此三世乃一善所延云。

先卸下一隻肘子來！」周氏聽了大驚，急忙跑入內去阻止。但是，爲時已晚。只聽一聲慘叫，一個婦女的胳膊已被活生生地砍下，而人已倒在血泊中。另一個婦女嚇得周身顫抖，臉上一絲血色都沒有。她們見到了周氏，慘絕哀號不已，一個求快死，一個求救命。周氏看到後，既驚懼又痛惜，頓生憐憫惻隱之心，當即出資贖下了這兩名婦女。

那名被砍掉胳膊的婦女流血滿地，看來已經沒有救活的希望了，周氏便請人刺其心臟令她速死。另一名婦女則帶回家中。適值周氏年長無子，便收她做了小老婆。一年之後，她果然爲周氏生了個兒子。落生之後，發現這孩子右臂有一道明顯的紅線，宛然是那斷臂女子的托生。後來周氏傳了三代才絕嗣。有人說，周氏本來命中無子，這三代子嗣是因爲他做了這件善事才傳下來的。

（擷取自《紀曉嵐——寫的因果故事》——台南市淨宗學會編撰——精點印前科技有限公司）

我向你們俯首，合什！

見月

我到過書展很多年，今年的角色與往年不同，這次我是義工！

佛教青年協會的書攤由四個單位打通，結緣的佛教書籍，以矮圍牆的形式，擺放在攤位四邊，方便公眾人士免費取閱。

書展為期幾天，今年的入場人數和往年一樣多。我們十多個精力充沛的義工，積極地向公眾人士介紹書籍、佛咭，光碟等等，目標是掌握這個時間，把結緣書籍送到有緣大眾手中。我相信以結緣書的數量來說，佛教青年協會的書，可能是最多，種類也最豐富，看著令人滿心歡喜。

書攤設有法師的接見座處，以便公眾人士即時請法。人們在營營役役的生活中，煩惱很多。向法師請法，我認為是智慧的疏導方法。

你可以手捧蓮花；或伸展雙翼；或揮動色帶
在台上蹈出各種舞姿；

你可以在話劇中把自己幻化在不同的角色
中，感受生活不同的角度；

你可以在供僧和福田的活動裡，以最直接的方式
向法師表達感恩；

你可以在放生活動中，感受慈悲和眾生平等的
精神；

你可以在聲音和文字符號的交錯過程中，透
過製作字幕，深入地領悟經教；

你可以在各種佛法研習班、拜懺、法會和淨
心日的薰習中，領受佛陀的教化；

你可以……

介紹的過程中，我為自己過去一年多的義工
生活做了一個溫習，讓自己知道在這期間，我是在
有價值的時間下渡過。

唯有踏實地在路上走過，才會留下足印。我很慶幸在過去一年多參加過佛教青年協會各類義務活動；包括幕前的歌曲、話劇、舞蹈表演；幕後的短劇，宣傳片、字幕製作，還有外展的探訪獨居長者和老人院舍等等。由於涉足過這些活動，所以我能更切實而具體地向公眾人士介紹活動內容。我殷切地鼓勵他們參與義務工作，希望他們在當中得到體悟：在成就他人的時候，自己同時也被成就了。

我對他們說：「在多樣化的義務工作中，選取自己喜歡的服務，然後投入去，然後……

你可以在院舍的探訪中，向暮年人微笑；
你可以帶著好奇和溫暖，進入獨居長者的蝸居；

琳琅滿目的結緣書叢背後，有甚麼呢？有慈悲！我深深感受到助印書籍者那崇高的利他精神，他們把佛陀的法廣布出去。我要向助印結緣書的菩薩致敬！

我向你們俯首，合什！

「或有菩薩。以不信心而
為恐怖。如人無手雖至寶
山終無所得。無信手者雖
遇三寶無所得故。」

《大乘本生心地觀經》

早知燈是火，飯熟已多時

覺允

本人於年前隨友人前往福州，在遊覽位於鼓山的湧泉寺時，偶然發現牆上有一石碑，刻有字句：「早知燈是火，飯熟已多時」。當時只覺非常，人尋味，回港後上網尋找其出處，並知道出於「趙州洗鉢」頌曰：

只為分明極 翻令所得遲
早知燈是火 飯熟已多時。



看著這石刻，只覺禪師大德們的智慧非凡，其心性上的修持及證悟，並非本人能為讀者解讀。難怪現在那麼多人也喜歡談空說禪，幻想能一朝頓悟；可是幻想很多時都會變成妄想，當知根器再高，也要腳踏實地修行，我們和大師之間的差距往往是日常功夫。反觀自己的修行功夫，只怕不要說飯沒有煮熟，就連稀粥也沒有煮成；則到頭來既不能飽肚，解脫人生苦惱；更不用說能頓悟，明心見性了。

需知道在現今時代修行，受外界引誘比前人更多；現代科技之發達，更使我們忙上加忙。諸如手提電話之普及，本為提高人與人之間聯繫的方便；而近期智慧電話及平板電腦的出現，更使我們在不知不覺間養成分分秒秒保持「連線」的習氣；科技提高生活方便之餘，同時亦已變成了

我們一的種束縛，讓我們不由自主地跟著資訊跑。甚至變成我們的慣性動作，一但「離線」，便混身不自在，生怕落後他人，未能及早知道一些有必要或無必要的資訊；如此多心理牽掛，試問這又怎可興禪師們萬緣放了，心境澄明的狀態相比？

而近年間經常聽見人家說學佛，一切只要以平常心面對，不執著，隨緣便可。雖則說學佛不離當下生活；食飯時食飯，走路時走路；每個動點回歸當下一刻，不起妄想分別。看似簡單，不需刻意做作，但亦需要我們實修實練，在生活中時時刻刻保持覺性才能得到。若然我們一方面告訴自己要修行，而另一方面卻不肯切實去改掉自己的一些不良習氣，凡事以我，我的公司，我的家人甚至我的上師為出發點等；當所學的理念和現實生活一但發生衝突時，結果還是用回以往那一套處事方式處理。例如做生意的為要賺到

盡，與其向客人爭取好價錢需要花大量心思，時間優化自身產品；；但向工廠，員工壓價則更為直接，方便！那怕最終可能導致工人被壓榨亦安然的告訴自己大環境是這樣，改變不了的，這是唯一的生存之道，以平常心「隨順」吧！

如此隨波逐流的思想，不但有大環境是不能改變的意思，有違佛學一切事物性質都是「無常」是可以改變的理念；更危險的是這種心態會把修行稀釋再稀釋；，誤以為只要以平常心面對，就可沿用以往的一套價值觀，生活方式，不用作出改變，修正，甚至誤解為無修而修！需知道沒有覺性的隨緣，只會繼續自身的業力，對修行沒有實質上的改變；那最終學佛只會淪為一種理論追求或減壓工具。多年後，反觀我們的修行，可能就如先前所說，連一鍋稀粥也沒弄成，更不用想什麼時候飯熟，可解脫煩惱，了生脫死，自利利他了！

故此，學佛不是靠我們高談闊論什麼是「空性」或「禪」而能證悟。亦不是爲了讓我們從談論中，自我感覺良好爲目的。真正修行是需要我們實修，實證，實戰的！必要的形式上的功課故然是不可少，從「量變」到「質變」更是修任何一種高深或簡單的法門都要經歷的過程。需知道任何的無爲法都必須由有爲法修到極致，才能跳脫心意識的束縛而直接滑入無爲法裡面！我們不妨反問自己學佛前跟學佛後在處理日常生活或工作上的心態行爲，情緒上有沒有實質的改變？究竟是因爲真的觀察到空性，從而沒有以前那麼執著；抑或是脾氣，煩惱一樣，甚至更執著於自己的見解？

若然我們能及早認清修行的目的，就是爲了「修心」；以對自己心性上之提升作爲客觀量度標準，把六波羅密的修持，應用在日常生活中實修，那我們自然不會浪費時間於那些重覆的爭產

八關齋戒及短期出家活動

時光匆匆，轉眼間，八關齋戒及短期出家活動已經結束了，但似乎還沉浸在那些天的時光中！

從剛開始的陌生到最後的懷戀，從對佛教的一知不解到最後的半知半解，從剛開始的手足無措到最後的淡定自如，從大家的素不相識到最後的依依不捨，這一切的一切，傾注了大家不少的努力，愛心與寬容！

作爲世界上的一大宗教——佛教，以前我只是聽說過它，但並沒有深入瞭解過它！以前也參加過不少的義工服務，但是關於佛教的義工服務，還是第一次！初生牛犢，所以不免會有一些生疏，錯犯佛教規矩也是常有的了！但是大家對我們悉心的指導與寬容，讓我們慢慢地習慣，慢慢地去改正一些錯誤！

電視劇中，或先進的電子虛擬世界中。反正人生如劇場，我們實在不需要在「虛妄」的世界中再沉醉於另一個「虛擬」的電子世界了……。但願各位同修都能早知燈是火，修成正果，自己飽腹，亦可利益他人，則飯熟已多時了！下次旅遊時，不妨多留意寺廟中一些有趣的對聯及匾額，可能有意外收穫呢！

「仰止唯佛陀，完成在人格，人成即佛成，是名真現實。」

太虛大師

義工服務感想

馮居士

這次的佛教義工服務，讓我擁有到前所未有的感想，我們不僅僅是服務大眾，更要按照佛教的教義去工作，實踐！通過在寺院學習當義工，既增長了自己的見識，提高了各種能力，又使自己體會到佛教義工與其他義工同種目的的不同理念，以及工作過程之差別，使我懂得如何選擇人生道路，照顧好自己的心態，使自己健康快樂地生活，使我們得到一種心靈的清淨，一種自然清新的感覺。

漸漸地，我對佛法有了一定的認識，一個個生疏的字眼變得熟悉起來，聽法師們的講解，讓我收益良多！慢慢地，我的眼睛開始明亮起來，心境也開朗了很多，我開始重新認識這個世界，與這個無限深遠的世界相比，我的悲喜哀愁又顯得多麼地微不足道，多麼地渺小！我終於理解雨

菩薩的故事——(五) 正壓百邪



果曾經說過的：海洋是寬闊的，比海洋更廣闊的是天空，比天空更廣闊的是人的胸懷！通過幾天的佛教義工，我的心胸變得開闊了！

然而，這次的義工服務除了讓我對佛教有了更深的瞭解外，還學會了勇敢去嘗試，去戰勝一些困難！記得第二天，袁會長叫我們做普通話的翻譯，因為我們對佛教一無所知，所以我很緊張，也很害怕，果然真的失敗了！但是我相信我們一定能夠做好的，在第二天我們繼續努力，然而真的改變了！這讓我知道：有志者，事竟成；的含義！這就如同學佛，不僅僅是心的改變，信，願有了，還要行！要敢於並善於去行動！

一位法師跟我說過一段話，她告訴我人生要用平常心去對待一切，用喜悅看世間，不僅花開有花開的美，花謝也有花謝的美。她告訴我要認識自我，把握自我，超越自我。她還告訴我不妄想過過去，空想未來，要把握現在，把握當下！！

對，活著就應該珍惜當下，努力拼搏！

最後，衷心感謝各位義工的努力，付出與寬容，因為你們，讓本次活動更加順利，因為你們讓我的生命更加精彩，因為你們，我的成長更進一步！同時，謝謝讓我有機會參加本次活動的各位，因為你們讓我對佛教有了進一步的瞭解，讓我可以盡自己微弱的力量服務大眾！感恩！！！！！！

「諸佛境界不思議，一切眾生莫能測。」

《八十華嚴》

智嚴法師清心寡欲，具有慈悲喜捨精神，富同情心。

那就把蕭員外給我的人參統統送給他好了，身體要緊。

師父！有一位法師病體衰弱，需要人參進補。

由於智嚴法師淡泊於名利，不喜歡自我宣傳，因此很少人知道他的身世。

我跟師父出家比較早，約略知道一些，師父為人正直，公而忘私。

智明師！你可知道智嚴師父的一些事情嗎？我們都很少聽他提起。

他胸中並無執著，像菩薩發心，「先人後己」，師父雖有很多美德，卻從不肯顯露，別人怎會知道呢？

出家的學人絕對不可「得少為足」，須仍多多參訪善知識，以增廣見聞，利益眾生。

智嚴師！我已把平生所學的都傳授給你了，但還需要到各地去行腳參學。

多謝指點，真是受益不淺。

感謝師父的教誨。

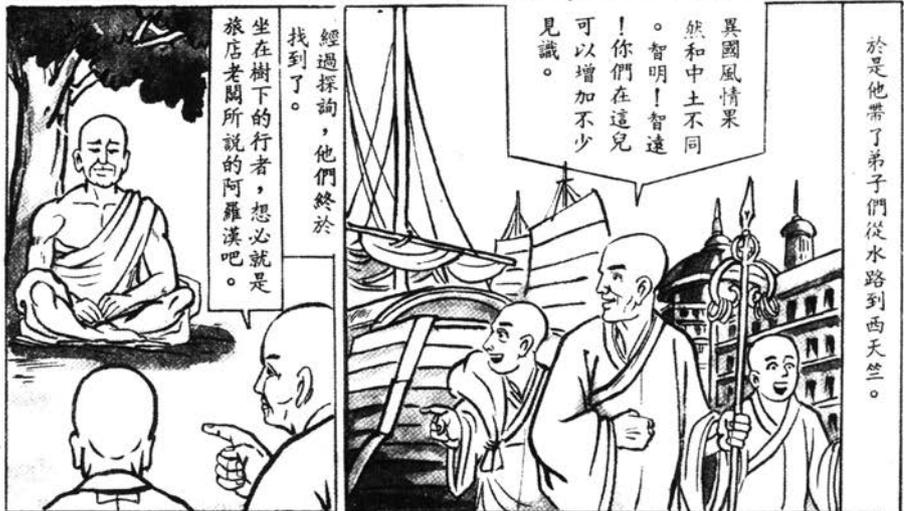
智嚴法師在未出家前就曾受過五戒。我在未剃度前就已受過五戒，自付仍不免稍有虧犯。如今雖然出家，受了具足大戒，但會得戒嗎？

你如今皈依了三寶，同時也受了五戒，要做個依教奉行的在家佛弟子啊！



由於內心放不下，修習了多年的禪觀也得不到什麼境界。

啊！對了！以時間推算現在還去佛不遠，印度還有許多證果的阿羅漢，何不前往請教呢？



於是他帶了弟子們從水路到西天竺。

異國風情果然和中土不同。智明！智達！你們在這兒可以增加不少見識。

經過探詢，他們終於找到了。

坐在樹下的行者，想必就是旅店老闆所說的阿羅漢吧。



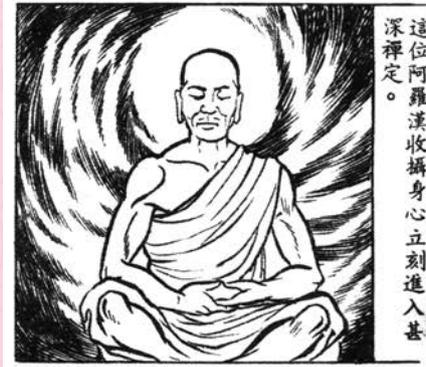
務請代為證明，決定除疑。感。

這位大德想必是從中國來的吧！您有什麼困難問題？

嗯！這件事關係甚大，以我目前的修為還不敢決定。看樣子，只好上升兜率陀天，代你向彌勒菩薩請示。

這位行者說話很有分寸，「知之為知之，不知為不知」，絕不隨便敷衍塞責。

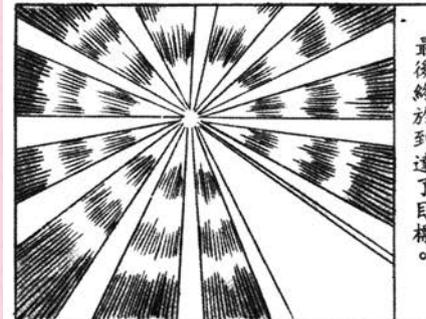
可不是嗎？如此誠敬篤實的風範，確是一位令人景仰讚歎的大善知識！



這位阿羅漢收攝身心立刻進入甚深禪定。

禪定轉深、轉靜，身心空寂，超越世間。

最後終於到達了目標。



啊！這不是天嗎？

許多人陸續地進入彌勒內院，顯然正在開法會，快去請教吧。



彌勒菩薩正在蓮華座上說法，慈光遍照，莊嚴。

菩薩慈悲！弟子代一位曾受具足大戒的中華僧智嚴法師請問：他未出家前所受的在家五戒，因恐稍有違犯，是否會影響其出家後所得的戒體？伏請菩薩為之證明。

你可以轉告那位智嚴法師，不必懷疑，他確實已得戒了。

多謝菩薩的證明，消除了他多年的疑惑，弟子這就告辭了。

聽到此消息，真令人高興。

可喜！可賀！彌勒菩薩見口向我證明：你得戒了。

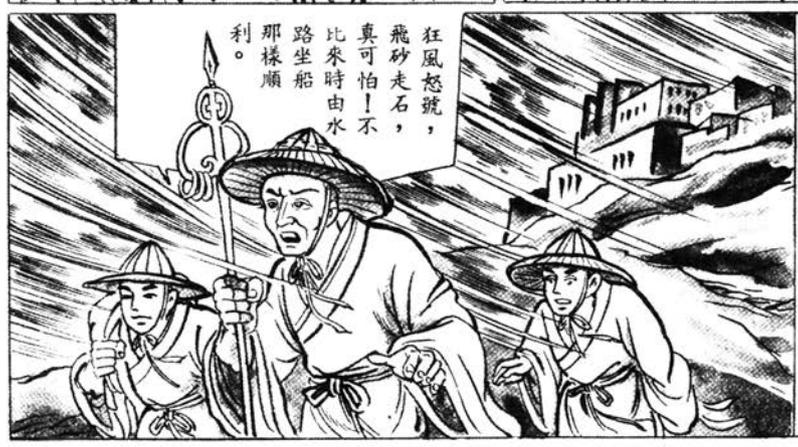
智嚴法師欣喜萬分地準備裝返國。

師父！這麼快就要回去了嗎？

我們來此主要的目的，就是為了證明這件事，如今一切都明白，就不必多作停留了。

一行三人由陸路返國，一路上曾經受到暴風、飛砂以及嚴寒的侵襲，可說是艱苦備嘗。

狂風怒號，飛砂走石，真可怕！不比來時由水路坐船那樣順利。



閱覽室 **佛教青年協會中醫贈診所** 禮請何文輝中醫師駐診。

逢星期一至六，上午九時至中午十二時正。

每天限派籌 45 個，採取派籌輪候制度，先到先得（不接受電話預約）。

診金藥費全免，只酌情收取掛號費如下（外來藥方恕不贈藥）：

掛號費：佛青會員三十元（需出示有效會員證），非會員四十元。

出家眾、六十五歲或以上長者及家境貧困人士費用全免。

閱覽室 11 月份活動

開放時間：逢星期一至星期六上午八時半至至晚上七時（星期日休息） 歡迎各界人士到閱覽室閱讀本會藏書						
星期	活動名稱	教師	上課日期	時間	內容	備註
一	國畫班	文程遠	9月21日至11月16日	下午 2:30 至 3:45	國畫深造班（八堂）	請先報名
				下午 3:45 至 4:45	國畫基礎班（八堂）	
二	西式插花班	易瑞薇居士	逢星期二	晚上 7:00 至 8:00	學習西式插花技巧（八堂）	請先報名
四	佛經分享班	---	逢星期四	晚上 7:30 至 9:00	研習《楞嚴經修學法要》	歡迎隨喜參加
五	中國繩結班	陳積辛	9月4日至2016年1月15日	下午 2:00 至 3:30	研習中國繩結（十八堂）	請先報名
	下午 3:45 至 5:15					
六	讀經班	證蓮法師	逢星期六	下午 2:30 至 4:30	恭讀《楞嚴經》	歡迎隨喜參加
	教理研習班	弘願法師		下午 5:00 至 6:30	《大勢至菩薩念佛圓通章》	

以上各項活動 歡迎各界人士參加 閱覽室查詢電話：2380 8221

弘法中心 11 月份法會及活動

日間開放時間：星期一至星期六 上午十時至下午六時 晚上活動時間：下午六時至九時 星期日開放時間：上午十時至下午六時						
星期	法會及活動	法師／講師	上課日期	時間	備註	
一	佛學進階班	眾法師／講師	逢星期一	晚上 7:30 至 9:00	請先報名	
二	書法班	廖雁朝居士	逢星期二	上午 10:15 至 11:45	請先報名	
	念佛法會	寬濟法師	逢星期二	晚上 7:30 至 9:00	歡迎隨喜參加	
三	誦《慈悲三昧水懺》法會	證源法師	逢星期三	下午 2:00 至 4:30	歡迎隨喜參加	
四	誦經誦戒法會	眾居士	逢星期四	晚上 7:30 至 9:00	歡迎隨喜參加	
五	三時繫念法會	妙法法師及光明法師	每月最後的星期五	下午 1:45 至 5:00	歡迎隨喜參加	
六	太極拳班	蘇華及鄭培全師傅	逢星期六	下午 5:00 至 6:00	請先報名	
	佛學基礎班	眾法師／講師	逢星期六	晚上 7:30 至 9:00	請先報名	

以上各項活動 歡迎各界人士參加 弘法中心查詢電話：2338 9939



~ 待續 ~

歡迎參加

我們都是充滿活力的青年，加入佛教青年協會，是希望更了解佛教的真義和宇宙的真理，把我們所學到的帶到社會每一個角落。我們宣揚釋迦牟尼佛的教義，用行動和事實讓世人知道佛教徒的人生態度是樂觀的，積極的。

如果你也有興趣加入佛教青年協會或發心皈依三寶、求受五戒，請親臨香港九龍荔枝角青山道 501-503 號國際工業大廈 6 字樓 B 座佛教青年協會登記。我們有許多廣宣流布的事情需要你的幫助，希望你能積極參與，大家互勵互勉吧！

歡迎蒞臨本會免費索閱通訊、《雷音》及佛學入門書籍。

如對「雷音」期刊有任何意見，請以電郵方式傳送至 lei.yin2500@gmail.com

福田自種 利己利人

為方便各會友贊助本會各項活動經費，特將本會各銀行帳號臚列於後。發心捐助者，可直接將捐款存入相關之匯豐銀行帳戶。

564-020444-001 (弘法經費) 564-020444-002 (《雷音》)

564-020444-003 (放生) 564-020444-004 (印經)

564-020444-005 (福田)

如需本會發出正式收據，請於入數當天計的一個月內，將銀行入數紙正本、連同收據抬頭人姓名、地址及聯絡電話等資料，寄回「佛教青年協會弘法中心」。地址：九龍荔枝角青山道 501 至 503 號國際工業大廈 6 字樓 B 座。

徵稿

- 一．本刊歡迎各界來稿。內容以適合初習佛法者閱讀為合，文體不拘。發表時筆名聽便。
- 二．來稿請附真實姓名、地址、及電話，以便聯絡。
- 三．編者保留對稿件增刪的權利。堅持保留原文者，請先聲明。
- 四．本刊暫不擬發稿酬。
- 五．稿件請用原稿紙單面書寫。來稿請寄「香港九龍荔枝角青山道 501-503 號國際工業大廈 6 字樓 B 座佛教青年協會《雷音》編輯委員會」收。
- 六．如需退稿，請附回郵信封。

本會活動地點



佛教青年協會弘法中心
九龍荔枝角青山道
501至503號
國際工業大廈6字樓B座
電話：2338 9939
傳真：2336 1851



天台精舍
九龍荔枝角
九華徑新村133至135號



閱覽室
九龍太子道144號賜珍大廈7字樓
電話：2380 8221



地藏閣
荃灣老圍村三疊潭12號
(西方寺對面路口入)



蝴蝶灣望海觀音廟
屯門蝴蝶灣第45區
(美樂花園對出海旁)



佛教青年協會 紐西蘭分會
P.O. Box 82146, Highland Park,
Howick, Auckland, New Zealand
Tel: (09) 2713377

助印「雷音」功德芳名錄

- 10 曾玉華合家 · 陳鴻合家 · 黃笑梅 · 陳美田合家 · 曹綺湘
20 黃玉娟, 少梅合家 · 曾志航, 李藹茵, 賴榮華, 賴榮廣 ·
張嘉浩, 張嘉明, 張嘉佩, 許仲愛 · 李兆祥 · 陳炳輝 ·
劉國英 · 馬翠嬋 · 李淑嫻 · 雷社敬, 莫艷蘭 · 陳柏熹 ·
甄俊傑合家 · 鄭佰喬合家 · 楊潤娥合家 · 梁楚彬, 林敏敏 ·
林秀英, 林毓光 · 邱慧翹 · 梁家莊, 梁美莊
30 王立基, 王立業合家, 王鳳明
40 林夢鴻 · 李沚翹 · 潘鋒, 潘湧 · 林大成
50 袁偉強合家 · 黃志光 · 張綺麗 · 黃慧儀 · 韓靜華 ·
顏淑賢合家
60 鄧燕萍 · 金麗芬 · 黎北帶, 盧閏娣 · 黎容夫婦 · 盧自立夫婦
100 黎玉權, 黎耀權, 黎梅 · 陳金妹合家 · 周婉蘭, 陳志耀, 陳慧森,
陳志禮, 陳志恒 · 馬麗蘭 · 陳鄭錦安, 鄭汝康 · 鄧好合家 ·
吳愛麗, 吳樹盈, 梁秀霞合家 · 龍郁輝 · 張月梅 · 張桂好 ·
徐晶 · 吳素芳 · 張秀卿 · 麥志堅 · 梁志威合家 · 金景玲 ·
鄭國生 · 江燕芬 · 曹瑞霞 · 湯文傑合家, 湯樹傑合家 ·
湯美玲合家 · 葉慶祥 · 歐永沛 · 張元明 · 李金 · 洪亞黎 ·
彭商豪合家 · 雷慧禧 · 湯鑑初 · 蕭偉基 · 黎淑雯, 韓宏暉,
韓卓暉 · 何其潛合家 · 何韋興 · 鄧耀強合家 · 張美如 ·
葉美儀 · 杜家欣 · 黃芝華 · 黎玉權, 黎輝權, 黎梅 · 羅德貞 ·
陳慧珍 · 陳燕屏 · 張桂好 · 王淑玲 ·
Lau Che Tak & Chan Yin Ha
110 李鴻輝
150 陳桂揚 · 袁自胜
200 黎德權, 黎寶權, 黎輝權 · 林書瀚 · 林書敏 · 林書欣 ·
張佩玲 · 李金輝 · 鄒廣榮 · 丁珮 · 麥碧榴 · 麥福安,
麥仁興, 麥玉馨 · 勞有利 · 王愛娜 · 楊永樑 · 潘玉婷 ·
張坤
300 顧張帶娣, 顧智輝, 顧智鋒, 顧智傑 · 陳麗萍 · 曾健圖合家 ·
王學風, 叢景林, 叢佩珊 · 徐晶 · 謝德棣 · 李佑英
400 羅啓源 · 鄧淑儀
460 梁美珠
500 李昌輝合家 · 伍捷康 · 曹寶珠 · 林新嬋
600 方小琼
700 鄭志杰 · 鄭志聰
800 湯炳雄合家
900 阮鳳英
1,000 蔡貴華 · 吳天有合家 · 黎月容
2,000 黃艷珍
10,000 朱平峰, 仇錦馨, 陳少嫻, 朱麗珊, 蔡浩麟

各項活動概覽



2015年6月25日弘法中心虔誦在家菩薩戒



2015年7月1日恭請寬濟法師講解短期出家及八關齋戒意義



2015年7月3日供僧物資留影



2015年8月2日於天台精舍舉辦大悲懺暨第171屆傳授三皈五戒大典合照



2015年8月3日屯門觀音組慶祝觀音誕舉辦普佛及放生法會



2015年8月9日福田組往大嶼山勝覺下苑除草

2015年7月5日佛教青年協會福田組
大嶼山地塘仔供僧活動



佛教青年協會
網址：<http://www.bya.org.hk>

2015年7月5日佛教青年協會福田組
大嶼山地塘仔供僧活動

