

雷音



第47屆會員大會暨迎新日



屯門大會堂浴佛典禮

156 (免費贈閱)

佛曆二五五八年(二〇一四年)八月



2014年6月1日佛青龍舟大雄中學隊於少年公開賽獲冠軍及於大人公開賽獲亞軍



2014年3月9日福田組往大嶼山觀音寺清潔及維修

參加無國界醫生野外定向2014



2014年4月21日福田組往大嶼山石溪蘭若打掃

2014年4月26日屯門卓爾居浴佛文娛表演活動



2014年5月17日粉嶺聯和墟社區會堂舉行歡聚樂社區文娛表演



現前一念

常聽人說：「等我退休後，再來好好修行念佛！」

然而身在娑婆世界，永遠有糾纏不清的煩惱與業障，「等有空閒」再修行的想法，永遠是遙遙無期。而事情卻有本末輕重，生死大事，焉能任你挑環境，選時辰？

古人說：「即今休去便休去，卻待了時無了時。」即今，便是等不得也。因此修行就得隨時隨地管住現前這一念，讓心猿罷跳，意馬休馳。俗云：「心靜自然涼。」狂心歇處，即是菩提。

但是一般人平日都隨順妄想，不修正念，妄心用事處，攀緣執著，顛顛倒倒，以此顛倒，隨情造業，三界六道，業牽受生。更造新殃，永無止息，方其受報，且又怨天尤人，殊不知自作自

受，正在此現前一念。所以千古聖賢，識得原委，還都在這一念細微處，作自我審察。

《華嚴經》云：「若人欲識佛境界，當淨其意如虛空，遠離妄想及諸取，令心所向皆無礙。」佛興大悲，憐憫有情，告訴眾生遠離妄想及諸取，是通達佛境的重要方法。祖師大德也教導我們，今若能將妄想心，轉為念佛心，則念念成淨土因。而念佛心不斷，妄想心便消滅，這時心光發露，智慧現前，則能成佛法身。

念佛人果能終日念佛，終日繫心，那麼水清月自來，心淨則佛現。辦生死大事，一心要如此堅凝正念，攝心念佛，不被妄想幻化所惑，能夠立時放下世間一切牽累，現前一念，離妄即真，聖胎便自長養而成。

目錄



封面題字：雷音
 出版：佛敎青年協會
 會址：香港九龍荔枝角
 青山道 501-503 號
 國際工業大廈 6 字樓 B 座
 電話：(852) 2338 9939
 傳真：(852) 2336 1851
 網址：<http://www.bya.org.hk>
 電郵：admin@bya.org.hk
 編輯：雷音編輯委員會
 封面：《第 47 屆會員大會暨
 迎新日》彩照
 《屯門大會堂浴佛典禮》
 彩照
 閱覽室：香港九龍
 太子道 144 號
 賜珍大廈 7B 室
 電話：(852) 2380 8221
 紐西蘭分會：
 P.O. Box 82146, Highland
 Park, Howick, Auckland,
 New Zealand
 Tel: (09) 2713377
<http://welcome.to/byanz/>

現前一念	1
學佛答問	4
淨土聖賢錄	10
唐三藏玄奘大師畫傳	16
高僧說什麼——道安法師	24
食鹽的其他用途	28
本會活動的花絮照片	29
素食菜譜	36
阿含摘記	37
無著世親菩薩傳	44
禪通行化篇	52
菩薩的故事	55
本會活動時間表	61
本會活動地點	62
入會/徵稿	63
助印《雷音》功德芳名錄	64

問：請法師簡單地解釋一下因果報應？

答：因果是自然的法則，種瓜得瓜，種豆得豆，種如是因，得如是果。你對人好，人對你好，你對人好是因，人對你好是果。愛別離苦的果報是從愛而來的，愛是因，別離是苦，愛得輕，苦的果報輕，愛得深，苦的果報也就重了。善有善報，惡有惡報，現世眼前的因果很易了知，但因因果很多時是涉及三世的，複雜而不易了知。

問：佛教的盂蘭盆與世間的盂蘭盆節有什麼不同？

答：佛教中的七月十五日是佛歡喜日，而世間的盂蘭節則認為是鬼節。
佛教中的盂蘭盆起源於目犍連尊者救母親的故事，世間的七月十五是鬼節，並做戲給鬼看。
唐人以正月十五為上元、七月十五是中元，十月十五日是下元；這是術數家以六十甲子配九宮的事，與佛教度鬼無關。一般世人以為七月十五是鬼節可能與佛教有關，因為佛教有位神通第一的目犍連尊者，是在七月十五這日超度母親昇天的。故事的起源是他的母親在世時多做惡業，慳貪不捨，墮落餓鬼道中，目犍連尊者出家修道證阿羅漢得六神通，欲度父母，報乳哺之恩，即以道眼觀

問：請問法師，俗務繁忙，如何修行？

答：雖忙也應抽些時間聽經看經親近善知識，方能明白佛教道理。日常時時觀照反省自己，起心動念，有無過咎。總之待人接物要存好心，說好話，做好事。亦須了知世事虛幻，勿過份執著，及應發菩提心。

視世間，見其亡母，生餓鬼中不能飲食，皮骨連立，目犍連悲痛萬分，即以鉢盛飯，持餉於母，誰料其母得飯，還未入口，化成火炭，目犍連悲啼涕泣奔還白佛，具述上事。佛說：「汝母罪根深重，非汝一人之力，可以濟拔，即是天神地祇，邪魔外道，亦無奈何，需要十方眾僧威神之力，方得解脫。應於十方眾僧，七月十五日僧自恣時，用衣服、飲食、臥具、生果、置於盆中，供養十方大德眾僧，其母可以得到解脫。」目犍連奉命如此供養，其母果然得脫一切餓鬼之苦，故七月十五日佛教舉辦盂蘭盆節，已有二千餘年的歷史了。

大眾善惡的果報，別業是個人單獨種的善惡之因，將來個別受報，例如在民國二十六年，河南、河北、山東、山西，四省一連下了四十天雨，全部農作物遭殃，這是罕見的現象，不料過了不久，日本即打進中國了；又像遭蝗蟲的災害，一大群一大群的蝗蟲不知從那裡來，不一會兒，便把農產吃得清光，這都是共業所感。

問：學佛對自己內心體會到的，有甚麼好處？

學佛能使人得到自在，覺得舒服，令負擔變得沒有那麼重，令身心得大自在？

答：學佛之後得到的快樂及好處有很多，世人求

名求利以為快樂，其實並不是真正的快樂，相反得到的是痛苦。古人說追求名利的人，稱為「名韁利鎖」，而且快樂是對痛苦而言，

因為人生痛苦多，偶爾痛苦少些，即言快樂，學佛法的人雖然不能得到世間名利之樂，卻能少了許多痛苦。

問：現今報紙報導的天災人禍甚多，這是眾生果報，抑或是純屬意外？

答：是眾生共業，由於凡事從因緣而生，因緣而滅。

以佛教來講，分為共業和別業兩種，共業是

問：聽有些居士講，看經不需要多，一門深入就夠了，我想請問學佛看經應該飽覽群籍，還是一門深入？

答：單看一本書並不會知道這本書的內容，因為這本書與其他書本都有關連。此所謂觸類旁通，由於你對整個佛教都不懂，所以什麼書都應該看，所謂：「法門無量誓願學」，一門深入是修而不是學，學要廣，修要精，所謂「行起解絕」意思是說，學了無量法門，修時隨自己根性選擇一門深入。

問：很多人無論在任何地方，任何時候，在拜佛時每每都會在佛前上一枝香，究竟這一枝香是代表甚麼意思，有甚麼意義呢？

答：這個上香不單只是中國才有，很早以前在印度亦有，但是，是中國先有還是印度先有，就再沒有考據了。在很早以前，中國人過年過節的時候，就會燃燒一些香，這些香是用

柏樹製成粉末再製成一枝枝的香，燃燒一枝這類的香時，整個房間都會充滿清香氣味。當時的香是相當好的，但到了現代，香的質量就遜色很多了。以前印度亦有說一枝香能使四十里外也聞得到的說法。

燃香並不是在佛教建立後才有的，在佛出世之前已經有了。因為婆羅門教的修行者亦有的在打坐的時候，在面前燃一枝香的。但為甚麼在打坐時燃一枝香呢？最主要是有三個作用。第一是因為印度有些地方的衛生不好，可用作辟除氣味。第二是可用作驅除蚊蟲，使之不會侵擾打坐。第三是促使容易入定。所以我們中國人往往在見到佛像時，都喜歡上一枝香，就當佛菩薩等在打坐中，以及使寺廟裡的出家人容易入定和驅除蚊蟲等，並有請佛降臨的意思。

但後來所有神廟鬼廟及一切民間信仰，大部份都採用了此種燃香的習慣了。

問：現在娛樂圈裡很流行用燒豬拜神，這是否與信佛有關呢？

答：這些純粹是迷信的習俗，跟佛教絕無任何關係。事實上他們這樣的做法是大錯特錯。例如說他們拍武俠片的，他們燒香拜神的用意都是希望整個過程平平安安和沒有流血或意外發生，但是若宰一隻豬來作拜祭，那麼這隻燒豬本身就是代表一個生命的結束，試問怎會有用死亡去祈求平安的道理哩！所以這樣的做法是錯誤的，但很多人總是喜歡這樣做，而且一直以來承接著這種錯誤的觀念和做法，這樣做不單求不到平安，反之，會招來災殃的。地藏經有云，很多人都喜歡殺豬宰牛，他們都以為可以用來求長壽、求富貴，其實這樣做只會帶來多病短壽及貧窮。在中國北方的地區，因為天旱，很多時都會求雨，整條村的人為求雨而持素三天。又如香港長洲的太平清醮，期間亦都是全島持素不殺生

的，他們就有此正確的觀念，因為這樣才能成就功德。但大部份人都是顛倒而為，以殺生來求長壽及平安。儒家主張己所不欲，勿施於人，而佛教更說不能把痛苦加諸一切眾生，不但不能把痛苦加諸眾生，而且還要將眾生痛苦拔除。古人有云：「莫道眾生性命微，一般骨肉一般皮。」地球好像一個大家庭，一切眾生都有生存的權利，我們幸得人身為強者，豈能將天賦聰明智巧，用來作屠殺生靈的利器哩！

問：請問灑淨儀式是甚麼意思呢？

答：因為佛經有云：「一些新蓋好的房舍或於曠野做法會前，都有可能會有一些妖魔鬼怪，若進行了灑淨儀式，能把這些地方清淨，將妖魔鬼怪請離，然後才正式入伙或開始法會，這樣就比較安全多了。」

佛教在中國已有一千多年，亦有很多傳統儀規，例如在蓋好新房舍後，很多人都喜歡先

請一些出家人來念經，這就是佛教的灑淨了，好使新入伙的人大吉大利，可以避免不必要的侵擾。然而，除了上述所說外，亦需要考慮其他問題，若然一個人，他自己福德好、功德大，就算房舍有鬼神寄住，他亦不會有甚麼問題；反之，若然一個人，他自己福德不好，或是有欠孽債，就是房舍已經灑淨，也不一定能夠擔保沒有問題發生的。所以需視乎當事人自己的因果福德。

問：佛教是戒殺的，那麼我們對於皮鞋、皮手袋等（指真皮的）應怎樣看待？

答：嚴格來說，真正的佛教徒是不應用皮製東西（指真皮的），已受五戒或出家人就更加不應該使用皮製物件。本來佛教本身是並無此規例，但這是一個佛教徒對自己所信奉的宗教的誠懇與否的問題。

曾經有一位居士，在餐廳當廚師，幹了十多年。自他學佛、皈依三寶及受五戒後，他開

始覺悟每天宰肉割魚是不好，於是決心轉業，不再當廚師了。雖然，由於他學歷不高，辭去廚師後曾經失業了個多月，但他仍堅持不操故業。這是由於他是一位虔誠佛教徒，能對自己所信奉的佛教真誠，所以寧可失業，也不願再作諸惡。後來他終於找到一份稱心工作，做得很合意、安定，收入亦很好。所以，只要有原則、有決心，放棄不好的行業，一樣能夠很好地生活下去，因為天無絕人之路，何況是棄惡向善，命運必定是向好的。

問：請問佛教的密教或其他宗派是否可以為人治病呢？

答：在密宗裏的確是有用密咒來為人治病，但有效與否，始終須視乎受醫者的病是定業還是不定業。不定業的病，其痊癒機會高；定業的病，則痊癒機會低。不久前青山寺住持患了癌症，曾經有密宗的人為他盡力，在初期時似乎有了轉機，病情好轉了一些，可是三

個月後住持就往生了。所以，個人的福德與因果業力有著重要關係。若然任何病都可用佛法治好，那麼世界就沒有人死了。這是不可能，此亦與佛理相違背的。

問：我現有婆婆住在醫院，她正處於昏迷狀態，我很想為她皈依三寶，但母親不同意，因為母親是拜神的，她認為若為婆婆皈依三寶後，萬一婆婆去世，在神位上不擺雞鴨豬肉，怕被親友說不是，所以現在不知如何是好，可否請法師替婆婆作一個方便皈依呢？

答：談及方便皈依，我以往是很少做的，但近年來則較多，因為有些弟子的親友因病住院，很多時都請我到醫院為他們的親友作方便皈依。假若有人重病住院，在這時能請得法師為其作方便皈依，是一件好事，若然未能請得法師為其作方便皈依，則可由自己（須為佛教徒）親自為病危親友作方便皈依，只是在病者前說「皈依佛、皈依法、皈依僧」，

對病者來說也是很受用的，即使病者已是昏迷不醒，這也無礙，因為人的耳朵是最靈的，就算是斷了氣，由於神識仍在，病者身上也是有所感的。佛經有說，我們外出時候，每當看見雞鴨豬牛魚蝦等禽畜類，都可以為牠們皈依佛法僧三寶，甚至見到鬼神等，也一樣可以為牠們皈依三寶。

在佛教放生法會中，法師每每都於放生前，為牠們作了皈依才放生，預先為牠們種下善根。佛書有記載：智者大師很喜歡放生，有些被他放生的鳥獸於來世時就轉生為人，而投為智者大師的徒弟門下。所以即使是很簡單地為他們念三皈依，或許對他們即時的定業不可轉，但對他們將來卻非常受用。

假若父母親已經去世，是仍然可以為他們皈依三寶的，因為他們的子女可以為他們行皈依儀式；若然父母仍健在子女就更加可以代他們皈依。然而，皈依三寶當然是在世時候親自皈依是更好不過了。

淨土聖賢錄

往生比丘第三之一

續上句：「覆蓋了整個村落。（往生集）」

隋 智顛

智顛。字德安，俗姓陳，河南潁川人。母親懷孕時，夢見五彩的雲煙，迴旋環繞在自己的心懷之間。等到誕生的時候，屋內突然光明照耀，清淨明徹。生下以後，眼珠有兩個瞳仁，每當睡眠時必定合掌，坐的時候自然而就面向西方。年紀稍大時，凡是見到佛菩薩形像一定頂禮跪拜，遇到僧人則心中虔誠外表恭敬。到了十八歲，投靠湖南湘州果願寺的法緒法師出家，專門持誦《法華經》，並且通達律藏。個性好樂禪定的喜悅，後來前往山東光州的大蘇山，禮拜追隨慧思禪師，

慧思禪師一見到智顛就說：「過去你我同在靈鷲山一起聽聞《法華經》，由於這個宿世的因緣，使你今日又來此處相遇。」慧思禪師接著就為他開示普賢行法的道場，並為他解說四種安樂行。智顛於是安住在蘇山修習法華三昧。才經過三個夜晚，當智顛讀《法華經》，誦到藥王品的：「是真精進，是名真法供養如來」時，身心的執礙豁然開朗，內心寂靜入於禪定，智慧明了清淨覺照，體悟了《法華經》的玄義，通達貫徹諸法實相。

陳朝廢帝光大元年（西元五六七年），智顛第一次到金陵（今南京），居住於瓦官寺，廣大普遍地宏揚禪法。陳宣帝太建七年（西元五七五年），前往浙江臨海的天台山，結茅庵於北邊的山峰而居住在那裡。沒多久即奉皇上的詔命進入京城金陵。陳朝滅亡後，前往廬山去，後來又周

遊荊州、揚州（湖北、江蘇）一帶。隋文帝開皇十四年（西元五九四年），再回到天台山，前後後總共建造寺院三十六所，佛像八十萬尊，親自度化而出家的有一萬四千名僧人。用錢贖取的捕魚網具，以及溪流池塘中的捕魚場共有六十多所，全部都把它們改成放生池，並且上書於京城令朝廷得知，使其嚴格禁止人民到放生池提取網捕各種眾生。

智顛法師高尚的德行，不但令護法龍天致敬讚歎，無數的僧俗大眾都服膺遵從他的教化，佛陀的教法也因他的弘揚而大大興盛起來。當時的晉王楊廣（即後來的隋煬帝）歸依於智顛求受菩薩戒，尊奉敬稱智顛法師為「智者」，因此後人稱為「智者大師」。

智者大師曾經著述《淨土十疑論》，其最後一篇，開示說明『欣厭』兩字的意義。其文章說：凡是想要決定得生西方淨土的人，如果具有兩種

『行』，必定可以得生彼國。那兩種行呢？第一，厭離行。第二，欣願行。

何謂『厭離行』？凡夫從無始劫以來，為色聲香味觸、財色名食睡等五欲所牽纏束縛，輪迴生死於六道之中，受盡一切種種的痛苦，從來就沒有厭離五欲六塵的心，所以永遠沒有解脫的一天。因此之故，我們應當常常觀察這個色身，裡面充滿了膿血屎尿，一切濁惡之物從身體的孔竅流露出來，染污不淨臭穢不堪。《涅槃經》說：「這個包藏種種臭惡如同城堡的色身，其中有愚癡無明的羅刹惡鬼，居住在這個身城裡面，有一個有智慧的人，會喜好愛樂這樣的身體呢？」又有經典說：「這個身體是所有眾苦聚集的地方，其中的一切事物都濁惡而不清淨，繫縛背負了各式各樣的毒瘤膿瘡，根本毫無益處，乃至諸天的身體也是如此不淨和無益。」

因此，凡是修行淨土的人，不論是步行或靜

坐，不論睡眠還是清醒的時候，都要常常觀照這個色身，唯有痛苦毫無快樂，對於六道的生死輪迴，深深生起厭惡出離的心。縱使夫妻的房事不能立刻斷除，也要漸漸地生起厭離的念頭，並且對於這個色身要作七種不清淨的觀想。

第一，觀照這個愛好淫欲的色身，是從貪愛煩惱所生，這是根本上種子的不清淨。第二，這個色身，是由父母赤白精卵交接和合而成，這是受生之處的不清淨。第三，這個色身，懷孕時住在母親的胎胞臟腑之中，這是住處的不清淨。第四，這個色身在母胎的時候，只飲母親的血液，這是飲食的不清淨。第五，這個色身懷胎十月期滿之後，從產道中生出來，這是初生之處的不清淨。第六，這個色身，表面以一層薄皮覆蓋在上面，而裡面則膿液污血到處充滿，這是整個身體都不清淨。第七，這個貪淫欲的色身，死亡之後浮腫膨脹腐爛敗壞，這是究竟歸於不清淨。

海當中，只要一下三途，恐怕就數劫之內無法超脫。如此六道輪轉不停，無始劫以來未曾暫時休息，我要到何時才能救度苦難的眾生呢？爲了救度眾生，我應當求生淨土，親近諸佛諸大菩薩，若能證得無生法忍，才有能力在五濁惡世之中救脫眾生。所以曇鸞大師在《往生論》的註解當中說：「發菩提心者，正是願作佛的心。願作佛的心，則是攝受眾生皆得往生極樂世界阿彌陀佛清淨國土的心。」

另外，《往生論》又說：「期願往生淨土，必須具備兩種行，（一）、必須遠離三種阻礙進入菩提涅槃的障道法。（二）、必須獲得三種隨順菩提門的正法。何爲遠離三種阻礙進入菩提涅槃的障道法，一是依智慧門，不只是追求自己的快樂，而遠離我執妄想貪著自身的染污心。二是依慈悲門，誓願救拔一切眾生的苦難，遠離不顧利益安樂眾生的心。三是依方便門，憐憫一切眾

觀照自身既然是如此臭惡，那麼觀察別人的色身，也是一樣的。因此能對於所愛戀的歡樂境界，男女的色身形體，深深生起厭惡出離的心，常常能夠觀照它們是不清淨的。能如是觀察思惟的人，他的淫欲煩惱自然而漸漸減少。又必須發願：願我永遠脫離三界雜食，以及臭惡污穢膿血不淨的地方，遠離沈溺五欲男女的色身，願我獲得安樂國土清淨法性所生之身。這就是『厭離行』。

其次，所謂的『欣願行』，又分爲兩種。第一，先要明瞭發願往生淨土的意義和目的，第二，觀察彼極樂世界清淨莊嚴的狀況，然後發起歡欣喜悅之心，發願往生安樂國土。第一先要明瞭求往生的意義，就是爲了要救拔一切眾生的煩惱痛苦。於是我們就要自我揣度思量：我今天沒有智慧和方便力，如果處在五濁惡世，煩惱境界強大熾盛，自己尚且要被業力所繫縛，淪落沉溺於三途的苦生，想要給眾生快樂，遠離只求恭敬供養自身的心。

若能遠離三種阻礙進入菩提涅槃的障道法，則能得到三種隨順悟入菩提涅槃境界的行法。一是『無染清淨心』，不爲自身追求種種的享受快樂。因爲菩提涅槃是無貪染的清淨處，如果只爲自身求安樂，則這種貪愛就染污了自己的身心，會障礙進入菩提涅槃之門。因此『無貪染的清淨心』，不爲自身求安樂，才能隨順悟入菩提涅槃門。二是『安清淨心』，是爲了救拔眾生的苦難。因爲無上菩提是究竟安隱一切眾生的清淨處，如果不作願發心救拔一切的眾生，令眾生遠離生老病死苦，即是違背菩提大悲門，因此『安清淨心』，要利益安隱眾生，才能隨順悟入菩提涅槃門。三是『樂清淨心』，欲令一切眾生證得無上菩提究竟涅槃。菩提涅槃是究竟常樂之處，若不作願發心令一切眾生證得究竟常樂的境界，則是遮障自他

進入菩提涅槃之門。因此『樂清淨心』，令一切眾生證得究竟常樂，才能隨順悟入菩提涅槃門。」

這個既能自我覺悟又能利益眾生的『無上菩提』，要如何才能夠得到呢？這就要靠著因為得生清淨國土、常不遠離諸佛世尊、親聞如來說法而證得無生法忍之後，才能夠在生死流轉的濁惡國土中，救度一切的苦難眾生。如此則能夠慈悲智慧圓融具足於自己內心，不離禪定而時常生起度化眾生的妙用，隨意自在變化無礙，這就是菩提正覺的心。以上就是願生淨土的意義和目的。換言之，就是發菩提心爲了自利利他而求生淨土。

第二內在生起歡欣喜悅發願求生極樂淨土的心。由希望往生清淨莊嚴極樂世界的心，而發起種種觀察憶想，思惟緣想阿彌陀佛的清淨法身或圓滿報身等，全身金色清淨光明，具足八萬四千種相，一一相有八萬四千種妙好，一一妙好放出八萬四千光明，恆常照耀一切法界，慈悲攝取一

《量壽經》及《觀無量壽佛經》的經題之後，讚歎說：

「阿彌陀佛以四十八願，清淨莊嚴了極樂國土，其間有流水蓮池七寶行樹等美妙的境界，其實很容易就可往生到達，可是卻很少有人具足清淨信心、願意念佛往生。地獄恐怖的火車相現前的時候，只要一念懺悔改過、願生西方極樂世界，尚且都能離苦得樂往生淨土，何況平日有戒律和智慧的重染修習，怎麼會不往生呢？大家要有信心，依照佛陀的開示教誨，以如說修行憶佛念佛的道力，和阿彌陀佛慈悲本願的加持力，往生淨土這件事，決定是功不唐捐的。」

此時有弟子請示說：「不知大師證入什麼果位，在此命終之後往生何處？」智者大師說：「我如果不領眾教導徒弟，必定可得六根清淨（圓教的相似即佛位）。而我損己利人，只得五品位（圓教的觀行即佛位）。我的師父和道友，現在已經

切憶念佛的眾生。又需觀察阿彌陀佛極樂國土由七種寶物莊嚴清淨，具足種種殊勝美妙的快樂等等，關於對淨土完整的描述可參照《無量壽經》、《十六觀經》等所說的。時常精進修行念佛三昧，以及布施、持戒修福等一切善行，而全部都迴向布施給所有眾生，願共一切的眾生往生安樂國，若能如是思惟修行，那麼就可以決定往生極樂世界，這就是『欣願門』。換言之，爲了願度一切眾生的緣故，而速求往生親見阿彌陀佛住不退轉；欣慕喜悅極樂世界的清淨莊嚴故，願共諸眾生同登淨土同成正覺。

後來，智者大師自知教化眾生的因緣將要盡了，於是前往剡東的石城寺居住，告訴弟子們說：「我當命終於此地。」接著命令弟子鋪設床座於東邊的牆壁旁，自己則面向西方，專一心意稱念阿彌陀佛名號、摩訶般若波羅蜜，以及觀世音菩薩聖號。又令弟子多燃一些香火，自己唱讚《無

與觀世音菩薩、大勢至菩薩，一起來迎接我往生西方極樂世界了。」說完之後就端坐往生，如同入於甚深禪定，享年六十七歲，當時爲隋文帝開皇十七年（西元五九七年）十一月二十四日。

天鄉寺的釋慧延，聽聞到智者大師遷化往生的消息之後，感懷傷痛哭泣不止，心裡想要知道智者大師往生的處，因此書寫《法華經》，以求大師暗中冥加指示。結果夜裡夢見智者大師和觀世音菩薩從西方淨土而來，慈悲眷顧地說：「這樣子你的懷疑心該去除了吧！」除此之外，靈異感應的事件一再顯現，大約都是諸如此類的。（續高僧傳。佛祖統紀。十疑論）（待續）



唐三藏玄奘大師畫傳（續）

八十一、述前因緣

覺賢師說：「吾師以前曾患風病，每次發作的時候，手足像火燒刀割一樣的疼痛，時發時息，凡二十餘年。在過去三年前，痛苦加增，因此厭惡此身，竟欲絕食自盡。但在夢中見到三位天人，一黃金色，一琉璃色，一白銀色，形貌威儀都很端正莊嚴，來問吾師：「你要捨棄此身嗎？」嘗聞佛經上說身有苦，卻並沒有說厭棄此身呵！你在過去世中曾作國王，但由於多逆眾生，



所以招此報應。今生應多觀察反省宿業，至誠懺悔，安忍受苦，廣宣經論，自可消滅。若只知厭身，苦終不能盡耳。」吾師聞後，至誠禮拜，其中金色人指碧色者對吾師說：「汝可認識？這位便是觀自在菩薩。」又指銀色者說：「這是慈氏菩薩。」吾師立即禮拜慈氏，又請問菩薩：「戒賢常願生於尊處，不知得生否？」慈氏告吾師說：「只要你廣傳正法，後當得生。」金色人又自言是曼殊室利菩薩，告吾師說：「我等見汝，不為眾生利益，空欲捨身，故來相勸。當依我語，顯揚正法瑜伽論等，遍及未聞法者，汝身即漸安隱，不必憂慮。到時有支那國僧人，樂通大法者欲就汝學，汝可等彼來此教之。」戒賢吾師聞後，即禮拜報曰：「敬依尊教。」言畢三人不見。從此，吾師所患痛苦頓除。」

覺賢法師把這段因緣說出後，聞者莫不稱嘆希有，玄奘法師聽後更是悲喜不能自勝。便禮謝戒師，謂若如所說，玄奘當盡力聽習，願尊者慈悲攝受教誨。這時戒師又問奘師在途幾年，答告三年，正與夢相符。

八十二、供養豐盛

奘師被安置在覺賢房第四重閣，受了七天的供養，又被安置在上房護法菩薩房北，每日供養更是豐盛。日給瞻步羅果一百二十枚，檳榔子二十顆，豆蔻二十顆，龍腦香一兩，供「大人米」一升，其米大於烏豆，



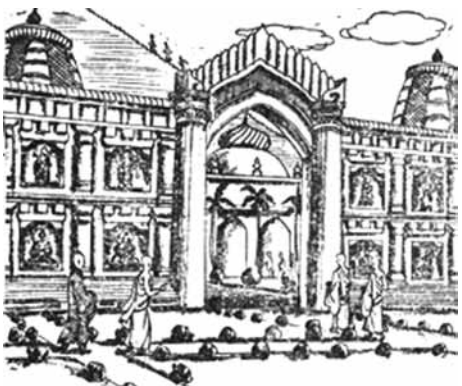
佛飯香鮮，非餘米所能及，惟摩揭陀國產此，獨供國王及多聞大德，故名「大人米」。又月給油三升，酥乳等均隨日取足。又派淨人一名，婆羅門一人，更可免去諸僧行事，出門還有輿乘，像這樣的優遇，在那蘭陀寺主客僧一萬人中，連奘師一共只有十人。

八十三、那蘭陀史

那蘭陀寺者，若譯成華文為施無厭寺。相傳此伽藍之南，在菴沒羅園中有一龍池，龍名叫做那蘭陀。旁建伽藍，故以為號。又說是如來昔行菩薩道時，為大國王建都此地，憐愍孤窮，常行惠捨，物念其恩，故號為施無厭。

寺址本是菴沒羅長者的花園，由五百商人以十億金錢買下供佛。佛曾在此說法三月，商人中多有證果者。佛涅槃後，此國先王鑠迦羅阿迭多，因敬仰佛故，造此伽藍。王崩駕後其子佛陀邈多王，繼承鴻業，又造伽藍於其南。再至其子怛他

揭多王，於東邊又造一伽藍。至子婆羅阿迭多時，更於東北建一伽藍，後見聖僧從支那國來，往赴其供，心生歡喜，竟捨位出家。其子伐闍羅嗣位，於北邊又造一伽藍，此後中印度王於側又造伽藍。如是六帝相承，各加營造，又用磚壘其外，合爲一寺。都建一門，庭序別開，中分八院，寶臺星列，瓊樓玉宇，非常莊觀。僧室皆四重重閣，虬棟虹樑，繡櫺朱柱，爲印度伽藍之冠。寺內住錫主客僧徒，常有萬人，共學大乘兼十八部。即如俗典吠陀等書，因明、聲明、醫方術數，亦俱研習。凡解經論二十部者有千餘人，三十部者五百餘人。五十部者連奘師共十人。唯有



戒賢法師一切窮覽，德高年耆，爲眾宗匠。寺內講座，每日均有十餘所，學僧修習，不棄寸陰。由於德眾所居，自然嚴肅，自建立以來七百餘年，未有一人犯譏過者。因此爲國王所敬重，施捨百餘城邑，充其供養。每邑二百戶，日進大米酥乳數百石，因是學僧不必托鉢求供，而日常四事具足。學法習藝之成就，端賴此也。

八十四、觀王舍城

奘師在那蘭陀寺安住下後，一日赴王舍城觀禮聖跡。王舍舊城，彼名矩奢揭羅補羅城。城在摩揭陀國之中央，古代君王，多住其內。其地又產好香茅，故取以



爲名。四面皆山，峻峭如削。西通小徑，北有大門，東西長而南北狹，周圍一百五十餘里。城內更有小城，基周三十餘里。

宮城北門外有一塔，是提婆達多放醉象欲害佛處。東北有塔是舍利弗聞阿濕婆侍比丘說法證果處。次北不遠有大深坑是室利毬多受外道邪言以火坑毒飯欲害佛處。次一火坑東北山城之曲，有塔是時縛迦大醫於此爲佛造說法堂處，其側現尙留有時縛迦的故宅。

八十五、禮靈鷲山

從王舍城往東北行十四五里，登靈鷲山。此山與群山環連，北嶺隆突而起，形如鷲鳥，故名靈鷲山。昔日世尊曾在此說法華經，大般若等無量眾經。

玄奘大師到此，不免憑吊聖蹟，緬懷世尊，當時說法盛況。唏噓感嘆世事無常，今說法台猶在，而盛會難再何！

經山城北門，

行一里許，至迦蘭陀竹園，見有磚室，是如來制訂戒律處。園主爲迦蘭陀，先以此園施諸外道，後見佛聞法，悔恨不以園施如來。地神知其意，故現災變，使外道怖走。長者歡喜，建立精舍，親往迎佛，佛接受了他的請求，居此制戒。



竹園的東面有一塔，是阿闍多設咄路王所建，在如來涅槃後，當時諸王共分舍利，未生怨王得舍利後，將歸立塔供養；無憂王發心要遍造諸塔，開取舍利，尙留少許。今此塔每放光明。神蹟不可思議。

八十六、石窟結集

從竹園向西南行五六里，山側另一竹林中，更有一大石室，據說這是大迦葉尊者，在此石窟中，與九百九十九位大阿羅漢，於如來涅槃後，結集三藏經典之處。

當結集時，有無量聖眾雲集於此，迦葉尊者宣告大眾：凡自知具三明六通，能總持如來一切法藏無錯者留，餘各隨所安。結果選出九百九十九人。此時阿難尊者，尚在學地，迦葉對他說：你漏盡通未得，不可入污清眾。阿難慚愧退出。經一夜勤苦修斷三界，得無學地（阿羅漢果）後，再去叩門，迦葉問他漏已盡否？他說



滅後，拼棄我等，我等豈不能結集，而報佛恩嗎？於是在窟外另一處集經、律、論、雜集、禁咒等分為五藏，因其間凡聖同會，故後人謂之大眾部結集。

玄奘大師經兩結集處，再向東北行三四里，至王舍城（新城）外廓已壞，內城猶峻。昔頻婆娑羅王居上茅宮時，城內居家稠密，數遭火災。王命將失火者送之寒林，後王宮忽失火，王為貫徹已命自犯亦同，命太子留撫，王自徙居寒林，時吠舍釐王聞頻婆娑羅王野居於外，欲選兵攻襲，王乃築此新城，後阿闍世王即建都於此。據說到無憂王時，又遷都波吒釐以城，而將



已盡。迦葉又對他說：既已漏盡，又何勞開門，隨意可入。阿難乃從鎖孔中入窟，頂禮迦葉之足，迦葉執阿難手，對他說：「我是要你除斷諸漏，立證聖果，所以才驅逐你出窟的啊！幸勿見恨！」阿難說：「若是懷恨，又豈名漏盡呢？」於是禮謝而坐。

結集三藏是由多聞第一，總持諸法的阿難尊者昇座為眾誦素咀纜藏（經藏），眾聖隨口記錄。又由優波離尊者誦毗奈耶藏（律藏），由迦葉尊者自誦阿毗達磨藏（論藏），三月安居，結集三藏，流傳後世。世傳此為上座部結集。

八十七、窟外結集

又此向西二十里有無憂王所建一塔，即為昔日大眾部共集之處。此為未斷漏盡，被大迦葉拒於大石窟外的一些弟子們所另行結集的地方。

他們中間也有已斷漏盡的聖者，與未斷結者共數千人，互謂如來在日，我等同一師學，世尊新城布施給婆羅門，故今城中只有一千多家婆羅門眾而已。

八十八、銅立大佛

奘師離王舍新城，經佛度羅睺羅處。

在那蘭陀寺西北有大精舍，高三百餘尺，是婆羅阿逸多王所建，非常莊嚴，其中佛像，與菩提樹像同。

精舍東北，更有一塔，昔為如來在此說法七日處。其南有戒日王所建的白石精舍。城東二百餘步，有銅像立佛一尊，高八十餘尺，約重閣六層，方能覆及，此是昔日滿胄王所造。



又東行數里爲佛初成道，向王舍城時，至此爲頻婆娑羅王與國人百千萬眾迎見佛陀處，亦有塔一座誌念。

八十九、雁塔因緣

玄奘大師又向東行三十多里，來到因陀羅勢羅婁訶山的東邊一峰間，有一伽藍，前有一塔，塔名僧娑，意譯爲雁塔，原來這雁塔還有一段因緣。

據說從前這座伽藍的比丘，是依小乘漸教，食三淨肉的，但有一時，因得不到淨肉，其中經理伙食的比丘，徬徨無措，偶見群雁飛翔而過，他就仰面戲言，對雁群說：「今天比丘的供養告缺，難道你們知道嗎？」當他說完這句話時，只見領頭的那一隻雁，即時應聲而下，直從高空投身自墜，比丘見了，既慚且懼，一時遍告眾僧，聽到的人，無不驚歎，大家都說這一定是菩薩化

身，我等有何福報，豈敢食噉？又說如來設教漸次，是防我等執著世尊初步誘進的方便語，以爲是究竟之說，而我等無知，守愚不改，所以才發生今天的事。今後

我等宜依大乘教化，不可再食三淨肉！一時比丘們一致議論，決定轉小爲大，戒絕肉食。

並且爲那死雁，建一靈塔，埋葬其中。還題字誌念，永傳芳烈。這是造這一座雁塔的因緣。



九十、歸寺聞法

奘師觀禮雁塔等聖跡後，還歸那蘭陀寺，便

請戒賢法師開講瑜伽論，於是禮座聞法，同聽者有數千人之多。

戒師開題不久，有一婆羅門，於大眾中，忽然走向座前，悲號痛哭，但一會又復言笑，戒法師問他爲何哭笑無常，他說：我是東印度人，曾在布礫迦山觀自在菩薩像前發願爲王，菩薩爲我現身呵責，說你別發這樣的願！後來將在某年某月某日，那蘭陀寺的戒賢法師，要爲支那國僧講瑜伽論時，你可往聽，因此聞法因緣，將得見佛，何用爲王？今日我見支那僧來，果然法師爲他講述此論，與昔日所言皆合，所以悲喜交集啊！戒賢法師聽後，便令其住寺聽講十五個月。奘師在寺，聽了瑜伽三遍，順正理論一遍，顯揚對法各一遍，因明、聲明、集量等論各二遍。中論百論各三遍，其他如俱舍、婆娑、六足、阿毗曇等諸論，因曾在迦濕彌羅諸國聽過，在這裡只有複習，找出疑難之處來決斷而已。（待續）



高僧說什麼——道安法師

道安：不依國主 佛事難立

道安（公元三一四至三八五年），俗姓衛，常山扶柳（即今河北冀縣）人。十二歲剃度出家，可是因為他相貌醜陋，並不被剃度師所看重，每天只是在田舍間勞作。待年齡漸長後，道安開始學習經典，每日十分刻苦，能做到過目成誦，開始引起身邊人的注意，在受具足戒之後外出遊學，來到鄴城（今河北臨漳），師從西域奇僧佛圖澄，從此之後，學問有了長足的進步，此後就在河北一帶講經弘法。他弟子眾多，為躲避當時的戰亂，曾帶領弟子五百餘人到湖北襄陽，前後居住了十五年。在此期間，他每年都會宣講兩次《般若經》，此舉推動了南方般若學的興起。晉孝武帝聽說他道行艱深，學識淵博，心下十分敬佩，便派使者

前去，傳下詔書，云：「安法師器識寬宏通達，為人風神俊朗，身居佛門，訓化俗眾，業績顯著，不只規範當今，也將陶冶來世，奉給一同王公，資財由所地方出。」晉孝武帝對道安的尊崇由此可見一斑。由於晉孝武帝的大力支持，道安的生活也更加穩定了，他不必因為每日的衣食供給而消耗心神，更能安心鑽研和弘傳佛法了。

可是，這樣安穩的生活並沒有維持多久，在東晉太元四年，符堅帶兵攻打襄陽，將道安及其弟子迎接到長安，並尊奉他為國師，經常向他詢問政事。道安在這一時期組織西域僧人翻譯佛經，並制定了「僧尼軌範」。從建元十五年（公元三七九年）至建元二十一年（公元三八五年），道安一直住在長安的五重寺講經弘法，譯經注釋。

他先後主持譯經計有十部，達一百八十卷，共一百多萬字，此外道安還對佛教經典注釋作序，僅作序這一項，就有六十多種。

在道安之前，佛教剛剛傳入中土，所翻譯的佛經質量不高，語法錯誤甚多，名辭使用艱深晦澀，使人難以清楚地理解佛經含義，道安在襄陽講解《般若經》時決定採取將大、小品般若經進行對比研究的方法，大量收集各種經文版本，在經過「尋文比句」之後，最終達到「鈎深致遠」。這樣就使得大家對於佛經的理解變得容易起來，而且更有利於佛法的傳播。

道安對於中國佛教發展所作的另一貢獻就是統一了僧人的姓氏，確定了僧團的儀規戒律。據《高僧傳》卷五的記載：「初，魏晉沙門，依師為姓，故姓各不一。」在佛教剛剛傳入中土時，往往這樣規定出家僧人的姓氏：來自天竺的，師父姓「竺」，其弟子也姓「竺」，比如道安最初

跟從竺法汰出家學法，因此名為「竺道安」；而來自月支的，師父便姓「支」，其弟子也姓「支」；假如是來自安息國的，師父自然就姓「安」，而弟子也姓「安」。弟子隨師父的姓氏，而師父的姓氏則用自己所來的地方名來命名。這樣，就造成了「姓各不一」的局面。道安以為，出家人中，最為尊貴者，唯有釋迦牟尼佛，因此，出家僧眾應當以「釋」為姓氏，並將自己的名字「竺道安」改為「釋道安」。從此之後，出家僧尼便一律姓「釋」，捨棄自己的俗家姓氏。這條規定，至今在中國漢族僧尼中仍然實行。

由於佛教剛剛傳入中國，中國本土的僧人又缺乏嚴格的戒律規定，還沒有建立起嚴密的僧團組織，因此，為了佛教能夠在中土世代發展下去，道安就為他的僧團制定了日常生活中的各項儀軌和規範，這樣不僅便於管理，而且也使出家僧人的行為更加趨於統一化，僧團的各種活動也得以

有依據保證。這些儀軌，被此後中土的所有寺院所採納。

在中國佛教史上，道安有一句話對以後佛教的發展走向都起到了極爲深遠的影響，那就是「不依國主則法事難立」。

道安法師所處的時代戰亂頻仍，民不聊生，爲了躲避戰亂，他準備前往襄陽，臨行前對僧眾弟子等人說：「今遭凶年，不依國主則法事難立，又教化之體宜令廣布。」抵達襄陽之後，又開始了他弘揚佛法的事業。

晉太元四年，符堅將道安迎請到長安，安住於五重寺內，並對他十分敬重。當時跟隨道安學習佛法的僧眾有千人之多，由於這段時期比較穩定，因此道安的譯經、講經工作進行的也十分順利。道安十分重視講經說法，認爲這是對佛教發展培養後續人材的重要環節。他在河北和襄陽時就收納弟子數百人，這是當時我國最龐大的僧團

難得安寧的心理狀態，道安認爲人們之所以會有這樣的負累感，全是因爲內心欲望多，而且心中關注的重點只是物質外境。這些物質外境不過是末端之物，而空寂靈明的般若智慧才更應該是人們關注的重點，人們之所以勞頓困苦就在於本末倒置。假如人們把注意力放在對心靈的體認上，認識到心中空無一物才是最本真的狀態，那麼就不會被物質外境和一切慾望所負累了。

道安的禪學思想旨在引導人們認識到只有在內心清除了雜念妄想，熄滅分別煩惱，控制自己的一切欲望之後，才能體會到「本無」之心。使自己的心住於無相境界中，體會到現實世界是虛妄的，因此也就不會執着於物質世界，內心自然會少了很多罣礙。而在通過如此禪觀之後，人們的內心才能與宇宙的本體相契合，也就是進入了最高的般若境界。

道安作爲魏晉南北朝時期本無宗的代表人物，

隊伍了。在長安時，其弟子人數達幾千人之多，道安不僅招收門徒眾多，而且他的高足弟子也不少，比如慧遠、慧永、慧持、法遇、曇翼、道立、曇戒、道願、僧富等，而慧遠更是成爲東晉佛教領袖，是佛教中國化的領軍人物。

由於魏晉南北朝時期玄學思潮流行，而佛教的般若理論在當時的士大夫看來又是與玄學、老庄道教有一定相通之處的，這就使得當時的一些出家僧人以玄道的語言來闡釋佛教思想，諸如空寂、本無之類。而道安禪法的一大特點就是「執寂以御有，崇本以動末」（《安般注序》），即以「本無」來統攝「末有」，最後又歸於虛無之中，而這個虛無、虛空又是心的妙用，從中可以見到道安用玄學思想「包裝」佛教，以老庄援佛釋的思想傾向。

道安認爲：「人之所滯，滯在末（末）有，苟宅心本無，則斯累豁矣。」針對人們心身勞頓、

他用大量的玄學語言和詞彙來表達自己的般若空觀，旨在說明「一切諸法，本性空寂」，這和他的禪學思想也是互相聯繫的。

當時遠在西域的鳩摩羅什稱他爲「東方聖人」。並表達出自己的欽佩之情，而道安也會勸符堅把鳩摩羅什請來，以便共同完成譯經弘法的事業。可是很遺憾，還沒等鳩摩羅什來到長安，道安就已經於太元十年二月圓寂，示寂當天道安忽然對僧眾弟子說：「時間到了，我將要走了。」當日便無疾而終，時人稱其爲「印手菩薩」。



食鹽的其他用途

食鹽在日常生活中最廣的用途也許是用作食物的調味品。除此之外，尚有一些被人忽略了的其他用途。現據筆者之經驗，寫出給各位參考。

一、當你碰上皮膚敏感，皮膚出現一粒粒的東西，痕癢不已，你可將患處用溫水弄濕，再用粗鹽輕擦幾分鐘，然後用溫水沖淨即可。

二、筆者年輕時一次用不正確之姿勢搬運重物，弄傷了腰椎骨。此後該處經常發作。發作時躺在床上簡直無法動彈，翻身及起床痛如刀割，苦不堪言。跌打酒、藥膏、物理治療都試過了，但都未見奏效。多年後，我亦是用粗鹽擦好的（筆者當年弄傷腰椎骨至後來用粗鹽擦，時間相隔十多年，應屬舊患，但效果亦非常好，現筆者出門外遊，定必帶上一小包粗鹽，以備不時之需。）

三、多年前的一個晚上，右大腿外側在毫無徵兆下，半夜突然作痛，痛得走路亦覺困難（那

是筆者有生以來第一次嘗試到神經痛的滋味）。早上起床後，匆忙用粗鹽去擦，沒想到早上擦後，下午竟然可如常外出。

四、治掉髮。
五、治暗瘡。

上面五點同樣是將要擦鹽的地方先用溫水弄濕，再用鹽輕擦幾分鐘至十分鐘左右，然後用溫水沖淨即可，前面四點用的是粗鹽。治暗瘡用的是細鹽，可到超市購買普通食鹽，不必要買海鹽。每次之用量約二茶匙。

六、當你發覺牙肉腫痛、流血、牙齒敏感，不妨在刷牙時，在牙膏上沾上一層細鹽，輕刷你的牙齒，然後沖淨即可。

註：上述純屬個人意見，可行與否讀者請自己諮詢醫師意見。

2014年5月4日浴佛船河放生



2014年5月2日屯門區慶祝佛誕 — 屯門大會堂浴佛典禮



2014年4月13日會員大會迎新日



外展組探訪九龍塘頌恩護養院



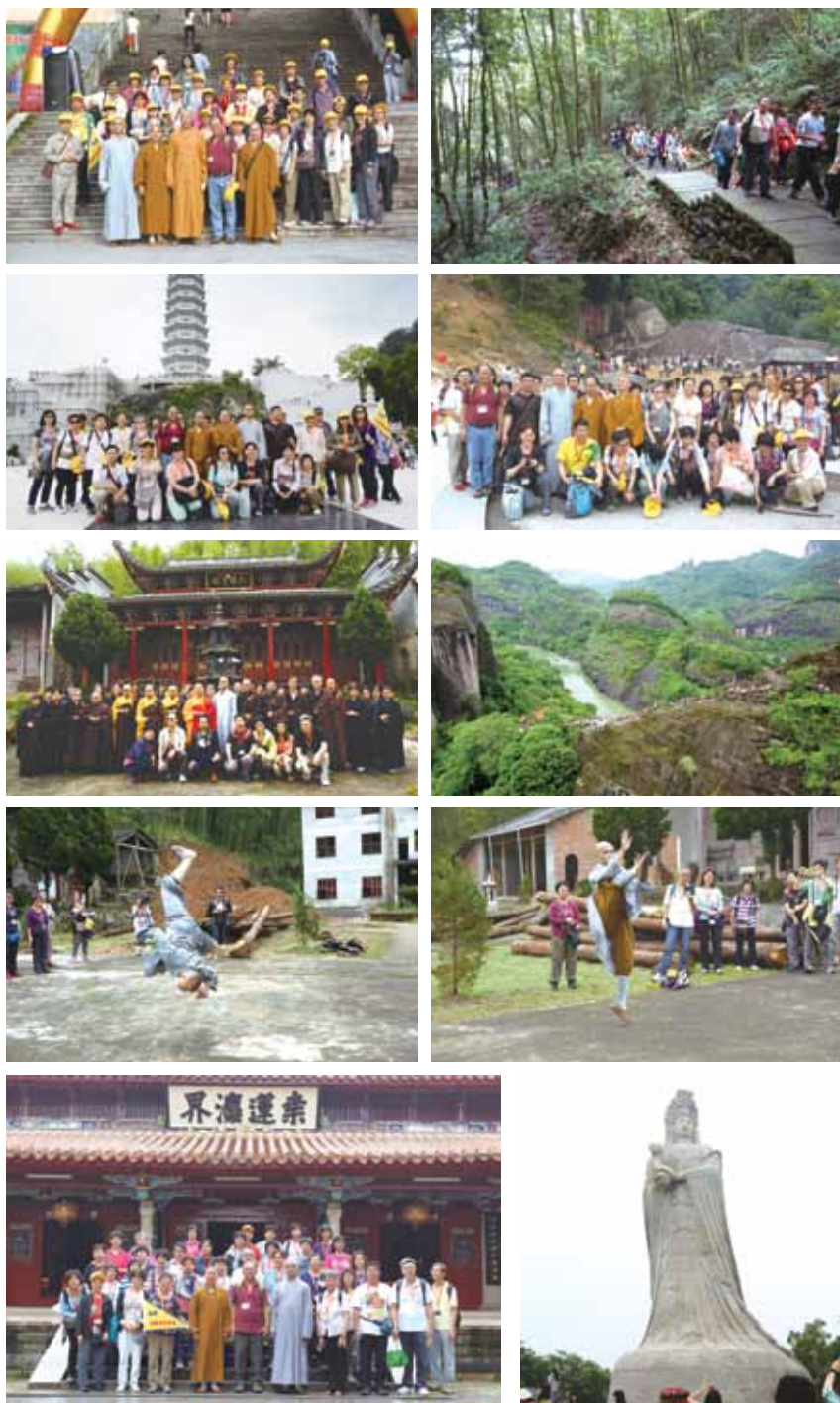
浸會大學訪問寬濟法師



書法班上課情況



2014年5月10日至18日福建福州九天朝聖遊—南岩禪寺



2014年4月26日卓爾居浴佛節



地藏閣誦經法會



2014年5月6日屯門觀音組慶祝佛誕浴佛放生



2014年5月10日至18日福建福州九天朝聖遊—觀宗庵



2014年5月10日至18日福建福州九天朝聖遊—土樓



2014年5月10日至18日福建福州九天朝聖遊—南少林



素食菜譜

紫菜捲



材料：	
綠蘆筍	八支
胡蘿蔔條	八支
生菜	八葉
沙拉醬	
花生末(或腰果炸酥切末)	
紫菜(海苔片)	四張
素火腿	八支

作法：

1. 綠蘆筍削去皮，放入開水中穿燙過，沖冷水，瀝乾，放冰箱冰。
2. 胡蘿蔔切同蘆筍等粗，煮熟、沖涼，放冰箱冰。
3. 素火腿切同綠蘆筍等粗。
4. 生菜洗淨，擦乾水份。
5. 花生炒熟，切碎。
6. 紫菜對半切開成8張。
7. 取一張紫菜鋪平，依序鋪上生菜、綠蘆筍、胡蘿蔔、素火腿、沙拉醬、花生末、捲成長筒形，再切成4小段，排入盤中即可，如沒有馬上吃，則需放入冰箱，冰透再吃。

四神湯(十二人份)



材料：	
蓮子	四十公克
薏仁	四十公克
淮山	二十公克
芡實	四十公克
素腸	一條(切斜段)
薑片	三片
水	八碗

調味料：	
鹽	半湯匙
香油	二湯匙

作法：

香油先爆香薑片，再加入水及材料，放入鍋內，放電鍋煮至爛，再放入素腸及鹽，即成。

註：

素腸是用蒟蒻粉加鹼粉水混合均勻，凝固後用手取一份包裹在細長筷子上，放熱開水中煮至熟成長形，取出筷子，則成素腸。

阿含摘記

上
下
宏覺法師主講於紐西蘭，佛教青年協會筆錄

我們現在學佛，按大家的因緣。應該從那兒開始呢？或者說我們現在聽、讀、學、修《阿含》這些佛的教導，應該用怎樣的動機去學？我們應該從上土的動機去學，即是用菩薩的心去學阿含，何解？法門無量誓願學，爲了度眾生用的，這一點很重要。所以要用大士心、上士心，用菩提心爲出發點來學阿含教義。阿含是什麼法？是上土法，助「上士」圓滿在「中士」未做到的工作。中士的工作是什麼？斷離煩惱。雖然在知見上沒有生死可得，但事實上仍然被感情上的煩惱纏縛，如貪、嗔等，這就是情執，非常難斷。因爲會藕斷絲連，伺機而動，你一不小心它就出來了。這個才是真正的魔王。若我們如實知自己眼、耳、鼻、舌、身、

意、對色、聲、香、味、觸、法，當觸生起，這當中如實知，非我、非異我、不相在，這三個地方中找不到一個我，那樣煩惱便無法生起，因爲沒有我，找不到我的時候，就不會生起貪，而貪亦因爲有我才會生。因有一個我，才要收集東西，若沒有一個我，那收集東西幹什麼？就是這樣開始，若心不染著，心得解脫。我們從見上知道一切法無常、無我、名爲慧解脫。有慧解脫，理智地分別清楚了，事實上，當我們眼、耳、鼻、舌、身、意接觸到事實的時候，善於如實知，善於守護，不讓我們的心疏漏，不讓我們的心起污染；此時，你真的所有全部不再隨處境轉時，心得自在，名爲心解脫。在經書上，大家應該讀過慧解脫、

心解脫，其不同之處在那？慧解脫，是理智上解決了，確定沒有我，這是在你非常理智的時候。如果你在你智不清楚的時候，或在潛意識中、或在睡夢中，你的我執又出來了，那便是俱生我執。所以我們現在斷的是安立我執，在唯識講是安立的，假名安立的，例如還沒出家以前叫學生，出了家以後叫和尚，和尚是我嗎？學生是我嗎？沒有！假名安立，這是一個符號。在中國的修辭學上，「我」是什麼詞？「你、我、他」是什麼詞？名詞、代名詞，只是一個符號代表一下而已。從這個地方，你也可以開悟啊！啊！原來是代名詞！原來沒有一個真實的東西在那裏，只是一個代名詞！只是一個符號！我們都是一個標籤！從這一方面你也可以開悟，所以哪個地方不是入道的地方？看桃花仍然可以開悟啊！

「是名六觸入處，已斷已知，斷其根本，根增不律儀、無明闇障、世間貪愛惡不善法，不漏其心，生諸律儀；防護於眼、耳、鼻、舌、身、意根，生諸律儀，是名關閉根門。」這是教我們把六根關起來，不是閉起來。關起來，關什麼？關有漏的心，這叫守護。所以當眼睛見色的時候不要取色，不要取色隨形好，見的時候已經看了，回去後不要再回憶它的形相如何。當我們的眼睛見色，讓你的心產生污染時叫「增不律儀」，無明闇障，內心不清楚。世間的貪愛惡不善法，不漏其心，不要讓自己的心隨著外境轉了，就是不漏其心。生諸律儀，是生起善法，生起清淨的心，「防護於眼、耳、鼻、舌、身、意根，生諸律儀，是關閉根門。」所以要小心，經常要注意從「觸」上下手。

「於食繫數，不自高，不放逸，不著色，不著莊嚴，支身而已。」修行不止在一個地方，而是全面的，在我們日常生活當中，接觸頻率最多，每天也不能斷的是吃飯，佛對弟子說吃

如截多羅樹頭，於未來世，欲不復生。」若我們這樣如實知，這樣修行，慧解脫、心解脫，是已斷已知，是清清楚楚斷掉了，所以叫做出離。出離心怎麼生起？先要生起厭離。我對這個人實在是討厭，再也不想見他了，所以從此不去見他而出離了。你如果不生起厭離，你是不會出離的。什麼是厭離心？知道這個東西本相是無常法，它是假法不是真的，只是玩玩的，這樣你會產生厭離，然後才能真正達到出離，有出離就解脫了，就好像雞蛋煮熟了，蛋殼一剝就脫下來了；也像種瓜、種水果一樣，瓜熟蒂落是自然的，不是你喊我出離我就出離得了，不是你喊我解脫就解脫得了。當你裡面的條件全部都有了，就像植物的果實熟了，產生離程，連繫的東西沒有了，果實自然從母株脫落。佛法裡修戒定慧得解脫道理是一樣的。

「若眼見色，不取色相，不取隨形好。若諸眼飯不是爲了自高，不是爲了吃胖一點，吃好看一點。別人會讚嘆你較莊嚴，不是爲了這個，也不是爲了放逸，所以要練習過午不食，若受不了，晚上就少吃一點。因爲若吃多了，晚上打坐念經會睡著，都在昏沉。我們吃飯是爲了支身而已，讓自己這個色身支撐下去、活下去而已。

「任其所得，爲止飢渴，修梵行故。」我們得其飲食，是爲了止飢渴，爲了能夠繼續修行。因爲生理若不調整好，心裡也會受影響。現在吃素也要注意健康飲食，若是油太多，飽和脂肪酸對身體好嗎？血管一定會出問題。很多老和尚有中風或血壓高或糖尿病，爲甚麼？這裡面有道理的啊！在大陸我看到一位老和尚很喜歡吃麻油炒麵，吃的胖得不得了，拜佛時需要先把肚子放到拜墊上，因此若飲食不小心，便會出問題。

「故起苦覺令息滅，未起苦覺令不起故」要修「厭」與「不厭」。好的不要貪著，不好的不要起嗔，讓你苦的那個感覺將它滅掉。「成起崇尚故」這才是我們學佛修行的目標。

「氣力安樂，無間獨住故。」我們能夠繼續不斷地讓生命住下去成爲無間獨住。吃飯就是爲了能夠住下去。佛比喻說「如人乘車塗以膏油，不爲自高，乃至莊嚴，爲載運故。」車上塗油不是爲了美觀，而是令車轂暢順一點，使載運功能更佳。「又如塗瘡，不貪其味，爲息苦故，是名知量而食。」又如身體生了個瘡，塗藥不是爲了好味，而是爲了把瘡治好，這是個知量而食，也是在觸上開始的啊！出家人或學佛修行者飲食搞款式是很大的麻煩。以前我們師父說若要閉關，飲食天天都要一樣的，不要今天吃包子，明天吃麵條，後天吃飯，每天抽籤，這樣你絕對坐不下去的。

這叫知節。「思惟飲食所從來處，不求肥白。」這是對出家師父說的。爲甚麼要食存五觀？當知來處不易，我們不事生產，沒種田也沒做工，一天到晚就是爲求佛道，跟著佛才有飯吃，但是有飯吃的時候要明白它的來處；不求肥白是不挑精檢細，這較難做到，因爲食慾也是人之天性。「趣欲支形，得全四大。」我們吃飯是爲了滋養身體使能夠支住自己的肢架，不讓它垮掉，好讓我們的四大能夠繼續運作。

「我今當除故痛，使新者不生，令身有力，得修行道，使梵行不絕。」痛是什麼？肚子餓！餓了就把餓除掉，不要讓新的餓生起，讓我們的身體有力，能夠修道，沒有力，你修行不能安心繼續，晚上如果坐在那兒，肚子空了，沒點東西，心懸著，你說能夠坐得下去嗎？所以飲食都是與修道有關的。持午與不持午，你要看情況，那也是爲了修行，如果勉強持午，餓

「云何諸根寂靜？眼見色、耳聞聲、鼻嗅香、舌知味、身知細滑、意知法，不起想著，無有識念，於眼、耳、鼻、舌、身、意根而得清淨。」怎樣才是六根清淨？不是眼睛閉上看不見爲淨，這就是佛法與外道講的不同之處。色不迷人自迷，要把自己心識關掉，開關不要弄錯，當我們眼見色等等「不起想著」，不要著在那裏「無有識念」不生起虛妄分別的繫念，於眼根而得清淨，六根同樣得到清淨。「因彼求於解脫，恆護眼根。」我們爲甚麼不能解脫是因爲我們眼一見色馬上就繫色，一繫念在色上，馬上就生起貪、嗔，一生貪、嗔，接下去就做了，業就有了，是這樣一個業繫的關係。因爲求於解脫，故我們要恆護眼根。

「云何飲食知節？」飲食要知量知節，小時候我很會吃，總覺得吃不飽，現在知道吃太飽了是不好，吃八分飽、六分飽是有道理的，

到發慌也不吃，那仍然是戒禁取。所以一切的行爲及做法都是爲了你的梵行不絕，繼續修行，這很重要。「猶如脂膏塗瘡，欲使時癒故。」就好像以脂膏塗瘡，是爲了使這個病好起來。「重載之車，所以膏轂者，欲致重有所至。」爲甚麼車轂上要塗油？是爲了讓它能載重走得更遠而不易壞掉。

「云何不失經行？」這是另一個修行要注意的，經行就是走路，這也是修行的地方。「晝日、初夜、後夜、若行若坐，思惟妙法，除去陰蓋。」印度晝夜分爲六個時段，晚上六點到十點是初夜，十點到兩點是中夜，兩點到六點是後夜。在我們的日常生活當中，白天、初夜及後夜，經行禪誦。「中夜右脅而臥，思惟繫意在明。」中夜則右邊身睡，心住「光明想」，住「念佛想」而休息，這都是修行，所以我們睡覺時不要倒下床就睡著，要先把姿勢擺正，

一般是右脅而臥，臥好以後要想著自己念的本尊或佛，最喜歡的那一尊先默唸幾聲，再觀想那佛、觀音菩薩放無量的白色光明籠罩著我們的身體，而身體就躺在光明當中，清淨安祥。每天這樣練習，你便每天都睡在光明當中而不是睡在床上。

「若諸根寂靜，飲食知節，不失經行，常念繫意在道品中，便成二果。」初果是斷三結，哪三結？身見結、疑結、戒禁取見結，三結斷了，便已出離三界了。二果斯陀含是斷五下分結，前三個結加上瞋、嗔薄了，不是那麼重便証到二果。「於現法中得阿那含。」阿那含是三果，証三果要斷五上分結，証三果不來這個人間，是在色界、無色界上面，所以要斷五個上分結：色愛結、無色愛結、掉舉結、慢結與無明結。上一界的人掉舉很厲害，是定的障礙，這個結也斷掉了。梵天是很我慢，認為你們都

加注意。「譬如有人，火燒頭、衣，為盡滅故，當起增上方便，勤教令滅。」衣服燒著了，頭髮燒著了，要趕快滅火，滅火從那裡滅呢？要在觸上如實知、如實見。

「若觀察時，若於道路，若聚落中行乞食，苦出聚落，於其中間，眼識於色，無有愛、念、染著者，彼願以此喜樂善根，日夜精勤，繫念修習。是名於行、住、坐、臥，淨除乞食。」如果這樣做的話，所入的禪定就是「空三昧禪定」，就是「上座禪定」。是故此經名《淨除乞食住》在修行之中，如何空？如何得到六根清淨？眼見色沒留念，沒貪念，沒迷執，這個就是空，如此的三昧，心無掛礙，心不着色，不著一切六塵境界，就是空。如此的三昧就是空的三昧，佛講如果這樣修，生死得以解脫，眾苦就得以消滅。今天非常感謝各位到來共同研習，希望大家回去之後，還是要看一看，翻

是我生的，我生你們，所以你們都是我的兒女，我是你們的父，這是我慢、慢結，還有無明結也斷了，這五個結都斷了便証三果阿那含。

「舍利弗白佛言：世尊！我今於林中，入空三昧禪住。」這前面有一段很長的文的。有一天，舍利弗突然間從林中出來，佛看見了就問他在做什麼？他說：「我今天在林中入空三昧禪住。」佛告舍利弗：「善哉善哉！汝今入上座禪住，而坐禪。」空三昧禪住就是上座禪住，這兩個名詞是一樣的，是同等的。

「若欲入上座禪者，當如是學：若入城時，若行乞食時，若出城時，當作是思惟：我今眼見色，頗起欲，恩愛，愛念，著不？」隨時要思惟見到事物時有否生起欲念？生起恩愛念？生起細的愛念？有執著否？「作如是觀時，若眼識於色，有愛、念、染著者，為斷惡不善故，當勤欲方便堪能，繫念修學。」所以這裡要多

一翻，思惟思惟，然後在日常生活當中用一用，怎麼用？「當念專精，意不散亂。」如實觀，如實知，便能用得著，不流於外境，也不流於內境妄想，就能夠當下解脫。謝謝！我們一起迴向：願消三障諸煩惱，願得智慧真明了。普願罪障昔消除，世世常行菩薩道。

再跟我發個願：

願一切眾生遠離諸苦，願一切眾生具足安樂，願一切眾生安樂不離，願一切眾生生於八法，能取所取，妄想不動，住平等捨。

(完)

無著、世親菩薩傳

公元第五世紀，中期大乘佛學出了兩個了不起的人物，是兄弟二人，均名婆藪槃豆（譯為無親），以後兄改為無著，弟獨名天親，後來改為世親，二人對發展大乘佛學起了巨大的作用。他們是北印度犍陀國人，原從父信婆羅門教，後皈依沙門，均在有部（小乘之一）出家。不久二人就分開傳道去了。

無著天資獨厚，具有甚深夙慧，凡所修學經論，過目即能理解。後潛修禪定，而得離欲，曾反覆思維空義，總不能深解辨析，恨不得要自殺。有一個賓頭盧阿羅漢，聞知此事，特來找他，給他說小乘空觀，他依教修觀，便得深入。

無著雖學得了小乘空觀，但是還不滿意，因為還有不少疑團，仍未得到圓滿解答。

一日，他在定中用神通力上升到兜率天，見以接近菩薩，其他人只能聽到菩薩的聲音，偶而也可見到一下菩薩慈容。晚上由菩薩開講，白天則有無著再為大家解釋不明白的地方，數月之後，終於使廣大佛教信徒接受了大乘學說。

無著大師以後又進一步修習《日光三摩地》，經刻苦地修學，終於得到了勝果。自此，凡過去不能了悟的，皆能通達；凡所見所聞所閱的經典，悉能永記不忘。對當年釋迦佛所說的《華嚴經》等諸部大乘經，尚有未徹底明瞭的，經彌勒在兜率天一再為他解說，使他完全了解，並能記憶受持。他在本國造了一個大講堂，專門為眾宣講一切大乘經義。

話說佛滅度後五百年，有個阿羅漢名迦旃延子，先在「有部」出家，本是天竺人，後往北印度罽賓國傳道，集五百羅漢及五百菩薩合造有部《阿毗達磨》（譯為「對法」，以智慧對觀諸法真理的意思）。造論時曾宣告遠近佛徒，凡有人聽聞過《佛說阿毗達磨》者，不管記得多少，即

到了彌勒菩薩，於是虔誠求教。彌勒甚是歡喜，給他講解大乘空觀，這使他如撥雲見日，許多疑點盡釋了。從此，他就根據彌勒菩薩的教導，專修大乘空觀，遇到自己不可解時，便上升到兜率天，向菩薩頂禮請教。彌勒一一為他開示，還給他詳細說大乘經義。他隨聽隨悟，把大乘經論基本上通達了，就正式開始宣講大乘。

可是有不少人不相信他，認為是他胡編自造的。他感到自己的威信不夠，發願要讓大家深信不疑，就再升到兜率天，力懇菩薩下界宣講。彌勒爲了開導眾生，立即同意了他。

自此，每到黃昏過後天空黑下來時，只見天大放光明，彌勒菩薩腳踏五彩蓮花，冉冉而下。菩薩來到說法堂上，每夜開講《十七地經》。連續講了四個多月，沒有中斷，奇怪的只有無著可

使是一言半語，都請記了送來。只要義理與「有部」精神不違背，即可採納。凡所採納的文句，根據其內容分類，若是闡述慧義的，則列入慧的結目中，若是闡述定義的，則歸入定的結目中。花了很長時間，共造了八結，有五萬偈。此項工作完成後，又想另造《毗婆沙》釋文。

當時有位馬鳴大師，是中印度舍衛國人，精通《八分毗伽羅論》（「毗伽羅」譯為「聲明」，是言語文字之學）及《四皮陀六論》（皮陀譯為明智），能解十八部三藏，文才甚好，是位德高望重的聖僧。迦旃延子竭誠請他主持撰寫。馬鳴到了罽賓國，被迦旃延子等禮為上賓，依次向他解釋先前所造的《八結》，之後便與各位大師共同研討釋文，只要達成結論，便由馬鳴撰寫成文。如此經歷了十二年，完成了《毗婆沙論》，（「毗婆沙」譯為廣解），約百萬偈。論著完成後，迦旃延子即命刻上石碑，訂出制度，凡學得此法之人，就不得離開罽賓國；凡《八結》及《毗婆沙

論》，乃至每一部分摘錄，均不得流傳到國外，以免被其他部派與大乘學者歪曲損壞。制度訂立後，就奏明國王通過。

罽賓國是一個四面環山的小國，王城只有一門可通。迦旃延子等法師命令夜叉神守護。凡慕名前來學法的，不予攔阻，並給供養，但是學得後就不准出國了。

阿逾闍國有一位極有學問的法師，名叫婆婆須跋陀羅，他聰明過人，記憶力特好。他很想學到《八結》與《毗婆沙》義理，並想帶到其他國家弘傳。他爲了不被識破，偽裝成一個半瘋半癲的邈邈和尚，來到了罽賓國，混在人羣裏聽法，遇到集中討論的時候，他的舉止言談，故意裝得離題出格，使大家疏忽他，把他不放在眼裏。他在罽賓國待了十二年，聽講了《毗婆沙》數遍，把義理學得精熟，且能背誦，便想回本國去了。他來到城門，被夜叉神發覺，將他送回講堂。迦旃延子親自質問，見他說話顛顛倒倒，不像一個

瘋之比丘的弘法精神爲之嗟嘆不已！

佛滅度後九百年，出了一個婆羅門外道。當時有個龍王住在頻闍訶山的池中，他善解《僧伽論》，（譯爲「數論」）那外道欲學此論，就去找他。龍王常變作仙人，住在山上茅屋中修道。外道找到跏趺而坐的龍王仙人，說明來意。他來時採了一滿籃鮮花，頭頂花籃，繞龍王仙人一周，便擲一花，並作一偈，讚嘆龍王的美德。龍王聽了他的偈句，也作一偈，來破他的偈義，並拾花還擲外道。於是外道又立偈語，把籃裏鮮花擲於龍王。如此且立且破，一籃花盡，詠嘆的偈文也完成了。龍王佩服他的誠懇和聰明，終於同意給他講說《僧伽論》。但感到他相當驕傲，就預先立下誓約，聲明「我說的《僧伽論》不得任意改動。外道連口答應。於是龍王一面講，外道就一面記錄。凡龍王未將義理說清楚的，外道便一一予以補充改正。等到龍王講完，外道的記錄稿也完成了。龍王取過稿件審閱，發現有被改動處，不愉

真正學法的比丘，問他義理毫不了解，就把他放了。他再到城門，夜叉神又把他押回。他裝腔作勢，吵吵嚷嚷，盤問時語無倫次，一問三不知。仍把他放了。他又欲出城，夜叉神繼續把他押回。這一次國王命令集合大眾進一步盤問，他更裝得瘋瘋癲癲，問非所答，且手舞足蹈地唱起來。大眾見他這般模樣，身上又發出一股汗臭味，心上早已討厭，只略問幾句又放了。如此數次三番，第四次他出城時，夜叉神已失去信心了，就不再予以攔阻，讓他大搖大擺的出城。

他回到本國，立即宣告遠近，說明他在罽賓國已經學得了《毗婆沙論》義理，定期開講，凡願學習的即可前來聽講。一時四方學子，雲集而來就學。此時這位法師年已衰老，他恐在世不久，就一面抓緊講學，一面叫弟子立即記錄，隨講隨記；他再抽空整理，等到講完，書稿也已完成了。不久罽賓國諸法師聞知此事，《毗婆沙論》已經流傳到其他國家，而且沒有走樣，對昔日這位裝

快地說：「我叮囑過你不得任意改動，你爲甚麼不守諾言？」外道巧辯說：「師是囑我論完成後不要改動，未囑我在說論時不要改動；而且請師仔細察看，我在論義上根本沒有變動。」又說：「請師放心吧，以後決不會再改了，只要我本人在世，也決不讓任何人損毀此論。」龍王聽了他的保證，同意他將論稿帶去。

那外道得到《僧伽論》後，真是趾高氣揚。他誇口說：「而今盛行於世的莫過於釋迦法了，可是如今我已得了《僧伽論》，可以叫他們讓位於我了！」他躊躇滿志，來到了阿逾闍國王城，闖進論義堂，頭擊論義鼓，大聲地喊道：「我要與沙門學子辯論，假使我輸於沙門，可以斬我腦袋；可是假使沙門輸了，亦須斬首。」

國王召見外道。外道說：「您是一國之主，應該心無偏向，對沙門與婆羅門一視同仁；對兩家所傳之法，要站在公正的立場，辨別一個高下。如今我要與沙門學子辯論，決一勝負，各須以頭

爲誓；陛下須要公平作證。」國王本來偏向沙門，見這外道這般傲慢，知他不是沙門對手，當即同意。

哪知著名的天親法師等恰好到外地去了，只有佛陀蜜多羅法師在國內。他雖然學識淵博，但年已老邁，智力遲鈍，不堪勝任辯論。老法師想：我沙門健將都不在，而這外道又如此驕橫，只有我來應戰了。他奏明國王，國王也有些耽心，問道：「長老，你年邁了，能勝任嗎？」老法師說：「不妨。」於是定下日期，召集沙門外道於論議堂上，展開辯論。

那外道問：「老比丘，還是你先立義？還是先破我義？」老法師說：「我佛法浩如煙海，無所不容；你外道猶如泥塊，入海便沉，隨你自己意吧。」外道說：「別誇口了。是我挑戰的，讓你先立義，由我來破吧。」老法師就立「無常」義說：「一切有爲法，剎那剎那滅」，你且破來。外道冷然一笑說：「這有何難！」當即破之。接

那外道已化成石頭，回來稟告。天親法師知道之後，就着手撰寫了《七十真實論》，專破外道的《僧法論》，論著從頭至尾，把《僧法論》的論點駁得體無完膚。著作完成，廣爲流傳，公開號召婆羅門與諸外道，大膽出來辯論；並聲明我們是學術上的爭辯，目的是搞清孰是孰非，不必以性命賭賽。天親法師是當時沙門權威之一，諸外道見《僧法論》已破，那傲慢的婆羅門又離去了，還有誰敢出來辯論。國王歡喜，賞天親法師三萬金錢，法師就在國內起造三寺，並將《僧法論》及自己所破之論著，刻印流傳。

接着，法師就在國內開始大弘正法。他先學習《毗婆沙論》，學通以後，便向大家講解《毗婆沙》義。每日一講，即造一偈，並將偈句刻在赤銅葉上，掛於每隻象身，天天擊鼓宣令，號召各方學子出來破偈，有誰破得偈者，情願甘拜爲師。一共造了六百餘偈，盡釋《毗婆沙》義理；自始至終，無一人能報名破偈。這就是天親法師

着便朗誦自己的《僧法論》，叫老法師破。長老沒有見過《僧法論》，又前聽後忘，答不上來，結果負了。外道裝作寬容地說：「你原是婆羅門種，我怎忍殺你頭。可是又誓約在先，不得不罰。這樣吧，你讓我鞭撻數下，權作表示一下吧。」說罷舉起鞭就打，打罷大笑而去。

那外道得此勝利，以爲折服了沙門，洋洋自得！他來到頻闍訶山，沒有找到龍王，就走進一個石窟內，用咒語召來夜叉神女，吩咐道：「我將身變岩石，永不毀壞，你給我將巨石封閉石窟吧。」神女唯唯應命。那外道遂捨命變石。他爲甚麼要這樣做呢？原來他曾經向龍王仙人表示過：「只要我身不壞，我所學得的《僧法論》亦不讓毀壞。」

不久，天親法師回到阿逾闍國，聞知此事，十分氣忿！他將剛傳世的《僧法論》閱了一遍，即派弟子到頻闍訶山，尋找外道，準備再開辯論，挽回沙門影響，並雪長老受辱之耻。使者打聽到所著的《俱舍論》偈。全偈完成，法師又慎重地派人送到罽賓國去，請求各位毗婆沙法師指教。諸法師誦了皆大歡喜，謂我正法已得廣傳；但偈語玄理太深，不能盡解，最好請法師再撰長論闡釋。天親法師同意，當即另撰新著，凡有玄奧難解之處，便以經部義理釋之。全著完成，名爲《阿毗達磨俱舍論》（譯爲「對法藏」）完成後，就派人送到罽賓國去。

阿逾闍國王，原令太子就天親法師受戒，後王妃出家，亦爲法師弟子，太子登基以後，母親恭請法師長住阿逾闍國，國王的妹夫是位婆羅門上師，善解《毗伽羅論》，他回到阿逾闍國，見到天親法師受到如此重用，心生妒忌，對天親法師說：「你雖然能破《僧法論》，可是我看了你《俱舍論》的義理，遠遠還沒有超出我《毗伽羅論》，你若能破我此論，就顯出你們沙門的高超了。」天親說：「佛法是當今最高超的哲理，它既能破《僧法論》，自然也能破《毗伽羅論》，不然我

這昔日的婆羅門就不會皈依沙門了。」自此，天親法師又造新論，把《毗伽羅論》三十二品，從頭至尾破折得一無是處。那婆羅門上師無法反駁，口上服輸，心內妒恨，暗暗派人到印度懇請有名的僧伽跋陀羅大法師前來破《俱舍論》。這位法師到了阿逾闍國，寫出兩論，一為《光三摩耶論》，有一萬偈，闡述《毗婆沙》義理；一為《隨實論》，有十二萬偈，專破《俱舍論》義理。作品完成後，要求與天親法師對面辯論。天親看了他的論著。知道根本沒有駁到他的論點，但他不願再引起一場辯論，就推卻說：「我過去撰寫解釋《毗婆沙》的作品，沒有提出要和你對辯，現在我認為仍以不辯為好。我們可以把這兩種作品流傳世上，誰最具有真理，讓大家都去評論吧。」那法師無奈，只得回本國去了。

上面介紹的天親法師是誰呢？他就是無著法師的弟弟世親。他比他兄長少十歲，聰明絕倫，識見深廣，更具辯才，所不同的是他篤信小乘，

世親沒有聽過。他細心諦聽，越聽越覺大乘學說有道理，其義理完全沒有脫離佛陀精神，大乘的不少般若妙義自己在過去是沒有聽過的，已感到自己確實對大乘存有偏見了。

無著講畢，兄弟相見。世親說：「哥哥不是身體很好嗎？」無著說：「是呀，今天還不差，可是我已老了，畢竟在世的時間不長了。」世親問：「那麼你過早要我回來做甚麼呢？」無著說：「我們都是沙門弟子，可是你偏執一面，不信大乘，這是沒有道理的。現在我剛開始講解《瑜珈師地論》，你先聽聽，是否有意義？如果你認為大乘學說沒有價值，我再請你立論批駁好嗎？」

世親已初嘗大乘法味，正合心意。於是天天出席講堂，聽兄講解大乘。遇有不明的地方，晚上再請兄長開示。世親是絕頂聰明之人，越聽越領悟，不等兄講完，已是大乘學說的信徒了。

一天，他很悔恨地對兄長說：「哥哥，怪我過去太固執，治學態度不嚴，以致沒有認真研究

精通十八部經義，善於妙解小乘學說。他始終不信大乘，認為大乘經典不是當年釋迦佛親口所說。

這時無著法師已臨晚年，專事講經說法，宣揚大乘。他看到弟弟的作品，也聽到有關兄弟的傳說，很佩服兄弟的才幹，只是對他不信大乘很感遺憾。他擔心自己故後，兄弟可能會造論毀謗大乘，那時大乘學子會無人能戰勝他，因此想在生前能說服他改信大乘。他們兄弟之間感情甚篤，世親之放棄信仰婆羅門，亦是受兄長之影響。只是無著後來接近了彌勒，改宗了大乘，而其時世親已到別國去了。無著考慮了很久，就推說病危，派人去請兄弟火速回來會一面，他覺得這是最好的辦法。

世親聞知兄長病篤，日夜兼程趕回本國。出乎意外，只見兄長精神甚好，正在講堂上為大眾說法。他想：兄長幹嘛要叫我回來呢？他知道無著改信了大乘，現在他既在講經，讓我就在窗外聽一會吧。今天無著講的是《瑜珈師地論》，

大乘，又多次地毀謗了大乘。我的罪孽深重，不能赦免！我的罪是由舌頭所造的，我願割去舌頭來贖我罪。」無著說：「兄弟，你錯了，即使割掉你一千個舌頭也無用處。你既知毀謗大乘罪由舌頭所造，而今你認識錯誤了，你不會仍用你的舌頭，去努力地宣揚大乘學說嗎？」

自此，世親便成了弘傳大乘學說的傑出繼承人。他的著作比無著更豐富，有《金鋼經論釋》、《習定論釋》、《十地經論》、《唯識論》等，還有注釋《法華經》、《緣起法門經》、《無盡意經》等許多著作，有「千部論主」的美稱，對推進中期大乘學說起了極大的作用。凡大小乘學者均以他們兄弟二人的著述作為藍本，連當時的外道對他們二人亦無不敬畏。（完）

禪通行化篇

續上句：「數日後提師便與世相辭了。」

七、法願法師深通相術

法願法師，未出家前，是個神教徒，並習會鼓舞雜技等，都非常精妙，尤善於占卜看相，妙算入神。他有一次自己照鏡子自相其面說：「我不久當見天子。」於是，便出都城住在沈橋，以爲人看相爲業。宗愨、沈慶之，兩人尚在寒微時，從那裏經過，請他看相；他對他倆說：「宗君應爲三州刺史，沈君當位極三公。」後皆應驗。

下階便鎖 暫得免役

願師的相術遠近聞名，有人告訴了宋太祖。太祖暗中從牢獄裏取出一個囚犯和一個貌美的奴

僕，把這兩人飾以衣冠，都坐在朝庭之上，然後叫願師來相他們兩人。願師指着囚者說：「君多危難，下階便應鉗鎖。」

又對那個貌美的奴僕說：「君是下賤人，現暫得免耳！」

宗帝大爲驚異，因勅令住於後堂，知陰陽秘術。

不久，請求出家，三次堅請，方遂心願。

孝武龍飛年間，宗愨出鎮廣州，禮請願師同往，奉爲五戒之師。

誓不肉食 高帝欽重

願師出家後，淨持素食，孝武帝強令他食肉，他折斷門牙兩枚，以示不改其操。孝武大怒，勅

令他罷道還俗，作廣武軍值守華林佛殿，他雖然形同俗人，卻栖心禪戒，從不虧節。

不久，孝武帝崩，昭太后仍令他還道爲僧。

齊高帝尙是幼主時，常有不測之憂，時時請問願師，願師說：「七個月以後當可決定。」

後來，果如其言。齊高帝即位後，以師禮給侍願師。

永明二年，願師遭父喪，啓請還鄉，回鄉不久，帝旨詔還，帝親自蒞寺省慰。願師說：「足疾未消，不堪相見」，帝只有回宮去。

不結人情 供資供眾

文惠太子到寺問訊，願師不令他坐。文惠作禮而立對願師說：「葆吹清饒以爲供養，其福如何？」

願師不客氣的說：「昔菩薩以八萬妓樂供養佛陀，尙且不如至心；今吹吹管子，打打死牛皮，

又何足道哉？」這真是不把佛法做人情的好榜樣。

當時，上自王侯妃嬪，下至四遠士庶，從願師受戒者不可勝計，所得供養日以萬數。願師以之打齋供眾，做諸佛事，如濟貧苦飼魚鳥等。

火燒三面 唯寺獨免

一日，願師患病在牀，寺側忽然失火，火勢猛烈，將延至寺舍，弟子們要把他救移出去，他說：「若佛被燒，我何用活？」堅不出去，結果火炎燒去三面，而此寺獨免。

八、精通藝術的道豐禪師

道豐禪師，頗精世學；世之藝術，文字及詞辯，無不高人一等。師住相州鼓山中，甘淡泊活，不求利養，許多政府官員都慕名前往謁仰。

齋主與談次，命人置酒肉於道豐禪師前；他也不辭讓，拿起筷子就吃，帝與大眾皆笑。齋主

菩薩的故事——(三)魚籃觀音



去後，師對弟子說：「除卻飯牀！」飯牀剛一搬起，酒肉赫然在下，一點也沒有噉嚼處。

石室寺有一個坐禪僧，他每天在西邊望見東山嶺上有丈八金像出現，心裏竊喜不已。因此，便天天朝像禮拜，拜了兩個多月後，一日在房中臥時，忽聞枕邊有聲音說：「天下那裏有佛，汝已成道，就是佛也。」

此僧聞聽，便驕狂起來，自大自滿，輕慢起他人來，在大眾面前用手指着自己胸前說：「你們要識真佛嗎？我就是。泥塑石彫，口不能言，耳不能聽，那裏是真佛？你們見了真佛不知禮敬，將來都要墮入阿鼻地獄！」

大家都知道他已着魔，見他兩眼發赤，便把他送來道豐禪師處，禪師問他：

「你兩月以來，常見東山有金像嗎？」
「是的。」
「你聞枕間有人叫你作佛嗎？」

「是的。」

道豐禪師說：「這是風動失心，若不早治，就永遠走上邪路了。」

於是，便給他打了三針，叫他安心休息，不久痊癒。

道豐禪師臨終時對弟子們說：「每天看你們下山汲水勞苦，我在未走以前，給你們留一泉，以後要努力道業，」說罷，便用手在灶邊除了一方石塊，泉水便瀾瀾而出。（待續）

人心生一念
天地盡皆知
善惡若無報
乾坤必有私

—古語





屍體不能久留，只好趕快入殮出殯。



請問，你們是為誰出殯啊？

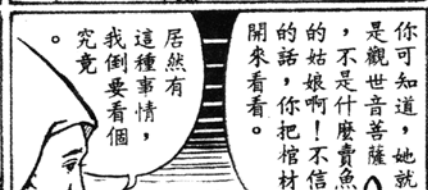
老婆！您有所不知，事情是這樣的……



這位老婆婆，似乎有話想跟我說。



奇怪！屍體怎麼不見了？



居然有這種事情，我倒要看個究竟。



老婆婆怎麼會知道的呢？



你可知道，她就是觀世音菩薩，不是什麼賣魚的姑娘啊！不信的話，你把棺材打開來看看。



娘子！妳先回房休息，讓我去應付他們。

郎才女貌，真是天造地設的一對。

恭喜！恭喜！

馬府上威宴款待嘉賓。

馬某三生有幸！謝謝各位！乾一杯！

祝你們百年好合，五世其昌。

馬兄！不淺福！敬！我！



張張……張張……張張……

什麼？是真的？

怎麼可能呢？

娘子！娘子！快快醒來啊！

真是意想不到！



唉！想少爺！請保重身體。

我福薄啊！

真是人生無常！

喜慶變成了喪禮。

娘子！妳竟忍心離我而去麼？

閱覽室 佛教青年協會中醫贈診所 禮請何文輝中醫師駐診。

逢星期一至六，上午九時至中午十二時正。

每天限派籌 45 個，採取派籌輪候制度，先到先得（不接受電話預約）。

診金藥費全免，只酌情收取掛號費如下（外來藥方恕不贈藥）：

掛號費：佛青會員三十元（需出示有效會員證），非會員四十元。

出家眾、六十五歲或以上長者及家境貧困人士費用全免。

閱覽室 8 月份活動

開放時間：逢星期一至星期六上午八時半至至晚上七時（星期日休息） 歡迎各界人士到閱覽室閱讀本會藏書						
星期	活動名稱	教師	上課日期	時間	內容	備註
一	國畫班	文程遠	7月28日至9月15日	下午2:30至3:45 下午3:45至4:45	國畫深造班（八堂） 國畫基礎班（八堂）	請先報名
四	佛經分享班	---	逢星期四	晚上7:30至9:00	研習《楞嚴經修學法要》	歡迎隨喜參加
五	中國繩結班	陳積辛	5月23日至9月19日	下午2:00至3:30 下午3:45至5:15	研習中國繩結（十八堂）	請先報名
	慧命功(B)	胡銘麟	7月4日至8月8日	晚上7:00至8:00	拍打穴位健康功法（六堂）	於閱覽室舉行
六	讀經班	證蓮法師	逢星期六	下午2:30至4:15	恭讀《楞嚴經》	歡迎隨喜參加
	教理研習班	弘願法師		下午4:30至6:00	《無量壽經優婆提舍》	
以上各項活動 歡迎各界人士參加				閱覽室查詢電話：2380 8221		

弘法中心 8 月份法會及活動

日間開放時間：星期一至星期六 上午十時至下午六時 晚上活動時間：下午六時至九時 星期日開放時間：上午十時至下午六時					
星期	法會及活動	法師／講師	上課日期	時間	備註
一	繩結基礎班	陳積辛女士	逢星期一	下午2:00至3:00	請先報名
	佛學進階班	眾法師／講師		晚上7:30至9:00	
二	書法班	廖雁朝居士	逢星期二	上午10:15至11:45	請先報名
	念佛法會	寬濟法師		晚上7:30至9:00	
三	誦《梁皇寶懺》／慈悲三昧水懺法會	證源法師	逢星期三	下午2:00至5:00/ 下午2:00至4:00	歡迎隨喜參加
	佛學專題講座	眾法師／講師		晚上7:30至9:00	
四	誦經誦戒法會	眾居士	逢星期四	晚上7:30至9:00	歡迎隨喜參加
五	三時繫念法會	妙法法師及光明法師	每月最後的星期五	下午1:45至5:00	歡迎隨喜參加
六	太極班	蘇華師傅	逢星期六	下午5:00至6:00	請先報名
	佛學基礎班	眾法師／講師		晚上7:30至9:00	
以上各項活動 歡迎各界人士參加				弘法中心查詢電話：2338 9939	



~ 完 ~

歡迎參加

我們都是充滿活力的青年，加入佛教青年協會，是希望更了解佛教的真義和宇宙的真理，把我們所學到的帶到社會每一個角落。我們宣揚釋迦牟尼佛的教義，用行動和事實讓世人知道佛教徒的人生態度是樂觀的，積極的。

如果你也有興趣加入佛教青年協會或發心皈依三寶、求受五戒，請親臨香港九龍荔枝角青山道 501-503 號國際工業大廈 6 字樓 B 座佛教青年協會登記。我們有許多廣宣流布的事情需要你的幫助，希望你能積極參與，大家互勵互勉吧！

歡迎蒞臨本會免費索閱通訊、《雷音》及佛學入門書籍。

福田自種 利己利人

為方便各會友贊助本會各項活動經費，特將本會各銀行帳號臚列於後。發心捐助者，可直接將捐款存入相關之匯豐銀行帳戶。

564-020444-001 (弘法經費)

564-020444-002 (《雷音》)

564-020444-003 (放生)

564-020444-004 (印經)

564-020444-005 (福田)

如需本會發回正式收據者，請於存款後一個月內，將銀行入數紙正本連同收據抬頭人姓名、地址及聯絡電話一併寄交本會辦理。

徵稿

- 一、本刊歡迎各界來稿。內容以適合初習佛法者閱讀為合，文體不拘。發表時筆名聽便。
- 二、來稿請附真實姓名、地址、及電話，以便聯絡。
- 三、編者保留對稿件增刪的權利。堅持保留原文者，請先聲明。
- 四、本刊暫不擬發稿酬。
- 五、稿件請用原稿紙單面書寫。來稿請寄「香港九龍荔枝角青山道 501-503 號國際工業大廈 6 字樓 B 座佛教青年協會《雷音》編輯委員會」收。
- 六、如需退稿，請附回郵信封。

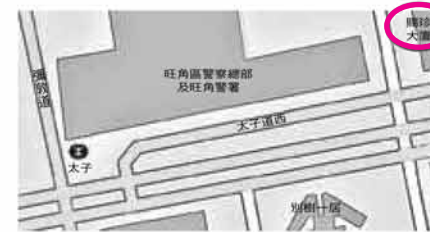
本會活動地點



佛教青年協會弘法中心
九龍荔枝角青山道 501 至 503 號
國際工業大廈 6 字樓 B 座
電話：2338 9939
傳真：2336 1851



天台精舍
九龍荔枝角
九華徑新村 133 至 135 號



閱覽室
九龍太子道 144 號 賜珍大廈 7 字樓
電話：2380 8221



地藏閣
荃灣老圍村三疊潭 12 號
(西方寺對面路口入)



蝴蝶灣望海觀音廟
屯門蝴蝶灣第 45 區
(美樂花園對出海旁)



佛教青年協會 紐西蘭分會
P.O. Box 82146, Highland Park,
Howick, Auckland, New Zealand
Tel: (09) 2713377

助印《雷音》功德芳名錄

- 50 張小燕·陳敏英·陳桂揚·袁自胜·李鴻輝·謝燕莊·李馥耀·
蔡首芝·李卓旻·林竣·李詠欣·林羨榆·Mark Roland Rose·
Derek John G Rose·何玉賢·徐錫超合家·朱建軍合家
- 60 黎北帶，盧閏娣·黎容夫婦·盧自立夫婦·黎尹修，黎奕明，
黎 co co·謝敏聰·黎北帶，盧閏娣·黎容夫婦·盧自立夫婦
- 100 黎德權，黎寶權，黎輝權·黎玉權，黎耀權，黎梅·陳志耀合家，
陳慧森，陳志禮，陳志恒，周婉蘭合家·唐楚雲合家·
徐艷馨·陳麗萍·曾健圖合家·曾健圖合家·陳錦添·
釋宏順與眾善信·鄒廣榮·張佩玲·劉志德·項伯明·冼梅英·
吳汝清·麥孟合家·雷汝煥·何志堅合家·柯榮朗，柯鉞瑩·
羅子冠·關玉儀·陳鄭錦安·鄭黃素娣·周惠芳·鄭志杰·
鄭志聰·葉慶祥·黃馨琳·梁志威合家·顧張帶娣，顧智輝，
顧智鋒，顧智傑·葉素玲·吳愛麗，吳樹盈，梁秀霞合家·
吳素芳·張秀卿·劉玉琴·張佩玲·曾連來合家·勞家韻·
王愛娜·顧張帶娣，顧智輝，顧智鋒，顧智傑·舒焯森合家·
張坤合家·張佩玲·張桂好
- 200 何其潛合家·李淑嫻·阮鳳英·龍郁輝·羅啓源·林慧貞·
張坤·譚善梅·鄧淑儀·徐晶·葉偉源·鄭汝康·封凱華
- 280 Leung Yin Chu
- 300 李昌輝·譚佩賢·陳蕙芳
- 500 孫艷芳·潘少芳合家·梁殷鳴·楊安烈·李惠君
- 1000 鄭文輝合家，莊淑珍合家·蔡貴華，雷晉衡

敬印「雷音 156 期」玖仟冊。

2014年5月6日佛誕佛青和佛教大雄中學
於西貢舉行浴佛及放生活動



2014年5月17日佛青接受保良局劉陳小寶
長者地區中心義工嘉許狀



2014年5月25日佛青與佛教釋慧文中學合辦親親耆英長者活動



兩個九歲小童表演

