

雷音



149 (免費贈閱)

佛曆二五五六年 (二〇一二年) 十一月

屯門太極班畢業



佛青龍舟隊參加南丫島龍舟競賽



福田組於大嶼山錦慧苑修樹



福田組於大嶼山大覺寺服務





為【圓通禪寺】籌款購地



圓通禪寺位於湖北省漢川市分水鎮，漢江北岸，由明代嘉靖年間憨山大師之師兄澄空禪師所建。當年適逢漢江水泛濫之患，澄空禪師夢觀音菩薩示知，此地宜建伽藍以鎮洪水之患，故所建之寺取名為【圓通禪寺】。

於萬曆五年憨山大師於此宣講【華嚴經】，昔日全盛之時，梵宇俊極雲表，開堂接眾無數。清末年該寺毀於戰火；1937年恢復重建，但在1950年寺院又被人為拆毀，僧眾四散，祖庭毀於一旦。

本會導師 上暢下懷老法師之高足定光法師發大宏願要重建祖師道場，當務之急需購回漢江建寺之地約十萬平方呎。

本會現在發起為【圓通禪寺】籌款購地，每平方呎約港幣五十元。

買地建道場功德不可思量，我們暫時不能像（給孤獨長者）以黃金鋪地買下祇樹給孤獨園供佛，但可以盡力買幾尺地供養祖師道場也是廣種福田，請各善信大力支持，共襄善舉。

請親臨本會弘法中心、旺角閱覽室或屯門望海觀音組捐助，並立刻取回收據。又特設中國銀行專戶：**012-663-0-001071-5**，入數紙請影印存檔並請附回郵地址，寄弘法中心以便寄回正式收據。若以支票捐助者，支票抬頭請寫【佛教青年協會有限公司】並加劃線，背面註明【圓通禪寺購地】。寄本會弘法中心：九龍荔枝角青山道 501 號國際工業大廈 6 字樓 B 座。並附回郵地址以便寄上本會正式免稅收據。請勿郵寄現金。

目錄



封面題字：壽治老和尚

出版：佛教青年協會

會址：香港九龍荔枝角

青山道 501-503 號

國際工業大廈 6 字樓 B 座

電話：(852) 2338 9939

傳真：(852) 2336 1851

網址：<http://www.bya.org.hk>

電郵：admin@bya.org.hk

編輯：雷音編輯委員會

封面：金台寺 2012

閱覽室：香港九龍

太子道 144 號

賜珍大廈 7B 室

電話：(852) 2380 8221

紐西蘭分會：

P.O. Box 82146, Highland Park,

Howick, Auckland, New Zealand

Tel : (09) 2713377

<http://welcome.to/byanz/>

本期印數：5500 本

助印功德芳名錄	60
入會 / 徵稿	59
本會活動地點	58
本會活動時間表	57
三生石 (六) 連載	51
九華山南京名剎十天遊	45
戒——了生死	44
玄奘大師畫傳	38
阿含摘記	33
素食菜譜	32
本會活動的花絮照片	29
珍惜生命	28
癌症療方	27
佛說八大人覺經	19
淨土聖賢錄	13
學佛答問	4
為【圓通禪寺】籌款購地	1

問：什麼是「捨根用識」？

答：識就是認識。我們這個身體內有六根：眼、耳、鼻、舌、身、意；外有六塵：色、聲、香、味、觸、法；中間生起六個認識。內有眼根，外有色塵，眼睛看見色塵，眼根與色塵相對照，中間生起認識。你認識青、黃、赤、白、黑，這個認識從哪裡來？假如你說這個識一半從根生出來，一半從塵生出來。即是說這個識一半是無情，一半是有情，這個說法不合情理。這個識是因緣生法，根是因，塵是緣，兩者相遇就生了這個識。

佛教有說「緣起性空」。宇宙萬有一切事物皆仗因托緣生起，都是空的，假的。根也不生，塵也不生，根與塵因緣和合就生。生是假生，你找不到它的來處，就是空的，假的。

問：何謂「四生九有」？

答：四生：胎生、卵生、濕生、化生。人、馬、牛、羊從母胎成體屬於胎生。由卵內孵化成的生命，如鷄、鳥、魚等，是卵生。蟲類依附濕氣而形成叫做濕生。依業力忽然生，如諸天、地獄、西方極樂世界都屬於化生。世界上一切眾生不出胎、卵、濕、化四種生。九有，九有又叫三有、三界、九地。欲界有地獄、餓鬼、畜生、阿修羅、人叫做五趣雜居地。色界有離生喜樂地、定生喜樂地、離喜妙樂地、捨念清淨地。無色界有空無邊處地、識無邊處地、無所有處地、非想非非想處地，合共九地。有謂：「四生九有，同登華藏玄門，八難三途，共入毘盧性海。」三有、三界、九有、九地都是講宇宙萬有的道理。

問：請師父解釋「知止而後定，定而後能靜，靜而後能安，安而後能慮，慮而後能得」。

這個道理《中觀論》說得極之清楚。無生法有四句話：「未生無有生，已生無有生，離未生已生，生時即無生。」未生之前它不存在，已生下來找不到它，根本是空的。

禪宗有說：「修道要離開心、意、識。」因為識是空的，假的。眼、耳、鼻、舌、身、意六根相接，本來無有分別，因根塵相對而生識。那個認識等於電燈泡，自性等於電流，根等於電線裡的銅線，電流沒有銅線傳電，燈泡不會發光。根近乎我們的自性，此六根性見、聞、嗅、嚐、覺、知，不能說它是真，也不能說它是假。你認識它就是佛，不認識它就是眾生。所以修道不能依識，要依根修，叫做「捨識用根」。

答：這幾句話是儒家所說，與《楞嚴經》上說：

「由戒生定，定能發慧。」同一道理。但是那個「得」，兩者有差異，儒家所說的意思是什麼都知道，什麼都得到。佛教說：「圓滿菩提，歸無所得。」他們有所得，我們無所得。大家要知道這幾句話有共通之處，亦有不相同之處。

問：佛教的神通妙用與外道神通有什麼分別？

答：佛教有六神通：天眼通、天耳通、他心通、宿命通、神足通、漏盡通，共六種神通。外道鬼神只有五種神通，沒有漏盡通，未能了生脫死。阿羅漢有六種神通，能了生脫死。

問：我歡喜修淨土宗，念阿彌陀佛為主，但是也誦《法華經》、《阿彌陀經》算不算雜修？

答：你相信阿彌陀佛，一方面誦大乘經，一方面念佛，以此功德迴向父母師長及一切眾生

西方極樂世界沒有問題。不過，淨土宗的人認為這樣是雜修。他們不主張誦經，只要專心專意念阿彌陀佛就可以。你安排自己的功課非常正確，修行如法。

問：為什麼釋迦牟尼佛的國土有那麼多災難，如地震、水災等天災人禍？

答：難道是釋迦牟尼佛給我們天災人禍嗎？佛有三種不能：（一）不能滅定業。（二）不能度無緣人。（三）不能度盡一切眾生。眾生所作作為，自作自受。所以釋迦牟尼佛說了許多理論，指導我們往哪條路線走會得到快樂自在，走哪條路會痛苦煩惱，不作痛苦因便沒有痛苦果，講得極之清楚明白，業力是自己做成，釋迦牟尼佛也沒有辦法幫忙，但佛仍在常寂光淨土，那裡沒有三災八難。

問：我每天要上班工作，做什麼功課較適合？

答：佛教徒明白宇宙人生真理至為重要，佛經難明，可以多看後人著作，後人著作也有五花八門，要懂得選擇，錯誤選取書本浪費時間，虛耗精神。做功課除了看佛書外，可以誦任何一部大乘經，如《金剛經》、《藥師經》、《普門品》等。時間不太充裕，念阿彌陀佛也可以。做什麼功課，完全由你決定。

問：有說觀音菩薩「千處祈求千處應」，為什麼有時求願不成功？

答：感應有四種：顯感顯應、冥感冥應、顯感冥應、冥感顯應。在佛菩薩面前求加被，讓你察覺得到好處，叫顯感顯應。心中有期盼，但沒有向佛菩薩求願，讓你心想事成，暗中應你的願，叫做冥感冥應。向佛菩薩求保佑，給你不明顯的好轉，叫顯感冥應。心願沒有

向佛菩薩說出，願望成真，叫做冥感顯應。有時候求願得到的感應不是太明顯。佛教時常教我們多修福培德，有福德，自然有福報，有福之人不用求願，無福之人才求願。若然事無大小都求願，就是貪。觀音菩薩會圓滿貪得無厭的眾生嗎？

問：受了菩薩戒有什麼利益？

答：受了菩薩戒要學菩薩講話、學菩薩行為、學菩薩思想。菩薩修行之道叫菩提道，行菩提道要上求佛道，下化眾生，日子久了就成了菩薩。本來是凡夫，後來變成聖人，所得功德不可思議。

問：古人說：「前人修福後人享，前人作業後人受。」為什麼好與不好都留給後人？

答：《易經》有說：「積善之家必有余慶，積不

問：打坐的時候打呃，是什麼一回事？

答：打坐有三寶：（一）放屁。（二）打呃。（三）出汗。打坐有功夫之時，將身體積聚了幾十

善之家必有余殃。」這幾句話包含因果道理。

父母做好事有福德，生好兒女；父母不好做事沒有福德，生壞兒女。有福德的人不生窮苦家庭，沒有福德的人不生富貴家，這個是淺層因果道理。深一點因果道理，父母作好事，可能生壞兒女；父母作壞事，可能生好兒女。依三世因果道理，今世做好事，前生做壞事，壞兒女投生到你家；今世作惡業，前生作善業，這個善果讓你今生生好兒女。因果裡頭很複雜，會變化。儒家講作善業必定結善果，作惡業必定結惡果。佛教講作善因不一定結善果，作惡因不一定結惡果。主要視乎中間之緣，你看佛教道理是多麼高深。

年的濁氣放出來，初期放出的屁，氣味奇臭。打坐亦能把肚子裡的氣提上來，就會打呃。出汗是氣血暢通了，毛孔擴張便會出汗。放屁、打呃、出汗是打坐的功效，不要害怕。

問：參加短期出家，捨戒之後還算是出家人嗎？
答：你受七天出家戒，做七天出家人，捨戒等於還俗，回復居士身與受戒前無異。出家七天，不過是種下出世因。

問：佛教怎樣解釋動物與動物之間互相殘殺？

答：佛教推崇慈悲，提倡不殺生，持素不吃肉，為避免因果報應。今生你殺了一個人，這個人下生殺你報仇；你今世吃了一個眾生的肉，那個眾生下世吃你的肉作償還。由於業力牽引，負重罪業的眾生墮入畜生道。畜生道的眾生有的吃肉、有的吃植物、有些是雜食。吃肉的畜生不斷作殺業，彼此殘殺，互相食噉，結下很多眾生命債，因果循環，生生世世不離畜生道。所以佛教主張慈悲，不單止不殺生，不吃眾生肉，還要放生。

問：佛教對於自殺行為有什麼意見？
答：自殺等同殺生，是非常愚蠢行為，佛教極度反對。自殺的人於一剎那固執衝動下毀滅自己，若能越過這一刻，冷靜下來，悲劇可避免發生。有一位文學家，朋友給他電話，說：「自殺要有勇氣，沒有勇氣不會自殺。」那知這位朋友收線後跳樓自殺。這位文學家未信佛以前，家庭破裂，一度失卻生存意志，幸好遇上機緣接觸佛法，明白道理之後，人生觀改變了。不愉快的事情豁出去，不再有輕生之意。世間事除了生死大事，沒有什麼不容易解決。

問：佛法是不是精神上的安慰？

答：這個問題絕不是佛教徒提問。精神可以變成痛苦，亦可以變成快樂。一個討厭佛教的人，佛法怎麼安慰他呢？相信佛教的人最重要研究宇宙人生的真理，怎樣了生脫死為目的。

問：打坐的時候可否合掌背誦經文？

答：打坐的時候不用合掌，手掌疊放在腿上，可以背誦經文，可以持咒，可以念佛；但是要默念，亦可以把思想停下來，什麼都不想。

問：今次參加短期出家的女眾，下次可否再剃度？

答：你問得很好。中國佛教傳說女子只能出家一次，男子可以還俗七次。佛在世時比丘尼只准許出家一次，那是指長期出家，當時重男輕女非常嚴重，佛不容許女子出家，出家後有做非法事。當然再不容許出家。而今是短期出家又不是受比丘尼戒，出家多次沒有問題。經上有說：「出家一日一夜功德無量。」我認為男子、女子每年出家一次功德無量，沒有罪過。修行等於作善事，哪會怕多。

問：每天誦《金剛經》、《阿彌陀經》、《普門品》三部經，可以嗎？有人說不可以。

答：各人根機不同，各人修法不一樣。你每天誦三部經，功德無量，如此精進甚為難得。不要受別人影響，打擾自己修道。

問：受了三皈依還未持素，可否誦《法華經》？

答：泰國、緬甸、斯里蘭卡的出家人與西藏喇嘛都吃肉，沒有持素。他們不是有誦經、持咒嗎？還未持素可以誦經、念咒、念佛，沒有問題。不過吃素誦經最好。

問：受了五戒可不可以賭博？

答：政府經常呼籲市民切勿染上四種不良嗜好：毒品、酒、煙、賭博。沉淪毒海長期依賴毒品，破壞身體機能。酒可亂性，使人糊里糊塗做錯事，如酒後駕駛禍害可能危及無辜生命。吸煙不單損害自己健康，二手煙更會導致他人患癌症，除法例訂明在公眾場所禁煙外，政府也勸喻和幫助煙民戒煙。沉迷賭博，泥足深陷，欠下大筆賭債難以償還，連累家人，所以政府特別設立戒賭服務。雖然五戒沒有明文規定不准賭博，其實第五條戒不喝酒已包括不吸毒、不吸煙、不賭博，分別在於名詞，性質是一樣。賭博增加貪心，害處也不少，所以佛教徒不要賭博。

問：無意中殺了小昆蟲，怎麼辦？

答：無意不是故意，無心殺生不算犯戒。但是應該生起慚愧心。

問：受了菩薩戒不可以在家裡聽音樂，學習樂器？

答：你聽音樂，學習法器與佛教相應嗎？與佛教相應的音樂可以聽，法器可以學，為娛樂享受就不應該。受了菩薩戒應該在研究佛法方面多下功夫，時間非常寶貴，莫浪費此生修道的機會。

問：今年沒有剃度，明年可否參加短期出家？

答：任何人皆可以參加短期出家、八關齋戒。不管今年有沒有剃度，明年亦可以參加短期出家。我認為男女居士每年落髮出家一次功德無量。

問：請師父開示因果報應是怎麼樣？

答：整個佛敎道理講因果報應，什麼事情都有因果。比如肚子餓了，吃飯為因，飽肚為果；

身體疲勞了，休息是因，精神充盈是果。一切世間法統統有因有果。大家要知道，惡人的報應來得慢，善人的報應來得快。大家更要知道，善人不能作惡業，作惡業那個因果報應很快來臨；惡人作惡業那個果報不容易來。佛教有一個故事：一個比丘聞花的香味，馬上被花神呵斥：「你不應該聞我的香味。」比丘說：「人家把你的花折斷，沒有受到責備，我祇嗅一下香氣，你便怪責我。」花神說：「你是一個清淨比丘，與眾不同，聞花的香氣，有損形象，就是不應該，其他人不清淨，那便沒有辦法。」儒家也有說：「君子之過猶如月蝕，小人之過猶如日星。」君子稍犯輕微過失，好像月蝕那樣，人人皆見。小人的過錯如白晝的星星，沒有人著意。

答：意守丹田是把意念關注在肚臍下大約三寸位置，不要太用力。如果想不到，可以看一看那個位置，然後再想。祇要多練習便能掌握，習慣成自然。

問：打坐時，左腿放在上面，還是右腿在上？

答：有說右腿放在左腿上，影響腸胃出毛病，其實這個問題不大。右腿放在左腿上，或左腿放在右腿上，應該都沒有問題。打坐最主要思想靜下來，任何坐姿也可以，雙盤、單盤、叉坐、也可以散坐，坐在凳上，兩腿垂下著地，兩手掌放在膝蓋上，聚精會神觀照真理。

問：我不會誦經，祇會念阿彌陀佛，這樣行持可生西方嗎？

答：可以，念阿彌陀佛是十分重要。中國有句流行語：「家家阿彌陀，戶戶觀世音。」中國

問：怎樣意守丹田？

佛教、儒教、道教、還有很多外道都念阿彌陀佛。那些外道誦經，先三稱「南無阿彌陀佛」，然後誦他們的經，誦完之後，再念三遍「南無阿彌陀佛」。由此可見，阿彌陀佛備受中國人所重視。古德說念一句阿彌陀佛已包括三藏十二部經和禪宗一千七百多個公案。念阿彌陀佛是正行，不是助行，不是雜行，所以念阿彌陀佛求生西方是十分正確。

問：西方極樂世界是如何產生的？

答：阿彌陀佛未成佛以前，有一生名為法藏比丘，發願設立清淨莊嚴佛國。古佛於其面前展示二百一十億諸佛國土的優劣，作為參考，法藏比丘依自己心願組成西方極樂世界，並且發了四十八大願，祇要念阿彌陀佛，任何人都可以生西方極樂世界。

問：雙親受病苦，念什麼經讓他們業障早日消除？

答：觀世音菩薩大慈大悲，救苦救難的形象深入民間。一般中國婦女身體有毛病，多數念《普門品》，文字淺易，經文不太長，大約十多分鐘可以完成。但是弘一大師說：「阿彌陀佛，無上醫王，捨此不求，是為痴狂。」念阿彌陀佛至為重要。不過，當遇上阻障、災難之時，一般人普遍念觀世音菩薩。有一次我們從上海坐飛機到黑龍江，可是在機場延誤了差不多三個小時仍未能起飛，我們焦急得如鍋上螞蟻，怎麼辦呢？於是我帶領大家同念觀世音菩薩，不到十分鐘，飛機可以啓程。是不是觀世音菩薩靈感呢？飛機上的人都感覺是觀世音菩薩顯靈。

淨土聖賢錄

闡揚淨土教法的聖眾第二

續上句：「應當知道要明察警惕才是！」

祁婆迦尊者

佛在拘尸那城力士生地，娑羅雙樹之間，將要入涅槃之時，為諸天、眾人說種種法之後。又告訴阿難：「在我滅度之後的未來世裡，北印度國裡，將會有一個比丘，名叫『祁婆迦』，出生於這個世間。此人曾經於過去無量百千諸佛之前，培植了種種的福德善根，供養恭敬禮拜諸佛，對佛法具足甚深信心，安住於大乘的菩提道中。為了要慈悲憐憫利益安樂一切眾生之緣故，發起追求無上正覺的廣大菩提心。智慧多聞受持菩薩法藏，稱頌顯揚大乘佛法，顯示發明大乘義理，興

起建造如來無量的形像，以及種種塔廟，能令諸天、人民，心中生起信心喜樂。

彼祁婆迦比丘，修習無量種種最殊勝的菩提善根之後，臨命終後，往生於從此過西方百千億諸佛國土，阿彌陀佛的極樂世界，於彼阿彌陀佛之處，培植一切的福德善根。又經歷親近八十億諸佛如來之處，修習種種清淨梵行，以這些無量無邊的善根，於未來世過九十九億劫之後，成就無上正等正覺，佛號為：『無垢光如來』。世界名為：『一切功德莊嚴』。」（根據《大悲經》）

馬鳴尊者

馬鳴。梵語『阿溼矩沙』，東印度桑岐多國

的婆羅門種族，從夜奢尊者之處獲得傳法。曾著作《大乘起信論》，文章最後勸人求生淨土。其文曰：「眾生生長在這個濁惡的娑婆世界，自己恐怕不能常常遇到諸佛如來，親自禮敬承事供養，畏懼自己對於大乘佛法的信心難以成就，想要退失菩提心的人。應當知道佛陀有最殊勝的方便法門，可以攝受護念眾生對菩提道的信心。那就是以專一心意憶念佛的因緣，就可以隨願往生他方的佛土，可以常常得見諸佛如來，永遠超離惡道的痛苦。如同經典所說，若人專念西方極樂世界阿彌陀佛，以往昔所修習的種種福德善根，迴向發願求生西方極樂世界，即得往生西方淨土，並且由於時時見佛的緣故，終究可以不退轉於菩提之道。若能觀照彼阿彌陀佛的真如法身，常常精勤修習思惟，必定終究可以往生極樂世界，這是因為思惟真如法身住於決定不退轉的緣故。」馬鳴尊者後來傳法於迦毗摩羅尊者之後，即進入

來供養聽法，是故我稽首。彼土諸菩薩，具足諸相好，以自莊嚴身，我今歸命禮。彼諸大菩薩，日日於三時，供養十方佛，是故稽首禮。若人種善根，疑則華不開，信心清淨者，華開則見佛。十方現在佛，以種種因緣，歎彼佛功德，我今歸命禮。其土具嚴飾，殊彼諸天宮，功德甚深厚，是故禮佛足。」

又作《大智度論》，開示修行念佛法門：「念佛三昧，能除種種一切煩惱，以及先世的罪業。其餘的三昧，有的能除淫欲，卻不能除瞋恨。有的能除瞋恨，不能除淫欲。有的能除愚痴，而不能除淫欲及瞋恨。有的雖能同時除去貪瞋癡三毒，卻不能除掉過去世的罪業。而此念佛三昧，能除種種煩惱，以及先世罪業。其次，念佛三昧，有大福德善根，能夠度脫眾生。如果有菩薩想要救度眾生，其他的三昧，沒有像念佛三昧的福德善

『龍奮迅三昧』，飛身到虛空當中，如同日輪光明照耀之相，然後還歸到本位，而入於涅槃。（《傳燈錄》。《大乘起信論》）

龍樹尊者

龍樹。梵語『那伽曷樹那』，南印度國婆羅門種族的後裔，從迦毗摩羅尊者之處得到傳法。龍樹菩薩在未聽聞大乘佛法之前，本想要自創教派自立門戶度化眾生，當時大龍菩薩慈悲憫念，即以大神通力，將龍樹菩薩接入龍宮，開七寶經函，出示種種大乘方等經典，龍樹菩薩才知道自己的渺小。龍樹在龍宮九十日中通達徹悟許多大乘經典之後，大龍菩薩就將龍樹菩薩送出龍宮，回到印度之後，廣大地宏揚大乘佛法，曾經著作《毗婆沙論》，論中有稱揚讚歎阿彌陀佛的偈頌，大略如下：「若人願作佛，心念阿彌陀，應時為現身，是故我歸命。彼佛本願力，十方諸菩薩，

根一樣，能夠迅速消滅一切罪惡。又佛陀為法王，菩薩為法將，菩薩最尊仰最敬重的只有諸佛世尊，是故應當常常念佛。譬如大臣，由於特別蒙受皇上的恩寵護念，因此常常思念感恩他的君主。菩薩也是這樣，知道一切種種的功德，無量無邊的智慧，都是從佛陀身邊得來的，因為知道如來恩德極重的緣故，而常常念佛感恩。」又說：「如果時常發願想要不離諸佛如來的人，那麼此菩薩生生世世所生之處，常常可以遇到諸佛。」

有人問：「菩薩應當度化眾生，怎麼還想要時常親近諸佛呢？」回答：「有些眾生尚未進入菩薩位，尚未達到不退轉之地，還沒被授記成佛的緣故，由於自身力量尚未具足，如果遠離諸佛，便會敗壞種種福德善根，沉沒在煩惱大海當中。自己尚且不能自度解脫，如何能夠度化他人。就好像是有人乘船，船隻行到河流中央時，突然破

損敗壞將要沈沒，這時如果想要救度他人，反而讓自己先沉入水中，彼此兩者都無利益。又如以少許的熱水，潑在大冰池上，雖然暫時消融了一點點的冰塊，但是很快地反過來被凍結成冰。

菩薩尚未進入佛法不退之位，尚未悟入諸法實相，如果想要遠離諸佛，以自己少許的功德，又沒有智慧方便之力，就想要度化眾生，雖然有些微少的利益，卻反而更加地墜落。聲聞辟支佛二乘聖人，雖然有涅槃的功德利益，但是並不具足一切智慧，因此不能教導發菩提心的大乘菩薩。諸佛世尊由於證得一切種智的緣故，具有無量的智慧方便，所以能夠教導菩薩。就如同大象陷沒在爛泥之中，唯有同樣具有雄力的大象才能救出，不是其他小動物能救的。菩薩如果進入錯誤的道路，只有諸佛如來才能救他，因為只有諸佛才是與菩薩同一菩提大道的。

佛法不能夠離開諸佛如來，比上面的事情更加重要。父母、親屬、善知識、人、天、國王等，都不能像佛陀一樣地給我們那麼大的利益安樂。如來能夠廣大的利益一切菩薩，使菩薩遠離種種痛苦煩惱之處，進升安住於諸佛如來的究竟圓滿之地。因此菩薩常欲見佛、不離於佛。」

有人問：「如何才能夠不離諸佛？」答：「眾生有無量劫以來的罪業因緣，雖然也修福德善行，但是智慧淺薄稀少。或者雖有智慧，但福德善根微薄不足。菩薩上求佛道時，要行生忍和法忍。爲了行生忍的緣故，要在一切的眾生之中，發起大慈悲心，因而可以滅除無量劫來的罪業，獲得無量的福德善根。爲了行法忍的緣故，必須破除對種種一切法的無知無明，如此便可獲得無量的智慧。如是生忍、法忍兩種行同時和合並修，生生世世即可不離於佛。」

其次，菩薩要常常如是想：我尚未獲得究竟的佛眼，就如同盲人一樣，若是不經由佛陀來引導，則不知趣向，就會錯入其餘二乘外道的路途之中。縱使能聽聞佛法，但是卻離開佛陀到別處修行，那麼就不知道自己什麼時候該受什麼教化，也不知道自己到底實踐了多少的教法。另外，菩薩若能見佛，如果能夠親眼看到佛，那麼就可以心地清淨。若是親自聽聞佛的法音，那麼心中則會喜愛好樂佛法，得大智慧。只要依循佛陀的教法來修行，就能得到究竟解脫。有以上種種親近如來的無量無邊功德利益，怎麼可以不一心一意想要見佛呢？

就好像嬰兒不應該讓他離開母親，遠行的道路中不可沒有糧食。大熱天裡離不開涼風和冷水，極寒的天氣裡不能沒有火的溫暖，渡過深水不能沒有船隻，病人不能遠離好的醫生。而菩薩修行另外，菩薩由於常常喜愛好樂念佛的緣故，每在臨終捨身再度受生的生生世世當中，恆常可以親近諸佛。例如有些眾生習氣貪欲心較重，捨生之後獲報淫鳥的身體。瞋恨心較重的，生在毒蟲之類當中。菩薩並不執著貪戀轉輪聖王和人天的福報享樂，唯獨一心憶念諸佛的智慧功德，因此可以常不離佛，一切眾生都是隨著他心念所偏重的一方，而必然感應受報得到相應的身形。

其次，菩薩因爲常常喜好修習念佛三昧的因緣，所生的地方常常可以見到諸佛。如《般舟三昧經》中所說，菩薩進入此般舟三昧之後，即現生往生阿彌陀佛的極樂世界。」

龍樹菩薩傳法給迦那提婆尊者之後，入於三昧，然後如蟬脫殼無所掛礙地解脫生死。按照《楞伽經》的經文：佛告大慧菩薩：「大慧你應當

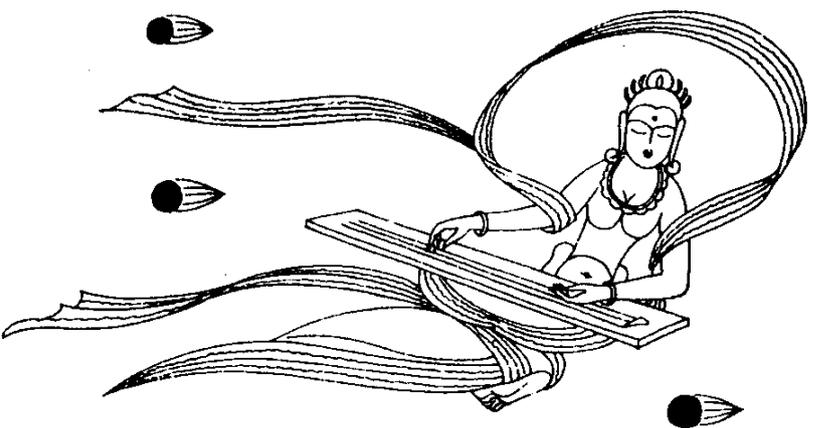
知道，如來入涅槃之後，在未來世將有能奉持我甚深佛法的人，此人是南印度國中，有大威名大德行的比丘，其名號為『龍樹』，能破有宗、無宗這兩派，在此世間開顯我無上甚深的大乘法，證得菩薩初地歡喜地，往生於西方極樂世界。」從世尊入涅槃後七百年，龍樹菩薩出現於世，正好符合佛陀預先的授記。（《傳燈錄》。《毗婆沙論》。《大智度論》）（待續）

佛說八大人覺經

續上句：「佛經是沒有這樣教我們的。」

如此八事，乃是諸佛菩薩大人之所覺悟；精進行道，慈悲修慧，乘法身船，至涅槃岸。復還生死，度脫眾生。以前八事，開導一切，令諸眾生，覺生死苦，捨離五欲，修心聖道。若佛弟子，誦此八事，於念念中，滅無量罪，進趣菩提，速登正覺，永斷生死，常住快樂。

這段是總結，即這部經可分為三分，開始之「為佛弟子，常於晝夜，至心誦念，八大人覺。」是屬於序分，是序述之開始，其中從第一覺悟至第八覺悟，是正宗分，是全經之正一宗旨，現在上面八種覺悟之法，已經講完，現在就總結，是



上
愍下
生法師主講，佛教青年協會筆錄

屬於流通分，流通即我們現在有機會讀誦《八大人覺經》，又有機會聽了《八大人覺經》，要展現弘揚流通，「流」即好像流水一樣，流通無阻塞，使到一傳十，十傳百，百傳千，令到每人都明白這種道理，明白這種道理即學到佛菩薩覺悟之覺法，學到佛菩薩覺悟之法，自己能夠修行，將來亦能成爲菩薩，成爲佛。

「如此八事」，如此即指上面的八件事，從第一覺知之「世間無常」，至到現在第八之要慈悲度眾生，令眾生畢竟大樂，以至成佛。這八件事是諸佛菩薩大人所覺悟的，不要看輕這八件事，不要以爲非常簡單，很淺易，要我們實行做起來，一點都不容易。因爲是佛菩薩大人所覺悟，佛就是覺者，菩薩是佛的大弟子，佛菩薩能夠覺悟這

八法，是屬於大人，是有智慧、有慈悲的人，所以稱為大人，不是官的大人，佛菩薩是大覺悟之人，而佛菩薩能夠覺悟這八法，就是大覺悟之人，如果我們聽了這八法，又能明白覺悟這八法，那亦可稱為大人。

所以說這八法是佛菩薩大人所覺悟的，現在佛菩薩將所覺悟的八種法，說給我們聽，是由經典所記載著，現在我們去講述，又從聽了之後，去思維，去實行。要精進行道，慈悲修慧，將這八件事，要精精進進，「進」就是要努力向前，不退後的，「精」就是很精要，是無夾雜，精進而行這八件覺悟之道。即如上面說，知道五欲之過患，怎樣去少欲知足，要怎樣去淨化身心，同時覺知生、死之苦惱，要了脫生死成佛，亦要覺悟眾生令眾生成佛，大家共同証得成佛之大快樂，這樣是精進行道。

精進行道就要有慈悲，「慈」就是予我們的生之生死苦，又令眾生成佛，令眾生成佛都不著相，這就有智慧了。

正如《金剛經》說：「所有一切眾生之類，我皆令入無餘涅槃，而滅度之，如是滅度無量無數無邊眾生，實無眾生得滅度者。」這幾句經之解釋如下「所有一切眾生之類，我皆令入無餘涅槃」，即是說度眾生，所有一切眾生之類，就是十類眾生，正如剛才說之上至天堂，下至昆蟲螞蟻，一切之含識，一切眾生之類，我皆令入無餘涅槃，我都要度他成佛。入無餘涅槃就是成佛，如果真有這本事，令到很多眾生成佛，就不要以為已度了很多眾生，而以為自己的功德很大，但是菩薩是不住相，我皆令入無餘涅槃，如是滅度那麼多眾生，都不覺得有眾生給他度，如是滅度無量無邊眾生，實無有眾生得滅度者，因為不著「我」去度，不著有「眾生」給我度，這就是般若智慧。所以《金剛經》又曰：「何以故，若菩

快樂，「悲」就是拔眾生之痛苦。即有慈心，令一切眾生成佛，予他的快樂。先予他世間之快樂，漸漸與他結緣，再予出世間之快樂，即如《維摩經》說：「先以欲鉤牽，後令入佛道。」「悲」字就是願代眾生，受無量苦。那樣慈悲總括來說，「慈」就是要予他人得到成佛的快樂，「悲」就是拔除，使眾生脫離生死之痛苦，這就是真正之慈悲，如果暫時解脫痛苦，祇是暫時性，要真正脫離生死之痛苦，這才是大悲，要真正令到眾生成佛。這是大慈。你能慈悲於眾生，就是修福。通常人們常怨自己無福，又怎可以得到福呢？就要去修，一定要慈悲，有慈悲的懷抱，你的福就會增長。

不但要修福，還要修慧。「慧」就是智慧，有智慧就不著相，例如時常修福而不著相，就是有智慧。雖然修福，但是執著的，要有條件才肯做，要著相就是無智慧。現在說慈悲，要拔掉眾薩有我相，人相，眾生相，壽者相，即非菩薩。」菩薩是慈悲度眾生，令到眾生離苦，得到大大之快樂，但是菩薩都不著相，這就是修慧。我們為佛弟子，亦要學菩薩一樣，我們要慈悲愛護人，但為了人而不著相，這就是慈悲修慧。

「乘法身船，至涅槃岸。」「船」就像我們現在所坐的船，是用來譬喻，法身的船，用船來譬喻法身，什麼是法身？法身就是我們的心性，心性就是萬法之本體。「身」即身體，心性是萬法之本體，所以心性叫做法身。「涅槃」翻譯為不生不滅，「涅槃」翻譯為中國的意思是圓寂。因為佛証得佛果的時候，能夠圓滿一切的德，又了脫生死煩惱，所以叫做「寂」，「涅槃」即無生死，無煩惱，具足一切功德，叫做「涅槃」。

修學佛法，既然要代眾生受苦，又要予眾生大樂，又要學慈悲，修智慧，目的是乘坐法身的船，至到涅槃彼岸。通常我們在這生死苦海當中，

謂之此岸，渡過這煩惱之中流，到了岸，得到涅槃，就謂之彼岸。在生死苦海沉淪，又怎樣能到涅槃之彼岸呢？好像我們渡海，就一定要坐船，才能到彼岸，現在我們要脫離生死苦海，坐什麼船能到彼岸呢？就要乘搭法身船，剛才說法身就是心性，即要我們修心性，修行六度萬行，即如坐著這船來行，乘著我們，依著我們的心性來修，依著我們的心來修。通常我們時常講什麼都要修心，慈悲修慧都不離心，學慈悲亦不離心，要有智慧也不離心，於是從這心淨化，猶如坐在一很安穩的船，坐這安穩的船，行六度，一直行就可以脫離生死之苦海，到達涅槃之彼岸，即可以成佛，達到上岸了，上了岸就不用再在這生死之苦海中浮沉。乘法身船，到涅槃之彼岸，成佛了，應該很安樂，得到大樂，是否永遠不理眾生呢？這是不可以的，成佛後，又要復還生死，去度脫眾生。

遠生死。而阿羅漢証得涅槃，住於涅槃，但佛要自覺覺他，佛修行已出生死，所以不住生死，因為佛有大智慧，出生死，但証得涅槃，為什麼不住涅槃呢？因為佛有大慈悲，要入生死度眾生，所以不住涅槃。雖然佛入生死度眾生，又不像我們在生死中永遠沉迷，佛雖然示現入生死，又可以出生死，因佛有大智慧，所以佛証的涅槃，叫做無住大涅槃。

現在教我們學佛的佛子，能夠慈悲修慧，乘清淨之法身船，達到無住大涅槃，達到無住大涅槃後，不能住在涅槃，不入生死度眾生，要復還生死，所謂倒駕慈航，好像釋迦牟尼佛，本來已成佛，不會因自己已成佛，安樂樂就算，觀世音菩薩有示現菩薩身，入生死去度眾生，所以觀世音菩薩過去成佛，叫做正法名如來，但要復還生死，入世度眾生。現在教我們學佛者都要一

涅槃分有四種，第一是性淨涅槃，即自己之本性是清淨的，即如現在，在坐各位的心，都是不生不滅，但我們的妄想，就有生滅，因為妄想就如猿猴野馬一樣，曾幾何時，我們不明白我們的心，是不生不滅，現在要我們淨心，就可以覺悟我們本有的性淨涅槃，即你現在的心，就是不生不滅的涅槃。

第二種是有餘涅槃，是聲聞、緣覺、阿羅漢所証的涅槃，雖然斷煩惱，還有這個身存在這世間，叫做有餘涅槃。好像阿羅漢在世時，已斷煩惱，証得阿羅漢果，就是有餘涅槃。

第三種是無餘涅槃，如阿羅漢已入滅了，即連身體都入滅了，就是無餘涅槃。

第四種是無住大涅槃，即成佛之涅槃，怎樣無住呢？就是不住於這涅槃，亦不住生死。剛才說成佛是超出生死，所以不在生死，但証涅槃，又不住涅槃，不像我們眾生，在生死之中，就永

樣，達到涅槃岸，成佛了，再要還復生死，入生死去度眾生，這是菩薩之大悲精神。

怎樣去度眾生呢？「以前八事，開導一切。」就是講度眾生的方法，一樣將菩薩大人所覺悟之法，開導眾生，開發啓導，令一切眾生覺知生死之苦惱，令諸眾生知道生死苦惱之因是什麼，為什麼我們會生死輪迴，又生又死，這樣醉生夢死呢？就是由於五欲為因，若能夠捨離五欲，生死之苦果就自然會消滅，所以《法華經》說：「諸苦所因，貪欲為本，若滅貪欲，無所依止。」而眾生樂著這五欲，以為五欲是最寶貴。佛陀告訴我們五欲是等於利刃上之蜜糖，愛著這五欲，就是由愛著而做業，有業，所以就感生死之苦。

現在你能成佛後，再來這世界度眾生，告訴眾生要覺悟，什麼是生死之痛苦，還要斷離生死痛苦之因，要修心証道，所謂要修這個「心」，最重要是修心，「心」有真心，有安心。《楞嚴經》

說有七番破妄，阿難尊者講這個「心」，好像我們自問自己的心在那裏，我們會拍拍自己的胸前，就直指心就在這裏，其實這個心是肉團心。佛陀告訴我們的心不在內，不在外，不在中間，心是無形無相，遍一切處，謂之真心。

我們整天在想東想西的心，謂之妄心。所以形容這妄心，好像猿猴野馬一樣，這妄心就是心猿意馬，要我們修心，第一就要將這心猿意馬來收服，如果我們的心猿意馬整天就像這猿猴，就像野馬一樣，妄心馳騁，就令你的心不定，因這妄心就胡作亂為，所以第一要修持這個妄心。對於這個妄心，是要修改，有什麼染污，有什麼惡念，都要去除，這樣就謂之修改，就像我們的面上弄污了，就要抹乾淨。時時要看著這個心，想著的是什麼，是想惡的，或是想善的。

說到心所，有十一個善的心，惡的心有二十個，有八個大煩惱，這就是惡的心，對治這些惡自己成佛了生死，又要再來這世界度眾生，令眾生了脫生死苦成佛，你能學到這樣，時時念誦這八件事，或者未曾實行做到，最好每日將這《八大人覺經》誦念一次，讀就是看著經本讀，能夠背得出謂之「誦」，我們將這經誦到熟練，無論何時也可念誦為佛弟子應該怎樣做才對，要知道世間無常，五蘊無我，乃至普濟一切眾生，願代眾生受無量苦。一想起眾生有苦，自己尚要代其受苦，又怎可還令眾生受苦呢？

如能時常這樣觀想，思維這八件事，在你念念之中，可以滅無量罪，「念」就是我們的心，我們從早到晚上，一念一念地過去，生生滅滅，起無數的念頭，如我們不時常觀照這念頭，可能這念頭會想些無謂的事，或許想些害人的事也不一定，但現在我們能夠觀照這八件事，知道怎樣去自覺覺他，自利利他，那你会在念念之中，都是利己利人，自然所有一切罪就會消滅。我們時

的心就要修改，第二點還要修飾，好像我們要抹乾淨面上的污點，有些女人還要搽上香水、粉等，那就可以修飾，令到我們的心除了惡，還要有充滿一種善良的心，這樣就是修心。令眾生去除了五欲，去改變它，然後充滿善心，去修學聖道。修學聖人所行之道，例如聖人所行的是持戒、修定、慈悲、智慧。我們要這樣發願，再來這個世界，要救眾生，令到眾生能夠改惡向善，修心聖道。

「若佛弟子，誦此八事，於念念中，滅無量罪，進趣菩提，速登正覺，永斷生死，常住快樂。」

這段就是總結，總結教我們要從聞、思、修、「若佛弟子」即假若你是信佛的弟子。無論你是出家的或在家的，我們都是佛陀的弟子，除非你不承認是佛弟子，除非你不信佛，那就不聽，不講，不看，都不知道佛菩薩覺悟這八點。我們現在是佛陀的弟子，就要參透佛菩薩是怎樣覺悟的，現在說出覺悟的八法，教我們要慈悲，要學智慧，常都會嘆息自己業障太重，那應怎樣消滅業障呢？最好求懺悔，我們念念之中，都能夠從聞、思、修依著這八法去修學，你的罪自然就會減輕至到消除。

罪可以消除了，還可以修慈悲和智慧，進趣菩提，「進」就是向前，「趣」是趣向，一直向於菩提的覺道而行。「菩提」翻譯為覺道，即我們依著一條「覺」的路途去行，向「覺」的路途前進，趣向到成佛，那樣很快就成佛，速登正覺。

「速」就是很快速，下而至到上為「登」，好像我們是一個凡人，是一個普通的凡夫，但僥倖能夠聽到佛法，知道怎樣去自利利他，隨份隨力去學，從低至高，一步步可以登到最高之証覺，就是成佛。成佛是怎樣呢？那就不再在這生死浮沉，不像上面所說的「生死熾熱，苦惱無量。」那自然可以永斷生死，不會再在這生死之間，又做畜生、墮地獄、或做鬼，這樣地輪轉，永遠不受生

死束縛，得到自由自在，得到自由自在的時候，就常任快樂，即成佛了，達到常樂我淨。

成佛是永恆的，不像我們人生祇有幾十年，亦不似生天堂，福報盡會墮落，成佛是永恆，所以是「常」，成佛是能夠自由自在，即是「樂」，是大樂，成佛是有主宰，所以成佛就是「我」，因証得這真「我」是不生不滅的「我」，不像這四大假合的「我」，四大假合的「我」是無主宰的，例如你不想生病或想長命百歲，全不受你控制，但成佛就有主宰，可以出生入死，降魔制外，無不自在，就是「我」，成佛是無生死的染污，無煩惱的污垢，所以叫做「淨」，成佛達到常住快樂，証到常樂我淨。

這部《八大人覺經》，雖然很短，但很適合我們人生所修學的，所以亦屬於人生的佛教，從教我們自己修學，而進一步，再要救度一切眾生，即教我們學菩薩自利利他，偉大的精神，在經文

說教我們時常誦這部《八大人覺經》，念念之中都可以滅無量罪，今日已講完這部經了。

各位明白了佛菩薩所覺悟的事，我們要學佛菩薩，亦都要念念之中，不要忘記這八件事，要時常依著去行，就可以消除無量的業障，福德智慧自然增長。

「全文完」

癌症療方

一位佛青的會友提供以下治癌良方：—

肝癌

訶子（敲碎連殼）	五錢	急性子	五錢	薏苡仁	一兩
決明子	三錢	白朮	一兩	三棱	五錢
茯苓	五錢	莪朮	五錢	蒲公英	五錢
紫藤根（紫草根）	一兩	八月札	三錢	鬱金香	三錢
白花蛇舌草	一兩				

八碗水煎為一碗，午飯後二小時飲服。或晚飯後二小時飲服。

（一）膚癢難眠：加	白蘚皮	五錢	大棗	五枚	夏枯草	五錢
（二）有黃疸：加	茵陳	五錢	田基黃（又名地耳草）	一兩		

*以上為一會友提供，可行與否，請自行決定。

最近聽到一件真人真事，一位女居士於參加法會期間先後被自己的墮胎嬰靈及前世男友「上身」，目的都是要她跳樓自殺；於此期間，嬰靈說出他的心聲，女居士於墮胎之後卻又再生兩個孩子，她為什麼不能把他生下？他覺得他媽媽對他殘酷的殺害，令他十分淒涼，沒有人喜歡他，所以一定要置他媽媽於死地。另一方面，因為此女居士背夫邪淫，因而感召了她的前生男友，希望殺她之後在鬼道做夫妻，有幸地這位女居士獲救，自知做錯了事，便替嬰靈立了一個牌位，但嬰靈覺得他媽媽只想用錢解決問題，並未至誠懺悔，便再透過另一位居士把此事說出，要求她媽媽至誠懺悔改過，這位女居士才真正明白。

由於受西方風氣影響，現在一般人都十分開放，青少年做出越軌的行為，甚為普遍，很多女子因而懷孕，她們覺得墮胎十分平常，並不知道這是殺害生命。有些人於學佛之後，才知道墮胎其實是殺人之行為，實為一大惡業，但仍不知道被殺的一方，除了被抹殺出生做人的機會，更因此而十分自卑，覺得沒有人喜歡他們，實是十分可憐。根據統計，全世界一年墮胎人數達五千萬，數字非常驚人。大部份墮胎都是因為邪淫與不珍惜生命而引起，做罪無邊，我們身為佛弟子，理應將佛陀教法，因果道理等傳揚開去，勸喻世人勿貪一時之快而犯邪淫之罪，更不要濫殺無辜，珍惜生命，阿彌陀佛！

暢懷法師講解短期出家及八關齋戒要義



弘法中心舉行大悲懺法會



地藏閣法會



2012年7月珠海金台寺普陀寺放生一天遊



屯門望海觀音組恭祝觀音誕法會



2012年第14屆華首古寺短期出家及八關齋戒法會





衍靜法師講座——書展 2012



阿含摘記

上
下
宏
覺
法
師
主
講
於
紐
西
蘭
，
佛
教
青
年
協
會
筆
錄

續上句：「過得非常清明。」

《阿含經》很多地方都是一對一的，有時是吃完飯，佛對一起住的弟子講修行的方法；有時是比丘在打坐當中出現疑問，起來到佛前請問。佛在修行過程，對弟子的教授當中，先是給予指導，然後是矯正理念的錯誤，或是修行當中遇見的障礙，給他解決的方法。所以我們在學《阿含經》時，會有一種很深的體念，你在看時，釋迦牟尼佛就活在當下跟你在講話一樣，他將我們從生死地引導到涅槃地。先告訴我們生死是苦的，讓我們知道生死是苦的原因，自生死地加功用行，把我們的心從迷的地方帶到覺悟的地方。當心覺時，當下就是涅槃了。所以涅槃不是有一個地方

來的，生死也不是有一個地方在的，它本來是融合的，故古人說世間本無事，我們自己找的，因為一切世間的萬象，都是心的影像而已。唯識思想中，把我們的第八阿賴耶識成佛時形容是大圓鏡智，像一面很大的鏡子一樣，物現則現，物滅則滅，這個影子在鏡子上，物現時影子就顯現出來，物滅時影子也滅了，可是鏡子沒動。我們現在的現象也一樣，我們現在的阿賴耶識在因位上，也是與大圓鏡一樣，只是還沒成就，我們還沒有證得它。一切事物也都是在阿賴耶識的影像而已，但是因為我們的法眼智眼沒開，所以當影像一現時，我們就抓住認為實有。我們的意念認為它是實在的，所以會去求，會去取，會去要；求到了又保護它，求不到時又有求不得苦，產生了種

種現象，這都是我們自心所造，不是外來的。如何把自己的生活管理好，就是《阿含經》所講的，就是佛跟弟子講的，從管好我們的六根開始，眼耳鼻舌身意對色聲香味觸法開始，管理你的生活行爲。當我們的眼睛見色時，要管理它，不要讓我們的庸常之念生起。甚麼是庸常之念？見色貪色，聞聲執聲；見到美色當下就想，回去以後念念不忘，還有味著，一直在回味，這就是我們一般眾生的庸人之心無法割捨，不是鏡子而是照片，照進來了甩也甩不掉。

另一種是念愈明朗，當你見色時，知道在見色；當你耳聞聲，知道自己在聞聲，不要迷迷糊糊的，要非常清楚自己當下的動作是甚麼。眼睛看到了，看到男的、女的、老的、少的、美的、醜的。耳朵聽到，聽得清清楚楚，你罵我了，你讚歎我了，我都很清楚。接下去是「眼見色時不受色」，我們一般眼見色即受色，被色污染，染住了，一

直在色相的影像當中，還有「不味色」，我們見色時受色，回去後還念念不忘，是味色，所以接下來要能不能不味色、不受色呢？讓自己的凡心不起，庸念閉塞，然後念愈明朗，清清楚楚自己現在是眼對色、耳對聲；接下來能夠不味色、不受色，這是修行，從這裏開始修行。怎麼能夠做到不受色、不味色？這要觀察能見的眼是無常的。

我們現在看到覺得很漂亮，過一段時間，可能思想改變，不一定認爲這是最漂亮的，眼睛的本身都改變了，所見的色也在變。一位男孩子跟我講他的女朋友真漂亮，我說是啊，好漂亮，不過你應該拿她婆婆的照片來看一看，她到最後和她婆婆是一樣的，你要有心理準備她會老的，那時你會不會還很喜歡？會！那就娶她回家。這個也是修行，不然社會上的七年之癢就出來了，爲什麼？因爲不知道自己心的無常相，所以境變心也變，他不知道心本來就在變的，但是一般人覺得境不

會變，一直會像當下這麼美麗，不知這也是變的。

佛在經上說：我們人出生時，就開始死了；我們活一百年是死一百年，一年死一部份，一年死一部份，到最後全死了，若是讀醫學的，更加能接受，本來就是如此的。若真正了解，那生死有甚麼可怕？爲什麼一直說了生死？怕甚麼？每天都在死啊！死了以後還會生的。中國文化說很多宗教是站在殯儀館看人生的觀念；中華文化是從婦產科門口看人生，天天都一個個抱出來可愛的小孩子；而佛法是二個都不站，也不站在殯儀館前面看人生，也不站在婦產科門口看人生，站哪裏？你們自己去看看，跟你講了你又站了，有一個站就錯了，這句話有修的人會了解，不修的人還是不了解。佛法所謂中觀，中觀就是這個，會修的人回去馬上思考這個，修到你的心可以凝固住了，你會得一個下文。眼見色而不受色，怎麼不受色？因爲知色是無常，能見的眼睛也是無常，既知是

無常之法，爲什麼要在無常之法中去執著一個實在不變的東西呢？這是煩惱心自此開始。見到色不受色，心裏不會生起貪伺、憂愁、惡不善法。若我們眼見色，耳聽聲音，接受了，像照片般照好了，就會生起貪瞋愛取之心，我們應保持那顆無常的心，讓它在頻率上走，修行就從這裏開始，很多人覺得學佛應到哪裏去求，當下就是！佛法沒有那麼複雜的！從這方面來說沒那麼複雜，但是進入情況以後要廣聞多學，還要親近善知識，因爲很多地方會出現問題的。當老師的責任，第一個就是給你講清楚，禪宗跟你講直指人心，本身就是佛，就是這樣子了，接下去是你自己本身的問題，需要自己去用功。在用功到一定程度的時候碰到問題，或者是時間因緣到了，但就是脫縛不了，此時師父臨門一腳方能突破，否則始終在那個地方，如死水一潭不能活起來了，這是真正用功的人，碰到一個實際的情況，沒人拉你一

把，就會停在那裏，這是很苦悶的時候。所以修行過程中會碰到一些問題，除非你對整個佛法有通盤的認識，有深入的研究，到時候你證到了，沒有人給你印證，這時就把經書搬出來，給自己對照。如果自己不通，也沒有老師，那只能怨自己福德因緣不夠，那時只有一個方法，每天拜佛，每天發願，求善知識出現。那善知識是怎樣的呢？是不是騎個獅子，坐個白象呢？還是丈六金身閃閃發光的呢？不一定，有時可能就是你家裏的先生或太太，突然間給你啪一聲，進去了，這就是善知識。我看到傳記上記載一位很有修行的居士，他用功用到如癡如呆的程度，也就是凝心，把心凝固了，但是還有個能所，這能所丟不掉，沒有辦法進入跟法身融合，他第一次能所雙融是在家裏打坐，坐得正好的時候，他媽媽的一聲咳嗽，把他震脫了，內外對立的情況消失了，這是他第一次感覺，那時媽媽是善知識，所以根本的問題

是我們當中的用功，用功到一定程度時碰到困難了，這個當中可能有一段時間，那就要看個人了，有些人要一劫，有些人只是一彈指，有些人是幾個小時，有些人要幾個月，突然之間因緣到了，跳進去了，又另外一個境界開始了，這是修持過程中的一個經驗，這種經驗一定要理和事配合，還要碰到因緣時節，因緣到了，就給你一個提攜，這些都是佛給我們教導的，從守護眼耳鼻舌身意開始。剛剛曾說為什麼我們會流轉生死，就是因為六根流落於六塵，把自己的能量都發洩掉了，所以最後那一拳頭的力量沒有了，無明破不了。我們現在人的心都是非常鬆散的，沒有力量，明明知道不對的行為、心念，就是沒有辦法拉住他，那就說明我們心力沒有。有心力的人，如《華嚴經》說自知前念為惡，後念制止不起，這是有心力的人，這就是力量，這力量是平時磨來的，怎麼磨？平時在家修行也好，唸個功課也好，唸個

經也好，不管你懂不懂，沒有關係，也是一種練習，念個佛也好，拜個佛也好，都很好，譬如一天給自己一個小時唸經，或者念佛，或者打坐，接下去二十三個小時在做甚麼？我經常說笑話，一個小時在磨刀，二十三個小時在用刀，看你一個小時磨的刀夠不夠二十三個小時用，這是一個關鍵問題。我們有時候念佛時法喜充滿，可能這個氣氛、心境帶到生活當中一個小時或兩個小時，接下去愈來愈淡。有時聽道友說去打一個禪七或佛七，打完以後身心好像清水洗過一樣，到家以後，前幾天都是很歡喜，像彌勒菩薩一樣，過了幾天以後，事情愈來愈多，愈來愈煩，這歡喜不見了，那打七就是磨刀，到生活當中是用刀，刀愈用愈鈍，只要刀還在就不怕，若刀丟掉了就麻煩了，刀沒丟有機會再去磨。所以出家師父每天起來要作功課，晚上還要作功課，就是磨刀，刀好比我們的心力，要經常磨練。最重要的是「行

住坐臥，眠寤語默，皆正知之。」要正確的知道現在我的眼睛在看甚麼，我的耳朵在聽甚麼，我的鼻子、嘴巴、身體及思想在做甚麼，都正知之，歷歷分明。以前老師父們常講：「你們要正念相續，不要失念。」這裏的正念有兩種講法，一個是正確的念頭，第二個是當下正在做甚麼的那個念的形象，也就是正在做甚麼要清楚。（待續）



唐三藏玄奘大師畫傳

續上句：「奘師卻一無所取。」

十一、親近大德

玄奘大師在荊州講完後，又北遊相州，詢求大德，旨在深造。又到趙州拜謁道深法師，跟他學俱舍論，由於奘師智慧過人，只經一遍，無不盡曉。奘師有過目不忘的能力，雖然有些人學了很久，甚或上了年紀，都趕不上他。奘師對學問之道，善於將深奧的理論伏藏的玄妙，



闡發出來，這尤為別人所不及的。

這時長安城裏，住有法常、僧辯兩位大德，對於大小二乘及戒定慧學，無不研究窮徹，兩人都是京城的法匠，縑素所依歸的對象。他們的道業，振威神州，聲譽遠馳於海外，一時前來求學的，好像雲一樣集攏來。奘師抵此後立即就去親近承教。這兩位大德，對奘師也極賞識，歎為「釋教門中的千里駒」，一時譽滿京都。

十二、結侶陳表

奘大師既遍謁諸師，飽餐法味，但詳細研考，其中雖然各有所專，仍不免與聖典有所出入，使人有不知所從之感，奘師認為除非精通梵文，方能辨別真相。於是就發願西遊，以釋疑惑。

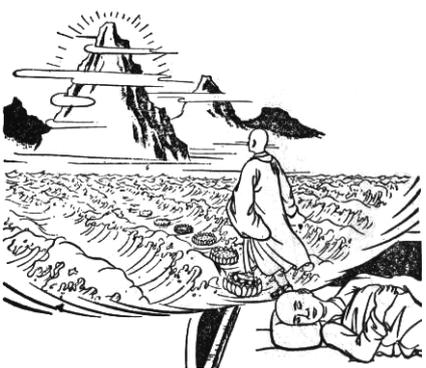
同時想到過去法顯、智嚴等大德都能求法西

域，導利群生，我人豈能使這一種高跡清風絕後，而不追趕上去，又豈是大丈夫的行爲呢！於是，結同道合數人，陳表上奏皇帝，要求出國去印度留學，可惜未為朝廷批准。



貞觀三年秋八

月，大師決意首途，在佛前求祥瑞，夜忽見大海中，有一寶山，欲登山而為洪濤汹涌所阻，又無船筏，但不以為懼，奮勇入海，而忽然涌出許多石蓮花。應足而生，走過去就隨足而滅，不久即至山下。但山峻峭不可上，便試著躡身自騰，扶搖直上，昇到山頂，四望廓然，喜極而醒，原是一夢。乃決定西行，時年廿六歲。



十三、夜夢寶山

玄奘大師雖然西行的志願，受了挫折。未能邀准當朝的許可，但他仍不斷的努力，悄悄的離開了長安，向西試行。

玄奘大師出生之前，他的母親曾經夢見師著白衣西去求法。這也可以說是法師遊方的先兆。

十四、西域聞名

這時有一位秦州僧孝達，在京學涅槃經，功畢返鄉，大師便偕孝達同行。

到秦州停一宿，又遇去蘭州的同伴，又隨行至蘭州。過一宿，遇涼州人，又隨去涼。

在涼州停留一月餘，緇素請師講涅槃、攝論及般若經。

涼州是河西都會，連接西域諸國，商侶往返無絕。這時大師開講日盛，聽者多施珍寶，頂禮讚歎，他們各返其國，稱讚大師，因此玄奘大師之名，在西域諸國聽說他要西行之前，都發出歡喜心，準備恭迎法師了。



十五、出境受禁

奘師待法會圓滿後，即整束行裝出關，但這時因為國政新創，百姓不許隨便出境。涼州都督

李大亮，他奉了政府的命令，嚴防有人出境。忽報有僧從長安來，欲去西國，不知何意，他懼有意外，立追法師問明來由，法師直言說要西去求法，但未能邀李都督准許，且迫其還京。

十六、晝伏夜行

但涼州有一高僧，法名惠威，他很尊重恭敬法師的辭理通達，又極同情奘師西行求法的志願，便秘密地派了二個弟子，一個叫惠琳，一個叫做道整，暗中送師偷渡關口，他們不敢公然出行，都是晝伏夜行，遂抵瓜州。



這時瓜州的官員獨孤達，聞法師至，歡喜異

常，供養豐厚。法師因訪西行路線，有謂此去北行五十里，有瓠蘆河，下廣上狹，洄波甚急，深不可渡。上設玉門關是必經之路。關外西北又有五烽，各相距百里間，中無水草，五烽之外，即莫賀延磧伊吾國境，師聞頗為憂慮。



十七、毀卻文書

奘大師聽說此去前途艱難，很是發愁，加以所乘的馬又死去，真不知如何是好，這樣的就耽擱了一個多月，涼州的訪牒又來了，文書上說有一僧人，字玄奘，西去西蕃，下令所在的州縣，捕捉返州。幸好當地的州吏李昌也是一位崇信佛

教的人士，對師不免懷疑，就秘密地將查訪的課文，呈與師閱，問師是不是玄奘？大師一時遲疑不敢直言，李昌對師說：「法師您要實言，如是，弟子當盡力設法。」

這時師纔實認即是玄奘。李昌不但加捕捉，反而稱讚奘師的偉大志願，深信師一定能達到目的，說著就當著大師的面前，撕毀了文書，但力勸師宜及早離此。



十八、胡人求戒

大師於是益發愁悶，眼看著惠威法師派來的小僧二人，道整已先去敦煌；只賸下惠琳一人，也不堪長途跋涉，不如索性遣回，更買了一匹馬，

但苦於無人引路。於是就在駐留的寺裏，在彌勒菩薩像前，虔誠祈求，希望能得一人引渡。

就在這夜，寺裡有一位名叫達摩的胡僧，夢見法師坐一蓮華，向西而去。達摩一早就來把夢中所見的報告法師，儘管

師對達摩說夢是虛妄，何足論信。但心中暗自歡喜，認為是即將成行的徵兆。於是便入道場，誠心禮求。

這時，忽有一個姓石的胡人，前來禮佛，並且繞著師行了二三匝，這是胡人對三寶最恭敬的禮節，他要求受戒，大師就為他授了五戒，胡人歡喜而去，不久送來許多餅菓，供養法師。



十九、瘦老赤馬

法師見胡人壯健，貌又恭敬，就將要西行求法的事，與他相商，胡人終於允諾送師渡過五烽，師乃大喜，即為他買馬等待同行。約在次日天暗時分，藏入草叢等候。胡人果然前來赴約，但帶一年老的胡人，牽了一匹又瘦又老的紅馬同來，法師心中正在納悶，年輕的胡人說：「此翁熟諳西路，來去伊吾已三十餘次，所以同來。但胡翁卻對師說：「西去的路上風險太大，沙河阻隔，鬼魅熱風，過去曾有人帶了很多的同伴，尚且迷失，況師單獨一人，如何可行，還望師多考慮，勿輕以身命相試！」但法師的回答是：



「貧道為求大法，若不至婆羅門國，終不東歸，縱死中途，亦不後悔。」胡翁見師意志堅決，要師換乘他那匹瘦老的老馬，因為此馬往返伊吾已十五次，是一匹識途的老馬。法師即想起在長安出發時，曾有一預言的術人，為師占觀西行時將乘一瘦老赤馬，今果與所占相合，於是毅然換馬，胡翁告別，就同年輕的胡人，於二更時出發。

二十、孑然孤行

師與胡人行到河邊，遙見五關，去關上流十里許兩岸，闊約一丈多，有胡椒樹，胡人就斬木架橋，用布草填沙，驅馬而過。師見渡過了沙河，很是歡喜，就



解韁停下休憩，與胡人約離五十餘步，各自下馬，擁褥而臥。但不久見胡人拔刀而起，徐徐向師走來，約近十步又折了回去，不知何意，疑他有變心，就坐起誦經，念觀音聖號，直至見胡人回去躺下，乃放心就眠。等到天明，喚起胡人取水漱洗用齋，準備出發時，胡人忽對師說：「弟子以前途險遠，又無水草，只有在五烽下纔能取得飲水，但必需夜間偷水而過，一旦被發覺時便死，不如還是回去吧！」法師不禁愕然，但堅持不回。胡人竟張弓露刃，命師前面先行，法師不肯居前，胡人無奈，自行數里後又停步不前，他說弟子不能去了，因家累既大，王法難違。師知其有悔意，不能勉強，只好任其回去。但胡人又說：「師如被擒，關官知是弟子引渡，必被連累又奈何？」師說：「縱然被割粉身，誓不相告。」胡人這才放心，師送與馬一匹，稱謝而別。於是師又只好孑然一身，孤遊沙漠矣。（待續）

戒——了生死

鞭鼓生

學佛的目的究竟是什麼？就是要了生死！而生死要如何了呢？很多人以為皈依了佛門，便領到了保單，屆時可以有恃無恐地了生脫死。然而事情並沒有這麼簡單……。

初發心學佛，總是出離心切，勇猛精進，可是時日一久，便容易蹉跎懈怠，忘卻初心。尤其在家居士，更是世緣牽絆，終日為俗事所羈累，終日在妄想煩惱中打轉。

那生死要如何了呢？祖師大德曾云：「學佛不守戒，莫談了生死。」佛法不是一種奇怪的法術，它重要處在於依教奉行，須知戒是成就無上菩提的根本，今日能否持戒？實關乎來日能否得果。修行人果真肯守戒，便少妄想；妄想少，便造業少；不造業便能除煩惱。煩惱漸稀，塵氛漸渺，聖胎漸長，菩提果便漸結成了。

可惜現代人愛自由，怕束縛，一談到守戒，無不心生畏怯，以為戒是繩網索綁，妨礙自由。然而，情形真是這樣的嗎？其實正好相反，戒是離苦海、登覺岸的寶筏，是炎火中的甘霖，是通往無上正等正覺的門徑。能夠守戒，身、口、意三業才能清淨。能夠守戒，才能得到佛法上真正的「清涼」。能夠守戒，當下在日用平常間，已成就了幾分了生死的因緣了。

雪公老師常告誡學佛人：「往生西方是活著往生，不是死了才往生！」活著往生？那麼生死能了與否？是活著的時候，便要透出消息的！這是學佛人最應正視的問題，大家應切實反省：究竟自己守了幾分戒？去了幾分煩惱習氣？而百歲光陰究竟尚存幾許？如是一三省，時時以生死事大為念，就是念佛求生，也會懇切了好幾分的呀！

漢川九華山南京名剎十天遊

續上句：「返回酒店休息。」

第七天

二零一二年四月八日（星期日）

古拜經臺／觀音峰／天台寺

早上在香樟花園酒店進食早餐後，隨即出發乘坐九華索道吊車往天台景區。當日由於遊人眾多，大隊決定加錢購買特快通道票，但仍需等候約四十分鐘才能登上吊車。從吊車向外觀看，可見山峰處處，山勢陡峭，盆地峽谷，嶙峋巨石交織其中，令人有震慄的感覺。離開吊車站，遠處便是古拜經臺。它位處在天台峰下，向下行十分鐘可到達觀音峰，拾級而上，約三十分鐘便抵達位於天台峰峰頂的天台寺，天台寺是九華山海拔

最高的寺院。當天，團員先自由到古拜經臺和觀音峰禮佛遊覽，中午時分，大隊在古拜經臺附近的素食店食午飯，店內陳設簡陋，飯菜亦算簡單，以一碗一筷，全自助形式運作，在高山峻嶺有熱飯菜給吃個飽，總的來說，是蠻不錯了。

午飯過後，大部份團員利用兩小時多的自由活動時間，拾級登山到峰頂的天台寺禮佛，或步行至更遠的花臺，或站在峰頂遠望群山峻嶺，無奈當天的雲層較厚，天色昏暗，未能遠眺美景，但仍可俯瞰整個九華鎮老街，如天朗氣清，實可飽覽黃山長江秀麗景色。

黃昏前，大隊經原路乘索道下山，再轉乘環保車回酒店。當晚吃過飯後，各團員都盡快返房間梳洗休息，以準備明天早起，到月身寶殿普佛頌經。

第八天

二零一二年四月九日(星期一)

月身寶殿／地藏禪寺／五祖寺

零晨三點，團員準時集合，隨定光法師和袁會長出發，步行約二十分鐘至護國月身寶殿。當晚，沿路抬頭望月，眾人均清楚看見月亮外圍有一道很圓很光的光環，歷久不散，景象稀有，遇見實感可貴。有一傳言「每當夜晚，常見山嶺上與寶塔間，徹夜發出閃爍明亮的光芒」，由此月身寶殿又被稱作「神光嶺」。如當晚所見的，是屬同一樣景象，真是佛光輝明、神跡奇妙。

月身寶殿，內有一座三層石塔，是爲了安藏金地藏肉身而建造的，俗稱肉身塔。此座典型宮殿式寶塔，其建築很具特色，「殿中設塔、塔中設缸、缸中珍藏肉身」。

到達月身寶殿時，已有數位法師在殿前繞佛，專心致志。此時，團友們亦各自披袍搭衣，或在

殿門前禮拜佛菩薩，或隨法師們殿前繞佛。晨鐘聲亮起，眾團員有序地排班，殿堂門扇徐徐開啓，法師們魚貫進入殿堂，普佛法會亦隨即開始，約四十五分鐘後，法會圓滿完結。緊接著，定光法師和袁會長帶領眾團員在月身寶殿禮拜，讀誦金剛經一部，繞佛唸佛名號，並由定光法師主法，在殿內跪拜，佛前讀疏，包括全體團友名字，祝福迴向，如意吉祥。

離開月身寶殿，拾級而下，中途有一座「定心臺」石雕，石上刻有《法輪常轉、佛日增輝》。據說如閉目自轉三圈後，踏步向前仍可觸摸石臺，就算是心定。有團友和定光法師相繼嘗試，法師果然是心定有餘。他表示除了要心靜，並以四方法轉圈的，日後有機緣，大家不妨一試。

沿長長石階下行，可至地藏禪寺大雄寶殿，由於時間尚早，團員有充裕時間在寺院內拜佛，繞佛，唸經，或到九華老街購買紀念品等自由活

動。早上八時，團友相繼到酒店餐廳進食自助早餐，早上九時團員攜帶個人行李，離開酒店登車下山，九華山三日兩夜朝聖之行，就此完滿結束。

離開九華山，大隊改回乘坐原先的大型旅遊車，驅車前往位於湖北省黃梅縣五祖鎮東山的五祖寺，又名東山寺，爲禪宗五祖弘忍法師道場。在途上，天氣很不穩定，時晴時雨。據定光法師表示，自大家離開九華山後，當地就下著很大的雨，如是這般，實感恩佛力加持，否則登山之路就困難得多了。中午時分，大隊在路經的錦華飯店進食午飯，飯後繼續登車趕路前往湖北省。

下午約五時，大隊到達湖北省黃梅縣的五祖寺。由於晚課時間已過，感恩寺院知客師慈悲，答允開啓真身殿堂之門，讓定光法師帶領眾團友在供奉五祖弘忍法師的真身殿堂和殿堂後部正中的「法雨塔」，即藏五祖真身之處，禮拜、頌經，繞佛塔和唸佛名號，感覺機緣殊勝。

隨後，大隊在寺內的素菜館進食晚飯，感恩住持見忍法師到來，贈茶杯、法師主唱的禪音傳天下及有關東山五祖寺的影碟等結緣品，團友們亦以紅包供僧，互結善緣。由於天色漸暗，山路迂迴，在導遊多次溫馨提示後，大隊就此乘車離開，並前往黃梅鎮皇家酒店留宿。

第九天

二零一二年四月十日(星期二)

四祖寺

早上，在酒店咖啡西餐廳進食自助早餐，提供的食物種類和質素，算是選擇多和良好，餐廳環境和服務水平亦佳。隨佛青到國內朝聖，卻有參加豪華團的款待，實感喜出望外。

早餐後，大隊即登車前往湖北黃梅西山四祖正覺禪寺，是佛教禪宗四祖道信大師的說法道場，

也是五祖弘忍大師得法受衣之地，與東山五祖禪寺遙相對望。在大雄寶殿禮佛後，接著到祖師殿禮祖，見殿堂內設有祭臺，悼念剛於四月二日圓寂，當代佛門泰斗本煥老和尚。本煥長老是四祖正覺禪寺退居住持，藉著參訪禪寺，在祭壇前向長老遺照行三跪拜禮辭別，以表追思，算是機緣殊勝。

離開四祖禪寺前往武漢，大隊需乘坐約四小時車程，沿途天氣很不穩定，時雨時晴。下午二時，大隊到達武昌東湖景區，並在附近的九大碗午膳，用膳完畢，竟下著大雨，四周白茫茫一片。原計劃乘旅行車到東湖遊覽，無奈被迫取消，大隊改變行程，驅車前往湖北省漢川市，約下午五時三十分，到達漢川金華天商務酒店。

當晚在酒店的貴賓房內用膳，房內掛上水晶燈，照得整個房間通明光亮，餐桌和餐具整齊潔淨。各款素菜的用料簡單，其配搭卻很有創意，

算是色香味俱全，確實給團友們帶來意外驚喜。晚飯後，團員們閒談片刻，便相繼回房間休息。

第十天 二零一二年四月十一日（星期三） 圓通寺

在酒店進食早餐後，團員執拾所有個人行李，隨即登車前往定光法師任主持的圓通寺。約四十分鐘後旅遊車停下來，步行約十分鐘便聽到串串爆竹聲，煙霧中看見寺院門前站立有十數位男女，各人面上帶著又緊張又興奮的笑容，有拍掌，有合十，近似國內那個「歡迎，歡迎」的情景，令人難忘。

步入大雄寶殿，眾人即主動將金剛經，糖果食物及多樣結緣品，放置在供案上，並隨法師向佛菩薩行三跪拜禮。接著，定光法師帶領眾人參

觀院內外環境及各房舍。當團員在四周拍照和欣賞附近景觀時，定光法師早已安排眾人的午飯。踏入齋堂，自耕的農家素菜白飯擺滿一桌，氣氛熱鬧輕鬆，真有「返屋企食飯」的感覺。其時，袁會長向大家表示，將團員交付給他代購買旅遊保險的保費和深圳返港的旅遊車車費全數交定光法師作香油。由於當日將返港，吃過午飯，團友們即爭取機會與定光法師合照，或以淨資供養僧寶，因緣殊勝。大隊於早上十時四十五分離開圓通寺，登旅遊車直往武漢火車站，定光法師一直隨車到火車站送行，並送給眾人福米，另有熟餃子和蘋果以備沿途充饑，實感恩法師的慈悲。

到達火車站，大隊乘坐下午二時開出，班次G1003高鐵，由武漢直達深圳，車費是人民幣五百四十元，坐位舒適，通道寬闊，最高時速達每小時三百零五公里，行車時車身穩定，沿途只停長沙南和廣州南兩站，到達深圳北火車站是下

午六時十五分。此時，有部份團友選擇離隊，而大部份團員則乘直通旅遊車經深圳灣口岸返港，晚上八時大隊至弘法中心樓下解散。漢川九華山南京名利十天遊之旅，就此完滿結束。

總結語：

是次禮佛之旅共十天，各名利分佈於江蘇、安徽和湖北省，感恩諸佛加持，沿途的天氣，交通膳宿安排，如龍天護佑，事事吉祥如意，使各團友能平安融和完成行程，及安全返抵香港，實非常感恩。

縱然遇上內地黃金長假期，致各景點經常出現人群處處，人聲鼎沸和人車爭路情況，卻無礙這次朝聖之旅，給大家一個好的機緣，參訪包括：華東地區共二十七間寺院、靈山勝景、地藏菩薩

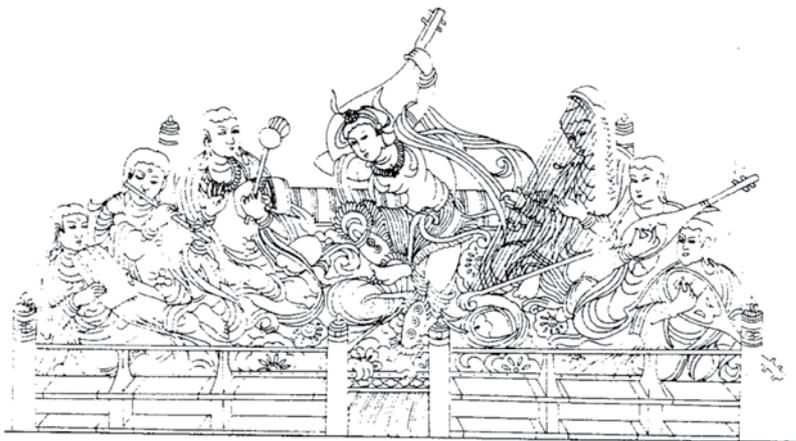
三生石 (六)



道場，佛教四大名山之一的九華山，實為難能可貴。

還有，透過參訪西園寺的三寶樓、天寧寺的天寧寶塔和靈山勝景的梵宮，認識內地佛教現代化，多元化的昌隆面貌，佛教的社會地位和功能被確認，內心實感喜悅萬分。此外，透過定光法師和袁會長的聯繫，各寺院住持或當家師的慈悲，讓團友們在法師帶領下，有十多次在不同名剎的大雄寶殿或月身寶殿內禮佛、瞻禮佛舍利或菩薩肉身、讀誦佛經、繞佛，迴向和三皈依等，實感機緣殊勝。

最後，在此誠懇多謝袁會長，費心費力，策劃、統籌和帶領朝聖十天遊。作為佛教徒，此行既可禮佛持素，又可遊山，實感完滿，萬分感恩！





李源以為圓澤禪師一定投胎在天竺寺附近，便在天竺寺前後方圓數里找了幾天，却一點消息也沒有。



唉！不知現在是什麼模樣了？



到了中秋夜，他來到天竺寺外的萬



他還認得我嗎？還記得今天的約會嗎？



轉眼過了十三年。



歲月匆匆來，春去秋



於是提前數日前往杭州西湖的天竺寺。



李源仍住在惠林寺，他終於盼到了與圓澤禪師相見的第十三年頭，他迫不及待地與圓澤禪師會面。



李公！您俗緣未了，途不同，起不必，行您不，落將，話我，相見。

牧童道：「手中之竹竿。」



李公，守信！您別來可好？



啊！果然是澤公，請過來相敘吧！



李公！世間因緣本是聚散無常。就像那落葉，終聚則聚，緣散則散，那有永不凋落的呢？會慈無用啊！



澤公……，難道您不回惠林寺嗎？



於是李源登上大石，向四周眺望。



不如登上石頭，居高臨下，找着他，也好看。

李源望了望川畔的大石頭，暗道：



李源定睛一看，只見一位牧童騎在牛背上，手拿竹竿敲著牛角，緩緩地向川邊走來。



咦？岸突然對，岸傳來咯咯的聲音。



是……是澤公嗎？

李源一聽詩意，知道牧童就是圓澤禪師，內心既激動又欣喜，便急急問道：



這時牧童也望著李源，然後吟道：

三生石上舊精魂，賞月吟風莫要論；慚愧情人遠相訪，此身雖異性長存。

歡迎參加

我們都是充滿活力的青年，加入佛教青年協會，是希望更了解佛教的真義和宇宙的真理，把我們所學到的帶到社會每一個角落。我們宣揚釋迦牟尼佛的教義，用行動和事實讓世人知道佛教徒的人生態度是樂觀的，積極的。

如果你也有興趣加入佛教青年協會或發心皈依三寶、求受五戒，請親臨香港九龍荔枝角青山道 501-503 號國際工業大廈 6 字樓 B 座佛教青年協會登記。我們有許多廣宣流布的事情需要你的幫助，希望你能積極參與，大家互勵互勉吧！

歡迎蒞臨本會免費索閱通訊、《雷音》及佛學入門書籍。

福田自種 利己利人

為方便各會友贊助本會各項活動經費，特將本會各銀行帳號臚列於後。發心捐助者，可直接將捐款存入相關之匯豐銀行帳戶。

564-020444-001 (弘法經費)

564-020444-002 (《雷音》)

564-020444-003 (放生)

564-020444-004 (印經)

564-020444-005 (福田)

如需本會發回正式收據者，請於存款後一個月內，將銀行入數紙正本連同收據抬頭人姓名、地址及聯絡電話一併寄交本會辦理。

徵稿

- 一．本刊歡迎各界來稿。內容以適合初習佛法者閱讀為合，文體不拘。發表時筆名聽便。
- 二．來稿請附真實姓名、地址、及電話，以便聯絡。
- 三．編者保留對稿件增刪的權利。堅持保留原文者，請先聲明。
- 四．本刊暫不擬發稿酬。
- 五．稿件請用原稿紙單面書寫。來稿請寄「香港九龍荔枝角青山道 501-503 號國際工業大廈 6 字樓 B 座佛教青年協會《雷音》編輯委員會」收。
- 六．如需退稿，請附回郵信封。

本會活動地點



佛教青年協會弘法中心
九龍荔枝角青山道 501 至 503 號
國際工業大廈 6 字樓 B 座
電話：2338 9939
傳真：2336 1851



天台精舍
九龍荔枝角
九華徑新村 133 至 135 號



閱覽室
九龍太子道 144 號 賜珍大廈 7 字樓
電話：2380 8221



地藏閣
荃灣老圍村三疊潭 12 號
(西方寺對面路口入)



蝴蝶灣望海觀音廟
屯門蝴蝶灣第 45 區
(美樂花園對出海旁)



佛教青年協會 紐西蘭分會
P.O. Box 82146, Highland Park,
Howick, Auckland, New Zealand
Tel: (09) 2713377

助印功德芳名錄

- 10 曾志航合家·曾玉華合家平安·陳美田合家·朱煥
- 20 羅銀貞·黃振輝合家·莫富華合家·鍾振南合家·陳燕華·陳施穎·蔡俊輝·
蔡俊賢·蔡樂儀·楊建華·陳文光·黎卓基·黎卓基·王美鈞·王鈺媛·陳燕華·
馮嘉信·馮永耀·馮立仁·楊劍明合家·馮景祥合家·陳炳輝·蔡俊輝·
蔡俊賢·蔡樂儀·陳智銳·屈鎮泉
- 30 范登·王立基·王立業合家·王鳳明·王立基·王立業合家·王鳳明
- 40 鄧桂南合家·鄧燕蘭合家·蔡錦強合家·趙沛華·趙潔盈·蔡錦強·眾生·
蔡錦強
- 50 黃志光·林惠賢合家·林少雄合家·陳桂揚·袁自勝·黎淑雯·關月蓮·
范登大士·高偉棠·伍碧娟·梁愷鈴合家·余玉英合家·高偉棠·陳桂揚·
小狗定超·袁自勝·黎淑雯·高偉棠·盧韋冲合家·羅佩敏合家·黃志光·
張綺麗
- 60 黎北帶·盧潤娣·黎容夫婦·盧自立夫婦·沈少賢合家·潘鋒·潘湧
- 100 黎德權·黎寶權·黎輝權·黎玉權·黎耀權·黎梅·黎德權·黎寶權·黎輝權·
黎玉權·黎耀權·黎梅·周婉蘭·陳志耀·陳志禮·陳志恆·曾健圖·張就華·
張德成·梁淑卿·郭笑清·阮憲平·黃楚博·劉晚·林民旭·周詠儀·林芝蘭·
黃慧美·呂秋琴·黎婉儀·舒運明合家·張坤·曾健圖·羅保·林民旭·周詠儀·
葉居士·張坤·冼雪燕·陳成鏗·張佩玲·譚桂秋合家·張元明合家·張坤·
蔡美娟·林民旭·周詠儀·葉慶祥·蘇志偉·王馨澤·林書欣·林書瀚·林書敏·
曾健圖合家·馮少卿·無名氏·黃愛萍·吳愛麗·吳樹盈·梁秀霞合家·
王淡霞合家·張秀卿·張顧帶娣·顧智輝·顧智鋒·顧智傑·李昌輝合家·
劉亞好合家·羅佩霞合家·吳志堅·張坤·范繼陶·張坤居士·林壽龍·
林民旭·周詠儀·顧張帶娣·顧智輝·顧智鋒·顧智傑·張卓麟·林錫強合家·
陳梅芳·彭奮強合家
- 120 一切眾生
- 125 張月梅
- 200 龍郁輝·龍郁輝·羅啓源·毛湘權·何玉清·何洪·鄭志杰·
毅成戶外用品公司·關娜嫻·陳智源·譚浩然·文妙娛·王燕貞·梁燕君合家·
羅啓源·龍郁輝
- 220 一切眾生
- 243.9 王濤
- 300 鄭佳·譚善允·鄭雅兒·竺月根·竺月蘭·竺秀雯·林佩君合家·龍郁輝
- 500 魏建裕·呂偉晶·勞美麗·張桂好·楊安烈·鄭榮發·呂偉晶
- 800 鍾偉業
- 1,000 黎月容·周恩珊·周恩琪·周衡山·柴安芬·周正·蔡劉寶活·雷晉衡·
邱玩珍
- 10,000 朱平峰·仇錦馨·陳少嫻·朱麗珊·蔡浩麟

天台精舍觀音誕法會暨三皈五戒典禮



2012年佛學班結業典禮



素食菜譜

雪菜百葉



材料：

雪菜 一百二十公克切小段 泡好百葉 三百公克

泡百葉材料：

百葉 十五張 開水 八碗
小蘇打 半湯匙

調味料：

高湯 半碗 太白粉水 半湯匙
鹽 三分一湯匙 香油 四分一湯匙
糖 一小匙

作法：

泡百葉方法：

1. 百葉切0.8公分寬粗絲，小蘇打先溶解於開水中，再把百葉放入，泡約二十分鐘，百葉泡開成乳白柔軟時取出沖水瀝乾即成。
2. 沖水清洗時，用手摸不會滑滑的即好。

作法：

鍋熱入油二湯匙放入雪菜翻炒一下，續加入調味料，再倒入百葉用中火燒約二分鐘加入太白粉水勾芡淋上香油盛於盤上再淋上一小匙紅仁油上桌。

註：

1. 泡百葉最好放在火爐上，保持水溫，冷時再開火。
2. 百葉是豆腐皮經過加工乾燥製成，要冷凍保存，要吃時一定要經過泡的過程，泡至柔軟方可使用，也可一次多泡些放冰箱，隨時取用。
3. 雪菜又名雪裡紅，為芥菜的一種，具有獨特辛辣味很少直接煮食，通常加工醃製，維他命A及鈣質含量高。

港式蘿蔔糕



材料：

A	在來米漿團	一千二百公克（二斤）
	鹽	三十七點五公克（一兩）
	糖	七十五公克（二兩）
	澄粉	一百一十二點五公克（三兩）
	馬蹄粉	一百一十二點五公克（三兩）
B	胡椒粉	半小匙
	水	一千二百毫升（六碗水）
	香油	二湯匙
	油	半碗
	香菇丁	半碗
	白蘿蔔	一千二百公克（去皮刨絲）
	水	二千一百毫升（十碗半）

作法：

1. 材料A先溶合。
2. 鍋內入油倒入香菇丁炒香，再加入白蘿蔔略炒，再入水煮開。
3. 取A粉漿徐徐倒入一面倒一面攪拌，攪拌成濃稠糊漿，熄火拌均勻，小心鍋底易燒焦。
4. 倒入抹油之不銹鋼盒內，蒸籠水開，再放入蒸一小時，取出放涼方能切片。
5. 要吃時通常再切片煎兩面酥香便可。

註：

1. 在來米漿團是用在來米加水磨成米漿，脫乾水份成漿團。
2. 如無米漿則用在來米粉一斤加水一斤代替。
3. 成品不能冷凍，只能冷藏保存，冰過再煎，比較好煎。
4. 作出成品約十斤。