

雷音



148 (免費贈閱)

佛曆二五五六年 (二〇一二年) 八月

浴佛船河放生



編者的話

筆者有一大學同學，本來於銀行界中身居要職，正在意氣風發之時，卻受不住利誘，因貪而身罹法網，慘受牢獄之苦，前途盡毀，亦因此而家庭破碎，變得一無所有，對此事追悔莫及。

每天翻閱報章，也有不少人因貪財、貪名、貪色而身敗名裂，甚至成爲階下囚；以身試法者不少是位高權重者，大好前程因而斷送，實在可惜。

佛教講「貪、瞋、癡」三毒，貪居首位，由貪而造殺生、偷盜、邪淫、妄語等罪業，無量無邊。古今中外，比比皆是。因貪而得之現世報應，

只屬花報，想到他們來世尙要受果報，真令人不寒而慄，於此我們更要提醒自己時刻要端心制意，常以戒、定、慧去息滅貪瞋煩惱，此外我們更要努力將佛法弘揚普及社會，令更多人了解而依教奉行，若能如此，則社會更和諧，人民安樂。

阿彌陀佛！



目錄



封面題字：壽治老和尚

出版：佛教青年協會

會址：香港九龍荔枝角

青山道 501-503 號

國際工業大廈 6 字樓 B 座

電話：(852) 2338 9939

傳真：(852) 2336 1851

網址：<http://www.bya.org.hk>

電郵：admin@bya.org.hk

編輯：雷音編輯委員會

封面：九華山南京名剎十天遊

閱覽室：香港九龍

太子道 144 號

賜珍大廈 7B 室

電話：(852) 2380 8221

紐西蘭分會：

P.O. Box 82146, Highland Park,

Howick, Auckland, New Zealand

Tel : (09) 2713377

<http://welcome.to/byanz/>

本期印數：9000 本

編者的話	1
學佛答問	4
淨土聖賢錄	12
佛說八大人覺經	18
阿含摘記	23
本會活動的花絮照片	29
素食菜譜	32
唐三藏玄奘大師畫傳	33
癌症療方	39
選佛場	41
九華山南京名剎十天遊	42
三生石(五)連載	51
本會活動時間表	57
本會活動地點	58
入會/徵稿	59
助印功德芳名錄	60

問：打坐的時候手掌如何安放？

答：結雙跏趺坐或叉坐的時候，不用著意左手掌疊放在上面，還是右手掌放在上面，祇要兩手掌心向上相疊，兩大拇指相貼，置於腿上。但是結單跏趺坐要注意手掌安放位置，一位老法師告訴我：「坐單盤的時候，左腳盤腿在下面，左手掌放在下面，右手掌疊在上面。若右腳盤腿在下，右手掌放在下面，左手掌在上。」

問：做殺業工作，如捕魚、殺豬、宰羊，對自己修行有沒有障礙？

答：當然有障礙。所以我說台灣有一佛教組織有問題，他們說：「未皈依之前做什麼工作，

皈依後可以繼續做，就算是殺業也不用轉做其他行業，生西方沒有問題。」中國佛法不是這樣說，佛教徒絕對不能殺生害命，要轉做正命職業。殺生是極重罪，一定會障礙修道。

問：受了五戒可否賣酒、賣煙、賣肉？

答：五戒：（一）不殺生。（二）不偷盜。（三）不邪淫。（四）不妄語。（五）不喝酒。受了五戒，最主要受持以上五條戒，能夠不賣酒、不賣煙、不賣肉，這樣持戒更爲清淨。按道理做這些生意不算犯戒，而屬於不正業。

問：如何修圓通法門？

答：觀音菩薩是圓通大士。《楞嚴經》上說：「圓通法門有二十五圓通，用六根、六塵、六識可以修成圓通，以七大亦可以修得圓通。圓通即是圓融無礙，眼睛能聽，耳朵能看，就是得到圓融無礙境界。文殊菩薩稱揚觀音菩薩圓通法門至爲第一。反聞自性，清楚聽到外面聲音是男聲、是女聲，是大聲、是細聲。爲什麼聽到聲音？聽到聲音的人是誰。哪一位聽聲音？觀世音菩薩依這個方法修成功，我們也跟觀音菩薩修，叫做耳門圓通。」

爲方便法。出家人不單不吃肉，雞蛋也不吃，還有真正持齋的人也不吃雞蛋。

問：我受了五戒，覺得受持不住，可否捨戒？

答：一般情況下甚少人捨五戒，你受持不如法可以捨戒。有一位老和尚說：「受了五戒的軍人爲保衛國家殺敵不犯戒。」我認爲有問題，受了五戒承諾不殺生，不能說爲了保家衛國可以殺生。最佳處理方法是退不殺生戒，或五戒全退之後才參戰，這樣比較圓滿一點。

問：受了菩薩戒可否吃雞蛋？

答：有一種雞蛋沒有受精，孵不出小雞；另外一種雞蛋受了精，能孵出小雞，按道理受了菩薩戒的居士任何雞蛋也不應該吃。不過，一切法是不定法。特別給予初受菩薩戒的居士一個適應期，容許他們暫時吃未受精雞蛋作

問：有些人認為佛教迷信，如何跟他們解釋？

答：你懂佛法嗎？懂佛法可以給他們解釋什麼是正信，什麼是迷信。有一對夫妻二人是佛教徒，希望兒女信佛教，兒女不信，請教我有什麼方法度他們。我說：「你們懂佛法嗎？不懂佛法怎能說服他們信奉佛教，你們祇懂

念經、拜佛，他們是講道理，能明白道理才會信佛教。

別從《摩訶止觀》摘出精要編成《童蒙止觀》，讓哥哥修學，結果延長了壽命。

問：淨土宗和禪宗各說自己法門好，兩者如何選擇？

答：唐朝時代盛行禪宗，宋朝之後流行淨土宗，所以佛教八大宗派中，禪宗和淨土宗吸納最多修道者。近幾百年修禪宗的人比較少，因為根機深厚的人才能修。出家人與在家人有百分之九十念阿彌陀佛求生西方極樂世界。兩個法門各有各好，隨你根機選擇。古人說：「有禪有淨土，猶如戴角虎，今生為人師，來世做佛祖。」如果能禪淨雙修更好。

問：什麼是《童蒙止觀》？

答：《童蒙止觀》是小止觀。智者大師的哥哥是在家人，身患頑疾，屢醫不癒，所以大師特

問：我天天誦經，身體依然百病所纏，是什麼原因？怎麼辦？

答：佛教說重報輕受，很有道理。比如你現在多災多難，多病多痛，誦經迴向身體早日痊癒，本來壽命已盡，由於累積功德深厚，受一場大病，不用死亡，叫做重報輕受。或者本來受重病之報，讓你病情轉輕，受一點病苦，也叫做重業輕報。我不是自圓其說，舉個例子。假如你在大庭廣眾地方與人爭執，結下仇怨，對方礙於當時環境不能立刻向你報復，但會懷恨在心。你知道此人非善類，可能將來對自己不利，趕快道歉賠罪。本來受大報復，讓他痛罵一頓，怨恨化解了，這樣也叫做重報輕受。因為你多修福德，不用下地

獄，不用死亡，受重病或輕病之報，合情合理。

問：哪一個懺法消業障最有成效？

答：一般人拜梁皇懺、大悲懺、三昧水懺。其實拜任何懺都能消除業障，只要懇切求懺悔便有靈感。如是淨土人說稱念南無阿彌陀佛最有成效。

問：用什麼方法調伏妄想？

答：一念止萬念。打坐時你可以意守外境，把意念關注面前二、三尺的地方，或意守內境，默念阿彌陀佛，一心無二，妄想便會少。你亦可以用數息觀，注意呼吸從一數至十，重復由一數起。數息觀可以調伏妄念。以一念對治萬念，修習日子久了，妄想自然少。

問：最近我經常做同一個夢，是什麼一回事？

答：這個夢是真還是假？可能是真，亦可能是假。有謂：「日有所思，夜有所夢。」香港有一個佛教徒是無牌小販，經常擺小攤，在夜裡做夢被拘控，第二日真的被拘控。這種預感曾多次出現都成真。

問：有什麼方法能迅速消除業障？

答：多念佛、多拜佛，這兩個方法至容易消除業障。有說：「念佛一聲，福增無量；禮佛一拜，罪滅河沙。」戒律上有說：「犯了戒要在佛菩薩面前禮拜三世千佛，每天拜一千拜求懺悔就可以消除業障。」

香港華南學佛院旁邊有一間小屋裡面供了許多牌位。倓虛老法師晚上做夢，有人告訴他牌位上有一個字寫錯了。初時以為祇是一個夢吧，沒有理會。第二次同一個夢境再出現，也沒有理會。這個人第三次向倓虛老法師報

夢，不是那麼湊巧吧，於是走去看看，果然真的有一個字寫錯。經常做同一個夢，可能是真的。

依《地藏經》說：「經常做同一個夢是多生多世的父母兒女、夫妻眷屬墮在惡道受極大痛苦，希望你幫助他，救度他。」

問：何謂十二因緣？

答：聲聞人修苦、集、滅、道四諦法。緣覺人修十二因緣。十二因緣是無明緣行、行緣識、識緣名色、名色緣六入、六入緣觸、觸緣受、受緣愛、愛緣取、取緣有、有緣生、生緣老死，順生死流叫做順流。逆生死流是無明滅則行滅、行滅則識滅、識滅則名色滅、名色滅則六入滅、六入滅則觸滅、觸滅則受滅、受滅則愛滅、愛滅則取滅、取滅則有滅、有滅則生滅、生滅則老死滅，叫做逆流。生起無明

就有生死根本，泯滅無明能拔除生死根源。十二因緣是佛教生死輪迴道理，分析生死原因，以及消滅生死方法。

問：受了菩薩戒可否穿皮衣、絲棉襖？

答：菩薩大慈大悲愛護一切眾生。受了菩薩戒不應該穿著殺生害命製成的衣服。穿皮衣、絲棉襖犯菩薩戒。

問：有一個人以前靠賣動物毛皮過活，現在變得瘋瘋癲癲。怎麼辦？

答：八正道之正命是做正當職業維持生命的意思，不正命就是邪命。佛教徒最好不要營辦或從事與殺生害命有關連的業務。現時他的狀態不能自己懺悔業障，你可以誦經、念佛迴向給他。

問：丈夫不歡喜我信佛教，看見我上香、誦經立刻發脾氣，更甚的是出手打佛像。請師父指導我怎麼辦？

答：佛教徒不供佛像、不上香、不誦經沒有問題。丈夫不歡喜你供佛像、上香、誦經，順從他的意思，避免因爲信了佛教破壞家庭和諧，心裡默念阿彌陀佛同樣功德無量。大德高僧說：「什麼經都不用念，一句阿彌陀佛已包括三藏十二部經，包括禪宗一千七百多則公案。」佛教注重內修，行、住、坐、卧中不離佛號亦是修行。

問：在國內有人自稱已開悟，跟他修行三天便能開悟。可信嗎？

答：靠不住，騙人的。有謂：「真人不露相，露相非真人。」民國年代，大眾公認虛雲老和尚已經大徹大悟，但是他從來沒有說自己已

開悟。以前有一個人自誇有本領替人開天眼，天眼開了能看見天堂與地獄。不過，地獄的情況實在慘不忍睹，太可怕，所以不替人開天眼。大家想一想，如此說法是不是有問題呢？

問：在國內有人說不用念佛，祇須念大悲咒或《金剛經》，自然一級一級往上升，升至第九級就能開悟。是否屬實？

答：我出家六十多年，從未曾聽過佛教有這種修行方法，不可信。

問：怎麼理解「內無身心，外無世界」？

答：元音老人年青時在郵局工作，有一天早上步行上班途中，忽然覺得身心及一切外境全沒有了，不覺自己在走路，到郵局停步，知道了到了門口。這個境界就是內無身心，外無世

界。須要經過長時間精勤修道始得的成果。

問：平安日子妄想不太多，可是念佛、打坐妄想非常多。這樣正常嗎？

答：這個是思想淨化過程，非常正常。初學佛的人修行功夫尚淺，普遍有這種情況，是暫時現象。修練日子久了，思想漸漸寧靜，妄想慢慢減少。正如平日我們在屋內看不見空中有塵埃，當陽光斜照入屋內，透過射入光線就能看見，沒有陽光看不見。修道人有功夫之時，心極細微，不須陽光透射亦能看見空中微塵，普通人一般是辦不到。

問：房間裡有人睡覺，可以誦經、念咒嗎？

答：任何地方，任何時間都可以誦經、念咒。房間裡有人睡覺，你不能大聲誦念，用默念方法不會騷擾別人，擾人清夢，討人厭。

問：我想和孩子一起出家，可以嗎？請師父指導

方法實現出家之願。

答：你願意出家，孩子願意出家嗎？假若你們二人都願意，你丈夫同意嗎？你的師父會答應收你們為出家徒弟嗎？你們能適應出家生活嗎？短期出家沒有問題，長期出家要考慮多方面問題。你帶同孩子到寺廟住三、五個月，跟你的師父共處一段時間，彼此認識多一點，體驗寺院生活更深一點，慢慢適應了才出家。

問：在家裡可否練習法器？

答：在家裡可以練習法器，練習前貼上一張告示「練習梵唄，鬼神莫來」，還要盡量避免念超度鬼神咒語。出家人學習放蒙山、變食真言也貼告示，避免鬼神參與。

問：請師父指導如何懺悔？

答：我們舉辦重要法事，如傳授三皈、五戒、菩薩戒，懺悔罪障念「往昔所造諸惡業，皆由無始貪瞋癡，從身語意之所生，一切罪障皆懺悔。」我們出家人誦戒之前也念此四句，然後才誦戒。有些人認為念這四句話能真正懺悔罪障。如果你認為念佛一聲，可以罪滅河沙，可以消除八十一種生死重罪，你就念阿彌陀佛。歡喜誦經的人認為念《金剛經》功德無量，可以消業障，你便念《金剛經》。佛教有八萬四千法門，隨便你歡喜用哪一個方法懺悔。

誦經已足夠，不要搞那麼多名堂。有一位居士在家裡做三時繫念，招來許多鬼神，沒有辦法處理，結果請我洒淨才解決問題，自此這位居士不敢再做三時繫念。我聽聞不少出家人放焰口、做法事招鬼神，觀想不好，結果發生問題。出家人尚且會出問題，更何況你們是在家居士。佛教徒修自己尚且來不及，哪有時間與鬼神結緣。

問：修淨土法門有什麼條件？

答：修淨土法門要具備三種資糧：信、願、行。

信：相信確實有西方極樂世界。願：發願生西方淨土，不留戀這個苦難娑婆世間。行：一心一意念佛號，行、住、坐、臥都不離阿彌陀佛。你積累三種資糧具足了，就能生西方極樂世界。

問：在家裡可不可以做三時繫念、做出食？

答：有少數出家人提議居士在家裡做三時繫念、放蒙山、出食，跟鬼神結緣。我認為居士不要學出家人用這種方法超度鬼神，不要做出家人的工作，還是多聽經聞法，誠心拜佛，

淨土聖賢錄

闡揚淨土教法的聖眾第二

續上句：「應當知道要學習效法啊！」

普賢菩薩

普賢，梵語稱『毘輪跋陀』。在《悲華經》的記載中，當阿彌陀佛為轉輪王時，普賢菩薩當時為第八王子『泯圖』，在寶藏佛前，發願要在像娑婆世界一樣不清淨的國土中，修菩薩行救度眾生。更應當修治莊嚴十千不淨世界，使其莊嚴清淨，就如同『青香光明無垢世界』。同時要教化無量的菩薩，令他們心地清淨，都能趣向大乘佛法，使這種發大心的菩薩都充滿他所化度的國土世界。寶藏佛即為他將『泯圖』這名字，改號為『普賢』，並授記他未來在北方『知水善淨功

德世界』，圓滿成就無上正等正覺，佛號為『智剛吼自在相王如來』。

《普賢行願品》說：普賢菩薩稱讚如來殊勝功德之後，告訴所有的菩薩及善財童子說：「善男子，若要成就如此不可思議殊勝功德者，應當修習十種廣大無邊的行願：一者禮敬諸佛，二者稱讚如來，三者廣修供養，四者懺悔業障，五者隨喜功德，六者請轉法輪，七者請佛住世，八者常隨佛學，九者恒順眾生，十者普皆回向。如果一切的菩薩于此廣大行願，能隨順地趣向進入，則能圓滿教化成就一切眾生的道業，則能隨順無上正等正覺的菩提道，則能成就圓滿普賢菩薩一切的廣大行願海。如果有人能夠以甚深不疑的信心，於此十大願王，受持讀誦，

乃至只是書寫一段四句的偈頌，便能急速地滅除五無間地獄的罪業。

人若臨命終時，最後的一剎那，色身所有的諸根器官，全部都散失敗壞，只有此十大願王，永遠不會捨離，於一切的時刻裏，時時在此人之前引導方向，一剎那中，就能夠往生西方極樂世界。到了西方極樂世界之後，立刻就見到阿彌陀佛，文殊師利菩薩、普賢菩薩、觀自在菩薩、彌勒菩薩等。這些大菩薩們，顏色相貌端正莊嚴，一切的功德具足圓滿，往生者即刻由阿彌陀佛，以及如是等諸大菩薩所共同圍繞。此人見到自己化生于清淨的蓮華之中，親蒙阿彌陀佛授記成佛。

被授記成佛之後，經過無數百千萬億那由他劫之中，普遍地到十方不可說不可說的無量世界，以通達無礙的智慧力，隨著一切眾生的根器心念而行利益眾生之事。不久之後必當坐于菩提樹下清淨道場，降伏一切魔王眷屬，成就無上正等正

覺，轉動不可思議微妙法輪。能令如一佛土三千大千世界微塵數的眾生，發起廣大的菩提心，隨著他的根機個性，給予適當的教化，令他成就佛道。乃至在盡于未來廣大如海的時劫之中，都能廣大普遍利益一切有情眾生。」偈頌曰：「願我臨欲命終時，盡除一切諸障礙，面見彼佛阿彌陀，即得往生安樂剎，我既往生彼國已，現前成就此大願，一切圓滿盡無餘，利樂一切眾生界。」

根據這段經文，如果真心想要長養菩提心的根苗，實踐殊勝的行願，而卻不知道要回向極樂世界，發願往生西方淨土的，就好像倒退著走而卻希望能夠前進一樣。

至於普賢菩薩所開示的念佛三昧，別見於《如來不思議境界經》，經典裏面說：當時世尊入於三昧，此三昧名為『如來不思議境界』。普賢菩薩告訴德藏菩薩：「如果有善男子、善女人，爲了追求無上菩提之道，發心要證得這個三昧的，

這個人必須要先修習智慧，因為這個三昧，是要由智慧才能夠得到的。凡是要修智慧的人，首先應當要遠離妄語綺言，以及種種令人散亂無利益的事。到精舍之中，仔細觀看佛的形像，金色的身形相好莊嚴，或者觀想佛陀由純金所成，三十二相八十種好一切具足，無量無數的化身佛，在佛清淨圓滿的光明之中，次第一一而坐。

然後就在佛像前，頭面接足恭敬禮拜，作如是的思惟：我聽說十方無量的諸佛，現今仍然在世說法度眾生的，有所謂的一切義成佛、阿彌陀佛、寶幢佛、阿閼佛、毗盧遮那佛、寶月佛、寶光佛等，只要在這些現在佛當中，隨著我心念所喜好愛樂的佛世尊，我心中所尊仰敬重的佛國世界，生起絕對廣大的清淨信念，想像面前這尊佛的形像，把他當作是那個我所喜好愛樂的佛世尊的真實形像，內心恭敬尊重，就如同此佛現今在我面前被我見到一樣，以這種方式上上下下仔細

如是地反覆思惟想像，像這樣的想像觀察之後，再回到空閒寂靜的處所，將佛的形像專注繫念在面前，不再令他散亂忘失，一心專注精勤修習，滿三七二十一日之後，若有大福德的人，即可見到如來顯現在他的面前。若有累世造種種惡業有所障礙，而不能見到佛現前的人，如果能繼續具足信念，一心專注精勤思惟而不退轉，更不起其他妄想，還是可以很快地見到佛現前。

這是什麼緣故呢？如果有人爲了追求無上菩提之道，於一個法門中，專心修行學習，沒有不能夠達成的。譬如有人，在大海水中，用雙掌隨意捧取海水來喝，即是已經飲用了閻浮提世界中的一切河水。菩薩如果能修習這個菩提大海中的一門，則是已經得了一切三昧、一切諸忍、一切諸地、一切諸陀羅尼。是故應當常常精進修行無有懈怠，遠離於放逸，專重心念一心一意，要令自己必定於今生現前見佛。

地觀察佛的形像，令一心專注而不散亂。然後到空閒寂靜的地方，正身端坐靜靜思惟，就好像佛顯現在我面前一個手臂長的距離之前一樣，心中常常繫住意念，不要讓他散亂忘失。

如果一旦暫時忘記了佛的形像，應該再回到精舍去觀看佛像。在作如是觀看、觀想思惟時，應當生起極爲尊重虔誠恭敬的心，好像佛的真實之身，就現在我的面前，要清清楚楚、明明白白的細看觀察，不要再把他當作只是形像而已。作這種思惟觀察之後，應該在此佛前，以美麗妙好的華鬘、末香塗香，並恭敬右繞，以種種的方式來供養佛。凡是想要修智慧的人，應當如此專一心意繫念不忘，常常如同佛世尊顯現安住在我的面前一樣。諸佛世尊是一切都能明見，一切皆可聽聞，一切事情皆知的聖者，應當完全了知我虔誠的心意。

如果經過這種修習之後，一旦見到佛時，應該要如是思惟：這是真的佛嗎？或者只是形像呢？經過思惟後知道所見的佛像，是由自己自心想像所生，甚至於在廣大的虛空中，或者于一毛端微小之處，其中所現的一切真佛，也都是由自心想像所生。就如同虛空一樣，平等無差別，都是自心作佛，離開心外沒有別的佛。乃至三世一切諸佛也是這樣的，同樣是了不可得，唯是依著自心的想像所顯現。菩薩若能了知十方三世一切諸佛，以及種種的一切法，都是唯心現量，如果能于這個義理隨順忍可，或者可以頓時悟入初地菩薩的階位，可以即刻捨身往生東方妙喜世界，或者往生西方極樂世界，常常可以親見如來，親自奉事供養。」按照此經的經文，可以與《觀無量壽佛經》互相比較發明，修行淨土法門的人，希望不要輕易忽略了。

文殊師利菩薩

文殊師利。或者稱『曼殊室利』，中文稱「妙德」，又稱『妙吉祥』。生於舍衛國，多羅聚落，梵德婆羅門家族，從母親的右脅出生。身體紫金色，剛生下來就能夠說話，不久就在世尊座下出家（見《文殊般若涅槃經》）。《首楞嚴三昧經》說：「過去無量阿僧祇劫之前，南方稱為『平等』的世界，此世界的佛陀名號為龍種上如來，即是現在文殊師利菩薩是也。」《央掘魔羅經》言：「現在北方『常喜世界』，歡喜藏摩尼寶積佛，即是文殊師利菩薩。」

而在《悲華經》中說：「阿彌陀佛為轉輪聖王時，第三王子名叫『王眾』，在寶藏佛之處，發阿耨多羅三藐三菩提心。願于將來生生世世，行菩薩道，沒有止盡無有界限地，莊嚴清淨佛國世界。使三千大千世界恒河沙數廣大的十方國土，合為一個他所教化的世界，此世界中有無量的珍

自從這次見佛以後，生生世世恒常遇到百億那由他恒河沙數諸佛。如是眾多的世尊們都開示這個觀佛三昧，後來又遇到百萬尊佛陀出世，皆是同一個名字，號為『栴檀海』。當時童子都親自奉事供養諸佛，中間毫無遺漏空缺，既禮拜供養諸佛世尊，又合掌恭敬地觀看佛的相好。由於觀看佛陀身相的這種殊勝功德之因緣業力故，再一次又能親近百萬阿僧祇諸佛。從此以後，就獲得了百萬億的念佛三昧，得百萬阿僧祇的旋陀羅尼。既得此三昧及陀羅尼後，諸佛即現前為他說無相法，剎那之間就獲得首楞嚴三昧大定。

由於最初童子受三歸依，禮拜一次佛陀的緣故，又因為仔細觀察如來的相好，心無疲厭懈怠。只是由於這個短暫的因緣，就能夠遇到無數諸佛，更何況是一向專心繫念，完整究竟地思惟，觀察如來色身的種種相好呢？當時的童子，難道是別人嗎？那就是我文殊師利啊！」文殊師利菩薩說

寶充滿其中，沒有濁惡苦痛的觸受，沒有種種女人，甚至沒有女人這個名詞，也沒有聲聞辟支佛等未發廣大菩提心的眾生。一生得補佛位的等覺菩薩，充滿整個世界。第三王子發願以後，寶藏佛即為他命名為『文殊師利』，授記他于未來世，南方世界名為『清淨無垢寶實』的國土，圓滿成就無上正等正覺，名號為『普現如來』。」

《觀佛三昧海經》說：當時世尊為諸大眾，說觀佛三昧之後，文殊菩薩接著又告訴大眾說：「在過去寶威德如來時，一位有德長者的兒子，名叫『戒護』，仍在母胎的時候，就接受了三歸依。到了八歲時，父母禮請世尊到長者家接受供養。那時童子見到佛陀，安祥的威儀、平穩緩慢的步行，在佛的每一步腳下生出蓮華，而且身相具有廣大光明。見了以後非常歡喜，向佛恭敬禮拜，禮拜之後仔細地看著世尊，眼光不會暫時離開。一見到佛之後，即除去百萬億那由他劫生死重罪。

完之後，釋迦世尊告訴阿難：「你應當受持記憶文殊師利所說的話，普遍地告知一切大眾，以及未來後世的眾生，如果有人能夠禮拜、能夠念佛、能夠觀佛者，應當知道此人，與文殊師利菩薩的功德平等沒有差異。」

又《文殊發願經》與普賢菩薩在《普賢行願品》末後的偈頌大略相同，《文殊發願經》云：「願我命終時，滅除諸障礙，面見阿彌陀，往生安樂刹。生彼佛國已，成滿諸大願，阿彌陀如來，現前授我記。嚴淨普賢行，滿足文殊願，盡未來際劫，究竟菩薩行。」文殊、普賢，是華嚴會上輔佐毗盧遮那佛的兩位大聖，此二大菩薩所陳述的行願，以及他們說法度眾生的內容，無不是以念佛為基礎，以淨土為歸宿。世間上有一些執著華嚴而卻輕視淨土法門的人，應當知道要明察警惕才是！（待續）

佛說八大人覺經

上
愍下
生法師主講，佛教青年協會筆錄

續上句：「都要有這志願去度人。」

第八覺知，生死熾然，苦惱無量，發大乘心，普濟一切，願代眾生，受無量苦，令諸眾生，畢竟大樂。

其次第二點，有些人說一定要先度自己，才去度人，這說法也是對的。佛經亦有說：「自縛未除，能解他縛者，無有是處。」「縛」即給繩綁著，好像自己亦是給繩綁著，其他人亦給繩綁著，如果想救人，自己已給繩綁著，又怎可以去救人呢？自己的繩都未解除，而去解別人的縛，是沒有可能的，即譬喻自己的生死痛苦都未解脫，又怎可以去救人呢？現在所說的發大乘心，普濟一切，就是指剛才所說的第一種意義，所以阿難

有苦因，各有苦果，你叫我代眾生受苦，那又怎樣代法呢？即叫我們發願，好像一位慈愛的母親一樣，見到自己的子女病了，那樣辛苦，願意替代自己子女的病，慈愛的母親就會有這樣的想法，甘願自己病，都不想子女有病。菩薩大悲的精神亦是一樣，見到眾生受苦，就甘願自己受苦，都不想眾生受苦，你看菩薩的心懷是多偉大啊！

現在教我們願代眾生受無量苦，是否空口講白話？究竟可不可以代呢？我們可以慢慢來，你有學菩薩的偉大精神，不一定要你學到菩薩怎樣入地獄，代眾生受苦，即如現在我們人間都可以做得到的，我們應盡力而為，例如我們平常乘搭交通工具時，車上寫著讓位給傷殘人士，那你差不多都是代他受苦，為什麼呢？因老人家的腳沒有力，你讓位給他坐，以免老人家跌倒，那老人家就避免了受這苦，你就已是代他受苦。至於傷殘人士，你讓位給他們，令他們不至於那樣辛

尊者說：「自未得度，先度人者，菩薩發心。」有這種度人的精神，自然就不敢害人了，你能夠這樣發心，就能消除無量之業障。

經文說要我們發大乘心，普濟一切，更要代眾生，受無量苦，你發願代眾生受苦，見到眾生有苦，要替眾生擔當，因為菩薩大慈大悲，覺得一切眾生等於自己一樣，見到眾生的苦，等於自己的苦，所以怎會不度眾生？不救眾生的苦呢？如果我們有志願，願替代眾生受苦，如替眾生受苦都來不及了，還怎會去殺害眾生和傷害眾生呢？如果我們每人都能夠這樣學，這世界自然和平。

說到眾生有苦，我們要代眾生去受，是菩薩一種大悲心，我們可能又會問，眾生所以有苦，是眾生做因所得來的，所謂各人做業各人當，各苦，這亦是代他們受苦了。學校應該時常這樣教導，現在的年輕人爭到位坐，就不會讓位給人家。我們學校有位學生，一見到老師來到，就會立即讓位給老師，這已是非常之難得，現在的中年人就有這樣的規矩，他們會立即讓坐位給予老年人或抱著小孩子的人，無形之中就是代他人受苦。

雖然學不到菩薩入地獄救地獄眾生，如地藏菩薩就真正能夠代眾生受苦，地藏菩薩入到地獄後放光，地獄眾生見到光後，地獄眾生的痛苦自然停息。現在教我們想成佛，要先從因做起，所謂「莫為善小而不行，莫為惡小而行之。」雖然是一些很微細的事，如在地上的果皮、香蕉皮等，你都拾起來，免至人家滑倒，這都是代眾生受苦啊！所以亦是日行一善，這個都是善心，不是要我們布施多少錢，才算為善，所以說願代眾生，受無量苦，你能夠有這樣的善心，有這樣慈善的懷抱，使眾生能夠聽到這《八大人覺經》，減少

做惡，甚至到改惡向善，那將來他們便不受苦，這亦是令到眾生消除苦惱。

所以這第八覺知教我們要：「發大乘心，普濟一切，願代眾生，受無量苦。」「願代眾生，受無量苦，」這叫大悲心。「令諸眾生，畢竟大樂。」這是大慈心。佛教是講慈與悲，世間通常講愛心。例如做看護，愛護病人，要有愛心，對人也要有愛心，佛教是講慈悲心，「慈」的意義是給人快樂，謂之「慈」。

我們除了對人要有慈悲心外，更要對眾生慈悲，佛法不單只講人生，是講眾生，因眾生包含一切含識之類，凡是一切動物，有心識的，都叫做眾生，所以不是單指人，是指一切的眾生，上至天，下至最幼小的動物，都謂之眾生。眾生之意義是一切的含識，都是眾緣和合而生的，有眾生即眾趣受生，在六道輪轉當中，忽然生天，忽然做人，忽然做畜生，眾趣都去受生。現在教我

修四空定，在禪定得到禪悅的快樂。根據《楞嚴經》所說，人間的快樂，固然是無常，我們可以看到人間之快樂，最多祇可享受一百年，這也不是享受很長時間，生到天堂，時間比較長些。雖然生到天堂，時間比較長些，但生到天堂，仍然會受到輪轉，所以天堂之如意樂，都是無常。至到色界無色界之禪定有八萬大劫那樣長，但禪定一散，隨著「業」又會墮落，因為所修之禪定，是不依「不生不滅」之心來修禪定，好像大石壓草，又好像冰夾住魚一樣，冰一溶化，魚就不被夾著了，而大石壓草，大石一拉開，草就會重生。修色界無色界之禪定，禪定一散，亦是會墮落的。所以人間之五欲樂，天上欲界之如意樂，與及禪定之樂都不叫做大樂。

那麼畢竟大樂之「樂」又是什麼「樂」呢？就是「成佛之樂」，「成佛之樂」才是畢竟、究竟最大樂之「樂」，有些人或許說，自己都未成

們要學菩薩，不但要拔除眾生的苦，更要令眾生得到大樂。

「樂」就是快樂，究竟什麼是最快樂？是畢竟之大樂，「畢竟」就是究竟，以世間人來看，什麼是「樂」呢？是隨人之心意，有些人認為打牌最快樂，亦有人認為跳舞最快樂，或有人認為旅行最快樂，但可能有些人認為清茶淡飯都是最快樂。現在所說之「樂」，可以分幾種，第一是世間之五欲樂，好像我們世間的人，享受財色名食睡，這就是世間之五欲樂。

第二種是天上之如意樂，有些人覺得人間不快樂，想生天堂，佛教講生到天堂，天人有五通，他們想食就立即有得食，所謂思衣得衣，思食得食，想什麼就會得到什麼，因在人間修福，所以生到天堂就得到如意的快樂。

第三種是色界無色界之禪定樂，色界天之天人，修初禪、二禪、三禪、四禪，至到四空天，佛，又怎知「成佛之樂」是怎樣的呢？以前有些學生會問，成佛有什麼好呢？沒有得玩，他們以為成佛就像一尊佛像，整天坐著，現在我告訴你們，成佛並不是像一尊佛像整天坐著，沒有得玩，能夠成佛是最好玩的，那成佛又是怎樣的境界呢？又怎樣稱為「大樂」呢？簡單來說，成佛就是証得常樂我淨，成佛是了脫生死，了脫生死外，又能入生死來度眾生，你說好玩否？我們要生或死，是隨業而轉，不得自由的。例如你想在那裏出生，可否隨你的選擇？你想出生為公主、王子，都可以自由選擇，你可能想來世投胎，和閻王講好要做富家子弟，你能否這樣自在的選擇？你想富貴，就要修行，有修富貴的業因，就可以得到富貴果。

但現在說到成佛，成佛就可以隨意自在，可上天堂，亦可以入地獄，好像釋迦牟尼佛能夠上天堂，為母說法，正如《地藏經》說，佛就是

上天堂爲母說法，佛亦可以入地獄，佛說：「我不入地獄，誰入地獄。」佛了生死之後，他可以隨意受生死，因此《華嚴經》說：「諸佛不出世，亦不入涅槃，以大自在力，是染如是法。」不要以爲佛時時住在涅槃，佛可以入生死，佛亦沒有出世，亦沒有入涅槃，但以大自在力可以示現入生死，又可以示現住於涅槃，佛的樂是不可思議的。

佛有三十二相，八十種好，我們人那有這樣端正的相呢？佛的劣應身有三十二相，八十種好，報身有無量相，無量種好，一一相能放無量光，一一光能現無量之化佛，能夠千百億化身，入無量之世界，度無量無邊之眾生，你說成佛是否好玩？小孩子可能會想成佛是不好玩，但成年人就知道成佛是可以了生脫死，所謂福慧具足、就成爲佛。

現在說我們修學的佛弟子，發願要度脫自己

的生死，因眾生亦在生死苦海之中，要度脫眾生了生死，令到眾生究竟成佛，得到最大之快樂，就是成佛。這就是第八覺知，教我們有自覺覺他之精神，就是行這大乘普濟之覺法，你能依這大乘普濟之覺法，自己成佛，一切眾生都成佛，所以我們每天念這部經，都有這樣發願迴向：「願以此功德，普及於一切，我等與眾生，皆共成佛道。」通常很多人不知道，以爲佛教徒是自私的，其實佛教徒一舉一動，都要普願一切眾生，同得安樂。念一部經這樣簡單，我們都會以念一部經之功德，普及於一切眾生，我等與眾生，皆共成佛道。皆共成佛道即令諸眾生，畢竟大樂。不會祇顧自己成佛，別人成佛與否，是與自己無關，佛經是沒有這樣教我們的。（待續）

阿含摘記

上
下
宏覺法師主講於紐西蘭，佛教青年協會筆錄

續上句：「從此就失去道心了。」

所以「世尊賢聖弟子，眼見色已，不起染著，無有汙心，即能分別此眼是無常之法，苦、空，非身之法；六情亦復如是。」我們要正知觀察，要如實的觀察，眼、耳、鼻、舌、身、意所對的色、聲、香、味、觸、法外境，眼見色已，耳聞聲已，要不起染著之心。但若對它的本質不清楚，是不可能不起染著心的。所以要沒有染著之心，即要能分別這眼就是無常之法，何況是外面的色法、聲法等等都是無常之法。先把這個本質看清楚了，不要因爲這些無常之法而讓自己流轉生死，這是佛給我們的一個非常重要的告誡與囑託，生死能不能跳離，就看這裏，一個是起染汙心而流轉生

死，另一個不是起染汙心，能分別能見的眼、耳、鼻、舌、身、意都是無常之法、非我、苦、空、無我的法，不要爲了滿足自己假法的需要而讓自己流轉不斷，這是佛的告誡。

「寧常眠床，不於覺寤之中思惟亂想；寧以燒鐵烙眼，不以視色興起亂想；寧以錐刺壞耳，不以聽聲興起亂想；寧以熱鉗壞鼻，不以聞香興起亂想；寧以利劍截舌，不以惡言粗語墮三惡趣。是故，當將護六情，無令漏失。」

這是我們要如何守護自己的六根，不對六塵起染汙的決心。寧願常睡在那裏，不願醒來見色迷色、聞聲迷聲而思惟亂想，這是一種決心，也是一種態度，對防護自己被染汙的決心，是一種比喻。寧願被熱鐵燙壞眼睛，不願看到色而生起

亂想，要有這種決心；寧願以錐刺壞耳，不願聽聞聲而興起亂想。不要說我們現在聞聲起亂想，就是聖人成阿羅漢果也還有習氣，迦葉尊者聞歌起舞；我在紐約到哈林區一聽到他們的音樂，身體也會動；拿重金屬的音樂給大家聽，大家不是坐著而都起來了，這是聞聲而起啊！寧願以熱鉗弄壞鼻子，不願聞到香而起亂想。寧願自己沒有舌頭，不要因為有舌頭而去罵人或惡言相向；這是對自己想要斷生死的一種決心的比喻。是故，「當將護六情，無令漏失。」不要因為我們的不守護，讓自己的六根漏於六塵。大家要知道，一切都是心的關係，心一放逸，就會隨著眼見色而迷於色，耳聞聲而迷於聲。我們為什麼會老？就是因為我們的心漏於六塵，把自己的能量都往外漏掉，不能都攝六根淨念相繼，所以我們老得很快。「不是歲月催人老，只是情感動於心。」不是歲月使我們老，真正讓我們老的，是我們的情感隨時隨

刻在動，動了你的心，漏落你的精華，所以我們老得很快。據說真正能都攝六根的人長壽，到老了，還是鶴髮童顏，就是因為他們有力量，能控制自己的眼耳鼻舌身意，不隨外境亂動亂想。這種人現在很少看到，特別是城市中更難看到了，現在是花花世界、鴛鴦蝴蝶，怎麼可能讓自己的心不動？所以現在的修行要比以前難很多，現在工業社會，資訊發達，五欲已不是以前的五欲，而是非常猛烈的五欲，很難都攝六根。經書上說成佛要三大阿僧祇劫，現在可能要六大阿僧祇劫，若不守護，想要出離是沒門的。若說「我是菩薩，不修這些。」可能嗎？不可能，那是騙人的，是欺誑世人，以為自己是大大的菩薩，其實不是，是迷戀於生死，這只有自己知道，想要度眾生，可是一點辦法都沒有，為什麼？因為自己都被六情境界迷惑得亂七八糟。

「守諸六根，常念閉塞，念欲明達，守護念心，而得成就，恆欲起意；若眼見色，然不受相，亦不味色，守護眼根，心中不生貪伺、憂感，惡不善法，趣向彼故，守護眼根；如是，耳、鼻、舌、身、意，行住坐臥，眠寤語默，皆正知之。」

佛教導我們要守護我們的眼、耳、鼻、舌、身、

意六根，讓惡念不起，閉塞它，這是一種力量。「念欲明達」，當自己起心動念時非常清楚，你起了染心了嗎？你起了惡念了嗎？這時要守護念心，經常要看著它，自己要跟著自己。要像守門人一樣守著自己的六個門，這六個門一打開，甚麼灰塵都進得來。如何能得到成就守護自己的念心呢？要經常地作意：「若眼見色，然不受相。」不染著在色相當中。「受」就是在當中，染著在當中脫不掉了。「亦不味色」，也不因為色而經常去思惟它的味道。守護眼根，不要讓心中生起貪伺，「貪」是粗的一個形象；「伺」是思思念念，藕斷絲連，放之不掉。若把貪伺換成念佛，那就有

辦法了，可是我們現在換不過來。不要因為心中一直掛念色相而生起憂感，因為你得不到，所以心裏很憂、很悲傷，這是「惡不善法，趣向彼故，守護眼根。」不要因為這些惡的，讓自己的心隨著外界的色生起貪伺，憂悲苦惱，生起惡不善法，而趣向於這些惡不善法的地方，要這樣來守護自己的眼根，耳、鼻、舌、身、意，也是一樣的，要注意的守護。意思是我們修行，不正是把眼睛守護好就可以，耳、鼻、舌、身、意也是一樣，要注意守護。但是眼睛很利，耳朵很廣，舌和鼻好一點，例如你在唸經，別人在旁聊天干擾了你，馬上就起嗔恨心，這時立即要守護，你有起嗔恨心嗎？你不在經法上。修行是非常細膩的，稍微心一不細，看起來形象上是在修行，其實根本不是，而是在貪嗔癡慢疑當中，不要被形象騙了，不要以為坐在那裏道貌岸然，一副老僧入定的樣子，其實是在打鬼主意。看起來是在拜懺，心不

知想到那裏去了，愈拜愈想發財，那不是在修行。這就是要守護你每一個地方，修行難就難在這個地方，容易也就在於不離開這身心六根。

佛再講說：「行住坐臥，眠寤語默，皆正知之。」這就要講到修行的兩個大原則，一個是正念，一個是正知。正念是自己心裏有所繫念，有一個意要去如實觀。當你念的力量不夠，被外境拉走的時候，這時要正知，知道自己的念被拉走了，馬上拉回來，這兩個是要注意的。我們修行，剛開始是正念，念阿彌陀佛，修禪參話頭，修密宗持咒，這是正念。若持咒時，持咒是正念，念佛就不是正念了，對念佛的人而言，念佛是正念，改變成其他的，那就不是正念了；從修行上，從專一上來說，是這樣分別的。我們若想一門深入，再去念其他的，就不是正念了，因為捨掉本來你有修的目標了。這裏的正念是如實的觀察眼耳鼻舌身意，色聲香味觸法，是無常法，是空法，是苦，

知，不能如實知，故心裏不能產生決定一個動作。我們也是如此，有的時候覺得我「懂」了，但「懂」了不一定明白，明白了不一定做得到，那都不在懂的範圍之內，用不起來，這是個實際的問題，那就沒懂。中國文化說知行合一，知難行易，知易行難。有些人要求知很難，但知道了以後，「朝聞道，夕死可矣。」這種人心力夠，馬上可以做得到的。但有些人知易行難，知道得很容易，都懂了，但就做起來，這是心力沒有的人，會有這種現象，都懂了，但做不起來，或是知道不對但還是做了，為什麼？就是在生活當中，對於自己眼耳鼻舌身意的管理，沒有採取非常知性的管理，還是隨著自己的性，隨著自己的習氣而過你的生活，所以知了而不能行，這是一個非常大的問題。所以學習佛法，對出家人言，第一要通三藏，佛說的經典，我們都要去讀，去通達，如此知見才能正確，否則會產生很多的過失。我們學了淨土宗，

是無我法，這是正念。當你的正念稍微失掉時，稍微力量弱時，你要知道它弱，立即把它拉回來，這是正知。所以說要「皆正知之」，都要知道。

不管你日常生活中，行住坐臥，語寤動靜，都非常清楚自己的眼耳鼻舌身意住於正念之中，不被邪念所染汙，這雖是佛當時對比丘眾說的，但是想出離生死的，想解脫一些痛苦的，每個人都是一樣的法門。

對學佛的根本問題，大家都喊著口號，問出家爲了甚麼？了生死啊！學佛爲了甚麼？也是了生死。生死兩頭，生已經生了，死還沒來，當中爲生活，佛法的重心點就在如何把你的生活照顧好，這是非常重要的，而且是很學問的，有些人這輩子的生活是過的一塌糊塗，例如徐志摩就是「幾番細思量，還是相思苦。」這就是將生活搞得一塌糊塗的人，是對一切事，一切緣沒有看清楚，既不如實知，也不如實觀，不如實觀故不能如實

還要把整個佛法的內容、思想貫穿起來，才能真正了解淨土宗的意思是甚麼。如果我們學了中觀，就以爲唯識是錯誤的，這是沒有學通中觀的關係，「一切法不立，不捨一切法。」才是真正中觀正見。意思是說我們想要得到正確的知見，要東南西北，加上四個角，加上上下，都要合起來，你才能取到一個中心點，道理即在這裏。正見是非常難豎立的，尤其是年輕人讀佛學院時，一部經讀完了，就覺得自己得到了，自己的見地是正確的，當別人講時，都覺得不對而妄自加上評語，再過幾年，才發覺自己以前講的是錯誤的，因爲你自東面看西面是一個樣子，自南面看西面又是另一個樣子，所以真正想把自己生死當中這段生活過得如法，過得如理，就要將佛法的理和事結合起來。事是作功夫，理是道理；作功夫如念阿彌陀佛，一天念六個小時，那個時間同念的方法加起來是功夫。作功夫時會產生許多現象，突然之間念佛念得很

漢川九華山南京朝聖遊



地藏王菩薩月身殿

西園寺

寶華山

屯門蝴蝶灣望海觀音誦普門品法會



好，前念後念都跟起來了，當中插不來了，這是甚麼狀況？有些人念的當中突然停住了，不是偷懶，而是念凝固住了，這時又怎麼辦？這些理都要通，不然會出問題。出甚麼問題呢？好一點，就停止了，從此不進步了；不好的，就到處宣揚了，說自己得到一心不亂；其實這只是暫時的一個現象，一個心境而已，這些都要懂，所以理事都要加起來，才能把生活，活的這一段時間，過得非常清明。（待續）



天台精舍佛誕浴佛暨三皈五戒法會



屯門觀音組浴佛法會



佛教界屯門區慶祝佛誕浴佛大典



三皈五戒講座



弘法中心浴佛法會



素食菜譜

馬蹄糕



材料：

①	荸薺去皮切片	六百公克
	糖	八百公克
	水	三千六百毫升（十八碗）
②	馬蹄粉	四百八十公克
	卡士達粉	一百二十公克
	水	六百毫升

作法：

1. 荸薺先放入開水中燙過，撈出瀝乾，新鮮的削去皮洗淨即可。
2. 鍋內入水燒開再倒入①料燒開，也可加鳳梨或蘋果代替。
3. ②料先調勻成粉漿，徐徐倒入鍋內，一面攪拌一面倒入拌勻。熄火調勻成濃稠狀倒入四方盆抹平，放蒸籠蒸三十分鐘取出放涼切六公分正方，二公分厚之馬蹄片即可食用或沾椰粉或可煎熟食，或可沾脆漿炸成皮酥、內嫩之好吃點心。

脆漿調法：低筋麵粉四碗／糯米粉一碗／泡打粉半湯匙／水五碗／油三湯匙

註：

1. 馬蹄粉是荸薺粉。
2. 通常冰過之馬蹄糕會變硬，則採用炸著吃，此類食品不能冷凍。
3. 如在攪拌時小火拌至熟透成透明狀，直接煮至熟即可不用再去蒸，倒入模型放涼即可食。
4. 作出成品約十斤。

奶油白菜捲



材料：

高麗菜	四葉			
①	泡好香菇絲	六十公克	胡蘿蔔絲	三十公克
	金菇	七十公克	筍絲	一百公克
②	鹽	一小匙	高湯	兩碗
	胡椒粉	半小匙	鹽	一小匙
	糖	少許	奶水	一湯匙
	太白粉水	一湯匙	太白粉水	三分一碗
	香油	半小匙	香油	半小匙

作法：

1. 鍋熱加入一湯匙油，倒入餡料及調味料①炒拌均勻起鍋分二等分。
2. 高麗菜剝出一葉葉，整葉放入開水中川燙，撈出沖清水瀝乾水份。
3. 將高麗菜葉修齊及修平菜梗，取二張鋪在桌上，葉片薄部分重疊三分之一，取一份餡料鋪放菜中，捲成圓筒狀，共包兩條，每條切四公分長段，放盤中，放入蒸籠蒸約五分鐘。
4. 調味料②煮好淋上即可，上桌前再淋上香油。

註：

1. 亦可作成清汁、糖醋汁、紅燒汁淋上。
2. 高麗菜整葉不容易剝開，可用剪刀把中間心剪斷整個放入開水中燙，即自然脫離。

唐三藏玄奘大師畫傳

一、幼年聰悟



玄奘大師，俗姓陳，是河南陳留地方（今偃師縣）陳慧的第四個兒子，單名一個禪字。他生於隋文帝開皇十六年（西元五九六年）。

他的祖先，是漢

朝太丘仲弓的後裔，

曾祖父陳欽、祖父陳康，都做過大官，他的父親也是很有學問的人，曾做江陵的縣官，後來隋朝衰亡，便隱居鄉間，托病不出，當時的有識之士，

都稱讚他的節志。

玄奘幼年就具有高尚的品格，聰明而有悟性。八歲的時候，有一天他的父親爲他講授孝經，當講到「曾子避席」一節，奘師忽整衣而起，他父親問他爲何起立？他說：「曾子聞師命而避席，我做兒子的今奉慈命，怎麼能安坐下去呢！」他的父親聽了很高興，知道他日後必成大器。奘師求學問，少有領悟，便立即去實行，這是他的特長處。自此以後，他學通了很多經籍。

二、非聖不習

奘師從小在他父親的薰習教導下，崇尚古聖



動心，一心用功在書本上，埋首攻讀。

先賢，如果不是真正的典籍，他就不看；不是聖哲的風度，就不學習。他不喜結交專愛嬉戲的童友，更不好逛遊街市，即使門外鑼鼓喧嘩，百戲雜陳，士女雲集，熱鬧非常，他也毫不



樊師的二哥陳素，因為崇尚佛學，在東都（今洛陽）的淨土寺出家為僧，法號長捷。

長捷法師，不但法相莊嚴，而且通達教理，善於講經說法。此時樊師雖然尚未滿十歲，但常隨二

哥詣淨土寺誦習佛經，這是樊師接觸佛教的因緣，從小就奠定了佛學的根基。

三、隨兄詣寺

樊師從小就有很好的修養，平常終是用著溫和的顏色對待人，做事淳厚樸實而謹慎。這些，都是他日後成爲一個偉人的基本條件。

四、破例准度

樊師十三歲時，正值洛陽度僧二十七人，那時出家爲僧的人，必需由皇帝下詔，地方奉敕，



並且經過考試，有一定的名額。

樊師因年幼不能應試，被摒於公門之外。這時負責度僧的大理卿鄭善果見他徘徊不去，好奇問他爲何要出家？樊師立即回答說：「爲了要遠紹如來，近光遺法。」



樊大師在淨土寺時，曾聽講「涅槃經」於景法師座下，樊師好學不倦，甚至廢食忘寢。又隨嚴法師學「攝大乘論」，更愛好逾常，師聽過一遍後，再閱覽一遍，便過目不忘。

大理卿聽了這幾句話，深深感動，爲了嘉獎他的大志，破例特准錄取了他。

樊師既出家，就與他二哥同住淨土寺。

很驚異，於是便要他昇座複講。師登座後，仰揚頓挫，剖理流暢，扼要詳盡，居然說得頭頭是道。從此聲名初揚，大家更對他另眼相看。

這時玄奘大師才十三歲。負責度僧的大理卿鄭善果，當時曾謂師風骨難得，若度此子，必爲釋門偉器。可見鄭卿的說，並非虛言。

五、聲名初揚

樊大師在淨土

六、避亂離邑



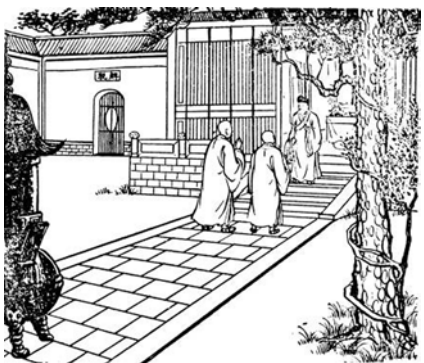
這時隋朝大業末年，隋煬帝已失人心，天下大亂，帝城長安與河南洛陽，幾已成爲賊寇的巢穴，衣冠禮儀盡失，更談不上學法修道了。

樊大師雖在幼年，而通情識變，知道洛陽已非久居之地，於是同他的哥哥長捷法師相商，雖然，洛陽是他們父母的故邑，但像目前這樣的喪亂，豈可死守下去呢！

此時隋帝滅亡，帝都易手，只有長安，漸趨安定，樊大師與兄就投奔長安，一路上只見白骨交衢，煙火斷絕，兵荒馬亂，生靈塗炭，難民似

潮擁一般。

七、遊蜀受業



樊大師與兄到了長安，這時已是大唐天下，武德元年，但國基草創未久，一切還在軍事戒備狀態中，自然，新政府所主重的是用兵尙武的技術，佛儒的道理還沒有考慮到。因此在京城裏面，又那裏去

找講經說法的道場呢！兩位法師，來京以後，不免大失所望。於是想起了隋煬帝曾在東都，建立四大道場，召天下的名僧去居住的事。那裏法將

如林，都是大德高僧，但因隋末國亂，供養停止，多半遊駐四川，能知佛法的人亦多集中在四川。樊大師又與兄商量說：「這裡沒有佛法，怎能虛度時光呢！」於是兄弟兩人離開長安，經子午谷而入漢川受業。

八、二十受具



後來又到成都，此地法筵更盛。到處聽法，樊師非常珍惜光陰，勵精求法，從不間斷懈怠。在二、三年間，已究通諸部。這時天下饑荒馬亂，只有蜀中安靜，所以四方高僧雲集，

教授佛法的人很多，講座之下，常有數百人。樊師理智才高，不在諸僧之下。各地聞風而欽望的人，頗不少數。樊師之兄，也常設講筵，演涅槃經、攝大乘論、阿毘曇等，尤擅長老莊之學，爲蜀人所欽慕。兄弟兩人，懿業清規，芳聲雅質，大可與東林慧遠、慧持兩師昆仲，先後媲美。至武德五年時，師年滿二十，於成都受具足戒，結夏學律。

九、汎舟三峽

玄奘大師受了具足戒後，對戒律中的五篇七聚（戒律的分篇類聚是說明其罪性及結成的因果等）都一一窮研既盡，爲了進一步再求學業，便與兄商議擬再入京參訪，但爲長捷法師所不許。

樊大師決意離開四川，便私與商人結伴，汎舟三峽，而至湖北荊州天皇寺。沿途風光，奇絕



險要，要經過許多急流，才穿過長江三峽。樊師在船頭欣賞著壯麗的河山，不斷地讚歎。

荆州的縑素，對樊師的名氣，久已響往，今見師颯然蒞止，都來要求說法，師為他們講

《攝大乘論》及《阿毘曇論》，自夏至冬，各得三遍。

十、不取嚫施

這時，漢陽王以盛德善行聞名，親自作鎮荆州，聽說樊大師至此，非常歡喜，不但躬自前來



禮座，並且還率領了他的左右僚屬，及道俗各界一藝之士，都集合於榮觀，向法師請益問法的，頗不少數。樊師酬對自如，解釋清楚，問者無不心悅意服。其中更有深悟其理的，竟悲不自勝。漢陽王也稱歎不止。王與群僚，大家供養嚫錢的，一時堆積如山。雖然如此，樊師卻一無所取。（待續）

癌症療方

一位佛青的會友提供以下兩種治癌良方：——

達四至五年之久，直至往生而未見病發。

胃癌

訶子（敲碎連殼）	五錢	急性子	五錢
薏苡仁	一兩	決明子	三錢
白朮	一兩	三棱	五錢
茯苓	五錢	莪朮	五錢
紫藤根（紫草根）	一兩	蒲公英	五錢
半枝蓮	一兩	石見穿	一兩

八碗水煎為一碗，午飯後二小時飲服。或晚飯後二小時飲服。

根據該會友提述，其父親八十多歲患上胃癌，選擇不採取西醫療法，而採用上述之藥方，服用

十味方

基本藥方（任何癌症都可用此方）

訶子（敲碎連殼）	五錢	急性子	五錢
薏苡仁	一兩	決明子	三錢
白朮	一兩	三棱	五錢
茯苓	五錢	莪朮	五錢
紫藤根（紫草根）	一兩	蒲公英	五錢

八碗水煎為一碗，午飯後二小時飲服。或晚飯後二小時飲服。

為同一會友提供，該會友於年輕時，曾患白

血球過多症，不吃西葯而服用上述葯方十四天，得到痊癒，至今數十年仍健康良好。

連服三劑後，白細胞升回正常水平。服「升白湯」能保護白細胞。

電療或化療期間可同時服用。

「升白湯」化療／電療用，提升白血球

白芍	五錢	丹參	五錢
雞血藤	一兩	當歸	五錢
熟地	八錢	肉桂	一錢
何首烏	八錢	黨參	五錢
大棗	十枚		

每日一劑，分兩次服。水量浸過藥材半吋便合，煎剩一飯碗。

服法：午飯及晚飯前一小時。或午飯及晚飯後三小時

電療或化療後，白細胞也被殺而減少，醫生便要停止電療或化療。

選佛場

鞭鼓生

慈舟大師說：「皈依佛法的人，雖多如牛毛；而畢竟成佛的，仍稀如麟角。佛教原是選佛場，怎麼叫選佛場呢？無論何人，只要肯用功，而又用得相應的，自然就有覺悟，大家在一處一比，就顯出來了。」

對於世間的任何一場考試競技，我們都知道，要想拔得頭籌，必得投入心血，全力以赴。而在學佛、成佛過程中，想要出類拔萃，也須「將此深心奉塵刹」的啊！

環視我們所居住的娑婆世界，又名魔鄉，它是魔障的鄉里，住在魔鄉的人們，都要接受魔難的考驗，所謂不受魔難不成佛。因此，無時無刻不受到利衰毀譽，以及稱譏苦樂等八風的煎熬。學佛的人，每起一個念頭，也都是凡聖交戰，勝負莫辨，而信念不堅者，一念不覺，便隨墮為九

界眾生，淪為魔子魔孫。因此，這充滿荆棘與陷阱的世間，正是歷練烘焙佛子的場所，重重的關卡，處處都在測驗佛子，成佛的決心與毅力啊！

末法眾生，根機陋劣，在選佛場中，畢竟中選者少，落第者多。然而我們人人均應深自警惕，不應以佛道難成而心生退怯。衣裹寶珠，就算是極窮的貧子，也是各有一枚。學佛正為的覺悟我們這平常所迷的本性，也就是說學佛是開顯智慧，究竟解脫的一門大學問。我們應當愈挫愈勇，不屈服在魔鄉的逆境中。俗云：「浪子回頭金不換。」

世間的回頭，尚且如此，況乎出世間的迷途歸返？學佛是大丈夫的行爲，不是凡夫俗子所能辦得到的。君不聞「人身難得今已得，佛法難聞今已聞，此身不向今生度，更待何生度此身？」成佛與否，端看我們在這個選佛場中，如何嶄露頭角了！

漢川九華山南京名剎十天遊

第一天

二零一二年四月二日（星期一）

寶藏禪寺

早上十時十五分，由袁會長帶領團員共三十二人，從弘法中心出發，乘坐旅遊巴士，經深圳灣口岸到達深圳寶安國際機場，轉乘航班ZH9877往南京，航行時間約一小時四十五分鐘，下午四時三十分順利抵達南京機場。取回行李後，在接機大堂，導遊程先生趨前接待，並帶領大隊登上旅遊車，行程由此開始。是次漢川九華山南京名剎十天遊旅程，包括在各省參訪名剎道場、景點觀光、交通膳宿，全交付武漢四海旅行社協助安排。

黃昏時分，大隊乘旅遊車至寶藏禪寺禮佛。部份團員將由弘法中心請來的大方廣佛華嚴經、八十花嚴經（上、中、下）和大般涅槃經四十二

卷分六冊等經書作結緣品，藉以弘揚佛法，利益眾生。

在寶藏禪寺，袁會長安排以淨資人民幣二千元供僧，一千五百元作香油，三千五百元給寺院僧眾唸地藏經和三時繫念，祈願本煥長老上品上生，及團員們合家消災延壽。由於天色已暗，寺院多位法師慈悲，給眾團員挑燈引路至山門，讓大隊登車，前往南京賓館東航之星晚飯和留宿。

第二天

二零一二年四月三日（星期二）

隆昌寺／大明寺／觀音寺／高旻寺

早上，與佛青地藏閣監院定光法師會合。進食早餐後，大隊出發前往位於江蘇南京，寶華山

國家森林公園內的隆昌寺參訪和禮佛。山門掛有「讓國聖化隆昌寺」匾額是明神宗所賜。經過寺的山門，發覺它與常見的，顯然是既小且僻，據說其含義是：既為律宗寺院，僧眾不能隨便進出，故將山門造得較小，以示戒律嚴守。

隆昌寺歷史上為佛教律宗祖庭，稱為「律宗第一名山」，是國內一座最大的律宗道場，也是明、清以來影響最大的傳戒道場。寺內擁有戒壇而負盛名，戒壇是僧人受戒的壇臺，又叫戒臺，現時全國有百分之七十的僧尼是來此受戒。參訪當天，戒壇是團友拍照的熱門場景。

在隆昌寺，袁會長安排淨資常住和香油共五千六百元。中午，大隊於寺旁的寶月齋素菜館吃午飯。吃過午飯後，團友登車前往揚州大明寺參訪和禮佛。

大明寺位於揚州城區西北郊岡風景區之中峰，是集寺院、文物古跡和園林風光於一體的遊覽勝地。寺內的棲靈塔是隋朝建立的三十座供養

佛舍利的塔之一，塔身方形，總高度為七十米，共九層，因寺從塔名，故「大明寺」又名「棲靈寺」。在大雄寶殿，鐘樓和鼓樓附近，種植有櫻花樹，參訪當天，寺內櫻花隨風飄揚，散布滿地，很有東洋風貌，別具一格。

寺內有為紀念鑒真和尚而建的【鑒真紀念堂】和從日本「回國探親」的鑒真大師塑像。昔日鑒真和尚的東渡，為日本文化、佛教事業、建築、雕刻、文學和醫學方面的發展產生巨大影響，他的供獻至今被中日人民崇敬。每年春節，從日本前來祈福的香客，仍絡繹不絕。

離開大明寺，大隊即徒步往鄰近的觀音寺參訪和禮佛。到達山門，經定光法師聯繫，寺院知客師親臨山門接待，並送各團友佛珠手串作結緣品。進入大雄寶殿，定光法師帶領團員禮佛，唸頌心經，迴向和三皈依，感覺完滿。接著，部份團員於殿內佛前虔誠供蓮花燈，照得殿內各佛菩薩大放光明，有如佛光普照一樣。

離開觀音寺，大隊登車前往馳名中外，禪宗古道場，揚州高旻寺。到達寺院，男女眾團員獲分開分配房間，安頓行李後，稍作小休，即前往晚飯。用過晚餐後，由知客師帶領團員們，前往禮拜住持德林大和尚及聽取開示，和尚的話語充滿禪機，令人反思。之後，團員自由到寺內禪堂坐禪和跑香，歷時約一小時，大部份有參與的團員對是次坐禪的經歷，感受深刻和回味。話說當日，香板師提示眾人離開禪堂時，多位團友似忘我的繼續跑香，顯然投入非常。當晚大隊於高旻寺內留宿。

第三天

二零一二年四月四日(星期三)

高旻寺／金山寺／靈岩山／印光紀念堂

清晨時分，大部份團員都穿上厚厚的保暖衣物，態度莊嚴，隨隊步往寺內大雄寶殿做早課。

岩山」。沿石級登山，路上遊人如鯽，摩肩接踵，人聲鼎沸，熱鬧非常。步行約二十五分鐘，至海拔二百二十公尺，便到達山門朝南，俯臨太湖的靈岩山寺。經袁會長與寺院僧人聯繫後，眾團員隨即禮拜寺院住持及到寺內殿堂禮拜佛菩薩。

靈岩山寺是江南著名的淨土宗道場，源於一九三七年，被佛教界尊為蓮宗第十三祖的印光大師，來到靈岩山寺，並將靈岩山改為十方專修淨土道場，專修淨業，法緣殊勝，皈依弟子遍及海內外，印光大師之名亦由此漸為人知。

離開靈岩山寺，沿石級下山，步行至簡潔寧靜的印光紀念堂，堂內放有淨土宗十三祖印光大師的全身舍利塔。據典故略述：一九四零年十月二十七日，印光大師略示微疾，自知往生時至，遂召集大眾，安排寺院事宜。十一月四日，與大眾說到：「蒙佛接引，我要去了，大家要念佛，要發願，要生西方。」語畢，即移座椅上，面西端身正坐，在大眾念佛聲中安詳西逝，壽年八十。

隨早課完畢後，團員們在五觀堂內與僧眾一起進食過堂早飯，以體會寺院的規律和修行生活。

早飯過後，團隊獲知客師殷勤接待，帶領到寺內各殿堂參觀，介紹寺內多項典故，實有助對寺院加深認識。參觀期間，在寺院四周，隨處可見埋首不語，勤勞出坡的僧人，他們各司其職，有打掃庭園的，有務農的或做園藝的，至心至誠，自利利他。在高旻寺，袁會長安排以淨資二千元普佛，三千五百元作香油，以四千三百五十元供僧八十七人。

離開高旻寺後，大隊驅車前往位處鎮江市金山上的金山寺，寺創建於東晉，原名「澤心寺」。唐時因開山得金，通稱金山寺。南朝梁武帝天監四年(505年)，首度在寺內設水陸道場，成為中國佛教舉行水陸法會之始，金山寺因而馳名天下。當日，午餐於金山公園荷香村大酒樓。

午餐後，大隊驅車前往位於蘇州城西南的靈岩山，因山上有許多狀似靈芝的岩石，故稱「靈岩山」。話說回當日，大隊到達紀念堂時，參觀時間已過，紀念堂大門亦已關上，幸得定光法師的聯繫和負責看守紀念堂的法師慈悲，大隊才不致過其門而不能進入。蒙此殊勝恩緣，定光法師隨即帶領眾團員在堂內禮拜，繞塔唸佛名號，氣氛莊嚴攝心，感覺完滿。離開印光紀念堂，繼續沿石級路下山，時近黃昏，大隊離開靈岩山及登車前往蘇州華僑飯店，當晚在該飯店晚膳和住宿。

第四天

二零一二年四月五日(星期四)

寒山寺／西園寺／靈山大佛／祥符禪寺

在華僑飯店進食早餐後，大隊驅車前往寒山寺，它位於蘇州城西五公里的楓橋鎮，門對古運河。寺的外圍牆壁，寫有很多警世語句或詩詞，當然有流傳千古，唐代張繼的《楓橋夜泊》詩：「月落烏啼霜滿天，江楓漁火對愁眠，姑蘇城外

寒山寺，夜半鐘聲到客船」。此等詩句，確為禮佛之旅增添片刻思古之情懷。寺院保留唐朝建築風格，前廟後塔的，很是獨特。登上普明寶塔，盡覽與寒山寺僅一河之隔的楓橋古鎮，四周滿佈白牆灰瓦褐窗框，保持了蘇州民間建築特色，令人對昔日蘇州古城發起既親近卻遙遠的奇妙感覺。

寺內有一鐘樓，當天眾團友相繼登樓叩鐘，虔誠發願。據《佛祖統紀·卷三十四》中提到：若打鐘時，一切惡道諸苦，並得停止。可見叩鐘的功德利益殊勝。

離開寒山寺，緊接著前往蘇州市內規模最大的寺院——西園寺。西園寺，又名戒幢律寺。「幢」是旗幟的意思，「戒幢」就是以戒律為旗幟。西園寺是著名的律宗道場，山門後掛有虛云老和尚題的匾額「戒淨莊嚴」。

西園寺是一座規模完整、殿宇宏偉、佛像莊嚴，又兼有園林特色的大型寺院。寺內有新近建成的三寶樓，在地庫設有戒幢講堂，環境舒適，

地方寬敞，共設有座位八百零八個，眾團員置身講堂內，均讚嘆不已。三寶樓上層設有藏經樓，藏有佛經八萬餘冊。樓內亦設有大覺堂，可作禪堂之用，參觀其間，部份團友亦珍惜機緣，禪定片刻。

西園寺羅漢堂，內有泥塑金身五百羅漢像，大逾於人，神態各異。堂內有名的塑像算是濟公的立像，其面部表情堪稱妙絕，右側望去「笑容可掬」，左側看來「愁容滿面」，居中觀，則是「啼笑皆非」之狀，令團友讚嘆稱奇。寺內還有一放生池，池中有斑鱉，屬稀有品種，全世界現存三隻，其中兩隻在西園寺，據說它們在炎熱天氣才出水一現，實要有緣才能遇上。

參訪當天，住持普仁大和尚與團員會談結緣，大和尚與袁會長侃侃而談當年軼事、寺院的改變和發展，氣氛輕鬆，期間，大和尚給團友兩款有關西園寺的紀念特刊作結緣，實是恩德美事。

於西園寺參訪完畢，大隊在寺院附近的素食

館午膳。餐後，袁會長和部份團友，往商店購買多款水果供大隊沿途享用，感覺窩心。

中午時分，團員登車前往無錫靈山勝景，它位於無錫市西南，面積約三十公頃（約等於一點五個維園），當中的梵宮、九龍灌浴及靈山大佛為核心建築，可說是內地大規模的佛教文化建築群和無錫的代表建築。

當天到達靈山勝景時，已是下午三時，大隊選擇購票乘坐園區的游覽車，以趕及觀賞各項表演節目和遊覽園內多處景區。

大隊先到梵宮游覽，梵宮是一座白磚牆配以金色尖頂，外觀像中東的城堡。記起當天踏入主廊廳時，即有目瞪口呆、目眩神迷和目不暇給的強烈感覺。在廊廳兩旁，有許多描述佛教故事的油畫，用色及繪畫手法具有歐式油畫味道。在廊廳中部，有離地六十米的高聳圓頂「穹頂」，上面的壁畫《天象圖》可說是聚焦點。在廊廳末端，有巨型琉璃浮雕，運用背後彩燈襯托，顯得奪目

非常。在梵宮聖壇頂上，有千多顆「卍」燈在圓頂經常轉換，顯得七彩繽紛，燦爛耀眼。引述香港大學佛學研究中心總監淨因法師說：梵宮是佛教中的天宮，有聖地的意思，是佛國理想淨土。回想當天，團友們身處梵宮，除了歎為觀止，就是爭取拍攝機會，將眼前景象留住。

雖然時間緊迫，大隊幸好趕及到梵宮聖壇，欣賞音樂劇《吉祥頌》。劇目以傳統舞台劇和現代立體動畫揉合技術，帶領觀眾重見佛陀傳奇事跡，透過時空穿梭，古今交流，反映當今佛教文化，是與時並進，圓融貫通。離開梵宮，大家接著前往九龍灌浴的戶外場地，觀賞九條飛龍吐出約二十多米高的水柱，為太子佛像沐浴的動人情景。由於噴水範圍廣闊，水乘風勢，在池邊圍觀的團友，都被吉祥甘露濕衣衫。

靈山大佛屹立於小靈山上，連蓮花座共高八十八米，與前方的九龍灌浴，是南北遙對成一直線。遊覽靈山大佛，要走二百一十六級階梯的

登雲道，當天，大部份團員都有緩步登山。據階梯中央的石刻碑誌知悉：隨著靈山大佛建成，得以圓滿了東方靈山大佛，南方天壇大佛，西方樂山大佛，北方雲岡大佛，中原龍門大佛之「五方五佛」格局，因緣殊勝。到達蓮花座下，定光法師和袁會長帶領團員禮佛、繞佛、唸佛號、唸往生咒和迴向，感覺完滿。

離開無錫靈山勝景前，團員到園內，由「唐三藏」玄奘法師所建立的祥符禪寺禮佛，該寺具有一千四百多年歷史，漆紅木門配上瓦頂，是傳統的中式寺廟。當天，定光法師和袁會長安排以淨資人民幣二千元供香油。時近黃昏，大隊乘車前往常州凱豪大酒店晚膳和住宿。

第五天

二零一二年四月六日（星期五）
天寧寺

在凱豪大酒店進食早餐後，大隊登車前往位於江蘇常州的天寧寺。天寧寺始建於唐朝永徽年間，距今已有一千三百五十多年歷史，寺以「殿宇巍峨壯觀，佛像高大莊嚴，法會聞名遐遠，歷代高僧輩出」被譽為「東南第一叢林」。清乾隆皇帝曾三次到寺拈香，並為寺題「龍城象教」匾額。天寧寺現為全國重點保護寺院和江蘇省文物保護單位。

在天寧寺後築有以仿古唐宋風格復建的「天寧寶塔」，建築總面積二萬七千平方米，共十三層，呈八角形布局，總高達一百五十三點七九米，為迄今中華佛塔之最高。地庫層有供奉佛舍利子，佛舍利是佛教最高聖物，是佛陀智慧的象徵，見佛舍利，如見佛陀真身，其功德無量。寶塔每層設展覽主題，涵蓋佛教文化、歷史、藝術和雕塑等，展品珍貴繁多，若要仔細參看，實要用上整天時間。當天由於行程緊密，團友們只得走馬看花，但已感不枉此行。有團友順道選購各式別緻

紀念品，人人滿心歡喜，盡興而歸。

離開天寧寺，大隊前往天寧寺如意齋館午飯。飯後，團員乘坐旅遊車離開江蘇前往安徽省，當晚於安徽銀杏商務賓館晚膳和住宿。

第六天

二零一二年四月七日（星期六）
望華禪寺／化城寺／百歲宮／五百羅漢堂／
通慧禪寺／祇園禪寺

早上於安徽銀杏商務賓館用過早餐後，即乘旅遊車前往望華禪寺。到步後，眾團員到大雄寶殿禮佛，及往寺內啓建水陸法會的內壇，禮拜曾任佛教青年協會地藏閣住持——如春老和尚舍利子。隨後，袁會長協助全體團員登記該寺啓建的水陸法會，供香油共港幣一千元和人民幣三千三百元。

離開望華禪寺，大隊登車前往安徽省池州市青陽縣九華山，佛教四大名山之一，相傳是地藏菩

薩道場。基於當地政策，游客要轉換環保車入山，所有環保車車身都是黃色，並寫上「靈山九華佛佑天下」，頗有特色。由於轉換的環保車較小型，眾團員只能執拾簡單行李入山。有團友有感而言：朝聖前，先修放下，喜捨。嗯，有智慧，有智慧。登上黃色環保車，經過一段繞繞山路，下車後步行約十分鐘，便到達地藏禪寺旁的香樟花園酒店，大隊將在此住宿兩天。

午餐後，眾團員沿大路前往九華老街，街道縱橫有序，兩旁都是售賣紀念品的店舖，旅遊區的感覺強烈。到達化城寺，寺前有一個大放生池。化城寺是九華山開山第一寺，是唐朝開山祖師新羅僧金喬國（金地藏菩薩）坐禪之寺院，現改為九華山歷史文物館，內有大雄寶殿、藏經樓，除參拜佛菩薩外，館內有詳細資料，解說禪師往生後，成為肉身菩薩的由來、展示金地藏的生平事跡，闡述九華山的歷史等，值得參看。

接著大隊購票乘纜車登山遊百歲宮。百歲宮

三生石 (五)



在東峰之巔，外表有如民宅，是一座擁有九十九間半殿宇和僧房的大型寺院，各建築物立於高低起伏的岩石之上，錯落有致。殿內部有石洞和巨石，有佛座是由巨石劈鑿而成，可見匠心之巧。百歲宮內供奉無暇和尚肉身，明崇禎皇帝封無暇和尚為「應身菩薩」，將其肉體裝金和擴展寺院，百歲宮自此成為九華山四大叢林之一。團員禮拜應身菩薩後，順道前往附近的五百羅漢堂拜佛。

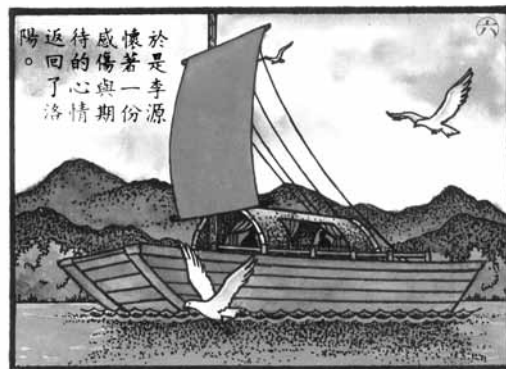
緊接著，乘坐纜車下山，步行往通慧禪林，眾團員於殿內禮拜佛菩薩和仁義師太肉身，如此近距離禮拜和觀瞻世界上唯一的比丘尼肉身，實屬難能可貴。離開通慧禪林前，袁會長安排以七百元供養七位比丘尼，一千元恭請僧尼誦讀地藏經，以迴向各團員合家消災延壽，四百元（由佛青支付）修葺寺院之用，共淨資人民幣二千一百元。

隨後，大隊步行往祇園禪寺，經定光法師和袁會長安排，即晚在禪寺進行五大士放焰口一堂，為眾團員及其親朋消災延壽，超渡先人和冤親債

主等，眾團員可自由參加當晚法會。由於時間尚早，加上大隊當晚在禪寺晚膳和參加法會，在等候期間，經袁會長提議，團員集結在五觀堂，誦金剛經，隨之而想起「應無所住而生其心」這語句。

晚餐時段，大隊隨眾人到飯堂，發現堂內人 crowd 湧湧，各樣聲音此起彼落，各項安排較香港人更加講求「自己執生」，但卻又亂中有序似的，無疑安徽人是個性豪邁，不拘小節的。晚飯過後，部份團員穿袍搭衣，與其餘團員安靜整齊地集結在大雄寶殿參加法會，當晚焰口法會由五大士和二十四位僧人負責，歷時約四句鐘，費用人民幣二萬元及供僧利是三千六百元。法會完滿結束後，團員們由定光法師引路，返回酒店休息。（待續）





閱覽室 佛教青年協會中醫贈診所 禮請何文輝中醫師駐診。

逢星期一至六，上午八時半至中午十二時正。

每天限派籌 45 個，採取派籌輪候制度，先到先得（不接受電話預約）。

診金藥費全免，只酌情收取掛號費如下（外來藥方恕不贈藥）：

掛號費：佛青會員三十元（需出示有效會員證），非會員四十元。

出家眾、六十五歲或以上長者及家境貧困人士費用全免。

閱覽室 8 月份活動

開放時間：逢星期一至星期六上午八時半至晚上七時（星期日休息） 歡迎各界人士到閱覽室閱讀本會藏書						
星期	活動名稱	教師	上課日期	時間	內容	備註
一	國畫班	文程遠	6月25日至8月20日	下午2:30至3:45	國畫深造班(八堂)	請先報名
				下午3:45至4:45	國畫基礎班(八堂)	
四	慧命功(A)	胡銘麟	8月2日至9月6日	下午2:00至3:00	拍打穴位健康功法(六堂)	於弘法中心舉行 歡迎隨喜參加
	佛經研習班	---		逢星期四	晚上7:30至9:00	
五	中國繩結班	陳積辛	10月26日至3月8日	下午2:00至3:30	研習中國繩結(18堂)	請先報名
	慧命功(B班)	胡銘麟		10月5日至11月9日	晚上7:00至8:00	
六	讀經班	證蓮法師	逢星期六	下午2:45至4:15	恭讀《楞嚴經》	歡迎隨喜參加
	教理研習班	弘願法師		下午4:30至6:00	《華嚴經普賢行願品》	
以上各活動 歡迎各界人士參加					閱覽室查詢電話：2380 8221	

弘法中心 8 月份法會及活動

星期	法會及活動	法師/講師	上課日期	時間	備註			
二	學佛專題講演	眾法師/講師	逢星期二	晚上7:30至9:00	歡迎隨喜參加			
三	誦《慈悲三昧水懺》	證源法師	逢星期三	下午2:00至4:00	歡迎隨喜參加			
	《淨行品》講座	證源法師		晚上7:30至9:00	歡迎隨喜參加			
四	慧命功(A班)	胡銘麟	8月2日至9月6日	下午2:00至3:00	請先報名			
	第一個星期四：誦《金剛經》	眾居士				逢星期四	晚上7:30至9:00	歡迎隨喜參加
	第二個星期四：誦《在家菩薩戒》							
	第三個星期四：誦《藥師經》							
第四個星期四：誦《在家菩薩戒》								
五	共修晚會	眾居士	逢星期五	晚上7:30至9:00	歡迎隨喜參加			
以上各活動 歡迎各界人士參加					弘法中心查詢電話：2338 9939			



歡迎參加

我們都是充滿活力的青年，加入佛教青年協會，是希望更了解佛教的真義和宇宙的真理，把我們所學到的帶到社會每一個角落。我們宣揚釋迦牟尼佛的教義，用行動和事實讓世人知道佛教徒的人生態度是樂觀的，積極的。

如果你也有興趣加入佛教青年協會或發心皈依三寶、求受五戒，請親臨香港九龍荔枝角青山道 501-503 號國際工業大廈 6 字樓 B 座佛教青年協會登記。我們有許多廣宣流布的事情需要你的幫助，希望你能積極參與，大家互勵互勉吧！

歡迎蒞臨本會免費索閱通訊、《雷音》及佛學入門書籍。

福田自種 利己利人

為方便各會友贊助本會各項活動經費，特將本會各銀行帳號臚列於後。發心捐助者，可直接將捐款存入相關之匯豐銀行帳戶。

564-020444-001 (弘法經費)

564-020444-002 (《雷音》)

564-020444-003 (放生)

564-020444-004 (印經)

564-020444-005 (福田)

如需本會發回正式收據者，請於存款後一個月內，將銀行入數紙正本連同收據抬頭人姓名、地址及聯絡電話一併寄交本會辦理。

徵稿

- 一．本刊歡迎各界來稿。內容以適合初習佛法者閱讀為合，文體不拘。發表時筆名聽便。
- 二．來稿請附真實姓名、地址、及電話，以便聯絡。
- 三．編者保留對稿件增刪的權利。堅持保留原文者，請先聲明。
- 四．本刊暫不擬發稿酬。
- 五．稿件請用原稿紙單面書寫。來稿請寄「香港九龍荔枝角青山道 501-503 號國際工業大廈 6 字樓 B 座佛教青年協會《雷音》編輯委員會」收。
- 六．如需退稿，請附回郵信封。

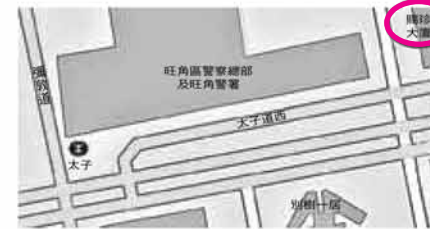
本會活動地點



佛教青年協會弘法中心
九龍荔枝角青山道 501 至 503 號
國際工業大廈 6 字樓 B 座
電話：2338 9939
傳真：2336 1851



天台精舍
九龍荔枝角
九華徑新村 133 至 135 號



閱覽室
九龍太子道 144 號賜珍大廈 7 字樓
電話：2380 8221



地藏閣
荃灣老圍村三疊潭 12 號
(西方寺對面路口入)



蝴蝶灣望海觀音廟
屯門蝴蝶灣第 45 區
(美樂花園對出海旁)



佛教青年協會 紐西蘭分會
P.O. Box 82146, Highland Park,
Howick, Auckland, New Zealand
Tel: (09) 2713377

助印功德芳名錄

- 10 曾玉華合家·曾志航合家
- 20 陳冠能·劉賓治合家·方應新·謝建誠合家·陳智禪·何偉康·何寶智·蔡允泉·趙學富合家·馮沛合家·陳柏熹·林夢鴻·梁金·陳喜渝
- 30 吳志堅·周素芬
- 40 蔡錦強合家
- 50 黃志光·范登(拾荒大士)·高偉棠·陳桂揚·袁自胜·黎淑雯·陳安琪·高偉棠·佛弟子·黃志光·陳桂揚·袁自胜·黎淑雯·高偉棠·黃柏泉合家·黃志光·楊淑賢·陳雅蘭·MARK ROLAND ROSE·DEREK JOHN G ROSE·何玉賢合家·拾荒來十方去
- 60 梁振顯·鄭家興
- 100 馬麗蘭·翁琴珠合家·黎德權·黎寶權·黎輝權·黎玉權·黎耀權·黎梅·蘇寶玉·黃馬興合家·梁祖誠·許瑞如·黎德權·黎寶權·黎輝權·黎玉權·黎耀權·黎梅·黃穎桐·黎德權·黎寶權·黎輝權·黎玉權·黎耀權·黎梅·林民旭·侯淑英·譚杜秋合家·黃錦權·黃志良·黃志昌·孫美貞·孫慶堂·葉國強·馮少卿·張坤·張佩玲·龍郁輝·賴炳南·陳鑣興·彭商豪·梁美珠·顧張帶娣·顧智輝·顧智鋒·顧智傑·羅志敏·李家鏞·周美鳳·林民旭·周詠儀·譚秋蓮·鄭志杰·鄧淑儀·陳淑英·陳志明·顧張帶娣·顧智輝·顧智鋒·顧智傑·葉慶祥·王淡霞合家·彭商豪·張坤·吳愛麗·吳樹盈·梁秀霞合家·郭秀瓊·張乾·MS SO·吳志堅·楊曉澄·楊曉儒·周惠芳·張美如·阮鳳英·彭奮強合家
- 200 蔡文鏢合家·莊光達合家·羅啓源·劉詠梅·鄭健文·李穎嘉·周昭美·黃喜·龍郁輝·洪潔妍·龍郁輝·吳允順·羅啓源·毅成戶外用品公司·蔡葉深·曾小琴·馬文善·馬嬌
- 250 楊安烈·陳雅蘭
- 300 張美祺·陳肖蘭·林佩君合家
- 308 張罩
- 500 鄔立富·杜可雲·梁浩賢
- 600 張桂好
- 1,000 蔡康榮合家·蔡劉寶活·雷晉權

天台精舍清明法會暨傳授幽冥戒



地藏閣紀念如春法師圓寂三週年報恩法會



親親耆英浴佛活動



瞻禮妙境長老牙齒舍利

