

佛 教 青 年 協 會 主 三  
下 懷 法 師 秩 晉

雷 音



146 (免費贈閱)

佛曆二五五六年 (二〇一二年) 二月



## 【弘法中心】點燈供佛



觀世音菩薩燈



阿彌陀佛燈



藥師佛燈

佛前虔誠點燈供佛，猶如點亮自己的心燈，使從無明中覺醒，常隨佛學，自然福慧增長，消災延壽，吉祥如意，歡迎善信及各界人士加入，每年費用港幣三百元(2012年1月至12月)，收入用以支付〔弘法中心〕電費、管理費及雜項開支。敬請親臨本會弘法中心登記。

## 佛學進階班



## 佛學基礎班



# 編者的話



龍年已至，希望在新的一年里，各位事事順遂，福慧雙增，社會氣氛和諧，人民安樂！

在過去的一年，股市受歐債危機影響，由高位回落，高低有接近萬點之差距，有不少人（尤其盲從附和之小市民）因而受到鉅大之損失。

筆者有一位朋友，本有一溫暖之家庭，有對她甚為疼愛之丈夫，一對十分乖巧之子女，她亦不需外出工作，每天行山做運動，生活本來十分優悠，卻因聽信朋友講述買股票賺到可觀之利潤，擅自決定動用丈夫辛苦賺來之百多萬元，於去年三月至七月，將所有積蓄投注於股票之中，結果損失至鉅，由於此舉未經丈夫同意，未敢將此事

告知丈夫，更冒險將剩餘之少許現金，約同友人到澳門賭博，希望賺回損失之款項，卻更輸掉數十萬，弄至夫妻不和，子女亦因而受影響。

佛教講「貪、瞋、癡」為三毒，至為貼切。上述之朋友若非一時貪念，希望賺取巨額回報，則不會墮下如此之深淵。以上之例子，只是冰山一角，受股票荼毒者，比比皆是。佛教不贊成炒股票，其理在此。由貪而瞋，由瞋而癡，由癡而作惡，因而墮入萬劫不復之地。我們真是要時刻提醒自己，保持正念，正所謂「隨緣消舊業，更不作新殃」。

阿彌陀佛！



# 目錄



封面題字：壽冶老和尚

出版：佛敎青年協會

會址：香港九龍荔枝角

青山道 501-503 號

國際工業大廈 6 字樓 B 座

電話：(852) 2338 9939

傳真：(852) 2336 1851

網址：<http://www.bya.org.hk>

電郵：[admin@bya.org.hk](mailto:admin@bya.org.hk)

編輯：雷音編輯委員會

封面：壽宴 2011

閱覽室：香港九龍

太子道 144 號

賜珍大廈 7B 室

電話：(852) 2380 8221

紐西蘭分會：

P.O. Box 82146, Highland Park,

Howick, Auckland, New Zealand

Tel : (09) 2713377

<http://welcome.to/byanz/>

本期印數：5500 本

助印功德芳名錄	60
入會 / 徵稿	59
本會活動地點	58
本會活動時間表	57
三生石 (三) 連載	51
牙膏的三十三種不尋常用途	48
阿含摘記	44
佛說八大人覺經	33
素食菜譜	32
本會活動的花絮照片	29
鏡花水月	27
活著的正道	24
淨土聖賢錄	13
學佛答問	4
編者的話	1

# 學佛答問

暢懷導師

**問：在家裡守八關齋戒可否聽收音機？**

答：在家裡守八關齋戒不可以聽收音機。假若電腦播放節目與佛教相應，如：佛曲、佛教故事、法師或居士講經說法等，則可以收聽。

**問：今年六月，本人到九華山，同團一位居士給我看相，說我女兒七月、九月將會碰上靈界和乘車要小心，我聽了很擔心。請師父指導化解方法。**

答：一個人身體不好，陽氣不足，時運低的時候容易受靈界干擾。在這種情況下佛教說有三種毛病：第一種是四大不調，身體有毛病看醫生吃藥，調和四大，就不會被靈界干擾。第二種是鬼神病，佛教徒多數念《大悲咒》、

《心經》驅走陰靈。假若人被鬼神附身，當聽見《大悲咒》立刻坐立不安，鬼神隨即跑掉。第三種是業障病，做事萬般阻滯，被業障所纏，佛教講要多懺悔、多拜佛、多念佛，還要常存好心、說好話、行好事，可以消除業障病。四大不調看醫生有療效，鬼神病與業障病，看醫生沒有效用。一個人憂愁悲觀，對身體有害處，過度抑鬱更會患上癌症，亦容易招惹鬼神侵擾。所以我們要開開心心度日，開心是健康的泉源。

**問：我燒衣包附薦給冤親債主，一位居士說燒衣包會招來冤親債主。但我已經燒了，怎麼辦？**

答：佛教不主張燒金銀衣紙。燒衣紙有沒有作用？

不能說沒有作用。如果沒有用，還有人燒嗎？可能有冤親債主要求討取。按民間風俗和迷信講，燒衣紙是有作用；以真理講是沒有用。佛教徒最好不要燒衣紙；非佛教徒燒，我們勿作出批評。既然你已燒了，用不著追究，這個是小問題，毋須害怕。

**問：請問人生意義是什麼？對於身體健康，聰慧的人，可以訂下人生目標；但是對於一個全身癱瘓的人，沒有活動能力，還要天天受苦，可否選擇放棄生命？依佛教道理，今生自殺，來世會不會再自殺？**

答：宗教對社會有極大益處。數年前，一位青年人從高處墮下，四肢折斷。有一位佛教徒是他的朋友，前往探病，我說：「你要勸他信仰宗教，那麼年青四肢殘廢，不信宗教，心靈沒有皈依處，往後漫長日子怎麼過？你是

佛教徒要度他信佛教，若他不接受佛教，信其他宗教也沒有問題，最主要是心靈有所附託。」佛教的宗旨是處處為他人著想，不為己著想，心量是多麼大。結果他信了基督教。對於受到重大創傷的人，包括精神上與肉體上的痛苦，極之須要宗教力量支持，才有更大勇氣，堅強活下去。

外教深入民眾的佈教方法勝過佛教十多二十倍；但是佛教理論優勝他們十多二十倍。佛教講宇宙人生理論極之清楚，明白道理便會知苦修道，有人遇上挫折，感受煩惱痛苦而皈依佛教，更有人因此剃度出家，用功學習佛法，精勤修道。懂得離苦得樂方法，決不會生自殺念頭。

小乘道理有四聖諦：苦、集、滅、道，知苦斷集慕滅修道。意思是要知道人生在世間受痛苦是果，有果必有因，沒有因不會結果，

果從因來。斷集是斷苦的因，貪、瞋、癡就是集。慕滅修道，修三十七道品便能泯滅煩惱痛苦。知道苦是好事，所以佛陀講了許多苦的道理。在這個娑婆世界，人人皆活於苦中，習以為常，認為受苦乃理所當然之事。若然存此思想，就是沒有智慧，明白佛法有智慧，知道苦是自己招來，祇要斷除苦因，哪裡還有煩惱痛苦？不明白佛法沒有智慧，不停造苦因，即使信佛三十年，根本與信佛一年無異，所以有煩惱痛苦不要怨天尤人，怨自己沒有智慧好了。

佛教道理太高深，絕非容易理解，單靠自己研究佛經，甚難明白經文義理。看後人著作亦要懂得揀選，否則，浪費精神與時間。近來香港佛教界經常舉辦佛學講座，請來法師或居士講經說法。初學佛法的人，最好多聽少看，有了基礎的時候才多看少聽。

答：要知道來生受苦的眾生依然是你自己，你的知覺性轉變成另外一個身體，這個身體根本是你，祇是外相改變了，善與惡的種子不會離開你，苦與樂仍舊你自己受。人是什麼變成？思想變成。有什麼思想變成什麼眾生，有人的思想變成畜生，有畜生的思想變成畜生，有天的思想，就會生天。如果沒有思想，不生六道，即是超脫輪迴。

思想是非常重要的，思想指示作善作惡，作善業，生三善道；作惡業，墮三惡道；沒有思想，不作善，不作惡，脫離六道。思想是什麼東西？思想是妄想分別，是沒有的，是假的。雖然思想是假的，但它讓你生煩惱痛苦，生快樂。沒有思想，煩惱痛苦沒有了，快樂也沒有了。所以佛教修行人要入定，目的是斷除思想。永嘉大師說：「夢裡明明有六趣，覺後空空無大千。」我們正在做大夢，有這

佛教主張不殺生，不殺飛禽、走獸、水族、人和自殺。殺生是惡業，惡種子會蘊藏在第八識裡面，來世當此種子成熟時便受報應。業報是無可避免，不管是善報或惡報，任何人都要受。所以出家人和在家居士應該把握這段短暫人生，精進學法修道，多誦經、多拜佛、多念佛、多修福德就能消除業障，將命運轉過來。所謂：「隨緣消舊業，更莫作新殃。」自殺這個不良意識是惡種子，如果自殺，此枚惡種子將蘊藏在第八識裡面。佛教徒明白因果道理，絕不會存自殺思想。

問：佛教講因果報應，但來生誰是自己也不知道，行善作惡，似乎關係不大。即使我現在作惡，下生受苦的是另一人；現在作善，來世享福也是另一人，與現在的我無關。現在作惡是否不用怕？

樣，有那樣；當醒覺之時，原來什麼都沒有。」

問：洗澡時念佛號或誦經，可以嗎？

答：甚多佛教徒計較在家裡不可以誦什麼經；規限誦經時間，逾時不能誦；在不潔地方誦經念佛是不尊敬。其實任何地方，任何時間均可以誦經、持咒、念佛。在洗手間或浴室誦經、念佛可用默念法，不發出聲音便沒有問題。假若遇上大災難，整個城鎮一刻間頓成廢墟，到處頽垣斷壁，滿目瘡痍，此時莫計量這個地方是否清淨莊嚴，大聲念阿彌陀佛或觀音菩薩，召感佛菩薩慈悲救拔災民脫離危險境地。

問：《地藏經》說：「悅帝利罪女，生天以來，經今三日。云承孝順之子，為母設供修福，

布施覺華定自在王如來塔寺。非唯菩薩之母，得脫地獄，應是無間罪人，此日悉得受樂，俱同生訖。」此段經文何解？

答：地藏菩薩有一生示現為婆羅門女，父叫尸羅善現，母叫悅帝利。她的母親信邪教，毀謗三寶，不久便去世。她知道母親生前不敬三寶，死後必墮三惡道，故此將房舍賣掉，所得錢財全數布施覺華定自在王如來塔寺；欲知母親生往何處，於是問大鬼王無毒。此段經文是無毒告知婆羅門女，她的母親因為有孝順女兒為其設供修福，三天前已超升天界受樂。悅帝利是地藏菩薩之母，身份特殊，始得以脫離無間地獄。

問：有一位居士失去手提電話，對其他居士說我是可疑人物。我是佛弟子，當然沒有偷取。請問師父應如何處理？

答：佛教徒要看得破，放得下。人生是一場戲，是假的。遇上好境界，不用太歡喜；遇到不如意事，用不著太悲觀。在公司裡，跟你要好的同事，不用太親切；對你不友善的同事，不用心存惱恨。一切現象皆是暫時的，逢場作戲。終日作，終日無所作；雖然作，不過是假作。佛教徒要明白佛教道理，學習把事情看開一點，放下一點，處事不要太認真，不要太固執，更要學習融化。你說公司裡發生頗多人我之間問題，如果你不能融化，怎麼可以與同事們相處呢？其實人事問題不單止你的公司才有，其他公司亦如是。

《金剛經》上說：「一切有為法，如夢幻泡影，如露亦如電，應作如是觀。」世間一切法均是幻化，沒有我相，沒有人相，中間這件事也是沒有的，統統是假的。有謂：「難得糊塗，吃虧是福。」凡事不作斤斤計較，融化它，這樣自然少煩惱，少痛苦。

問：什麼是離相？

答：離相就是六祖大師聽見人家誦《金剛經》上兩句話：「應無所住，而生其心。」立時開悟。

答：佛教說菩薩「難行能行，難忍能忍。」一般佛教徒認為遇上人家批評、侮辱、毀謗，忍了就作罷。但是依菩薩戒上講，菩薩不可以冤枉別人，也不能被人家冤枉，必須將每一件事情交待清楚，否則，屬於犯戒。那位居士對其他人說懷疑你偷去手提電話，你應該跟她解釋清楚自己是清白，她相信也好，不相信也好，不再作追究。

問：在公司裡坦誠待人，卻被視為無知，不懂處世，天天面對人事煩惱令我很累。請問師父，怎樣讓自己快樂地生活？

答：佛教徒要看得破，放得下。人生是一場戲，是假的。遇上好境界，不用太歡喜；遇到不如意事，用不著太悲觀。在公司裡，跟你要好的同事，不用太親切；對你不友善的同事，不用心存惱恨。一切現象皆是暫時的，逢場作戲。終日作，終日無所作；雖然作，不過是假作。佛教徒要明白佛教道理，學習把事情看開一點，放下一點，處事不要太認真，不要太固執，更要學習融化。你說公司裡發生頗多人我之間問題，如果你不能融化，怎麼可以與同事們相處呢？其實人事問題不單止你的公司才有，其他公司亦如是。

唯識宗有五法：名、相、分別、正智、如如。名是假的，你的名字安在哪兒？是人假設出來的。相是生、住、異、滅不停地變動，根本是沒有的，是假的，是後來製造出來的。名與相從哪裡來？從分別來。用什麼來作分別？用正知正見分析觀察宇宙萬有，原來這個世間沒有名，沒有相，沒有分別。什麼都沒有叫如如，如如即是不動。離相須要經歷漫長時間研究，明白宇宙萬有本來不生不滅，就能融化，看破，放下，得自在。

問：夫妻同學佛，但是修法門不同，如何處理？

答：佛教有八萬四千法門，對治八萬四千眾生根性。你歡喜這個法門，我歡喜那個法門，各適其適，修適合自己根性的法門，成就會快一點。比方一個目不識丁的老婆婆修念佛法門，由早念到晚，應付自如，開心修道。假

若要她改學理論，學觀想，應付不來，修道變成一件苦事，得不到益處。夫妻二人是佛教徒，修道目標相同，祇是同途異路。夫妻共處貴乎互相尊重，對方修任何法門均應該給予支持。有謂：「同檯食飯，各自修行。」各有各修，沒有問題。

**問：我是一個農夫，經常使用殺蟲藥。怎麼辦？**

答：中國農耕幾千年歷史，沒有殺蟲藥這種東西。殺蟲藥是近幾十年科學家發明出來。我年紀小的時候，種菜沒有使用殺蟲藥，種出來的大白菜很大棵。台灣有一位雷久南博士，是標準佛教徒。她管理農場，耕種不施農藥，念《大悲咒》，蟲會自動走開。受了五戒或菩薩戒不能殺生，盡量避免使用殺蟲藥。受五戒不一定全受五條戒，可以受四條戒，不受第一條不殺生戒。如果已受菩薩戒，唯有

念《大悲咒》，念佛迴向牠們早日超生天界，離苦得樂。

**問：我是一個大學生，天天上課餘暇不多，想打坐和念經。請師父指導簡易修行方法。**

答：最主要視乎你對佛教有多大興趣。除了上學讀書外，在忙裡偷閒，每天抽出十分鐘、半小時或一小時，應該沒有問題吧。打坐能寧靜思想，開智慧，也能調理身心，特別適合時常思考的學生。打坐不一定要盤腿，可以坐在椅子上念佛或念《心經》，《心經》祇有二百六十個字，很容易受持。佛教是活潑潑的，任何地方，任何時間皆適宜打坐、念經。你對佛教有興趣就能騰出時間修行。

**問：以前經營飯店生意，殺生無數。業報現前，正受病苦，看醫生，吃藥沒有療效。學佛後，**

**念佛和誦《地藏經》求懺悔，病情時好時壞。怎麼辦？**

答：陶淵明說：「悟以往之不諫，知來者之可追，實迷途其未遠，覺今是而昨非。」過去的事已過去，毋須再記掛。古德說：「天大的罪惡敵不過一個「悔」字，誠心懇切懺悔，什麼罪障都能消除。」從今天起重新做人，改惡向善，多念佛，多誦經，多懺悔。懺悔多生多世以前不存好心、不說好話、不行好事。皈依三寶之後始知道過去做了很多惡業，深感慚愧內疚。佛教不主張追悔往昔罪業，過去心不可得，最重要懺悔後莫再犯。

往生西方極樂世界；中根的人事事講求證據，眼前看見實體才會相信；下根的人頭腦不複雜，告訴他們念佛可生西方，深信不疑，一心念佛。上根人與下根人念佛不生疑惑，願力強大，所以臨命終時多數會出現瑞相；中根人半信半疑，有懷疑則不能生西方極樂世界。

**問：受了菩薩戒可否拔草？**

答：動物是有情，植物屬於無情。大乘佛教提倡不殺生，甚至不吃眾生肉，認為拔草沒有問題。書上有說「蘆草繫比丘」的故事：「在印度有匪徒搶了比丘的財物，恐怕被他追捕，

**問：貪、瞋、痴、慢、疑。這個「疑」是什麼意思？**

答：疑是疑惑的意思。比如淨土宗說念佛能生西方極樂世界，一般人不相信就是疑。上根利智的人真正明白佛法，絕對相信專心念佛能

於是用身旁長得高高的蘆草捆著他。比丘不敢動，因為一動會把草拔起或壓死。」這個故事是一種方便說法，植物也不應傷害，更何況是動物呢？中國出家人有從事種菜耕田，

自給自足。拔草耕種是小問題，不用執著。

**問：在家裡學佛修行，能否開悟？**

答：居士在家裡學佛修行能夠開悟，最主要之條件是理解佛法，還要宿根深厚。今生沒有學佛法，多生多世之前曾學佛法，今生一碰上可能立即開悟。如果今生才開始學佛法，根機太淺，沒有可能得到成果。禪宗有成就的人經過多生多世修練，如虛雲老和尚與果老和尚生來便與眾不同。在家居士不明白佛法可否開悟？可以。六祖大師年輕時是一個不識字的在家人，首次聽人家讀「應無所住，而生其心」即刻開悟。元音老人是一位老居士，宿根深植，讀高小的時候與父親同讀《金剛經》有似曾相識感覺，往後日子精勤修道，處處遇見善知識，顯密相修，結果開了悟。

## 淨土聖賢錄

### 淨土教主第一

#### 阿彌陀佛

阿彌陀佛。西方極樂世界教化眾生的導師也，梵語『阿彌陀』，中文稱『無量』，因為阿彌陀佛光明無量、壽命無量，所以號阿彌陀，按《無量壽經》之記載：在過去久遠劫以前世自在王佛時代的世界中，有一個國王聽聞了世自在王佛的說法後，內心充滿愉悅喜樂，發起趨向無上菩提正覺的真實向道之心。放棄國土捐捨王位，出家作沙門，名為『法藏』。恭敬前往世自在王佛處所，請求佛陀開示說法，當時世自在王佛，為法藏比丘廣泛地說出二百一十億諸佛世界，及其世界中天、人之善惡行為，國土之粗劣惡濁或善妙殊勝，並應法藏比丘之願，將所有國土的情況全部顯現

**問：優婆夷受了菩薩戒可否講經說法？**

答：沒有問題。優婆夷受了菩薩戒可以講正知正見佛法。不單居士可以聽法，尊重法故，出家人亦可以聽。菩薩戒上有說出家人認為居士說法知見不正，有責任阻止他繼續說法。若居士不停止，就是犯菩薩戒。

**問：迴向功德每天做一次，還是每念一部經迴向一次？**

答：對初機的人講每次誦完一部經做迴向。有些出家人整天到晚誦《金剛經》，沒有做迴向。修淨土宗的人從朝到夜念阿彌陀佛，目的求生西方極樂世界，趕緊修道，哪有时间做迴向。大修行人不重視迴向，祇是初機的人甚為重視，希望業障消除，增福延壽，事事如意等等。

給他看。

當時法藏比丘，聽聞佛所說的莊嚴清淨國土，並且承佛的大威神力而都親眼目睹之後，起發了無上殊勝的願力。此時法藏比丘心地清淨寂然安定，心意無所執著。以長達五劫的時間，思惟修習選擇攝取了莊嚴佛國利益眾生的清淨行願，如是思惟修習之後，親往世自在王佛處所，稟白佛陀：「唯願世尊不捨慈悲傾聽觀察，如是我所發的誓願，今日應當完全地表露說明：

第一願：設使我當得成佛時，我國土中仍有地獄、餓鬼、畜生三惡道者，我即不取無上正覺（佛的果位）。

第二願：設使我當得成佛時，我國土中諸天、人民，壽命終結之後，仍然墮落經歷三惡道者，我即不取無上正覺。

第三願：設使我當得成佛時，我國土中諸天、人民，不全部具足金色身者，我即不取無上正覺。

第四願：設使我當得成佛時，我國土中諸天、人民，形貌顏色有所不同，而有美醜差別者，我即不取無上正覺。

第五願：設使我當得成佛時，我國土中諸天、人民，不能了知宿世因緣，其最下者乃至不能得知百千億那由他時劫以來一切事相因緣者，我即不取無上正覺。

第六願：設使我當得成佛時，我國土中諸天、人民，不能獲得天眼神通，其最下者乃至不能看見百千億那由他諸佛世界之狀況者，我即不取無上正覺。

第七願：設使我當得成佛時，我國土中諸天、人民，不得天耳通，其最下者乃至不能聽聞百千億那由他諸佛所說妙法音聲，不能全部信解受持者，我即不取無上正覺。

第八願：設使我當得成佛時，我國土中諸天、人民不能得知他人意思思想，其最下者乃至不能得知百千億那由他諸佛世界眾生心念者，我即不取無上正覺。

第九願：設使我當得成佛時，我國土中諸天、人民，不得神足通達無礙，於一念間，其最下者不能超越來去百千億那由他諸佛世界者，我即不取無上正覺。

第十願：設使我當得成佛時，我國土中諸天、人民，如果仍起妄想思念、貪愛執著色身者，我即不取無上正覺。

第十一願：設使我當得成佛時，我國土中諸天、人民，不於佛道上得正定聚、決不退轉，不究竟成佛得滅度者，我即不取無上正覺。

第十二願：設使我當得成佛時，所放光明有所限量，最少乃至不能照耀百千億那由他諸佛世界者，我即不取無上正覺。

第十三願：設使我當得成佛時，壽命長短有所限量，最少乃至不足百千億那由他劫之壽命者，我即不取無上正覺。

第十四願：設使我當得成佛時，我國土中諸聲聞眾，如果有辦法計算其數量，乃至三千大千世界眾生，全部成就緣覺聖果，於百千劫中共同計數，若能確知我國土中聲聞數量者，我即不取無上正覺。

第十五願：設使我當得成佛時，我國土中諸天、人民，壽命長久不可限量，唯除那些依照本有願力，壽命長短隨意自在者。若不能如此壽命無量、如意自在者，我即不取無上正覺。

第十六願：設使我當得成佛時，我國土中諸天、人民，乃至有人在我國土中，聽聞到有不善的名字語言者，我即不取無上正覺。

第十七願：設使我當得成佛時，十方世界無量諸佛，若不一致讚歎稱揚我名號者，我即不取

無上正覺。

第十八願：設使我當得成佛時，十方世界一切眾生，至誠深信願喜樂，欲生我國（極樂世界），乃至十念，若不生者，我即不取無上正覺，唯除違犯五逆重罪、誹謗正法之人。

第十九願：設使我當得成佛時，十方世界一切眾生，發菩提心，修習種種善業功德，至誠深心發願想要往生我國，臨命終時，假使我（阿彌陀佛）不與諸大菩薩清淨海眾，圍繞顯現於其人前者，我即不取無上正覺。

第二十願：設使我當得成佛時，十方世界一切眾生，凡是聽聞我的名號，專心繫念我清淨國土，種植一切福德善根，至誠深心迴向發願欲生我國，若不如願所求皆成者，我即不取無上正覺。

第二十一願：設使我當得成佛時，我國土中諸天、人民，不皆成就圓滿如佛的三十二種大丈夫相者，我即不取無上正覺。

第二十二願：設使我當得成佛時，他方諸佛國土的一切菩薩眾，若來化生於我清淨國土者，究竟必定達到一生補佛位的等覺菩薩境界。除了那些依照他的本有願力，自在無礙隨願教化眾生者。凡是往生我國土者，皆能為利益眾生故，披著大誓願的精進鎧甲，聚集累積福德根本，度脫一切眾生。自在遊化諸佛世界，修菩薩行，供養十方諸佛如來。開導度化恆河沙數無量眾生，使眾生安住於無上正覺真實佛道。超過一般次第修行諸地的途徑，當下現前即能修習普賢菩薩廣大無邊的德行，若不能夠如是者，我即不取無上正覺。

第二十三願：設使我當得成佛時，我國土中一切菩薩，仰承佛陀威神之力，即能供養十方諸佛如來，於一頓飯短暫時間，如果不能周遍到達無數無量百千億那由他諸佛世界者，我即不取無上正覺。

不取無上正覺。

第二十八願：設使我當得成佛時，我國土中一切菩薩，乃至只有少許功德者，若不能夠親知明見我成佛的道場樹所具足的無量光明顏色，及親自看到此樹高達四百萬里者，我即不取無上正覺。

第二十九願：設使我當得成佛時，我國土中一切菩薩，若能受持研讀經典法寶，諷誦行持為人演說，而不能得無礙辯才無量智慧者，我即不取無上正覺。

第三十願：設使我當得成佛時，我國土中一切菩薩，智慧辯才，若有限制可以度量者，我即不取無上正覺。

第三十一願：設使我當得成佛時，我之國土清淨光明，皆能照見十方一切無量無數不可思議諸佛世界，就如同面對清淨無垢的明鏡，清晰照見自己的面相一樣。若不能如是者，我即不取無

第二十四願：設使我當得成佛時，我國土中一切菩薩，皆能親在諸佛之前至心供養，發露顯現他的福德善根。一切他所願求要來供養十方諸佛的珍寶資具，若我不能如其意願使其滿足者，我即不取無上正覺。

第二十五願：設使我當得成佛時，我國土中所有菩薩，若不能演說一切諸佛無量甚深智慧者，我即不取無上正覺。

第二十六願：設使我當得成佛時，我國土中一切菩薩，不能具足金剛力士堅固色身者，我即不取無上正覺。

第二十七願：設使我當得成佛時，我國土中諸天、人民，及其所住的清淨國土一切萬物，莊嚴清淨光明綺麗，形狀顏色殊勝特別，無窮無盡精微美妙，無法用心思去度量、用語言去讚歎。若有眾生，乃至獲得天眼神通，如果能夠明白了知，分別說明這些殊勝境界的名稱數量者，我即

上正覺。

第三十二願：設使我當得成佛時，我國土中從大地以上，以至於虛空當中，一切的宮殿樓臺、蓮池流水、寶華行樹等，我國土中一切萬事萬物，皆以種種無量珍寶百千種香而共合成，莊嚴修飾希奇微妙，超過所有世界上人間的莊嚴。其所散發的香氣普遍熏染十方世界，凡有菩薩聞此香氣者，皆能修習諸佛德行。若不能如是者，我即不取無上正覺。

第三十三願：設使我當得成佛時，十方無量不可思議諸佛世界種種眾生之類，若能蒙受我之光明照觸其身體者，必定身心柔軟愉悅喜樂，超過天上人間一切快樂。若不能如是者，我即不取無上正覺。

第三十四願：設使我當得成佛時，十方無量不可思議諸佛世界種種眾生之類，凡是聽聞到我之名字，不得菩薩無生法忍，總持一切甚深佛法

究竟根本者，我即不取無上正覺。

第三十五願：設使我當得成佛時，十方無量不可思議諸佛世界，若有女人聞我名字，至心歡喜深信好樂，發菩提心，厭惡女身想要捨離者。壽命終止之後，仍然投生女人形像者，我即不取無上正覺。

第三十六願：設使我當得成佛時，十方無量不可思議諸佛世界諸菩薩眾，聞我名字，壽命終止之後，仍能繼續恆常修習清淨德行，以至成就佛道。若不能如是者，我即不取無上正覺。

第三十七願：設使我當得成佛時，十方無量不可思議諸佛世界諸天人人民，聞我名字，五體投地，恭敬禮拜，歡喜信樂，修菩薩行者，那麼其餘一切世間諸天、人民，無不對其尊重致敬。若不能如是者，我即不取無上正覺。

第三十八願：設使我當得成佛時，我國土中諸天、人民，欲得衣服，隨其動念即時而至，如

佛所讚歎相應佛法的美妙衣服（袈裟），自然著身，如果我世界中所有衣服還需剪裁縫紉整染洗濯者，我即不取無上正覺。

第三十九願：設使我當得成佛時，我國土中諸天、人民，在我世界所受的快樂，不如同煩惱永盡的阿羅漢比丘者，我即不取無上正覺。

第四十願：設使我當得成佛時，我國土中一切菩薩，隨其意願欲見十方無量莊嚴清淨佛土，應時如願，於寶樹中，皆悉清楚地照見，就如同面對清淨的明鏡看到自己的面相一般清晰。若不能如是者，我即不取無上正覺。

第四十一願：設使我當得成佛時，他方國土諸菩薩眾，聽聞我的名字以後，生生世世乃至得成佛道之間，如果還有六根器官殘缺陋劣不具足者，我即不取無上正覺。

第四十二願：設使我當得成佛時，他方國土諸菩薩眾，聞我名字，皆悉能夠獲得清淨解脫三

昧，安住於此三昧，於一發起意念的剎那，即能供養十方無量不可思議諸佛世尊，而仍然不失禪定之念。若不能如是者，我即不取無上正覺。

第四十三願：設使我當得成佛時，他方國土諸菩薩眾，聽聞過我的名字，臨命終後，即得投生尊貴家族。若不能如是者，我即不取無上正覺。

第四十四願：設使我當得成佛時，他方國土諸菩薩眾，聞我名字，歡喜踴躍，即能修習諸菩薩行，具足無量福德善根。若不能如是者，我即不取無上正覺。

第四十五願：設使我當得成佛時，他方國土諸菩薩眾，聞我名字，皆悉能夠獲得普見一切諸佛三昧（普等三昧）。安住如三昧之後，生生世世乃至成佛，常能見到無量無邊不可思議一切諸佛，若不能如是者，我即不取無上正覺。

第四十六願：設使我當得成佛時，我國土中一切菩薩，隨著他心志意願想要聽聞到的佛法，

自然得以聽聞。若不能如是者，我即不取無上正覺。

第四十七願：設使我當得成佛時，他方國土諸菩薩眾，聞我名字，不現生即得達到不退轉於佛道之位者，我即不取無上正覺。

第四十八願：設使我當得成佛時，他方國土諸菩薩眾，聞我名字，不現生即得達到第一法忍、第二法忍、第三法忍，於諸種種佛法，不能即得不退轉者，我即不取無上正覺。」

當時法藏比丘說完此四十八大願之後，大地普遍六種震動，天空落下殊勝妙華，空中傳出音聲讚歎：「決定必成無上正覺。」

法藏比丘建立此四十八大願之後，專一志向投注心意於莊嚴勝妙國土。其精進修行所感召的佛國世界，開闊廣大無有障礙，超然殊勝獨特美妙，其所建立的國土久遠恆長，無有衰惱無有變異。於不可思議百千億那由他年歲久遠劫來，積

極培植菩薩無量的福德勝行。從不生起貪欲之心、瞋恨之心、惱害眾生的心。不起貪欲想、瞋恨想、惱害想，不著外界的色聲香味觸法。忍辱的力量堅固成就，從不計較抱怨一切勞苦。少欲知足，毫無染著瞋恨愚癡之念，心念住於三昧定意、恆常處於無為寂靜，一切智慧通達無礙。沒有虛偽諂媚邪曲之心，和顏悅色，柔軟愛語，時時主動流露關懷問候的慈愛心意。勇猛精進於自己所立下的志向誓願，從來沒有懈怠疲倦。專意追求清淨純白的善法，惠賜利益一切眾生。恭敬三寶奉事師長，無上地莊嚴自我之身心，具足種種福德善行，令一切的眾生，功德利益皆得成就。

安住於空、無相、無願三解脫門，不假造作不起妄念，觀察世間一切諸法如幻如化，遠離所有粗惡低俗、自害害人彼此相害的言行。修習一切柔軟愛語、自利利他人我兼利的善行。放棄國土捨離王位，摒除財色的欲望，親身實踐六波羅為『安樂』，自從法藏比丘成佛以來，已經過了十劫的時間。

又根據《悲華經》說：「往昔過恆河沙數不可數千萬億劫的時間以前，有一個世界稱為『刪提嵐』，劫名『善持』。其中有一個轉輪王名叫『無諍念』，於寶藏如來處，發菩提心，期願攝取莊嚴的淨土。佛即為他授記，從此向西方過百千萬億佛土，有尊音王如來的世界，在那個世界過一恆河沙數不可數百千萬億劫的時間，進入第二個恆河沙數不可數百千萬億劫的時間內，此時的世間，已轉名為『安樂』，你到那個時候當可成佛，號為『無量壽如來』。」阿彌陀佛因地修行時，依據《悲華經》所記載的誓願，大略與《無量壽經》所發的願相似。

《一向出生菩薩經》又說：「阿彌陀佛，在無量不可數時劫的時間以前，為轉輪王的太子，名字為『不思議勝功德』，年十六歲時，從寶功

蜜，亦教他人行六度萬行。無窮盡的時劫以來，積功累德。隨著其所轉生的地方，一任他的意願和所求，無量的珍寶庫藏，自然顯發應現。教化安立無數眾生，住於無上正覺真實解脫之道。或者示生為長者居士、富豪家族、權貴種姓。或者示生為利利國君轉輪聖王。或示生為六欲天天主、乃至大梵天王。常以飲食、衣服、臥具、醫藥四事供養恭敬諸佛世尊，如是的功德多得無法稱歎記數。口中之氣芬芳潔淨，有如青蓮花香。身上的毛孔，散發出栴檀香味，其所散的香氣普遍熏染無量世界。容貌顏色端正無缺，身相完好殊勝美妙。手中常常自然生出無盡的寶藏、衣服飲食、珍妙華香、綵畫寶蓋、儀仗旗幟等裝飾物品。如是等事超過一切世間諸天人民的功業福德，於一切法得大自在。

法藏比丘今已成佛，現在西方，距離此娑婆世界十萬億國土的地方，這個佛國世界的名字稱德星宿劫王如來之處，聽聞到法本陀羅尼。在七萬年中，精進勤奮修行學習，未曾睡眠，也不稍微臥倒休息。後來得遇九十億百千那由他諸佛，於諸佛所說的法語，皆能聽聞受持修行學習，厭離在家剃髮出世，作出家沙門。作出家沙門以後，更於九萬年中，修習此陀羅尼，又為一切眾生分別義理顯揚開示。一生之中，努力精進教化眾生，令八十億那由他眾生，發菩提心。積功累德，至不退轉之地。」

《法華經》也說：「過去大通智勝佛未出家時，有十六位王子，皆以童子年紀出家而作沙彌。彼大通智勝佛既已成佛，說完《法華經》之後，即進入寂靜的屋室，經八萬四千劫。當時十六位王子菩薩，各個高升法座，為比丘、比丘尼、優婆塞、優婆夷四部大眾，廣泛說明分別疏通《妙法蓮華經》的義理，一一皆度六百八十萬億那由他恆河沙數等眾生。此十六位菩薩，其中一位即

是阿彌陀佛，第十六王子則是我釋迦牟尼。」由此可知阿彌陀佛，由本願力，生起的種種殊勝德行，無量億劫以來，從事於成就莊嚴清淨國土的工作。現在只取這些經文，約略標示阿彌陀佛以四十八願莊嚴淨土的大概內容，至於極樂世界中其他依報正報的事情，皆完備地記載於種種經典中，現今並不全部收錄。

而關於往生淨土三輩眾生之差別，依照《無量壽經》所說：「那些能往生淨土上輩階位的人，都是捨離在家摒除愛欲，剃髮出家而作沙門，發菩提心一向專念無量壽佛，修習種種善業功德，以此迴向發願往生西方淨土。像這一類的眾生，臨命終時，無量壽佛與諸大菩薩清淨海眾，立刻顯現在此人面前，此人即時追隨阿彌陀佛，往生彼國極樂世界。便於七寶蓮華當中，自然化生，安住於不退轉的境地。智慧通達勇猛精進，隨其意念神通自在。是故阿難，若有眾生想要在今生今世便能見到無量壽佛，應當發起無上菩提之心，

到此淨土法門甚深難信之法，歡喜信受至心愛樂，不生疑惑之心，乃至一念淨心念阿彌陀佛，以至誠心發願求生彼國淨土。此人臨命終時，夢見阿彌陀佛，也同樣可以往生極樂世界，功德智慧又比中輩的人稍次一等。」

按照《觀無量壽佛經》所分的九品階位，其上、中二品，約略收攝包含於《無量壽經》的三輩之中，而《觀無量壽佛經》的下三品的眾生，都是在一生之中造種種罪業，末後臨終時，一念懺悔回心發願往生淨土而得成就往生的，這則是《無量壽經》中的三輩所未提及的。依據《涅槃經》，斷善根的闍提眾生也有佛性的這個義理宗旨，《無量壽經》的三輩必需要與《觀無量壽佛經》的九品合起來看，它的義理品類才能圓滿具足，請諸位讀者要詳細思惟。

評論曰：「諸佛的法身，遍滿一切處，毘盧遮那如來既然如此，阿彌陀佛當然也是這樣的。

修行一切善業功德，發願往生彼國淨土。

其次，那些能以中輩階位往生的是，若十方世界諸天人民，其有眾生至誠深心發願求生彼國淨土，雖然不能出家修行作清淨沙門，廣大修習一切功德，然而應當發起無上菩提之心，一向專念無量壽佛，多少修習一些善行，奉持齋戒，興造建立塔寺佛像，齋飯供養出家沙門，懸掛綵繪點光明燈，散種種華燒種種香，以此一切功德迴向，發願往生極樂淨土。此人臨命終時，無量壽佛化現他的莊嚴身形，具足一切光明相好，完全如同真佛一樣，與諸大菩薩清淨海眾顯現在此人面前。此人即時追隨阿彌陀佛的化身，往生彼國極樂世界，安住於不退轉的境地。功德智慧比前面的上輩者稍次一等。至於那些下輩往生的，若十方世界諸天人民，有人以至誠深心發願求生極樂淨土，假使沒有能力作種種的功德，應當發起無上菩提之心，一向專注心意持念無量壽佛，乃至只有十念，念無量壽佛，發願往生極樂淨土。或者聽聞

一切法從究竟上來說，根本沒有清淨與染污的差異，那裡還有所謂的東方西方之分別呢？然而而在方便法門中，殊勝與濁惡的世界對於眾生而言則有全然不同的感受。以凡夫之位而能夠達到不退轉者，只有極樂世界的凡聖同居土才有辦法如此，這並不是其他的佛國世界所能達到的。

五濁惡世的眾生只要能夠發起至誠懇切的心，十念念佛就能夠功業成就了脫生死，剎那之間超過塵點劫的辛苦修行。我佛的大慈大悲，在此淨土法門之中可以說是發揮到了極致。

我們何其幸運遭逢此等無上的廣大法門，得以聽聞阿彌陀如來殊勝宏大的本願功德。如果還不能發起希有難得之心，生起欣慕愛樂的憶想思念，就如同背離慈父逃離家鄉，徘徊於窮困險厄的漫漫長路，經過久遠劫來漂流浮沈於痛苦的生死大海，卻沒有人能夠慈悲救護，如此怎麼能不恐懼警惕？怎麼能夠不勉力精進呢？」

不久前，一位好友因病西歸。聞此噩耗，震驚非常，風華正茂之際，生命本該如花綻放，為何突然瞬間凋零？

出家十幾年，期間多位好友，才華橫溢，事業有成，卻都於大好年華，撒手塵寰。目睹年輕的生命為無常奪取，心中無限感慨。尤其此次，更是思緒萬千，不由得輾轉反側，夜不成眠。友人如此年輕，不過四十歲的年紀，卻匆匆而去。再想及自己，每日裏從朝至暮，四處奔忙，忙不完的寺院大小事務及弘法慈善志業。惟有深夜裏，獨對孤燈，方才安下心來，禪坐冥想，深處思維——人活著，到底為了什麼？

人活著，為了什麼？是爲了於萬千輪迴中再一次的因緣邂逅？是爲了以此身的存在來感受世著，是爲了報父母恩；又有人說：活著是爲修行成佛；還有人說：人來到世間，活著不過是爲了還債，從而，要承擔種種痛苦……眾說紛紜，心態不一。可以說，塵世間有多少過往行人，就有多少說法；閻浮提大地上有幾許空間，就有多少煩惱。這一切，惟有佛的慈悲智慧，方可破解和包容。

活著，確乎是爲了人類延續，而這並非根本。就個人來講，如何樹立正信，如何解決生死問題，如何追求人生的終極信仰，——惟有將這些問題一一落於實處，方可稱爲完美人生。

從佛教來說，生命是一個果報體，生命過程中，必然會遇見各種因緣果報。逆境現前，不要逃避；順境來時，也無需興奮。要始終保持一種不悲不喜、不棄不捨的心態，從容面對。其實，當一個人長期活在安逸之中，反而不覺得自己是在享受；同樣，長期活在痛苦之中的人，也不會

間萬物的存在？是爲了遍嘗生命中的酸甜苦辣，萬千滋味？如此話題，古往今來，有多少哲人爲之冥思苦索，又有多少文人墨客，爲之慨當以慷，一唱三歎！

而紅塵滾滾，物欲橫流，世間多少名利客，每日裏錙銖必較，費心鑽營。又有多少人在歷經滄桑之後，方才明白原來自己真正想得到的，與一生孜孜所求的卻是完全不同。但惜哉逝者如斯，留下的只有遺憾。

人，固然要活著，但如何「活著」才有意義，才算是真正的生活？

在生活中，人們對「活著」有著不同認知。有人說：活著，是爲完成傳宗接代的任務；有人說：活著，是爲了享受世間的一切；有人說：活

覺得自己在受罪。而活著的本來面目，既不是爲了享受，也不是爲了痛苦。

我們在生活中，每天要面對的問題，乃爲生存。所以我們每天必須而努力奮鬥，以自己的智慧勤勉實現理想。更要懂得知足常樂，不可貪圖世間的享樂。世間的寶物，你一個人取不盡；世間的財富，你一個人賺不完。世間一切本不屬於你，所以最終你也拿不走。來亦空，去亦空，正所謂「萬般帶不去，唯有業隨身」。

面對現實，我們必須要抉擇出一條適合自己的人生之路。不同的選擇，會有不同的結果。現實生活中，我們往往很難抉擇，而置身娑婆世間，不可能事事圓滿；但對於自己每一次的抉擇，我們都應該無怨無悔，能盡力而爲，則人生足矣！

在不同的人生階段，往往會有著不同問題出現。逆境現前之際，學習壓力，工作失業，創業勞累，精神壓抑，心情煩躁……這些負面因素，

會如雪片一樣紛至沓來，往往使人身心疲憊，百苦交集，乃至萬念俱灰，輕擲生命；而當我們面臨順境，身邊處處鮮花，諸事順遂如意之際，我們又是否會真正感受到生活的美好，會發自內心地感歎，應該好好珍惜生命？

光陰似箭，人生苦短。生為偶然，死乃必然。

「活」的對面，就是死亡。而唯有「生」，才能擁有可能的一切。由此，我們要學會感恩，首先感恩自己，正是自己前世所修善因，才有這一世的生命，所以，我們加倍珍惜人生。而在有生之年，找到人生的價值，正是一種對生命的感恩。

世間萬物皆相持而生，偏頗於任何一邊，都會導致煩惱叢生。於物質上，當資財過少，生活會陷於困頓艱苦，而當財富過多，則會招來害怕失去的煩惱。同樣，我們的精神也不能過於極端。就猶如琴弦，過鬆則懈，過緊則斷。所以佛陀告訴我們，要取之「中道」。

## 鏡花水月

在六月初應邀來到能仁寺參加妙通塔佛像開光典禮，在那兩天，很幸運能接近幾位法師，聽他們的開示，增長了自己的見識。

有一段開示，是講人與人之間的緣份，令我對此有了另一番體會，在這裏跟大家分享一下。

法師說：「凡夫都在六道輪迴中，有多生多世，可能上一世有兩個人喜歡你，再上一世你喜歡過兩個人，如此類推，生生世世，就會累積了很多情緣。如果生活在小鄉村，接觸的人不多，也沒有出去外地發展，就不會碰到更多的緣份。但是，如果在大城市生活，又經常出外工幹或旅遊，多生多世的緣份就會一個一個地轉出來。由於業力的牽引，凡夫並不能控制自己的感受，所以一定要好好學佛，洗滌自己的心靈，放下慾望、

世事無常，萬法唯心。三界如幻，顛倒夢想。當下「活著」，必須要放下執著，懂得時刻感恩，回報、奉獻社會，對別人、對自己有益之事皆可做，對自己、對別人無益之事皆需戒除。如此「活著」，方為正道「活著」。



鄧麗彬

妄念和執著，才能得到清淨自在的感受。現在科技和交通發達，人與人之間的聯繫愈來愈密切，所以大大地增加了遇緣的機會，因此現代人在一生中會遇到的情緣可能會比古時多，如果不能好處理，就會很痛苦。」

聽了法師的開示，我對緣份有了更深的理解。以前，我總是以為，人在一生中，只會有一個真命天子，而這個真命天子是天注定的。但是，聽了法師的開示，我才明白，原來在我們的一生中，可能會在不同的階段遇到多生多世的丈夫、妻子、情人。而再進一步推想，還有我們多生多世的父母、兄弟姐妹、親戚和朋友。

我對緣份持的態度是，先到先得，意思是：第一個跟我有緣份結婚的，就是真實的。往後遇

## 弘法中心生日會



## 佛學講座—維摩詰經



## 佛學講座—金剛經



## 大嶼山供僧



## 樂生蓮社清潔及除草



到的，無論是有感覺的、喜歡的，都看作鏡花水月，不是真實的、是短暫的、是幻象而已。這個心態一直保護著我，不受誘惑，不會迷失自己。

現在社會上有很多家庭問題，都是因為夫妻缺少了永結同心，從一而終的傳統美德，這是很多因素所造成的。古時是男主外，女主內，丈夫工作賺錢，妻子相夫教子，兒女得到母親悉心的照顧和培養，懂事孝順。

現在的社會，提倡男女平等，女性的學歷，事業和才能，都非常突出，巾幗不讓鬚眉，但也因此缺少了時間去維繫夫妻感情，照顧家庭和培養子女。

離婚率不斷上升，第三者、婚外情、家庭破碎、兒女不孝，都是因為家庭的根出了問題，而引至枝和葉的衰敗。

佛學博大精深，如果能好好學佛，慢慢提升，就能幫助我們開智慧，明因果、修心性、辨是非，

所以，希望大家都能好好學佛，夫妻恩愛，兒女孝順，事業順利，家庭美滿。



## 暢公祝壽普佛晚會



## 賀壽船河放生



## 暢公壽宴



## 素食菜譜

### 釀蕃茄



#### 材料：

鮮蕃茄切半去子	五個	荸薺丁	一百公克
胡蘿蔔丁	八十公克	素火腿丁	一百公克
香菇丁（約四朵）	四十公克	玉米粒丁	一百公克
鮑仁丁	一百公克	炸酥松子	三十公克

#### 調味料：

油	一湯匙	高湯	一碗
鹽	四分一湯匙	鹽	一小匙
④糖	三分一湯匙	糖	一小匙
胡椒粉	少許	太白粉水	一湯匙
太白粉水	一湯匙		

#### 作法：

1. 將所有材料加入調味料④炒好，釀入番茄內入蒸籠內蒸二分鐘。
2. 番茄挖出之肉剝碎加調味料③燒開勾芡淋在料上，再灑上松子即成。
3. 黃瓜花圍盤邊裝飾。

#### 註：

此道菜亦可釀豆腐、釀青椒、釀苦瓜……餡可自由調配。

### 香香餅



#### 材料：

④麵粉	六百公克
水	四百 c.c.
酵母	一小匙
⑤香椿切末	半碗
油	四大匙
胡椒粉	少許
鹽	半湯匙

#### 作法：

1. ④料揉和成麵團，放醒約一小時，分成四等分。
2. 取一份麵團，捍成大圓餅，抹上⑤料，桌面上亦抹上油，捲成長條，兩邊內捲盤成螺旋形成一麵團，再醒約二十分鐘，捍約一公分厚大圓餅。
3. 平底鍋入油一湯匙煎，蓋上鍋蓋用小火焙烙，一面煎時要輕推使鬆至兩面黃酥，厚度稍漲大，中間不粘即熟，盛出切塊食之，鬆軟酥香。

## 佛說八大人覺經

續上句：「要應該這樣做。」

**第七覺悟，五欲過患，雖為俗人，不染世樂，常念三衣，瓦鉢法器，志願出家，守道清白，梵行高遠，慈悲一切。**

在諸佛菩薩大人所覺悟八法之中，這是屬於第七覺悟，是指明為佛弟子要醒覺和明悟這道理，五欲過患。五欲有二種解釋，第一種解釋為財、色、名、食、睡。而色、聲、香、味、觸亦謂之五欲，上文有提過如果貪著五欲，就會生起很多苦惱。世間之人通常很喜歡這五欲，所謂財、色、名、食、睡，每人都渴望得到的，但你要取之有道，所謂「君子愛財，取之有道，貞婦愛色，納之以禮。」

雖然世間的人通常都歡喜財色名食睡，孔子亦云：「食色性也。」每人都歡喜名和利，每人都需要睡眠休息，更加需要食物，才夠營養來生存，但在五欲方面，不可以過份貪求，除了正常普通食用外，例如你為了美味口福，不惜殺害生靈，這樣貪求五欲，那就成爲許多過患了。

過去古人因貪著色、聲、香、味、觸，而成爲其過失。在經內說，欲界天之天王名帝釋，即通常說之玉皇大帝，帝釋因爲修十善，遍行恭敬，所以能夠做到天皇。帝釋天王很歡喜聽佛法，常到一位仙人處聽法。他的夫人名舍脂，舍脂不見帝釋，就想尋找調查一下，一查之下，知道帝釋在仙人處，但帝釋聽經聽到不願回去，舍脂於是到仙人處，求他回去，怎料那仙人見到帝釋之

上  
愍下  
生法師主講，佛教青年協會筆錄

夫人，那樣漂亮，起心動念，雖然有神通都失去了。這都是貪色之過患。

又有貪聲之過患，好像現在的香港，處處有很多美麗的音聲，有唱歌的，有樂隊演奏的，我們豈可不聽呢？你能夠聽而不著，就不會染污你的心，你雖然聽了，都不會受「聲」所障礙。

在印度雪山，有一仙人，得到了禪定，當時有一因迦那女，長得非常美麗，仙人在山中修行，有一次，因迦那女走入山上沐浴，唱出很美妙的歌聲，仙人聽後，便被這音聲迷惑了，失去禪定，這是否因為「聲」欲，而生起過患呢？

至於「香」方面，本來我們不要染著，是沒有什麼的，正如《楞嚴經》說，一切諸法都是從緣生。例如「香」是空的，你觀察這「香」，是從那裏香起來呢？我們點香供佛，都是叫做「香」，但究竟是否點燃那些香，才可叫做「香」呢？以普通人來說，以為點燃那些檀香等，就謂之「香」。

生，這就是貪著香塵的過患。

至於貪著「味」塵，例如我們吃青菜豆腐，都可以有營養，但貪著那個「味」，去尋求酸甜苦辣的好味道，而因為追求好味道，所以做了很多殺業，例如食乳鴿等等，試想因為那三寸舌根，貪著那些味道，而殺害無數生靈，種下很多殺業，將來是否要償還這些債呢？當然要啦！如果我們想到這裏，我們就不會著於「味」。

《楞嚴經》內說，藥王菩薩是觀「味」而成道，藥王藥上菩薩過去是大醫王，他們要嚐各種不同的草藥的藥味，去分辨那種是有毒或無毒，更要判斷各種藥的性質，來醫治各種不同的病症。我們中國也有神農嚐百草，亦是要嚐試各種藥味來醫治病人。藥王菩薩是爲了醫病，去利益病人，才去嚐各種不同的藥味，不是爲了貪著那些「味」。藥王藥上兩位菩薩，因爲不斷的要嚐藥味，就引發起一個念頭，就是那些「味」是從那裏來

其實是因緣生法，因如果你沒有火來燃點那檀香，它本身是不會「香」，又如果你沒有一個爐來盛著，來燃點它，那檀香本身是不會「香」，我們都不會覺得有香味，就算那香自然會發出香味，如果我們的鼻嗅不到的，何來有香呢？因爲有因緣，有檀香，有火來燃燒，更要有我的鼻子去嗅，即鼻根對於香塵，才生起現象。如果你以一種「空」理來分析，這個「香」是空的，我們又怎可被「香」所薰染呢？

以前有位阿羅漢，他是可以入龍宮來受供養的，當時有一小沙彌，亦跟隨這位阿羅漢一起入龍宮，見到宮中天女非常漂亮，所吃的物質亦非常香，小沙彌因未修到深刻的道心，於是起貪著，貪戀龍宮的漂亮天女和物質享受，不願做人，願望做龍。後來他修到龍業成功，果然做了龍。當時有人笑他愚笨，因人身難得，爲何不做人而走去做龍呢？但他決定要享受，寧願捨人身而做畜的呢？

正如我們每餐吃飯，所嚐到的味道，又是從那裏來呢？自然就會想到是從那些餸菜而來，如果那些味道是從餸菜而來的，那麼那些餸菜本身自然有「味」。不須要入到我們的口中，才會有「味」道。正如你吃辣椒，一定要你的舌頭嚐到，才覺得有辣味，辣椒本身不會告訴你它是辣的，因此我們知道這也是因緣和合，有我們的舌根滋味，又要有物質食物給我們去嚐試，才會產生那種「味」。如果我們會這樣覺醒，味塵都是「空」，就不會著於這個「味」。

但對未有修行的人來說，是會很容易著於那個「味」的。過去有一小沙彌，很著於那「味」塵，因他很喜歡吃乳酪，他死了之後，因好著這個乳酪味，而變成了乳酪蟲。他的師父有神通，看到一塊乳酪上，走出一條蟲來，就知道那條蟲就是那小沙彌了。因爲他太過貪著於這乳酪的味道，

死後變作乳酪蟲，這就是貪著「味」塵的過患了。

人又會貪著「觸」，「觸」就是接觸，人的身體能覺知道冷、熱、痛、癢，什麼是滑或粗劣的感覺，要靠我們的身體，才可去覺知道這個「觸」。但人總是喜歡身體舒服的感覺，例如夏天有冷氣調節，冬天有暖氣設備，這些都是舒適的接觸，身體就最好沒有痕癢和痛的感覺，這都是一些舒服的接觸，但不可以樂著這個接觸。

過去有一劫砵仙人，他已修到五種神通，他修到一種神足通，不用在路上行走，可以在天上飛行的，所以很受國王的尊敬，親自供養食物給他，後來國王有事，要離開一段時間，不能親自供養仙人，於是吩咐他的千金，代他好好地供養這位仙人，那位公主果然聽從父王的吩咐，待那位仙人從空中飛來的時候，就很恭敬地用雙手托著他，那知這位公主美貌如天仙，雙手又非常軟滑，這位仙人一接觸到這軟滑的雙手，生起了污染心，

「火炙疥」，即如你身上生了疥癩，非常痕癢，用火來烘那痕癢的地方，你會感覺舒服些，於是你就繼續不停地用火來炙這些疥癩，因為你多些用火來炙這些疥癩，你就愈感覺舒服，即猶如我們愛五欲是沒有滿足的一樣。

世間上的人以為五欲很好，但佛法說「五欲無益」，好像「如狗咬枯骨」。我們知道那枯骨是無味道的，但那隻狗都不斷地咬，佛菩薩看我們凡夫貪著五欲，就正如狗咬枯骨一樣。又說「五欲增爭」，即五欲是增長一種爭鬥，因為很多人都歡喜五欲，於是各有各爭，如聲、色、財、名利等等，每人都歡喜鍾愛，於是你爭我奪，爭奪到的人，心想自己一定能力勝人，爭奪不到的，便會很失意，而五欲紛爭，好像雀鳥爭肉食一樣，雀鳥是非常歡喜爭吃動物的屍體，所以世間的人爭奪五欲，就正像「如鳥競肉」。五欲是會燒人的，不要以為求得五欲後，就會好了，其實得到了

失去了神足通，有神足通可以飛行到皇宮，但失去了神足通，卻要步行而回，這樣修仙，當然是不究竟，接觸到些少的軟滑感覺，都受不住，因此起迷惑的心，失去了神通，這豈不是因為「觸」塵，而所生起的過患？所以佛說：「五欲過患。」

這都是色、聲、香、味、觸五欲所引起的過患，根據《大智度論》說，是須要摒棄五欲，那五欲過患是怎樣呢？《大智度論》曰：「哀哉眾生！常為五欲所惱，而猶求之不已！」我們試看我們凡夫眾生，對於五欲，是是否求之不已呢？好像多多益善那樣。又曰：「此五欲者，得之轉劇，如火炙疥。」又好像有些人玩音樂，弄到聲量非常大，有些人耳朵會受不了，各有所好。現在佛經說，對於五欲是「得之轉劇」，我們要知道不是得到五欲，就可以滿足，你得到些小，你就愈想得到多些，你得到些小，你就愈想得到多些，就如佛經所說愈求愈劇烈。用譬喻來說，就是「如

五欲之後，是會有患得患失的感覺。五欲如逆風執炬，你試想在逆風中，手執一火炬，那火自然向你身上吹，燒到身上來，正如剛才說，如你貪著色、聲、香、味、觸，到頭來都反害自己。

佛在世的時候，就有一例子為「五欲害人，如踐毒蛇」。

阿難尊者為佛的使者，有一次，阿難尊者跟隨佛行走一鄉村，在一路上，佛向路邊一指：

「毒蛇啊！那處有毒蛇啊！」

阿難尊者往佛所指的方向一看，原來不是毒蛇。「世尊，這是一堆黃金啊！為什麼你說是毒蛇呢？」

「這些就是毒蛇來啊！我們要繞道而行。」佛陀很肯定地回答。

剛巧有一農夫在路旁工作，為好奇心所驅使，去看看是否真有毒蛇在，一看之下，原來不是毒蛇，是一堆光閃閃的黃金，心想這些沙門一定眼

睛有問題了，分明是黃金，怎會當作是毒蛇呢？於是農夫就將這堆黃金搬回家，從此變成富有了，擁有所有物質享受，怎知給人家懷疑，因這農夫本來是貧窮，為何突然會富有起來呢？不知是否作了不正當的勾當，於是告官，將這農夫捉拿過來，而受到牢獄的痛苦。因此農夫感嘆起來說：

「唉！我現在明白爲什麼佛陀說那些黃金是毒蛇了，真是悔不當初，如果我不將那些黃金捨回來，現在就不用受牢獄之苦了。」監獄內的獄卒聽到了以上那番話後，便向國王報告，國王就將那些黃金充公，作爲國家之福利。可見五欲即如一個人踐踏到毒蛇一樣。

一個有德行之人，都會路不拾遺，不要以爲給你拾到大筆錢財，就是好運，說不定反會招來橫禍，所以錢財不一定是好的。又說「五欲無實，如夢所得。」就算你得到的五欲，都不是實在的，正如發夢一樣。這段就是根據《大智度論》所說

的五欲過患，亦是給我們作爲暮鼓晨鐘。

我們不要總是愛著財、色、名、食、睡，以爲貪著享受，爲人生一樂也。其實有樂，必定有苦。古往今來，曾經有很多人，因爲貪著五欲，而喪失了生命，更甚者會敗家亡國。如「夏桀爲妹喜，紂王爲妲己，周襄爲褒姒，唐王爲貴妃。」這些全都是爲了色欲，引至敗國亡家。

不但出家人，要淡薄五欲，在家學佛的人，都不應貪染欲樂，所以我們要知道五欲過患。「雖爲俗人，不染世樂。」即雖然身爲俗家人，都不要染著世間的欲樂，因爲本經的開頭是「爲佛弟子，常於晝夜，至心誦念，八大人覺。」所以不但出家人，要明白五欲過患，不要染著五欲，在家的白衣居士，都不要過於染著世間之欲樂，以免損福。

世間的樂分爲十種：一、女色之樂；二、財寶之樂；三、聲名之樂——例如世間人要有權、

有名；四、飲食之樂；五、睡眠之樂；六、家宅之樂；七、田園之樂；八、衣服之樂——好像有很多富有的人，將衣服穿上一兩次，就不穿了，時常要穿新的款式，以爲是最快樂的，那知是暴殄天物；九、眷屬之樂——有家庭有眷屬當然好，

但有時眷屬不好，就會變爲家庭之吵鬧；十、官貴之樂——以爲有官就有貴，有權有勢，就可以享受富貴榮華。我們身爲佛弟子，要知道世間的樂是無常、苦空的，雖然擁有各種福樂，但都不可過於沉迷，所以謂「雖爲俗人，不染世樂。」

好像維摩居士是位大富長者，有財有勢，國王大臣都非常尊敬他，雖然身爲俗家人，都不染世樂。所以我們身爲俗人，都要有高尙的人格，不要貪於欲樂，不要住著世間的樂，好像蓮花在水而不沾水，出於污泥而不染，好似日月在空而不住於空，淡薄於五欲，自然有一種特別的快樂。但能夠做到不染著五欲，都不是一件容易的事，

可能還會被人譏笑，因爲我們要發心修道，出離生死，就不要被五欲所迷染，應該要以法樂代替欲樂，例如我們要研究真理，多聞佛法，是非常快樂的一件事，無怨無仇，無取無捨，坦坦然，這種佛法的樂更勝五欲之樂。

五欲之樂是粗俗的，所以菩薩以修道來對治五欲之樂。在家之人，怎樣修道呀？最好就以持五戒來對治五欲樂。一、不殺生——你能不殺生，就不至於侵犯他人之生命，便不會欠他人之命債和血債，亦一樂也；二、不偷盜——不竊取他人的東西，不會因爲貪著五欲，雖然自己有錢，都會去偷取別人的東西，這就是被五欲所迷了。但如你能持戒，就不會侵犯他人的財物，便不會竊取別人的東西，你的心自然會坦坦然；三、不要邪淫——有些人除了正式夫婦之關係外，因爲愛著色欲，除正式夫婦外，還迷戀其他，這就是邪淫，如果沒有邪淫，就不會危害家庭的和諧，令

到家庭鬥爭不息，相反，如你不邪淫，家庭便會和睦；四、不妄語——不可以亂說話，不要妄語來欺騙人，那就不會防礙到自己的信用；五、不飲酒——因飲了酒，就會防礙自己的身體，會令到自己胡作非為。所以佛陀教導在家佛弟子，最基本要守持五戒，就不至於多貪多欲，那就減少了五欲的過患。我們學佛是想得到快樂，最重要的是能持戒，自然得到佛法之快樂，雖然為俗人，都不要染世樂。

「常念三衣，瓦鉢法器，志願出家，守道清白。」我們俗家人，要常時想念出家人之法器、三衣瓦鉢等等，為什麼呢？即教我們敬信三寶。「常念三衣」的三衣即出家人所披的三種衣服，即五衣、七衣和大衣。五衣是分有五條，橫為一長一短，是出家人在工作時所披的衣服，因為佛在世時，出家人工作時，所穿的是五衣，不似現在的出家人，工作時可穿短衣。有些人誤會了

受五戒後，就披五衣，其實受五戒後，所披的是曼衣。五衣，梵語是安陀會，中國叫做作務衣。第二種為七衣，梵語為鬱多羅僧，中國叫做眾衣，亦叫明上衣，即通常出家的比丘或比丘尼所穿的衣服，縱由七條所製成，橫為二長一短，割截而成，這是比丘比丘尼的常服衣，是在作法事，如講經、誦經時所穿的衣服。還有一種梵語叫做僧伽梨，又稱為大衣，是法師們做法會時所穿的大紅祖衣，是分有三等的，下等的有九條，最上的有二十五條的大衣。是佛教化國王時，或托鉢乞食時，都會披大衣的。

俗人要不染世樂，要常念三衣，即要想到出家人，是多麼清淨，只是三衣一鉢。瓦鉢是用來盛飯，佛在世時，都是托鉢乞食的，鉢的梵語是鉢多羅，譯為應量器，即是鉢的體、色、量三種都要合法，「體」即體質，即指這鉢是瓦做的，就叫瓦鉢，又有用鐵製成的鐵鉢。至於「色」方面，

即顏色，不可以太鮮艷的，要介乎紅、黑之間的顏色。量就是容量，是隨各人的食量大小而做成，食量大的當然可以用大的鉢。這個鉢是出家人所用的，經上有提到日食一餐，以前的出家人所用的，經上有提到日食一餐，以前的出家人不像現在的出家人，每日三餐，他們每天只吃一餐，所謂「日中一食，樹下一宿，慎勿再矣！」佛警戒弟子，不可以貪戀五欲，所謂日中一食，即是出家人中午托鉢乞食的一餐。而夜晚住宿在樹下，要謹慎，再勿貪戀。所以從前的修行人，很容易證果成阿羅漢，了脫生死。

法器是出家人在佛堂所用的法器，有魚、鼓、鐘、鐺等，行頭陀行的所用之法器，有錫杖、漚水囊、躡子、毛巾、刀子等等，是行腳所應用的法器。出家人是很清淨，坦坦然，很逍遙，所以常念三衣，瓦鉢法器。

清朝順治皇帝曾寫一偈曰：「黃袍換卻紫袈

裟，只為當年一念差，我本西方一衲子，為何落在帝皇家。天下叢林飯似山，鉢盂到處任君餐，黃金白玉非為貴，惟有袈裟披最難。」順治皇帝雖然貴為皇帝，都景仰出家人的生活。好像中國有很多叢林寺院，出家人無論到那裏，都有地方住和食，這都全賴三寶之福。所以鉢盂到處任君餐，更不要以為擁有很多黃金白玉，就很好了，反而令你有所擔心，但對於出家人來說，惟人披袈裟最難。鉢盂即現在所講的法器。一個人能出家修道，或在家持戒，都有機會穿著袈裟，袈裟即三衣，能夠穿上袈裟，都不容易，一定要有宿生宿世的善根，才可以有機會披上件袈裟。所以順治黃帝謂「惟有袈裟披最難。」又云：「朕為大地山河主，不及僧家半日閒。」順治黃帝很景仰出家人的修道，因為做皇帝憂國憂民，非常擔心。

現在教我們在家學佛的要敬仰三寶，所以要

「常念三衣，瓦鉢法器，志願出家。」我們現在身為俗人，但如你想出生死，了脫塵勞，雖然現在沒有出家，但要立志，希望日後有機會出家。究竟出家有什麼好處呢？出家可分為兩種，一為出俗世之家，好像剃除鬚髮，身披法服，離開自己之父母兄弟姊妹，就是出俗世之家。第二種為出三界之家，如果你只是出俗世之家，不去修行，不能了脫生死，都是沒有用的，所以要出三界之家，即欲界、色界、無色界三家，菩薩更要出九界之家，才能成佛。即我們要立志，一步步的，首先要出三界之家，再進一步，出九界之家，最終成佛。

有些人可能認為出家是件不容易的事，出家可分為四料簡，一種為身出家，而心不出家，有很多人剃了髮，身披袈裟，是出家人的儀容，但是心裏記掛著世間的欲塵，心不向道，這是謂之身出家，而心不出家。第二種為心出家，而身不

如你能發菩提心，自覺悟，自覺覺他，即如發四弘誓願，要度眾生、斷煩惱、學佛法，要發願成佛，有這些志願，就和出家一樣。

其實能夠出家，是宿生宿世修得來的。唐代有一丞相名裴休，他對其兒子說：「出家是大丈夫事，非將相之所能為。」身為將相比出家還容易，因為身為大將軍或宰相，都可以有五欲之享受，有名有利有權，但是出家人就要將這些全捨棄，那又是否要身為大丈夫才可以放捨得下呢？所以古人謂出家是大丈夫之事，不過，既然出家，就一定要把握著自覺覺他，救世救人，這樣行菩薩道，修福修慧，這樣子出家才是有意義，所以教我們志願出家。

「守道清白，梵行高遠，慈悲一切。」立志要出家，我們要學佛，要守道清白，「道」即佛法之道，「守」即遵守這個「道」，「道」即戒、定、慧，要守住戒定慧之道。出家即沙門，沙門

出家，好像有許多居士們，心念念都向道，在家修持，又能持戒，又聽聞佛法，明白真理，心念很開悟，但是未曾剃髮，不是住在寺院的，這是身不出家，心已出家了。第三種是身心俱出家，身披袈裟，心又向道，這種出家人是最好的。第四是身心俱不出家，身不為出家人，心亦不向道，這些人業障重些，不信因果和善法，這都是身心俱不出家。

有些人心內很想出家，但環境不許可，怎麼好呢？根據維摩詰經所說，當時有五百長者子，環境不許可出家，維摩詰居士教他們，「但發菩提心，是即出家。」即雖然你環境不許可出家，但只要能發菩提心，怎樣為發菩提心呢？即要立志自覺，覺他，自覺即自己能夠修道，又要令到他人都能覺悟道理，而自覺覺他的覺行圓滿，自會成佛，能發起自利利他之心，就謂之發菩提心，亦是和出家一樣了。因此不是要你一定要出家，

要守道，勤修戒定慧，就可以得到清白，就可以息滅貪嗔癡。出家人要守於戒定慧道，做出家人應做的事，不是出家人可以無所事事，要守道，斷煩惱，達到清潔白淨。

梵行就是清淨的行，「梵」是清淨的意思，「行」即行為，行為要清淨的意思。「高」即高超遠大，出家人就要學到梵行清淨，高超遠大，即自己要做到有好德行，去利益眾生，恆常以慈悲心，去救濟人群，用真理播揚，使人有正知正見。所謂「慈」就是給人家快樂，「悲」就是拔除人家的痛苦，「慈悲一切」即代表一切眾生，即通常人家講用愛心去對待人，而佛教就講用慈悲心去愛。對自己來說，就要梵行高遠，德行遠大，有「德」就會自利，又教化眾生，眾生自然對你信服，得到你的好處，利己利人，修福修慧，福慧圓滿，將來超出九界之家，以至成佛。

（待續）

續上句：「這時就是要你守護的時候。」

「不調御六根，不密守護而不修者，必受苦報。」《阿含經》，特別是雜阿含，大部分的經文都是佛對他出家的弟子講的，因為當時的出家弟子，首先要求的是出離生死，解決生死的痛苦，有一個迫切的感覺——生死的痛苦，所以要先研究生死從何而來，生死是從無明、行……種種的十二因緣而產生的，因為無明而產生了行爲，什麼行爲？心理的行爲、身體的行爲與語言的行爲。因為無明，不明白實際的真相，所以產生了基本上都是染的行爲，或說是有漏的行爲。

「有漏」是漏落三界，流轉生死的意思。因為無明產生行，生死的根本從行爲開始，因為你的行爲與無明是相應的，所以你的行爲也是不清

很美的外境，美色就產生快樂的感受，或者是順你的意的外境，就產生樂受。有樂受以後就產生愛，愛的意思是佔有，馬上生起「我想要他」的念頭，於是發諸行爲，我要取這個東西。就像世間男女談戀愛一樣，一見鍾情產生樂受就愛他了，每天送玫瑰追求，最後把她娶到家裏來，就有小孩，就是有了，就開始流轉了，就是這個道理。

佛講十二因緣非常有意思，你可以從理上講，也可以從事上講。我們看到好的產生貪念想佔有他，於是想辦法取到他，接下去就是有了，有了業的種子。「業種」種下去後，又開始有生了，生老病死又來了，所以說生老病死種種大苦聚生。佛爲什麼要出生在印度？確實是有道理的，如果出生在西方國家，是很難講苦的，在那個國度才真正知道眾生是苦，在那裏自來水中是有蟲子的，我去尼泊爾十天，腹瀉七天，我已經很小心，自己帶礦泉水去的，一天去看聖蹟時忘了帶水，在店裏買了礦泉水，在路上就不舒服，當夜起來七

淨的，也是不明白的行爲。有些人也覺得煩，問：

「師父！我出家好不好？」我說：「不好，你出家是逃避的，不像我，你是覺得苦了才出家，若樂了，是不是要回去了？」沒有真正看清楚。行爲從哪裏開始？從六根開始，六根是眼、耳、鼻、舌、身、意，或說是六個入處，或說是六情，是產生心意開始分別的地方。佛說若不調御我們的六根，不守護我們的六根，而且這守護是密切的守護，非常細緻地注意他；若不密切去守護，不真實去修習的話，必受苦報，佛當時對比丘僧眾是如此開示的，因為你若不守護，一定是眼對色，耳聞聲，鼻聞香，舌嚐味，身體碰到的觸覺，意產生的分別；看到好色一定會貪，好聲也貪，貪瞋癡就開始了，行爲馬上就開始出來了。我們的眼睛一接觸外境以後，這個外境是很好的外境、

次，你就知道那個地方真苦。這個時候講眾生苦啊！這苦是哪裏來的？自己造的！所以說「無明、愛、取三煩惱」，煩惱時，你的行爲是理智的嗎？你的行爲是正當的嗎？有的時候是欺詐誑騙，無所不用其極的，造了這個業以後，這「業種」會是清淨的嗎？是快樂的嗎？不是！所以佛跟我們講，如果不守護自己的眼、耳、鼻、舌、身、意，不修行的話，最後一定受其苦報。所以業是自招的，自作的，沒有人替你作的，上帝不能幫我們除掉，佛也除不掉我們的罪業，所以在佛經中，佛說：「無法用自己的手除大家的罪，也無法拿水倒在大家的頭上淋一淋，把罪洗乾淨；我也沒有辦法把自己所證的功德分一半給你，雖然我想分給你，但你拿不去。」楞嚴經中佛罵阿難：「爲什麼你不好好去自修？」阿難說：「我以爲佛是我哥哥，佛成佛了，給我一半我也可以成佛啊！」有這個事嗎？沒有！所以佛只能說法令解脫，把世界的真相告訴大家，把修行的方法告訴大家，

解不解脫就看你自己的努力，佛法是從這個道理來說的。

這些行爲是誰作的？都是我們自己作的，因為這樣的行爲，所以受種種不如意的果報。那要從哪裏改起？也是從這裏改起。我們之前說的如實觀，就是把無明去掉，無明就是不如實觀而產生了種種的邪分別；如實觀就看清楚，真相是如此的。當理智一改變，就產生正確的行爲，所以佛告訴比丘，真正行爲正確的正途是八正道。八正道第一個是從你的理智開始變起，叫做「正見」，即正確的見解，見世間因果輪迴的真實面貌，知道了這些前因後果，接下來要「正思」，《阿含經》中稱爲「正志」，內心思惟所看到的真相，思惟佛所說的真相。我們修行修什麼？就是修你所見到的東西，所聽到、所讀到的經典中的道理，並不是讀完就結束，而沒有後續的動作，爲什麼不能得到受用？爲什麼一碰到問題還是去問師父？

的思想，我們學佛就要學到滿口佛語，滿臉佛相，全身心的佛事，可是若沒有佛心，那就不行。我們既要有佛心，還要有佛語，這時你講的話就是正語，你作的事業是正業，你生命的延續是正命，而且日常生活中所作的都是正精進，不是邪精進。佛經中說眾生也在修行，菩薩、緣覺、聲聞也在修行，但是所修的是兩樣，佛在修戒定慧，想如何去幫眾生，而眾生在修貪嗔癡，多次的思惟、多次的練習就是修、修練；我們思惟一下自己是在哪一邊，在理智上先要清楚，要如實觀，有如實觀，才能改變我們的行爲。佛已經跟我們講要如實觀，但開始時，我們常不能控制自己的行爲，那是因爲心力不夠，我們再看下一段經文。

「弊魔波旬，恆在汝後，求其方便，壞敗善根：化極妙奇異色、聲、香、味、細滑（觸）之法，欲迷亂汝。」

我們隨時隨刻有個魔王在我們後面。魔有內

就是因爲後續動作沒有，一直給自己困擾。修行即自修正見開始，學佛經後了解其義，多次思惟，產生牢不可破的正見。正見、正思惟是互爲因，互爲果，互相增上的，這非常重要，而且一次是不可能做得到的。有一位大師說，聞法時猶如在木瓢上寫上毛筆字，但若舀了幾次水，瓢上的字慢慢就沒有了；經過第二部份的動作思惟，多次的思惟，反覆的思惟以後，就像在木瓢上刻上字，這時舀多少次的水，字都存在，但是若不再增加，時間一長，還是會磨掉的，所以要增加你的記憶、你的印象，一定要多次的思惟，這個很重要。我們現在爲何解決不了？就是我們沒有通過文義後去思，由思以後去修，因此解脫不了。這些名相都是佛修証過程當中的確實經驗，他用這些字來代替傳達訊息給我們，可是我們拿到訊息以後停住了，沒有「後續」動作，所以我們真正學佛就要從這方面去正思，有正思以後的思想就變成佛

魔、外魔，我們現在最大的問題是內魔。我們的煩惱，隨時隨刻看我們的喜好而加護我們，讚歎我們，跟著我們。佛比喻說是波旬魔王，他是六欲天頂的魔王，每時每刻都在你的後面看著你。在戒律中有一個故事，很多人「跟」佛出家，一受戒，魔王的宮殿就會裂開，魔王因而傷感，覺得他的子孫少了，他的夫人勸他：「不要難過，不要怕。在剛受完戒時，精進心非常強烈，所以是依佛所教。我們天天跟著他的後面，只要他覺得好的，你就鼓勵他去貪；只要他覺得不好的，你就鼓勵他去嗔；還有聲音，細滑的東西——觸、香、味等等，都投其所好去迷亂他。」魔王一聽，覺得很有道理，就每天跟在我們的後面伺機而動，乘我們的變，當有空隙時，他就鑽進來了。當我們有煩惱時，別人不是來勸你而是來鼓動幾句，你就煩惱得更厲害，這也是魔王，故惡友也是魔王。

（待續）

## 牙膏三十三種不尋常用途

牙膏三十三種不尋常用途（太神奇了！！！！）

- 一、清除搪瓷茶杯中留下的茶垢和咖啡漬，可在杯內壁塗上牙膏後反復擦洗，一會兒就可以光亮如初。
- 二、水龍頭下方容易留下水鏽和水垢，塗上牙膏進行擦洗，很快就能清理乾淨。
- 三、寫鋼筆字時，如寫錯了字抹點牙膏，一擦就淨。
- 四、電熨斗用久了，會在底部留下一層糊鏽，可在電熨斗底部抹上少許牙膏，輕輕擦拭，即可除去。
- 五、銀器久置不用，表面會出現一層黑色的氧化層，只要用牙膏進行擦拭，即可變得銀白光亮。
- 六、衣服染上動植物油垢，擠些牙膏塗在上面，輕擦幾次，再用清水洗，油垢可清除乾淨。
- 七、擦皮鞋時，將少許牙膏和在鞋油中擦拭，皮鞋更光亮。
- 八、清洗魚後，手上總會留下難以去除的腥兒，用清水洗淨後腥兒就容易去除了。
- 九、手電筒的反光鏡日久發黑，用細紗布沾少許牙膏輕擦，就可使其光亮如新。
- 十、可去除手表表面划痕。用少許牙膏塗於手表表面，用軟布反復擦拭，即可將細小的划痕除去。
- 十一、去衣櫥鏡上污跡。可用絨布抹點牙膏擦拭，污跡即除。
- 十二、衣服上的墨跡如果不大，可用牙膏反復揉搓，清水沖洗，即可除去。

- 十三、用牙膏貼畫，既牢靠又不損壞牆壁。如要取下，只要用水濕潤張貼部位，就可以很容易地取下來。
- 十四、用牙膏擦拭不鏽鋼器皿的表面，就能使其光亮如新。
- 十五、家中若有頑皮的小孩，稍不注意便會在地毯、牆壁、沙發或門上塗鴉，有礙觀瞻。由於孩童用的多半是蠟筆，這些顏色的成分多半為蠟或油脂。因此，只要用濕抹布蘸點牙膏擦拭，便能清除塗鴉。
- 十六、燉煮東西時一不小心常會溢出鍋外弄髒灶台，這時可將抹布浸在熱水中，擰乾後蓋在灶台的焦垢上，讓它悶一會兒，不久污垢便會軟化浮起。之後，只要用尼龍洗碗布蘸牙膏用力刷除污垢，再用抹布擦乾淨即可。
- 十七、吃葡萄時，先拿剪刀剪到根蒂部分，使其保留完整顆粒，並浸泡稀釋過的鹽水，達到消菌的效果，沖洗乾淨的葡萄表面還殘留一層白膜，可擠些牙膏，把葡萄置於手掌間，輕加搓揉，過清水之後，便使葡萄完全晶瑩剔透，吃起來更安心！
- 十八、可去污。用乾淨的乾軟布蘸上牙膏，擦拭皮包，能夠去污。
- 十九、小面積的皮肉之傷，可在傷處塗上牙膏進行消炎和止血，包紮上作為急救。
- 二十、受到燙傷的時候，可用少許牙膏塗抹傷處，能消炎止痛、預防感染。
- 二十一、受到蜂蜇或蚊蟲叮咬後，奇癢難忍，塗上一點牙膏按摩一會兒，即能止癢消腫。
- 二十二、冬季手腳發生皸裂時，可在裂口處塗上一些牙膏，能夠止痛，防止感染，促進早日愈合。
- 二十三、手腳如果受凍，只要受凍面沒有破損，可用紗布蘸取牙膏在紅腫處摩擦，幫助活血消瘀。

# 三生石 (三)



二十四、夏天生了痱子後，在洗澡時，用少許牙膏在痱子多的部位進行搓洗，再用清水洗淨，連用幾次，能止癢消痱。

二十五、旅途中發生頭痛、頭暈時，可在太陽穴塗上牙膏，因為牙膏中有薄荷腦、丁香油，可以鎮痛。

二十六、牙膏還能治腳氣。每天洗腳後，擠少量牙膏塗抹在腳氣部位，堅持一段時間後，脫皮、水腫、奇癢的現象就會消失，腳氣即可痊愈。

二十七、男子剃鬚時，可用牙膏代替肥皂，由於牙膏不含游離鹼，不僅對皮膚無刺激，而且泡沫豐富，且氣味清香，使人有清涼舒爽之感。

二十八、夏日人體容易發生皮癬，用清水將患處洗淨、擦乾，將牙膏塗抹患處，對治療皮癬很有幫助。

二十九、女性若患有輕微的陰道炎症，可在水裏

放入少量的牙膏，攪拌均勻後再清洗患處，症狀可消失。

三十、夏天，腳癬患者的腳趾間非常容易出現浸漬、潰爛及奇癢感，如果洗淨後在患處塗上少許牙膏，便能止癢。

三十一、將強的松片研末，與藥物牙膏拌勻溫水，洗臉後塗之，一日四至五次，有除去臉上粉刺的作用。如選用面膜去垢，效果更好。切忌用肥皂洗臉和搽各種護膚霜、脂、蜜等。

三十二、有腋臭的人，用牙膏搽腋窩部，可減輕其臭味。

三十三、消炎用：牙膏中含有薄荷腦、丁香油、生姜油等成分，有消炎、止痛、化癢等功效，尤以藥物牙膏效果更好。

註：以上資料來自互聯網，可信與否，請讀者自行決定。



居士莫要過分悲傷，但能體念人子是父母的遺體，只要做有意義的事，回向令尊就好了。



過了好一會兒，李源拭著淚走了出來。



人子是父母的遺體？

是的！此身受之父母，要好好珍攝，好父母才會安心啊！



到後院走走，寬心，再說吧！

感謝法師指點。



謝謝師父！

居士請！



貧僧正是此意，現在就去。



可否帶我去看？



李源在父親的寢室門口，恭恭敬敬的行了三跪九叩大禮。



同澤領著李源來到了父親的寢室前。

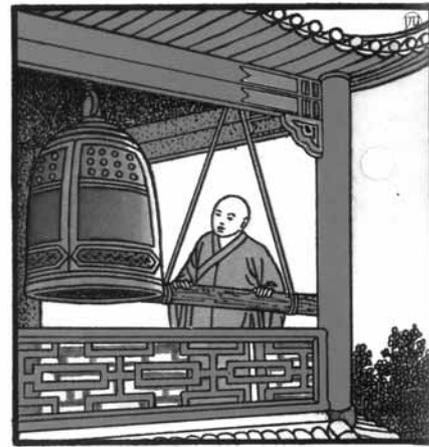


唉！不，真是孝子。真

不久，從房裡傳來悲傷的哭聲，同澤深受感動。



隨後李源推門入室，同澤為他打外等候。



閱覽室 **佛教青年協會中醫贈診所** 禮請**何文輝**中醫師駐診。

逢星期一至六，上午八時半至正午十二時正。

每天限派籌 45 個，採取派籌輪候制度，先到先得（不接受電話預約）。

診金藥費全免，只酌情收取掛號費如下（外來藥方恕不贈藥）：

掛號費：佛青會員三十元（需出示有效會員證），非會員四十元。

出家眾、六十五歲或以上長者及家境貧困人士費用全免。

閱覽室 2 月份活動

開放時間：逢星期一至星期六上午八時半至晚上七時（星期日休息） 歡迎各界人士到閱覽室閱讀本會藏書						
星期	活動名稱	教師	上課日期	時間	內容	備註
一	國畫班	文程遠	11月28日至2月20日	下午2:30至3:45 下午3:45至4:45	國畫深造班(八堂) 國畫基礎班(八堂)	請先報名
四	法會程序實習班	證源法師	逢星期四	下午2:00至4:00	加深法器法會程序認識	教師安排
	佛經研習班	---		晚上7:30至9:00	研習《八大人覺經》	歡迎隨喜參加
五	中國繩結班(初班)	陳積辛	2月10日至3月16日	下午2:00至3:30	研習中國繩結	請先報名
	中國繩結班(初班)		2月10日至3月16日	下午3:45至5:15		
	慧命功(B班)	胡銘麟	2月10日至3月16日	晚上7:00至8:00	拍打六位健康功法(六堂)	於閱覽室舉行
六	讀經班	證源法師	逢星期六	下午2:45至4:15	恭讀《妙法蓮華經》	歡迎隨喜參加
	教理研習班	弘願法師		下午4:30至6:00	《華嚴經普賢行願品》	
以上各活動 歡迎各界人士參加				閱覽室查詢電話：2380 8221		
休假通告：1月22日（農曆十二月廿九日）至2月7日（農曆正月十六日）旺角閱覽室全日休息，2月8日恢復開放。						

弘法中心 2 月份法會及活動

星期	法會及活動	法師 / 講師	上課日期	時間	備註
一	佛學進階班	眾法師 / 講師	逢星期一	晚上 7:30 至 9:00	歡迎隨喜參加
一	健康養生氣功班(22式)	鄭飛居士	逢星期二	下午 2:00 至 3:00	請先報名
	《金剛經》講座	葉文意老師	逢星期二	晚上 7:30 至 9:00	歡迎隨喜參加
三	誦《慈悲三昧水懺》	證源法師	逢星期三	下午 2:00 至 4:00	歡迎隨喜參加
	《維摩詰經》講座	寬濟法師	逢星期三	晚上 7:30 至 9:00	歡迎隨喜參加
四	慧命功(A班)	胡銘麟	2月9日至3月15日	下午 2:00 至 3:00	請先報名
	第一個星期四：誦《金剛經》	眾居士	逢星期四	晚上 7:30 至 9:00	歡迎隨喜參加
	第二個星期四：誦《在家菩薩戒》				
	第三個星期四：誦《藥師經》				
第四個星期四：誦《在家菩薩戒》					
五	共修法會	寬濟法師	逢星期五	晚上 7:30 至 9:00	歡迎隨喜參加
六	佛學基礎班	眾法師 / 講師	逢星期六	晚上 7:30 至 9:00	歡迎隨喜參加
以上各活動 歡迎各界人士參加				弘法中心查詢電話：2338 9939	
休假通告：1月16日（農曆十二月廿三日）至2月6日（農曆正月十五日）於弘法中心舉辦之各項活動暫停， 開放時間：上午十時至下午六時 1月22日（農曆十二月廿九日）至1月29日（農曆正月初七）弘法中心全日休息。					



## 歡迎參加

我們都是充滿活力的青年，加入佛教青年協會，是希望更了解佛教的真義和宇宙的真理，把我們所學到的帶到社會每一個角落。我們宣揚釋迦牟尼佛的教義，用行動和事實讓世人知道佛教徒的人生態度是樂觀的，積極的。

如果你也有興趣加入佛教青年協會或發心皈依三寶、求受五戒，請親臨香港九龍荔枝角青山道 501-503 號國際工業大廈 6 字樓 B 座佛教青年協會登記。我們有許多廣宣流布的事情需要你的幫助，希望你能積極參與，大家互勵互勉吧！

歡迎蒞臨本會免費索閱通訊、《雷音》及佛學入門書籍。

## 福田自種 利己利人

為方便各會友贊助本會各項活動經費，特將本會各銀行帳號臚列於後。發心捐助者，可直接將捐款存入相關之匯豐銀行帳戶。

564-020444-001 (弘法經費)

564-020444-002 (《雷音》)

564-020444-003 (放生)

564-020444-004 (印經)

564-020444-005 (福田)

如需本會發回正式收據者，請於存款後一個月內，將銀行入數紙正本連同收據抬頭人姓名、地址及聯絡電話一併寄交本會辦理。

## 徵稿

- 一、本刊歡迎各界來稿。內容以適合初習佛法者閱讀為合，文體不拘。發表時筆名聽便。
- 二、來稿請附真實姓名、地址、及電話，以便聯絡。
- 三、編者保留對稿件增刪的權利。堅持保留原文者，請先聲明。
- 四、本刊暫不擬發稿酬。
- 五、稿件請用原稿紙單面書寫。來稿請寄「香港九龍荔枝角青山道 501-503 號國際工業大廈 6 字樓 B 座佛教青年協會《雷音》編輯委員會」收。
- 六、如需退稿，請附回郵信封。

## 本會活動地點



佛教青年協會弘法中心  
九龍荔枝角青山道 501 至 503 號  
國際工業大廈 6 字樓 B 座  
電話：2338 9939  
傳真：2336 1851



天台精舍  
九龍荔枝角  
九華徑新村 133 至 135 號



閱覽室  
九龍太子道 144 號賜珍大廈 7 字樓  
電話：2380 8221



地藏閣  
荃灣老圍村三疊潭 12 號  
(西方寺對面路口入)



蝴蝶灣望海觀音廟  
屯門蝴蝶灣第 45 區  
(美樂花園對出海旁)



佛教青年協會 紐西蘭分會  
P.O. Box 82146, Highland Park,  
Howick, Auckland, New Zealand  
Tel: (09) 2713377

## 助印功德芳名錄

- 10 曾玉華，曾志文合家·佛弟子·林夢鴻·佛弟子·林夢鴻·陳美田合家  
20 梁孝全合家·謝建誠合家·鍾輝棋·定嫻·十方法界一切眾生·羅銀貞·  
楊雅惠·佛弟子·陸智禮，羅銀貞·十方法界一切眾生·陳施穎·葉群娣·  
莊楚云合家  
30 王立基，王立業合家，王鳳明·黃慧儀·王立基，王立業合家，王鳳明  
40 林然平合家·鍾健仁·陳偉浩·林然平·陳智禪，何偉康，何寶智·定瑛  
50 定理·沈少賢合家·釋宏順·陳桂揚·黎淑雯·袁自勝·余曉嵐·符先生·  
陳美容·高偉棠·歐陽順嬌·黃志光·張綺麗·黃柏泉·邱月雲·關月蓮·  
周素芬·高偉棠·陳桂揚·黎淑雯·袁自勝·韓靜華·黃志光·梁少英·  
吳燕霞·屈月芬·周素芬·DEREK JOHN G ROSE·  
MARK ROLAND ROSE·何玉賢合家·姜樹球合家·高偉棠·胡惠玲  
60 沈楊麗卿，沈少雄，沈少賢合家  
100 丘志昌·丘志昌·曾健圖合家·沈艷文·張坤·羅沛倫·盧翠芳·陳亞果·  
勞美麗·黎德權·黎寶權·黎輝權·黎玉權·黎耀權·黎梅·朱國初·  
黎玉權·黎耀權·黎梅·黎德權·黎寶權·黎輝權·洪惠光·鄧紹明·  
彭商豪，王淡霞合家·洪亞黎·鄧淑儀·鄭頂魁合家·吳樹盈，  
梁秀霞合家·葉慶祥合家·張顧帶娣·顧智輝·顧智鋒·顧智傑·江永泉·  
LEUNG YIN CHU·項伯明·陳麗萍合家·陳光榮合家·陳麗華·羅德貞·  
蘇雪群·吳樹盈·梁秀霞合家·羅珮珊·KOON CHOI SIN CLAUDIA·  
張坤·葉三寶·陳麗萍·龍郁輝·鄭志杰·鄭國生·洪亞黎·陳永鼎合家·  
李英華合家·梁美珠合家·秦志忠·黃柏泉合家·鄭子源·江永泉·  
何玉瑛·張珮珊·蕭婉頌·葉慶祥·丘文雄·SO WAI YIN  
110 林瑞華  
150 劉詠梅，鄭建文，李穎嘉  
200 李焯彥·潘少芳·黃清芬·黃志佳合家·鄭志杰·毅成戶外用品公司·  
關娜嫻·呂智鴻·羅啓源·LEE CHIU WAI·杜錦堯，杜焯駱·劉玉琴·  
毅成戶外用品公司·三寶弟子·陳蕙芳合家·魏建榕合家  
205 HO YUEN KAM SARAH  
250 梁淑賢·湯炳棠  
300 鍾定泉·李英兒·孫瑞瓊  
400 吳卓禧  
460 陳漢平  
500 非常名·謝曉明，馬宗琮，徐素淨，周品恆，周品高·梁浩賢·黃耀群·  
朱國強·陳德偉  
1,000 蔡劉寶活，雷偉松·馬金彩·TANG PO CHU·陳懷欣  
2,000 黃頌駿

## 天台精舍觀音誕法會及三皈五戒



## 廣州放生一天遊



# 天水圍佛青嘉年華

