



138 (免費贈閱)

佛曆二五五四年(二〇一〇年)一月



暢懷導師壽宴



暢懷導師壽辰禮藥師懺



編者的話

溫室效應，地球變暖，情況日趨嚴重。南極一大冰山近日向澳洲方向漂流，專家認為，此冰山在到達澳洲附近時，將會不斷溶化成為很多細小之冰山，屆時將對附近往來之船隻造成危險。冰川溶雪，水位提升，有一太平洋島國圖瓦盧預期在五十年之後便會被水淹沒，若情況未能改善，將有不少島國消失。「三廢」：廢氣、廢水、廢物是我們迫切需要處理的問題。

由於人類的自私、貪婪及政治上種種原因，氣候變化大會在丹麥之會議對「減廢」無甚成果，但拯救地球，刻不容緩。

我們是幸福的一群，在家中開啟水龍頭，便有清水源源流出，不需如邊遠地區之居民攀山越嶺取水。按一下掣，便可令一室光亮、聽音樂、看電視或享受冷、暖氣。與此同時，我們有否想到盡量節省水、電及煤氣呢？不少人在客廳中看電視或吃飯，但洗手間與房燈仍然

亮著。淋浴之時，在暖水流出之前，又有多少冷水流出被浪費掉？

時代進步，予人不少方便，同時對大自然造成更多的災害。我們有否想過，每天丟掉的紙巾有多少？因此而需要砍掉多少棵樹？以手帕或小毛巾代替紙巾，省電、省水、減少用膠袋，盡量多走路或盡可能乘搭公共汽車，避免用即棄餐具及容器，茹素，不浪費食物以及將垃圾分類，循環再用，都能對保護環境作出貢獻。

筆者在近半年來，全家改用小毛巾代替紙巾，平均每月能省卻約十多盒紙巾，可見用紙量之驚人！經年累月，滴水可成河，若然家家戶戶採用毛巾或手帕，則可避免砍伐無數之樹木。

年近歲晚，轉眼間，虎年即將來臨，新春之際，親友們互相拜訪及送贈糖果餅乾為習俗之一。我們可否放棄採用包裝紙以支持環保？親友相聚，閒話家常，若能將上述各點作出呼籲，功德無量。

祝願各位在新的一年能知福、惜福，再造福。

阿彌陀佛！

目錄

編者的話	1
學佛答問	4
淨土聖賢錄	10
佛說八大人覺經	16
阿含摘記	22
本會活動的花絮照片	29
素食菜譜	32
佛說十善業道經述記	33
世界上最危險的動物	39
認識佛陀（佛學初班年終讀書報告）	41



封面題字：壽冶老和尚

出版：佛教青年協會

會址：香港九龍

界限街 144 號 3 樓

電話：(852) 2336 0437

傳真：(852) 2336 1851

網址：<http://www.bya.org.hk>

電郵：admin@bya.org.hk

編輯：雷音編輯委員會

封面：暢懷導師壽宴

閱覽室：香港九龍

太子道 144 號

賜珍大廈 7B 室

電話：(852) 2380 8221

紐西蘭分會：

P.O. Box 82146, Highland Park,

Howick, Auckland, New Zealand

Tel: (09) 2713377

<http://welcome.to/byanz/>

本期印數：5500 本

助印功德芳名錄	60
入會／徵稿	59
本會活動地點	58
本會活動時間表	57
蓮池大師的故事(十)連載	51
二〇〇九年十二月六日導師壽辰船河放生法會	49
受持五戒的意義(第二十二屆佛學進修班考試作文)	47

學佛答問

暢懷導師

問：請問師父，為什麼人有思想、有頭、有手、有腳？

答：現今世上有多少人思考自己的人生問題？一萬人之中難找一人。一般人在外面終日為名利，爭權勢，從不想想自己的人生大事。佛教徒學佛法的正確態度是問自己，不問人家的事。為什麼人有手、有腿？為什麼有一雙眼睛，不生一隻眼睛？為什麼長兩個耳朵，不長一個耳朵？「精子與卵子」，佛教稱父精母血。父精母血結成胚胎，由胚胎變成凝滑，又成為瘡疤，再長出軟肉、硬肉，然後生出五臟六腑，四肢百骸，六根六分，就是這樣生長成為一個人。

在這個世間上有哪一種力量讓你變成一個人？是天的力量？神的力量？鬼的力量？基督教認為上帝創造人，佛教不承認這種說法。一般知識分子說佛教神話太多。精子、卵子，裡頭什麼也沒有，為什麼有一個人？這樣講不是神話嗎？人從哪裡來？我們身體上有多種器官，每一個器官各有功能。究竟是什麼力量，有這種本事創造如此精緻巧妙的身體？這是一個切身大問題。

你能不能解決自己的切身大問題？自己的事情不解決，卻問人家的事情，人家的事情與你何關？值得問而不問，不追求人生答案就是醉生夢死，糊裡糊塗生，糊

裡糊塗死，如此做人有什麼意義？大多數人提出的問題總是圍繞父母兒女、親戚朋友、夫妻關係，怎樣怎樣，盡是小問題，身體以外的事物處處注意，吹毛求疵；懂得問自己的切身大問題有幾人？

精子與卵子裡面找不到人生，後來變成成人。身長五呎多高，體重一百多磅，這般大的一個人，一口氣不來，人生就沒有了。原來什麼也沒有，忽然有一個人，這個人從哪裡來？從妄想分別中來的。人生是思想變成，有思想就有的人生；思想變，身體跟著變。相書上有講：「相隨心轉。一相貌隨心轉，你的心變，相貌也變。佛教講你的身體是思想變成的，你的思想觀察它有，它就有；思想觀察它沒有，它就沒有。思想是根本，身體是枝

末。枝末從根本來，根本沒有，枝末也沒有。思想沒有，身體還能有的嗎？

思想是妄想，妄想是假的，空的，沒有的；身體也是假的，空的，沒有的。佛教徒要研究這個道理，不然人家講假，講空，講沒有人，就會生起疑問。什麼空？什麼假？什麼沒有人？現在不是有很多人吃飯、睡覺嗎？為什麼說沒有人呢？明白佛法便沒有疑問。思想經常變化，如果是真的就不應該變化。一對男女相親相愛結成夫婦，有的幾個月、有的幾年便分居或離婚，變成冤家對頭，是不是思想變了？思想變帶動身體變，思想憂愁悲觀，容顏憔悴，面黃骨瘦；若思想豁達開朗，心廣自然體胖。

思想沒有身體也沒有。換言之，思

想是罪魁禍首，能否讓思想停下來，靜止不動？思想不單可變化，亦可停止。修禪宗的人思想可以停止，連呼吸都沒有。修到欲界定，身體似有似無。修到初禪定，身體差不多沒有了，兩隻手從哪裡來？兩條腿從哪裡來？從虛妄思想來，是假的，沒有的，思想作怪，思想沒有，什麼也沒有。

阿羅漢稱為無我，又叫無生。他從哪個地方觀察？從四念處觀察：觀身不淨、觀受是苦、觀心無常、觀法無我。依四種方法行持，時間長了，思想停止，身體也沒有，所以叫他無我、無生。沒有思想就不會再投生，不會輪迴六道，再沒有生死。我們有思想要受生死。思想是假的，沒有的；受生死也是假的，沒有的。

所以永嘉大師云：「夢裡明明有六趣，覺後空空無大千」。人生就是長夜大夢，我們在夢裡看見任何事物彷彿是真的。當覺悟後，始知道原來一切皆空，只是一場大夢。

問：本人是當夜班的，晚上工作，白天睡覺，可否在晚間聽經和誦經？

答：一日二十四小時，任何時間皆可以聽經或誦經。忙裡偷閒，你利用這段時間聽經和誦經是非常難得。

問：飯桌上有螞蟻，用水沖走牠，算不算殺生？

答：那要視乎你沖牠到什麼地方。因為事情要處理，不趕牠走怎麼辦？將牠沖往遠處乾淨的地方，沒有問題。沖到水裡面會浸死牠，不應該這樣做。

問：本人深宵工作的時候，感覺有一種東西碰到

身體，應該怎麼辦？

答：空中有很多古怪的東西我們看不見。是不是有神有鬼？當然亦有可能。幾年前我們辦孟蘭法會，晚上放蒙山，送牌位的時候，有一位女居士走近樓梯的地方，忽然被打一拳。是誰打她？是不是碰上受牌位的陰靈，阻礙它歸去的路，所以被打一拳？幸好女居士事後沒有發生問題。另外有某居士是習武之人，慣常在空中跳躍翻騰。有一次跳高，凌空被打數拳。初時以為師兄弟作弄他，著地之後，知道不是玩耍，可能在空中做動作碰到鬼神。他的師父教他打功夫之前上一支香供鬼神。是不是與鬼神有關連？有的人福報好，碰上鬼神可能沒有問題。有的人福報不好，碰上它可能受災受難。有福報之人，鬼神不會走近你

身旁，不敢碰撞你。福報稍差之人，有些胡鬧鬼跟你開玩笑，擾亂你，它在你頭上過，身上過，後面過。書上記載很多此類資料；書上亦有講：「人怕惡人，鬼怕善人。」兩句話是曾與鬼魂接觸的人說出來的。所以我們要多修福培德，鬼都怕我們。空間到處都有神有鬼，沒有發生問題就不用理會它。

問：我的女兒常見靈界，怎麼辦好呢？

答：見到靈界的人不算少。有的是天生看到，長大後看不見；有的是學來；有的是大病一場之後見到靈界；還有一種人時常與鬼神來往，斷絕來往後，仍有一段時間見到，經過幾年漸漸看不見。你的女兒陰氣甚重，可能福德差了一點，容易接觸靈界；陽氣充足，福德大，鬼神不能接近。書中

有講：「有一個人經常下陰曹地府與鬼神打交道。他不想再到地府卻欲罷不能，控制不住。他說親自誦了二千部《金剛經》才不用再到地府。你的女兒最好讀誦《金剛經》。」

問：本人已受菩薩戒，因身體出現毛病，不能持午，算不算犯戒？

答：小乘佛教重視下午不吃飯，大乘佛教重視不吃眾生肉。受八關齋戒守六念法才是最重。六念法：念佛、念法、念僧、念戒、念布施、念天。香港和大陸佛教徒均注重枝末，不注重根本。枝末是持午，根本是修六念法。即是守八關齋戒也只著重持午，不著重六念法。

不要說你們居士持戒難，就是我們出家人第九條戒過午不吃和第十條戒不捉持

金銀財寶，亦很難實行。最近幾年台灣召開一個佛教大會，通過在第九條戒及第十條戒後面加上一句「除餘時因緣」。身體有毛病，不吃又不成，也是因緣。身體健壯，可以下午不食。所以在戒條上加一句「除餘時因緣」。是方便法。

問：不再供奉家裡祖先牌位，如何處理最好？

答：誦一遍心經，三遍往生咒，然後送走它，將牌位火化就可以。

問：本人時常感覺心緒不寧，又沒有記性，是不是身體有毛病？

答：當然是身體有毛病。你要多打坐，通過打坐調理思想，調理身體。思想沒有毛病，身體也沒有毛病，還可以開智慧。若思想寧靜，能增強記憶力，修習打坐絕對有幫助。你看我編寫的《靜坐講義》，便知道

更多打坐的好處。

問：我是一個佛教徒，家裡飼養狗和貓。請問居士可否為家畜說皈依？

答：未必每個出家人都贊成在家居士說皈依，認為這些事情應該出家人做。但是大乘菩薩戒上講：「見到一切眾生都要為他說皈依三寶，不對他說皈依三寶，就是犯戒。」依大乘佛教講受過菩薩戒之居士，可以為任何眾生說皈依，沒有問題，有利沒有害。

根據大乘菩薩戒上的說法，我認為受過三皈五戒的居士可以給一切眾生傳授三皈五戒。不過裡頭有很多差別，不是隨便讓居士說皈依的。如果有比丘在這個地方，不讓比丘尼說皈依；有比丘尼在這裡，不讓沙彌說皈依；有沙彌的地方，不

讓沙彌尼說皈依；有沙彌尼的地方，在家居士不得說皈依。

以我個人思想，你可以給貓狗說皈依。有三個程序：首先為牠求懺悔，念「往昔所造諸惡業，皆由無始貪瞋痴，從身語意之所生，一切罪障皆懺悔。」念三遍。第二受三皈依，「盡形壽皈依佛，盡形壽皈依法，盡形壽皈依僧。」念三遍。最後發四宏誓願，「眾生無邊誓願度，煩惱無盡誓願斷，法門無量誓願學，佛道無上誓願成。」便可完成。

淨土聖賢錄

明 袞宏（蓮宗八祖）

袞宏。字佛慧，號蓮池，杭州仁和沈氏的子弟。年十七歲，中秀才，以學問德行著稱。鄰居有一位老婦人，每日念佛號數千，袞宏問她是何緣故，老婦人說：「我的先生持佛名號，臨命終毫無病苦，與人拱手作別而往生，因此知道念佛的功德，不可思議。」袞宏從此之後即歸心於西方淨土，書寫『生死事大』四個字，放在桌子前面，以自我警策。年三十二歲出家，拜謁徧融、笑巖諸長老大德，參究『念佛的是誰』，有所省悟。

明穆宗隆慶五年（西元一五七一年），乞食到雲棲山，看到山水景色極為幽靜，於是定居下來。雲棲山本來一向多虎，袞宏為之放瑜伽談口，虎即不再為患傷人。有一年大旱不雨，居民

請求他為大家祈雨，蓮池大師回答說：「我只知道念佛，並沒有其他的方法。」大眾堅持地請求，大師於是就拿木魚出去，循著田埂而行，稱念佛號，即時大雨如傾盆般地跟著下起，隨著大師腳步所到的地方即下起雨來。眾人非常歡欣喜悅，於是互相聚起來為他準備建材、造立屋舍。四方的僧人也日漸地前來親近歸附，於是此處成為一叢林。

蓮池大師主張淨土法門，痛斥狂禪。著作《阿彌陀經疏鈔》，融會事理，統攝上中下三種根器的眾生，內容極為淵博深奧。當時有一位名為曹魯川的居士，寫信給蓮池大師，其中大略是這樣的：

「夫釋迦牟尼世尊有三藏十二部的教典，這

就是所謂在廣闊的大海，張開眾多的網，又所謂有大的倉庫也有小的倉庫。我們只應該談大以包容小，怎麼可以反過來舉一而廢多呢？最近我們鄉里間有在倡說要經無量劫才可以成佛，只有漸次修行而沒有頓悟成佛之事。這種『歷劫成聖，必漸無頓』之說的漸教，雖然也是聖人說的，未嘗有不是之處。但是以漸教而廢棄頓教之法，那就有差錯了！尊者（指蓮池大師）您內心秘密地體悟圓頓的教法，而外在顯示淨土法門，諸佛也是有這樣在度化眾生，這是沒有什麼可以懷疑的。奈何最近以來這些聽教的信眾，只想要以阿彌陀佛一位聖人，而盡廢其餘的十五位王子（註：《法華經》〈化城喻品〉中，大通智勝佛有十六王子，皆已成佛，阿彌陀佛是其中之一）。以淨土一部經典，而廢除三藏十二部的所有經典。那麼這是不才如我者所不願聽聞的。

當今雖然是末法之時，然而眾人的根機，難

道沒有利根、鈍根的差別嗎？有如釋迦世尊，為大迦葉、為憍陳如，他的說法是如此。為善財、為龍女，他的說法又是另外一種。《楞嚴經》中，二十五位聖人，各個證得圓通，而文殊菩薩所稱歎的，又是不一樣。正是所謂的昨日定，今日不定。又所謂說：我是空，而且又不是空；說：我是有，而且又不是有。這就是能夠善巧方便應機說法，而不專執一門為主。活活潑潑地，如水上葫蘆一樣，按了就轉動，限制不住它。假如像木椿釘住一點、守住一個洞窟，怎麼能夠利益人天大眾呢？我所期望的，希望尊者您，為凡夫大眾開示淨土法門，而遇到利根器的就直指最上乘的佛法，能夠圓融通達，不限制於一個立場角度。使得大鵬鳥和小麻雀，各自安適於自己的處所，這樣不是盡善盡美嗎？

另外，佛陀所說的《華嚴經》，乃是無上的一乘圓頓教法，是如來稱乎本性的究竟了義之

說。尊者您卻以之與《阿彌陀經》並稱，這樣好像已經有些不妥當。您又因此而著作論疏（指《阿彌陀經疏鈔》）讚歎高推極樂淨土，使淨土法門凌駕於華嚴之上，所謂的『朱紫混淆』大概就是說這種情形吧！因此我同時期望尊者您，為淨土根器的人說淨土法門，為華嚴根器的人說華嚴，大家不要互相譏諍攻擊，但是也不要相互混雜紛亂，這才是真正的流通佛法，才是五教同時宣揚，三根全部攝受，何必一定要刻舟而求劍

（指因無知而用錯誤的方法，去追求想達到的目標。），彈雀而走鷄（指因小失大）呢？」

蓮池大師回信曰：「華嚴具足了無量的法門。而求生淨土，也是華嚴無量法門中的一門。就時代的機緣而言，我們的本意是要藉由此淨土法門而入於華嚴的境界，並非是要推舉此一法門而廢除華嚴。你來信說我以《阿彌陀經》與《華嚴經》並稱，因此而有著作論疏，使淨土法門凌

駕於華嚴之上，如果真有這樣的論著，此論著又是誰作的呢？要知道，華嚴就如同天子，有誰能使王侯大臣種種百官，凌駕於天子之上呢？就算是我也不曾使之平等並稱啊！我在《阿彌陀經疏鈔》中，特別說明了華嚴是究竟圓滿的道理，而《阿彌陀經》只得到此究竟圓滿的少分，是華嚴經的眷屬之類的，因此兩者不是並稱的。

其次，來信又說，應當隨著眾生的根機給予教化，為適合淨土的人說淨土，為適合華嚴的人說華嚴，此意甚妙。但是其中有兩個意義：第一、『千機並育』，千種根機的人都能夠得到教化，這乃是如來出現於世間的大事，並非敝人我所能作為的。因此曹溪六祖專弘直指人心的禪法，豈是六祖不能通達其他的教法？慧遠大師建立東林的蓮社，也不是只會接引鈍根的人。至於雲門、法眼、曹洞、為仰、臨濟，雖然五宗同出於曹溪六祖之根原，然而其教授指導眾生的方式

也稍有差別。各個門派祖師，施設不同的方便教法，本來就是這個樣子，沒有什麼好奇怪的，何況是像我這樣一個凡夫呢？如果隨便地學習古人，昨日定，今日又不定，散漫而沒有一定的師承，多變紛亂而不專一。名義上說是要利益眾生，實在是誤人子弟。何以故？『我為法王，於法自在。』只有法王才可觀察眾生根機給予不同的教化。我們自知是平民，卻要號稱國王，這就不可不謹慎小心了！

第二、演說華嚴則必然收攝淨土，說淨土也一樣可以貫通華嚴。因此說華嚴的自己專說華嚴就好，說淨土的就自己專說淨土，這固然也是可以並行而不違背的。然而現今之人只知道華嚴比極樂淨土廣大，卻不知道阿彌陀佛即是毘盧遮那如來。另外，龍樹菩薩入出龍宮誦出《華嚴經》，而卻願生西方極樂世界。普賢菩薩為華嚴會上的法王長子，卻又願生西方極樂。文殊

菩薩與普賢菩薩一同輔佐毘盧遮那佛，號稱華嚴三聖，也同樣願生西方淨土。這些都有確切的依據，就如同明月星辰一樣的明白清楚。居士你將提倡華嚴使之風行四方，而卻與文殊、普賢、龍樹等菩薩的願力相違背，這又是我所不能理解的。

況且李通玄長者所著的《西方合論》裡列出十種淨土，極樂雖然說是權宜，而華嚴權實融通、理事無礙、事事無礙。因此淫房和殺生之地無非是清淨的道場，何況七寶莊嚴的極樂世界呢？婆須密多以淫欲度眾生，尚且皆是古佛示現的妙用，何況萬德莊嚴悲智具足的阿彌陀佛呢？居士你遊戲於華嚴的無礙法門之中，而卻礙於極樂淨土，這又是我所不能理解的。我和居士你同為華藏世界的莫逆之交、同道良友，而居士你卻不明白我區區之心。而且我又願意拉居士為極樂世界清淨蓮胎的骨肉兄弟，希望居士你不要置我

於外啊！」

曹魯川居士又寫信來說：「諸多不是究竟了義的經論，例如〈普賢行願品〉和《大乘起信論》，都稱讚演說淨土法門，這豈是沒有原因的？然而在《華嚴經》中，卻未曾提及。這在《西方合論》中所列的第十淨土就更清晰明白。《法華經》裡所列出的十六王子，裡面雖有阿彌陀佛，但是並未曾定為唯一的至尊。其中讚歎持經的功德，旁枝地說到極樂淨土，實在是說明女人往生淨土的因果。《首楞嚴經》中二十五位聖者所證的圓通，文殊菩薩並沒對其分別高下，只說『方便有多門』，又說『順逆皆方便』。但是以修行的快慢不同，在沒有高下差別之中，又未嘗沒有指示和歸向的目標。因此歸結於觀世音菩薩的耳根圓通為最上，而不推崇讚許大勢至菩薩為第一。又更加貶斥評論為：『無常』，為『生滅』。

而像賢首、清涼等大師，極力地標示小、始、終、頓、圓等五教，這是大家都認為得體適當的，可是其中卻未嘗評論到淨土。禪宗這個門派，尤其是特別地掃蕩排除淨土法門。例如齊己禪師說：『唯有徑路修行，依舊打之繞。但念阿彌陀佛，念得不濟事。』又說：『如果和以前一樣地捨父逃走，流落他鄉，東撞西磕，苦哉阿彌陀佛！』像這一類的語言，有人以為是太苛刻，可是難道是毫無原因的嗎？而齊己禪師既然這麼說，想必是有他的道理啊！

所以通達佛法的人一再地說道：『無量阿僧祇劫的辛苦修行，不如於一念間證得無生法忍。』又說：『於當下一念緣起悟入無生，就能超出三乘權巧方便之學。』何況無論三乘或一乘，主要就是在說明『無我、無我所』，而今天往生淨土的人，念佛的我為能生，極樂淨土為所生，自他能所的分別極為清楚，生滅的現象極為

明顯，而愛憎取捨的心念又紛亂不止，這些種種的缺失，真是多得無法盡舉。我們看看自古以來弘揚淨土法門的人，必定說：『華開見佛悟無生』，一定要往生淨土見了阿彌陀佛，才能從觀世音菩薩、大勢至菩薩，或者阿彌陀佛，教誨他一切法無生的道理，這個時候才能開悟，如此似乎比較曲折遲緩。

再說華嚴世界毘盧性海所現的法界全身，就如同人身有八萬四千毛孔，而東方的藥師佛、西方的阿彌陀佛，各在其中的一个毛孔，說法度眾生。假如我們拋棄掌握全身的機會，而入於一個小毛孔，這不但是把大海與水泡本末倒置，又像是蒼蠅不投向廣大的虛空，而猛穿窗紙以求出路，這些比喻大概就是在說這種事吧！先前不才我所寫的書信中所說的：『為適合淨土的人說淨土，為適合華嚴的人說華嚴。』我自認為是不違背諸佛的法門，也是為了尊者您本人的片片真

心。而尊者您卻想要牽引我入蓮池苞胎，那就如同古人所說的：『把人捉入迷途中』，以及所謂的拋棄金子而擔取稻草一樣。

尊者您座下的聽者徒眾，從杭州來到蘇州的人，無非津津樂道於九品往生。私下地和他談論，只要一涉及上乘佛法，則駭然心驚、張大眼睛發楞而不知所措，有的更反過來嘲笑上乘佛法，像這種過失，是在弟子們呢？還是在大師您呢？大丈夫的氣勢胸量，應當浩然沖天，以廣度眾生為急務。既然已經捨俗出世了，也開堂授徒了，也敷座弘法了，不但不具有大丈夫的作為氣度，反而只有街坊老齋公、老齋婆的行為舉止，等到突然被伶俐的人問著，被明眼人逼到，不知道是要向虛空北斗中藏身，還是要向鐵圍山裡藏身呢？佛法大事非同小可，希望尊者您重新審慎思量吧！」（雲棲法彙）

（待續）

佛說八大人覺經

上
啓下
生法師主講，佛教青年協會筆錄

第二覺知，多欲為苦。生死疲勞，從貪欲起。少欲無為，身心自在。

現在這第二覺知，主要說明多欲為生死之根本，剛才說生死是那樣苦，我們要尋求生死之根本是什麼，好像現在我們要知道根本，要知道來源，相信這世間有生必有死，生生死死之根本在哪裏？現在第二覺知指出多貪多欲為生死之根本。

這第二覺知之「覺」即解作醒覺，「知」即悟，之前所講之第一覺悟，「悟」就是由心明悟，現在所說之「知」就是由心明悟而知道了，現在要我們知道生死之苦惱根本是從那裏來的，第二覺知就要我們醒覺、要知道多欲為苦，為什麼呢？因為多欲是屬於貪。「欲」不是單指淫

欲，欲即指五欲，色、聲、香、味、觸這五種是我們所欲於之境。「色」即我們睜開眼睛所見之一切色質。「聲」即耳所聞之聲音。「香」即鼻所嗅到之香。「味」即舌頭所嚐到之酸甜苦辣各種味道。「觸」即覺觸，是我們身體所覺知道的，而身體是愛於軟滑，這是觸塵，但我們的身體又會覺知道冷、暖、痛和痕癢，這都叫觸塵。

人在世間總是有欲望的，但欲望有分好和壞的，好的欲望為善法欲，例如我們欲求知識、欲求多聞，欲求有好的環境，但這些欲望是每人都渴望得到的。但這裏說的是多欲，自己不應該得到的，而你在擴大你的貪心，非理而求得到的，都是謂之多欲。我們每個人對於人世間的衣服住，都會有欲望，例如我們要遮羞保暖，一定希

望不可缺少衣服；如我們要充饑抵餓，一定要有食物；更要有房子住，才不至露宿街頭；所以衣食住是我們都需要的，但可惜變成多欲，所謂財色名食睡五種，過份的貪求就會成為多欲，最終變成一個「苦」字，因為我們的欲望是無窮的，俗語說：「欲海難填。」欲望就如一個深坑，不知什麼時候才可以填滿，例如我們對於錢財來說，得一想百，得百想千，永無厭足，以為財富是愈多愈好，不知道有多少人因為錢財而誤了自己，所以古人說錢財是好，但如你是多欲多求，錢財就會變成是惹禍的根源。

所謂「色」，有夫婦之愛欲，但如除了夫婦之愛欲外，你更求多欲，要求多妻多妾，還要有情婦，導至家庭紛爭，為了情愛，而令到夫婦分居離婚，更令到兒女無所依靠，這樣是否因為多於色欲而成為「苦」呢？

「名」，我們最重要是要有名譽，不可以讓人破壞我們的名譽，但很多人為了「名」，不自量力，希望愈攀得高愈好，因為有名就有名譽，誰知以你的資格，想攀得那樣高，但實際上你卻做不到有名譽的事，反而位高招妒忌，樹大招風，這樣你說是否因為這個「名」而受苦呢？

「食」，我們為了食用，每餐吃飽就算了，但為了多欲，不安於清茶淡飯，還要殺無數之生靈，以滿足口欲，做了無量之惡業，將來是要還債的，殺了別的生命要還命債，吃了眾生的肉要還肉債，所謂血債血償，不要以為吃了很多補品生靈，身體就有充足營養，但你殺害他身而補己身，其心安否？於是因為口福之欲而做那麼多的業，這都是因為這個「欲」而做成的苦果。

「睡」是財、色、名、食、睡五欲之一，本來是休息的意思，但貪睡多享樂而耽誤了很多寶

貴的光陰，而至一事無成，是否到頭來都是苦呢？我們在人生路途上不要多貪多欲，否則就會成為一個「苦」字，並不是要你無欲或絕欲，要適可而止，不要超過非你而求得，世人因為多欲，因為沒有錢，為了錢去打家劫舍，監房內有很多犯人，都是為了多欲而去搶劫，最後要坐監，又有人因奸淫多欲，得到的後果都是苦的，更有人貪食而做殺業等等，所以多欲為苦。

以前有兩位很要好的朋友，一位是黃先生，另一位是張先生，有一次偶然在路上拾到十兩黃金，當然滿心歡喜，張先生就提議說：「今次一定是城皇老爺保佑我們得到這十兩黃金了，不如你去買些燒肉和酒去拜祭城皇老爺，大家慶賀一番吧。」

「好主意，不過你負責去買肉，而我就在這裏準備一切來拜祭城皇啦。」黃先生附和說。

於是張先生就去買酒肉，其實各人自己心裏都在想，如果要將這十兩黃金瓜分，每人只可得五兩，於是各懷鬼胎想獨吞黃金。

「好，我準備一個斧頭，待你回來拜祭城皇老爺時，我就一刀斬下去，到時這十兩黃金便全是我的了。」姓黃的起了這惡的念頭。

但姓張的也非善類，心想：「你要我去買酒肉，這主意都不錯，正好給我機會，再買些毒藥放在酒肉中，哈哈！我可以獨吞黃金了。」

兩人心中都想加害對方而獨吞黃金，其實每人都是為了貪欲，而生起惡念。最後張先生買了東西回來，姓黃的果然就在張先生叩頭頂禮城皇老爺時，用斧頭將姓張的殺死了。黃先生當然滿心歡喜，以為可以獨吞黃金，因為肚子餓，於是就拿起酒肉來吃，怎料酒肉之內下了毒藥，到頭來都是因財而賠上了性命。

這都是因為一念的貪欲心，而各自殺害對方，如果當初兩人能夠將黃金均分，就不用各自賠上了性命，這又是否多欲為苦呢？這故事表明我們的貪心，有很多東西不是貪就可得到的，我們如果想享福，就要自己種福，如果想發達，就要行報施培福，如果你利用貪心去貪，結果就會得到苦惱，所以這句「多欲為苦」，可以作為我們人世間的一個警鐘。

「生死疲勞，從貪欲起」。這兩句解釋為什麼我們知道多欲為苦呢？因為生死在輪轉之中是非常的疲勞，生死疲勞是屬於果報，這個果報就必定有因，為什麼我們整天在生死輪轉之中？人世在這六道輪轉之中，是非常的疲倦和勞苦的，但為什麼有生死疲勞之果報呢？就是因為多欲，是從貪欲而起。

法華經曰：「諸苦所因，貪欲為本。」一切

苦的因素是從那裏來呢？就是以貪欲為根本，因為由於「貪」。貪不到的，就會起瞋恨，例如貪愛錢財，貪得到的時候，就會患得患失。貪到了色，都是亦復如是，因貪愛而得到的時候，自然感覺開心，失去了，就會苦惱，或被人所佔奪的時候，就會變成你爭我奪，弄出人命都是從此而起，所以這個貪心是為三毒之首，什麼是三毒呢？佛經講貪、瞋、癡謂之三毒，如果我們吃了毒藥，就如吃了砒霜，九孔流血，就會死亡，吃了毒藥就只會毒害我們的身體，但心內的毒是貪、瞋、癡，不只會毒害我們的身體，更會毒害我們的心靈，令我們生生世世都在六道輪轉之中，所以生死疲勞，從那處來呢？就是從貪欲而起，貪得到的時候，就感覺開心，得不到的時候，就起瞋恨，不知道一切物質本來是一種幻化，執以為實，便變成愚癡。

所謂「生死疲勞，從貪欲起」。那我們怎樣為，「無為」會令你的心自在。

去對治呢？「少欲無為，身心自在」。這倆句就是對治的方法，多欲就如一種病痛，有了多欲這病因，所以就有生死的病痛，有什麼辦法去醫治呢？當然需要吃藥來調治我們因為多欲而得到的苦惱，吃什麼藥呢？就應該學少欲無為，自然會身心自在了，所謂少欲，即叫你不要有那麼多貪欲，因為貪欲是無窮的，愈貪就愈做罪，所以貪得多即多欲，將來所受的苦報，就是在生死之中。但如果我們不要受生死之苦惱，就要學少欲，我們在人世間，不能遠離衣食住，但如我們能夠少欲就可以了。例如我們對於錢財，是不足以沒有的，少了一毛錢，都不可以坐車，所以不能沒有錢，足夠平常生活開支就算了，就是少欲。但不需要多求，我們對於穿和食的要求，但求溫飽，不需要過份貪求，這就是少欲，少欲無

俗語有云：「多欲多求便是苦。」又云「人到無求品自高。」如果你無求少欲，自然會心安，但如果你多求多貪，貪名貪利，對錢財永無厭足，你自然會向人諂媚，向人低下，才能滿足，甚至於因為多欲，一點兒都不滿足，於是胡作非為，那你的身心怎可得到自在呢？我們要覺悟「少欲無為，身心自在。」你的身心就會得到自在了，因為你不貪心，你的心不作奸犯科，你的身不做殺盜淫，你的身就會自在，你的心不過於貪求，你的身就會自在，你都會睡得舒服些。如果你的心多求多貪，請試觀察一下，股市大難，如果你買股票，可能導至你精神有問題，精神病院的病人，可能都是由此而起，如果你能夠安份守己，少欲無為，沒有那樣多貪求，身心就會心安自在。

又有些人會反問，我們如果樣樣都要少欲，那樣可以將一件衣服穿廿多年也不換，每餐只吃飯不吃餸菜，這樣是否就是少欲呢？又是否會令到社會不繁榮呢？你看香港現在多繁榮，酒樓食店和衣服店林立，生意滔滔，如果我們實行少欲無為，這些店舖是否沒有生意呢？這是社會的問題，而現在是講關於自己修心的事，所謂少欲，不是叫你完全無欲，「無」不是絕欲，不是叫你不吃不穿，是要合理得到的才是。

自己要知道物質可貴，不要浪費，因為浪費是損福，好像我們吃一餐飯，自己有得吃，想想當知來處，很多人是常吃不飽的，如果你過於貪求，只求自己享受，這就會自己損福了。如果自己衣食經常豐足，都要時常想想還有很多人是在寒冷饑餓當中，應該想想怎樣去布施才是，使人人都得到福樂，那你就培福。有很多善長人翁

很慷慨地時常對大眾布施，想人人都得到溫飽，這已正在培福，而自己就節衣縮食，非常節儉，這些善長仁翁真的可以做到少欲無為，這是一種人生的修養功夫，可能有些人反問這樣對自己刻薄，又會有什麼好處呢？其實不是對自己刻薄，而是要自己培福，依然是自己享受的，所以就你是億萬富翁，如你能將所剩餘的布施大眾，你這個福是源源不絕，今生有福，來生有福，生生世世都會有福，那你的身心都會得到自在。



阿含摘記

上宏_下覺法師主講於紐西蘭，佛教青年協會筆錄

續上句：「絕對都受果報。」

接下來，還有幾點要探討分析的。

第一，業報是自作自受。佛教所談的因果問題是自作自受。地藏經中說：「父子至親，歧路各別，縱然相逢，無肯代受」。這一點一定要小心，自作的一定自受。你現在受的，絕對不是父母所作的惡業要你來承受，所以不要埋怨父母。

我以前在大陸閩南佛學院講課的時候，旁邊的廈門大學有一位女學生跳樓自殺，她的遺書上說，別的同學都長得那麼漂亮，有男孩子追，我媽媽生得我這麼醜，沒有人追我，我受不了，所以跳樓自殺。其實業報是自作自受的，不是爸爸媽媽給我們的，不是兄弟姊妹給我們的，不是國家，

亦不是任何人、非人替我們做的，而是自作自受。有人或許有疑惑，確實有媽媽爛賭，女兒要去還債啊！前些日子看到報上寫香港有一女星，為了媽媽的賭債，最後和媽媽斷絕關係，這是不義，大家回去思維。

第二點要小心，「為他作，果自受」。如果你為了爸爸媽媽、兄弟姊妹去做了壞事，果是自己受。為了父母、兄弟姊妹、六親眷屬去做違法的事，去做傷陰德的事，尤其我們華人注重人際關係，這類的事就更多。台灣常有講關係之事，那是因果，你替別人講關係，果是自己受。這是佛經裏的概念，總之為他人作了種種的業，果絕對是自己受的。阿含經中，陀然問舍利子：「有

人為父母，故行作惡，因作惡故，臨終至惡趣，生地獄中。獄卒執種種受苦之器來治他時，說我乃是為父母作惡。」舍利子問：「此人向獄卒講了之後，能不能脫苦呢？」陀然說：「不能。」這段經文的意思是說，為他人所作的惡業，果是要自己去承受的。

第三點，有漏業、無漏業亦是自作自受。

「漏」的意思是漏落三界，或者是漏落惡道。與貪、嗔、癡、無明相應的行為都稱之為有漏或有漏行。煩惱的行為與沒有煩惱的行為，這個果也是自己受。所以你作了善或作了惡，就在人天或在地獄。想作無漏業，我們現在開始修，觀一切世間，一切五蘊，色、受、想、行、識、無常，不起貪，不起著，這是無漏行。不起貪，不起著，而得自身作証，對這些事物再也不動心了，而得出離三界的果，這果也是自己受。所以自己

有沒有斷煩惱，有沒有解脫，自己知道，不需別人跟你講的。當看到好的東西，眼睛有沒有去攀緣？有！那就還在有漏當中；到最後看到事物，眼睛好像魚的眼睛一樣沒有感覺，還是沒有出離，眼睛緣起來是貪形象增上；眼睛傻傻的，是低能兒，那不是出離，那並不是如實觀，這一點要小心啊！

第四點，果報自招。佛在阿含經中說因果是自己招來的。提婆達多是阿難的兄弟，他對佛有諸多叛逆，屢次想害佛。因為種種的惡行，現生就墮入地獄，聽說在印度，他墮地獄的地方還在，即現生現地獄之處。阿難後來跟佛哭訴，自己的哥哥在佛法當中出家修道，最後墮入地獄，真是苦啊！佛說這不是別人作的，一切是他自己招來的。所以說我們一切善惡的根本，都是自己招來的，沒有人叫你去作的，這一點我們要認清

楚。佛到臨涅槃時，才把其中的秘密告訴阿難，提婆達多並不是真的墮地獄，他是在地獄中享受三禪之樂，不想出來。他不止這一生與佛作對，而是從開始發心要成佛起，就與佛作對，他是佛的第一個老師，他是示現這種現象。這是在大乘經典中的一個說法。阿難乘佛的威神力到了提婆達多所居的地獄，哭著勸他趕快向佛懺悔，好離開地獄。提婆達多說：「為何要離開這裏？此處像三禪天般的快樂。」阿難就回稟世尊，正如佛所言，他正享受著三禪樂，不想出來。這是後一段，我們說的前一段是自己造的，沒人叫他造。我們現在於日常生活當中所作的，善法有人教，我們現在都向佛學善法，學如何行善法，但是作呢？要自己作。釋迦牟尼佛與佛法是個啟發，作還是自己作，所以招還是自己招的。

第五個觀念是，我們現在所受的果，是沒有

替代的。這與我們中國因果的講法有點區別，不是父母所作的善惡，子女去受。佛在他的智慧觀察當中，是沒有這種事情的，都是自作自受的。

第六點，這也是很重要的觀念，我們現在所作的業，所得的果，沒有將功補過的。佛法中的因果關係，沒有說你現在去做善事就可以抵消了，惡果要受，善果一樣還是受，只是因為資歷增長、智慧增長，能承受的心力強了，所以受的時候那苦果的感覺輕了而已，還是一樣要受，沒有將功補過的。

第七點，我們現在所作的種種業是後受生的根據。我們現在作有漏業，後生就漏落三界——即是欲界、色界、無色界。行無漏業就証到初果乃至四果，或者是大菩薩，或者是佛的境界，這是我們以後的根據，所以現在的業是我們後受生的根據。因此守護是非常重要的，因為果是自招的，

是自作自受的。下一生要到那裏，就以我們這一生的業行作為根據，沒有其他的了。

今天將業報提出來與大家討論研習，那麼多定義，最重要的是，有業必定要報；自作自受；為他人作也是自受；作時無論其他人知道與否都要受報；最後的結果要往那邊去，都是根據你自己所作的業。大家不要將「業」看得很抽象，其實那是非常細膩，我們每時每刻、一舉一動都是業，特別是我們的心業。在俱舍論中說業有思業，思己業。思業就是心裏面的意業，思業以後，嘴巴、身體所作的行為都是通過自己的思考以後傳到身與口的，所以思業是非常重要的，我們佛法到最後要修戒、修定、修心的道理也在於此。修戒只是防範我們的身和口，五戒，出家的沙彌十戒，或者是二百五十戒；等一切的戒，都是保護你的身、口，防非止惡，傷害自己

及眾生善根之事不要做。而心呢？這些戒條都防護不了，這個時候就要修定。所謂修定，就是觀察，時時刻刻盯著你的心。思業，思己業是我們以後的根據，是我們的依靠。所以佛一生下來就上指天、下指地，天上天下唯我獨尊，每一個人都一樣，天上天下唯你們獨尊，無依無靠，只有依靠自己的行為，守護自己的行為，守護自己的思業、守護自己的思己業才有辦法。我們學佛學什麼？就是把這個問題弄清楚，接下來就是做。所以應該說百分之三十是去聞，百分之七十是思修。可是現在很多學佛的人，出家也有、在家也有，很多人都是把佛法拿來作學問，那好不好？很好！如果沒有這些人作學問，我們連書都沒得看了。但是如果佛法到最後只是作學問的話，那麼真正佛法的命就沒有了。因為我們現在講的名相都是浮在上面的，再深下去是心的境界，是思

的境界的時候，那是需要真實經驗，沒有經驗是帶領不了別人的。從來沒有念過佛的人去教人念佛，是不可能的；從來沒有修過定的人去教人修定，反而會出問題。

業果、業報因果是佛法的中心，一切的佛法不管是那一派的佛法，都是從因果發揮出來；都是從外面而歸攝於此來講清楚因果的問題。大家一定要知道，學佛最根本的基礎就是因果觀念要清楚，然後你才知道我們所做的都在因果之中，這樣我們才能慢慢掌握，控制因果的發生。我們現在的因果是沒有辦法掌握、控制的。因為我們從來沒有去分析過它。因果是一個理則，它絕對會這樣發生的。但是我們現在對它一點辦法都沒有，是因為從來沒有守護過自己能作業的能，三業是能作；業行，善、惡、無記是所作的業的狀態性質。現在了解了，接下去就是看自己怎麼做

了。學佛的重點是，你清楚了就回家去看自己的身和心，不一定學佛都要到寺廟裏面出家，只要是學習佛法，不管出家、在家都是佛子，互相激勵、互相鼓勵，這是重點，這又是善業。希望今天所講的，大家能夠在其中了解一點理則，每天能夠用，大家互相共享法味。

業報聽起來，好像是有時間隔開，其實不是的，業報是同時的，即作業即報是同時的。唯識論裏面說因果是同時的，業報也是一樣是同時的，如秤之兩頭，所以大家要有個觀念，你當作，當下就有感受，你不要認為沒有關係，有些人以為我現在作了，下一輩子才報，中間修一修善把這個業消一消，沒有那麼容易的。不要說自己作業的時候能夠知道是難，最難的是自己作了業還不知道自己已經作了業。前面曾說業最重要的有二種，俱舍論說業有思業，思己業。在我們

思想當中一想一動念就是業，有那麼的微細；「想」以後就去作了，發至於身與口，身、口這二業就開始了，所以業在佛經裏面，不管是大乘、小乘的經典中，佛說這是甚深、極甚深的法，一般人是不懂的，而且一般人是很難相信的。因為它太細了。例如學唯識的人講第八阿賴耶識一樣，以我們現在一般人的智力是沒辦法看到，但是它永遠現前，就好像我們的「佛性」一樣，永遠在那裏，但我們看不到。我們每時每刻都在作業，但自己就不覺得，所以不要以為坐在那裏打妄想，想一想沒有關係，其實那就作了業了。為什麼我們念佛想念到一心，打坐想達到止的境界而做不到呢？這就是業障，以前我們起心動念，胡思亂想所作的業，現在就成為你修善業的障礙，就是業障。我們自己還不知道，為什麼自己坐在那裏不能靜下來，為什麼我念佛不能一

心，因為以前所作的心業，思業障礙了現在你要達到的心業，這就是業障的成因，所以這一點大家要非常謹慎。我們學佛若對「業」有充份的瞭解，才可以說現在可以開始學佛了，那才真正是修行的開始。若對「業」的認識不深刻，或者生不起信心，或者認為這是小乘的，那麼你學佛連門都未入，為什麼？修行的工具是什麼？我們修行的工具只有三樣：身、口、意；離開這三樣，還有修行的工具嗎？沒有了！作業的工具就只有這三樣，對於這點大家要引起非常慎重的觀念，如果對於自己的身、口、意三業，不去作一些非常細膩的如理觀察的話，那麼所有的修行、學佛只是徒掛虛名而已，這是一個非常嚴重的問題。中國的大文豪歐陽修一日經過河南，到了少林寺，看見一老和尚不理會他人，獨自誦經。於是他覺得老和尚有道，心生感動，於是上前頂禮。

請教他一個問題：「為何古德在生死時能夠那麼自在？能夠作得了主。而今人真正對生死能自在能把握得住的就很少，究竟是何原因？」老和尚說：「這道理很簡單，古德在日常生活的晝夜六時，皆在定、慧上，不在定即在慧上。」一定是觀察自心，緣心而定；慧是如實觀察事物的真相。古人對生死有把握的原因，就是每時每刻都在定上緣心，都在慧上觀察事物的真相，而不被事物所迷惑。所以他生死能自在，因為慧也是心，定也是心，隨時隨刻是緣心而住，不被內心的惑轉，不隨外在之妄境而牽。我們現在內是隨自己的妄念而轉，外是被境界的境界而牽動，現代人不在定慧當中，故不能自在。反過來說，我們注意自己的業，就是在定慧當中。有人說念佛才是修行；或者修定才是修行；如果對自己身、口、意三業不是很了解的話，那根本還談不上修

行。不要說你們，我自己出家幾十年，想一想真是沒有立足之地，自己身口意三業，隨時被外境所牽，隨時被自己妄心所轉，談什麼修行？有時覺得真是恐怖！所以我們學因果、學業，是生起恐怖心，就像我們讀地藏經的地獄報，要生起恐怖心，不是看看而已，真是如此，一念不來，馬上就去那裏。所以古德說一氣不來就在驢胎馬腹之中，這一點都沒折扣，是因果同時的，即生即滅，即滅即生，而且這種因果，沒有一個人可以跑得掉，不是出家幾十年或者修行証道就可以跳出因果，沒有人可以跳出去，釋迦牟尼佛也可以跳出去，阿含經中說，從凡夫到聲聞、緣覺，到菩薩到佛，都在因果當中。

（待續）

佛青繽紛嘉年華



羌山供僧



大嶼山為茅蓬服務



觀音寺第十七屆八關齋戒



素食菜譜

雪梨銀絲



材料：

雪梨 100 公克
胡蘿蔔絲 50 公克
銀芽 50 公克
素魚翅 100 公克
青椒絲 50 公克

調味料：

油 2 湯匙
鹽 1/2 湯匙
糖 1/3 湯匙
太白粉水 1/2 湯匙
香油 1 小匙

作法：素魚翅泡開，擠乾水份。所有材料切絲。鍋熱入油，倒入所有材料及調味料翻炒勻即好。

作法：

1. 加入水果炒菜有特殊風味。
2. 可用青蘋果，青木瓜。
3. 綠豆芽是綠豆發芽而成，其蛋白質，維他命 C 很高，但其熱量、脂質、醣類、含量都少，是最好的減肥食品。綠豆芽去頭尾即為銀芽。
4. 青椒又名甜椒，它的維他命 A 及 C 都多，營養豐富。
5. 素魚翅主原料是由植物性澱粉，海草抽出物，是一種天然高纖植物性膠原蛋白質。

素餃子



材料：

方形水餃皮一斤
沙葛（大個）一斤
冬菇一兩
榨菜粒二湯匙
紅蘿蔔粒二湯匙
芫茜二湯匙
薑茸一湯匙

調味料：

鹽一茶匙
糖一茶匙
鎮江醋三湯匙
醬油少許
麻油少許
胡椒粉少許

作法：

先將沙葛剝皮，洗淨切粒，冬菇浸軟去蒂切粒，榨菜沖淨切粒；紅蘿蔔去皮切粒，芫茜洗淨去頭亦切粒，薑去皮幼粒；燒熱鑊先下冬菇略爆，再下薑粒、榨菜，下糖爆透盛起；再下油爆透沙葛及紅蘿蔔，落鹽後，將全部材料炒勻，加芫茜盛起；將餃皮鋪平，放入適量餡料包成餃子；燒滾一鑊水，將包好的餃子放下，滾至全部餃子都浮起，呈透明外皮便熟，盛起；食時加上調味醬油，更覺美味。

佛說十善業道經述記

唐于闐國三藏法師實義難陀譯

筏可老法師 在檀香山講述 弟子明慧記錄

續上句：「以上經題譯題講述已竟。」

如是我聞。一時佛在娑竭羅龍宮。與八千大比丘眾。三萬二千菩薩摩訶薩。

如是二字，指佛所說諸法。我聞二字。謂阿難結集時從佛親聞，耳提面命，囑以如是我聞四字置於經首。

一時者，或在天上人間。龍宮海藏時節不同。等以一時攝之。一即一切，一切即一，故稱一時。

佛是覺者，即釋迦牟尼。此翻能仁寂默，謂寂而常照，照而常寂。淨法界身，本無出沒。大悲願力，示現受生，相好光明，功德莊嚴。

無上依經云：「見佛令人喜無窮。佛語能使

心清淨。大師正教脫生死。歎佛能除不吉祥。憶佛令心恆喜樂。覓佛即生大般若。解佛便得成福智。如來因戒淨無垢。如來因定意澄清。如來因智不可動。如來法海滿甘露。眾生昏睡佛獨覺。」

在娑竭羅龍宮。在是龍宮所住處。娑竭羅此翻鹹海，此即海裏說法也。

與大比丘眾。總顯其僧團集合的數量。梵語比丘。華語翻有三義。一：乞士；二：破惡；三：怖魔。

皆在因中而言。若證果位時，一：由乞士勤修戒定慧，作人天福田，轉名應供；二：由破三

界見思煩惱惡，無明種子不生，轉名無生。三：由五陰魔、死魔、天魔、煩惱魔等魔軍驚怖以至滅亡，轉名殺賊。具此三義由因向而得果，故名大比丘。眾謂之僧團，即和合同住。有理有事。理和同擇滅無為。事和有六，一：身和同住；二：口和無諍；三：意和同悅；四：戒和同遵；五：見和同解；六：利和同均。故說僧伽為和合眾。

菩薩，梵語具云菩提薩埵。華言翻為覺有情，又名大道心眾生。謂發大心宏願，濟世度羣。上求諸佛正覺，下化六道眾生，以心大故，名摩訶薩。

海龍王經云：「阿闍世王聞佛在大海龍王宮，就請說法。還來靈鷲山。往詣佛所。稽首前白佛言：『佛入大海時，水何所至？』佛言：『大王，如來今為王說。其有比丘威光定意，心

正受者。普見滿火，其水安在。』王對曰：『三昧自在之所致。天中天志心所為也。』佛言：『如來常定，等一切法，曉了坐起而自在。於法為尊，心無所碍。』佛入大海其處水族之類，續見如故。其陸地人覩大海，但見眾寶而莊嚴之。譬如他化自在諸天宮殿所莊嚴也。如明鏡所現色像。佛光普照諸龍宮殿。其大海中含血之類，皆行慈心仁意相向，無懷害者。」

佛滅度後六百年間，天竺國有龍樹大士。始生之時，在於樹下，由龍因緣成道，號曰龍樹。於佛法中閱諸經論，更欲深求。常獨靜處思惟水精岩中，感大龍菩薩愍其如此，即以神力接入大海。至其龍宮海藏，開七寶函，示以諸深奧經典無量妙法，授與龍樹讀誦。九十日中，其心深入體性，豁然通達，善解一相，具足無生法忍。大龍知其悟道，還送出宮云：「佛陀入海說法，

大士入海求法。無不從此法身流，無不還證此法身。」

否耶。如是一切。靡不由心造。善。不善。身業。語業。意業。所致。

爾時世尊告龍王言。一切眾生。心想異故。

造業亦異。由是故有諸趣輪轉。

佛有十號：如來、應供、正徧知、明行足、善逝、世間解、無上士調御丈夫、天人師、佛、世尊。一切世間最尊故曰世尊。

此段經文乃佛無問自說以告龍王之言，謂一切眾生，假眾緣而共生，說名眾生。凡是眾生，皆有雜心，以雜心因緣，有雜煩惱。因雜煩惱故造作雜業，以雜業因緣受於雜有。因雜有因緣受於雜身。心想異故造業亦異。由善惡業展轉諸趣，如旋火輪，無有休息。

龍王。汝見此會及大海中。形色種類。各別

龍王是海中羣眾之首。有大威力，攝諸種

類。咸仰如來大悲垂注甘露法澤，普使沉淪業海眾生，有識咸歸。如來皆為攝受。以諸天娛樂，修羅方瞋，鬼神滯於幽冥。龍今為此法利，不昧前因，多是住不思議菩薩。護持正法，為欲消除形色種類眾生身語意惡業。佛呼龍王而告之曰：「汝見此會及大海中各種各類眾生否耶？此中就令其現前認識明心如大海。海中種類活動不離於水，如人行住坐臥、飲食穿衣、語言施為、不離心力。心力活動，就是業的作用。經云：「善惡業緣，受報好醜。於此悉現。」大集經云：「如閻浮提一切眾生身，及餘外色，如是等色，海中皆有印象，以是故名大海為印。菩薩亦爾，得大海印三昧已，能分別見一切眾生心行若干，於一

切法門皆得智慧明。佛言：『如來按指，海印發光。汝暫舉念，塵勞先起。』」

大悲經明業力云：「佛言：『梵天主，汝從何因，作是念言，此世界諸眾生、及諸種子樹木藥草，是汝所作？是汝所化？是汝所加？』梵天言：『我以無智邪見，未斷顛倒心故。常於如來所說正法，不聽受故。我本曾作如是惡說：『此諸眾生所有世界是我所作，是我所化。世尊，我今還問此義，世界眾生，是誰所作？是誰所化？是誰所加？是誰力生？』』佛言：『梵天，所有世界，是業所作，是業所化。一切眾生，是業所作，是業所化，是業力所生。若能離此業法和合，當知是人，則能遠離生死流轉。』」

而心無色。不可見取。但是虛妄諸起集起。

畢竟無主。無我無所。

色有形質相貌可見。心無形質，故不可見。如水中月，鏡中像，取不得。既是虛妄。則非真實。皆由眾生妄想習氣循業所緣有漏法集而起。故說畢竟無有主宰。我。我所者。受生之時，自識緣己身受生，名之為我。緣六入等為我所有故。

言無我者。百法明門論云：「有二種解釋無我。一：補特伽羅無我；二。法無我。梵語補特伽羅。華言譯為數取趣，謂展轉輪迴不停息的意思。我者，主宰自在義。若實有我。則應當人常在世為人。今見起惑造業。隨六趣生滅昇沉。新陳代謝。則知都無主宰自在實用。二、法無我者，謂我所執之法。法字的解釋，乃軌生物解。任持自性之義。於五蘊百法中實無我得故。若實有者，五蘊諸法應無生滅成壞。今見國土遷壞。萬物生滅無常，故知五蘊諸法亦復無我。

雖各隨業所現不同。而實於中無有作者。故一切法皆不思議。自性如幻。智者知己。應修善業。以是所生蘊處界等。皆悉端正。見者無厭。

隨業，即是各各自作自受其報，並非主宰者而與。如壽夭貴賤、苦樂罪福妍媸好醜等，萬別千差，各各不同。而實於中諦觀，無造無作之

者。如乾闥婆城空中樓閣。楞嚴經云：「如世巧幻師，幻作諸男女。雖見諸根動。要以一機抽，息機歸寂然，諸幻成無性。」故一切法皆不思議性，起如幻不思議，眾生業力不思議，諸佛智慧不思議。是故智者了知諸法性而修善業。如佛所說。貧賤在人間，實過於死苦。痴心著五欲，耽荒如迷人。世間貧苦富樂，不過如此。於無我法中，妄取種種相，偏計執著於我。心恒被縲絏，不能得解脫。溺在生死海，漂蕩無休息，誰是救

濟者。又復思惟，如農夫作業，功必不唐捐。種果成熟已，能生於後果。身者於身中，而修於善行。前生後生處，恒受人天樂。或常修福德，資糧為佛因。解脫及諸度成於無上覺。以是所修善業勝妙功德，所生依正二報身心悉端正。以善法莊嚴為莊嚴，故見者無厭，而發趣向福德善道之心。

龍王。汝觀佛身。從百千億福德所生。諸相莊嚴。光明顯耀。蔽諸大眾。設無量億自在梵天悉不復現。其有瞻仰如來身者。豈不目眩。

此令觀佛身者，轉劣向勝，即俗即真。能觀即龍王，所觀是佛身。佛身者，即法身也，從無量功德智慧生。

佛地經說：「業障清淨能現化身。惑障清淨

能現應身。智障清淨能現法身。譬如依空出電。依電出光。如是依法身故。能現應身。依應身故。能現化身。此三清淨。究竟如如。是故諸佛。體無有異。相好具足。三業勝淨光明。蔭諸梵天龍。悉不復現。」

觀佛三昧海經說：「未來世中。諸善男子。善女人等。及與一切。若能至心繫在內處。端坐正受。觀佛色身。相好光明。當知是人。心如佛心。與佛無異。雖在煩惱中。不為諸惡之所覆蔽。佛心如紅蓮華。蓮華瓣間有八萬四千諸白色光。其光徧照五道眾生。有遇斯光者得脫苦輪。」

波斯匿王有女極其醜醜。王以女醜故，將其繫禁深處，不令見人，使供給其衣食無缺。日久歲深，醜女厭患苦甚，如坐囚牢，無人生樂，埋怨其父無理，將其關鎖戶內，永不見人。一日憶

念佛陀在舍衛大城祇陀樹園，大慈大悲，能令眾生離苦得樂。自念受苦夠了，佛陀寧不慈悲救濟。由是繫念憶佛，觀佛無間斷。佛知其然，乃放光照其住處，悉皆明淨。女蒙佛光照，身心歡悅，如從熱惱而獲清涼，得未曾有。使者以食來，忽見女容顏柔和修好，無復昔時之醜醜相。佛心平等，感應道交，精誠所至，則能轉物。

（待續）



世界上最危險的動物

釋一融

今天在圖書館順手拿了一本書看，書名是《科學小品》柳斌寫的，智能教育出版社，二〇〇二年七月香港第一版。本書是精選了一些短小精悍、通俗易懂，適合青少年閱讀的名家作品。裡面包含有「人與動物」、「人與植物」、「生命的奧秘」、「科學精神」和「大師贈言」五個部分。每一部分有十來篇短小的文章，內容各有其妙。不但有助了解古今中外的優秀文化，開闊視野，也可豐富精神食糧，培養多方面的興趣與知識能力。真的不能不說它是一本好書。

談到科學方面，我是個一問三不知的可憐白癡。但今讀它，感覺腦袋增添了前所未有的知識。翻開目錄，找了一篇「救鳥三教授」來看，不看還好，一看嚇了一跳，古云：「大難不死，必有後福。」甚受現代都市幽閉生活喜愛的麻雀，也曾受過：「麻雀過街，人人喊打。」的滅雀災難。

好在美國科學家發現，沒有麻雀，害蟲猖獗危害農作物；有了麻雀，農作物碩果累累。農業復興的實驗與多國的經驗，不得不讓毛澤東在衛生工作中指出說：「再有一事，麻雀不要打了。」抓了害蟲，令農業復興，經濟增長解決人們的溫飽問題。也難怪麻雀能成為愛護的寵物。這故事告訴我們的是，只要你具有真才實料，就不用擔心被淘汰埋沒。所謂「上天有好生之德，此地不留人，自有留人處。」李白都說：「天生我才必有用。」我們又何需為某一失意而自暴自棄呢？有云：「塞翁失馬，焉知非福」做人看開一點，別那麼執著、那麼愁眉不展。一切向好的方面看，活在當下，珍惜當下的擁有，一切都會好的。

如果我問大家：「世界上最危險的動物是什麼？」也許很多人都會答，老虎、獅子、狼、毒蛇、惡蠍或鯊魚、鱷魚等等猛獸。其實未看「生命的

奧秘」前，我也是如此認為。但很遺憾，我們的答案都是錯的。因為世界上最危險的動物並非猛獸，而是我們享有「最高級動物」名譽的人類。

我們把唯一的地球本來美好的家園搞到遍體鱗傷。為了商業發展，為了謀取暴利，大量砍伐樹木，開發農地，造成水土流失、污水橫流、洪水泛濫、溫室效應等自然災害席捲而來。為了私利口福的享受，就抱有「天經地義，理所當然」的態度，很自然地認為家禽走獸、山珍海味與生俱來就是供給我們吃，給我們享受的，養成「天生萬物以養人」的想法，「吃腦補腦，吃肝補肝」的觀念，肆無忌憚地追捕濫殺動物，造成哀嚎遍野怨氣衝天。人類何不是最危險的動物呢？

佛言「此有則彼有，此生則彼生；此無則彼無，此滅則彼滅」。宇宙萬有皆因緣和合而生，非單一獨立的，因此，事物與事物之間，有情與有情或與無情之間是互相依存照應的。我們不能離開任何而單一存在。換句話說：人、植物、

動物都有密切關係。如目前大量砍伐樹木，追捕殘殺動物，造成生態失衡，反過來便會給人類帶來更大的天災人禍。而此災難是我們人類毀壞地球造成的。因此，各位，如果我們不從現在當下實行愛護地球，保護家園的行動，好好珍惜利用地球給我們的每一分恩賜，我很擔憂第二次的5.12再次來臨。

臘盡春回，百花盛開，植物開花為繁衍後代。但當你摘下一朵美麗的鮮花時，你是否注意到「生命的微塵」中，花粉與人類的健康有密切的關係呢？「蜂兒釀造百花蜜，只願香甜滿人間。」但有時，辛勤的蜂兒也會釀造出令人中毒的蜜，這又是為什麼呢？為什麼人類在春天很容易得過敏症呢？此之等等在這本《科學小品》都一一為我們解答。我能不稱它是一本益人心智的優秀讀物嗎？特別是被這些這泡沫文化，電影肥皂劇弄得頭昏腦漲的年輕人，我們又豈可喪失增長智慧的機會而去渺視其價值呢！

認識佛陀（佛學初班年終讀書報告）

趙汝峰

材料來源

- 一、釋迦牟尼佛傳（星雲大師）
中華佛教圖書館二〇〇七年印
- 二、印度佛教史（韓廷傑）文津出版社
一九九六年六月
- 三、印度通史（林太）上海社會科學院
二〇〇七年

前言

在過去差不多一年裏，在中華佛教圖書館聽了多位法師開示佛理。覺得佛理博大精深，很驚訝佛陀的智慧有如此周密的理論。很多佛教對世界的分析，竟可以與現代科學理論並行不悖。所以很想多點了解釋迦牟尼佛，包括他身處的時代背景、悟道經過和他的心路歷程等等。

這是我初次對佛陀作探討。因識見及時間所限，看法及對材料的理解難免有粗疏及偏頗的地方，還望法師見諒及斧正。

佛教產生的時代背景

佛教起源於公元前五、六世紀的印度。當時印度人民的生產以農業為主。商業也很繁榮，在佛經裡常見到經商致富的例子。當時已經出現了地主和土地私有制。

佛教產生時的印度社會很像中國的春秋戰國時期（770BC-220BC）。當時有十六個國家，出現了封建割據，互相攻伐的形勢。到公元前六世紀下半葉，北印度形成了四國爭雄的局面。她們是恆河流域各據一方的阿槃提（Avanti），跋祇（Vajji）、憍薩羅（Kosala）、摩揭陀

(Magadha)。

佛教產生時期的印度思想界和中國春秋戰國時期一樣，異說蜂起，百家爭鳴。從對印度正統思想的態度來區分，可以分為維護正統的婆羅門思潮和反傳統的沙門思潮兩大系統。

婆羅門思潮即婆羅門教。她起源於公元前兩千年左右印度原始公社瓦解時期的吠陀教，吠陀教是由中亞一帶移入的雅利安人的宗教。它崇拜種種神化了的自然力量和祖先、英雄人物等。把人分為四大種姓：婆羅門（祭司）、刹帝利（武士貴族）、吠舍（農工商人）和首陀羅（無技術勞動者）。此外還有不可接觸的賤民。看到賤民被認為是不吉利的，所以賤民出門時要敲梆子，示意行人迴避。

婆羅門教把前三大種姓稱為再生族，可以加入婆羅門教。婆羅門教可以給他們第二次生命。首陀羅為一生族，他們沒有資格加入婆羅門教。

婆羅門教信奉梵天、毘濕奴、濕婆三大主神，分別代表宇宙的創造、護持、毀滅。

沙門思潮是反傳統的思想體系。佛教屬於沙門思潮的一個派別，除此之外還有六個派別，稱為外道六師；

(一) 阿夷翅舍欽婆羅

(Ajilakesakambala)

古印度的樸素唯物主義。認為宇宙是地、水、火、風四種原素組成，意識隨著人的軀體而活動，人死意識亡，沒有起主宰作用的靈魂，所以沒有過去世和來世，只承認今世，反對業報輪迴和祭祀苦行等宗教理論和宗教實踐。

(二) 耆那教的尼乾子、若提子

(Nigantha Nataputta)

耆那教認為世界是由命(jiva)和非命(Ajiva)兩種元素構成。命即靈魂，非命是指物質。認為人生是由痛苦和幸福兩種成份組成，

吃完苦後，剩下的都是幸福，所以主張嚴格苦行。

(三) 婆浮陀·伽旃延

(pakudhakaçayana)

認為人是由地、水、火、風、苦、樂、靈魂七種元素構成，漢譯佛典把這七種元素稱為七士身或七事身。這七種元素是永存的，聚合在一起就成人，離散則死。與善惡果報毫無關係。

(四) 富蘭那·迦葉 (Purana-kassapa)

佛教把他們的學說稱為無因無緣論或偶然論。他們認為一切事物的產生和發展都是偶然的，對社會上的一切宗教倫理都持懷疑態度，否認善有善報的道德說教，主張縱慾。

(五) 末伽梨·拘舍羅子

(Makkhali Gosalaputra)

耆那教的一個支派，認為宇宙一切是由地、水、火、風、苦、樂、靈魂、虛空、得、失、

生、死十二種元素構成，各種元素自然地結合在一起，不受任何因素的約束。任何人的意志都是無能為力，對報應的看法也持否定態度。認為一切都是空的、無用的，要經過八百四十萬大劫，不管是智是愚，都能得到解脫。

(六) 散惹耶·毘羅梨子

(Sangaya Bellataniputra)

宣揚一種懷疑論或不可知論，主張直觀主義，對一切問題都不作決定說，對有無來世、有無果報等問題，都不作定論，說有即有，說無既無。反對婆羅門的世界由梵我轉化而來的主張。主張踏實修定，以求得真正的智慧，佛弟子舍利弗和目犍連都曾跟他學習過。

剛剛產生的佛教，一方面要和正統的婆羅門教作爭鬥，另一方面要在沙門思潮中突出自己，是很不容易的。

釋迦牟尼生平

釋迦牟尼意為釋迦族的聖人。他原名悉達多 (Siddhartha)，意為一切養成。族姓喬達摩納 (Gautama)，意為最好的牝牛。

釋迦牟尼是迦毗羅衛國淨飯王的皇太子。迦毗羅衛國大約在現在的尼泊爾泰來地區的梯羅拉柯提。釋迦牟尼的生卒年大致推斷為公元前五六五年至前四八五年的人。與我國的孔子差不多同期。卒年八十歲。

釋迦牟尼從小就受到剎帝利應受的全部教育，學文兼學武。佛陀為人十分敏感，由現代人眼光看或有一點多愁善感。他見農夫耕地，有很多小蟲被掘出給鳥兒吃掉。他覺得這種弱肉強食的現象十分恐怖和痛苦。

佛陀看到社會上的貧富懸殊，有感於生、老、病、死等世間的痛苦現象。他於二十九歲時

決定出家求解脫。他首先到摩揭陀國王舍城附近，跟數論大師阿羅藍及鬱陀學習禪定，苦行六年但無所獲。傳說釋迦牟尼因苦行餓至奄奄一息，後因牧女送他乳粥，體力方得恢復。

恢復體力後，他渡過尼連禪河，到伽耶山的畢波羅樹下靜坐沉思。傳說他通過了好像耶穌在曠野四十日的最後試驗，降服了攻擊他的魔王和誘惑他的魔女。悟道成佛。佛陀悟的是緣起正法，一切眾生和諸法都是由於因緣而生。

釋迦牟尼悟道後，就開始弘法和建立教團。在北印和恆河流域進行傳教活動。

他先到鹿野苑度阿若憍陳如五比丘。而後到波羅奈國度俱梨迦長者和他的夫人，成為最早的優婆塞和優婆夷。俱梨迦的兒子耶舍及其五十同伴也一起跟佛陀出家。釋迦牟尼又到迦耶山度事火外道領袖迦葉三兄弟。三兄弟各率弟子共一千皈依佛陀。

他來到摩揭陀國靈鷲山，摩揭陀國國王頻婆娑羅王及他王舍城的子民都異常歡喜，因佛陀悟道前在此經過時，約定佛陀證悟後首先來度他。頻婆娑羅王皈依為佛弟子和為佛陀建造了竹林精舍。

在此之後，佛弟子越來越多，影響力亦越來越大。憍薩羅國須達長者在寒林聽佛說法，受感化皈依，以重金買下憍薩羅國太子的園林，建成比竹林精舍更大的祇園精舍獻給佛陀。憍薩羅國的波斯匿王也隨後皈依為在家弟子，成為佛教護法王。

在憍薩羅國後，他回到自己的祖國迦毘羅衛國弘法，引起很大震撼。在逗留祖國的三個月裏，他的眾堂兄弟如白飯王的兒子提婆達多、阿難，甘露飯王的兒子阿那律，斛飯王的兒子跋提和婆婆，以及他的兒子羅睺羅都跟佛陀出家。

在佛陀的父親淨飯王離世後，他的姨母摩訶波闍波提夫人和他的妻子輪陀羅也出家皈依。

佛陀經過四十五年的傳教。最後在末羅國首都拘屍那迦城郭沙羅樹下圓寂。時年八十歲。

佛陀遺教是以戒為師，依四念處而住。遇惡人應默摈置之。

佛陀的政治主張

佛陀認為人與人及國與國的鬥爭都是由人們的慾望引起，要消滅戰爭，必須首先消滅人們的慾望。他一再弘揚忍辱戒殺，認為唯忍能止諍，是法可尊貴。

釋迦牟尼的釋迦族，在那個弱肉強食的時代一直受欺凌。迦毗羅衛國屬小國，與強大的憍薩羅國為鄰，常受威脅。所以他的理想君王——轉輪聖王的統治原則是各民族一律平等，各國和平共處，尊重小國的獨立自主權力，不必向大國納貢。反對強國欺負弱國。

佛陀成道後經歷自己家國的滅亡，深深體會

戰亂之苦。所以他把和平盛世作為他的理想社會，處於水深火熱中的人民當然嚮往這樣的社會，所以這種主張得到很多弱小民族的支持。

針對當時婆羅門正統的種姓制度，釋迦牟尼提出種姓平等的主張。任何種姓都可加入他的僧團。加入他的僧團後，都要捨棄原來的種姓，稱為沙門釋種子。就像恆河等江河大川，雖然各有名稱，但匯入大海後，便捨棄了原名而為大海。這是很合乎人本主義和為當時下層民眾歡迎的。

佛陀說教的義理

我的理解緣起論是佛陀說教的核心內容。佛說緣起是：謂此有故彼有，此生故彼生，此無故彼無，此滅故彼滅。就是說有條件就有相應的事物，條件產生，相應的事物就要產生。一切事物都是由條件——緣湊合而成。

基於緣起論，佛陀講十二因緣來分析人生苦

的原因。用緣起論由生到老死向上推，最後得出無明為各種煩惱和苦的根源。他再用十二因緣解釋他的三世輪迴理論。在沒有獲得解脫之前，都要按這樣的因果律在六道輪迴流轉。

佛陀了解釋人生為什麼是苦，還提供了八正道作為解脫的方法。八正道包括正見、正思惟、正語、正業、正命、正精進、正念、正定。所以佛陀偉大的地方在於他身體力行作榜樣，給每個眾生提供全套可行解脫的方案。

後記

我一直相信事物出現都有它的背景和因由。佛陀的緣起論正支持我的信念。正如佛陀的出現也符合當時社會的需要。我很高興有緣在佛青學習佛理及認識佛陀，雖然我還有許多地方有疑問，但初步認識的目的是達到的。

受持五戒的意義

（第二十二屆佛學進修班考試作文）

陳雅文

提起佛教，人們第一時間會想到吃素；想到佛教徒持素，人們立即便會想到是「守戒」的結果。受持五戒，可以說是佛教對佛教徒的基本要求。佛教的五戒就是不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不飲酒。表面看，這「五戒」的要求

憂、會滿足。我承認每一個生命都有感受，並渴求成長。尊重生命，就是了知每一個生命都是如此可貴。而在尊重所有生命的同時，我也絕不忘記尊重我自己的生命。我既立意保護眾生的生命，也同時愛護自己的身體和心靈。

和內容，看字面已清楚明白。對於「五戒」的內容、作用、效果，甚至功德，佛教徒都最熟悉不過了，可是「五戒」背後的意義是甚麼呢？佛陀、諸佛和眾法師，是基於甚麼理由和原則去定立此「五戒」？「五戒」會不會只是簡簡單單的五件不能做的事？

（二）不偷盜戒，背後的意義就是不在眾生的苦難中牟利。當中所說的不僅是物質上的偷竊，還包括剝削、社會上種種的不公和壓迫。受持「不偷盜戒」，是基於尊重眾生已經擁有，或應該擁有的財產和權利。因此，我立意致力保護眾生的財產，並與真正有需要的人分享我的時間、能量和物質。

（一）不殺生戒是基於對生命的尊重。我立意不破壞生命，就是因為明白每一個人，乃至動物，都跟我自己一樣，會快樂、會痛苦、會擔

（三）不邪淫戒，是基於對性和家庭倫理的尊重。一行禪師說，不邪淫是在沒有愛和長期

承諾之下從事性關係。性行為是一種自我私人空間的分享和交換，而這私人空間，是每個人都有而且都應該被尊重的。只有在愛和長期承諾的關係之中，我們才能安全地、不受傷害地分享這份空間。因此，我立意要尊重每一個人所擁有的這份空間，尊重每一個人，包括我自己的身體。我立意要培育責任感，並尊重自己和他人的承諾。我立意要學習保護個人、夫妻、家庭和社會的完整，也竭力防止夫妻或家庭因不當的性行為而破裂。

（四）不妄語戒，背後的意義是因為明白世間上有很多衝突都是由於不小心、不善巧，甚至是惡意的說話而形成的。我深深明白並認同所有人都有感受並渴望成長，而惡意和不善巧的說話除了沒法激勵自信和無法帶來希望外，還會為他人帶來苦難。因此，我決心要言無虛假，絕不挑撥離間，並立意要竭力消除世間上的種種衝突。

（五）不飲酒戒，其意義就是不讓任何迷惑我的東西進入我的身體和心靈。因此不單是酒不能喝，還包括毒品和對我身心有害的資訊如某些電視節目、意識不良的雜誌，歌頌暴力的電影等。酒、毒品、有害資訊皆會迷惑心智，並助長意識裏惡種籽的生長。因此，受持「不飲酒戒」，是因為我了解了這些「毒物」將會使我無法在家庭和社會中維持長久的和平、福祉和喜悅。我立意竭力由節制來轉變內心和社會中的暴力、恐懼和疑惑。

明白了受持五戒背後的意義，我們便知道「五戒」，不是簡單的列出了五件不能做的事。受持五戒，並非因為要規範我自己的行為，而是因為我發願保護及愛惜一切眾生，不因自己的疏忽和無明而令眾生受到傷害。這「五戒」，其實不只是五項戒條。它背後有更多的尊重、莊嚴和慈悲。受持五戒，是自我反省，也是自我成長。

二〇〇九年十二月六日導師壽辰船河放生法會

陳宥儒

由佛教青年協會舉辦的導師壽辰放生船河法會，於二〇〇九年十二月六日舉行。佛青租用了一艘三層高渡輪及兩艘放生船於北大嶼山對出海峽放生多種海族。當日節目包括：放生、蒙生施食及茶點等。參加者逾八百多人。當日約有八十名發心義工參與，可謂陣容頂盛。

活動當日，天氣晴朗，眾善信於十時已在香港北角碼頭等候，由於善信眾多，故今次提早了五分鐘，即大約十點二十五分開始上船及派發包點，各善信一貫有秩序地入閘登船；於十一點正便準時開船了。

在儀式開始前，上暢下懷法師帶領善眾唱頌三寶歌，之後開示佛法。法師講解放生理論及談論生死，令我們明白到《大智度論》裡的一

句話：諸餘罪中，殺業最重，諸功德中，放生第一。上暢下懷法師告訴大家放生具有殊勝的功德，放生者身心舒暢，自然身體健康，福壽延綿。亦解釋食素的功德，食素也是放生、護生的行為。持素者不食肉食，最直接地保護了動物的生命，令它們免遭宰殺。放生可以長養我們的慈悲心。

兩艘放生船停定靠攏，廿多位穿著橙色耀目救生衣的義工先登上放生船，手持撈網兩邊排開，待上暢下懷法師誦經，持咒，為眾生授以三皈依，「皈依佛，不墮地獄。皈依法，不墮餓鬼。皈依僧，不墮傍生。」使其今生報盡，永不淪入三惡道中。之後法師即用楊枝淨水遍灑魚兒水族，在佛號聲中放生，義工們使勁地將魚

撈出，投入大海。是次放生三十九萬多元，重量達一萬一千九百多斤，而且放生種類亦不少，例如有黃立倉魚、泥王魚、油追魚、白花鱸魚、紅魚等。另有沙蜆五百斤，而勝記亦送出魚仲魚（小鯊魚）放生，功德無量。

在放生過程中讓我們體會到天地萬物率皆平等，皆有感覺，皆具佛性，皆能成佛的真理，使我們慈悲看待每一條生命並且尊重珍惜！從而在生活中戒殺茹素，護生助人，諸惡莫作，眾善奉行，以慈悲心看待世間的一切。要知道佛心就是慈悲心，當我們長養慈悲，心與佛合，諸佛歡喜，自然容易與佛感應道交，學佛道業自然容易成就。

祝願所放魚類、眾生，既放之後。永不遭惡魔吞噬。永不遭網捕相加。獲盡天年。命終之後。承三寶威德之力，隨願往生，不墮惡趣。

於下午二時，上暢下懷法師及眾義工回渡輪時，放生船仍然不停地繼續放生魚族，直至放完為止。雖然今次沒有任何抽獎，但我們能聽到上暢下懷法師的開示，令我們得到一些更好的東西，那就是智慧、慈悲和上暢下懷法師的精神。回程由佛曲組獻唱，直至船到北角碼頭為止，亦是功德完滿。



蓮池大師 的故事 (十)



師父！
北門長壽庵放
生池也已鑿好
可以放生了。
善哉！
阿彌陀
佛！



師父！
今後魚池及飼
養禽畜的費用
要如何支
出？



園內放生地
方增大了，
那麼禽與畜就
分開來養。

是！



師父！您下
山來
掛什
麼牌
？
這是師父
作的分畜食
箴。

天地之大德曰生，
天地之大惡曰殺生。
普告雲棲諸僧衆，大家每日
減口糧來行善培福。





今天
又要爲牲畜等
念佛了吧！

是啊！

320



人上佛飯，
佛濟狗饑，
僧宜學佛，
獨飽非宜，
大衆發
慈悲心，
所食之餘，
施放生所。

弟子等謹當
信受！

319



令汝業障消滅，智慧開明，發菩提心，往生西方極樂世界，蓮花化生，入不退地。

322



汝等一心歸命三寶，歸依法僧，歸依三寶。

321



師兄！您瞧，這些飛禽走獸，平常都很會鳴叫，但只要聽到木魚聲，就安靜下來聽。

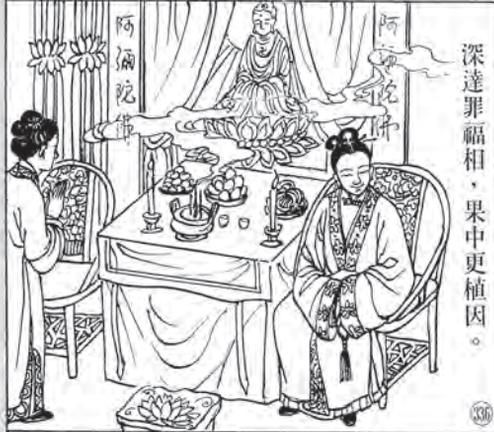
324



南無阿彌陀佛！
南無阿彌陀佛！
南無阿彌陀佛！

323







修福
不修慧
，終非解
脫因。



喻如錦上華，重重美
無盡，如是修福
已，復應慎
觀察。



修慧之要門，但一心念佛，念極
心清淨，心淨土亦淨。



福慧二俱修，世出世第一，衆生
眞慧性，皆以
雜念昏。



雲棲道風，普聞天下，海內賢豪，達
官貴公，無論朝野縉素，無不對大師
的道行，景仰有加，深受感化。



蓮台最上品，于
中而受生。見佛
悟無生，究竟成
佛道。三界無倫
匹，是名大尊貴。



雲棲是修行道場，大司馬既是上山探究生死大事，就請他隨眾共修同食。



師父，大司馬宋大人入山問道，那伙食要特別張羅嗎？



師父！您說世間的好樂有清濁不同，最濁的是好財、好色，再來是好飲食。稍清的則是好古玩，好琴棋或好山水等。再清一點的就是好讀書，然這都還是世間法。



師父！阿彌陀佛！
宋大人，山上吃住一切簡陋，蚊蟲又多，您要多忍耐！



好！
好！
所以弟子，上山來，怎可好享受呢？當好讀內典，好淨自心啊！哈！
哈！



是啊！再清的則是好讀內典，進一步，便是好淨其心，這是出世間最好最勝的。

(待續)

閱覽室 **佛教青年協會中醫贈診所** 禮請 **何文輝** 中醫師駐診。

逢星期一至星期五 早上 8:30 至下午 12:30，診金藥費全免，只收掛號費：

會員 \$25（出示會員證），非會員 \$30。（出家眾及 65 歲或以上長者
或家境貧困者，免收一切費用）。外來藥方恕不贈藥。

閱覽室 1 月份活動

星期	活動名稱	導師	上課日期	時間	內容	備註
一	國畫班	文程遠	逢星期一	下午 2:45-3:45	學習國畫基本功	國畫班舊生
				下午 3:45-4:45		國畫初學者
二	法會程序實習班	證源法師	3月9日-6月29日	下午1:30-3:30	加深法器法會程序認識	已完成基礎班學員
三	法器基礎班	證源法師	3月10日-6月30日	下午2:00-4:00	講解及訓練操作法器	招收56歲以下初學
四	慧命功(A班)	胡銘麟	12月3日-1月7日	下午2:00-3:00	拍打穴位之健康功法	請先報名
	佛經研習班	--	逢星期四	晚上7:30-9:00	研習《普賢行願品》	歡迎隨喜參加
五	中國繩結高班	陳積幸	12月4日-1月29日	下午2:00-3:30	研習中國繩結	完成繩結初班課程
	慧命功(B班)	胡銘麟	12月4日-1月15日	下午7:00-8:00	拍打穴位之健康功法	請先報名
六	讀經班	---	逢星期六	下午3:00-4:00	恭誦《楞嚴經》	歡迎隨喜參加
	教理研習班	弘願法師		下午4:30-6:30	研習五蘊、十二處、十八界	

以上各活動，費用全免。歡迎各界人士參加。

閱覽室查詢電話：2380 8221

新年放香通告：2月8日至27日閱覽室活動暫停。

2月8日至11日及22日至 27日上午照常贈診。

2月12日至21日贈診休假，閱覽室全日休假，2月22日恢復開放。

中華佛教圖書館 晚間定期活動於晚上 7:30-9:00 舉行（圖書館逢星期一日間放香）

星期	法會及活動	講 師	星期	法會及活動	講 師
一	佛學進修班	眾法師	四	恭誦妙法蓮華經	眾法師
二	恭誦金剛經／藥師如來本願功德經法會	眾居士	五	念佛晚會	眾法師
三	佛經講座	眾法師／講師	六	佛學班	眾法師／講師

本會活動地點



中華佛教圖書館
九龍界限街144號3樓
電話：2336 0437 傳真：2336 1851



天台精舍
九龍荔枝角
九華徑新村133至135號



閱覽室
九龍太子道144號賜珍大廈7字樓
電話：2380 8221



地藏閣
荃灣老圍村三疊潭12號
(西方寺對面路口入)



荷石精舍
屯門青山村橫山公路尾



蝴蝶灣望海觀音廟
屯門蝴蝶灣第45區
(美樂花園對出海旁)



佛教青年協會 紐西蘭分會
P.O. Box 82146, Highland Park, Howick, Auckland,
New Zealand Tel：(09) 2713377

歡迎參加

我們都是充滿活力的青年，加入佛教青年協會，是希望更了解佛教的真義和宇宙的真理，把我們所學到的帶到社會每一個角落。我們宣揚釋迦牟尼佛的教義，用行動和事實讓世人知道佛教徒的人生態度是樂觀的，積極的。

如果你也有興趣加入佛教青年協會或發心皈依三寶、求受五戒，請親臨九龍界限街 144 號 3 樓佛教青年協會登記。我們有許多廣宣流布的事情需要你的幫助，希望你能積極參與，大家互勵互勉吧！

歡迎蒞臨本會免費索閱通訊、《雷音》及佛學入門書籍。

福田自種 利己利人

為方便各會友贊助本會各項活動經費，特將本會各銀行帳號臚列於後。發心捐助者，可直接將捐款存入相關之滙豐銀行帳戶。

564-020444-001 (弘法經費)

564-020444-002 (《雷音》)

564-020444-003 (放生)

564-020444-004 (印經)

564-020444-005 (福田)

如需本會發回正式收據者，請於存款後一個月內，將銀行入數紙正本連同收據抬頭人姓名、地址及聯絡電話一併寄交本會辦理。

徵稿

- 一、本刊歡迎各界來稿。內容以適合初習佛法者閱讀為合，文體不拘。發表時筆名聽便。
- 二、來稿請附真實姓名、地址及電話，以便聯絡。
- 三、編者保留對稿件增刪的權利。堅持保留原文者，請先聲明。
- 四、本刊暫不擬發稿酬。
- 五、稿件請用原稿紙單面書寫。來稿請寄「九龍界限街一四四號三樓佛教青年協會《雷音》編輯委員會」收。
- 六、如需退稿，請附回郵信封。

助印功德芳名錄

- 10 岑燕飛，何永祥·黃天養合家
- 20 蔡允泉·沈家燊，陸翠雯·沈家寶，王宜文·沈家鑾，俞颺，沈少賢合家·
郭良友·陳施穎·曾德壽合家·邱浩德·梁淑卿·郭笑清·陳智銳·黃玲嬌·
曾文軍·吳桂友·吳杰森·黃金源合家·趙植新，趙建民·方惠華·岑見飛·
何永祥·陳卓麟，陳幗妍·陳熹渝·邱居士
- 23 趙春富，麥歡娣，趙建新
- 25 劉家琪
- 30 王立基，王立業合家，王鳳明·周素芬合家·王立基，王立業合家，王鳳明
- 40 佛弟子·何偉康，陳智禪·梁錦泉合家·鄭愛蓮·左紀根合家·譚觀華，
譚德文，譚德聰，譚詩韻·沈少賢合家
- 50 關月蓮·翁榮興·莫皓棟 迴向福慧增長·李慧瑛·張綺麗·胡慕雪·
胡慕雪·陳桂揚合家·袁自胜合家·徐成堯，李佩燕·黃志光·吳月蓮·
黃帕泉合家
- 60 翁嘉營合家·黎北帶，盧閏娣·黎容夫婦·盧自立夫婦·陳惜珍·沈少賢，
梁子鴻·譚觀華，譚德文，譚德聰，譚詩韻，葉淑儀，鄺淑雯
- 100 蘇郭淑賢合家·杜同發·林春來，黃翠娜，林怡伶合家·
南洲公司暨員工及眾客戶·葉達霖，郭少梅，葉晉亨合家，葉銘基合家，
郭禮泉合家·葉達霖，郭少梅，葉晉亨合家，葉銘基合家，郭禮泉合家·
吳偉剛·葉達霖，郭少梅，葉晉亨合家，葉銘基合家，郭禮泉合家·吳偉剛·
林春來，黃翠娜，林怡伶合家·南洲公司暨員工及眾客戶·吳偉剛·黃帶，
李三·MARK ROLAND ROSE·陳兆榮合家·顧張帶娣，顧智輝，顧智鋒，
顧智傑·劉樹根合家·王英豪·葉宅·陳鑣興·洪惠光·柯志衡·江永泉·
羅源·馬坤城·鄭志杰·鄭志聰·林大成，林大虹，林尉愉·葉慶祥·
顧張帶娣，顧智輝，顧智鋒，顧智傑·謝銀喜·梁耀榮合家·蕭偉傑·
陳蘇女合家·楊永樑·杜訓如·顧張帶娣，顧智輝，顧智鋒，顧智傑·
吳樹盈，梁秀霞合家·謝銀喜·江永泉·CHIU SUK CHING MABEL
- 101 鄭先生
- 110 譚善梅
- 130 CW/FEHD
- 146.4 N.R.
- 175 黃笑珍，黃靜熙
- 200 黃健東·李就應·張偉強·余偉球·WONG YUK SIM·李雙美合家
- 233.4 CANDY SETO
- 360 陳珈頤，卿姐，虹姐，十姐，蓮姐
- 400 梁泉合家
- 500 郭禮泉·劉翠華·馮燕菁
- 600 鄔立富
- 1,000 蔡貴華·蔡劉寶活
- 2,000 SILVER CRAFT MANUFACTURING LIMITED

觀音誕法會及三皈五戒



圓明寺生日會



暢懷導師壽辰船河放生



廣州祈福放生一天遊

