

雷音

季刊

130
免費贈閱



佛曆二五五一年
二〇〇七年六月



二〇〇七年第四十屆董事局成員

荷石精舍籌建大雄寶殿 募 捐



廣種福田

暢懷導師與袁文忠會長在工地



廣度眾生

完成後的大雄寶殿

捐助辦法：

- ① 支票（抬頭請寫“荷石精舍”）或現金，可寄交：
九龍界限街 144 號 3 樓佛教青年協會
- ② 可直接存入荷石精舍之匯豐銀行帳戶

014-2-074806

（捐款 100 元或以上可以免稅）

編者的話

春天漸遠，盛夏來臨，本年度第二期《雷音》又和大家見面了。這期的內容，除了一如既往有暢懷導師的開示和學佛答問外，我們還為你選登了達賴喇嘛、演培法師的專題開示。盼望老和尚的敦敦垂訓、大德高僧的嘉言懿行，聽在耳中，看在眼裡，都成為啟聾振聵、洗滌身心的雷音。

承先啟後，先哲先賢的示現，影響着後世一代又一代的佛子。除了蓮池大師的連環圖故事外，我們還增設了淨土聖賢專輯，本期介紹的是蓮宗初祖慧遠大師。希望透過先行者的行蹟故事，能讓我們生信、起願、依教奉行。

另外，今期也選錄了一則佛教因果故事，這故事出自《百業經》，讓我們更加了解因果、業力、願力的可畏！從而使我們行事為人常存警惕之心。至於學術園地、素食譜、本會各小組定期活動、通訊花絮、功德芳名錄等，均全部如舊，詳情請參考目錄。

建寺齋僧，乃世間最大的功德，最無上的福田。荷石精舍籌建大雄寶殿，是眾生千載難逢的莫大因緣，祈願各人隨份隨心，鼎力玉成，則諸佛歡喜，人天讚歎，福德無量。

目錄

編者的話	1
法師開示：超越輪迴 了生脫死	4
學佛答問	6
達賴喇嘛最重要的開示	12
亞瑪活佛和我們在一起	20
孟蘭盆真義	21
八大人覺經	26
放生雜記	34
佛教因果故事：醜陋者	35
浴佛節的由來及其意義	41
地藏菩薩簡介	42
太極班——識多一點點	46
菩提串燒	47



封面題字：壽冶老和尚

出版：佛教青年協會

會址：香港九龍界限街144號3樓

電話：(852) 2336 0437

傳真：(852) 2336 1851

網址：<http://www.bya.org.hk>

電郵：admin@bya.org.hk

出版工作組成員：

袁文忠 譚慧芳 童三軍

尹志明 杜家慶 葉祥熊

張漢謙

封面攝影：何國權

閱覽室：香港九龍太子道144號

賜珍大廈7B室

電話：(852) 2380 8221

紐西蘭分會：

P.O. Box 82146, Highland Park,
Howick, Auckland, New Zealand
Tel : (09) 2713377

<http://welcome.to/byanz/>

本期印數：柒仟本

淨土聖賢選輯	48
蓮池大師的故事 (二) 連載	51
活動表	57
入會 / 皈依表格	58
福田自種 利己利人 / 徵稿	59
助印功德芳名錄	60

法師開示：超越輪迴 了生脫死

上
暢
下
懷法師

《金剛經》上有講：「無我相，無人相，無眾生相，無壽者相。」能四相皆空，你就能了生脫死。阿羅漢要斷除貪嗔癡慢疑五蓋。煩惱一定要斷除，煩惱斷不了，怎能了生死呢？煩惱就是種子，有種子將來一定會結果。五蓋就是種子，有種子來生就要投生，沒有種子來生就不用投生，這樣就可以了生脫死。現在不要說了生脫死，首先你要做到的，就是對世間的事能看得開，能放下，這樣已經很難得。從這個地方開始下功夫去了解佛法，能看破放下，那就能無我相、無人相、無眾生相、無壽者相。如果在這個地方得不到，你哪能四相皆空呢？所以首先要多學佛法，多聽佛法，多看佛書，慢慢明白人生是什麼一回事！到那時候，你才能慢慢地了生脫死，才能斷惑，才能證真，斷惑是斷貪嗔癡，證真是證阿羅漢果。外教講上帝愛世人，我們佛教不是這樣講，佛教講愛是生死的根本，也是痛苦的根本。外教所講的都是表面化，都是騙人，有些人受了騙，以為這樣是真的，是對的。佛教不是表面化，是從根本徹底來解決問題。佛教講愛是生死的根本，大多數人不喜歡聽。他們認為愛是好東西，其實煩惱痛苦是從愛來。你們想一想，你們是不是有父母之愛、兒女之愛、親戚朋友之愛、物質之愛？這些都是貪愛，有愛就有生死，有愛就像被一條繩網縛住一樣。若想離開痛苦煩惱，將所有愛全部放下，沒有愛就沒有痛苦煩惱。痛苦煩惱從哪裡來？從愛

來。所謂：「因愛生憂，因愛生怖；若離於愛，何憂何怖！」沒有愛，哪裡有憂愁恐怖？佛教的理論要靜下來慢慢想一想，是不是合情合理？要慢慢經過思考，不是一聽就明白，表面和根本是不一樣。愛是很可怕的事情，愛得輕，煩惱痛苦就輕；愛得重，煩惱痛苦就重。佛教徒要在這地方下功夫。怎樣了生脫死？真不簡單，你的煩惱痛苦還沒有斷除，你能了生脫死嗎？所以愛是了生脫死的根本，沒有愛，生死就沒有了。

唯識家講第七識末那識就是生死的根本，第七識是依第八識為我。末那識有四種煩惱：我癡、我見、我愛、我慢。在我身上生了四種煩惱。我癡：不知道身體是地水火風四大假合而成，身體根本沒有我，認身體為我，非常愚蠢。我見：這個身體是我，對我的知見非常重，是錯誤的知見。我愛：對於我愛護不捨，非常愛自己，覺得家庭眷屬全部不重要，不關心，不理會也沒有問題，只管愛自己。我慢：就是自高自大，處處把別人降低，處處把自己抬高。所以第七識末那識也是生死的根本，四種煩惱就是從我癡、我見、我愛、我慢來的。家庭眷屬之愛要消除；物質方面的愛要消除；甚至自己之愛也要消除，這樣子就是無罣礙，「無罣礙故，無有恐怖。」這樣才能了生脫死。把一切的愛都不要，那樣就做到無我，達到無我境界就得到阿羅漢果。便能超越輪迴，了生脫死。

學佛答問

上
暢下
懷法師

問：家人不贊成我學佛，當他們知道我用錢做佛事做功德就更反對，還加以責罵。我平日念佛做功德都回向給他們。請問怎樣令家人接受和如何度他們？

答：當然啦！你是佛教徒，你的家人不是佛教徒，他們不贊成你把金錢用在佛堂做佛事，最好你把金錢送給他們，一般人的思想都是這樣。你想他們明白佛教道理是很困難，不容易的。這種情況很多，你是佛教徒，佛法有什麼好處？佛法有什麼利益？佛法對人有什麼幫助？你沒有辦法說服他們，因為你未必懂佛法。佛法不是一般人能夠明白理解，所以懂佛法的人

不多。想他們不反對你，除非他們能經常跟我們接觸，請他們來到佛堂，大家見面，或者送些佛書給他們看，希望他們對佛教有點認識、有點好感、有點印象，慢慢多接觸佛教，這樣才能使他們不反對你。

問：我跟丈夫分開已有十年，丈夫一直有給家用，最近我認識了一位親密男朋友，可否受五戒。

答：你跟男朋友只是普通來往，就沒有問題，可受五戒。你有正式丈夫，就不能跟其他男人有親密關係，這樣不能受五戒，只可受四戒：不殺生、不偷盜、不妄語、不飲酒。跟丈夫已分開十年，只是用他的錢，

已沒有來往，這樣可受五戒。

問：跟哥哥的關係不好，想放棄，但是放不下，心很煩，怎樣可改善兄弟關係？

答：這個問題的發生是你的關係，還是你哥哥的關係？如果你能處處忍讓哥哥，原諒他的錯處，這樣一定是和合。但如果你處處難為他，事事跟他作對，使他討厭你，這樣又怎會有好關係？他對你的印象不好，

你要處處給他便宜，讓他得到好處，他對你就有好印象。你對他不好，是你個人有問題，為什麼不能原諒別人，不能對別人客氣一點？他對你不好，你自己想一想是什麼原因。一定是你個人有問題，你不會做人。依佛法講：他對你不好，有辦法！你對他不好，也有辦法！所以我們要學佛法，學佛法就會做人。你用世間法，就沒

有辦法；你用佛法，就有辦法。用世間法是不通的，佛法是通的。世間人是斤斤計較，處處只為自己，不為別人着想。我們佛教處處為別人，不為自己着想。時常檢討自己，為什麼開罪了別人？為什麼人家討厭我？你對別人好，人家哪會討厭你？能夠明白佛法的人，就能夠與家人和平共處。

問：我每日坐車，看電視，吃飯都聽到佛號，不知是什麼意思？

答：你聽到的聲音未必是外面發出的聲音，念佛聲可能是你疑幻出來，不是真的。有神經衰弱的人和精神分裂的人，思想不受控制。自己講過的話，做過的事，回到家裡，影像及聲音仍然在腦裡不停的打轉。你有沒有失眠？眼睛不想看的景物，自

然浮現在眼前，不由你自主；耳朵不想聽的聲音，在耳邊縈繞，不由自主。你不是有這些現象？有這種現象，表示你身體不太好，精神不能集中。有這種毛病，看醫生也沒有幫助，醫生只會給你服食鎮靜劑，藥物是沒有作用。唯獨只有打坐能幫助，修養一至兩年時間，打坐可以把你的精神控制。

問：聽說先人只要超度三年就不必再超度，這樣對嗎？

答：為什麼要固定三年呢？依《地藏經》講：人死後經過七七四十九日便會投生。是不是一定四十九日就投生呢？未必。也有幾個月、幾年、幾十年，甚至幾百年都沒有投生。什麼人跟你講三年後就不用供牌位呢？每一個眾生都不同，投生不是那麼簡

單。投生一定與你的家庭眷屬、親戚朋友有關係，有緣才能投生，無緣就不能投生。緣有善和惡，有善緣，可投生；有惡緣，也可投生；但是無緣就不能投生。還有那些要報仇的人，人死了以後，意志力很堅強，他不要投生。為了報仇，他會等待幾十年，甚至幾百年。想報仇容易嗎？不是想報仇就報得到，還要有因緣才可以。要兩家的業力差不多，才可報仇。若你是一個業障深重的人，人家是有福之人，你沒有辦法報復他。或者你是有福之人，他是無福之人，你不會報仇。因為有福之人多數不造惡業。你生在人道，他生在鬼道，你沒有辦法尋仇，又或者兩家同生在人間，大家生活地域不同，也是報不了仇。其實想報仇也不容易。心中懷着仇

恨的人，他有這個力量，決定不投生也要報仇。超度先人沒有規定三年時間，回向給先人表示尊敬和懷念的意思。假使先人已投生，依佛教講，誦經念佛回向給他，只有利沒有害，是有幫助。你對先人供奉與否都沒有問題，只隨你的心意。

問：今生作業，是來生的果。來生的我是怎樣，對今生的我沒有影響。所以我只注重今生。這樣是否對呢？

答：你是現實主義者，只顧目前。「今朝有酒今朝醉，明日愁來明日當」。你這樣就是沒有先見之明，沒有高瞻遠矚。我們佛教徒，不是只管目前，是有遠大遼闊的目光。佛教可以觀察到一個人，從過去嬰孩時期至現在，直至將來老大是怎樣。佛教還會觀察幾十生之前是如何，幾十生之

後又如何。這樣就叫做高瞻遠矚。你只顧目前是沒有遠見，不會做大事。佛教研究人在母胎裡面有五個位，出胎之後有五個位。佛教亦有研究人在母胎裡與出胎之後的情況又是如何？過去、現在、未來又是如何？佛教研究宇宙人生，真理哪會只管目前！只管目前，我們就不用研究佛法。

問：何謂煩惱即菩提？

答：煩惱即菩提，生死即涅槃。生死有形相，涅槃沒形相。生死是黑暗，涅槃是光明。有黑暗就沒有光明，有光明就沒有黑暗。其實生死與涅槃是對立。沒有生死就沒有涅槃，沒有涅槃就是沒有生死。此有故彼有，此無故彼無。因此生死就是涅槃，涅槃就是生死。這個理論很高深，不是一般人能接受。

問：本人修淨土。早上念大悲咒，晚上念心經，

當然不會相信外教。

這樣有妨礙嗎？

問：受了五戒的師兄稱居士，那麼受三皈可否稱

答：以淨土宗講，就只專門念阿彌陀佛求生極樂

居士？

世界。念阿彌陀佛為正行，念其他經咒如心經、大悲咒、觀音菩薩等為助行，是輔助你往生西方。念阿彌陀佛是直接求生西方極樂世界。初學佛的人，多數念心經、大悲咒而信佛教。學佛時間久了，就慢慢地進步，專門念阿彌陀佛。

答：我認為佛教徒最好全部稱師兄，彼此稱師兄表示恭維客氣。最近台灣佛光山有佛教徒來香港，互相稱師姐師妹，香港佛教徒不稱師姐師妹，我們稱師兄。不論先受戒，還是後受戒，不要緊，恭維他，你稱他師兄。好像以前大陸，老人向年青人問路就是這樣講：「大哥！請問路怎樣走？」這都是恭維說話，大家都稱師兄比較好。

問：如果佛教徒對外道有興趣，可否實行？

如果信佛教數十年的老居士，可尊稱他做

答：外道跟佛教的理論、思想、修行都不同，你怎會有興趣？你對外道有興趣，又哪需要信佛教呢？佛教講思想創造宇宙萬物。基督教說上帝創造宇宙萬物，你信他嗎？如果你信他的理論，那麼你怎可能信佛教？兩種宗教理論完全不同，如果是佛教徒，

問：兒子的朋友借財務公司的錢，兒子為他做擔保人，可是他的朋友不還錢給財務公司，

老居士。受過五戒和三皈的都可以稱為居士。

現在兒子要替朋友還錢，弄得家庭不夠開支，請教導我的兒子怎樣保護自己？

答：兒子幫忙別人是好事，但是自己家庭也要照顧，自己生活沒有問題才可幫助別人。交朋友也要選擇，平日相處應該了解一個人是否可靠，是否值得信任。其實做擔保人真的要審慎考慮，因為要承擔責任，幫助別人也要衡量自己的能力，希望你的兒子能「經一事，長一智」，以後小心交朋友。

問：弟子可否頂禮師父？曾有人說向師父頂禮會令師父得罪過。

答：這是個很大問題。出家人是人天師表，叫做福田僧，為人種福田。這個出家人就有資格受別人禮拜，受供養，替人種福田。如果一個出家人不受供養，不受頂禮，這樣

對嗎？所以出家人認為這個是大問題。泰國、緬甸、斯里蘭卡等地的信眾很尊敬出家人，無論在什麼地方，在街上，在路上也好，只要看見出家人都要頂禮。我到東南亞一帶地方，信眾們一定要我坐下受禮拜。如果替人種福就有罪，那麼全部都不用頂禮出家人，不用供養，受人禮拜，這樣怎能稱為福田僧呢？我認為為人種福，自己也有福。

外道認為一個人有很多業障，他就一定需要自己承受很大痛苦，不可以救他，他受的苦是他應受的果報，他不能不受罪，如果幫助他有罪過。這個有問題了，那麼觀音菩薩不需要救苦救難了。很多人也不能解釋這個問題。外道解釋好像有道理，一般人很難辨別是對還是錯。

達賴喇嘛最重要的開示

達賴喇嘛

本文摘譯自達賴喇嘛之《修行三主要道的註釋》。

(英譯：G L E N N H M U L L I N，紐約雪獅出版社出版，一九八五年再版本)

一、如何親近善知識

一個良好的善知識，會帶給修學者極大的好處。所以我們必須盡力去尋找條件足夠的善知識。並且以財物供養、勞役侍候、如說修行等三法與善知識建立起良好的師徒關係。

密勒日巴尊者說：「我沒有足夠的財物供養，但我代之以如說修行來取悅於我的上師。」（密勒日巴尊者就是以此供養上師，依此而修行），結果即身成就了。如說修行雖然有時不容易做到，但就其結果來說，如說修行是所有供養上師法當中最為殊勝寶貴的。所以為人師者，不可以把財物供養看得比如說修行更重要；而為人弟子者，則應盡一切努力以如說修行來供養上師。

所謂如說修行，顧名思義，就是要我們照着上師的話去做。但是我們如果遇到上師要我們做事

情，我們不樂意做；或者上師說的話不合理、不合教法，這時我們就必須以正理和佛之正見來做衡量取捨的標準。如果上師所說的教誡違背了這個標準，我們要加以拒絕。因為這是佛陀親口告訴我們的。

如果你對上師說的話感到懷疑，你就必須先很善巧的把這個疑問弄清楚。關於這種作法在無上瑜伽密中是非常敏感的。因為修學無上瑜伽密的先決條件，就是弟子必須無條件的服從上師。但是即使是無上密中所說的無條件服從，也只是在特別的意義下進行。

如果上師指東邊告訴你向西邊走，這時當弟子的人必須無選擇的加以抗議。但是，態度必須非常的恭敬和婉轉，否則就不是回報上師大恩之正當途徑了。

二、做金剛上師的條件為什麼必須是佛

小乘和顯教大乘的經典，雖然也說上師的種類、修學者必須依止條件足夠的上師、上師應具備什麼條件，以及弟子應該有的修學態度等等。這幾個問題在無上密續中也同樣提出來討論，但密續中除了規定密宗上師必須具備上述之種種條件外，他必須是佛。因為他必須有能力以自己的修行證驗傳授生起和圓滿兩種次第，特別是他必須有能力以自己的證悟為弟子傳授第四灌頂。這意思是

說，作為一個合格的上師，他必須有能力介紹給弟子大雙蓮，而具有這種能力的人，則唯有金剛持佛。

一個有能力為弟子加持無上瑜伽密法第四灌頂的上師，他必須親身驗證幻有與真實淨光。而淨光與幻身的關係，就如同人騎在馬上一樣。同時上師必須親身驗證大雙蓮，並以此傳授給他的弟子。這是當上師應具有的條件。

在弟子方面來說，即使上師沒有獲得像上述那樣的成就，而向你灌頂的話，這樣的灌頂主要是替你在心識中種下殊勝的種子。這種種子力量的大小，則完全取決於你當時受灌頂的心理狀態。當時如果你能把上師看成佛的話，你就能獲得最強力的種子。事實上，這也正是上師應該在第四灌頂中替你做的。

三、上師的行為一切都是圓滿的嗎

一般的說法，在修學依止上師法當中，最重要的是要把他的一切行為都看成圓滿無缺的。但依我（達賴喇嘛）的看法，我不喜歡這一個教法應用得太過度。雖然我們經常可以在佛經上看到「（上師的行為）一切都是圓滿的」這句話，但是我們仍然必須透過佛之光明去了解它。因為

佛陀曾經說過：「要接受我的教法，不能依靠盲目的信仰，而是必須透過理智的抉擇，就像買金子的人事先一定要經過化驗一樣。」

把上師的一切行為都看成十全十美的這個教法，如果不透過正確的抉擇，很容易變成上師與弟子的毒藥。所以當我在教授此教法時，對於傳統的這句話，總是叫人不要太過份的強調。如果上師所做的行為不如法，或所講的言論與佛之正法相違背，這時我們必須慎重的以理智和佛法上的正見去加以辨別。

拿我自己來說吧！因為過去歷代的達賴喇嘛都是偉大的聖者，而我又被認為是他們的轉世，加以我又時常為大眾說法，因此很多人對我都生起很大的信心，於是他們在修上師法時，就把我觀成佛。同時我又被推為世間的領袖，「把上師的一切行為都看成十全十美」的教法，很容易在我推行宗教或政令而與人民接觸的時候，變成毒藥。因為我可以這麼想：他們既然把我看成佛，我無論說什麼他們都會接受，（那麼我大可利用此機會為所欲為了，）所以說，太過份的信心和無條件的把一切都看成聖潔的想法，會很容易把事情弄糟。

因此，我一直建議大家，「把上師的一切行為都看成十全十美」的這個教法，不可以在普通的修行人當中強調它。如果人們將此（修無上瑜伽密才需要用的）甚深教法，隨意應用到其他不相應處，這是很不幸的事。

或許你會想，達賴喇嘛難道沒有念過《菩提道次第論》嗎？他怎麼會不知道「沒有上師就不能學到佛法」的道理呢？事實上，我（達賴喇嘛）不是不尊敬《菩提道次第論》裡所說的教法，作為一個弟子，是必須依止上師，以及思惟上師之種種功德的。但這個「把上師的一切行為都看成十全十美」的教法，卻必須在完整的教法中以理性的智慧去應用它。因為此「十全十美」的教法，是出自無上瑜伽密續中，《菩提道次第論》之所以引用它，目的在作為修學者準備修學無上瑜伽密的前行。所以初學佛法的人對處理這件事要特別小心。

上師如果利用密宗上師戒來愚弄虔誠而無知的弟子，想在弟子那邊獲得他所要的好處，（不管他要的是名聞利養或者是淫慾），這種行為就像是把地獄中的滾熱鐵汁硬灌進弟子的肚子裡一樣。所以做為一個佛弟子，依止上師一定要依理智和佛之正見來作主要的引導。如果弟子不具備這樣的善巧方法，是絕對無法在佛法上獲得驗證的。

弟子在正式依止上師之前，一定要對上師作全面的觀察，乃至於只須以世俗的看法，把上師看作佛陀的代表，而不認為他是真正的佛陀。至於「把上師的一切行為都看成十全十美」的這個教法，則留到修學無上瑜伽密法時才全面運用它，那時這個教法就有新的意義了。因為修學密乘，（尤其是無上瑜伽密），當中有一個主要的本尊瑜伽法，就是將整個世間看成佛的壇城，把一切眾生都看成佛。此時在這種每一個人都是佛的情況之下，上師反而不是佛，這豈不是既荒謬又可笑？

佛法在西藏已被廣泛的流傳，又由於歷代上師們的慈悲，一般西藏人對佛法都能普遍生起很大信心，即使是一塊小紅布，他們也能把它看成真實的僧伽（註：西藏出家人的袈裟是紅色的）。對他們來說，修習「把上師的一切行為都看成十全十美」的這個教法是毫無困難的，所以淨化傳承教法的責任，就完全落在上師的手裡。但是很不幸的是，許多上師不但不這麼想，反而被這所謂「十全十美」的教法所寵壞。究實而言，一個越被恭敬的人，應當越加謙遜才對，但這個理論有時卻被弄反掉了。所以一個（真正發菩提心的）上師，必須時常很小心的防護自己，並牢記種墩巴的話。種墩巴說：「修道之人應當利用別人對你的恭敬，而啟發你的謙虛。」這是做上師的責任。

（編者按：西藏有資格傳密法的人，只有仁波切。因此這裡所指的上師包括仁波切在內。有些當上師的人，因為經常被恭敬的弟子所包圍，所以我慢與煩惱都很容易在不知不覺中日漸加深。有的人甚至只撿恭維的話來聽，挑剔吃的、住的、穿的、用的，荒廢修法，不嚴守比丘戒，不知遠離異性，不知守護眾生的心。）

那麼做弟子的人應該負什麼責任呢？

做弟子的人應負的責任，就是必須運用智慧，善巧的表達自己的信心和恭敬，因為信心固然可以產生功德，但若不在智慧的指引下，會造成很多麻煩（和失望，乃至斷送自己的慧命）。

我們西藏人（對傳法上師）普遍都有着過度的信心，而我們也認為這是理所當然的。但身為上師的人應該知道，一個依賴施主而過活的出家人，如果不如法修行（不遵依佛之教誡），這樣做是造了大惡業，就如同盜用三寶物一樣。出家人必須具足善行，或精進的修學，或修行到堪受供養的程度，如此接受施主布施才來得有意義。如果是破了戒的出家人，就應寧願飲下烱銅鐵汁（也不受人供養）。

問題是（有許多上師並不這麼想），他們只把「十全十美」的這個教法用來增長自己的迷惘與愚癡，而這些煩惱正是我們所要克服的。這種寬容的態度，很容易使我們墮落。這是我為什麼把「十全十美」的這個教法說成毒藥的理由。同時西藏之所以會有這麼多的宗派門戶之見，也是基於誤用「十全十美」之教法而來。

第一世達賴喇嘛曾經寫過這麼一句話：「一個夠條件的上師，應該以慈悲心觀視一切眾生，尊敬任何一個教法的傳承上師，（他從不傷害任何人，）只是傷害自己內心的敵人——無明。」

佛法之所以有這麼多的不同傳承，完全在適應不同根器的眾生，這是一種極為善巧的方便。所以如果我們利用「把上師的一切行為都看成十全十美」的教法，來達到自己分宗分派之目的的話，那我們將如何回報歷代傳承上師所賜給我們這麼好的佛法傳承和利益呢？我們能不感到慚愧嗎？如果我們誤解或誤用傳承祖師的教法，我們將無法取悅於他們。

作為一個上師，如果是為了利益眾生，而舉行法會或灌頂，這樣做是正確的、是值得的，並且有功德。反之，如果是為了獲取世間的名聞利養，那倒不如改行做個生意人還好些。

帶着佛法之假面具到處欺騙別人，利用眾生，這種行為會造成很大的損害。縱使像惡魔般的敵人曾無情的傷害過我們，但與其相較之下，如果我們利用佛法來達到分宗分派的目的，或利用眾生，其所造的傷害，將遠遠超過敵人對我們的傷害。因為這種惡行損害了（佛法和善行的）基礎。

密勒日巴尊者曾經說過：「修道之人的行為如果不如法，那麼他的行為都在破壞佛法。」所以凡是利用教法來分宗分派，或利用教法來欺騙眾生，這種行為就是在破壞佛法。

我們與其花費很大的力氣供設佛堂，或長途跋涉的去朝聖，倒不如憶念佛陀「諸惡莫作，眾善奉行，自淨其意」之教誡來得好。修道之人如果因為修行而增長了自己的惡業和愚癡，越發攪亂自己的內心，顯然這是修錯方向了。

據說八百年前的印度佛法之所以衰退，是由於條件不夠的人修了金剛乘的密法，以及僧伽的腐化，造成宗派的林立。所以任何人在弘揚西藏佛法的時候，都應牢牢記住，隨意使用「把上師的一切行為都看成十全十美」的教法是十分危險的，尤其是對於初學的人。

亞瑪活佛和我們在一起

小記者

亞瑪活佛來港弘法，並於本年三月三十日及三十一日應邀來圖書館開示，受到信眾熱烈歡迎，座無虛席。活佛鼓勵眾人要從基本做起：多念佛，守五戒，行十善。進而要發菩提心，不要為世俗塵勞所染。若能持之以恆，必有成就。活佛平易近人，笑口常開，令人樂於親近。

亞瑪活佛屬藏傳佛教寧瑪派（紅教），自幼出家，被法王降央龍朵佳參活佛認定為竹慶活佛阿嘎的轉世，現為鄧坡郎峙寺及格木寺住持，並擔任四川省稻城縣亞丁慈善協會會長。近年活佛致力慈善工作，籌建醫院，贈醫施藥，助養孤兒，照顧貧窮。對川藏地區僧俗，有很大的貢獻。



孟蘭盆真義

上演
培法師

宣揚孝親思想

七月十五日舉行超薦，完全是因襲中國道家的遺風而來，絕對不可看成是佛教度亡的節日！

七月初一至十五日，我們在街頭巷尾，到處都可以看到：不是這裡貼着「慶贊中元」，就是那裡貼着「孟蘭盆會」，使人立刻意識到祭祀祖先的節日又復到來。

七月十五日舉行超薦，完全是因襲中國道家的遺風而來，絕對不可看成是佛教度亡的節日！

佛教因襲這個風俗，亦不是沒有原因的，那就是由於七月十五日，為佛法僧自咨日，亦名佛歡喜日。事實是這樣的：佛在世的時候，制定比丘於夏三月結夏安居，從四月十五日起至七月十五日止。在這三個月中，比丘不得出外托鉢，集合在一個地方，專心一意的用功。到三月期滿，於七月十五解夏這天，比丘們在佛前，自由發表各自修持的心得。由於有些比丘，在這結夏期間，或者得到禪定，或者得到聖果。佛陀聽到比丘們的報告，知道比丘們沒有空過時間，感到非常的歡喜，所以稱為佛歡喜日。

佛法的大喜節日，為什麼會與超度扯上關係？這也有其原因的，就是佛的神通第一大弟子目犍連，有次在佛的說法會中，忽以天眼見到母親在餓鬼道中受饑餓之苦，內心感到非常的不安和不忍，乃情不自禁的將托鉢所化得的飯食去供奉母親，希望母親由此可得飽啖一餐！哪知事實不然，當其母親接過飯食，立刻化作滾熱火炭，不論腹中怎樣饑腸轆轆，總是沒有辦法將那火炭吞進去！

目犍連見到這悲慘的情況，不禁感到無限的哀慟，於是無可奈何的去稟白佛陀，請求佛陀給予母親濟拔！佛對目犍連說：你母親的罪業，實在太過深重，不是你一人的力量所能救得了的，必須仗藉十方聖眾的力量，方可將你母從餓鬼中救出來！目犍連於是請示救度的方法，佛陀告以於七月十五日僧自咨日，具設百味飯食，供養得道得果的聖僧，果能如此，不特能令你的今生母親可以得到超升，就是七世父母亦都可以得到度脫。目犍連聽了就遵照佛陀的指示，以極恭敬至誠的孝心，設齋供佛及僧以救其在餓鬼中受苦的母親，終於使他的母親得以超脫！

人死未必做鬼 不必焚化紙錢

在中國民間還有這麼一個傳說，以為七月是鬼月，就是陰司於這月的初一，開放鬼門關，讓鬼

到人間來自由活動，享受人間的各種祭祀，到月之三十日這天，又把鬼門關封鎖起來，恢復過鬼的苦痛生活。世人本於不忍之心，感這些孤魂野鬼，沒有子孫祭祀他們，所以乘鬼到人間來度假的這一個月，做些功德祭祀他們，好讓他們亦得享受人間的祭祀！人類的這個出發點，不能不說是出於惻隱之心，但是半點根據也沒有，是不值得信受的荒誕傳說！

佛法的六道說，雖承認有鬼趣，但鬼類的眾生，受業力的支配，在鬼道中受苦都來不及，哪裡還有一個月假期，到人間來享受人的祭祀？當知這完全是不明佛法的妄言，佛法決不承認這種妄說！可是世人不知就裡，以為這又是佛法帶來的迷信，殊不知這種迷信，根本不是佛法所有的，而且為佛法所竭力破斥的！

中國人超度祖先，要燒錫箔及往生錢等，中國向來被「人死為鬼」這話所誤導，以為人死一定去做鬼的。可是本於佛法的因果律說，造什麼因，得什麼果，這是因果的必然，沒有造餓鬼因，怎會感餓鬼果？所以「人死為鬼」的傳說，有背因果的定律，而為佛法所絕對不能接受的。即使不幸墮落到餓鬼中去，做鬼絕對是不如做人的，為人子女的，如知道自己的父母或親屬，因生前的罪惡可能去做鬼，亦當依於佛法的超度方法，為之誦經念佛回向，使之早日脫離餓鬼的痛苦，怎可以鬼所用的東西給他，使他長期的安住在鬼中受苦？如果真正是個孝順子女，又何忍心一至於此？太虛大師說：「人死不盡為鬼，亦當如法超度，使脫離鬼趣之苦，不再為鬼，又何用施以鬼用之物使久

安於鬼中呢？故此種風俗，實與佛法不合，信佛法者，宜速廢除！」大師的這一指示，完全本於佛法立論，值得每個正信佛弟子，應當絕對信受奉行的！

佛法方便法門 融俗而不流俗

佛教是理智的宗教，亦是以因果為宗的宗教，所以在佛法中，絕對沒有燒紙錢，紙洋房等迷信的事！不過佛法方便多門，有時為了隨俗融俗，不免也就成為流俗，可是不能因為佛法流俗，而就以為佛法本來如此。

這麼說來，佛法為什麼還要舉行超薦？當知佛法所說的超薦，只是要人誦經念佛，並作種種弘化功德，以求回向亡人而得超升的，並不是要人表現種種迷信行為的。要知佛法是廣大無邊的，誦經念佛，可以消除先靈的業障，可以引導先靈的亡魂，使他們早日往生極樂，使他們不再受諸痛苦，所以做子女或後輩的，祭祀祖先以及父母，與其作無謂的浪費，或表現種種迷信行為，不如老實實的為其誦經超度。太虛大師說：「佛法威德不可思議，作佛事自是善事，善因當得善果，既為所死之人而作善事，死人當受幾分善果。」接着，大師舉《地藏經》的話說：「在生不修善因，命終之後，眷屬小大，為造福利，一切聖事，七分之中而乃獲一，六分功德生者自利。」由於這樣

造的緣故，地藏菩薩又對大辯長者說：「未來現在善男女等，聞健自修，分分已獲」。意顯示人生存在這世間，最好還是趁着自己耳目聰敏，身體強健的時候，自己來做佛事修福，分分利益才是自己所得，不要等待死了以後，企望自己的眷屬，為我們延僧超薦，唯有自己所修的福德，是最可靠的。

或有以為我的親屬，已經往生極樂世界，還要誦經超薦做什麼？當知這個想法，仍然是錯誤的。曾經有位有名的高僧蓮池大師說：如果你的親屬，已經往生淨土，每逢他的忌日，或是什麼節日，仍要為他誦經，作諸功德回向，以增高親屬在樂邦的蓮位。往生極樂淨土，尚要誦經回向，仍在這個世界，不論生於何道，自更要為他們超薦。印光大師亦說：「即真實往生，亦須志誠念佛，以祈蓮品高升，無生速證，以各盡孝思，此雖為利亡者，實則令兒女媳輩同種善根也。」又說：「親歿，則以己讀誦修持功德，常時至誠為親回向，令其永出五濁，長辭六趣，忍證無生，地登不退，盡未來際度脫眾生，會自他以共成覺道，如是，乃為不與世共之大孝也。」所以為報祖恩而祭祖先，誦經念佛以求超度，不論從哪個角度來說，都是必要而無可異議的，至於燒金銀紙等，則是違反佛法而不必要的。

八大人覺經

上
下
愍生法師講述

（續上期）成佛後，立願普度一切眾生，人們可能認為這樣做是消極，捨棄王位，拋妻棄子去修行，這樣是否消極呢？因釋迦牟尼佛捨棄私我而完成大我，不但是為自己國家之眾生，更加令到全世界之一切眾生，能夠明白真理，令到一切眾生離苦得樂。而他成佛之後，能夠超出六度之生死輪迴，所以稱為佛，而不是和神一樣，我們身為佛教徒一定要認清楚神和佛之分別。

再說「佛」字，佛應稱為佛陀耶，簡稱佛陀，而佛陀耶三字之翻譯有三種意義，就是具有自覺、覺他、覺滿；而佛陀耶更可譯為「覺者」，「覺」是覺悟的意思。佛是覺悟的聖人，因為佛稱「覺」之程度和一般人之覺悟，大有不

同。好像陶淵明說：「覺今是而昨非」，覺得今天是對的，昨天是做錯了，有些人說人生五十年四十九年之非，更有人說，大一年長一智，覺得以前做了很多錯事，目前所做的才是對。這觀念都是錯誤的，因為再過幾年後，你會發覺現在所做的都是做錯了，所以這種覺悟是不徹底的，但佛陀的覺悟是徹底的，佛陀所以稱為「覺」，是有別於一般凡人之所謂覺悟和明白，一般人總是在醉生夢死中，糊裡糊塗的過生活，「佛」之含義是覺悟，他的覺悟是大徹大悟。

佛陀是覺悟到宇宙人生之真理，各種宗教都自認其所說的才是真理，究竟什麼才是真理呢？佛教所說之真理是佛所覺悟之宇宙真理，就是萬

法為心造，宇宙萬事萬物是怎樣來的呢？佛覺悟一切眾生都有佛性，這就是覺悟眾生的真理。一切眾生，無論信佛或不信佛，都有佛性，上至天人，下至螞蟻皆有佛性，甚至你不信佛都有佛性，因為佛者覺也，一切眾生皆有佛性，即一切眾生皆有覺性，任何人都會承認自己有覺性，如眼有視覺，耳有聽覺，鼻有嗅覺，舌頭知道味道，有味覺，天氣變化，身體有觸覺，心意有所意識，有分別，有知覺，就算你不信佛，每人都有視聽覺察，豈不是每一眾生都有佛性，即有覺性。

不過眾生有覺性，只是用於視聽覺察，而向於外面之塵境取着，因此便做業，有業就會隨善惡業而輪迴生死，所以有覺性都不知道，而變成迷，但佛要出世就是啟示一切眾生皆有覺性，正如《法華經》所說：「諸佛為大事因緣故，而出現於世，令眾生開悟，入佛之知見而出世。」

佛出世之目的就是為知道眾生皆有佛性，但可惜眾生迷了本有之佛性，所以佛就要開導眾生，使眾生自覺自悟而啟發本有之佛性，這就是開佛知見，因此佛在菩提樹下覺悟後說：「奇哉奇哉，一切眾生皆有如來智慧德相」。但為什麼眾生不能成佛呢？只因眾生妄想執着而不證得，因眾生迷了本身佛性，只是用自有之視聽覺察趨向於塵境，起分別而做業，因為這樣的妄想執着，而不能證得本有之佛性，所以佛說：「奇哉奇哉，大地眾生皆有如來智慧德相，只因妄想執着而不證得」。而為什麼不能成佛呢？「若果離妄想，一切智，自然智，無師智，自然得到現前」。

佛覺悟這宇宙人生之真理，所以稱之為佛，而宇宙之間萬事萬物有很多，如何成立呢？所謂「應觀法界性，一切唯心造」，亦是佛所覺悟之宇宙真理，一切都為心創造，而不是什麼神去創

造的，這都是佛法所講之真理。

佛亦覺悟宇宙萬有一切，皆從緣所生，一切有因必有緣，因緣和合而產生這世界。如由陸地變成海，海變成陸地；又如香港由簡單變成複雜，一切都是因緣和合。佛說宇宙萬有都是從緣生，緣生性空，所以佛覺悟宇宙萬有一切唯心造，而唯心造之一切萬事萬物，皆是苦空、無常、無我，這都是佛所覺悟之真理，而佛要將這些真理教化一切眾生，使人人能明白。

因眾生顛倒在苦空、無常、無我中，以苦為樂。而宇宙世界一切是空無所有、無實性，眾生就以為實有。一切是無常，是生滅，但眾生就看成一切都是永恆的，「人無百歲命，枉作千年憂」。眾生以為人生以至萬事萬物都是永恆的，其實在現實來看，沒有一樣是永恆的，一切都是

生生滅滅的變遷，是不可以永恆的，所以一切都是空，是無常，是生滅的。

佛將這些道理，謂之萬法唯心造，一切眾生皆有佛性，宇宙一切從緣生，從緣生之法是無常苦空無我。這樣去利益他人，謂之覺他；佛自己去覺悟真理，又以真理去覺悟他人，這是在自覺覺他；自覺方面就是智慧圓滿，謂之自覺圓滿；化他方面是行滿，因化度眾生，令眾生改惡向善，令眾生離苦得樂。佛陀便是這樣修福，而佛陀修福和修智慧都圓滿，就謂之覺滿。因此稱佛為三覺圓明，萬德俱備。何謂三覺圓明？即自覺覺他，自覺覺他都圓滿，即福慧具足，萬德俱備，即稱為佛。

佛經上常說到的阿耨多羅三藐三菩提，是印度語，亦可譯為佛，《金剛經》上亦經常提到阿耨多羅三藐三菩提，阿耨多羅譯為無上，三藐譯

為正等，三菩提譯為正覺，整句合譯成無上正等正覺，亦可稱佛為無上正等正覺。因佛稱為正覺，正即是無偏無邪，覺即是覺悟，所以佛稱為無上正等正覺。

佛與凡夫之分別，只在於迷或悟，因我們迷失了本有之佛性，變了迷而不覺，但佛已覺悟，所以佛尊稱為正覺而不是稱為凡夫。正等是平等，因佛覺悟一切眾生皆有佛性，佛性與佛是同等一樣，可惜眾生為一切無明業所阻障，雖具備和佛一樣的佛性都不覺悟，因而變成迷。但佛覺知一切眾生之佛性和佛都是平等，所以稱佛為正等。更簡別於阿羅漢和辟支佛，因後兩者，只是二乘，二乘之人只顧及自己修行和自脫生死，沒有利他之精神，而佛覺知一切眾生皆有和佛平等之佛性，所以就一定要度一切眾生成佛，不同小乘之阿羅漢，只顧自私自利。

而佛稱為無上，因沒有比佛更高境界了，有人問在佛上面還有什麼？其他宗教講上帝，在佛教方面，就不是這樣講，因佛之上已沒有更高等級，所以稱為無上。菩薩雖可自利利他，但還有無明未盡，所以菩薩不等於佛，除非菩薩修成佛果，才可和佛平等，成佛是最尊上，所以佛稱之為無上。由於佛平等，成佛是最尊上，所以佛稱之為無上。由於佛能自覺覺他和覺滿，自覺就是正覺，勝於凡夫；而覺他是勝於二乘，如自覺覺他之覺行圓滿，更勝於菩薩，所以佛稱為九覺獨尊。九界為六度之凡夫、天人、阿修羅、地獄、餓鬼、畜生，再加聲聞、緣覺、菩薩共為九界，佛在十界中最尊聖，所以佛亦稱為世尊，所以到佛堂只可稱為拜佛，或可稱為拜世尊而不可稱為拜神，以上可以解說為「佛」字。

其次講解「說」字，我們說話就謂之說，這

本經是佛說的，因佛覺知宇宙人生是苦空無我，雖然這部經是很簡短，但已解說清楚人生之真理。這「說」字也可解釋為「悅」，悅即很開心，因佛出世就是要度眾生，而有眾生能聽聞佛所說法和接受佛法，佛心懷就會很快悅，令眾生能捨迷向悟，有機會佛能為眾生說法，即是暢佛本懷，所以「說」字亦可解作佛很快悅。

只要有人聽和接受，佛都很樂意說法，有別於一般普通人之不是太樂意解說。無論是在家或出家之佛教徒，都有弘法之責任，因為要弘法，所以要努力去學佛法，一方面可自利又可利他。出家應以弘法為家務，利生為事業。一般人認為出家人為蛀米大蟲，其實出家人有出家人之責任，就是以弘法為其家務，利益眾生為其事業，世間人之家務是家裡一切事情，所做的事業是為其家裡的人，士農工商的事業也可貢獻社會，而出

家人像教育家，將佛法弘揚，使人人明白真理，明白真理就能減少痛苦，所以佛就要說出這些真理。

凡是一部經就有很多種類人說，這部佛說《八大人覺經》是佛親口說的。第二類是佛弟子說，如你是佛弟子而有研究和有心得，你就要將佛法弘揚，如你所說的經，佛都認可而沒有錯了，這就可謂之佛弟子說。第三類就是仙人說，仙人在古時亦稱為能修行之大覺金仙，只要他認識明瞭佛法都可以謂之仙人說。

另外一類為天說，天即為天人，他有善根而能說法，就可以謂之天說。更有謂化佛說，不是佛親口說，是佛的變化身說，或變化為菩薩而說，或變化為居士說，例如維摩詰經，維摩詰是居士，而這部經是他說的，所以都是屬於佛弟子說。而化佛說就像早課誦之楞嚴咒，因為佛之頭頂放光，光中現蓮花，而蓮花出現一尊化佛，化

佛就說此咒，所以楞嚴咒屬於化佛說，這部《八大人覺經》在這五類別中是屬於佛所說的。

現在先解說「覺」字，覺即覺悟，如最初什麼都不懂、不明白、不瞭解，就是不覺悟，現在佛要說出覺悟之道理，覺有能覺和有所覺，例如說法給你聽，你就明白了，你就是能覺之人，現在佛說出這八種理，是覺悟之法理。

「大人」不是指身體高大之人，亦不是指對小人所說之謂大人，更不是如古時做官的或稱爵士的，而稱之謂大人，現在所說的大人是指菩薩，稱之為大人，菩薩稱為菩提薩多，摩訶薩多，菩薩是簡稱，如翻譯中國之意思，就是他能做大事和普度一切眾生。菩薩有大慈悲、大智慧，所以稱菩薩為大人。菩薩亦可翻譯為大士，所以我們亦可以稱菩薩為觀音大士，或地藏菩薩

為地藏大士。菩薩又可稱為高士，因他有高超之志願和偉大之精神。菩薩亦可稱為開士，因他能夠自己啟發佛性，開度眾生，所以菩薩可稱為大人、大士。又為開士，就如世間讀完大學之為學士、碩士，再進一步為博士，而菩薩是偉大之人，所以稱為大人。

「八」字怎樣解釋呢？即有八種法是菩薩大人所覺悟。我們是凡夫，佛說如果我們能覺悟這八種佛法真理，你就是菩薩，如果你聽明了這八種佛法，而又依着去實行，你就可成菩薩了。我們不可以自卑，以為只是大人才可覺悟，我們是小人，是不可能覺悟，不可有這想法，雖然你們是小人，但也可覺悟而變成大人，如覺悟到這八種法又發菩提心，便可成為菩薩。人們通常以為在寺院供養之泥雕木塑，如觀音菩薩、普賢菩薩、地藏菩薩，那些才是菩薩，而我們怎可稱為菩薩呢？我

們能夠聽經聞法，以後能發菩提心，上求佛道下化眾生，有慈悲心和大願力，現在又修學這八條大人所覺悟的道理，你就是活生生的菩薩。

菩薩有分為凡夫菩薩，菩薩菩薩，佛菩薩，而佛菩薩就是自己已成佛，而示現成為菩薩，好像觀世音菩薩便稱為佛菩薩。我們拜懺亦有云：「過去正法明如來，現前觀世音菩薩」。本來觀世音菩薩過去已成佛，名為正法明佛，但又現菩薩身來度眾生，所以觀世音菩薩又稱為佛菩薩。而菩薩菩薩，根本的地位就是菩薩，如《楞嚴經》所說，有十信、十住、十行、十回向至到十地等覺。本身是菩薩，就以菩薩之身形去度眾生，處處弘揚佛法，所謂高掛法幢，普利眾生，稱為菩薩菩薩。

我們凡夫可否做菩薩？當然可以，只要發菩提心，發心不要自私，要學佛法，要他人得益，

而且志願誓要成佛，所謂上要成佛，下要度眾生，這樣修福修慧，所以成佛就是修學智慧，怎樣學智慧呢？就正如我們現在學《八大人覺經》所講之道理，你便得到智慧，再將自己所明之道理，說給人聽，你就能修福修慧圓滿，你就成佛。而眾生在成佛與未成佛之間，正如我們現在沒有那麼大智慧，而煩惱又未斷，雖然發心，只可以稱為凡夫菩薩。今次講之別題，就是佛說和佛能說的，佛就是說這八種諸佛菩薩大人所覺悟之法，所以稱之謂佛說八大人覺經。


「經」就是通題，例如《彌陀經》、《法華經》等都是經，通一切佛典就叫做「經」，這「經」就是佛法之經典。「經」在梵語為修多羅，翻譯為契經，契即是契合的意思，因為經要契合真理和道理，才謂之經。如果這部經說得沒有道理，不能令人信仰，就不可以稱之謂「經」，所以經

要契理，更要契合眾生之程度，如這部經與我們不契合，與我們沒有關係的，又怎可稱為經呢？

很多人會認為佛經很深奧，與我們無關，所以將之置於高閣。其實佛經是契合眾生之程度，我們認為不適合我們，因為我們不懂得怎樣去解釋。凡是經都會契合眾生的程度和根性，如認為適合你看的，你就去看。因眾生的根有無量無數，如你能看得明白的就看，如有些經很深奧，我們看不明白，又不是我們的根性所能瞭解，或看不懂的，就請人解釋。

因經就像藥一樣，藥有很名貴和平價的，但無論那些藥是怎樣，只要能藥到病除，那種藥就是好藥；所以中國之藥材有無數無量，而經就像藥，有很多，就要依我們的根性來決定看什麼經，就像有什麼病就吃什麼藥。

（待續）



2007年書展
又到了！！

日期：

2007年7月18日至24日

地點：香港會議展覽中心

佛教青年協會攤位號碼

IE38、IF37

佛教書籍、光碟、書籤。

免費贈閱

放生雜記

晚晴居士

浴佛儀式剛圓滿，放生活動立即啟動。我和十多位男眾，穿上鮮橙色的救生衣，精神抖抖的上了放生船。放生船上早已佈置好香案，在眾人的簇擁下，師父步履安詳地登上放生船，儀式隨即開始。師父頌念經文，為魚族眾生開示三皈依，接着又為每個魚倉進行灑淨，眾人全部虔心合什，口念阿彌陀佛，魚兒在倉裡不停游動，似乎顯得十分興奮。

師父親自放生了一尾魚兒，然後返回大船，放生行動便正式展開，放生健兒們一網一網的將魚兒送回大海，魚兒不停的掙扎，令各人衣服盡濕，眼鏡都舖滿水珠，不過，人人都不在乎，還是繼續在努力。果然，在短短的二十分鐘內，全部九千多斤的魚兒便一尾不剩地送回海中了。

回到大船，匆匆吃過素點，已是回程的時候了。忙了大半天，感覺有點累。信步行至船尾甲板上，享受着柔和的陽光。天很藍，在海風不停吹拂下，令人感覺很舒暢。船尾的發動機在暗綠的海水上噴出滾滾白浪，益發令人感覺白浪下的海底世界神秘難測。忽然，剛才放生的情境一幕幕在心头重現，剛才掙扎着的魚兒現在游到哪裡去了？是驚惶失措還是欣喜若狂？魚兒呀！回家吧！重回昔日的家園，重覓昔日的玩伴吧。但，你可要緊記那句彌陀聖號啊，生生世世，你便可以有所依靠了。

太陽慢慢西沈，海水變得更綠，思緒卻更見安穩澄明。

佛教因果故事：醜陋者

（節錄自《百業經》）

吝嗇惡口 醜相饑貧

一次，佛陀出遊來到西西瑪日山的大森林中。當地有位大施主，財富圓滿如多聞天子，施主夫婦共享美好的生活。後來，生下一個具有十八醜相的孩子，夫妻二人為此很煩惱，心想：我們到底造了什麼業，生了這個醜孩子？不如到了晚上將他餵狗，養這樣的孩子沒意義。妻子卻說：「世上殺人為天理所不容，將來會墮地獄受苦的，我們可以秘密地養着他，養到他能獨立生活，再把他趕出家門。」這麼商定後，就秘密餵養着，因他長相醜陋，故取名「醜陋者」。

養到稍大，一些父母就交給他一個破碗和一根打狗棒，驅他出門，他四處流浪，無衣無食，過着乞討的生活。無論他去哪個城市乞討，因長相極醜，看上去很可怕，那些不懂事的孩子們，有的打他耳光，有的用拳頭，有的扔牛糞、石頭、木棒等打擊他，一邊追打，一邊叫「魔鬼來了」，他遭受了很大的痛苦，心裡很煩惱：不知自己以前造了什麼惡業，今生是這麼苦上加苦？在人多的地方呆不下去了，若去比較僻靜的公園裡可能會好過一些。他以在鬧市中的遭遇，白日不敢出來見人，等到太陽落山後，再悄悄溜出來，找一點遊人扔下的少許食物，僅僅是維持生命，不致餓死而

已。因他是位最後有者，所以在業未消盡，成正果前是不會死的。

釋迦牟尼佛具有二種智慧、四無畏①(Cattari Veas Raajjani)、十八不共法②等無量功德，並恆時以大悲心觀照着一切眾生的苦樂，即使是大海離開波浪，佛陀對眾生的悲心剎那也不會離開的。

此時，佛陀觀知此醜陋者被調化的因緣已成熟，就幻變出一個更加醜的孩子，兜裡裝一些飲食去了醜陋者所在的公園。那個醜陋者見到佛陀幻化的醜陋者，非常害怕，轉身就跑，佛陀馬上加持他不能跑，再加持他回頭看看自己。他就停住回頭看看，一看這是個其醜無比的人，不堪目睹。心想：應該去問他究竟是什麼人？便想靠近他。醜陋者往幻變的醜陋者走去時，幻變的醜陋者就向後跑，醜陋者就喊：「朋友，你不要跑，你要跑到哪裡去？為什麼跑？」

「因我長相太醜陋了，不管到哪裡，都有人用拳頭捶，用手煽耳光，用牛糞、石頭擊打我，邊打邊罵我『魔鬼』，所以，一見人我就非常害怕，就趕快逃跑。」

「你不用怕，我也是如此受人打罵的醜陋者，就是因此而躲到這個寂靜的公園來的，免得受眾人的打罵，所以，你不要怕，我們倆一起去找些吃的吧！」

幻變的醜陋者就慢慢地走來：「那可以，我們就在一起吧！」說着，就從兜裡掏出食物分給

他，兩人共同分享。醜陋者飽餐一頓，心裡非常高興，覺得他們兩人共同生活非常愉悅，就對幻變者生起了歡喜心，在他生歡喜心的剎那，世尊就現出他本來所具有的三十二相的莊嚴金色身相。醜陋者見到這莊嚴相好，頓時生起了無比的信心和歡喜心，其快樂非十二年的禪悅所能比。

他在佛前恭敬頂禮，世尊為他傳了相應的法，他當下獲得了預流果位。他心想：如果我的身相不是這麼醜陋的話，我願在釋迦佛陀的教法下出家受淨戒，遠離一切生死輪迴的大海；只可惜，我身相如此醜陋，因緣不具足。就在他發心出家的剎那，他的醜相變成了妙相，他立即在佛前三次祈求：「世尊若慈悲開許，我願在世尊的教法下出家受淨梵戒。」

世尊以「善來比丘」（Ehi-Bhikkhu）的方便言詞馬上給他受了比丘戒，還傳他一些法要。這個醜陋的孩子依法要精進修持，不久就滅盡了三界輪迴的煩惱，獲證了羅漢果位。在他的境界中：黃金與牛糞等同，手掌與虛空無別。諸天讚歎他的功德。

（師言：這位醜陋者發心出家的剎那，醜相變成了妙相，一方面是他前世的願力，另一方面是出家的功德力所感。出家的功德能遣除內心的煩惱，並得安樂，遣除其他各種違緣，身心無掛礙，這都是出家的功德所致。居士們若在自己因緣成熟時，一定要抓住出家的時機，不要再像世俗人一樣，明知人身難得，惡業易造，還因為不必要的牽掛而失去了生生世世難得的機緣。尤其是老年人，以前的幾十年中識多見廣，歷盡滄桑，被迫地和自願地造了很多惡業，若再不發心出離三界輪

迴的家，懺悔自己的業障，以後有沒有機會很難說，自己應該靜下來好好地思維一下自己的人生旅途，作出一個最究竟的選擇！甚至有些高僧大德也認為：即使只是穿上僧衣，加持也很大，造惡業時有個羞恥心，一般也不會造太多的惡業，更何況真心地出家。若出家後，遇到一些違緣時，千萬不要生後悔心，這樣會摧毀自己的善根；但造惡業後，一定要生個後悔心來摧毀那些不善根。出家後遇到違緣很好，一方面對世間的厭離心會增上，另一方面會促使自己好好祈禱上師三寶，懺除往昔的業緣。千萬不要追憶往事，留戀世間，過去的已經過去了，放下來！若對出家生起後悔心，會摧毀自己出家的功德。已經出家了，無論如何也要作一位出家人，「好馬不吃回頭草」，更何況是人呢？既然已經選擇了，就應該有決心走下去。希望大家觀察自相續，要與出世間法相應，不要用法來熏習自己，時時處處要愛護自己！」（譯者：經中讚佛及羅漢的境界及功德多是相同，有人覺得沒意義和必要，不能這麼認為。因為經有兩種，一種是佛陀親口宣說的經，一種是佛陀開許迦葉尊者結集的經。《百業經》是結集的經，經中多讚歎佛陀及羅漢的功德，免得直接稱呼，此是以讚歎來代替了稱呼。）

時諸比丘請問：「世尊，醜陋者以何因緣生富裕家，卻因具有十八醜相被驅出家門，後又遇佛，對佛生歡喜心得以出家獲證羅漢果？請為吾等宣說前後的因緣。」

世尊告諸比丘：「這是他兩世因緣和合成熟故。一是很早以前，無佛出世，只有獨覺

(Pacceta-Buddha) 應世，當時，有一位施主，簡直是個守財奴，不說上供下施，連自己也捨不得享用。一次，獨覺化緣經過他家門，他先是供養了一些飲食，供畢他馬上又生了後悔心：這個光頭沙門，供養他還不如給作工的吃了好，又去把飲食從獨覺鉢裡搶了回來，（譯者：現在有些人也像這位吝嗇的施主一樣，首先不作觀察，自願供養了寺院或活佛，供畢又生後悔心，財也布施了，後悔心也摧毀了布施的功德，很可惜！）並以各種醜陋的身相對獨覺謾罵，趕獨覺走開。獨覺知道他這樣作造了很大的惡業，很想救度他，馬上示現神變：飛在空中、閃電、打雷、下冰雹等，因凡夫對神變有很大的信心，看到這些，施主馬上祈求：『大尊者，是我錯了，請您下來，慈悲慈悲我們這些沉溺在輪迴中的眾生吧！』尊者見他已生後悔心就下來了。他又重新恭敬供養獨覺，供畢他發願：以此供養之功德，願我生生世世生富裕家，能在比獨覺更殊勝的聖者前，令佛生歡喜心，得到阿羅漢果位，願這次所造的惡業不要成熟，一旦成熟，願在我發心出家的剎那能全部消盡。諸比丘，當時的吝嗇施主就是現在的醜陋者。因他以各種醜相來咒罵獨覺，故今生具十八種醜相，他因趕獨覺走之過，故今生從小就被驅出家門。後來，生起後悔心再對獨覺供養發願，以此功德故今生在富裕家，以願力故，他剎那間醜相變為妙相，得出家證羅漢果。二是在如來正等覺迦葉佛出世，他一生出家，在臨終前發願：雖然我在迦葉佛的教法下一生出家，沒有得到什麼境界，願我在釋迦世尊的教法下，令佛歡喜得出家，滅盡三界輪迴的煩惱，證得阿羅漢果。這兩個因緣和合成熟故，他今生在我的教法下出家證果。因緣如是也。」

註：

① 四無畏：佛與菩薩說法時具有四種無所懼畏之自信，而勇猛安穩。佛之四無所畏即是，一、諸法現等覺無畏，二、一切漏盡智無畏，三、障法不虛決定授記無畏，四、為證一切具足出道如性無畏。

② 十八不共法：十八種不共通之法，即不共通於聲聞、緣覺。唯佛與菩薩特有之十八種功德。即：（1）諸佛身無失（2）諸佛口無失（3）諸佛念無失（4）諸佛無異想（5）諸佛無不定心（6）諸佛無不知已捨心（7）諸佛欲無減（8）諸佛精進無減（9）諸佛念無減（10）諸佛慧無減（11）諸佛解脫無減（12）諸佛解脫知見無減（13）諸佛一切身業隨智慧行（14）諸佛無一切口業隨智慧行（15）諸佛一切意業隨智慧行（16）諸佛智慧知見過去世無闕無礙（17）諸佛智慧知見未來世無闕無礙（18）諸佛慧知見現在世無闕無礙。

浴佛節的由來及其意義

佛弟子

二千五百多年前，印度迦毗羅衛國的悉達多太子在藍毗尼園的無憂樹下出生。太子出生後即能步行，並一手指天，一手指地說：「天上天下，唯我獨尊。」之後便有水從天空中出，為太子沐浴。太子長大後，深感老病死苦，遂決定捨家求道，以尋求徹底解決這每個人都不能避免的痛苦。經過雪山六年苦修，終於在菩提樹下，大徹大悟，圓成佛道，號釋迦牟尼，並建立僧團，廣傳教法，說法度生。後來，佛在浴佛功德經說出浴佛功德，信眾們依教奉行，在佛的誕生日進行浴佛以求福，這便是浴佛節的由來。

浴佛有其更深一層的意義——那便是藉着禮佛、浴佛、念佛等等儀式，降伏內心的我癡我慢，誠心祈求佛陀加持庇祐，洗淨我們內心的污垢罪業和無明煩惱，息滅貪嗔癡三毒，常常提醒自己要身離垢，心離染，時時刻刻保持自己身心清淨。這正如「浴佛偈」中所說：「我今灌浴諸如來，淨智莊嚴功德聚，五濁眾生令離垢，同證如來淨法身……。」

很多佛教團體在浴佛後進行放生活動，這是象徵着因佛陀的慈悲降生在這十惡世間來拯救眾生，所以我們也要慈悲對待其他生物，送牠們回歸大自然，並為牠們作皈依，為牠們念佛，祈求能早日超脫惡趣，早成佛果。這次有幸參加佛教青年協會舉辦的浴佛及放生活動，過程莊嚴殊勝，置身其間，頓覺身心清涼，法喜充滿。

地藏菩薩簡介

一、地藏菩薩的意義

這位菩薩為什麼取名為「地藏菩薩」呢？在《地藏十輪經》內解釋是說：「安穩不動，猶如大地；靜慮深密，猶如密藏。」依這四句話看來，這位菩薩是因為禪定功夫很深，所以具有甚深的般若智慧，因此才名之為「地藏菩薩」的。那末，地藏菩薩有怎樣的禪定功夫呢？佛陀在《地藏十輪經》中讚歎地藏菩薩說：

「此善男子，於一日每晨朝時，為欲成熟諸有情故，入旃伽河沙等諸定，從定起已，偏於十方諸佛國土，成熟一切所化有情，隨其所應，利益安樂。」

這幾句話的意思說：地藏菩薩在每天的早晨，能夠入恆河沙數那麼多的禪定，每一禪定中前往十方的每一佛國土，去度化有情眾生，使所度化的眾生，都能得到安樂。因為這位菩薩有這麼深的禪定，所以才名之為「地藏菩薩」。

但是也有人在「地」字上加以解釋，「地」就是土地，土地有很多功能，所以地藏菩薩也有如

土地一樣多的功能。

第一是土地有能生萬物的功能；而這位菩薩也有能生一切善法的功能，所以叫地藏菩薩。

第二是土地有能攝萬物，使各安其所的功能；這位菩薩也有能攝取一切妙法於一心中的功能；所以叫地藏菩薩。

第三是土地有能載萬物的功能；這位菩薩也有負載一切罪苦眾生，到達安樂境界的功能，所以叫地藏菩薩。

第四是土地有能藏一切萬物的功能；這位菩薩也有含藏萬法，隨機方便救拔眾生的功能，所以叫地藏菩薩。

第五是土地有總持一切萬物生長的功能；這位菩薩也有能使所持妙法增長的功能，所以叫地藏菩薩。

第六是土地有使萬物能依恃的功能；這位菩薩也有使一切眾生依恃而得安樂的功能，所以叫地藏菩薩。

第七是土地有堅牢不動的功能；這位菩薩的誓願也有堅定不移、金剛不壞的功能，所以叫地藏菩薩。

以上這七點，都是依「地」這一個字的意義，比照而引申，用來解釋「地藏菩薩」的意義，也可以說得過去，但不如佛說的這位菩薩有無量禪定來得正確。大家只要知道這位菩薩為什麼叫「地藏菩薩」就可以了。不必在名字上多下功夫。例如我們每一個人都有一個名字，當然也各有特殊的意義，但若過份地以言詞去美化自己的名字，反而沒有意義了。

二、地藏菩薩與眾生的關係

地藏菩薩與我們眾生，有着非常密切的法緣關係，最受眾生所尊敬，這是什麼道理呢？原來，在佛陀入滅後的一千五百年左右，地藏菩薩化跡到新羅國國王的家內為太子，新羅國就是現在的韓國，這位太子姓金，號為喬覺。約當我國唐高宗永徽四年，也就是西元六五三年的時候，太子二十四歲，就剃髮出家，並且帶了一條名叫「善聽」的白犬，乘船渡海來到中國江南的地州府東邊的青陽縣九華山，他就端坐在九華山頭。一坐就坐了七十五個年頭，他已經九十九歲了。到了唐玄宗開元十六年，也就是西元七二八年的七月三十日夜成道。

當時有位唐朝的中書舍人，大家都叫他閔公，是位一向行善的人，常常設齋供養一百位僧人，但必留一個席位給九華山坐禪的那位僧人，因為他坐在九華山的洞內，所以大家叫他「洞僧」。

九華山是屬閔公所有，那位在九華山坐禪的洞僧，向閔公請求布施袈裟大的一塊土給他作為道場。閔公認為一塊袈裟大的土地算什麼？所以一口就答應了。可是當袈裟一施展開來，竟然將九華山的九個山峰都罩住了。閔公見了很驚奇，於是歡喜地將整個九華山布施給了那位洞僧。因為見這位洞僧法術高超，就令自己的兒子拜他為師，並請求剃度出家，那就是後來的道明和尚。後來，閔公也拜其子為師，請求剃度出家，原來是父親大人，後來卻成了兒子的弟子，傳為一代佳話，父子二人都成了那位洞僧的左右侍者了。

那位洞僧又入禪定，一坐又是二十八年才坐化。到了唐肅宗至德二年的七月三十日，以地藏菩薩之身示現，開始顯靈，弟子們乃在他坐處起塔來供養這位已成地藏菩薩的洞僧肉身舍利。後來又建化成寺，成為地藏王宮。自此，地藏菩薩即以他的大願救拔罪苦眾生，受到眾生無比的尊敬。以上所提的是地藏菩薩在東方化跡的因緣故事。

太極班

——識多一點點

周曉明

- 一·大部份練習太極的人士都是練套路為主，而套路也是修煉太極的入門方法。練習太極時呼吸都比較深長，令內臟有推拿、按摩效果，加強氣血等循環。
- 二·太極拳是由很多不同元素組成，有健身、技擊、導引術、醫學、藝術等，不同人士因應個人需要和體質，可作出適合自己的選擇。
- 三·因應不同地域、時代和發展，太極產生了很多流派。香港較多練習楊式、吳式及鄭式。
- 四·在家中練習時需要注意保持空氣流通。
- 五·熱身的作用是令身體各部位適應隨之而來的較劇烈運動。練習前熱身很重要，足夠的熱身可避免受傷。



虎虎有威

菩提串燒

譚慧芳

材料：香菰十五隻，磨菰十五粒，貢丸十五粒或

素雞兩條，菠蘿一細罐，紅、黃、青椒各

一隻，素香腸兩條，竹籤十五枝。

調味：① 生抽半茶匙、糖半茶匙、鹽、麻油、

素味精少許。

② 鹽半茶匙、糖半茶匙、素味精、粟

粉、胡椒粉少許。

芡汁：沙爹醬一湯匙、鹽四分一茶匙、糖一茶

匙、老抽一茶匙、粟粉一茶匙、芫茜碎一

湯匙、素味精少許、水一碗。

做法：素香腸切成十五段，紅、黃、青椒各切成

十五塊，素雞切成十五件或貢丸十五粒。

用①調味醃二十分鐘。

香菰及磨菰用②調味醃片刻。

用竹籤將素香腸、素雞或貢丸、菠蘿、

紅、黃、青椒、磨菰、香菰串成一串，上

粟粉，用中火炸至金黃色，撈起留用。

熱油爆沙爹醬加芡汁，放下串燒，一起煮

滾，取出排成兩行便成。

另一做法：

先將香菰、磨菰用油爆。熟透撈起。再將素

雞或貢丸、紅、黃、青西椒、香菰、菠蘿、素香

腸放在熱油內一同爆，熟透撈起，待冷。用竹籤

將各樣材料分別穿成一串一串，排在碟上。

再將以上之芡汁爆煮成蘸醬。在吃串燒前將

蘸醬抹在串燒之上，滋味無窮。

淨土聖賢選輯

東晉 慧遠（蓮宗初祖）

慧遠，俗姓賈，雁門（今山西代縣）人，幼年即好學不倦，廣泛學習種種知識，並通達六經，尤其擅長《莊子》、《老子》。當時道安法師建立寺院於恆山，慧遠前往皈依。在聽聞道安法師講《般若經》時，頓時豁然開悟，因此剃髮出家追隨學習於道安法師座下。慧遠平時精勤思惟諷誦經典，夜以繼日精進不懈，道安讚歎說：「使佛法傳於東土中國者，應當就在慧遠吧！」晉孝武帝太元六年（西元三八一年），慧遠經過潯陽，見到廬山廣闊空曠，可以棲身安住，因此在當地建立精舍，名為龍泉寺。

當時慧遠同門的師兄慧永法師，已經先居止於廬山西林，想要邀請慧遠一同安住。然而慧遠的同參道友以及皈依徒弟漸漸眾多，西林過於狹隘無法容納。刺史桓伊，為慧遠再建立寺院於廬山東側，因此稱為「東林」。慧遠於是率領大眾修行佛道，挖掘水池種植蓮花。在水池上立十二葉蓮華為計時的刻漏，依循着水流的波動而隨着旋轉，並分別刻劃日夜的時段，作為修道經行的節次。自此之後，四方具有清淨信心的讀書人，聽聞到慧遠高風亮節的德行而來歸附者，有一百二十三人。慧遠說：「諸位君子前來此處修行，難道能夠無意於求生淨土嗎？」因此乃恭造西方三聖形像，建築房屋結集蓮社，令劉遺民作發願文，雕刻於石頭上。

當時王喬之等數人，也作了念佛三昧詩以表明求生淨土的心志，慧遠為他們作序言：「所謂的三昧是

什麼呢？那就是專一心思、澄寂想念。」心思專一，則心念一致不令散亂；想念澄寂，則意氣清虛，神志明朗。意氣清虛，則智慧了悟而能清明觀照；神志明朗，則沒有絲毫幽微玄妙的義理不能通達透澈。專一心思、澄寂想念，這兩者是與真如實際相應之憑藉，既能悟入一真法界而又能發起度化眾生的妙用。

然而諸佛所開示的三昧，種類名號甚多，求其功效高容易進入進步的，則以念佛為第一。何以故？因為凡是能窮究一切不可思議玄妙義理、達到最澄寂寧靜不可思議之境界者，我們尊稱他為「如來」，如來既能悟入本體的神妙又能隨順因緣應機變化，應用無方而無有定法。因此能讓入此念佛三昧的人，渾然忘卻分別的知見，隨着外在所緣之事物而內心如明鏡般的現起相映的作用。映現萬物的內心既然清明澄澈，則內在的清淨與向外的光照互相交融，因此一切萬象就隨着清淨的覺性而影現出來。這不是用耳根、眼根等因緣法所能達到，然而耳聞及眼見之覺性卻不斷地妙用現行。於是靈明的覺性顯露出湛然澄澈、純一無染的相貌，在清淨光明本然具足的體相中，阿彌陀佛這個玄妙本然的念佛音聲，叩擊相應於圓照清淨的如來藏心，此刻一切的掛礙情執頓時消融，本不生滅的真如本性剎時朗現。如果不是天下最玄妙最殊勝的方便法門，怎麼可以達到這個境界呢？

所以王喬之等這些依教奉行的賢者們，都能知道要思惟修習這個總攝一切佛法的要門綱領。同時也感悟到人生短暫，片刻的壽命隨時將要耗盡，恐懼未來了脫生死的資糧尚未積存，因此洗除分別妄想的心念安住於道場法堂，整束行儀、振奮精神，認清了自己未來往生的歸向。夜裡則精進而淡忘睡眠，清晨起身後即一心一意精進不懈，如此專心一志趨向於理想的修行功業，必然能夠相應於佛

法中三乘解脫道的目標。向上既仰仗阿彌陀佛接引而頓超三大阿僧祇劫，又藉着同參道友的勸發提攜而一起往生淨土。向下引導怯弱、無信願心的眾生，在他後面警策鼓勵，令其向前精進求生淨土，以這種觀點來閱讀王喬之等人諸篇念佛三昧詩的揮毫大作，又怎能說它只是文人流露情感詩詞歌詠而已呢？

慧遠以江東地區的經藏多缺乏不足，因此派遣弟子遠行越過蔥嶺，請得了許多梵文本的經典，並傳入關中一帶。在當時所有的經律當中，從廬山流通出來的，幾乎有上百卷之多。慧遠曾著作《法性論》，以說明涅槃常住的道理。鳩摩羅什大師見了之後讚歎說：「邊地未見到大乘了義經典，竟能暗與佛法的究竟義理相合。」慧遠大師居住廬山三十年，足跡從不涉入俗世，專志一心修習淨土，澄寂思慮專心觀想極樂世界阿彌陀佛，三次見到西方三聖，皆沉穩厚重而不向人言說。

東晉安帝義熙十二年（西元四一六年）七月底的夜晚，在般若臺東邊的佛塔，慧遠正從禪定中出定，見到阿彌陀佛，廣大的身相遍滿虛空，在清淨的圓光當中，有無數化佛，而觀世音菩薩、大勢至菩薩則在左右相待而立。又見到極樂世界的水流光明，分為十四支，上下迴流，宣揚演說苦、空、無常、無我的法音。阿彌陀佛告訴慧遠說：「我以本願力的緣故，來安慰你，你在七日後，當生我國極樂世界。」又見到蓮社中先化生西方的佛陀耶舍、慧持、慧永、劉遺民等，皆在阿彌陀佛身旁，向慧遠之前作揖問訊說：「大師發心最早，怎麼來得這麼晚！」慧遠告訴弟子法淨惠寶說：「我從最初到廬山安居至今，十一年之中，三次見到西方三聖的聖像，今天又再一次見到，我往生淨土是決定不移的了！」因此自己制定遺戒，到八月六日，端坐入寂，享年八十三歲。

蓮池大師 的故事 (一)



唉呀！怎麼，怎麼翻白眼了！快來人啊！

36



嗚！

祖植我的兒啊！

嗚！

38



快請大夫來，再來看看祖植！

爹！來不及了！

37



夫人！生死有命，妳要堅強些！

我兒死了，我也不想活了！

40



嗚嗚……

少奶奶，你要堅強些！

39

自從祖植過世後，沈家就籠罩在一片烏雲密佈中，尤其少奶奶，終日以淚洗臉，悲悽萬分！





沈府少夫人，因悲傷過度而氣絕，整個家籠罩在一片愁雲密佈當中。

46



啊！
嗚嗚！

！夫人

！奶奶少

47



十七歲就中秀才，十年來，大登科、小登科、娶妻生子，何等順遂風光，怎一下子，突然子亡妻死呢？

怎會這樣呢？

親友們則竊竊私語……

50



沈秀才終日沈思不語。

49



喪事辦完。

沈秀才，您要節哀自重啊！

唉！想想人生原本就是如此，只不過這酸甜苦辣，竟讓我都嚐到了。

52



才二十六歲的人兒啊！

唉！這打擊太大了！

可不是嗎？

51



兒啊！
依娘看，
咱們趕快
再找門填
房。

娘！
孩兒
終身
不願
再娶
了。

54



兒啊！你
可不能因此
頹廢喪志，
提不起精
神啊！

娘！孩
兒知道

53



兒啊！
你說這話不
是在叫爲娘
的傷心嗎
？

娘！
……

56



傻孩
子！
你在
說什
麼？

娘！
兒不
要再
娶了

55



好了！不
要再說了，
你再婚之事，
就讓爲娘的
來替你作主

58



孩子！
你才正是盛壯
之年，怎可萌不
娶之念呢？
你不
再娶
，咱們
家的香火，叫
誰來傳呢？

娘！

57

第二年，二十七歲，沈秀才就在母親作主下，續娶了湯氏女為妻。



59

婆婆！請用茶！



60

好！好！

兒啊！對湯氏，你不滿意嗎？



61

娘！她賢淑，有禮，很懂事。

只要能跟你投緣，娘就放心了。



62

娘請放心。

因湯氏的賢慧，沈秀才那喪妻亡子的悲痛，才慢慢平復。



63

那知第三年，父親沈德鑑先生，又亡故了。



64

老爺！嗎……

鳴鳴……

……



娘！咱們請出家僧人，來爲父親超度好嗎？

鳴！我已六神無主，一切都由你作主。

66



娘！人死不能復生，請娘不要悲傷過度！

兒啊！你爹死了！我也不想活了。

65



鳴！娘！啊！

阿彌陀佛！

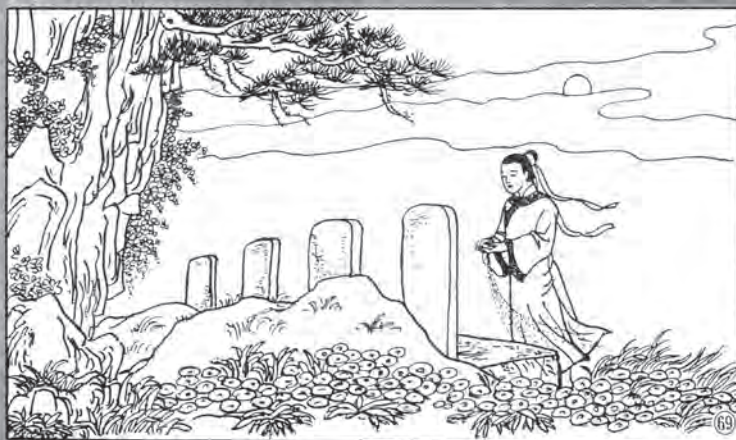
那知剛替父親守完「三年之喪」，生母周太夫人也隨著亡故了。

68



一連串的骨肉離散，沈秀才只有更加體會人生無常。

67



一樁樁的喪事，一具具的棺木，兒子的、妻子的、父親的、母親的、在沈秀才，三十一歲時，便一一爲他的至親，灑上一抔土。

69

中華佛教圖書館每週定期活動表

星期	項目	時間	主持	活動地點
一	佛學進修班	晚上7:30-9:00	眾位法師	中華佛教圖書館
二	藥師經讀誦法會	晚上7:30-9:00	宏勤法師	中華佛教圖書館
三	佛經講座	晚上7:30-9:00	眾位法師	中華佛教圖書館
四	金剛經讀誦法會	晚上7:30-9:00	定忍法師	中華佛教圖書館
五	念佛晚會	晚上7:30-9:00	定安法師	中華佛教圖書館
六	佛學班	晚上7:30-9:00	眾位法師	中華佛教圖書館

中華佛教圖書館

日間開放時間：星期二至日 上午9:00至下午5:00 (逢星期一休息)

晚間活動時間：星期一至六 下午7:30至9:00

閱覽室6月份活動表

星期	活動名稱	時間	導師	上課日期	內容	適合年齡/資格
二	成人國畫班	上午10:30~12:00	文程遠	逢星期二	學習國畫基本功	請先報名
	佛經研討班	晚上 7:30-9:00	--	逢星期二	研討八大人覺經本內容	歡迎隨喜參加
三	法器進階班	上午10:30~12:15	證源法師	1月17日- 6月27日	練習法會常用之打法	額滿，暫不收生
	法器進修實習班	下午 1:30~3:30	證源法師	4月4日- 6月27日	實習第二階段	額滿，暫不收生
	運氣唱誦班	晚上7:00~8:00	黃首綱	6月6日- 7月11日	練習唱誦運氣呼吸技巧	請先報名
四	編鈎初班	上午10:30~12:15	王潔華	6月7日- 7月26日	學習掌握手指編鈎技術	請先報名 (16 - 55歲)
	慧命功(A班)	下午 2:00~3:00	胡銘麟	6月7/14/21/28日	拍打穴位之健康功法	請先報名
	慧命功練習A班	下午 3:00~4:00	胡銘麟	6月7/14/21/28日	慧命功之練習	慧命功學員
五	中國繩結研習班	上午10:30~12:00	陳積幸	5月4日- 6月22日	中國繩結多樣實習	繩結高班學員
	中國繩結高班	下午 2:00~3:30	陳積幸	5月4日- 6月22日	中國繩結變化	繩結中班學員
	慧命功(B班)	晚上7:00~8:00	胡銘麟	6月1/8/15/22日	拍打穴位之健康功法	請先報名
	慧命功練習B班	晚上8:00~9:00	胡銘麟	6月1/8/15/22日	慧命功之練習	慧命功學員
六	穴位推拿保健班	上午10:30~12:00	胡焯芳	6月9日- 7月28日	辨症、推拿、實習	請先報名
	兒童彩墨畫班	晚上7:00~8:00	文程遠	逢星期六	引發小朋友之創作思維	5-12歲小朋友

開課通知：中國繩結初班 7月6日- 8月24日(共8堂)，逢星期五上午10:30-12:00，內容：中國繩結基本技巧更正上課時間：佛教解行精要暑期青少年班 7月11日- 8月29日(共8堂)，逢星期三下午1:30-4:00

年齡：12~18歲，每堂分4節 (每節內容：少林體操、佛學講座、眼睛操及讚讀/法器，從學習中啟發小朋友們純真的心靈，使小朋友不要誤會佛教是死板沉悶的，為未來的成長打下根基。) 名額：24人(報名時帶備相片一張) 導師：證源法師

以上各活動，費用全免。歡迎各界人士參加。查詢電話：2380 8221 (當值義工：施偉強、許志好)

閱覽室開放時間：星期一至星期六上午10:00至下午12:30/下午1:30至晚上7:00 (星期日及公眾假期休息)
歡迎各界人士到本閱覽室閱讀本會藏書。

我們都是充滿活力的青年，加入佛教青年協會，是希望更了解佛教的真義和宇宙的真理，把我們所學到的帶到社會每一個角落。我們宣揚釋迦牟尼佛的教義，用行動和事實讓世人知道佛教徒的人生態度是樂觀的，積極的。

如果你也有興趣加入佛教青年協會或發心皈依三寶、求受五戒，請填妥下列表格，寄交九龍界限街 144 號 3 樓佛教青年協會收。我們有許多廣宣流布的事情需要你的幫助，希望你能積極參與，大家互勵互勉吧！

歡迎蒞臨本會免費索閱通訊、《雷音》及佛學入門書籍。

本人對下列項目有興趣，並已填妥表格。請與本人聯絡。

- 加入佛教青年協會成為會員
 皈依三寶 求受五戒
 其他意見： _____

姓名： _____

年齡： _____ 性別： _____

地址： _____

_____ 電話： _____

學歷： 大學 預科 中學 小學

本會活動地點：

中華佛教圖書館	九龍界限街144號3樓	電話：2336 0437	傳真：2336 1851
天台精舍	九龍荔枝角九華徑新村133至135號		
閱覽室	九龍太子道144號賜珍大廈7字樓	電話：2380 8221	
地藏閣	荃灣老圍村三疊潭12號（西方寺對面路口入）		
荷石精舍	屯門青山村橫山公路尾		
蝴蝶灣望海觀音廟	屯門蝴蝶灣第45區（美樂花園對出海旁）		

福田自種 利己利人

為方便各會友贊助本會各項活動經費，特將本會各銀行帳號臚列於後。發心捐助者，可直接將捐款存入相關之滙豐銀行帳戶。

564-020444-001 (常務經費)

564-020444-002 (《雷音》)

564-020444-003 (放生)

564-020444-004 (印經)

564-020444-005 (福田)

如需本會發回正式收據者，請於存款後一個月內，將銀行入數紙正本連同收據抬頭人姓名、地址及聯絡電話一併寄交本會辦理。

徵稿

- 一．本刊歡迎各界來稿。內容以適合初習佛法者閱讀為合，文體不拘。發表時筆名聽便。
- 二．來稿請附真實姓名、地址及電話，以便聯絡。
- 三．編者保留對稿件增刪的權利。堅持保留原文者，請先聲明。
- 四．本刊暫不擬發稿酬。
- 五．稿件請用原稿紙單面書寫。來稿請寄「九龍界限街一四四號三樓佛教青年協會《雷音》編輯委員會」收。
- 六．如需退稿，請附回郵信封。

助印功德芳名錄

- 2,000 黃頌駿
1,000 梁偉剛·譚燕金·袁文軒·袁美君
600 何麗儀·馮景鈿·沈偉仁
500 張佩麟·陳品·劉婉芬·何志立合家·翁錦龍·李巧嫻·麥瑞嫻·麥瑞嫻·關娜嫻·陳惜英·劉江子·劉婉芬
490 周笑如
400 周麗卿·周偉光·周麗華·周麗芳·汪達人·何若梅·江志豪·陳兆榮合家·梁泉合家
300 林佩君合家·潘惠儀·Leung Yin Chu·Chan Oi Kuen Rebecca·鄭志杰·林佩君合家·朱智淦
224 王毓麟合家
200 王宅·劉婉芳·王愛娜·陳體慧·葉永正合家·梁影·譚偉拔·洪惠光·姚欣男·陳定妙·杜錦堯·杜焯駱·黃國清·李奕芳·黃仲明·蔡玉嫻·張秀蓮·劉家強·鄔立富·鄔立富·陳華英合家·鄔立富·洪惠光·陳少梅·陳錦文·Mark Rose·蔣錦兆·陳麗輝·陳達華·鍾昭義
160 鍾明軒·鍾玉玲·鍾芷玲·鍾穎瞳·鍾慧玲·郭健基·郭正龍·楊家俊
120 鄺瑞英·陳榮新·陳世民·陳世偉·陳智禪·何寶智·何偉康
100 黃冠芬·吳創榮·吳顯達合家·吳偉剛·何兆章·葉秀美·吳愛嫻·顧張帶娣·顧智輝·顧智鋒·顧智偉·郭健威·洪亦豪·黃柏泉·邱月雲·葉慶祥·徐漢儒·高光明·吳偉剛·顧張帶娣·顧智輝·顧智鋒·顧智偉·陳少梅·羅渭德·梁志威·張綺麗·郭少梅·葉名基·葉晉亨·葉達霖·郭禮文·方玉蓉·黎玉權·黎耀權·黎梅·黎德雄·黎寶權·黎輝權·鍾秀瓊·葉達霖·葉晉亨·葉名基·郭少梅·郭禮文合家·葉謀贊·陳麗鳳·葉渾鴻·葉慶鴻·梁少英·藍標紅·黎慕玲·游聲健·王金蘭·陳蘇女·李昌輝合家·顧張帶娣·顧智輝·顧智鋒·顧智傑·徐晶·鄭志聰·陳淑瓊合家·戴龍威·羅偉源·陳錦波·杜麗卿·劉喜合家·張美嬌·張綺麗·梁少英·黃鳳珍·張秀萍合家·羅偉華合家·羅健兵·陳德謙合家·譚浩然·文妙娛·譚惠民·文河嶽·文妙嫻·葉達霖·葉名基·葉晉亨·郭少梅·李嘉琪·劉婉芬·顧張帶娣·顧智輝·顧智鋒·顧智傑·利仁電器行·吳偉剛·侯淑英·梁秀雲合家·李熾·張婉儀合家·吳惠蘭·郭維彬合家·郭良友合家·郭健合合家·郭錦同合家·吳紹銘·吳紹偉·顧張帶娣·顧智輝·顧智鋒·顧智傑·黎玉權·黎耀權·黎梅·黎德權·黎寶權·黎輝權·伍禮坤·Nguyen Minh Thu·梁偉剛·葉慶祥·鍾健仁·黎德權·黎寶權·黎輝權·羅德貞·徐輝金·徐樂敏·陳淑寶·陳煥有·吳偉剛·吳偉剛(回向吳宅)·吳偉剛·賴麗貞·吳偉剛·萬玉珍·陳漢鋈
80 陳玉梅·楊國全·羅就·黃琛傑·黃資詠·陳律意·陳柏錡·陳紀澄·張玳千·張天彥·黃曉·鍾志康合家
70 譚觀華合家
60 陳帶彩·黃鈞鴻·黃穎姿·黃可慧·黃可欣·黃林芬·黎北帶·盧閩娣·簡瑞文·張錦明·張麗芬·李定泉合家·黎北帶·盧閩娣·定蓮·鍾俊傑·鍾俊發·羅淑敏·羅淑婷·歐陽妙珊·陳麗容·徐桂芳·黃慧儀·黎北帶·盧閩娣·王立基·王立業合家·王鳳明·張偉諾·葉美蓮·葉美玲·李卓蔚·黃志華·黃汶琪·黎容·盧自立·盧文·黎北帶·盧潤娣
50 陳海·聶鳳珍·陳桂揚·關月蓮·張秀華合家·葉秀美·張坤·區麗瓊·余芳慧·黃柏泉·邱月雲·陳禧·趙衍超·梅應全·有心人·梁寶珠·戴龍賦合家·梁燕珍合家·陳桂揚合家·盧志明合家·陳海合家·何偉泉·陳李金嫻合家·何偉泉·葉達霖·葉晉亨·葉名基·郭少梅·陳禧·黃素玲·朱國初
40 郭良友·郭良友·陳賢彬·歐陽妙珊·羅淑敏·羅淑婷·盧安·郭良友·魏廉·葉慧玲合家·沈志健·葉夢珊·沈靖殷·盧連彩·陳佩琳·陳炎波合家·鄭偉達·鄭活仙·鄭逸仙·鄭冠·何珍妮·李金鳳·曾國和合家·翁俊華合家·佛弟子·張佩玲·李玉華·李偉華·馮瑞強·陳香屏·馮志蕙·馮少瓊·方應新合家·何兆忠·何明耀·何偉康·何寶智
30 何小玲合家·何善雯·屈月芳·方麗華合家·李菲臘·梁少萱·屈月芬
20 余文忠·陳翠蘭·黃金源合家·李啟枝·朱國初·王立德·王立業合家·王鳳明·黃麗芬·朱國初·卓如意·黃鑑波·陳靜敏·唐惠群·朱國初·陳錦添·楊娣·葉尹秋漢·陸智禮·李麗容·王志剛·定佩·鄒松光合家·黃民豪·梁月·阮貴芳·黎麗嫦·朱國初·李宋周合家·阮金容合家·鍾俊發·鍾俊傑合家·朱國初·張和親·何金蘭·鍾芷玲·葉美娟·朱國初·林濃文·譚宅·大眾·謝桂蘭·詹慧欣·方瑞·李成瑞·黃定蓮·陳楊如娟·秦孟嘉·胡志超合家·葉蔭晃·陳潔鳳合家·陳耀明合家·黃曼慧·方應新合家·朱國初·黃民豪·陳炳輝·程宅·李小霞合家·羅銀貞·歐陽關利·王鳳明·王立業合家·王立基
12 鍾志娟
10 潘李歡玉·葉敏儀·林婉婷·劉浩安·劉浩輝·黃金源合家·譚秋蓮·麥劍顏·陳佩琳·盧連彩·陳錯中合家·陳玉蘭·陳秀苗·陳榮志
4 甄國勳



荷石精舍清明法會



浴佛

浴佛船河放生

二零零七年五月十三日（星期日）



灑淨



合力同心，將生命送回大海